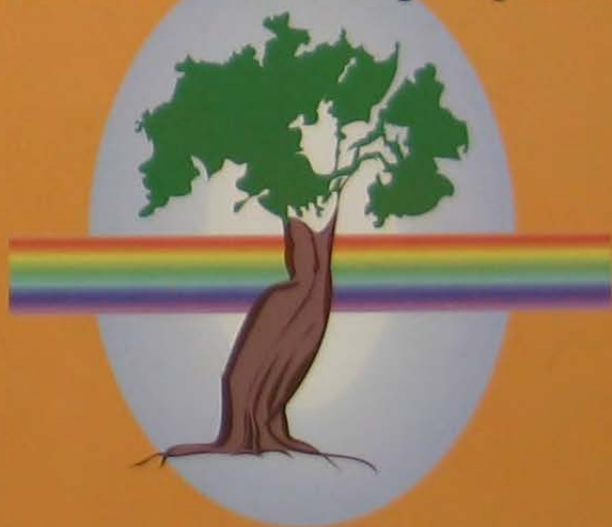


Michel Dogna

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ

Tome 3

Les maladies les plus dévastatrices
Les remèdes actuels les plus puissants



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

OUVRAGES DE L'AUTEUR chez Guy Trédaniel Éditeur

Collection « Révélations »

LA CURE GERSON et KELLEY, 60 ans de succès, le saviez-vous ? – 95 pages (2009)

Collection thérapeutique générale

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ – tome 1 (4^e édition) – 580 pages (2007)

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ – tome 2 (3^e édition) – 595 pages (2007)

MANUEL DU NOUVEAU THÉRAPEUTE – 980 pages – (1988)

Collection « Petits répertoires »

N° 1 – GRANDS REMÈDES SANS CHIMIE – 176 pages – (2008)

N° 2 – REMÈDES PEU CONNUS EN HOMÉOPATHIE – 219 pages – (2006)

N° 3 – SELS SCHÜSSLER ET MÉTAUX ALCHIMIQUES – 115 pages – (2007)

N° 4 – GEMMOTHÉRAPIE ET ALCOOLATURES-MÈRES – 135 pages – (2007)

N° 5 – 100 ÉLIXIRS DE CRISTAUX – (2009)

N° 6 – 280 HUILES ESSENTIELLES – Nouvelle édition – (2009)

N° 7 – HOMÉOPATHIE COURANTE (250 produits) – (2010)

N° 8 – LA PHARMACIE DES CHAMPS – Efficacités oubliées – (2009)

Collection « exo-civilisations »

HISTOIRES EXTRAORDINAIRES D'OUTRE-ESPACE – 367 pages – (2007)

Collection « Détente »

RIGOLOTHÉRAPIE, 300 prescriptions magistrales contre la sinistrose – 200 pages – (2008)

Pour tous renseignements, écrire à :

Michel Dogna • La Perrière • Route de Bisance • 73270 Villard sur Doron

Tél. : 06 28 32 16 77

Courriel : secretariat@infomicheldogna.net • Site Internet : www.infomicheldogna.net

MICHEL DOGNA

PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ

Tome 3

Innovations majeures

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR
19 rue Saint-Séverin
75005 PARIS

AVERTISSEMENT

L'éditeur et l'auteur dégagent toute responsabilité en ce qui concerne les propositions de remèdes et thérapies décrites dans cet ouvrage, celles-ci étant données à titre d'information à partir de résultats statistiques ne peuvent se substituer à une prescription personnalisée venant d'un professionnel de la santé.

INTRODUCTION

HISTORIQUE

En 2001, sortait le tome 1 de *Prenez en main votre santé*; quatre ans après, en 2006, il y eut le tome 2 (la suite); encore quatre ans après, en 2010, avec la régularité d'une pendule, voici que paraît le tome 3 (la suite encore). À noter que lorsque j'ai fait le tome 1, je ne pensais pas écrire un jour un tome 2, et encore moins un tome 3. Ce qui est surprenant, c'est que certaines personnes pensent que les différents tomes racontent un peu la même chose, mais différemment; cela signifie donc pour elles que je cherche à faire du business en exploitant le filon d'un succès, et que d'autre part, je tourne en rond sur un acquis figé dépourvu de toute évolution. Comme ces gens se trompent! Il ne se rendent pas compte que ma situation de journaliste d'investigation médicale me place aux premières loges de tout ce qui bouge dans le monde. Imaginez 20 à 50 messages d'information par jour qui tombent sur ma messagerie... Je ne fais que cela, afin d'alimenter dans ma parution mensuelle *Le journal de Michel Dogna* (le *JMD*), la contre-désinformation de l'actualité que nous filtrent les grands médias sous le boisseau de la censure. En tant que retraité (hyperactif) de 70 ans sonnants, je travaille 12 à 15 heures par jour, ignorant les dimanches et jours de fêtes, et je ne m'en plains pas, car ce que je fais est une véritable passion. Aussi, je remercie le ciel (ceci est une trace par écrit) pour la relativement bonne santé dont je jouis toujours – sinon on ne me croirait pas... pour le cadeau de «peu de besoin de sommeil» qui me permet d'être performant et prolifique; et aussi, je remercie le ciel (ceci aussi est une trace écrite) pour la femme exceptionnelle – cet amour qui vient du fond des âges – qu'il m'a permis de retrouver dans cette vie, et qui m'accompagne si efficacement dans ce que je pense être notre mission.

CRISE DE LUCIDITÉ

Vivre cette époque exceptionnelle d'ascension dans l'histoire de l'humanité, où l'horreur côtoie le merveilleux, est à la fois un grand privilège et une grande responsabilité. Nous courons effectivement de grands dangers collectifs qui planent au-dessus de notre tête, ceux-là même que j'ai annoncés depuis des années dans mes journaux, et que beaucoup refusent de voir en face, soit par un manque désinvolte de maturité, soit par pudeur à remettre trop de choses

en question, préférant me taxer de catastrophiste allumé. Mais la logique veut pourtant que devant un danger imminent, l'on prenne quelques dispositions de sécurité et de survie, quitte à ce que ce soit pour rien. Or, le problème pour le citoyen moyen (sans les options), c'est qu'il se réfère docilement aux conseils que distillent les pouvoirs en place sans se demander pour le compte de qui travaillent ces pouvoirs. Après ce qui s'est passé avec les fausses pandémies qui se sont succédé, et l'apothéose de la grippe H1N1... comment peut-on être assez naïfs pour encore croire un seul mot du gouvernement? Comme me disait une amie canadienne avec son bel accent : « Quand le gouvernement me dit d'aller à gauche, moi je vais à droite. »

LES GUERRES DE L'OMBRE

Au moment où j'écris ce texte, les États-Unis se préparent depuis plus d'un an à une attaque nucléaire imminente de l'Iran. Les conséquences en cascade risquent d'être terribles (voir Tchernobyl). Ce n'est pas une prédiction mais un haut risque. Je pense personnellement que ce serait extrêmement maladroite de la part du gouvernement américain, car l'usage de la bombe nucléaire le rendra encore plus impopulaire qu'il n'est déjà dans le monde; alors qu'il détient des armes secrètes tellement plus intéressantes issues du projet HAARP et qui laissent planer un doute sur la responsabilité des protagonistes par rapport à des catastrophes naturelles. Ce qui nous attend, parce que parfaitement au point, et qui est déjà en cours, ce sont les armes sismiques (déclenchement de tremblements de terre), les armes météorologiques (cyclones), les armes maritimes (tsunamis), les armes bactériologiques et virales (infestations par moustiques – vaccins – chemtrails), les armes chimiques (chaîne alimentaire – pesticides). Exemple : Lorsque vous consommez un produit « light » donc sucré à l'aspartame, vous êtes victime d'un produit conçu par un laboratoire spécialisé dans la guerre chimique pour détruire progressivement le pancréas et le cerveau des consommateurs. Voilà les formes de guerre auxquelles nous devons nous préparer – et tant pis pour ceux qui ne veulent pas l'entendre ou ne sont pas vigilants.

L'EXPLOSION DÉMOGRAPHIQUE

Si vous avez Internet et que vous tapez « Horloge mondiale », vous allez être stupéfait : en gros, il y a 100 morts pour 150 naissances. Chaque jour, il y a 220 000 humains en plus sur la planète, soit 80 millions chaque année – l'équivalent de la population de l'Allemagne, tout cela malgré le gâchis de la misère, de la maladie, des guerres, des cataclysmes, y compris du préservatif et des interruptions de grossesse. Il est urgent que cette tendance se renverse. Seule la Chine a pris des mesures draconiennes (il était temps!) – un seul enfant est autorisé : au second c'est une amende. Pendant ce temps, en France, sont toujours en cours les allocations familiales qui ont été créées pour repeupler le pays après les guerres; sachant que cela devient intéressant à partir du troisième enfant, je ne vous dis pas pour huit! Quel gâchis en perspective! J'ai inséré dans la suite de cette introduction le texte magnifique d'un pasteur protestant qui a été sauvé in extremis des camps de concentrations, concernant les grands dangers du fanatisme, car les problèmes de santé passent au second plan lorsqu'il faut faire face à la cruauté aveugle.

LA CONSCIENCE DANS NOTRE ASSIETTE

Cette cruauté aveugle, la plupart de nous l'entretenons inconsciemment au fond de nous-mêmes lorsque nous continuons à nous nourrir d'animaux. Contrairement à ce que nos parents nous ont appris, la consommation de viande n'est pas indispensable à condition d'être remplacée par des légumineuses (pois, haricots secs, pois, chiches, lentilles) à chaque repas. Il y a des tas de recettes merveilleuses à découvrir. Je suis devenu semi-végétarien à 40 ans (je mangeais du poisson de temps en temps) et complètement végétarien depuis 10 ans. Il y a actuellement 25 millions de végétariens en Europe (Allemagne, Angleterre et Suède en tête) et 250 millions dans le monde. La France se complait en lanterne rouge avec moins de 1%, d'autant plus que la viande Halal vient compléter depuis peu la viande Cachet sur le marché. Je conseille aux âmes peu sensibles de voir le film *Notre pain quotidien*; un de mes amis l'a vu pendant une nuit blanche à la télé, il est devenu végétarien du jour au lendemain; on y montre les conditions d'élevage en batterie, de transport, et d'abattage, ainsi que le rituel Halal et Cachet de saignée sans étourdissement. Si ce film réaliste était passé aux heures de grande écoute, le marché de la viande s'écroulerait dès le lendemain de 70%. Le chômage généré? Cela me fait penser aux tueurs de bébés phoques qui ont des enfants à nourrir... La reconversion, ça existe! Personnellement, je me suis reconverti totalement trois fois; c'est très enrichissant et je ne le regrette pas.

Réfléchissez à l'épouvante cauchemardesque qui se cache dans le joli morceau de viande dont vous vous régalez et que vous apprenez vos enfants à aimer. Réfléchissez à cette misère que vous mettez dans votre estomac. Comment se fait-il qu'à notre époque de modernité galopante, nous en soyons encore à nous nourrir tels des hommes primitifs? Comment espérer la paix dans le monde entre humains lorsque ceux-ci participent quotidiennement dans leur assiette à une orgie de crimes à l'encontre d'animaux innocents qui sont pourvus de sensibilité, de conscience et de sentiments si proches des nôtres? Avec ma femme, nous aimons observer la vie intimes des animaux et il nous arrive de pleurer ensemble lorsque nous apprenons les horreurs qui se passent y compris en mer. L'humanité a vraiment une énorme ardoise à payer au monde animal. Il y a urgence à revoir notre copie!

CHANGER OU PÉRIR

J'ai beaucoup aimé le film *Le jour où la terre s'arrêta*, dans lequel une civilisation très avancée envahit notre planète pour la sauver avant qu'il ne soit trop tard. Depuis des années, ils avaient placé des observateurs pour faire le point sur nos possibilités d'évolution. Leur conclusion était sans appel :

- 1 – L'humain est un être profondément guerrier et destructeur, le plus dangereux parasite de la planète qui ira jusqu'à sa destruction totale.
- 2 – Il n'y a aucune chance d'évolution de cette humanité en raison des verrouillages psychologiques entretenus par les religions, les traditions, les corruptions politiques.
- 3 – La seule solution raisonnable est la destruction totale de l'humanité, d'autant plus qu'ils considéraient que la mort n'est qu'un simple transfert de conscience sur un autre plan.

Alors que le « nettoyage » commence avec des invincibles robots géants, un haut responsable E.T. rencontre un équivalent d'Einstein qui lui dit : « *Ce n'est qu'au bord du précipice que l'humain se décide à changer - s'il vous plaît, laissez nous une chance !* » (Je ne dévoile pas la suite...)

Je trouve que ce film résume bien la situation mondiale actuelle qui concerne de près chacun de nous. Jusqu'où faudra-t-il aller dans la descente aux enfers pour que les gens aient la volonté de remettre en question leurs habitudes dévastatrices et suicidaires ? Je vais faire ici appel à une analogie. Il existe trois grandes familles de **micro-organismes (M.O.)** :

- 1 - Les M.O. à fermentation qui sont générateurs de vie.
- 2 - Les M.O. à putréfaction qui sont générateurs de mort.
- 3 - Les M.O. opportunistes qui représentent 80% de cette population, et qui se rangent du côté des plus forts.

Ceci ne vous fait-il pas penser à la société humaine ? Réfléchissez, quand l'une des deux premières familles de M.O. passe la barre des 10%, les 80% de la famille n° 3 se rallient immédiatement à elle. Oui, il y a 80% de gens indécrottables sur la planète et c'est consternant, mais c'est parce que la famille lumineuse est encore au-dessous de la barre des 10%. **Alors courage, il n'y a plus que 1% à gagner pour que tout bascule. Rappelez-vous que ce sont toujours des minorités qui ont fait l'histoire !**

LES CADEAUX DU TOME 3

Mon meilleur cadeau est sans conteste **la cure anti-cancer Gerson et Kelley**. Aussi je me plais à dire que c'est la plus grosse découverte de toute ma carrière de journaliste. Il a fallu un demi siècle pour que la méthode passe la barrière de l'Atlantique. J'ai eu l'opportunité d'être le passeur, et c'est une bouffée d'oxygène pour les cancéreux qui ont le cran de sortir des filets de la médecine officielle. En prime, la cure permet aussi de régler de nombreuses autres affections graves. Bien que j'en donne le protocole intégral dans les chapitres 1 et 2, j'ai réalisé pour en savoir plus un livret Pocket de 100 pages, intitulé *Pratique de la cure Gerson et Kelley*, aussi aux éditions Guy Trédaniel. Ce livret est à offrir à tout cancéreux afin qu'il puisse sortir de la pensée unique imposée ; après, c'est à lui de choisir...

Le deuxième cadeau, c'est **le MMS de Jim Humble**. Il s'agit du chlorite de sodium (cousin de l'eau de Javel) que l'on transforme en dioxyde de chlore par une réaction chimique avec du citron. Cette thérapie bien que délicate à utiliser car très précise vient à bout des pires maladies parasitaires (mycoses, levures, virus, bactéries y compris le redoutable staphylo doré) sans jamais s'attaquer à la flore vitale.

Autre cadeau, un désinfectant universel, **l'argent colloïdal** aux innombrables emplois, et aussi l'appareil qui permet de le fabriquer à souhait à la maison. Avec cette arme à très large spectre, les antibiotiques au placard !

Enfin parmi les best of, une nouvelle version du **Polar Cleaner S3**, qui non seulement peut vous débarrasser de la plupart des poisons et métaux lourds, mais aussi est le seul appareil à ma connaissance qui va permettre de se débarrasser des redoutables nanotechnologies qui envahissent silencieusement le marché alimentaire.

Des cadeaux, il y en a d'autres encore, mais je vous laisse les découvrir vous-même.

CONCLUSION

J'espère, amis lecteurs, que vous trouverez ici la plupart des réponses concernant votre santé et votre sécurité. J'espère aussi vous avoir offert un maximum d'informations vous permettant de faire des choix éclairés.

Me documenter, analyser et réfléchir est mon métier, je le fais de mon mieux ; depuis des décennies, je me soigne et je soigne ceux que j'aime avec ce que j'enseigne, néanmoins je n'oblige personne à adhérer à toutes mes vues et propositions.

Si vous vous intéressez à cet ouvrage, c'est que vous faites déjà partie des co-acteurs de l'évolution planétaire et je vous en remercie. Aussi, j'ai inventé une marque de reconnaissance entre tous ceux de notre famille d'âmes que j'ai baptisés « *gardiens de la vie* » : c'est un pin's ou un pendentif au choix que vous trouverez tout à la fin du livre.

Le meilleur souhait que je puisse vous faire à chacun en ces temps difficiles de grands changements, c'est qu'au moment où vous quitterez cette planète, vous ayez le sentiment d'avoir fait tout ce que vous pouviez pour adoucir à votre niveau le sort de tout ce qui vous entoure.

Michel Dogna

Les mains qui aident sont plus saintes que les lèvres qui prient.
(SAI BABA)

Chapitre 1

NOUVELLES FICHES THÉRAPEUTIQUES

*Simplifiées
& mises à jour (2010)*

Chapitre 1

NOUVELLES FICHES
THÉRAPEUTIQUES

simples
& mises à jour (2010)

■ Une nouvelle pathologie : L'HELLÉPATHIE

- Si un café t'empêche de dormir
 - Si une bière t'envoie directement aux toilettes
 - Si tout te paraît trop cher
 - Si n'importe quelle bêtise te met en rogne
 - Si un léger excès fait monter l'aiguille de la balance
 - Si tu arrives à l'âge des métaux (cheveux d'argent, dents en or, pacemaker en titane)
 - Si la viande te fait mal à l'estomac, le poivre t'irrite et l'ail te fait roter
 - Si le sel fait monter ta tension
 - Si tu demandes au maître d'hôtel une table loin de la musique et des gens
 - Si attacher tes lacets te fait mal au dos
 - Si la télé t'endort
 - Si tu dois te servir de plusieurs paires de lunettes (de près, de loin, de soleil)
 - Si on te donne du Monsieur ou du Madame
 - Si tu as des douleurs d'origine inconnue
 - Si tu pleures pour rien
 - Si tu as ces symptômes...
- ATTENTION! C'est sûr, tu souffres d'Hellépathie!**
- Et oui! Hellépathie ta jeunesse!**

Allez! Sans rancune!

NOTA

Les (n°) sont les numéros de références du fournisseur associé.
Voir la liste en fin d'ouvrage.

VERMIFUGEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT

Surtout vos enfants!

La médecine actuelle ignore les vers. Normal, cela permet aux gens d'avoir des tas de maladies mystérieuses qui peuvent s'installer à vie, dont on va indéfiniment traiter les symptômes récurrents, en y ajoutant par-dessus le marché de nouvelles maladies dues aux médicaments – business is business. Il est en outre curieux que l'on pense à vermifuger les jeunes chiens et même les moins jeunes, ça ne serait que par le fait qu'on regarde souvent leurs crottes. Mais avec le type de W.-C. standard que nous avons, avons-nous le réflexe de le faire, surtout que l'on s'empresse de mettre du papier par-dessus. Je sais, même si j'ai l'air de donner dans la scatologie et la « cacathérapie », il faut se rappeler que les médecins d'antan analysaient soigneusement tout ce qui sortait du corps de leurs malades.

Tant que les vers se cantonnent dans l'intestin, les problèmes restent généralement assez bénins. Mais avec l'alimentation non bio, copieusement chimiquée lorsqu'elle est achetée dans la grande distribution, les petites bêtes sont dérangées et cherchent des endroits mieux protégés et plus sympas en dehors de l'intestin. C'est ainsi que l'on retrouve des vers dans le foie, la rate, les poumons, le cœur, ou le cerveau, associés à des maladies pouvant être gravissimes voire mortelles. Reste à savoir, bien sûr, si c'est la maladie qui attire les vers ou les vers qui créent la maladie, car en médecine il y a souvent confusion entre les causes et les conséquences (ce qu'on croit une cause est déjà une conséquence).

Il arrive que l'on rencontre des personnes qui, bien qu'elles aient une alimentation relativement saine, ont une haleine repoussante. On vous fait croire que cela correspond à un manque d'hygiène dentaire; j'ai connu dans ma jeunesse des gens qui ne se sont jamais lavé les dents de leur vie et qui n'avaient absolument pas une mauvaise haleine. De fait, on peut avoir provisoirement une mauvaise haleine lorsque l'on fait une crise d'élimination, par exemple lors d'un petit jeûne ou d'une « crise de foie », mais pas tout le temps. Là c'est souvent la signature de la présence de vers, et c'est tout simplement l'odeur de leurs milliers de déjections (beurk!).

Il y a des tas de façons de se vermifuger. Pour ceux qui n'ont pas envie de se compliquer la vie, il existe en pharmacie le **SIROP DU MASSIF DE CHARTREUSE**. Il faut prendre 1 cuillère à soupe du sirop pour les adultes, 1 cuillère à café pour les enfants ou les petits animaux, le matin à jeun pendant les 3 jours de pleine lune. Il est important que toute la maisonnée le fasse car les vers font l'objet d'un « échange culturel ».

Autre aspect méconnu : lorsqu'on est squatté par des vers, on est aussi squatté par des entités, car il y a toujours liaison entre le matériel et le spirituel. Pour ceux qui en douteraient, il existe une icône montrant Jésus en train d'exorciser des hommes, et ceux-ci vomissent de longs vers... comme c'est étrange ! Mais il est aussi dit que les parasites internes émettent une vibration qui attire les parasites extérieurs (qu'ils soient physiques ou non).

J'en profite pour ressortir quelques recettes maison qui ont fait leurs preuves (à faire toujours pendant la période de pleine lune) :

- » **Infusion concentrée de sarriette** – 1 tasse le matin à jeun
ou
- » **Décoction d'ail** – faire bouillir 20 minutes 3 ou 4 gousses d'ail pour 1 verre d'eau, à boire 2 fois dans la journée
ou
- » **Infusion d'armoise** – 1 tasse avant chaque repas

Toujours clôturer par une dose de **Gina 30 CH** qui efface l'empreinte des vers.

Moralité : Un ver ça va, deux vers bonjour les dégâts !

ABCÈS

EXTERNE – Mûrissement

- » **Oignon – bulbe cuit** – cataplasme de pulpe – laisser en place

INTERNE et DENTAIRE

- » **Pyrogenium 12 CH (1)** – 1 ampoule 3 fois par jour – boîte de 30
- » **Hepar sulfuricum 9 CH (1)** – 1 ampoule 3 fois par jour – boîte de 30 et/ou
- » **Argent colloïdal (74)** – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

DENTAIRE – Mûrissement de l'abcès

- » **Figue fraîche** – appliquer sur la dent

NOTA : dans le cas d'un abcès dentaire, la douleur est soulagée par l'eau froide.

SEIN – Allaitement

- » **Phytolacca 7 CH (1)** – 20 gouttes avant les 3 repas

ACCOUCHEMENT

PRÉPARATION dans les jours qui précèdent

- » **Aérite élixir (3)** – 10 gouttes au coucher

NOTA : voir tome 1, chapitre 1, page 21.

FACILITE LA DILATATION pendant le travail

- » **Caulophyllum 9 CH (1)** – 1 dose

DÉLIVRANCE

- » **Récupérer impérativement un morceau de placenta** – à garder précieusement en flacon (125 ml) dans de l'eau distillée ou osmosée alcoolisée 15 % avec de l'alcool à 90°

RÉCUPÉRATION de l'accouchement (indispensable)

- » **Iso-placenta** – 30 gouttes au lever – dès que possible pendant 3 semaines

NOTA : pour la préparation, voir tome 2, chapitre 2, page 202.

VERGETURES estompe à 80 %

- » **Polyxo (3)** – friction *in situ* matin et soir

ACÉTONÉMIE

CRISE

» Senna 12 CH (1) – 25 gouttes 4 fois dans la journée

ou

» Lycopodium 12 CH (1) – 25 gouttes 4 fois dans la journée

NOTA

1/ Le test est l'odeur d'acétone de l'haleine – le foie est défaillant.

2/ Jeûner et boire régulièrement de petites quantités d'eau alternativement sucrée et salée.

ACIDE URIQUE

URICÉMIE

» Dissolvurol (1) – 60 gouttes après 2 repas

» Jadéite (3) – 10 gouttes au lever

ACIDO-BASIQUE

DÉSÉQUILIBRE

» Quantaphylle (6) – 1 gélule matin et soir

ACIDOSE

» Alcabain (82) – 3 cuil. à soupe dans un bain, 30 minutes à 37/38 °C – 2 fois par semaine

» Pollen frais de châtaignier (4) – 1 à 3 cuil. à café – décongelé de 12 heures mini et 48 heures maxi – au lever

ACNÉ

JUVÉNILE (cause hormonale)

» Prêle (1) – décoction 40 g dans 1 litre d'eau – tremper 8 heures ou 1 nuit – bouillir 15 minutes – infuser 20 minutes – filtrer – compléter à 1 litre – 3 à 4 tasses par jour pendant 3 semaines – arrêt 1 mois – reprendre si nécessaire

» Solidago TM (1) – 50 gouttes + eau matin et soir – 3 semaines

» Zinc oligo (1 – 3 – 26) – 1 bouchon dose au lever

NOTA : correspondance psychologique : autodépréciation – prince déchu.

PAR INTOXICATION foie – reins – intestins

» Charbon activé (2 – 3) – 1 cuil. à soupe par jour – 3 semaines

NOTA : dans tous les cas, supprimer impérativement : biscuit sec, pâtisserie industrielle, chocolat, lait, crème fraîche, viande rouge, charcuterie, soda, coca.

REBELLE

» Cure Gerson – 2 mois – voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 3

ALBUMINURIE

CRISE AIGUË

» Cure exclusive de raisin – 15 jours

» Sérum d'anguille 12 CH (1) – 1 ampoule au lever – boîte de 30

SUITE SCARLATINE

» Kalium sulfuricum Schüssler (3) – 2 comprimés, lever et coucher

SUITE NÉPHRITE

» Cantharis 15 CH (1) – 25 gouttes avant les 3 repas

ALGO-DYSTROPHIE

ŒDÈME INFLAMMATOIRE

» Thermo-différentiel Gardelle – voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 2 – froid sur le site atteint, chaud sur le ventre, séance 1 heure par jour

BLOCAGE DOULOUREUX

» Méthode du miroir – voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 3

ALLAITEMENT

ACTIVATION

- » Bière - (boire)

SOUTIENT LE CALCIUM

- » Rorubia (1) - 1 cuil. à café aux 2 repas

ENGORGEMENT (seins durs/douloureux)

- » Lavande HE (1 - 2) - onction seins
- » Célestite élixir (3) - 10 gouttes au coucher

LYMPHANGITE (cause épuisement)

- » Echinacea TM (1) - 40 gouttes 3 fois par jour

MASTITITE

- » Phytolacca TM (1) - 40 gouttes 3 fois par jour

ALLERGIES

BÉNIGNE

- » Manganèse (3 - 26) - 1 bouchon au lever
- » Allergène ISO 1000 K (1) - 3 doses à 1 semaine d'intervalle

POUSSÉE BRUSQUE AVEC ŒDÈME

- » Formule ALLERG (83) - 2 gélules puis idem 5 minutes après (dans l'ordre des couleurs)

DUE AU MERCURE (des plombages ou vaccins)

- » Soufre organique (MSM) (73) - voir tome 3, chapitre 2: 1 cuil. à café lever et coucher, ou entre les repas
- » Quantakel (6) - 2 gélules par jour

TERRAIN ALLERGIQUE GRAVE

- » Cure Gerson - 3 mois - voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 3
- » Formule ALLERG (83) - 1 gélule au lever (dans l'ordre des couleurs)

ALZHEIMER (MALADIE DE)

- » Thermo-différentiel Gardelle (voir tome 2) - 3 séances de 2 heures par semaine
- » Formule 2L Mda (83) - 1 gélule au lever

ANÉMIE

SIMPLE

- » Orties - soupe quotidienne
- » Nigari (2) - 1/2 verre le matin (30 grammes par litre)

FERRIPRIVE

- » Feralim (38) - 1 dose avant les 2 repas

PERNICIEUSE

- » Quinton isotonique (2 - 3) - 2 ampoules matin et soir *per linguale* - ou de préférence en sous-cutané dans l'abdomen
- ou
- » Cure Gerson - 2 mois - voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 3

ANGINE

ROUGE

- » Chlorure de magnésium (1) - 1/3 de verre toutes les 3 heures (20 grammes par litre)
- » Compresse froide autour du cou - 20 minutes, en changeant toutes les 5 minutes
- » Mercurius solubilis 12 CH (1) - 25 gouttes 3 fois par jour

BLANCHE

- » Mercurius cyanatus 12 CH (1) - 25 gouttes 3 fois par jour
- » Echinacea TM (1) - 40 gouttes 3 fois par jour
- » Chlorure de magnésium (1) - 1/3 de verre toutes les 3 heures (20 grammes par litre)
- » Argent colloïdal (74) - 1 cuil. à soupe toutes les heures - voir RSG-3, chapitre 4

À RÉPÉTITION

NOTA : penser à la remise en ordre intestinale.

ANGINE DE POITRINE

CRISE

- » Clapping chinois dans le dos (1 coup par seconde)
- » Trinitrine (1 - sur ordonnance) - éventuellement 1 comprimé

PAR SCLÉROSE CORONAIRE

- » Vitamine C + Lysine (2 - 44) - 5 grammes de chaque par jour

NOTA : supprimer impérativement les fritures, produits laitiers et charcuteries.

ou

- » Padma 28 (2) - 2 gélules 1/2 heure avant les 3 repas

ou

- » Vascunet (3) - 9 comprimés par jour

ANOREXIE

INFANTILE

- » Lycopodium 7 CH (1) - 25 gouttes avant les 3 repas
- » Avena sativa 12 CH (1) - 30 gouttes avant les 3 repas
- » Tuberculinum 30 CH (1) - 1 dose par mois - 3 mois

ANTHRAX

MÛRISSEMENT

- » Myristica 12 CH (1) - 25 gouttes 3 fois par jour
- » Anthracinum 12 CH (1) - 50 gouttes au lever et coucher
- » Bouillon blanc (1 - 2) - cataplasme feuilles bouillies 5 minutes dans du lait
- » Argent colloïdal (74) - 1 cuil. à soupe toutes les heures - voir RSG-3, chapitre 4

NOTA : sang intoxiqué, nécessité d'un dépuratif.

APPENDICITE

CRISE

- » Argile à boire (1 - 2) - 1 cuil. à café dans un verre d'eau le soir - laisser reposer la nuit - boire au lever après avoir re-mélangé (avec un objet non métallique) - 15 jours
- » Pyrogenium 15 CH (1) - 1 ampoule par jour à jeun

ou

- » Argent colloïdal (74) - 1 cuil. à soupe toutes les heures - voir RSG-3, chapitre 4 si petite douleur
- » Vessie de glace - sur la région appendice - séance de 2 heures

NOTA

- 1/ Supprimer impérativement la viande (régime végétarien).
- 2/ Ces gestes très simples évitent à 99 % l'opération et la péritonite, à moins d'un éclatement subi rarissime de l'appendice.
- 3/ La crise d'appendicite est courante au passage des 10-11 ans des enfants (sauf les végétariens) - normalement le problème est réglé à vie en quelques jours, une semaine maximum.
- 4/ Il est évident qu'un malade prostré, plié en deux, doit être emmené aux urgences immédiatement.

ARTÉRIOSCLÉROSE

DISSOUT LES ATHÉROMES

- » Vascunet (3) - 9 comprimés par jour

ou

- » Vitamine C + Lysine (2 - 44) - 5 grammes par jour de chaque

ou

- » Charbon activé (2 - 3) - 1 cuil. à soupe par jour + eau

NOTA : supprimer charcuterie et friture.

ARTÉRITE DES JAMBES

- » Cresolum 15 CH (1) - 30 gouttes 3 fois par jour
- » Thermo-différentiel Gardelle - voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 2 - froid sur la ou les jambes, chaud sur le ventre - séance de 4 heures - 2 fois par semaine - 3 mois

CORONARITE

- » Thermo-différentiel Gardelle - voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 2 - froid en haut à gauche du cœur, chaud sur le ventre - séance de 1 heure - 1 fois par jour - 1 mois

NOTA : dans tous les cas, supprimer impérativement fritures, le tabac le cas échéant.

ARTHRITE

- » Formule 2L INFLAM (83) - 1 gél. au lever pendant 10 jours puis
- » Formule 2L ARTH (83) - 1 gél. au lever

CALME L'INFLAMMATION DOULOUREUSE

» Soufre organique (MSM) (73) – (voir détails au chapitre 2) – 1 cuil. à café + eau, au lever et au coucher, ou entre les repas

LOURDE

» Cure Gerson – 3 mois – voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 3

ARTHROSE

- » Biosilice (71) – 1 bouchon par jour
- » Génacol (17) – 3 capsules au coucher

CALME L'INFLAMMATION DOULOUREUSE

» Soufre organique (MSM) (73) – (voir détails au chapitre 2) – 1 cuil. à café + eau, au lever et au coucher, ou entre les repas

HANCHE – GENOU – VERTÈBRES

» Quinton isotonique (2 – 3) – voir tome 1, chapitre 2, page 308 – hydrotomie percutanée

ASTHME

BRONCHIQUE

- » Argent colloïdal (74) – voir tome 3, chapitre 2 : 3 cuil. à soupe par jour
- » ClimaMaske (33 – 80) – voir tome 2, chapitre 2, page 131 : 3 séances de 20 minutes par jour
- » Soufre organique (MSM) (73) – (voir détails au chapitre 2) – 1 cuil. à café + eau, au lever et au coucher, ou entre les repas
- » Respirateur de Frolov (23) – Commencer par 5 secondes – augmenter à 10 secondes – au fur et à mesure, on peut aller progressivement vers les 30 et 40 secondes, voire plus, à condition d'être toujours à l'aise. Le temps d'inspir reste invariable entre 2 et 3 secondes. Durée de l'exercice : commencer par 5 à 10 minutes – puis augmenter progressivement jusqu'à 25 à 30 minutes, si l'on veut après 4 à 6 semaines.

ALLERGIQUE

» Formule 2L ALLERG (83) – 1 gélule au lever

CRISE

- » Cuprum arsenicosum 9 CH (1) – 50 gouttes
- » ClimaMaske (33 – 80) – voir tome 2, chapitre 2, page 131 : temps souhaité

GRAVE

» Cure Gerson – 2 mois – voir « Détails et protocole », chapitre 2, tome 3

AVC (ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL) : SÉQUELLES

HÉMIPLÉGIE – PARAPLÉGIE – APHASIE

» Thermo-différentiel Gardelle – vessie de glace sur la tête avec un linge interposé + serviette d'eau chaude sur le ventre et une bouillotte par-dessus – séance de 2 à 3 heures par jour. Voir détails tome 1, page 213 et tome 2, chapitre 2

NOTA

- 1/ Plus le Gardelle est effectué tôt, plus les résultats sont rapides.
- 2/ Aucun organisme n'assure cette méthode – il faut une prise en main familiale.
- 3/ Il n'y a aucun risque.

BALLONNEMENT

AÉROPHAGIE de digestion

- » Nux moschata 7 CH (1) – 25 gouttes avant les repas ou
- » Basilicum cplx n° 94 (1) – 25 gouttes avant les repas

NOTA : souvent dû à l'inquiétude nerveuse – stress.

AÉROCOLIE – Gaz intestinaux

- » Serviette mouillée très chaude sur le ventre – réchauffer 3 fois – 20 minutes en tout
- » Charbon activé (2 – 3) – 1 cuil. à soupe par jour

NOTA : éviter crudités, fruits acides, pain, sucreries, charcuteries, viandes rouges, tant que votre flore n'est pas reconstituée.

BILE

INSUFFISANCE (selles pâles)

- » Grenat almandin (3) – 10 gouttes au coucher

TROUBLES GÉNÉRAUX

- » Lehning L 114 (1) – 30 gouttes avant les 3 repas

ÉVACUE

- » Lavement au café – voir Cure Gerson, tome 3, chapitre 2 – 15 minutes, 2 fois par semaine

BLESSURE

PLAIE FRAÎCHE

- » Chlorure de magnésium (1) – 20 g par litre d'eau, compresse permanente
- » Aimant naturel élixir (3) – 10 gouttes, lever et coucher

PLAIE INFECTÉE

- » Citrobioic (2-3) – 30 gouttes + eau, 3 fois par jour et/ou
- » Calendula TM (1) – 50 gouttes + eau, 2 fois par jour et/ou
- » Argent colloïdal (74) – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

BOUFFÉES DE CHALEUR

PASSAGE DE MÉNOPAUSE

- » Hormon'Arom (39) – 2 à 3 gélules par jour

BRONCHITE

AIGUË

- » ClimaMaske (33-80) – voir tome 2, chapitre 2, page 131: temps souhaité
- » Gingembre, pulpe de racine – compresse chaude 20 minutes sur la poitrine d'infusion 10 minutes, (10 g de pulpe dans un linge pour 1 litre d'eau bouillante)
- » Argent colloïdal (74) – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

ADOUCISSANT TOUX

- » Sirop de navet – faire un trou en haut, mettre du sucre en poudre, couper largement la racine en bas, placer le navet sur un verre, attendre l'écoulement et consommer au fur et à mesure

SÉVÈRE – BRONCHIOLITE

- » Éthyl sulfur dichloratum (Ypérite) 12 CH (1) – 25 gouttes 3 fois par jour

CHRONIQUE

- » ClimaMaske (33-80) – voir tome 2, chapitre 2, page 131: 1 heure par jour
- » Plantain (feuilles) – décoction 80 g dans 1 litre d'eau – tremper 10 minutes – bouillir 3 minutes – infuser 10 minutes – 5 tasses par jour

BRÛLURE

CALME LA DOULEUR (immédiat)

- » Chlorure de magnésium (1) – 20 g par litre d'eau, compresse permanente ou
- » Pulpe de pomme de terre – cataplasme ou
- » Pulpe de carotte – cataplasme

PAR IRRADIATION (radiothérapie)

- » Quartz rose élixir (3) – 10 gouttes, lever et coucher
- » Nigari (2) – 30 g par litre d'eau, 1/3 verre 3 fois par jour pendant 10 jours

COUP DE SOLEIL

- » Chlorure de magnésium (1) – 20 g par litre d'eau, en ablutions ou
- » Urine personnelle – en friction ou
- » Pomme de terre (pulpe) – en cataplasme

BUSTE

GALBO-TENSEUR

- » Silice gel (3) – onction seins, matin et soir ou
- » Huile de pâquerette (42) – 4 gouttes sur chaque sein matin et soir

CALCIFICATION

BECS DE PERROQUET

- » Eau distillée (1) – 1,5 l par jour pendant 8 jours et
- » Symphytum 12 CH (1) – 20 gouttes avant les 3 repas en alternance avec
- » Hekla lava 15 CH (1) – 20 gouttes avant les 3 repas et
- » Calcite élixir (3) – 15 gouttes au coucher

NOTA : supprimer les produits laitiers.

CALCIUM: CARENCE

RECHARGE

- » Tricalatione (40) - 1 comprimé matin et soir
- ou
- » Rexorubia (1) - 1 cuil. à café matin et soir

MÉTABOLISME CALCIQUE BLOQUE

- » Prêle (1) - décoction 40 g dans 1 litre d'eau - tremper 8 heures ou 1 nuit - bouillir 15 minutes - infuser 20 minutes - filtrer - compléter à 1 litre - 3 tasses par jour pendant 3 semaines
- » Nigari (2) - 30 g/l d'eau - 1/2 verre au lever

SI ENCRASSEMENT LYMPHATIQUE

- » Calcaire de Versailles 8 DH - 1 ampoule au lever

CALCULS BILIAIRES

CRISE

- » Calcareo carbonica 9 CH (1) - 1 dose
- » Eau chaude - compresse région foie (dilata et soulage)
- » Huile d'olive de première pression (2) - 1 cuil. à café toutes les 30 minutes

LITHIASES

- » Jus de radis noir (1 - 2) - 1 ampoule au lever - 21 jours (dissolution)

Le 22^e jour

- » Huile d'olive de première pression (2) - 1/2 litre dans la journée (expulsion)

CALCULS RÉNAUX

CRISE - EN URGENCE

- » Calcareo carbonica 9 CH (1) - 1 dose
 - » Bain très chaud jusqu'à la taille (dilata et soulage)
- Appeler un médecin pour:
- » Spasfon (sur ordonnance) en suppositoire ou intramusculaire

LITHIASES

- » Aubier de tilleul du Roussillon (1) - 40 g/l - bouillir jusqu'à réduction - 3/4 de litre à boire dans la journée pendant 5 jours
- » Eau distillée (1) - 1,5 litre par jour pendant 10 jours

CANCERS

côlon - sein - œsophage - larynx - ovaires - utérus - testicules -
os - prostate - adénocarcinome du pancréas - mélanome avec
métastases - ostéosarcome avec métastases - lymphome -
maladie de Hodgkin

■ La cure Breuss

Dans le tome 1 (3^e et 4^e éditions), j'avais fait état de la **cure Breuss** par laquelle des milliers de personnes dans le monde ont pu guérir du cancer ou d'autres maladies lourdes depuis des décennies (*chapitre 2, page 421*). Depuis, plusieurs ouvrages ont vu le jour sur le sujet, en particulier chez Guy Trédaniel Éditeur. Personnellement, j'ai eu le très grand plaisir de permettre, au cours de ces dernières années, grâce à cette méthode vieille de plus de 300 ans, à de nombreuses personnes de se rétablir de cancers au bout des 42 jours protocolaires. Néanmoins, la cure Breuss a ses limites et ses inconvénients, et c'est pour cela que j'ai connu des échecs qui n'en auraient probablement pas été avec la méthode Gerson - sauf si c'est écrit dans le ciel, et ceci pour les raisons suivantes:

1. Il s'agit en fait d'un jeûne (42 jours) accompagné d'un jus de légumes spécifique pendant lequel il va falloir avoir entre 7 et 20 kg à perdre. Or, pour quelqu'un qui est déjà bien amaigri parce que dans un stade déjà avancé, la partie est pratiquement injouable.
2. La tentation de la facilité m'a fait céder devant les jus Breuss vendus en diététique. Mais ils sont pasteurisés et ont perdu toute une partie de leur valeur - d'où efficacité réduite.
3. La cure Breuss n'a rien à proposer face à la douleur lorsque c'est le cas.
4. Certaines personnes bloquent pendant la cure en raison d'éventuels troubles violents d'élimination et peuvent même faire un rejet total à continuer.
5. J'ai connu quelques cas de rechute ultérieure, car probablement que 42 jours n'ont pas suffi pour aller au bout du problème.

La cure Gerson, que j'ai découverte depuis, n'est pas un jeûne, mais un régime, peut du coup être entreprise dans un stade avancé avec beaucoup de chances de réussite à condition d'être appliquée à la lettre.

■ La cure du docteur Gerson

Le docteur Gerson, d'origine allemande, a commencé sa carrière en 1928 au centre hospitalier de Bielefeld (Allemagne). Puis, à la suite des bouleversements politiques de l'époque de Hitler, il s'exila à Vienne et fit un passage à Paris avant d'aboutir définitivement aux États-Unis où un centre de thérapie à son nom fonctionne toujours depuis sa mort. La méthode est tellement puissante que 40 % des malades en phase terminale sont sauvés. Personne en France n'avait jamais eu vent de cette extraordinaire approche qui a pourtant fait l'objet de deux ouvrages

en anglais. Fort heureusement un fan de médecines naturelles, Monsieur Hauglustaine de Belgique a eu l'heureuse initiative de faire une traduction d'un résumé de 50 pages de l'œuvre du docteur Gerson et de me l'envoyer. **C'est à mon avis la plus grosse bombe de ma carrière.** Depuis, j'ai largement expérimenté la cure autour de moi, ce qui a permis de sortir avec succès du rouleau compresseur de la cancérologie quelques amis et la plupart de ceux et celles qui se sont investis dans cette voie.

► PROTOCOLE

13 (4 x 3 verres + 1) verres de jus frais de légumes, de pomme/carotte et de fruits BIO en alternance chaque jour, ce qui amène deux fois plus d'oxygène à l'organisme, ainsi que d'énormes quantités d'enzymes, de vitamines et de minéraux. (Selon le D^r Norman Walker, les jus de fruits frais purifient l'organisme et les jus de légumes frais le restaurent.)

Il est nécessaire de se procurer un extracteur de jus (350 à 400 €) – voir Astralair, tél. : 04 76 05 1892 ou Davidson, tél. : 05 65 69 25 50.

► PLANNING JOURNALIER

Heure par heure des jus (à consommer aussitôt pressés) :

1 – Légumes / 2 – Mélange pommes carottes / 3 – Fruits / 4 – Légumes / 5 – Mélange pommes carottes / 6 – Fruits / 7 – Légumes / 8 – Mélange pommes carottes / 9 – Fruits / 10 – Légumes / 11 – Mélange pommes carottes / 12 – Fruits / 13 – Légumes.

Ce qui fait 13 jus de 1 petit ou grand verre par jour selon l'appétit.

NOTA : pour ceux ou celles qui restent en activité, il est possible de mettre les 3 sortes de jus préparés le matin dans 3 bouteilles dans lesquelles on établit un vide partiel avec une petite pompe spéciale vendue pour garder le vin en œnologie ; et mettre les bouteilles dans une mini-glacière.

- ✓ 1 cuillère à café de la solution préparée du mélange de 3 sels de potassium de **KALI' CLAIRE** dans chacun des 5 jus de légumes (Source Claire, tél. : 01 64 58 64 82).
- ✓ 3 gouttes de **SOLUTION DE LUGOL** demi-forte en même temps que Kali' Claire mais à part dans un peu d'eau – (préparation en pharmacie). Si l'on vous dit que cela ne se fait plus, c'est faux – changez de pharmacie.
- ✓ 1 gélule de **CRÉON** (vente en pharmacie) à chaque repas et au coucher, cet extrait pancréatique ayant pour rôle de détruire les métastases (remplace le Carzodélan qui a été supprimé).
- ✓ 1 à 2 **LAVEMENTS AU CAFÉ** (Arabica bio) par jour (5 ou plus), ce qui stimule le flux de bile, augmente énormément la capacité du foie à éliminer les résidus toxiques, traitements chimio, etc., et de plus, **diminue les grandes douleurs jusqu'à les supprimer rapidement.** (Méthode découverte dans les tranchées en 1914-1918).
- ✓ **ALIMENTATION** végétalienne: retenir que les aliments dégradés par le raffinage et la conservation, comme les boîtes, surgelés, fumés, déshydratés, irradiés ou transformés qui contiennent des additifs, empêchent les processus de restauration. **ÉVITER les graisses et les protéines animales,** réduire le sodium (**sel**) au profit du potassium.

Plus de détails: voir chapitre 2 « Cure Gerson »

NOTA

11 Ne cherchez pas un centre qui prend en charge les personnes pour pratiquer cette cure, il n'y en a pas. Par ailleurs, les statistiques montrent que les meilleures chances de guérison du cancer résident parmi les malades dissidents qui refusent l'assistance et qui se prennent en charge, et mieux encore s'ils sont épaulés par leur entourage.

21 La durée basique de la cure est de 3 mois. Il convient ensuite de faire le point en vue d'une consolidation avec un régime allégé à la carte.

31 Méfiez-vous des gens (les peureux) qui « vous veulent du bien ». Beaucoup de malades meurent ainsi par politesse en acceptant « les conseils de sagesse » de la famille ou des médecins. Seule la personne concernée a le pouvoir imprescriptible de décision sur son choix thérapeutique, quelle que soit l'orientation que son cœur lui suggère.

*41 Pour mettre toutes les chances de guérison de son côté, je recommande mon petit livre poche **La puissance de la loi d'attraction ou comment cesser de programmer l'échec** 11€ port compris – Éditions info Michel Dogna – La Perrière – route de Buzanne – 73270 Villard sur Doron (commande par chèque) / Tél. : 06 28 32 16 77 (commande par CB)*

CANDIDOSE – UN INVISIBLE ENNEMI

Le *Candida albicans* est un champignon levuriforme présent dans une certaine proportion au sein du corps humain. On le trouve directement dans les intestins, la bouche, l'appareil digestif et sur la peau. Le candida de la bouche, communément appelé **muguet**, affecte beaucoup de bébés à la naissance et persiste quelque temps après. L'origine en est souvent une candidose vaginale de la mère, maladie qui touche environ 20 % de la population féminine.

Ordinairement, le candida ne devrait causer aucun problème hormis pour les nouveau-nés, les personnes diabétiques, et celles atteintes d'une déficience du système immunitaire. Mais, les régimes alimentaires appauvris procurent un milieu propice à la multiplication des candida, en particulier ceux qui comportent beaucoup d'hydrates de carbone (viandes), de sucres, de levure et sous-produits de la levure, de moisissures et d'aliments fermentés.

En outre, un traitement prolongé aux antibiotiques à large spectre peut accroître la possibilité d'un problème de candida. De même, chez les femmes, l'usage de la pilule contraceptive peut procurer un environnement favorable à la croissance du candida.

■ Une véritable épidémie mondiale

Le Centre de Contrôle des Maladies estime que 90 % des gens nés aux États-Unis sont les hôtes du candida dès l'âge de six mois. Quand ils ont atteint l'âge adulte, pratiquement tous sont colonisés par le *Candida albicans* et lui sont liés à vie. La candidose chronique affecte plus particulièrement les femmes, mais les hommes peuvent aussi la contracter et la maladie se révèle chez eux plus sévère encore et plus difficile à guérir. **D'après les estimations, la moitié de la population adulte est affectée d'une surcroissance de levure qui peut être mesurée.**

Richardson et Warnock estiment que, jusqu'à 10 % des infections du sang et 25 % des infections de l'appareil urinaire traitées dans les hôpitaux, sont causées par des organismes levuriformes.

■ Les symptômes associés

Ce n'est que dans les années soixante qu'on a découvert que la *Candida albicans* était impliqué dans un grand nombre de problèmes chroniques et systémiques (généralisés). Le Dr Orian Truss de Birmingham en Alabama, fut le premier à établir une relation entre la surcroissance de candida et divers problèmes médicaux. Il poursuivit sa thèse pendant plusieurs années et fit un rapport de ses découvertes lors d'une conférence médicale à Toronto en 1977. À partir de 1978, il publia régulièrement ses données.

Voici une liste de troubles indicateurs de la candidose :

- allergies alimentaires,
- apoplexie et problèmes cardiovasculaires,
- asthme,
- ballonnements,
- besoin irrésistible de sucre,
- brûlures,
- brûlures d'estomac,
- constipation,
- dépression,
- diarrhées,
- douleur et faiblesse musculaire,
- douleurs articulaires,
- endométriose,
- fatigue,
- gastrite,
- gaz,
- infections vaginales, urinaires ou de la prostate,
- infections variées,
- irritabilité,
- irritations et pertes vaginales,
- malaise général,
- manque de concentration,
- maux de tête,
- perte de mémoire,
- problèmes de l'appareil urinaire,
- problèmes de peau,
- problèmes des bronches ou des poumons,
- problèmes du cuir chevelu,
- problèmes menstruels,
- prostatite,
- prurit à l'aîne du sportif,
- psoriasis,
- stérilité,

- troubles intestinaux,
- vaginite,

Certains autres troubles du fonctionnement induits par la levure sont :

- sensibilité aux produits chimiques,
- fatigue chronique,
- problèmes de foie,
- problèmes glandulaires,
- certains déséquilibres psychologiques.

■ Le meilleur traitement

La candidose repose évidemment sur un problème de terrain favorable, ce qui fait qu'il est très difficile de s'en débarrasser. Les traitements sont généralement longs et les résultats instables. Voici donc le traitement antiparasitaire le plus efficace à mon sens et le plus universel.

► **Dioxyde de chlore – méthode Jim Humble (73)** – 1 goutte matin et soir le 1^{er} jour – 2 gouttes matin et soir le 2^e jour – 3 gouttes matin et soir le 3^e jour... 12 gouttes le 12^e jour. Mettre 5 gouttes de jus de citron par goutte de chlorite et laisser réagir ensemble sans eau pendant 3 minutes, puis ajouter de l'eau pour boire l'ensemble. Le 20^e jour supprimer 1 goutte par jour jusqu'à 6 gouttes et continuer comme cela jusqu'à guérison totale (possible plusieurs mois).

ATTENTION : dès la moindre nausée, arrêter une journée et reprendre la dose précédente moins 1 goutte ; puis continuer.

POUR EN SAVOIR PLUS : se reporter au chapitre 2, « Dioxyde de chlore, l'extraordinaire découverte de Jim Humble ».

CAPILLAIRES

FRAGILITÉ

- **Hamamelis TM (1)** – 50 gouttes + eau matin, midi, soir
- **Vitamine C nat (2 - 44)** – 2 grammes par jour

PURPURA

- Tamaris TM (1)** – 50 gouttes + eau aux 3 repas
- Vipera redii 9 CH (1)** – 20 gouttes avant les 3 repas

MALADIE DE RAYNAUD (doigts blancs)

- **Cresolum 12 CH (1)** – 20 gouttes avant les 3 repas
- **Abrotanum 1 DH trituration (1)** – 1 cuil. dose avant les 3 repas

CARTILAGES

RÉGÉNÈRE

- » **Génacol (17)** – 3 capsules au coucher pendant 3 semaines – puis 3 capsules au lever et au coucher – 6 à 8 mois

NOTA: boire 1,5 l d'eau par jour.

- » **Quinton isotonique (2-3)** – hydrotomie percutanée *in situ* (tome 1, chapitre 2)

DOULEUR

- » **Soufre organique (MSM) (73)** – (voir détails au chapitre 2) – 1 cuil. à café + eau, au lever et au coucher, ou entre les repas

CELLULITE

EN INTERNE

- » **Bellis perennis TM (1)** – 40 gouttes + eau, matin et soir
- » **Pilosella TM (1)** – 50 gouttes + eau, matin et soir

EN EXTERNE

- » **Persil simple HE (1-2)** – dilué à 7 % dans de l'huile d'amandes douces – friction *in situ*, matin et soir

NOTA

1/ Supprimer yaourt – chocolat – sucrerie industrielle – graisse cuite.

2/ Tonifier le foie.

CÉPHALÉES

CAS GÉNÉRAL

- » **Thermo-différentiel Gardelle** – vessie de glace sur la tête et serviette très chaude sur le foie (voir détails, tome 2, chapitre 2) – 20 minutes

CONGESTIVE BATTANTE

- » **Glonoinum 9 CH (1)** – 50 gouttes, à renouveler si nécessaire

HÉPATIQUE

- » **Nux vomica 12 CH ou 30 CH (1)** – 50 gouttes

PAR SURMENAGE INTELLECTUEL

- » **Cocculus 30 CH (1)** – 50 gouttes

CHIMIO (SÉQUELLES)

- » **Formule 2L C1 (83)** – 1 gélule au lever
- » **Quinton isotonique (3)** – 2 ampoules, matin et soir
- » **Polar Cleaner S3 (58)** – chaque nuit – voir chapitre 4

CHOC PSYCHOLOGIQUE

- » **Arnica montana (30 CH)** – 1 dose au départ
- » **Fulgurite élixir (3)** – 10 gouttes au lever et au coucher
- » **Formule 2L MISEN (83)** – 1 gélule au lever

CHOLÉCYSTITE

CRISE

- » **Compresse chaude sur la région foie** – serviette éponge à 41-44°C à changer toutes les 7 minutes – ou placer une bouillotte dessus – le tout 40 minutes.

CURE

- » **L 114 Lehning (1)** – posologie, voir notice

CHOLESTÉROL

NORMALISE LE CHOLESTÉROL CIRCULANT

- » **Chrysanthellum americanum (1-2)** – 1 gélule matin et soir

NORMALISE LE CHOLESTÉROL CIRCULANT + TRIGLYCÉRIDES

- **Charbon activé (2 - 3)** - 1 cuil. à soupe par jour pendant 6 semaines

NETTOIE LES ARTÈRES

- **Padma 28 (2)** - 2 gélules, 1/2 heure avant les 3 repas

ou

- **Vascunet (3)** - 9 comprimés par jour - 1 mois par 10 ans d'âge

Si possible

- **Bol d'air Jacquier (9)** - 2 ou 3 séances de 3 minutes par jour (*détails, tome 1, chapitre 2*)

CICATRISATION

ACTIVE

- **Chlorure de magnésium (1)** - 20 g/l d'eau - compresse à demeure imbibée de la solution et/ou
- **Hélichryse italienne HE (1 - 2)** - application externe, 2 à 3 fois par jour et/ou
- **Calendula TM à 25 %** dans de l'eau en compresse à demeure et/ou
- **Aimant naturel élixir (3)** - 10 gouttes au coucher

CIRRHOSE

- **Phosphorus 15 CH (1)** - 25 gouttes au lever - 3 mois
- **Cure Gerson** - 2 mois - *détails et protocole chapitre 2*

CŒUR

AFFECTIONS PHYSIOLOGIQUES

- **Thermo-différentiel Gardelle** - *détails tome 2, chapitre 2* - froid au niveau cœur, chaud sur le ventre - séance de 1 heure par jour - 1 mois
 - **Co-enzyme Q10 - 80 mg (2 - 54)** - 3 à 4 caps au repas de midi + 1 cuil. à soupe d'huile de table bio
- ou
- **Cure Gerson** - 3 mois - *détails et protocole chapitre 2*

AUGMENTE L'OXYGÉNATION

- **Bol d'air Jacquier (9)** - Plusieurs séances de 3 minutes ou 6 minutes par jour
- **Carnitine (L) à 500 mg (2 - 54)** - 4 à 6 capsules réparties dans la journée

CRISE D'ARYTHMIE ou de TACHYCARDIE

- **Clapping chinois** - poing souple, 1 coup par seconde un peu partout dans le dos en insistant sur les zones qui donnent des frissons - plusieurs minutes jusque l'accalmie

TACHYCARDIE PAROXYSTIQUE

- **Naja 15 CH (1)** - 50 gouttes, à renouveler si nécessaire
- **Lycopus 12 CH (1)** - 50 gouttes, à renouveler si nécessaire

ARYTHMIE INSTALLÉE

- **Digitalis 30 CH (1)** - 25 gouttes, lever et coucher
- **Co-enzyme Q10 - 80 mg (2 - 54)** - 3 à 4 capsules au repas de midi + 1 cuil. à soupe d'huile de table bio

ÉVITE LES CAILLOTS (à ajouter si arythmie importante)

- **Arnica TM (1)** - 7 gouttes + eau - 3 fois par jour
- ou
- **Vitamine C naturelle (2 - 44)** - 3 g par jour

TROUBLES NERVEUX

- Melissa off. TM (1)** - 50 gouttes + eau aux 3 repas

COLIBACILLOSE

AIGUË

- **Colibacillinum 12 CH (1)** - 1 ampoule avant les 3 repas
- **Cantharis 15 CH (1)** - 1 ampoule au lever

NOTA : diète au bouillon de légumes pendant 3 jours.

CHRONIQUE

- **Pyrite 8 DH (1)** - 1 ampoule au lever - 6 semaines
- **Chlorite de sodium - méthode Jim Humble (73)** - se reporter à la fiche « Candidose » ou au chapitre 2, « Dioxyde de chlore l'extraordinaire découverte de Jim Humble »

COLITE (GROS INTESTIN)

CRISE

- » **Comresse d'eau chaude sur le ventre** + bouillotte par-dessus – séances de 20 minutes (soulagement immédiat)
- » **Aloe socotrina 12 CH (1)** – 25 gouttes 4 fois dans la journée

DOULEUR PAROXYSTIQUE

- » **Viscéralgine** (sur ordonnance) – suppositoire ou intramusculaire

CHRONIQUE

- » **Charbon activé (2 – 3)** – cuil. à soupe dans de l'eau par jour – 15 jours

ATTENTION

- 1/ Boire suffisamment car le charbon dessèche l'intestin (constipation possible).
- 2/ Le charbon peut altérer la pilule ou les médicaments au long cours.
- 3/ Pas de crudités avant guérison complète.

puis

- » **Quantafloré (6)** – 2 gélules au lever pendant 10 jours (après la cure de charbon)

puis

- » **Quantaphylle (6)** – 2 gélules par jour pendant 1 mois (après la cure de Quantafloré)

NOTA

- 1/ Le régime carné favorise les inflammations intestinales.
- 2/ La colite peut être une somatisation de stress et de peurs conscientes ou non.

ULCÉREUSE

- » **Cure Gerson** – 2 mois – détails et protocole, chapitre 2

CONJONCTIVITE

- » **Géranium (feuilles fraîches ou sèches)** – 10 g (petite poignée) dans 100 ml d'eau – tremper 5 minutes – amener à ébullition – infuser 15 minutes – tamponner les yeux avec un coton toutes les heures

CONSTIPATION

Il y a à ma connaissance une quinzaine de causes de constipation (voir tome 2, chapitre 1). Mais beaucoup de cas de constipation sont dus à un manque de conscience du ventre. Un ventre, ça se commande ; comme tout automatisme lorsqu'il est en panne, on le reprend en manuel.

ACTIVE LE PÉRISTALTISME

- » **Actitransit (38)** – 2 mesures dans du lait végétal ou de l'eau + 4 cuil. à café de graines de lin broyées – le soir au coucher
- » **Quantaphylle (6)** – 2 gélules par jour

EXERCICE DE CONSCIENCE DU VENTRE

- inspirer en gonflant le ventre uniquement,
- bloquer la gorge,
- rentrer le ventre à fond,
- le ressortir,
- refaire ce va-et-vient une dizaine de fois,
- expirer à fond,
- recommencer 2 fois le tout.

NOTA : définir un moment précis pour aller à la selle.

CONSTIPATION OPINIÂTRE

- » **Cure Gerson** – 1 mois – détails et protocole, chapitre 2

CONTRACEPTION NATURELLE

OVULES GYNÉCOLOGIQUES de petite taille (formule du D^e Belaïche)

À faire préparer en pharmacie avec :

- Origan d'Espagne HE** – 50 mg
- Lavande officinale HE** – 50 mg
- Romarin à camphre HE** – 50 mg
- Saponaire TM** – 50 mg
- Ananas sativa TM** – 50 mg

dans 2,50 g d'excipient non gélatineux (type suppositoire)

NOTA : à placer avant les rapports.

Peu de femmes font confiance à cette méthode naturelle et préfèrent prendre les risques des inconvénients de la pilule qui ne sont pourtant pas moindres. Pourtant, nous avons des années d'expérience, et ça marche !

CONVULSIONS BÉBÉ

CRISE NERVEUSE

- » Tenir le bébé la tête en bas
- » Jeter (si nécessaire) un verre d'eau à la figure

CHRONIQUE

- » **Hyosciamus 15 CH (1)** – 20 gouttes – 1 fois par jour pendant 15 jours

PAR HYPERTHERMIE

- » Serviettes fraîches sur la tête ou bain complet dans de l'eau à 30°C pour faire baisser rapidement la température du corps
- » **Stramonium 12 CH (1)** – 20 gouttes – 3 fois dans la journée

NOTA : les bébés font souvent de fortes fièvres, ce qui leur permet de régler leurs problèmes rapidement. Ce n'est pas dangereux jusque 40 °C ; veiller à ne pas laisser dépasser cette température.

CORYZA

SOULAGE et GUÉRIT

- » **ClimaMaske (33 – 80)** – séance de 30 minutes à convenance et/ou
- » **EM-1 spray (77)** – 3 pulvérisations nasales dans la journée et/ou
- » **Argent colloïdal (74)** – en pulvérisation nasale toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

COUP DE SOLEIL

CALME – pas de séquelles

- » **Chlorure de magnésium (1)** – 20 g dans 1 litre d'eau – badigeonner les brûlures
- » **Urine personnelle du matin** – badigeonner les brûlures

NOTA : l'urine du matin est la meilleure formule d'entretien de la peau. Cela donne une odeur de paille à la peau. Certains produits de beauté des plus chers sont fabriqués à partir d'urée de femmes Inuit ou sibériennes.

COURBATURES

APRÈS L'EFFORT

- » **Arnica TM (1)** – 7 gouttes + eau – 3 fois dans la journée ou
- » **Hélychrisse HE (1 – 2)** – à 20 % dans de l'huile d'amandes douces – en friction sur les zones courbaturées

NOTA : peuvent se faire en préventif.

FÉBRILES

- » **L 52 Lehning (1)** – voir posologie sur la boîte

CROHN (MALADIE DE)

- » **Formule 2L INFLAM (83)** – 1 gélule au lever et
- » **Cure Gerson** – 3 mois – se référer au chapitre 2 pour détails et protocole

CYSTITE

CRISE

- » **Formica rufa 9 CH (1)** – 25 gouttes avant les 3 repas
- » **Cantharis 15 CH (1)** – 50 gouttes au lever
- » **Tea-tree HE (1 – 2)** – à 20 % dans de l'huile d'amandes douces – en massage bas-ventre 3 fois par jour

NOTA : boire beaucoup d'eau.

DÉFENSES IMMUNITAIRES

RENFORCE

- » **Echinacea TM (1)** – 40 gouttes – 2 fois par jour ou
- » **Citrobioctic (3)** – 30 gouttes – 3 fois par jour ou
- » **Vitamine C naturelle (2 – 44)** – 4 g par jour

ou

» Ravintsara HE (1 - 2) - à 10 % dans de l'huile d'amandes douces en friction

ou

» Chlorite de sodium - méthode Jim Humble (73) - voir protocole chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. Laisser activer à sec pendant 3 minutes pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt - monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester jusqu'à guérison - à faire matin et soir

ou

» Argent colloïdal (74) - 3 cuil. à soupe, 3 fois par jour - voir RSG-3, chapitre 4

DÉFICIENCE GRAVE

» Cure Gerson - 4 mois - détails et protocole, chapitre 2

DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE (DMLA)

» Formule 2L DMLA - 1 gélule au lever

» Cure Gerson - 3 mois - détails et protocole, chapitre 2

DENTS

DÉCHAUSSEMENT - PLAQUE DENTAIRE

» Soufre organique MSM (73) - 1 cuil. à café, matin et soir

RECALCIFIE

» Tricatione (40) - 1 comprimé, matin et soir

PARODONTITE - PARODONTOSE

» Argent colloïdal (74) - 3 cuil. à soupe, 3 fois par jour

DÉPENDANCES

» Cure Gerson - 1 mois - détails et protocole, chapitre 2

DÉPRESSION NERVEUSE

» Tourmaline lithique 8 DH (1) - 1 ampoule au lever

» Sérum anticollibacillaire 30 CH (1) - 1 ampoule au coucher

» Formule 2L DEP (83) - 1 gélule au lever

Nota

1) Sachez que les antidépresseurs pharmaceutiques sont des camisoles chimiques qui mènent au suicide.

2) La dépression n'existe pas dans les pays où l'on vit les drames de guerre ou de cataclysme. Le « Maître intérieur » n'est pas d'accord avec des compromis de vie qui bloquent toute évolution personnelle et entretiennent la médiocrité de l'entourage. La guérison réelle passe par une décision courageuse...

LOURDE

» Cure Gerson - 2 mois - détails et protocole chapitre 2

DÉTOXIFICATION ORGANIQUE PROFONDE

POISONS + TOXINES + NANOTECHNOLOGIES

» Polar Cleaner S3 (58) - 1 séance chaque nuit - détails chapitre 4

ENTOXINEMENT GRAVE

» Cure Gerson - 2 mois - voir fiche « cancer » et chapitre 2

CHÉLATION DU MERCURE ET MÉTAUX LOURDS

» Quantakel (6) - 3 gélules par jour

si gravissime :

» Cure Gerson - 2 mois - voir fiche « cancer » et chapitre 2

DÉCONTAMINATION D'IRRADIATION

» Miso (2) - 1 cuil. à café à dissoudre dans une tasse d'eau chaude - 4 tasses par jour

ou

» Charbon activé (2 - 3) - 1 cuil. à soupe matin et soir pendant 15 jours

ou

» Chlorure de magnésium (1) - 20 g dans 1 litre d'eau - 1/3 de verre (40 ml) 3 fois par jour pendant 3 semaines

ÉLIMINATION DE POUSSIÈRES RADIOACTIVES INGÉRÉES

» Polar Cleaner Série 3 (58) - 1 séance chaque nuit - détails chapitre 4

et

» Tisane rénale Breuss (3) - 3 tasses par jour - 3 semaines

DIABÈTE

NON INSULINO-DÉPENDANT

- ▶ Arts n° 18 (32) – 1 cuill. à café avant les 3 repas
ou
- ▶ EM-1 (77) – 1 monodose au lever

INSULINO-DÉPENDANT

- ▶ Cure Gerson – 3 mois – voir fiche « cancer » et chapitre 2
ou
- ▶ Théragem (58) – voir chapitre 4

ATTENTION : les produits light consommés régulièrement entraînent le diabète.

DISCOPATHIE

DISQUES AFFAÎSÉS – HERNIES DISCALES

- ▶ Quinton isotonique (2 – 3) – Hydrotomie percutanée *in situ* de part et d'autre – 7 à 10 séances à raison de 2 par semaine au début, puis 1 par semaine, la dernière au bout de 1 mois – détails tome 1, chapitre 2, page 308

DIVERTICULITE

- ▶ Quantafore (6) – 1 gélule matin et soir – 2 semaines
- ▶ QuantaVillosi (6) – 2 gélules avant le repas du soir – 2 semaines
- ▶ EM-1 (77) – 1 monodose au lever à jeun

NOTA : supprimer provisoirement les crudités et définitivement viande et produits laitiers.

DYSENTERIE

ADULTES

- ▶ Charbon activé (2 – 3) – 2 cuill. à soupe par jour
- ▶ Sanguisorba TM (1) – 50 gouttes – 3 fois dans la journée
- ▶ Parathyphoidinum B – 7 CH (1) – 3 ampoules par jour

NOTA : manger du riz blanc.

BÉBÉS

- ▶ Parathyphoidinum B – 7 CH (1) – 3 ampoules par jour
- ▶ Quinton isotonique (2 – 3) – 2 ampoules matin et soir
- ▶ Iso-placenta 9K – (s'il a été récupéré à l'accouchement) – 30 gouttes – 3 fois dans la journée – voir détails, tome 2, chapitre 2

NOTA

- 1/ Hydrater le bébé très souvent en alternant de petites quantités d'eau sucrée et d'eau salée.
- 2/ Surveiller la fontanelle du crâne qui ne doit pas être déprimée.

ECCHYMOSE (BLEU)

SUITE CHOC

- ▶ Arnica TM (1) – 7 gouttes + eau – 4 fois dans la journée – et badigeon de la TM *in situ* si pas d'épanchement sanguin
ou
- ▶ Hélychrise HE (1 – 2) – en badigeon sur le bleu
ou
- ▶ Calendula TM (1) – 40 gouttes + eau – 3 fois dans la journée – et badigeon *in situ*

SPONTANÉ

- ▶ Lachesis 15 CH (1) – 25 gouttes avant les 3 repas

EMPHYSÈME (DILATATION GAZEUSE)

PULMONAIRE

- ▶ Soufre organique MSM (73) – 1 cuill. à café matin et soir
- ▶ Cure Gerson – 2 mois – détails et protocole, chapitre 2

EMPOISONNEMENT

INTOXICATION GRAVE

- ▶ Charbon activé (2 – 3) – 6 cuill. à soupe dans la journée + eau – boire beaucoup
- ▶ Calendula TM (1) – 50 gouttes, 3 fois dans la journée

NOTA : selon la gravité des troubles, contacter le centre antipoison le plus proche.

ENDOMÉTRIOSE

- » **Cure Gerson** – 2 mois – voir protocole, chapitre 2

ENROUEMENT

- » **Compresse d'eau froide** autour du cou – 20 minutes – changer la compresse toutes les 7 minutes

ENZYMES

CARENCE – DÉSÉQUILIBRE

- » **EM-1 (77)** – 1 monodose au lever à jeun
ou
- » **Régulat (11 – 18)** – 1 cuil. à soupe aux lever et coucher
- » **Jus de légumes et fruits variés** – plusieurs verres par jour – extracteurs (18 – 57)

ÉPIDÉMIES

PRÉVENTIF ET CURATIF

- » **Citrobiotic (2 – 3)** – 30 gouttes, 3 fois par jour
ou
- » **Echinacea TM (1)** – 40 gouttes, 3 fois par jour
ou
- » **Argent colloïdal (74)** – 3 cuil. à soupe, 3 fois par jour
ou
- » **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir protocole chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt. Monter chaque jour de 1 goutte à 6 gouttes en préventif, et jusqu'à 12 gouttes, et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir
ou
- » **Vinaigre des voleurs (2)** – badigeon bras et ventre, 3 fois par jour
- » **Sauge (branches sèches)** – fumigation dans tout l'appartement une fois par jour

FATIGUE CHRONIQUE (SYNDROME DE LA)

- » **Formule 2L XFS (83)** – 1 gélule au lever
- » **Cure Gerson** – 2 mois – détails et protocole, chapitre 2

FIBROME

- » **Cure Gerson** – 1 mois – détails et protocole, chapitre 2

FIBROMYALGIE

- » **Cure Gerson** – 1 mois – détails et protocole, chapitre 2
- » **Formule 2L INFLAM (83)** – 1 gélule au lever

FISSURE ANALE

- » **Urine personnelle** – à tamponner *in situ* le matin (après les selles)

FISTULE ANALE

- » **Bains de mer** 3 heures par jour pendant 15 jours – si c'est impossible, récupérer chaque jour une bassine d'eau de mer et se tremper « l'hémisphère sud » 3 heures durant en s'occupant à quelque chose. (Bien sûr, il faut séjourner pour cela le temps nécessaire en bord de mer).

FLATULENCES

NERVEUSES

- » **Basilicum Cplx n° 96 Lehning (1)** – 25 gouttes avant les 3 repas

EXTRÊMES

- » **Nux moschata 12 CH (1)** – 20 gouttes avant les 3 repas

NAUSÉABONDES

- » **Charbon activé (2-3)** – 1 cuil. à soupe + eau par jour pendant 3 jours
- ou
- » **Quantiflore (6)** – 2 gélules au lever pendant 5 jours
- puis
- » **Quantaphylle (6)** – 1 à 2 gélules par jour selon besoin

FOIE

CRISE

- » **Serviette d'eau chaude *in situ*** – bouillotte par-dessus, ou changer toutes les 7 minutes (soulagement immédiat)
- » **Jus de citron** – 3 dans la journée

ATTEINT

- » **Phosphorus 15 CH (1)** – 25 gouttes au lever – 3 mois

FOULURE

- » **Vessie de glace ou poche de gel** – immédiatement *in situ* + bouillotte sur le ventre
- ou
- » **Super zhen gu shui (16)** – en application *in situ* (anti-douleur local)
- puis
- » **Arnica TM (1)** – 7 gouttes 4 fois par jour
 - » **Aimant naturel élixir (3)** – 10 gouttes au coucher

FRACTURE

FAVORISE LE CAL OSSEUX

- » **Quartz clair élixir (3)** – 10 gouttes au coucher
- Alterner 1 jour sur 2 avec :
- » **Corail élixir (3)** – 10 gouttes au coucher

CONSOLIDATION

- » **Symphytum 9 CH (1)** – 20 gouttes au lever et au coucher
- Alterner 1 jour sur 2 avec :
- » **Hekla lava 12 CH (1)** – 25 gouttes au lever et au coucher

FURONCLE

- » **Calendula TM (1)** – 50 gouttes – 3 fois par jour
- et
- » **Pyrogenium 11 CH (1)** – 1 ampoule avant les 3 repas
- Alterner 1 jour sur 2 avec :
- » **Anthracinum 15 CH (1)** – 1 ampoule avant les 3 repas

GANGRÈNE

- » **Thermo-différentiel Gardelle** – vessie de glace *in situ* et serviette d'eau chaude + bouillotte par-dessus sur le ventre 8 heures par jour – et à la demande dès que la douleur revient (très efficace)
- » **Mélanite élixir (3)** – 10 gouttes matin et soir
- » **Quantaphylle (6)** – 4 gélules par jour

GASTRALGIE

CRISE

- » **Serviette d'eau chaude *in situ*** – bouillotte par-dessus, ou changer toutes les 7 minutes (soulagement immédiat)

CRAMPES

- » **Cuprum aceticum 12 CH (1)** – 50 gouttes

CHRONIQUE

- » **Ficus carica bourgeons 1 DH (1)** – 50 gouttes 3 fois par jour

HYPERCHLORHYDRIE

- » **Argentum nitricum 9 CH (1)** – 25 gouttes aux lever et coucher

GAZ INTESTINAUX

- » **Anis étoilé en infusion** – après les repas
- » **Charbon activé (2-3)** – 1 cuil. à soupe par jour pendant 1 semaine

NAUSÉABONDS

- » Quantaphylle (6) – 2 gélules le matin

AVECTOUS ALIMENTS

- » Nux moschata 12 CH (1) – 20 gouttes avant les 3 repas

GÉNÉTIQUE (PATHOLOGIE)

- » Formule 2L MIREG (83) – 1 gélule au lever
ou
- » Formule 2L EID-N (83) – 1 gélule au lever
ou
- » Cure Gerson – 2 mois – détails et protocole, chapitre 2

GORGE

INFLAMMATION CHRONIQUE

- » Phytolacca TM (1) – 40 gouttes matin et soir
- » Argent colloïdal (74) – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

NOTA : peut avoir la source au niveau de désordres intestinaux ou de vertèbres cervicales.

AFFECTIONS CHRONIQUES PAR SOMATISATION

- » Aiguë marine élixir (3) – 10 gouttes au coucher

GOUTTE

- » Colchique automnale 12 CH (1) – 50 gouttes au lever
- » Urate Lehnig (1) – voir posologie sur le flacon
- » Pomme – en manger 2 par jour
- » Tourmaline verte élixir (3) – 10 gouttes au coucher

RÉCIDIVANTE

- » Cure Gerson – 1 mois – détails et protocole, chapitre 2

GRIPPES « POLITIQUES » (AVIAIRE, PORCINE...)

Le danger réside moins dans ces épidémies artificielles de laboratoire que dans les vaccins et traitements qui sont proposés. Une grippe se soigne facilement avec des remèdes naturels qui ont fait leurs preuves (voir tome 1, chapitre 1).

Le seul objectif à ne pas perdre de vue : les défenses immunitaires.

Voir plus haut : ÉPIDÉMIES.

HÉMORROÏDES HÉMORRAGIQUES

PREMIÈRE URGENGE

- » China 15 CH (1) – 30 gouttes, matin et soir
- » Piment doux de Hongrie (en épicerie) – 1 cuil. à café dans les aliments à chaque repas

POUR ÉVITER L'OPÉRATION

- » Cure Gerson – 1 mois – détails et protocole, chapitre 2

HÉPATITES

HÉPATITES A – B – C

- » Phosphorus 12 CH (1) – 20 gouttes – matin midi et soir
- » Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73) – voir protocole chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. Laisser activer à sec pendant 3 minutes pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir
- » Alimentation – bouillon de légumes

HÉPATITE A

- » Formule 2L HA (83) – 1 gélule au lever

HÉPATITE C

- » Soufre organique MSM (73) – 1 cuil. à café matin et soir
- » Formule 2L HC (83) – 1 gélule au lever

HÉPATITE B GRAVE

- » Cure Gerson – 1 mois – détails et protocole, chapitre 2
- » Formule 2L HB (83) – 1 gélule au lever

HERPÈS

BUCCAL ou GÉNITAL PERSISTANT

- » Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73) – idem que dans hépatites – voir protocole chapitre 2
- » Formule 2L HERP (83) – 1 gélule au lever

HOQUET PERSISTANT

- » Cuprum metallicum 15 CH (1) – 50 gouttes – à renouveler si nécessaire ou
- » Miso (2) – 1 cuil. à café dissous dans une tasse d'eau chaude – à renouveler si nécessaire

HYPERTENSION

POUSSÉE

- » Clapping chinois – se faire tapoter un peu partout dans le dos 1 coup par seconde, poignet fermé et souple pendant quelques minutes, en insistant sur les zones générant des frissons; arrêter lorsque l'on obtient une amorce de détente (bâillements...)

NOTA : peut faire baisser dans la foulée la tension haute de 3 à 4 points et la tension basse de 1 à 2 points.

HYPERTENSION ÉTABLIE

Je possède dans ma banque de données près de 120 propositions parmi les diverses disciplines de médecines naturelles, sans tenir compte de la pharmacie chimique. Chaque traitement est personnel et je ne peux donc là rien proposer ni promettre sur un plan intrinsèque.

HYPOTENSION

- » Pollen frais de châtaignier (4) – 3 cuil. à café de pollen décongelé de 12 heures mini et 48 heures maxi – avant le petit déjeuner

CHUTE BRUTALE

- » Clapping chinois – se faire tapoter un peu partout dans le dos 1 coup par seconde, poignet fermé et souple pendant quelques minutes, en insistant sur les zones générant des frissons – idem ci-dessus (régule dans les deux sens)

IMMUNITÉ

RENFORCE

- » Pollen frais de ciste (4) – 1 à 3 cuil. à café de pollen décongelé de 12 heures mini et 48 heures maxi – avant le petit déjeuner ou
- » Vitamine C naturelle (2-44) – 2 à 4 g par jour ou
- » Echinacea TM (1) – 40 gouttes + eau matin et soir ou
- » Fomalhaut (3) – friction reins, bras et cuisses, matin et soir

INDIGESTION

- » Charbon activé (2-3) – 1 cuil. à soupe ou
- » Alcool de menthe (1) – 2 gouttes sur un sucre ou
- » Calendula TM (1) – 50 gouttes + eau

INFARCTUS

CRISE (selon la disposition immédiate)

- » Naja 15 CH (1) – 50 gouttes ou 1 dose
- » Arnica 15 CH (1) – 50 gouttes ou 1 dose
- » China 30 CH (1) – 50 gouttes ou 1 dose

NOTA : faire tousser incessamment la victime jusqu'à l'arrivée des secours médicaux – ceci est l'équivalent d'un massage cardiaque. À savoir que les chiens cardiaques toussent pendant les crises.

INFECTIONS

AIGUËS

- » Argent colloïdal (74) – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4 ou/et
- » Echinacea TM (1) – 50 gouttes – 3 fois par jour ou/et
- » Nigari (2) – 30 g / 1 litre d'eau – 40 ml – 4 fois par jour

ou/et

- » **Pyrogénium 12 CH (1)** – 1 ampoule par jour à jeun
- ou/et en application externe (reins, cuisses, voûte des pieds) :
- » **Basilic à thymol (1-2)** – à 20 % dans de l'huile d'amandes douces
- » **Origan d'Espagne (1-2)** – à 20 % dans de l'huile d'amandes douces
- » **Tea-tree (1-2)** – à 20 % dans de l'huile d'amandes douces

RÉCIDIVANTES

- » **Formule 2L EID-N (83)** – 1 gélule au lever

INSOMNIE

- » **Vitamine C naturelle (2-44)** – 2 g le soir
- ou
- » **Lotus corniculata TM (1)** – 100 gouttes le soir
- ou
- » **Laitue braisée** – au repas du soir
- ou
- » **Marjolaine (fleurs)** – une pincée – infusion 10 minutes
- ou
- » **Nénuphar sirop (2)** – 1 cuillerée

PAR BRASSAGE MENTAL

- » **Coffea cruda 30 CH (1)** – 50 gouttes

INTESTINS

L'intestin est le pilier de la santé et du moral. C'est l'équivalent du terreau pour les plantes. La plupart des maladies partent de l'intestin...

TROUBLES GÉNÉRAUX

- » **Charbon activé (2-3)** – 1 cuil. à soupe + eau

RÉGULE LE TRANSIT

- » **Huile de courge (2)** – 1 cuil. à café ou 6 capsules au lever à jeun – pendant 2 mois

RÉGÉNÉRATION DE LA FLORE

- » **Quantafllore (6)** – 2 gélules le matin à jeun – 8 jours
- ou
- » **Equiflore (17)** – 1 dose entre les repas – 8 jours

RÉÉQUILIBRAGE ENZYMATIQUE

- » **EM-1 (77)** – 1 monodose au lever – 2 semaines

TOUS DÉSDORDRES IMPORTANTS

- » **Huile de ricin en compresse chaude (1)** sur le ventre – 1 heure en renouvelant le chaud ou en plaçant une bouillotte par-dessus

IRRITATIONS

PEAU – MUQUEUSES

- » **Homéoplasmine (1)** – application à la demande (remède universel)

JAMBES LOURDES/GONFLÉES

- » **Mélusine (3)** – friction des jambes, 2 à 3 fois par jour
- » **Pilosella TM (1)** – 50 gouttes, 3 fois par jour

LARYNGITE

- » **ClimaMaske (33-80)** – inhalations de 30 minutes à la demande
- » **Eau glacée** – compresse autour du cou – 20 minutes en renouvelant toutes les 5 minutes

LEUCÉMIE

- » **Cure Gerson** – 3 mois – voir fiche « cancer » et chapitre 2

RÉGÉNÉRATION DE LA FORMULE DU SANG

- » **Quinton isotonique (3)** – hydrotomie percutanée dans l'abdomen – 200 ml par séance – 2 séances par semaine pendant 2 mois – puis voir en fonction des analyses

LUPUS ÉRYTHÉMATEUX

- » **Cure Gerson** – 3 mois – voir fiche « cancer » et chapitre 2
- » **Soufre organique MSM (73)** – 1 cuil. à café matin et soir

LYME (MALADIE DE)

» **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir protocole chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir

Rester ensuite à 6 gouttes 6 à 8 mois pour consolidation

NOTA : c'est la seule thérapie qui m'a semblé-t-il apporté des guérisons définitives.

LYMPHOME

» **Formule 2L CL1 (83)** – 1 gélule au lever

» **Cure Gerson** – 3 mois – voir fiche « cancer » et chapitre 2

MALADIES AUTO-IMMUNES

» **Formule 2L EID-N (83)** – 1 gélule au lever

MALADIES NOSOCOMIALES

EN PRÉVENTIF AVANT L'OPÉRATION

» **Echinacea TM (1)** – 50 gouttes + eau matin et soir

» **Vitamine C naturelle (2 – 44)** – 3 g par jour

» **Argent colloïdal (74)** – 3 cuil. à soupe, 3 fois par jour les 3 jours précédents – voir RSG-3, chapitre 4

EN CURATIF (staphylo doré...)

» **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir protocole chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir

MALADIES TROPICALES

PALUDISME en préventif

» **Echinacea TM (1)** – 50 gouttes + eau matin et soir

POUSSÉE DE FIÈVRE

» **Chlorure de magnésium (1)** – 20 g dans 1 litre d'eau – 1/3 de verre (40 ml) toutes les 3 heures

TOURISTA

» **Charbon activé (2 – 3)** – 1 cuil. à soupe + eau – matin et soir

» **Manger uniquement du riz blanc** – jusque résorption de la diarrhée

PALUDISME en curatif

» **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir protocole chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir

Rester ensuite à 6 gouttes 6 à 8 mois pour consolidation

MÉMOIRE

DÉFAILLANCE 3^e âge

» **Formule 2L MEM SENIOR (83)** – 1 gélule au lever

» **Baryta carb 12 CH (1)** – 30 gouttes avant les 3 repas

MÉNOPAUSE

BOUFFÉES DE CHALEUR

» **Hormon'arom (39)** – 15 gouttes sur du miel – 1 fois par jour

» **Glonoinum 9 CH (1)** – 30 gouttes matin et soir, flacon de 30 ml

OSTÉOPOROSE

» **Tricatione (40)** – 1 comprimé matin et soir

MÉTAUX LOURDS – MERCURE

Voir la fiche « Détoxination organique profonde »

MIGRAINE INCURABLE

TRAITEMENT ANTI-DOULEUR 1

» **Thermo-différentiel Gardelle** – vessie de glace sur la tête avec un linge interposé + serviette d'eau chaude sur le ventre et une bouillotte par-dessus – séances de 2 à 3 heures par jour. Voir détails tome 1, page 213 et tome 2, chapitre 2

TRAITEMENT ANTI-DOULEUR 2, si le Gardelle ne marche pas

» **Lavement au café** – mettre 3 cuillères à soupe de café Arabica bio moulu dans 1 litre d'eau – faire bouillir 3 minutes – laisser reposer 10 à 20 minutes – filtrer – laisser refroidir – administrer à 37° avec un boc à lavement (en pharmacie) – garder la canule en place (afin de bloquer les spasmes de rejet) – tenir le lavement 12 à 15 minutes avant de le rejeter

TRAITEMENT DE FOND, si les vertèbres C1 et D6 ne sont pas en cause

» **Cure Gerson** – 2 mois – détails et protocole, chapitre 2

MONONUCLÉOSE

» **Ravintsara HE (1-2)** – dilué à 20 % dans de l'huile d'amandes douces – friction abdomen et reins 3 fois par jour ou si insuffisant :

» **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir protocole chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir

» **Formule 2L EBV (83)** – 1 gélule au lever

MUCOVISCIDOSE

STOPPE L'ÉVOLUTION

- » **Green magma (2)** – 1 cuil. à café + eau avant les 3 repas
- » **Formule MIREG (83)** – 1 gélule au lever

MYCOSES RÉCIDIVANTES

- » **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – *idem* fiche « mononucléose »
- » **Alcabain (82)** – 3 cuil. à soupe dans le bain – 30 à 45 minutes – 2 fois par semaine

MYÉLOME MULTIPLE

MALADIE DE KAHLER

- » **Formule 2L KAH (83)** – 1 gélule au lever

NÉVRALGIES INTENABLES

» **Lavement au café** – mettre 3 cuillères à soupe de café Arabica bio moulu dans 1 litre d'eau – faire bouillir 3 minutes – laisser reposer 10 à 20 minutes – filtrer – laisser refroidir – administrer à 37 °C avec un boc à lavement (en pharmacie) – garder la canule en place (afin de bloquer les spasmes de rejet) – tenir le lavement 12 à 15 minutes avant de le rejeter – soulagement dans le quart d'heure – répéter l'opération à chaque fois que nécessaire

NOTA : au fur et à mesure des lavements, les douleurs sont de moins en moins violentes au départ.

OBÉSITÉ

CURE BREUSS DE 42 JOURS

- » **Jus Breuss Biotta (2)** – 1 bouteille par jour EXCLUSIVEMENT
- » **Tisane rénale Breuss (3)** – une pincée du mélange Source Claire dans une tasse d'eau chaude – infuser 10 minutes – récupérer le résidu de l'infusion et y ajouter l'équivalent de 2 tasses d'eau – faire bouillir 10 minutes de telle sorte que la moitié s'évapore – filtrer et mélanger la décoction à l'infusion
- Prendre 1/2 tasse froide matin, midi et soir pendant les 3 premières semaines seulement
- » **Hoodia (69) coupe-faim naturel (cactus)** – 3 gélules matin, midi et soir par périodes de 3 semaines. *Détail chapitre 2*

ODEURS CORPORELLES

- » **Quantaphylle (6)** – 1 gélule matin et soir

NOTA

- 1/ Penser aux désordres intestinaux dus à une alimentation inadaptée (trop de crudités, de fromage, de charcuteries).
- 2/ Penser à l'engorgement du foie.
- 3/ Penser à la présence de vers qui déversent leurs déjections.

ONGLES CASSANTS

- » **Prêle (1)** – décoction 40 g dans 1 litre d'eau – tremper 8 heures ou 1 nuit – bouillir 15 minutes – infuser 20 minutes – filtrer – compléter à 1 litre – 3 tasses par jour pendant 3 semaines

NOTA : fonctionne aussi pour les taches blanches.

OREILLONS

- » **Bourrache (1)** – 25 g dans 1 litre d'eau – bouillir 3 minutes – infuser 15 minutes – 4 à 5 tasses par jour
- » **Miso (2)** – dissoudre 1 cuil. à café dans une tasse d'eau chaude – 1 tasse matin et soir ou
- » **Nigari (2)** – 30 g dans 1 litre d'eau – 30 ml toutes les 3 heures

ORL

AFFECTIONS

- » **Diphtherotoxinum 12 CH (1)** – 1 ampoule matin et soir
- » **ClimaMaske (33 – 80)** – séance de 30 minutes selon besoin
- » **Argent colloïdal (74)** – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

OSSEUX (PROBLÈMES)

OSTÉOPOROSE

- » **Tricatione (40)** – 1 comprimé matin et soir ou
- » **Siprel B (38)** – 2 mesures le matin à jeun et au coucher ou/et
- » **Formule 2L OSTEO (83)** – 1 gélule au lever si pas suffisant
- » **Cure Gerson** – 3 mois – détails et protocole, chapitre 2

OSTÉITE

- » **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir protocole chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir

PALUDISME

Voir « Maladies tropicales »

PANARIS

- » **Anthracinum 15 CH (1)** – 1 ampoule matin et soir
- » **Emplâtre** – avec à parties égales : feuilles fraîches de plantain, gros sel de mer, saindoux – bien lier le tout (mixeur) – tartiner généreusement autour de l'articulation en amont (coude ou genou selon l'extrémité atteinte) – garder une nuit – normalement, le panaris est résorbé le lendemain matin – si besoin finir le travail la nuit suivante ou
- » **Bouillon blanc** (feuilles fraîches) – 10 g dans 100 ml de lait – bouillir 5 minutes – appliquer en cataplasme sur le panaris

PAPILLOMAVIRUS

CRÊTE DE COQ

- » **Formule 2L PAPI (83)** – 1 gélule au lever

» **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir protocole, chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 6 gouttes et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir – voir détails, chapitre 2

PARKINSON (MALADIE DE)

- » **Formule 2L PARK (83)** – 1 gélule au lever
- » **Sidérite élixir (3)** – 10 gouttes au lever
- » **Lin germé en poudre (67)** – 1 cuil. à soupe par jour

PARODONTITE – PARODONTOSE

- » **Argent colloïdal (74)** – 3 cuil. à soupe, matin et soir – voir RSG-3, chapitre 4 si insuffisant
- » **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir protocole, chapitre 2. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester jusqu'à guérison – à faire matin et soir – voir détails, chapitre 2

PHANÈRES

ONGLES – CHEVEUX – DENTS

- » **Siprel B (38)** – 2 mesures au lever et au coucher en gardant 2 minutes dans la bouche

PHLEGMON

- » **Chlorure de magnésium (1)** – 20 g/l litre d'eau – 40 ml toutes les 3 heures pendant 3 jours – (diarrhée normale)
- » **Anthracinum 12 CH (1)** – 1 ampoule matin midi et soir
- » **Echinacea TM (1)** – 50 gouttes + eau 3 fois par jour en gargarisme avant d'avaler
- » **Argent colloïdal (74)** – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

PLAIES

» **Chlorure de magnésium (1)** – ce grand classique est toujours à avoir chez soi à raison de 2 ou 3 sachets de 20 g d'avance et 1 litre prêt (20 g pour 1 litre), car les usages en sont multiples

Anecdote

Elle m'a été rapportée par un pharmacien aventurier qui s'était engagé à plusieurs reprises au service des forces armées du Kosovo. Il m'a raconté que lorsqu'il était en campement durant le siège de Sarajevo, la situation était dramatique car il n'y avait plus aucun médicament pour soigner les blessés et toutes les canalisations de la ville étaient coupées. On en était réduit à faire des pansements avec des bouts de chiffons trempés dans l'eau des caniveaux; si bien que les soldats blessés mouraient moins de leurs blessures que des infections qu'ils développaient. Un jour, un fax d'un labo tomba au QG proposant une palette de chlorure de magnésium en dépassement de date limite, au cas où ils seraient intéressés. Les médecins ne connaissaient pas ce produit ne faisant pas partie de la culture de la fac, et donc n'y croyaient pas. Mais notre pharmacien prit sous son chapeau de commander immédiatement l'envoi.

Dès réception, il passa les directives pour tremper les chiffons dans les solutions de chlorure de magnésium, ce qui fut bien sûr fait à défaut d'autre chose... et ce fut le miracle: toutes les infections se résorbaient rapidement et les plaies cicatrisaient. Les médecins stupéfaits ont appris que l'on pouvait à peu de frais faire aussi bien, voire mieux encore, qu'avec les antibiotiques classiques.

PNEUMONIE

- » **Éthyl sulfur dichloratum (Ypérite) 12 CH (1)** – 25 gouttes avant les 3 repas
- » **Argent colloïdal (74)** – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

- » **Formule 2L INFLAM (83)** – 1 gélule au lever puis au bout de 10 jours
- » **Formule 2L PR (83)** – 1 gélule au lever et
- » **Cure Gerson** – 3 mois – voir la fiche cancer – plus de détails et protocole, chapitre 2
- » **Lin germé en poudre (67)** – 1 cuil. à soupe par jour

POLYPES

- » *Thuja occidentalis* TM (1) – 25 gouttes avant les 3 repas

POUMON

TOUTES AFFECTIONS

- » *ClimaMaske* (33 – 80) – séance de 30 minutes – plusieurs fois dans la journée

AMÉLIORE LA PERMÉABILITÉ ALVÉOLAIRE

- » *Quartz rose élixir* (3) – 10 gouttes au coucher

AUGMENTE L'OXYGÉNATION

- » *Bol d'air Jacquier* (9) – séance de 3 à 6 minutes plusieurs fois par jour

SENSATION DE BRÛLURE

- » *Ethyl sulfur dichloratum* 12 CH (1) – 30 gouttes matin et soir

AFFECTIONS GRAVES

- » *Plantain décoction* – 50 à 60 g de feuilles dans 1 litre d'eau – tremper 10 minutes – bouillir 3 minutes – infuser 10 minutes – 4 tasses par jour

PROSTATE

ADÉNOME (hypertrophie)

- » *Massage en profondeur du périnée* – 5 à 7 minutes matin et soir avec de l'huile de courge
- » *Conium maculatum* 15 CH (1) – 25 gouttes avant les 3 repas

RÉTENTION AIGUË D'URINE

- » *Décoction de blé BIO* (2) – 12 cuil. à soupe pour 4 litres d'eau – bouillir 3 heures jusqu'à réduction à 1 litre – refroidir – filtrer – 1 tasse toutes les 2 heures agrémentée avec ce que l'on veut.

INFLAMMATION

- » *Pariétaire* (1 – 2) *infusion* – 30 à 40 g dans 1 litre d'eau – amener à ébullition – infuser 10 minutes – 4 tasses par jour
- » *Thuja* 15 CH (1) – 50 gouttes au coucher
- » *Formule 2L INFLAM* (83) – 1 gélule au lever

NOTA: stopper impérativement tout produit laitier.

PRURIT

GÉNÉRALISÉ

- » *Charbon activé* (2 – 3) – 1 cuil. à soupe + eau par jour

VIOLENT

- » *Staphysagria* 15 CH (1) – 30 gouttes au lever et au coucher

VIEILLARDS

- » *Radium bromatum* 9 CH (1) – 25 gouttes avant les 3 repas

PSORIASIS

- » *Formule 2L PSO* (83) – 1 gélule au lever

- » *Cure exclusive de pommes cuites pendant 8 jours*

GÉNÉRALISÉ

- » *Cure Gerson* – 3 mois – *détails et protocole, chapitre 2*

RADIOACTIVITÉ

CHÉLATE LES RADIOPARTICULES

- » *Nigari* (2) – 30 g/litre d'eau – 40 ml matin et soir
- » *Miso* (2) – 1 cuil. à café dissous dans une tasse d'eau chaude – 3 tasses par jour

ÉLIMINE LES RADIOPARTICULES

- » *Polar cleaner S3* (58) – séances pendant le sommeil – *détails chapitre 4*

DÉCONTAMINE DES IRRADIATIONS (RADIOTHÉRAPIES)

- » *Pollen frais de châtaignier* (4) – pollen décongelé de 12 heures mini et 48 heures maxi – 3 cuil. à café au lever à jeun

ou

- » *Germanium oligo* (26) – 1 bouchon doseur au lever

BRÛLURES SÉQUELLES

- » *Quartz rose élixir* (3) – 10 gouttes au lever et au coucher

RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE

- » **QuantaVillosi (6)** – 2 gélules avant le repas du soir
- » **Sanguisorba TM (1)** – 60 gouttes matin et soir
- » **Parathyphoidinum B - 15 CH (1)** – 1 ampoule au lever

NOTA : trouver les facteurs alimentaires habituels déclenchants (soja, huile frolatée, préparation industrielle...).

REFROIDISSEMENT

- » **Bourrache (1 - 2) décoction** – 20 à 25 g dans 1 litre d'eau – bouillir 3 minutes – infuser 15 minutes – 4 à 5 tasses dans la journée
- ou
- » **Bouillon blanc feuilles sèches (1 - 2)** – 1 pincée par tasse – Infuser 10 minutes – 4 à 5 tasses dans la journée

REINS

AFFECTION GRAVE

- » **Huile de ricin (1 - 42)** – cataplasme chaud sur le ventre et bouillotte par-dessus – 2 séances de 40 minutes par jour
- » **Sélénium oligo (3 - 26)** – 1 bouchon doseur au lever à jeun si nécessaire
- » **Cure Gerson** – 3 mois – *détails et protocole, chapitre 2*

RÉTENTION D'EAU

- » **Eupatorium TM (1)** – 50 gouttes matin et soir
- ou
- » **Poireaux décoction** – 5 poireaux dans 1 litre d'eau – bouillir à petit feu 3 heures – 1 tasse matin midi et soir
- ou
- » **Sureau fleurs en infusion (1)** – 1 grosse pincée pour 1 litre d'eau chaude – infuser 7 minutes – 4 à 5 tasses par jour
- ou
- » **Pilosella TM (1)** – 50 gouttes + eau, 3 fois par jour

À SAVOIR : les yaourts retiennent énormément l'eau – extrêmement néfastes en hiver.

RÉTINE

DÉCOLLEMENT

- » **Opale noble élixir (3)** – 10 gouttes au coucher
- » **Huile de ricin chaude** – en compresse sur l'œil – 1 heure une fois par jour – changer la compresse toutes les 10 minutes (refroidissement) – durée 15 jours
- » **Miso (2)** – 1 cuil. à café dissous dans une tasse d'eau chaude – 3 tasses par jour

NOTA : supprimer fruits et sucreries.

RHINITE

AIGUË

- » **ClimaMaske (33 - 80)** – séances de 30 minutes selon besoin et/ou
- » **Argent colloïdal (74)** – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir RSG-3, chapitre 4

ALLERGIQUE

- » **Formule 2L ALLERG (83)** – 1 gélule au lever

CHRONIQUE RÉSISTANTE

- » **Eau de Luchon (1)** – kit endonasal

SALPINGITE

INFLAMMATION DES TROMPES DE FALLOPE

- » **Pyrogenium 12 CH (1)** – 1 ampoule avant les 3 repas
- » **Capsicum annum 15 CH (1)** – 30 gouttes au lever
- ou
- » **Calendula TM (1)** – 50 gouttes matin et soir
- ou
- » **Argent colloïdal (74)** – 3 cuil. à soupe, 3 fois par jour

SANG

NORMALISE LA FORMULE

- » **Quinton hypertonique (2 - 3)** – 1 ampoule matin et soir

LEUCOPÉNIE SUITE À UNE CHIMIO OU UNE RADIOTHÉRAPIE

- » Quantaphylle (6) – 2 ampoules matin et soir

PURIFIÉ

- » Betterave rouge crue

FLUIDIFIÉ

- » Citron – jus
- » Vitamine C naturelle (2 – 44) – 1 à 2 g par jour

SCLÉROSE EN PLAQUES (SEP)

- » Cure Gerson – 4 mois – détails et protocole, chapitre 2
- » Formule 2L ALLERG (83) – 1 gélule au lever
- » Lin germé en poudre (67) – 1 cuil. à soupe par jour

SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE (SLA)

- » Cure Gerson – 5 mois – détails et protocole, chapitre 2
- » Formule 2L EIDI (83) – 1 gélule au lever
- » Lin germé en poudre (67) – 1 cuil. à soupe par jour

SÉCHERESSE DES MUQUEUSES

VAGINALE – NEZ – BOUCHE – YEUX SECS

- » Hydra 7 (17) – 2 capsules matin et soir pendant les repas – 15 jours – ensuite 2 capsules par jour

SEINS

CONTUSION

- » Phytolacca TM (1) – 40 gouttes – 2 fois par jour

DOULOUREUX

- » Phytolacca 9 CH (1) – 25 gouttes avant les 3 repas

ENGORGEMENT

- » Célestite élixir (3) – 10 gouttes au coucher sur la langue ou
- » Persil en cataplasme

GONFLEMENT PRÉMENSTRUEL DOULOUREUX

- » Lac caninum 15 CH (1) – 30 gouttes avant les 3 repas

INDURATION

- » Thuya 11 CH (1) – 50 gouttes au lever

INFLAMMATION

- » Calendula TM (1) – 50 gouttes aux 3 repas ou
- » Phytolacca TM (1) – compresse avec 10 gouttes dans un verre d'eau

MASTOSE

- » Conium maculatum 11 CH (1) – 30 gouttes au lever et au coucher

NODOSITÉS DOULOUREUSES

- » Phytolacca 11 CH (1) – 25 gouttes avant les 3 repas

ATROPHIE

- » Iodum 9 CH (1) – 25 gouttes avant les 3 repas

À SAVOIR : la consommation importante de produits laitiers fait grossir les seins, alors que le sport intense les amenuïse.

SÉNESCENCE

- » Formule 2L MISEN (83) – 1 gélule au lever

SEXUALITÉ MASCULINE

ASTHÉNIE – IMPUISSANCE

- » Damiana TM – 50 gouttes aux 3 repas

INHIBE

- » Houblon (bière) – si consommation importante

SIDA

- » **Cure Gerson** – 4 mois – *détails et protocole, chapitre 2*

RENFORCE L'IMMUNITÉ

- » **Chlorite de sodium – méthode Jim Humble (73)** – voir *protocole chapitre 2*. Pour 1 goutte de chlorite de sodium, ajouter 5 gouttes de jus de citron. **Laisser activer à sec pendant 3 minutes** pour générer le dioxyde de chlore, puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt – monter chaque jour de 1 goutte jusqu'à 12 gouttes et y rester 2 mois puis redescendre à 6 gouttes au long court – à faire matin et soir – voir *détails, chapitre 2*

SINUSITE

AIGUË

- » **ClimaMaske (33 – 80)** – séance de 30 minutes selon besoins
- » **Néti (ablution nasale à l'eau salée)** – avec un LOTA (2) – matin et soir
- » **Argent colloïdal (74)** – 1 cuil. à soupe toutes les heures – voir *RSG-3, chapitre 4*

CHRONIQUE RÉSISTANTE

- » **Eau de Luchon (1)** – kit endonasal
- ou
- » **Cure à Luchon**

NOTA : la cause peut être au niveau d'un désordre intestinal.

SPASMOPHILIE

CRISE DE TÉTANIE

- » **Gaz carbonique** – faire respirer la personne dans un sac plastique pendant 1 minute afin de réinjecter son propre gaz carbonique

CURE

- » **Nigari (2)** – 30 g dans 1 litre d'eau – 30 ml matin et soir

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

- » **Formule 2L INFLAM (83)** – 1 gélule au lever pendant 10 jours puis
- » **Formule 2L PR (83)** – 1 gélule au lever
- et
- » **Cure Gerson** – 3 mois – voir *la fiche cancer, détails et protocole, chapitre 2*
- » **Lin germé en poudre (67)** – 1 cuil. à soupe par jour

STÉRILITÉ

MASCULINE

- » **Tourmaline noire (3)** – 10 gouttes au lever

FÉMININE

- » **Aérite élixir (3)** – 10 gouttes au lever

DERNIÈRE CHANCE

- » **Cure Gerson** – 3 mois – *détails et protocole, chapitre 2*

STRESS

AIDE À GÉRER

- » **Formule 2L MISEN (83)** – 1 gélule au lever
- ou
- » **Auto-iso-urinaire** – voir *tome 2* – 30 gouttes, matin et soir

SUPPURATIONS

IN SITU

- » **Calendula à 30 % en compresse**

ACTIVATION

- » **Luesinum 9 CH (1)** – 1 ampoule matin et soir

ou

» Hepar sulf. 12 CH (1) - 30 gouttes matin et soir

AVEC FIÈVRE

» Pyrogenium 15 CH (1) - 1 ampoule matin et soir

AVEC ŒDÈME ROUGE

» Staphylotoxinum 15 CH (1) - 1 ampoule matin et soir

AVEC PLAIE ULCÉREUSE

» Anthracinum 15 CH (1) - 1 ampoule matin et soir

TENSION NERVEUSE

EXCESSIVE

» Mélisse officinale HE (1 - 2) - à 20 % dans de l'huile d'amandes douces - sur le plexus solaire

ou

» Ylang-ylang HE (1 - 2) - à 20 % dans de l'huile d'amandes douces - sur le plexus solaire

THROMBOSE

DANS TOUS LES CAS

» Chlorure de magnésium (1) - 1 sachet dans 1 litre d'eau - 40 ml toutes les 4 heures pendant 3 jours

» Mélanite élixir (3) - 10 gouttes au coucher

» Apophyllite élixir (3) - 10 gouttes au réveil

CÉRÉBRALE EN URGENCE

» Thermo-différentiel Gardelle - détails tome 3, chapitre 2 - vessie de glace sur la tête, serviette d'eau chaude sur le ventre avec une bouillotte par-dessus - séance de 2 heures

NOTA : l'hémorragie cérébrale crée une douleur par compression du sang dans le cerveau, alors que la thrombose est indolore et finalement plus dangereuse en conséquences immédiates.

PULMONAIRE EN URGENCE

» Thermo-différentiel Gardelle - détails tome 3, chapitre 2 - vessie de glace entre les omoplates avec linge interposé, serviette d'eau chaude sur le ventre avec une bouillotte par-dessus - séances de 3 heures.

NOTA : le test de ce syndrome est un étouffement dramatique subit dû à l'obstruction de l'artère pulmonaire.

JAMBE EN URGENCE

» Thermo-différentiel Gardelle - détails tome 3, chapitre 2 - vessie de glace in situ sur la jambe avec linge interposé, serviette d'eau chaude sur le ventre avec une bouillotte par-dessus - séances de 1 heure.

THYROÏDE

ÉQUIBRE EN HYPER OU EN HYPO

» Quantarégul (6) - 2 gélules au lever - 2 gélules dans l'après-midi - 2 mois

SEVRAGE THYROXINE si la thyroïde encore présente

» Quantarégul (6) - 2 gélules au lever - 2 gélules dans l'après-midi - baisser la thyroxine progressivement et contrôler le TSH

MALADIE DE HASHIMOTO

» Idem ci-dessus - 4 mois - contrôler le TSH

NOTA : cette dégénérescence, phase ultime d'hypothyroïdie, est considérée incurable par la médecine officielle.

NODULES

» Argile à boire (1 - 2) - 1 cuil. à café dans un verre d'eau - tremper une nuit - au lever mélanger avec une cuil. plastique ou bois avant de boire - 3 semaines - arrêt 1 semaine - reprendre jusque neutralisation

» Cataplasmes tièdes d'argile autour de la gorge - 2 heures par jour

NOTA : les nodules thyroïdiens ont fleuri suite à la catastrophe de Tchernobyl. Ils sont liés à des ingestions de radio-éléments. La quantité croissante d'aliments « ionisés » du commerce, ce qui signifie irradiés n'est probablement pas étrangère à cette « épidémie ».

TOUX

CRISE

- » **Cuprum arsenicosum 9 CH (1)** – 30 gouttes

AVEC CRACHEMENTS SAUMONÉS

- » **Éthyl sulfur dichoratum 12 CH (1)** – 30 gouttes matin, midi et soir

COQUELUCHOÏDE

- » **Drosera 12 CH (1)** – 30 gouttes matin, midi et soir
- » **Plantain décoction de feuilles** – 50 à 60 g dans 1 litre d'eau – tremper 10 minutes – bouillir 3 minutes – infuser 10 minutes – 4 à 5 tasses par jour

QUINTEUSE SÈCHE BRÛLANTE

- » **Pertussinum 15 CH (1)** – 30 gouttes matin, midi et soir
- » **Bouillon blanc infusion de fleurs** – 3 g (grosse pincée) dans 100 ml d'eau chaude – infuser 10 minutes – 4 tasses dans la journée.

SPASMODIQUE – INCESSANTE – ÉPUIANTE

- » **Sticta pulmonaria 12 CH (1)** – 30 gouttes à la demande

NOTA : si la toux ne cesse pas, contacter un médecin pour se procurer de la codéine (sur ordonnance uniquement).

TOUX GRASSE

- » **ClimaMaske (33 – 80)** – séance de 30 minutes plusieurs fois par jour

TOXÉMIE

PROFONDE

- » **Phosphorus 12 CH (1)** – 30 gouttes matin et soir – 3 semaines
- » **Olivine (3)** – 10 gouttes au coucher
- ou
- » **Polar cleaner S3 (58)** – séance la nuit avec programme progressif – détail chapitre 4

TUBERCULOSE

- » **Plantain décoction de feuilles** – 50 à 60 g dans 1 litre d'eau – tremper 10 minutes – bouillir 3 minutes – infuser 10 minutes – 4 à 5 tasses par jour si insuffisant
- » **Cure Gerson** – 4 mois – détails et protocole, chapitre 2

TUMEURS

FROIDE

- » **Extranase (1)** – 1 pilule par kg de poids pendant 5 jours – puis 1 pilule pour 2 kg ensuite pendant 25 jours
- » **Thuya 15 CH (1)** – 50 gouttes au lever

CÉRÉBRALE

- » **Trois acides du D' Le Foll (21)** – voir la notice

MALIGNE

- » **Formule 2L C2 (83)** – 1 gélule au lever

MALIGNE NEUROLOGIQUE

- » **Formule 2L TNM (83)** – 1 gélule au lever

SOLIDE (néoplasie)

- » **Formule 2L C1-N (83)** – 1 gélule au lever

URTICAIRE

POUSSÉE

- » **Ribes nigrum Bg 1 DH (1)** – 50 gouttes – matin, midi et soir
- » **Charbon activé (2 – 3)** – 1 cuil. à soupe + eau, matin et soir – attention à la constipation – boire abondamment de l'eau

VARICELLE ENFANTS

- » **Bourrache (1 – 2) décoction** – 20 à 25 g dans 1 litre d'eau – bouillir 3 minutes – infuser 15 minutes – 4 à 5 tasses dans la journée
- » **Chlorure de magnésium (1)** – 1 sachet de 20 g dans 1 litre d'eau – 4 à 6 fois 30 ml dans la journée (pour contenir la fièvre en dessous de 40°C)
- » **Talc au calendula (1)** – pour les démangeaisons
- » **Bouillon de légumes** uniquement

NOTA : ce genre de maladies infantiles doit être simplement accompagné au chaud – jamais d'antibiotiques. C'est une étape indispensable dans la structuration immunitaire de l'enfant.

VARICES

MÉTHODE MULLER

J'ai parlé plusieurs fois de la *méthode Muller*, qui remplace avantageusement le « stripping » de la veine entière, qui est une opération chirurgicale handicapante, puisque la circulation retour va surcharger le circuit veineux plus profond, ceci favorisant le gonflement des jambes. Dans le Muller, on sclérose simplement la varice par infection d'un produit, et il va se former naturellement un angiome (réseau by-pass) autour. Cette intervention bénigne se pratique en cabinet, mais les phlébologues orthodoxes ne sont pas d'accord car ceci est beaucoup moins rentable pour eux; d'où une guerre terrible contre ceux qui s'aventurent à pratiquer le Muller. Pourtant, il y en a, mais ils ne l'affichent pas. Alors, c'est à chacun d'aller à la pêche pour se renseigner...

— « Allô, bonjour, pratiquez-vous le Muller? »

— Non.

— Bon merci, alors je ne suis pas intéressé. »

Rappelez-vous, c'est le client qui crée le marché! Vous finirez bien par en trouver un qui dit oui. Je tiendrai au courant mes lecteurs de l'évolution de cette affaire qui traîne depuis trop longtemps, dans mon mensuel *Le journal de Michel Dogna* (voir site www.infomicheldona.net)

SANGSUES (79)

Cette pratique vieille comme le monde qui a eu le temps de faire ses preuves, surtout en post-chirurgie – voir article dans le chapitre 2. Informez votre médecin traitant.

VERGETURES

EFFACE – à 80 % en 2 mois

» **Polyxo (3)** – onction matin et soir *in situ*

ou

» **Huile de rose musquée (42)** – onction matin et soir *in situ*

VERRUES

» **Formule 2L VERU (83)** – 1 gélule au lever

» **Thuya TM (1)** – 30 gouttes + eau, *in situ* matin et soir

VÉSICULE BILIAIRE

PARESSEUSE – selles décolorées

» **Huile d'olive vierge BIO (2)** – 1 cuil. à soupe au lever à jeun

ZONA

» **Solvarome (1)** – en onction – pur sur les trajets brûlants 4 à 6 fois par jour et/ou

» **Argent colloïdal (74 – 76)** – 3 cuil. à soupe dans la journée et/ou

» **Formule 2L ZONA (83)** – 1 gélule au lever

NOUVELLES
THÉRAPIES
NATURELLES

Innovations thérapeutiques

Chapitre 2

NOUVELLES THÉRAPIES NATURELLES

Innovations majeures

Chapitre 2

NOUVELLES THÉRAPIES NATURELLES

HOWARD STRAUS

*Le quart de ce que vous mangez vous maintient en vie.
Les autres trois quarts font vivre votre médecin.*

(HIÉROGLYPHE TROUVÉ DANS UNE TOMBE ÉGYPTIENNE)

*La majorité des gens ignorent gaiement les effets
éventuellement désastreux que peut avoir leur nourriture
parce qu'il n'y a pas d'effets immédiats.*

HOWARD STRAUS

NOTA

Les (n°) sont les numéros de références du fournisseur associé.
Voir la liste en fin d'ouvrage.

LA CURE GERSON

60 années de succès thérapeutiques... le saviez-vous ?

La cure du Dr Gerson est probablement la plus grosse trouvaille que j'aie pu faire en 40 ans de carrière. Disons le mot, même si ce n'est pas une panacée universelle, car aucun remède ne l'est, c'est une véritable bombe thérapeutique, à en juger par l'étendue de ses applications.

La thérapie Gerson offre de puissants moyens qui ont fait leurs preuves auprès de milliers de malades, et qui permettent d'inverser les processus pathologiques de pratiquement chaque maladie aiguë ou chronique. Elle vous montre :

- comment vaincre le cancer en modifiant la chimie du corps ;
- les techniques à utiliser pour obtenir des jus de fruits et légumes possédant un puissant pouvoir curatif ;
- comment guérir **allergie, obésité, hypertension, sida, lupus** et quantité d'autres maladies telles que : tuberculose avancée, diabète, migraines, troubles cardiaques, arthrite, maladies de la peau, maladie de la fatigue chronique, maladies génétiques, emphysème, troubles vasculaires, hépatites A, B, C, troubles rénaux, intoxication aux métaux lourds, sclérose en plaques, colite... ;
- quels compléments alimentaires utiliser pour renforcer le système immunitaire.

Le plus illustre patient du Dr Max Gerson fut le Dr **Albert Schweitzer**, prix Nobel en 1952, qu'il guérit à 75 ans d'un diabète avancé en 6 semaines. L'épouse du Dr Schweitzer fut aussi guérie par le Dr Gerson d'une tuberculose pulmonaire alors qu'elle était pratiquement mourante. C'est ce qui fera dire au Dr Schweitzer : « Je vois dans le Dr Gerson un des plus éminents génies de l'histoire de la médecine. »

■ En quoi consiste globalement la méthode Gerson ?

- ✓ **13 verres de jus frais de légumes et de fruits bio par jour** (1 verre par heure), ce qui amène deux fois plus d'oxygène à l'organisme, ainsi que d'énormes quantités d'enzymes, de vitamines et de minéraux. (Selon le Dr Norman Walker, les jus de fruits frais purifient l'organisme et les jus de légumes frais le restaurent.) Il est nécessaire de se procurer un extracteur.
- ✓ **1 à 2 lavements au café par jour (5 maxi)**, ce qui stimule le flux de bile, augmente la capacité d'élimination des résidus toxiques, traitements chimio, etc., et de plus, diminue les grandes douleurs jusqu'à les supprimer rapidement.
- ✓ **Éviter les graisses et les protéines animales, supprimer le sodium (sel) au profit du potassium.**
- ✓ Retenir que les aliments dégradés par le raffinage et la conservation, comme les boîtes, surgelés, fumés, déshydratés, irradiés ou transformés qui contiennent des additifs, empêchent les processus de restauration.

La thérapie Gerson est une forme de médecine ortho-moléculaire qui contribue à améliorer les états physiques, mentaux et émotionnels de toute personne dont la santé vacille. Elle normalise même les problèmes de poids, **faisant perdre du poids aux obèses et gagner du poids aux personnes trop maigres.**

Selon le Dr Gerson, les 2 problèmes sous-jacents à toutes les maladies chroniques sont :

LES CARENES ET LA TOXICITÉ.

Il ajoute que la **détoxification du corps entraîne inévitablement la désintoxication psychologique.** Mais comme il fallait s'en douter, le lobbying pharmaco-industriel a enterré cette méthode au niveau officiel.

■ La clé du potassium

Selon le Dr Gerson, un des problèmes fondamentaux à l'origine des maladies est la perte de potassium au niveau cellulaire associée à l'envahissement des cellules par le sodium qui attire l'eau - d'où œdème cellulaire.

Dans leur ouvrage *Enzymes*, Dixon et Webb montrent que le potassium est un catalyseur enzymatique alors que le sodium se comporte comme un inhibiteur, entraînant une perte de potentiel électrique cellulaire et une diminution des processus oxydatifs.

Le Dr Gerson a pu observer que l'adoption d'un régime sans sel chez des personnes atteintes de tuberculose, de cancers et autres maladies graves, entraînait une augmentation d'excrétion de sel dès les 2 à 3 jours qui suivent, ce qui signifie que les cellules se débarrassent du sodium dès qu'elles en ont l'opportunité. Le régime sans sel rend possible le rétablissement des troubles aigus ou chroniques de tous les types.

■ Divers processus de dégradation

La toxicité inhérente à l'alimentation standard ainsi qu'au style général de la vie moderne fait accumuler dans l'organisme tellement de toxines et de poisons que le cerveau en est atteint dans son fonctionnement, provoquant anxiété, dépression, peurs, et tout un cortège de psychopathies.

Avant qu'un cancer ne s'installe, les défenses immunitaires se sont obligatoirement affaiblies, ou ont carrément disparu; c'est alors que le système enzymatique se dégrade, les enzymes pancréatiques ne parviennent plus à détruire les protéines étrangères (tissus tumoraux), et le système hormonal s'effondre.

Des expériences réalisées sur les carences en vitamines chez des individus privés d'aliments vitaminés ont montré qu'1/3 présentent de réelles carences après 4 mois, et 2/3 après 6 mois. Seulement 5 à 6 % parviennent à résister 10 mois à la nourriture carencée américaine. Les personnes en bonne santé ne doivent pas se préoccuper outre mesure de la quantité d'hydrates de carbone, de protéines, des calories... Par contre, il est impossible d'ignorer longtemps les minéraux, les vitamines et les enzymes indispensables sans en payer lourdement le prix.

■ Les lavements au café

Le Dr Max Gerson utilise les lavements au café pour réaliser la détoxification du corps. Il précise que 98 % des personnes atteintes de cancer des organes internes, comme aussi d'autres graves maladies du métabolisme, ne meurent pas de la maladie elle-même, mais plutôt des surcharges énormes du foie, ne pouvant plus éliminer les toxines et les éléments de décomposition des tumeurs.

La caféine administrée par voie rectale stimule l'action du foie, augmente le flux de bile chargée de toxines, ouvre les canaux biliaires, stimule le système enzymatique connu sous le nom de « Glutathion S-Transférase » (GST). L'activité de ce système qui permet l'élimination des radicaux libres est augmentée de 650 à 700 %. Aucun autre produit ou médicament ne peut sur ce point rivaliser avec le café, même pas le co-enzyme Q-10.

Pendant le lavement, le café est retenu dans les intestins et durant ce temps, **tout le sang du corps est filtré au moins 5 fois par le foie.** Le lavement au café est utilisé dans un but bien spécifique dans les maladies dégénératives : faire baisser le taux de toxines du sérum sanguin, débarrasser de leurs poisons les fluides qui nourrissent les cellules. Ce sont les systèmes enzymatiques du foie et de l'intestin grêle qui assurent la neutralisation de la plupart des toxines.

Le rôle de ces systèmes est fortement activé par les lavements au café. Ceux-ci permettent le **soulagement de la tension nerveuse, de la dépression, des symptômes allergiques ET SURTOUT LA SÉDATION DE FORTES DOULEURS.**

L'alimentation thérapeutique détoxifiante et les lavements au café permettent de garder l'intestin libre des déchets et toxines qui se trouvent à l'origine de nombreuses maladies, de garder le foie propre et de jouir d'un corps vigoureux. C'est le célèbre hydrothérapeute allemand Louis Kuhne qui disait déjà : « **Seule la pureté guérit.** »

Les lavements au café ont régulièrement permis d'arrêter quasi instantanément la prescription de médicaments antidouleur et de calmants.

C'est un fait connu en physiologie que la bile est normalement réabsorbée jusqu'à 10 fois avant de sortir des intestins. L'intensification de l'activité enzymatique que permettent les lavements au café est unique, parce qu'elle ne permet plus la réabsorption de la bile toxique par le foie au travers de la paroi intestinale. Elle constitue un moyen extrêmement efficace de détoxifier le sang.

► MODE OPÉRATOIRE

- Mettre 3 cuillères à soupe de café moulu dans 1 litre d'eau.
- Faire bouillir 3 minutes.
- Laisser reposer 10 à 20 minutes.
- Filtrer.
- Administrer à température du corps (37 °C).

NOTA : pour ceux qui ne boivent jamais de café ou qui n'ont plus de vésicule biliaire, il est prudent de commencer par une seule cuillère à soupe de café.

Le lavement est généralement tenu de 12 à 15 minutes. Comme tout le sang traverse le foie toutes les 3 minutes, on peut affirmer que les lavements au café présentent véritablement une forme de dialyse. L'atténuation du taux des toxines dans le sang par l'administration des lavements au café contribue de façon majeure à la production d'énergie, à l'amélioration de la circulation, de l'immunité, à une meilleure réparation et régénération tissulaire.

NOTA : pour ne pas avoir de réflexes violents d'expulsion du café, laisser la canule en place.

■ Cinq mensonges de l'orthodoxie médicale

1. La chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie sont les seuls traitements efficaces du cancer; toutes les autres approches thérapeutiques relèvent du charlatanisme.
2. Les biopsies, l'excision des tumeurs avec l'examen pathologique, les mammographies, les « cat scans », les rayons X et autres technologies sont les méthodes diagnostiques les plus fiables.
3. La qualité de l'alimentation ne peut avoir une influence sur l'évolution de la maladie.
4. Le dépistage et le traitement précoce contribuent à augmenter les chances de survie.
5. La survie de 5 ans est le signe de la guérison.

■ Liste des problèmes traités avec succès par la thérapie Gerson

- » Acné
- » Allergie
- » Anémie
- » Artères (maladie)
- » Arthrite
- » Arthrite rhumatoïde
- » Asthme
- » Attaque d'apoplexie
- » Cancers (40 % de rémission en stade terminal)
- » Candidose
- » Cardiopathies
- » Cirrhose
- » Colite ulcéreuse
- » Constipation
- » Déficience immunitaire
- » Dégénérescence maculaire
- » Dépendance
- » Dépression
- » Diabète
- » Emphysème
- » Endométriose
- » Épilepsie
- » Fatigue chronique (syndrome)
- » Fibrome
- » Fibromyalgie
- » Goutte
- » Hémorroïdes
- » Hépatite
- » Herpès génital
- » Hyperactivité
- » Hypertension
- » Hypo et hyperglycémie
- » Leucémie
- » Lupus érythémateux
- » Maladie de Crohn's
- » Maladie de Lyme
- » Métaux lourds (intoxication aux)
- » Migraine
- » Mononucléose
- » Obésité
- » Ostéomyélite
- » Ostéoporose
- » Parasites intestinaux
- » Phlébite
- » Psoriasis
- » Reins (maladie)
- » Sclérose en plaques
- » Sida
- » Spondylarthrite ankylosante
- » Stérilité
- » Syndrome de Cushing
- » Syndrome prémenstruel
- » Troubles génétiques
- » Tuberculose
- » Zona

■ Précisions sur la cure

1. Il n'est pas nécessaire dans ce type de cure de jeûner. D'ailleurs le Dr Gerson n'est pas favorable au jeûne dans la plupart des cas. Néanmoins, il ne faut pas manger n'importe quoi. Exemple : proscrire totalement les graisses et les protéines d'origine animale, tous les produits laitiers, le soja, et le sel (sodium) au profit du potassium des jus et en additif s'il n'y a pas de contre-indications.
2. Boire de 10 à 13 verres de jus au cours de chaque journée. Peut-être faut-il effectuer cela progressivement en fonction de la tolérance de chacun. Le schéma conseillé en alternance horaire est le suivant :
 - jus frais combinés de fruits variés,
 - jus frais combinés de légumes verts variés,
 - jus frais combinés de carotte et de pomme.
3. Le temps de la cure est celui de la guérison.

■ Témoignages

De multiples témoignages de guérisons sont disponibles dans les ouvrages du Dr Max Gerson (en anglais hélas) que l'on peut acheter sur le site : www.gerson.org.

Par exemple sur les cas suivants :

- » Adénocarcinome du pancréas
- » Arthrite
- » Cancer de l'œsophage et du larynx
- » Cancer de l'utérus
- » Cancer de la prostate
- » Cancer des os
- » Cancer des ovaires
- » Cancer du côlon
- » Cancer du côlon avec métastases au foie
- » Cancer du sein
- » Cancer testiculaire et métastases aux 2 poumons
- » Épilepsie
- » Hépatite C stade 3
- » Infarctus avec paralysie
- » Lymphome
- » Maladie de Hodgkin
- » Mélanome avec métastases
- » Ostéosarcome avec métastases
- » Syndrome de la fatigue chronique
- » Tumeur du foie

► STATISTIQUES COMPARATIVES DE SURVIE À 5 ANS

	Thérapie Gerson	Thérapies classiques
Stade 1 et 2	100 %	79 %
Stade 3A	82 %	39 %
Stade 3B	71 %	41 %
Stade 3C	39 %	6 %

NOTA

Les jus de légumes et de fruits vendus en bouteille ne sont pas valables pour obtenir l'efficacité recherchée. C'est pourquoi il est nécessaire de se procurer un extracteur de jus que l'on peut trouver habituellement en boutique diététique et par envoi postal à des prix entre 350 et 400 € chez :

Astralair - 7 rue des Bérards - 38500 Voiron - Tél. : 04 76 05 18 92 - Fax : 04 76 05 59 41
Site Internet : www.astralair.com - Courriel : astralair@belherbe.com

ou

Davidson - Château de Vèzes - 12800 Tauriac de Naucolle
Tél. : 05 65 69 25 50 - Fax : 05 65 69 25 70

Site Internet : www.davidson-distribution.com - Courriel : contact@davidson-distribution.com

■ Résumé du protocole

13 (4 x 3 verres + 1) verres de jus frais de légumes, de pomme/carotte et de fruits BIO en alternance chaque jour, ce qui amène deux fois plus d'oxygène à l'organisme, ainsi que d'énormes quantités d'enzymes, de vitamines et de minéraux. (Selon le Dr Norman Walker, les jus de fruits frais purifient l'organisme et les jus de légumes frais le restaurent.)

► PLANNING JOURNALIER

Heure par heure des jus (à alterner dans l'ordre aussitôt pressés) :

1 - Légumes / 2 - Mélange pommes carottes / 3 - Fruits / 4 - Légumes / 5 - Mélange pommes carottes / 6 - Fruits / 7 - Légumes / 8 - Mélange pommes carottes / 9 - Fruits / 10 - Légumes / 11 - Mélange pommes carottes / 12 - Fruits / 13 - Légumes.

Ce qui fait 13 jus de 1 petit ou grand verre par jour selon l'appétit.

NOTA : ceux ou celles, qui sont toujours en activité professionnelle par obligation, peuvent préparer le matin les 3 jus pour la journée, (en dépit de la recommandation de Gerson), de les mettre dans 3 bouteilles différentes, dans lesquelles on fera un vide partiel à l'aide d'une petite pompe à vide, vendue pour conserver le vin, et enfin de les placer dans une glacière portable électrique pour camping. C'est une idée personnelle de dépannage.

- ✓ 1 cuillère à café de la solution préparée du mélange de 3 sels de potassium de **KALI' CLAIRE** dans chacun des 5 jus de légumes (Source Claire, tél. : 01 64 58 64 82).
- ✓ 3 gouttes de **SOLUTION DE LUGOL** demi-forte en même temps que Kali' Claire mais à part dans un peu d'eau – (préparation en pharmacie). Si l'on vous dit que cela ne se fait plus, c'est faux – changez de pharmacie.
- ✓ 1 gélule de **CRÉON** (vente en pharmacie) à chaque repas et au coucher, cet extrait pancréatique ayant pour rôle de détruire les métastases (remplace le Carzodélan qui a été supprimé).
- ✓ 1 à 2 **LAVEMENTS AU CAFÉ** (Arabica bio) par jour (5 ou plus), ce qui stimule le flux de bile, augmente énormément la capacité du foie à éliminer les résidus toxiques, traitements chimio, etc., et de plus, **diminue les grandes douleurs jusqu'à les supprimer rapidement**. (Méthode découverte dans les tranchées en 1914-1918).
- ✓ **ALIMENTATION** végétarienne: retenir que les aliments dégradés par le raffinage et la conservation, comme les boîtes, surgelés, fumés, déshydratés, irradiés ou transformés qui contiennent des additifs, empêchent les processus de restauration. **ÉVITER les graisses et les protéines animales**, réduire le sodium (**sel**) au profit du potassium.

■ Pour tout savoir

Voir le livre : *La cure Gerson et Kelley* de Michel Dogna, Guy Trédaniel Éditeur.

LE CHLORITE DE SODIUM (MMS)

L'extraordinaire découverte de Jim Humble
(Référence 73)

Voici l'histoire de la découverte du plus étonnant stimulateur du système immunitaire. Ce n'est pas un médicament. Dans le corps humain, cet ion est pourtant le plus puissant tueur de maladies qui ait jamais été connu. Il est une réponse au **sida**, à l'**herpès**, aux **hépatites**, à la **tuberculose** et à **des dizaines d'autres maladies graves**. **Jim Humble** a fourni dans son livre tous les détails concernant la préparation de ce produit miracle.

**Le dioxyde de chlore peut vous donner l'opportunité de sauver des vies,
Y COMPRIS LA VÔTRE!**

La maladie causant le plus de morts pour l'humanité est le paludisme (malaria) : cette maladie est habituellement guérie en 4 heures par ce remède miracle. Cela a été prouvé par des essais cliniques au Malawi, un pays de l'Est de l'Afrique. En tuant le parasite du paludisme dans le corps, il n'y a pas eu un seul échec. Plus de 75 000 victimes du paludisme ont pris le remède de Humble et sont maintenant de retour à la santé.

Après avoir pris le bioxyde de chlore, des patients atteints du sida sont souvent guéris de la maladie en 3 jours. Si les patients des hôpitaux africains étaient traités avec ce remède, plus de 50 % seraient de retour à la maison en moins d'une semaine.

Depuis plus de 100 ans, les cliniques et hôpitaux ont utilisé les ingrédients actifs de ce produit pour stériliser les sols, tables, équipements et autres objets. Maintenant, la formule adaptée de ce puissant tueur de germes peut être utilisée pour éradiquer en toute sécurité les agents pathogènes dans l'organisme humain.

Le dioxyde de chlore agit en quelques heures. Aussi étonnant que cela puisse être, le système immunitaire peut utiliser ce tueur pour attaquer les germes, bactéries et virus qui sont dangereux pour l'organisme, mais sans affecter les bactéries utiles ni aucune cellule en bonne santé.

■ Qui est Jim Humble ?

Jim Humble a fait carrière dans l'industrie aéronautique en tant qu'ingénieur avant de se spécialiser dans les extractions minières. Inventeur d'un procédé permettant d'éviter l'utilisation du mercure dans les mines, Jim Humble n'a cessé de chercher de nouvelles méthodes pour protéger la santé des ouvriers exposés dans leur travail (auteur de 4 livres dans ce domaine).

C'est lors d'une expédition en Amérique du Sud qu'il fut amené à tenter le tout pour le tout avec son désinfectant favori, du chlorite de sodium pour sauver un coéquipier d'une crise mortelle de Malaria. Et cela a marché. À son retour, il approfondit ses recherches concernant ce remède pendant plusieurs années, et finit par l'envoyer à des amis en Afrique qui pouvaient l'utiliser directement sur le terrain. **Par la suite, une mission humanitaire l'invita en Afrique où il traita personnellement avec succès plus de 2000 cas de malaria.**

Depuis, Jim Humble a œuvré pour diffuser son traitement dans le monde. Son livre (en anglais) donne tous les détails de son long parcours. Un chapitre écrit par le Dr Thomas Hesselink, établit une liste de 160 publications scientifiques qui décrivent plus de 100 000 observations scientifiques sur une période de 15 années, testant la formule Jim Humble.

Bien que toutes ces études cliniques aient été effectuées dans les hôpitaux à travers le monde, les résultats n'ont jamais été l'objet de publicité dans la sphère publique à des fins de commercialisation et de consommation.

Site de Jim Humble où il est possible de commander son livre : <http://miraclemineal.org>

Site du Dr Thomas Hesselink, donne accès aux 160 publications scientifiques sur le dioxyde de chlore : <http://bioredox.mysite.com/CLOXhtml/CLOXhome.htm>

✓ 1 cuillère à café de la solution préparée du mélange de 3 sels de potassium de **KALI' CLAIRE** dans chacun des 5 jus de légumes (Source Claire, tél. : 01 64 58 64 82).

✓ 3 gouttes de **SOLUTION DE LUGOL** demi-forte en même temps que Kali' Claire mais à part dans un peu d'eau - (préparation en pharmacie). Si l'on vous dit que cela ne se fait plus, c'est faux - changez de pharmacie.

✓ 1 gélule de **CRÉON** (vente en pharmacie) à chaque repas et au coucher, cet extrait pancréatique ayant pour rôle de détruire les métastases (remplace le Carzodélan qui a été supprimé).

✓ 1 à 2 **LAVEMENTS AU CAFÉ** (Arabica bio) par jour (5 ou plus), ce qui stimule le flux de bile, augmente énormément la capacité du foie à éliminer les résidus toxiques, traitements chimio, etc., et de plus, **diminue les grandes douleurs jusqu'à les supprimer rapidement**. (Méthode découverte dans les tranchées en 1914-1918).

✓ **ALIMENTATION** végétalienne: retenir que les aliments dégradés par le raffinage et la conservation, comme les boîtes, surgelés, fumés, déshydratés, irradiés ou transformés qui contiennent des additifs, empêchent les processus de restauration. **ÉVITER les graisses et les protéines animales**, réduire le sodium (**sel**) au profit du potassium.

■ Pour tout savoir

Voir le livret : *La cure Gerson et Kelley* de Michel Dogna, Guy Trédaniel Éditeur.

LE CHLORITE DE SODIUM (MMS)

L'extraordinaire découverte de Jim Humble
(Référence 73)

Voici l'histoire de la découverte du plus étonnant stimulateur du système immunitaire. Ce n'est pas un médicament. Dans le corps humain, cet ion est pourtant le plus puissant tueur de maladies qui ait jamais été connu. Il est une réponse au **sida**, à l'**herpès**, aux **hépatites**, à la **tuberculose** et à des dizaines d'autres maladies graves. **Jim Humble** a fourni dans son livre tous les détails concernant la préparation de ce produit miracle.

**Le dioxyde de chlore peut vous donner l'opportunité de sauver des vies,
Y COMPRIS LA VÔTRE!**

La maladie causant le plus de morts pour l'humanité est le paludisme (malaria), cette maladie est habituellement guérie en 4 heures par ce remède miracle. Cela a été prouvé par des essais cliniques au Malawi, un pays de l'Est de l'Afrique. En tuant le parasite du paludisme dans le corps, il n'y a pas eu un seul échec. Plus de 75 000 victimes du paludisme ont pris le remède de Humble et sont maintenant de retour à la santé.

Après avoir pris le bioxyde de chlore, des patients atteints du sida sont souvent guéris de la maladie en 3 jours. Si les patients des hôpitaux africains étaient traités avec ce remède, plus de 50 % seraient de retour à la maison en moins d'une semaine.

Depuis plus de 100 ans, les cliniques et hôpitaux ont utilisé les ingrédients actifs de ce produit pour stériliser les sols, tables, équipements et autres objets. Maintenant, la formule adaptée de ce puissant tueur de germes peut être utilisée pour éradiquer en toute sécurité les agents pathogènes dans l'organisme humain.

Le dioxyde de chlore agit en quelques heures. Aussi étonnant que cela puisse être, le système immunitaire peut utiliser ce tueur pour attaquer les germes, bactéries et virus qui sont dangereux pour l'organisme, mais sans affecter les bactéries utiles ni aucune cellule en bonne santé.

■ Qui est Jim Humble ?

Jim Humble a fait carrière dans l'industrie aérospatiale en tant qu'ingénieur avant de se spécialiser dans les extractions minières. Inventeur d'un procédé permettant d'éviter l'utilisation du mercure dans les mines, Jim Humble n'a cessé de chercher de nouvelles méthodes pour protéger la santé des ouvriers exposés dans leur travail (auteur de 4 livres dans ce domaine).

C'est lors d'une expédition en Amérique du Sud qu'il fut amené à tenter le tout pour le tout avec son désinfectant favori, du chlorite de sodium pour sauver un coéquipier d'une crise mortelle de Malaria. Et cela a marché. À son retour, il approfondit ses recherches concernant ce remède pendant plusieurs années, et finit par l'envoyer à des amis en Afrique qui pouvaient l'utiliser directement sur le terrain. **Par la suite, une mission humanitaire l'invita en Afrique où il traita personnellement avec succès plus de 2000 cas de malaria.**

Depuis, Jim Humble a œuvré pour diffuser son traitement dans le monde. Son livre (en anglais) donne tous les détails de son long parcours. Un chapitre écrit par le Dr Thomas Hesselink, établit une liste de 160 publications scientifiques qui décrivent plus de 100 000 observations scientifiques sur une période de 15 années, testant la formule Jim Humble.

Bien que toutes ces études cliniques aient été effectuées dans les hôpitaux à travers le monde, les résultats n'ont jamais été l'objet de publicité dans la sphère publique à des fins de commercialisation et de consommation.

Site de Jim Humble où il est possible de commander son livre : <http://miraclemineral.org>

Site du Dr Thomas Hesselink, donne accès aux 160 publications scientifiques sur le dioxyde de chlore : <http://bioredox.mysite.com/CLOXhtml/CLOXhome.htm>

■ Qu'est-ce que le dioxyde de chlore ?

Le remède de Humble n'est pas du dioxyde de chlore au départ ; c'est du **chlorite de sodium** (ClO^-Na) à 28 %. Mélangé à un acide, il produit brièvement de l'acide chloréux (ClO^2H) lequel, par étapes successives, produit le dioxyde de chlore.

Mais attention : les ascorbates (vitamine C), le bicarbonate de soude et les antioxydants, pris le même jour, neutralisent l'effet du dioxyde de chlore. C'est d'ailleurs la méthode pour bloquer le traitement en cas de nausées, de vomissements ou de diarrhée. Un comprimé de 1000 mg de vitamine C ou une cuillère à café de bicarbonate suffisent.

Le dioxyde de chlore ClO^2 est donc un ion libéré par le chlorite de sodium. Ses utilisations au départ concernent la purification de l'eau, l'hygiène buccale et, depuis très récemment, certains compléments alimentaires. Ce fut le principal agent utilisé pour la décontamination des bâtiments aux États-Unis après les attaques à l'anthrax de 2001. Après le passage de l'ouragan Katrina en 2005, le dioxyde de chlore fut largement utilisé pour éliminer les levures dangereuses des maisons ayant été fortement inondées.

► SUR LE PLAN THÉRAPEUTIQUE

Le dioxyde de chlore peut être utilisé pour éliminer les bactéries, les levures, les champignons, et d'autres agents pathogènes mortels. En particulier, il est efficace pour les affections suivantes :

- **Toute pathologie d'origine virale :** rhume, grippe, rougeole, varicelle, mononucléose, hépatite...
- **Toute infection d'origine bactérienne :** infection urinaire, infection à *Salmonella*, *Helicobacter pylori*, Staphylocoque, Streptocoque, Entérocoque, abcès, parodontites...
- **Toute pathologie d'origine parasitaire,** protozoaires *Giardia intestinalis*, *Cryptosporidium* et en particulier *Candida albicans*.

C'est de loin le meilleur traitement pour le **sida, la maladie de Lyme, les maladies nosocomiales, les leucémies, le staphylocoque doré, l'herpès, les maladies tropicales...**

■ Comment fonctionne le dioxyde de chlore dans l'organisme ?

Les globules rouges transportent l'oxygène à travers le corps et ne peuvent faire la distinction entre le dioxyde de chlore et l'oxygène. Après avoir ingéré la solution riche en ions dioxyde de chlore, les globules rouges deviennent très chargés négativement. Par la suite, lorsque lors de leur périple ces globules rouges munis de l'ion dioxyde de chlore rencontrent des parasites, des champignons ou des cellules malades qui tous ont un pH bas et une charge ionique positive, ceux-ci sont immédiatement oxydés. Si aucune rencontre de ce type ne se produit, l'ion dioxyde de chlore sera alors transporté à un endroit du corps où son oxygène oxydera les poisons et autres agents pathogènes.

Si rien de tout cela ne se passe, il finira par se détériorer en perdant un ou deux électrons. Cette perte lui permettra alors de se combiner avec une substance que le système immunitaire utilise

pour fabriquer de l'**acide hypochloreux** qui est capable d'éliminer les agents pathogènes. L'acide hypochloreux est d'une importance telle pour le corps qu'en cas de présence diminuée, on parle de « déficience en myéloperoxydase ». Ce problème concerne de nombreuses personnes. En cas de maladie, le système immunitaire a besoin d'une quantité nettement plus importante d'acide hypochloreux. Le dioxyde de chlore en produit une grande quantité, tout comme le chlorure de magnésium.

À noter que le dioxyde de chlore élimine les agents pathogènes par oxydation, une réaction chimique totalement différente de celle causée par le chlore (chloration). De fait, contrairement à l'eau de Javel (hypochlorite de sodium ClO^-Na), le chlorite de sodium ClO^-Na est un désinfectant inoffensif qui oxyde aussi les cellules malades sans toutefois abimer les cellules saines, ceci en raison de leur différence de pH et de charge ionique. Ce type d'oxydation ne produit pas d'éléments chimiques résiduels néfastes. Aucun composant du corps humain, y compris la flore intestinale, n'est affecté négativement par le dioxyde de chlore à condition de **respecter scrupuleusement les dosages.**

■ Protocole de traitement standard d'après Jim Humble

Il faut toujours activer le chlorite de sodium avec un acide. Pour cela, il est possible d'utiliser l'un des acides suivants :

- **jus de citron fraîchement pressé,**
- **vinaigre de cidre,**
- **acide citrique** (pour obtenir de l'acide citrique sous forme liquide, mélanger une cuillère à soupe de cristaux d'acide citrique avec 9 cuillères à soupe d'eau et conserver le tout dans un bocal en verre fermé au réfrigérateur).

Prendre un verre vide. Y mettre 1 goutte de chlorite de sodium et ajouter 5 gouttes de jus de citron ou de vinaigre de cidre ou encore 30 gouttes d'acide citrique. **LAISSER ACTIVER À SEC PENDANT 3 MINUTES** puis remplir le verre d'eau (non chlorée). Boire aussitôt.
(Se procurer en pharmacie des flacons avec pipette pour compter les gouttes de l'acide).

NOTA

11 Il est possible de laisser activer le produit jusqu'à 10 minutes au maximum. Lorsque l'eau a été rajoutée, il convient de boire le remède dans la demi-heure qui suit au maximum, sinon l'efficacité sera perdue.

21 Pour chaque goutte de chlorite de sodium, il faut 5 gouttes de jus de citron ou de vinaigre de cidre, mais on en reste toujours à 30 gouttes d'acide citrique en tout dans tous les cas.

31 Ne jamais laisser un citron coupé en deux, tranche à l'air dans le réfrigérateur car il attire toutes les bactéries ambiantes. Plaquer la tranche dans une petite assiette que l'on isolera dans une boîte en plastique par exemple.

■ Recommandations

1. **Toujours démarrer un traitement par 1 ou 2 gouttes, pas plus. Prendre le remède deux fois par jour après les repas, une fois le matin, une fois le soir.**

2. **Augmenter d'une goutte par jour jusqu'à ce qu'une légère nausée soit ressentie après absorption du produit. Lorsque cette légère nausée est ressentie, réduire le dosage d'une ou deux gouttes. Puis réessayer d'augmenter le dosage. En cas de diarrhée, réduire de deux à trois gouttes.**

La nausée ou la diarrhée ne sont pas un mauvais signe. Le corps enclenche un processus de purification en éliminant des poisons. En fait, de nombreux témoignages rapportent un mieux-être après la diarrhée. Il n'est pas nécessaire de prendre des médicaments pour traiter la diarrhée. Tout rentrera dans l'ordre après quelque temps.

3. **Continuer la procédure décrite dans 2. jusqu'à ce que vous puissiez prendre 15 gouttes 2 fois par jour sans ressentir de nausée.**

Puis prendre 15 gouttes 3 fois par jour pendant au moins une semaine.

Puis réduire à 4 ou 6 gouttes par jour pour les personnes âgées, et 2 fois par jour pour les plus jeunes.

Lorsque la troisième étape aura été accomplie, la grande majorité des virus, bactéries, champignons et levures indésirables aura été éliminée de votre corps. Si vous suivez un régime, vous devriez pouvoir reprendre une alimentation normale, sous-entendu la plus naturelle possible.

■ Enfants

Le protocole pour les enfants est à peu près le même. **Commencer avec une demi-goutte :** pour cela, appliquer la procédure pour constituer un verre avec une goutte et vider la moitié du verre avant de le donner à boire à l'enfant. Puis augmenter progressivement jusqu'à trois gouttes selon la méthode indiquée plus haut.

Dosage maximum recommandé chez l'enfant : **3 gouttes pour 12 kg de poids corporel.**

Chez un bébé, commencer par une demi-goutte et augmenter jusqu'à 2 gouttes maxima. En cas de nausée, toujours réduire le dosage d'une demi-goutte ou d'une goutte, mais toujours continuer.

■ Dosage préventif

Lorsque l'on n'a pas de pathologie particulière à traiter et que l'on veut se maintenir au top niveau immunitaire, on peut prendre au long cours 4 à 6 gouttes deux fois par semaine, ou 2 fois par jour en cas d'épidémie. Ce dosage permet de maintenir les agents pathogènes en état de faiblesse, de renforcer le système immunitaire, et d'effectuer un assainissement organique profond.

■ Remarques finales

Si le chlorite semble faire empirer les choses, ceci est toujours bon signe car tout changement est le signe qu'il agit en éliminant les bactéries, virus, champignons et levures. Ces organismes sont désintégrés et forment des poisons, lesquels sont la cause de la réaction dite de Herxheimer. Les symptômes sont généralement : **nausée, maux de tête, fatigue, fièvre légère, diarrhée.** À chaque fois qu'une réaction de ce type apparaît, réduire le nombre de gouttes à la prochaine prise.

À retenir par ailleurs que l'on a à faire avec une élimination massive qui peut être soulagée efficacement par des **lavements au café** comme dans la cure Gerson.

ATTENTION : nombreuses sont les personnes qui voulant aller vite, sautent les étapes et se retrouvent vraiment malades ; le problème, c'est qu'ensuite elles ont un rejet pour le produit et abandonnent le traitement. Dommage!

■ Présentation

Flacon 130 ml de chlorite de sodium (cure pour 1 an) : 25 € + port 5 €*.

ARGENT COLLOÏDAL

Prébiotique par excellence (Référence 74)

■ Arme oubliée contre la maladie

Un produit capable de :

- ▶ **Tuer la plupart des microbes pathogènes**
- ▶ **Accélérer la cicatrisation des blessures et des brûlures**
- ▶ **Soigner la peau et les allergies**
- ▶ **Stimuler les défenses naturelles**
- ▶ **Purifier l'eau**

Cela existe bel et bien. Simple suspension de particules d'argent microscopiques dans de l'eau ultrapure, l'argent colloïdal fut utilisé par les médecins de manière intensive pendant près

* Les prix indiqués dans cet ouvrage sont susceptibles de variation pendant la durée de vie du livre.

d'un demi-siècle jusqu'au début des années quarante. Tombé dans les oubliettes de l'histoire après l'invention des antibiotiques de synthèse, il fait un retour en force depuis que ces derniers semblent en passe de perdre la guerre contre l'infection.

Son action « magique » s'accompagne de solides preuves scientifiques, si bien que des médecins ont pu déclarer :

« L'argent est notre meilleure arme contre les microbes. »

Dr Harry Margraf, (Washington University, St Louis)

« L'argent tue même les souches résistantes aux antibiotiques

et stimule la cicatrisation de la peau. »

Dr Robert Becker, (Syracuse University, New York)

■ Historique

Depuis les temps anciens, la médecine traditionnelle chinoise et la médecine ayurvédique utilisaient l'argent pour purifier et renforcer l'organisme contre des agents nocifs tels que bactéries, parasites, virus. En Occident, avant 1938 l'argent colloïdal était utilisé comme traitement antibiotique principal. À l'époque, l'argent était considéré comme le *nec plus ultra* du traitement antibiotique (en particulier dans les cas suivants : urticaire avec ulcères, toxémie, dysenterie, diarrhée, colite, infections des amygdales, conjonctivites, infections oculaires, ORL, nombreuses dermatoses, eczéma chronique, éruption de boutons, etc.).

Pendant les dernières décennies, l'argent a été utilisé en médecine aux E.U. pour traiter les brûlures, les infections et inflammations des yeux, des oreilles, du nez, de la gorge, de l'intestin, des voies urinaires (urètre, cystite) et du vagin.

Il a été utilisé dans la médecine anthroposophique pour aider le cerveau et pour pallier les désordres reproductifs des femmes. Des recherches cliniques extensives sur les usages de l'argent ont été menées pendant des années par le Dr Robert O'Becker et le professeur Joseph Spadaro du Centre médical de Syracuse (NY, E.U.). Ils ont découvert que les ions d'argent transmis par un courant électrique de microampères ont entraîné une croissance importante des os même dans des cas où les os n'arrivaient pas à guérir pendant de longues périodes.

Comme les ions d'argent ont une action anti-germe (germicide), même à des concentrations réduites, les Russes ont utilisé l'argent pour stériliser l'eau recyclée dans les vaisseaux spatiaux. La NASA aussi a choisi un système de filtration d'eau avec de l'argent pour ses navettes spatiales. L'argent remplace avantageusement le chlore dans l'eau des piscines et ne pique pas les yeux. Au Japon, plusieurs sociétés en font usage pour stopper la propagation des microbes transportés par l'air.

■ L'argent dans la chaîne alimentaire

Un sol qui a une qualité biologique élevée est naturellement riche en argent. Tous les éléments traces (dont l'argent) sont essentiels pour le corps. Idéalement, nous devrions absorber un ratio adéquat d'argent par notre nourriture, si les sols n'étaient pas traités.

Mais la plupart des aliments que nous consommons proviennent de cultures intensives, récoltes hâtives, et sont donc appauvris en minéraux essentiels. De plus, notre capacité d'assimilation des minéraux est affectée par les divers « poisons » que nous absorbons tous les jours (pesticides, insecticides, colorants artificiels, émulsifiants, conservateurs, irradiations, etc.).

Des chercheurs ont constaté que les personnes qui avaient très peu d'argent dans leur organisme étaient plus vulnérables aux maladies, et développaient répétitivement des infections banales comme les coups de froid, la fièvre, etc.

■ L'argent redécouvert aujourd'hui

L'argent dans son application antibiotique et désinfectante a été délaissé suite à la mode des antibiotiques. Mais l'utilisation systématique de ces antibiotiques a entraîné l'apparition de nouvelles souches de bactéries résistantes. Grâce à son effet naturel antimicrobien, l'argent reprend aujourd'hui la place qui lui revient. **C'est sous forme colloïdale que l'argent s'avère le plus efficace, le mieux assimilable et sans toxicité.**

Les colloïdes sont ces particules extrêmement fines qui ne se déposent pas dans les tissus et restent en suspension pour une disponibilité immédiate aux cellules. Les liquides circulants les plus importants (sang et lymphes) sont eux-mêmes de nature colloïdale. Une observation a montré que des micro-organismes pathogènes qui s'étaient immunisés contre les antibiotiques, s'engourdisaient après l'administration d'argent colloïdal.

L'élaboration de solutions colloïdales relève de l'emploi d'une haute technologie, et est contrôlée par la microscopie électronique, la méthode GDMS (*Glow Density Mass Spectrometry*), ainsi que l'absorption atomique. Ces solutions ne doivent présenter aucun trouble. Les particules doivent être invisibles et aucun dépôt ne doit apparaître. La charge électrique négative des particules fait que ces particules restent en suspension dans l'eau et ne nécessitent pas de stabilisateurs, pas de protéines et pas de conservateurs.

Une fois dans l'organisme, ces particules sont attirées électromagnétiquement par les zones malades, traversent les membranes cellulaires et agissent comme catalyseurs en inhibant les enzymes destructrices.

L'argent colloïdal est une solution de particules d'argent dont la finesse est entre 1 et 9 nm (nanomètre) de diamètre (1 000 nm = 1 micron), dans une eau distillée reconduite à une résistivité proche de 25 μ S (microsiemens).

■ Valeur thérapeutique d'une solution colloïdale d'argent

En référence aux communications scientifiques médicales, l'argent colloïdal peut se rapprocher de l'action d'un antibiotique à large spectre. Sa présence inhibe une enzyme, laquelle agit localement envers chaque bactérie, chaque unicellaire, chaque champignon et chaque virus par modification de leur équilibre acido-basique, et y installe une résistance externe. Par là, ces organismes deviennent inactivés dans un temps de contact d'environ 6 minutes, parfois

moins. Ils régressent dans leur cyclogénie, puis meurent. Cela a été vérifié par le laboratoire de UCLA (Université d'État de Californie) et par les travaux du Dr Robert O'Becker, Centre Médical Universitaire de Syracuse (NY, E.U.).

Les microbes polymorphes, ainsi que les mutants, sont également sensibles à ce colloïde.

La majorité des antibiotiques, sur prescription médicale, ne tue qu'une partie des agents causant des maladies, alors que l'argent colloïdal est efficace contre environ 650 maladies (travaux du Dr Henri Crooks).

Les vétérinaires trouvent là une solution pour le parovirus du chien et d'autres maladies des petits et gros animaux. La solution d'argent colloïdal est utilisable aussi bien comme traitement curatif que comme prophylactique (préventif). Ce bouclier naturel renforce les défenses de l'organisme.

■ Indications

- » Abcès
- » Acné
- » Allergie
- » Amygdalite
- » Angine
- » Aphte
- » Arthrite
- » Asthme
- » Blessure
- » Bronchite
- » Brûlure
- » *Candida albicans*
- » Cellulite
- » Choléra
- » Colite
- » Conjonctivite
- » Coup de soleil
- » Dents : carie
- » Diabète
- » Diarrhée
- » Eczéma
- » Fatigue chronique
- » Fibromyalgie
- » Foie : affections
- » Gale
- » Gencives : parodontite
- » Grippe
- » Hépatite C
- » Herpès
- » Hydrosadénite
- » Infection de l'estomac
- » Infection cutanée
- » Infection des poumons
- » Intoxication alimentaire
- » Kyste
- » Lèpre
- » Levures
- » Lyme (maladie de)
- » Crohn (maladie de)
- » Malaria
- » Haleine : mauvaise
- » Moisissures
- » Mycose
- » Oreilles : otite
- » Pancréatite
- » Pellicules
- » Peste bubonique
- » Plaie

- » Pneumonie
- » Reins : infections
- » Rhume
- » Saignement
- » Sclérose en plaques
- » Sida
- » Sinusite
- » Soins du cuir chevelu
- » Stérilité
- » Teigne
- » Ulcère d'estomac
- » Varicelle
- » Verrue
- » Vessie : inflammation
- » Voies urinaires
- » Yeux : inflammation
- » Zona

■ Comment utiliser l'argent colloïdal ?

► EN USAGE INTERNE

Adultes : 1 cuillère à soupe (1 cuillère = 5 ml) 3 à 4 fois par jour, garder quelques minutes en bouche avant d'avaler.

Enfants : 1/2 cuillère à café à 1 cuil. à café selon l'âge, 3 à 4 fois par jour.

► EN USAGE EXTERNE

- Appliquer directement sur les plaies ou abrasions de la peau, contre l'eczéma, brûlures, piqûres de moustiques l'acné, les verrues, les mycoses et les plaies ouvertes.

- En vaporisations, pour le nez et la gorge.

- En inhalations, pour les problèmes pulmonaires.

- En lavements intestinaux ou vaginaux : ajouter 2 cuillères à café dans l'eau de lavement.

- En gargarismes dans les maladies septiques de la bouche (pyorrhées, amygdalites, aphtes), et contre toutes les inflammations de la cavité buccale.

Yeux : 1 goutte dans chaque œil, plusieurs fois par jour contre les états inflammatoires et irritatifs (conjonctivites). Les lentilles de contact ne sont pas un obstacle.

Oreilles : quelques gouttes dans les oreilles.

Sinus infectés : vaporisation ou gouttes dans le nez.

Purifier l'eau de boisson : mettre 1 cuillère à café d'argent colloïdal par litre d'eau et attendre 10 minutes avant de la boire.

Animaux : quelques gouttes sur les zones atteintes (parasites).

Plantes : en vaporisation pour combattre les attaques de bactéries, virus et champignons, et à ajouter en plus à l'eau d'arrosage (1 cuillère à soupe pour 250 ml d'eau).

■ Compatibilité de l'argent colloïdal

(en concentration 5 PPM)

Suivant la littérature médicale, aucun effet indésirable n'a été relaté à ce jour. Aucune intolérance en liaison avec un traitement médical n'a été observée.

La cure peut être prise conjointement à un traitement antibiotique ou anti-inflammatoire.

Comme l'argent colloïdal ne s'accumule pas dans l'organisme, aucun dépôt n'est formé sous la peau et les vêtements ne laissent apparaître aucune trace grisâtre.

Un argent colloïdal de qualité se reconnaît à sa couleur légèrement dorée. Cette solution insipide et inodore peut être employée chez la femme enceinte ou allaitante. L'argent colloïdal a été autorisé à la consommation par la FDA (*Food and Drug Administration* aux E.U.).

■ Témoignages de guérison

Dans le livre *Une Arme secrète contre la maladie*, de Goldman Frank, éditions Lotus d'Or, on peut trouver les témoignages :

✓ d'une infirmière (confirmation)

- brûlures faciales aux 2^e et 3^e degrés (ne laisse aucune cicatrice),
- conjonctivite aiguë contagieuse,
- gale,
- infection des voies respiratoires supérieures,
- infection des voies urinaires,
- infection vaginale,
- pied d'athlète,
- piqûre d'araignées,
- psoriasis,
- rougeurs,
- ulcère,
- zona.

✓ de Nadine Wooley

- sclérose en plaques (additif à son livre : *How to Beat Multiple Sclerosis? Comment vaincre la sclérose en plaques*).

✓ d'origines diverses (confirmation)

- abcès,
- asthme bronchique, infections virales,
- cancers de la peau,
- gripes,
- infections de l'oreille,

- infections de la vessie,
- intoxication alimentaire,
- maladie de Lyme,
- pellicules,
- pneumonie,
- remplacement des antibiotiques,
- rhume,
- zona.

NOTA

Il n'est guère intéressant d'acheter de l'argent colloïdal tout prêt, et en outre, ce n'est pas facile à trouver sur le marché. Il vaut bien mieux acheter une fois pour toutes un appareil servant à le fabriquer – cela sert pour toute la famille et pour des années (voir chapitre 4, le RSG-3).

HYDRA-7

Pour réhydrater toutes les muqueuses
(Référence 17)

Le **syndrome de Sjögren** est aussi appelé « **syndrome sec** » parce qu'il se manifeste par une sécheresse des muqueuses, notamment au niveau de la bouche et des yeux, mais aussi du vagin, du tractus respiratoire... Il peut être primaire (c'est alors une maladie auto-immune spécifique) ou secondaire, notamment associé à d'autres maladies auto-immunes bien identifiées à des infections virales chroniques (hépatite, sida). Sa forme primaire touche essentiellement les femmes, plus particulièrement après la cinquantaine. Elle se manifeste par une sécheresse de toutes les muqueuses, notamment par anomalie de fonctionnement des glandes exocrines.

■ Alimentation et métabolisme

L'alimentation apporte les acides gras sous diverses formes et le métabolisme les transforme selon les besoins. Toutefois, il est incapable de fabriquer les lignées oméga 3 et oméga 6, c'est pourquoi ces acides gras sont dits essentiels et doivent absolument être apportés par l'alimentation. Les acides gras mono-insaturés peuvent être fabriqués à partir d'acides gras saturés et se convertir entre eux, mais cette transformation dépendante d'enzymes spécifiques et de leurs cofacteurs indispensables peut être limitée par un terrain modifié.

■ Fonctionnement de la membrane cellulaire

Notre organisme est limité par deux types de barrières qui le séparent du monde extérieur : la peau et les muqueuses. Les deux sont constituées de cellules qui ont la même origine (cellules épithéliales), la différence majeure venant de la présence de kératine dans la peau, qui lui donne un aspect plus rigide et plus résistant. Elles ont en commun le besoin d'une hydratation suffisante pour maintenir leur structure et leurs fonctions. Or, cette hydratation est directement liée au bon fonctionnement de la membrane cellulaire qui est constituée essentiellement de phospholipides dans lesquels une ossature de phosphore fixe des acides gras. Cette structure permet à la fois le maintien à l'intérieur de la cellule des substances qui lui sont indispensables, la sortie de celles qui sont inutiles ou destinées à d'autres cellules, l'entrée spécifique de tout ce qui est nécessaire en fonction des besoins et l'équilibre des échanges d'eau. Cette fonction demandant une grande précision, n'est possible que si la membrane a la structure adéquate.

Lors de sa formation, elle sait quels acides gras elle doit incorporer (c'est l'information génétique qui l'indique), mais elle doit s'adapter à ce qui est disponible. Et lorsque certains acides gras manquent, ils sont remplacés par d'autres... pas forcément désirables.

C'est la qualité de ces acides gras qui conditionne le bon fonctionnement de la membrane cellulaire et donc le maintien de l'hydratation adéquate.

■ La déshydratation des muqueuses

Le bon état des muqueuses peut être affaibli par divers facteurs : notamment la carence en acides gras insaturés, le stress oxydatif, le vieillissement, divers traitements médicaux (notamment ceux donnés face au cancer), les troubles hormonaux et plus spécialement liés à la ménopause, la pollution environnementale. Une muqueuse ne fonctionne bien que si elle est suffisamment humidifiée. Le liquide nécessaire à cette humidification provient de glandes exocrines (par exemple les glandes salivaires pour la muqueuse de la bouche) et se maintient grâce à la qualité propre de la muqueuse.

Une muqueuse s'affaiblit dès lors que les capacités fonctionnelles de la membrane des cellules épithéliales qui la compose diminuent. Ces membranes jouent en effet un rôle essentiel dans les échanges qui entretiennent la bonne santé de la muqueuse. La déshydratation d'une muqueuse, qui conduit à sa sécheresse peut résulter de deux phénomènes :

- l'insuffisance de sécrétion liquidienne des glandes exocrines en charge d'humidifier la muqueuse ;
- la dégradation des capacités fonctionnelles de la muqueuse qui ne peut plus maintenir son humidité. Une muqueuse qui se dessèche provoque des sensations désagréables au niveau de la bouche et de la conjonctive. Elle compromet la sexualité lorsqu'elle touche le vagin.

Dans tous les cas, elle devient plus fragile et a tendance à s'irriter et devenir le siège d'inflammations.

■ L'argousier

L'argousier (*Hippophae rhamnoides L.*), que l'on appelle parfois saule épineux (parce qu'il ressemble un peu à un saule et porte des épines), est un arbuste de 2 à 3 mètres, donnant de nombreuses baies rouge orangé, qui se développe préférentiellement sous les climats froids.

On le trouve en France (Alpes du Nord, au bord des torrents et le long du Rhin), dans les pays nordiques, en Russie, sur les flancs de l'Himalaya... Les traces les plus lointaines l'usage traditionnel de l'argousier remontent à la Grèce (il servait notamment à lustrer le poil des chevaux, d'où le nom latin *Hippophae*) et au Tibet où était utilisé pour diverses affections de la peau, des muqueuses, du système cardiovasculaire et de la sphère génitale chez la femme.

Ce sont les Soviétiques qui les premiers se sont intéressés de manière scientifique à cette plante. Les cosmonautes utilisaient les baies comme aliment, et l'huile sous forme de crème pour se protéger des rayonnements cosmiques.

Son huile est particulièrement riche en acides gras essentiels oméga 3 et oméga 6, et en substances antioxydantes (vitamine E, caroténoïdes), mais sa spécificité vient d'une présence abondante d'acides gras mono-insaturés oméga 7.

L'huile d'argousier est la source végétale la plus riche en oméga 7.

► L'HUILE D'ARGOUSIER

L'huile d'argousier contient sous forme de triglycérides des acides gras saturés et insaturés. Elle contient aussi des antioxydants (vitamine E, caroténoïdes) et des phytostérols.

Parmi les acides gras mono-insaturés : l'acide palmitoléique (oméga 7) l'acide vaccénique (oméga 7) et l'acide oléique (oméga 9).

Parmi les acides gras poly-insaturés : l'acide alpha-linolénique (oméga 3) et l'acide linoléique (oméga 6).

La société AROMTECH, en Finlande, a mis au point un procédé de préparation, breveté sous la dénomination SBA24®, qui permet d'obtenir le meilleur des propriétés de cette huile. En 2007, cette huile d'argousier exclusive est arrivée en France sous le nom d'HYDRA-7®.

■ Les oméga 7

Nous savions jusqu'ici que les compléments en oméga 6 de haute qualité (bourrache - onagre) améliorent les fonctions de la peau.

Plus récemment, et c'est une vraie innovation, il a été montré que la complémentation en oméga 7 de qualité (huile d'argousier) améliore une fonction particulière de la peau et des muqueuses, responsable de son hydratation.

L'acide palmitoléique, chef de file de la lignée oméga 7, peut être apporté par l'alimentation, mais les sources sont rares : huile de noix de Macadamia et surtout huile d'argousier. Il peut aussi être fabriqué dans l'organisme, à partir de l'acide palmitique, un acide gras saturé présent dans l'alimentation courante (sous l'action d'une enzyme spécifique : la $\Delta 9$ désaturase). On le retrouve à différents niveaux de l'organisme, le tissu adipeux, le foie, et les membranes cellulaires.

L'acide vaccénique est un autre acide gras mono-insaturé de la lignée, présent dans l'huile d'argousier mais aussi synthétisé dans l'organisme à partir de l'acide palmitoléique.

L'argousier contient de l'acide palmitoléique et de l'acide vaccénique, sous la forme *cis*-naturelle. On retrouve souvent dans l'alimentation industrielle l'acide palmitoléique sous forme *trans* et dans certains produits animaux l'acide vaccénique sous cette même forme *trans*. Ces substances sont reconnues aujourd'hui comme étant néfastes du fait de cette configuration *trans*.

D'autres acides gras sont formés dans l'organisme à partir de l'acide vaccénique. Ils sont poly-insaturés et entrent dans la composition des membranes cellulaires.

Au niveau des membranes cellulaires, les acides gras oméga 7 ont une qualité particulière : ils ont la souplesse d'un acide gras poly-insaturé (et donc les mêmes propriétés fonctionnelles) sans en avoir la fragilité vis-à-vis de l'oxydation. En effet, plus un acide gras est insaturé, plus il est sensible à l'attaque oxydative. Les acides gras mono-insaturés des oméga 7 sont donc plus résistants à l'oxydation.

■ Actions de l'huile d'argousier

1/ PROPRIÉTÉS ANTIOXYDANTES ET PROTECTRICES DES MEMBRANES

- Ulcère gastrique.
- Bouche et œsophage.
- Appareil génital féminin.

Des effets favorables sur la cervicite chronique (métrite du col consécutive notamment aux affections de la muqueuse génitale) ont été montrés par plusieurs études, notamment en Chine. Les propriétés antioxydantes de l'huile d'argousier ont été vérifiées expérimentalement, chez l'animal.

2/ ACTION SUR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE ET L'INFLAMMATION

Deux études expérimentales ont montré de manière objective une amélioration qui se manifeste sur l'immunité spécifique et non spécifique, favorisant notamment la phagocytose.

3/ ACTION AU NIVEAU DE LA PEAU

Les propriétés cutanées de l'huile d'argousier (qui protégeaient les cosmonautes russes des rayonnements cosmiques) ont été vérifiées sur plusieurs études cliniques portant sur diverses brûlures, notamment celles dues à l'irradiation. Deux autres études ont montré des effets bénéfiques sur la dermatite atopique, l'une d'elles en analysant les modifications de la composition en lipides des membranes cellulaires à la suite de la complémentation avec l'huile d'argousier.

4/ PROTECTION CARDIOVASCULAIRE

La présence de phytostérols dans la composition de l'huile d'argousier permet d'envisager une action hypocholestérolémiante, les propriétés des stérols végétaux à ce niveau ayant été largement démontrées, mais les vertus protectrices vis-à-vis des risques cardiovasculaires se sont révélées bien plus larges. Il a ainsi été observé lors des diverses études effectuées non seulement une baisse de cholestérol mais aussi des triglycérides, une diminution de l'agrégabilité plaquettaire et une action favorable sur la tension.

EN RÉSUMÉ

- Action antioxydante protectrice des membranes cellulaires et du foie.
- Augmentation des capacités de régénération de la peau et des muqueuses.
- Accroissement de l'immunité spécifique et non spécifique.
- Diminution de l'inflammation par un meilleur équilibre des prostaglandines.
- Protection cardiovasculaire en associant trois types d'action synergiques : sur l'équilibre lipidique, sur la tension et sur l'agrégation plaquettaire.

■ Élaboration de l'HYDRA-7®

► EXTRACTION PAR CO₂ SUPERCRITIQUE

L'extrait lipidique spécifique HYDRA-7® est obtenu à partir des graines et des parties molles des baies d'argousier, grâce à la technologie exclusive SBA24®.

La technique d'extraction au CO₂ supercritique utilise du gaz carbonique, qui, dans certaines conditions de pression et de température, se comporte comme un solvant sur les parties lipidiques des plantes. Cette technique permet de travailler à température modérée (environ 40 °C) et en atmosphère dépourvue d'oxygène, ce qui évite les dénaturations liées à la température et aux oxydations. L'extrait obtenu est 100 % naturel, indemne de tous résidus de solvant (puisque le CO₂ s'évapore dès le retour aux conditions normales) et de toute dégradation oxydative.

Les performances sont bien supérieures aux autres techniques d'extraction (pression à froid, extraction par solvant, centrifugation), aussi bien du point de vue de la composition, de la stabilité que de la possibilité de standardisation du produit fini.

► COMPOSITION DE L'HYDRA-7®

- | | |
|--|---|
| → Ag. saturés : env. 23,5 % | → Ac. α -linoléique (oméga 3) : 18 % |
| → Ag. mono-insaturés : 42 % | → Ac. linoléique (oméga 6) : 14 % |
| → Ac. <i>cis</i> -palmitoléique (oméga 7) : 24 % | → Stérols (dont phytostérols) : 2 % |
| → Ac. <i>cis</i> -vaccénique (oméga 7) : 6 % | → Vitamine E : 0,45 % |
| → Ac. oléique (oméga 9) : 12 % | → Caroténoïdes : 0,2 % |
| → Ag. poly-insaturés : 32 % | |

■ Indications de l'HYDRA-7®

- » Brûlure
- » Dermatite, dermatose
- » Faiblesse immunitaire
- » Inflammation chronique
- » Protection cardiovasculaire
- » Sécheresse de la bouche
- » Sécheresse de la peau
- » Sécheresse du nez
- » Sécheresse du tractus pulmonaire
- » Sécheresse vaginale
- » Séquelles de radiothérapie
- » Syndrome sec des yeux (syndrome de Sjögren)
- » Ulcères gastriques et duodénaux

► MODE D'EMPLOI

- **Cure d'attaque** : 4 capsules par jour pendant 15 jours (par exemple 2 le matin et deux le soir).
- **Cure de consolidation** : 2 capsules par jour (soit 2 le matin, soit 1 le matin et 1 le soir) - plusieurs semaines.
- La prise d'HYDRA-7® au moment du repas permet une meilleure assimilation. C'est une huile qui nécessite la sécrétion de sels biliaires pour être assimilée et c'est le repas qui déclenche cette sécrétion. Il convient donc de prendre HYDRA-7® en milieu de repas.
- L'expérience a montré que les effets pouvaient être observés rapidement (moins de deux semaines), mais dans d'autres cas, ce peut être 8 à 10 semaines.

SÉCURITÉ D'EMPLOI : Absence totale de toxicité et d'effets indésirables.
Aucune contre-indication.

ONCO'REGUL

Un nouvel adjuvant pour le cancer de la prostate
(Référence 67)

■ Qu'est-ce qu'un adénome ?

Un adénome est une tumeur bénigne de la partie centrale de la prostate, entourant l'urètre. L'adénocarcinome est la conséquence d'un adénome qui a évolué vers une tumeur maligne.

À noter que cette pathologie n'existe pratiquement pas dans les pays où l'on ne consomme aucun produit laitier.

Les principales manifestations cliniques sont les suivantes :

- Nycturie (la personne est obligée de se lever plusieurs fois la nuit pour uriner).
- Ténésme vésical (contracture douloureuse du sphincter vésical, sensation de tension et besoin continu d'uriner, accompagnée de brûlures + symptomatologie infectieuse).
- Dysurie (miction douloureuse et difficile, due à l'hypertrophie de la prostate causant un rétrécissement urétral).
- Faiblesse du jet urinaire.
- Gouttes retardataires.
- Vessie mal vidée.
- Vessie dilatée.
- Épididymite.
- Hématurie (présence de sang dans les urines).

■ Dépistage des problèmes prostatiques et PSA

PSA est le sigle mondialement connu en anglais et signifie : **Prostate Specific Antigen**. Le taux d'antigène spécifique de la prostate dans le sérum est normalement de 2 à 4 ng/ml. Ce taux est dû à la glycoprotéine du sérum sanguin, uniquement synthétisée par la prostate. Quand le taux de référence est dépassé, et en fonction du chiffre on peut penser à :

- une prostatite aiguë (légèrement augmenté),
- un adénome de la prostate (moyennement augmenté),
- un cancer de la prostate (fortement augmenté).

Mais il faut se méfier des interprétations car, si un cancer entraîne une augmentation des PSA, inversement une augmentation des PSA ne signifie pas forcément cancer.

■ Stratégie thérapeutique

Il convient d'essayer :

- 1/ **D'atténuer les symptômes de l'adénome sans l'enlever** : en agissant sur la contracture du muscle vésical et des sphincters ; l'efficacité du traitement à base de produits naturels comme ONCO'REGUL est impressionnante.
- 2/ **De diminuer progressivement le volume tumoral** : ONCO'REGUL affecte la perméabilité de la cellule pathologique en changeant le potentiel bioélectrique de la membrane tumorale.

► INTERVENTIONS MÉCANIQUES POSSIBLES

- **Dilatation de l'urètre prostatique** (sonde ballonnet, gonflé dans la prostate).
- **Hyperthermie prostatique** (sonde chauffante positionnée dans l'urètre prostatique, le rectum, en contact avec la prostate).
- **Surveillance rapprochée** pour éviter l'apparition d'une obstruction du col de la vessie.

■ Action de l'Amaranthaceae dans les pathologies cancéreuses

L'étude fut menée au Nicaragua par une commission médicale détachée par le ministère de la Santé du pays en 1982. L'étude révèle que l'**Amaranthaceae** ne présente aucun risque pour la santé et s'avère hautement efficace dans les pathologies néoplasiques suivantes :

- **Cancer de la prostate.**
- **Cancer du sein.**
- **Cancer du col de l'utérus.**
- **Cancer de l'estomac.**
- **Leucémie.**
- **Hémophilie.**

■ Études du Dr Ary Baldovinos Carleo

L'**Amaranthaceae** est un flavonoïde dont la structure chimique est unique dans le groupe des flavonoides. C'est une flavo-protéine cytochrome ayant une puissante action antioxydante sur les cellules. Les études révèlent que son mécanisme d'action varie en ce qui concerne la perméabilité de la cellule pathologique lorsque le potentiel bioélectrique de la membrane cancéreuse change. L'**Amaranthaceae**, produit d'origine naturelle, possède des propriétés antitumorales et une action cytotatique, au vu des guérisons observées sur les patients qui souffraient de processus néoplasiques. **On considère que ce médicament est antimittotique puisqu'il est capable de diminuer la dimension des tumeurs palpables jusqu'à les éliminer, et qu'on n'observe pas de récurrence.**

► DANS LES CAS DE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

« L'**Amaranthaceae** peut faire disparaître les décharges vaginales, qu'elles soient ou non hémorragiques, de même que les douleurs associées au cancer. Dans les cas de carcinomes mammaires opérés longtemps auparavant et examinés pour métastases *in situ* et à distance, les métastases *in situ* ont disparu après 12 à 15 jours de traitement et celles à distance se sont améliorées. »

► DANS LES CARCINOMES GASTRIQUES

« Les doses préopératoires ont invariablement fait diminuer la dimension de la tumeur palpable... (Éditions Rouge & Vert, année 2, numéro 2, page 3) suivies de chirurgie, et de médication jusqu'à 6 à 8 mois après l'opération, avec contrôle périodique par radiographie, examen gastro-duodénal, dans certains cas gastroscopie. Aucun n'a récidivé, aucun patient n'est décédé, bien que tous ces patients aient été âgés et en mauvaise santé... »

► DANS LES ADÉNOMES PROSTATIQUES

« On a observé une diminution de la dimension de la glande jusqu'à 30-40 %, une baisse de la douleur et des symptômes urinaires. Finalement, la glande prostatique a retrouvé sa taille normale. Il est important de signaler que l'un des patients ayant un problème de prostate avait déjà subi une opération chirurgicale ; il en était venu au traitement par l'**Amaranthaceae** et connaissait un nouveau tableau clinique de la prostate. Un autre patient, à cause de son âge avancé et de certains facteurs culturels, ne voulait absolument pas subir une opération chirurgicale, et l'on a réussi à lui donner le traitement à base d'**Amaranthaceae** comme traitement alternatif... Sur la base de cette découverte, on a fait le suivi de ces patients et on a trouvé que l'**Amaranthaceae** est un médicament antidépresseur, anti-anxiogène, car avec son administration disparaissent les signes cliniques aigus de dépression, tels que les symptômes adrénergiques ou sympatricomimétiques. »

■ Posologie/mode d'emploi

Dose journalière maximale : 3 ampoules maximum par jour.

- **Troubles mictionnels lors d'hyperplasie prostatique bénigne (adénome) :** 1 ampoule par jour à jeun. Traitement de 6 semaines soit 2 boîtes.
- **Cancer prostatique confirmé et traité de façon médicale conventionnelle :** 1 ampoule 3 fois par jour avant les repas. On recommande un traitement de 12 semaines (soit 4 boîtes/mois).
- **Cancer prostatique traité de manière chirurgicale :** 1 ampoule 2 à 3 fois par jour avant les repas. On recommande un traitement de 10 semaines (soit 8 boîtes).

■ Limitations d'emploi

Contre-indications :

Hypersensibilité à la lumière.

Précautions :

Grossesse/allaitement.

DYNAFORTIS

Réchauffeur général du corps
(Référence 43)

■ La santé vue sous l'angle hippocratique

La théorie des Humeurs repose sur le fait que les humeurs occupent une place prédominante dans l'organisme puisqu'elles ont en commun : l'eau. Ce qu'Hippocrate avait compris est confirmé par nos connaissances actuelles. Ainsi, le sang est composé de 90 % d'eau et la substance grise du cerveau en contient 80 %. Nous possédons 200 hectares de tissus irrigués par 100 000 km de capillaires ; 5,5 litres de sang et 130 à 200 m² de surface pulmonaire. Le foie traite 2 400 litres de sang par jour tandis que le corps d'un adulte contient entre 60 % et 70 % d'eau. Pour Hippocrate, l'origine de la maladie est due au déséquilibre des quatre Humeurs du corps : **la bile jaune, la bile noire, le sang, la lymphe**, ainsi qu'à l'engorgement et aux dysfonctionnements qui en résultent.

L'organisme malade cherche alors la voie de l'élimination par divers moyens (fièvre, sueurs, hémorragies, expectorations, diarrhées...). Ces éliminations permettent le rétablissement de la santé par la reprise de la libre circulation humorale.

■ Théorie des humeurs

Aux quatre éléments du macrocosme, **la terre, l'eau, le feu, et l'air** correspondent quatre humeurs du corps humain qui ont les mêmes caractéristiques physiques. L'harmonie de

l'Univers (macrocosme) au même titre que la santé du corps (microcosme) sont liées à l'équilibre entre les quatre éléments-humeurs. La prédominance d'une humeur ayant un impact sur le caractère, on peut ainsi définir quatre tempéraments : **colérique, sanguin, mélancolique, flegmatique**.

Le **CHAUD SEC** généré par l'élément FEU joue sur la BILE JAUNE en relation avec le FOIE ; il donne un tempérament BILIEUX-COLÉRIQUE, (amélioré par le froid humide).

Le **CHAUD HUMIDE** généré par l'élément AIR joue sur le SANG en relation avec le CŒUR ; il donne un tempérament SANGUIN, (amélioré par le froid sec).

Le **FROID HUMIDE** généré par l'élément EAU joue sur le PHLEGME en relation avec LA TÊTE, L'ESTOMAC, LES REINS, LA VESSIE ; il donne un tempérament LYMPHATIQUE (amélioré par le chaud sec).

Le **FROID SEC** généré par l'élément TERRE joue sur la BILE NOIRE en relation avec la RATE ; il donne un tempérament NERVEUX-MÉLANCOLIQUE (amélioré par le chaud humide).

Pour illustrer l'harmonie idéale (gage de bonne santé) entre les quatre humeurs, la **médecine Unani de Avicenne**, parle d'un cinquième tempérament qu'on pourrait qualifier de **tempérament de référence**, dont il faut chercher à se rapprocher le plus possible pour éviter les risques de maladie.

Depuis plusieurs décennies, l'utilisation importante de substances chimiques et leur accumulation dans l'organisme modifie durablement l'équilibre des humeurs ou fluides. C'est ainsi que la plupart des maladies que l'on rencontre dans la population des pays industrialisés (cancer, dépressions, allergies, rhumatismes, frilosités chroniques...) sont le fait de la prédominance des différents états froids, ceux-ci provoquant une anesthésie importante des organes, l'accumulation de bile noire ou de phlegme, et une mauvaise élimination des déchets.

► LA SANTÉ VUE SOUS L'ANGLE TAOÏSTE

Toujours en raison du type d'alimentation moderne, beaucoup de personnes sont devenues énergétiquement déséquilibrées dans le sens YIN, ceci entraînant perte d'Énergie Terre, frilosité, fragilité par baisse des défenses immunitaires.

En effet, selon le concept taoïste vieux de plus de 10 000 ans, nous pouvons classer globalement le monde selon une dualité YIN-YANG omniprésente dont voici un extrait sommaire permettant des extrapolations tous azimuts :

YANG = masculin – dense – dur – **chaud** – salé – amer – sec – rapide – rouge – lumineux
YIN = féminin – léger – mou – **froid** – sucré – acide – mouillé – lent – violet – sombre

Sur le plan alimentaire

- Parmi les céréales, le riz est yang, le maïs est yin.
- Parmi les légumes, les aériens sont yin, les racines sont yang.
- Les laitages sont yin surtout le yaourt, sauf le fromage de chèvre.
- Les viandes sont yin.
- Les œufs (fécondés) sont yang.
- Les huiles et les graisses sont yin.

À retenir que la cuisson « yanguise » les aliments.

Sur le plan des tempéraments

- Le chaud sec est yang-yang.
- Le chaud humide est yang-yin.
- Le froid humide est yin-yin.
- Le froid sec est yin-yang.

On remarquera que tout est fait actuellement pour nous rendre YIN-YIN avec toutes les conséquences du refroidissement lymphatique, chute de l'énergie rein et perte partielle de l'Énergie Terre. Voilà qui justifie un remède réchauffeur tel que Dynafortis.

► ACTION DE DYNAFORTIS

Dynafortis s'adresse aux personnes chez qui prédomine l'état froid (froid sec ou froid humide). Dynafortis a donc été élaboré selon les principes de la médecine UNANI ou gréco-arabe dans le but de pallier à ce déséquilibre humoral. Par l'effet de certaines de ses plantes, il permet d'élever la température du corps tandis que d'autres vont en réduire l'humidité. Enfin quelques plantes aident l'organisme à évacuer les déchets qui entravent la circulation humorale (glaires, selles, urines...).

Composition : *Melissa officinalis, Azadirachta indica, Silybum marianum, Pometia pinnata, Humulus lupulus, Ocimum sanctum, Cynara cardunculus, Herniara glabra, Brassica negra, Fumaria officinalis, Pinus sylvestris.* Gélules végétales.

Mode d'emploi : prendre une gélule matin, midi et soir pendant les repas.

■ Prix

74 € la boîte de 90 gélules + port 5 €.

LA SOUPE TIBÉTAINE

Une recette de santé presque gratuite

Depuis des siècles, la soupe tibétaine dont la recette proviendrait d'un couvent tibétain au pied de l'Himalaya, est une base traditionnelle de guérison. Toutes sortes de maladies, aiguës ou chroniques, même anciennes, peuvent être ainsi traitées.

Le secret de cette soupe de guérison fut donné il y a une trentaine d'années. Un grand nombre de malades ont retrouvé la santé par cette méthode. Certains atteints de gangrène n'ont pas été amputés ; les jaunisses, les gripes et fièvres sont solutionnées, les maigres deviennent plus fermes, les obèses redeviennent normaux... **tous les dépôts du corps sont dissous petit à petit dans les organes, les articulations, les glandes, etc.**

Le tout représente une certaine philosophie. Après un certain temps, on prépare la soupe aisément. L'essentiel est de s'en tenir strictement à la recette, sinon l'efficacité régénératrice et détergente perd de son intensité, car l'harmonie des éléments n'est plus obtenue.

Arrivant à dissoudre dans le corps toute espèce de scories, cette soupe guérissante est, d'après la tradition, un moyen universel de guérison, et ne présente aucun effet indésirable.

► INGRÉDIENTS

- 1 cuillère à soupe de flocons de froment,
- 1 cuillère à soupe de flocons d'avoine,
- 1 cuillère à soupe de flocons de millet,
- 1 cuillère à soupe de graines de lin entières,
- environ 2 tranches de céleri.

► PRÉPARATION

On cuit les ingrédients dans environ 1/2 litre d'eau, à petit feu d'abord, environ 1 heure. Lors des premiers bouillons, on ajoute petit à petit un à deux litres d'eau froide. La mousse blanche qui se forme doit être écumée. **Plus graves seront les maladies, plus soigneusement cette écume sera enlevée.** Ceci est le plus important de cette soupe. Pour cette raison, on n'y ajoute pas de sel. Ainsi résulte dans l'harmonie de cette soupe guérissante, un « vide » important provenant du manque d'écume et du manque de sel.

► UTILISATION

Boire au moins 2 litres, et jusqu'à 3 litres si possible de cette soupe claire en l'espace d'une heure maximum. Le mieux est de la boire dans un bol permettant d'inhaler en même temps la vapeur. Il faudrait inhaler autant que possible, pendant la cuisson, en se mettant juste au-dessus de la marmite. Celle-ci doit être en acier inox, jamais en aluminium.

La quantité à boire semble être excessive. Mais « le vide », c'est-à-dire le manque d'écume blanche, fait que la soupe ne reste pas dans l'estomac, et elle est absorbée rapidement par l'organisme.

Si l'écume n'est pas suffisamment enlevée, elle obstrue alors les parois de l'estomac, comme le fait le café moulu dans les filtres Mélita, et plus rien ne passe : la quantité de 2 à 3 litres, ne peut alors être absorbée. Dans ce cas, peu de matières nocives se détachent et le blocage des métabolismes subsiste. Comme pour avoir une lessive propre, il faut apporter beaucoup de liquide !

Dans les cas légers, boire cette soupe le matin 2 fois par semaine.

Dans les cas graves, la boire 4 à 5 fois par semaine, toujours le matin.

Le soir, les grains doivent être mangés. On ne doit rien absorber d'autre dans la journée. Ces céréales cuites agissent sur l'estomac et les intestins comme une brosse qui débarrasse parfaitement tous les dépôts des matières résiduelles, une sorte de ramonage du tube digestif en somme.

LIN GERMÉ EN POUDRE

Encore mieux que l'huile de lin
(Référence 67)

■ Contourner l'oxydation

Tout le monde sait que la commercialisation de l'huile de lin est interdite en France (et en France seulement...) en raison de son oxydation rapide à l'air. Actuellement, une demande d'autorisation est en cours pour une huile de lin qui serait additionnée de vitamine E, mais rien n'est joué... patience et longueur de temps !

Ceci n'empêche pas que les bienfaits de l'huile de lin sont depuis longtemps reconnus au sein de la communauté internationale scientifique et médicale. Puisque l'huile est légalement inaccessible, il convenait d'aller directement à la source végétale pour accéder à ses bienfaits : **LES GRAINES !**

Aussi fallait-il trouver un processus qui stabilise les acides gras essentiels contenus dans les graines de lin, et cela a été fait. Les études sur la durée de conservation des produits obtenus

sur quatre ans à température ambiante n'ont révélé aucun signe de rancidité, et les études organoleptiques n'ont montré aucune odeur anormale. Ceci a été une grande première pour un produit issu de lin broyé.

Le processus de germination a de plus montré une augmentation des enzymes, des lignans, des vitamines et des minéraux. Tous ces éléments sont conservés pendant le processus de séchage ou de mouture.

■ Soyez plus performant avec les acides gras essentiels

- ✓ Les acides gras sont nécessaires pour conserver la structure des membranes cellulaires et la perméabilité de la peau. Ce sont les ingrédients de base pour la structure des yeux, des oreilles, du cerveau, des glandes sexuelles et surrénales, et ils sont indispensables au bon développement de l'enfant.
- ✓ Sans un apport adéquat en acides gras essentiels, nous ne pouvons pas brûler les graisses.
- ✓ Ces acides gras travaillent ensemble pour augmenter la quantité générale d'oxygène utilisée par les cellules pour produire de l'énergie. Plus nous transportons d'oxygène vers nos cellules, plus vite nous brûlons les graisses.
- ✓ Les acides gras essentiels augmentent l'énergie métabolique et l'efficacité de l'insuline. Les mauvaises graisses peuvent être facilement réduites si les acides gras essentiels deviennent notre principale source alimentaire de graisse.

Les recherches ont montré que les acides gras essentiels peuvent améliorer certaines réactions physiologiques et biochimiques de notre corps. Parmi elles :

- Augmentation du flux sanguin.
- Augmentation de l'oxygénation des tissus.
- Augmentation de la capacité à absorber et utiliser l'oxygène (VO_{2max}).
- Amélioration de la résistance et de l'endurance.
- Réduction des inflammations après effort physique.
- Réduction du temps de récupération.
- Protection contre les accidents vasculaires cérébraux grâce à la régulation de la coagulation sanguine et de l'agrégation plaquettaire.

- ✓ Les capacités de régulation sanguine des oméga 3 (acide linoléique) empêchent la coagulation spontanée du sang causée par un excès d'acides gras provenant d'huiles poly-insaturées raffinées.
- ✓ Les acides gras oméga 3, bénéfiques pour éviter les accidents cardiovasculaires, le sont aussi pour soigner les maladies de peau, les désordres émotionnels et inflammatoires, les troubles de l'humeur, le syndrome prémenstruel et le développement cérébral précoce.

Les oméga 3 sont des acides gras « essentiels » sont nécessaires à l'organisme pour construire une paroi cellulaire saine. L'alimentation d'aujourd'hui est très pauvre en acides gras oméga 3.

Le lin germé est la meilleure source naturelle d'acides gras oméga 3.

1 cuillère à soupe de poudre de lin germé par jour suffit pour apporter 2 400 mg d'acides gras oméga 3.

■ Ce que vous devez savoir au sujet du lin

Il n'y a plus aucun doute sur le fait que le lin soit une source de nutrition exceptionnelle, de plus dépourvue de gluten. Mais... il est très difficile à digérer! En effet, les graines de lin contiennent des inhibiteurs naturels qui empêchent le corps de profiter des aliments nutritifs du lin. Parmi eux :

- **Les inhibiteurs de protéines**, qui empêchent la digestion des protéines.
- **Les inhibiteurs d'amylase**, qui empêchent la conversion de carbohydrates en glycogène, nécessaire pour empêcher les cellules musculaires d'utiliser les protéines comme source d'énergie de secours.
- **L'acide phytique** qui inhibe l'absorption de calcium, magnésium, fer, cuivre et zinc.

■ Les bienfaits des germes

Pour résoudre le problème provoqué par ces inhibiteurs naturels il faut faire germer les graines. La germination active biologiquement la graine, provoquant les changements suivants :

- Augmentation de l'activité de l'enzyme rendant le lin biodisponible pour une meilleure absorption des aliments nutritifs.
- Augmentation des acides gras essentiels oméga 3.
- Augmentation des lignans.
- Augmentation des vitamines C et E et de la choline.
- Augmentation de l'acide folique, de la biotine et du bêta-carotène.
- Stabilité à température ambiante sur une durée d'un an après ouverture.
- Meilleur rapport entre fibre soluble et insoluble.

Ces vérifications ont mené indépendamment dans des universités et laboratoires utilisant des produits de lin germé.

■ Avantages du lin germé pour les sportifs

- Augmente la consommation d'oxygène.
- Diminue le temps de récupération.
- Anti-inflammatoire naturel.
- N'augmente pas la graisse corporelle.
- Améliore l'équilibre oméga 3/oméga 6.
- Excellente source de protéines, vitamines et fibres naturelles.
- Soulage et réduit les blessures aux articulations et aux tendons.
- Augmente la sensation générale de bien-être.

Démarrez la journée... avec une cuillère à soupe de LIN GERMÉ.
À saupoudrer sur les aliments.

5-HTP

Une alternative naturelle au Prozac®
(Référence 69)

Le 5-HTP (5-Hydroxytryptophane) est un acide aminé que notre organisme produit à partir du tryptophane, un autre acide aminé présent dans les aliments protéinés (**légumineuses, noix**, viande, volaille, poisson, produits laitiers). Une fois absorbé, le 5-HTP se transforme en sérotonine, un neurotransmetteur qui remplit un rôle essentiel dans la régulation de l'humeur, de l'appétit et du sommeil.

C'est du **Griffonia simplicifolia**, arbre d'origine africaine qu'on trouve surtout au Ghana et en Côte d'Ivoire, qu'on extrait généralement le 5-HTP, plus précisément de sa graine et qui en renferme de 3 à 7 %.

- Traite la dépression.
- Soulage les symptômes de la fibromyalgie.
- Inhibe l'appétit chez les personnes désirant perdre du poids.
- Combat l'anxiété.
- Traite la migraine et les maux de tête chroniques.

■ Comment agit le 5-HTP ?

Le 5-HTP accroît l'activité de la sérotonine, une hormone produite par le cerveau qui rappelle le rôle de l'intervenant dans l'humeur, le sommeil, et l'appétit. Des niveaux bas de sérotonine sont systématiquement associés à ces troubles. À remarquer que paradoxalement, des médicaments tels que le Prozac® ou le Paxil® inhibent les cellules du cerveau, entraînant de ce fait une insuffisance...

Le 5-HTP fonctionne différemment puisqu'il augmente la production des cellules de la sérotonine, ce qui amplifie donc les niveaux de sérotonine.

Puisqu'il agit sur la production de sérotonine, d'aucuns considèrent le 5-HTP comme une solution de rechange aux antidépresseurs comme le Prozac® et le Paxil® (inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine ou ISRS). Par conséquent, on lui attribue les mêmes usages thérapeutiques pour traiter la **dépression, la migraine et les maux de tête, la fibromyalgie, l'anxiété, l'obésité ainsi que divers problèmes neurologiques.**

■ Posologie

1 capsule au lever à jeun et au coucher avec l'estomac vide.

Boîte de 90 capsules à 50 mg, prix : 19,95 €.

HOODIA

Cactus coupe-faim et brûleur de graisses
(Référence 69)

Depuis plus de 35 ans que je m'occupe de santé, j'ai toujours refusé de m'occuper des problèmes de surpoids et d'obésité, partant du principe que je ne voulais pas faire d'amalgame avec les légions de charlatans trop souvent dangereux de ce créneau porteur, ou des recettes à quatre sous pour gogos des grands magazines de santé, et surtout je voulais laisser cela aux spécialistes de renom qui ont vraiment fait leurs preuves.

Par ailleurs, j'ai pu remarquer que les personnes « fortes », même si elles disent manger très peu (aux repas) ne résistent pas au grignotage de cochonneries du commerce (je pèse mes mots), lesquelles contiennent presque toujours des excitants de la faim ; ceci résume en outre le syndrome des Américains qui sont incapables de regarder la télé sans chips et sans bière ou sans coca. Un des gros pièges des femmes qui veulent maigrir : les **yaourts**, qui sont très acidifiants, très YIN d'où rétention d'eau, fragilisation au froid, et multiples problèmes inflammatoires associés, et... tenez-vous bien dans lesquels les dernières études ont détecté une molécule qui fait grossir ! Et que dire des petits gâteaux secs (même bios) qui font des ravages dans l'intestin, et du sucre qui appelle le sucre (hypoglycémie) ?

Je fais souvent un parallèle entre l'obésité et les légumes poussés aux engrais chimiques qui eux aussi sont obèses ; de fait ils sont littéralement gorgés d'eau. Pourquoi ? Tout simplement pour pouvoir diluer les poisons chimiques qu'ils ont absorbés dans la terre ; c'est une astuce de l'intelligence de la nature pour pouvoir survivre. On voit bien où je veux en venir :

RÉTENTION D'EAU = INTOXICATION
mais aussi fabrication de cellules graisseuses étanches
pour neutraliser les poisons par voie carcérale.

À remarquer aussi que lorsqu'on a le foie détraqué, on est en proie à des fringales récurrentes terribles (qui aggravent votre cas). Par ailleurs les personnes profondément intoxiquées ne supportent pas la phase élimination entre deux digestions. Sachant que **chaque phase digestion stoppe la phase élimination par priorité absolue** pour éviter des décompositions dangereuses dans le tube digestif, les intoxiqués ne sont bien qu'en phase digestion, ce qui les pousse à manger tout le temps (le piège se referme).

Un bon conseil :

Toute cure d'amalgrissement signifie libération brutale et concentration massive de poisons dans le sang ; c'est donc plus ou moins dangereux ! Alors n'entamez jamais une cure importante sans y associer un solide drainage foie-reins-intestins de votre choix (cocktails phyto-dépuralifs tels que Drainaphy de Symphonat, ou Dynorgan de Botavie – lavements au caté – appareil PhysioDétox, etc.).

Pour ces raisons, évitez les pertes de poids trop rapides : ne pas dépasser 2 kg par semaine.

■ Historique du Hoodia

Depuis des siècles, les San (mieux connus sous le nom de *Bushmen*) et les Khoï utilisent deux cactus géants comme coupe-faim : le **Hoodia** et le **Tricocaulon**. Mais c'est surtout le *Hoodia Gordonii*, cactus sauvage haut de deux mètres de la famille des « succulents », que l'on ne trouve qu'en Afrique australe, qui leur permet, une fois coupé en tranches, d'endurer de longs périples dans le désert du Kalahari, cette région semi-aride qui s'étale de l'Afrique du Sud au Botswana, en passant par la Namibie. **Cela leur permet donc de rester pratiquement sans boire ni manger durant 3 ou 4 jours tout en maintenant la vitalité nécessaire à leurs activités.**

En effet, une seule goutte de la sève blanchâtre et très amère de ce cactus annule la faim et la soif pour plusieurs heures et redonne de l'énergie.

Les jeunes, actuellement plus détachés des traditions, se servent aussi du *Hoodia Gordonii* pour « garder la ligne ». L'Armée Sud-Africaine a également utilisé cette plante comme réducteur d'appétit. Enfin, ce n'est qu'en 1997 que l'on a commencé à s'intéresser scientifiquement aux propriétés précises de cet étonnant cactus.

■ L'hypothalamus contrôle votre appétit

Lorsque vous mangez, le niveau de glucose augmente dans votre corps. L'hypothalamus envoie un signal pour vous demander de ralentir et d'arrêter de manger. **Le Hoodia fait croire au cerveau que vous êtes rassasié.** Il s'agit d'un processus naturel : la zone du cerveau qui contrôle l'appétit est leurrée et convaincue que vous avez suffisamment mangé.

Le composant actif du *Hoodia Gordonii* est une molécule connue sous le nom de **P57** ; c'est elle reproduit qui l'effet du glucose sur l'hypothalamus, mais en 10 000 fois plus puissant, et sans apporter aucune calorie.

À la différence de l'éphédrine qui permet de « brûler » plus vite ses calories mais qui a des effets secondaires potentiellement dangereux, le Hoodia agit comme un leurre sans effet secondaire et sans mettre l'organisme en situation de surchauffe.

Le Hoodia Gordonii offre donc l'immense avantage de permettre de manger moins sans effort particulier, sans effet secondaire, sans frustration et sans perte de vitalité.

En résumé, le Hoodia est le seul produit naturel qui permet à la fois de :

- » **Brûler les graisses.**
- » **Augmenter la force et l'énergie.**
- » **Améliorer la tonicité musculaire.**
- » **Calmer l'appétit superflu.**

NOTA : J'ai testé le Hoodia Lean autour de moi. Ces promesses ont parfaitement fonctionné alors que les autres produits et techniques avaient échoué.

■ Efficacité et limites du Hoodia

Des études cliniques ont ainsi montré que, grâce au Hoodia, les personnes obèses peuvent réduire leur ration calorique de 30 à 40 % et donc réaliser enfin une perte de poids significative. Ceux qui l'utilisent perdent souvent de 2 à 4 kg dès les deux premières semaines, sans ressentir le stress ou la fatigue généralement associés aux régimes hypocaloriques.

Cependant, comme pour toute perte de poids, elle doit se faire de manière équilibrée et progressive ; en conséquence, la consommation de Hoodia doit être associée à un régime sain et équilibré. Il est par exemple fortement déconseillé de sauter des repas ce qui aurait un effet inverse à celui recherché. **Le Hoodia Gordonii est par conséquent une aide pour revenir à de bons comportements alimentaires.**

Les Américains sont perpétuellement à la recherche d'un produit miracle pour enrayer l'épidémie d'obésité qui les frappe (on sait pourquoi). En novembre 2004, l'émission de CBS « 60 minutes » (équivalent américain d'« Envoyé spécial ») a publié un reportage enthousiaste sur le Hoodia qui a déclenché aussitôt une véritable frénésie d'achat. **Mais l'émission de CBS relevait très justement que la plupart des produits commercialisés aux E.U. ne contenaient en fait que très peu, voire PAS DU TOUT, de Hoodia sous la forme démontrée comme efficace.**

■ Utilisation du Hoodia

Pour du Hoodia pur 100 %, prendre une capsule une demi-heure avant les 3 repas. Maximum 3 comprimés par jour, soit un total de 400 à 1 000 mg par jour environ.

- Réservé aux adultes. Tenir hors de portée des jeunes enfants.
- Déconseillé aux personnes facilement déshydratées ou ayant une tension élevée.
- Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Ne pas associer avec d'autres médicaments coupe-faim.

Si l'on maigrit trop vite, diviser les doses de Hoodia par deux.

C'est un produit hypoallergénique et adapté aux végétariens, il ne contient pas de levure, de blé ou de froment, de maïs, de soja, de lait, de sel, de sucre, d'amidon, de produits d'origine animale, de colorants ou d'agents de saveurs artificiels. Il ne contient pas d'éphédrine, d'amphétamines ou de diurétiques.

ATTENTION : il est recommandé d'acheter uniquement du « Hoodia pur », donc à 100 % (extrait sec purifié de *Hoodia Gordonii*). Consultez attentivement le certificat d'analyse du produit !

■ Commande

Boîte de 150 capsules à 400 mg de Hoodia Lean. Prix : 39,95 € port compris.

VITALSANTÉ AMIGATO

Un puissant reminéralisant
(Référence 35)

J'ai présenté, dans le chapitre 4, l'AQUADÉTOX et le PHYSIODÉTOX, bains de pieds électrolytiques servant de pompe à toxines et déchets indésirables en tous genres lorsque les émonctoires naturels (foie, reins, intestins) sont défaillants. De fait cet extraordinaire appareil qui effectue une sorte d'ionocinèse inversée est largement utilisé en Chine, et ceci m'a permis d'apprendre que les traitements intensifs (2 séances par semaine) peuvent entraîner une perte importante en oligoéléments et vitamines dont nous avons besoin ; **il est impossible d'éviter cet inconvénient.**

VITALSANTÉ est un mélange de plantes réduit en poudre, fabriqué en Allemagne, qui convient particulièrement aux **personnes déminéralisées ou hyperacidifiées** ou qui suivent une cure de détoxination avec, par exemple, le PhysioDétox. Sa biodisponibilité permet une excellente absorption des substances vitales que sont les minéraux, les vitamines, les oligoéléments, les acides aminés et les substances bio actives. C'est aussi un alcalinisant puissant capable de désacidifier votre corps.

► INDICATIONS

- ✓ **Ralentit le vieillissement** en régénérant les réserves minérales.
- ✓ **Les cheveux retrouvent souplesse et brillance, la peau devient plus lumineuse et plus belle, les ongles plus forts.**
- ✓ **Réduit l'envie de grignotage.**
- ✓ **Cure d'amaigrissement :** il permet la neutralisation des acides remis en circulation dans l'organisme durant une cure, protégeant ainsi votre corps de crises d'élimination désagréables voire dangereuses par une activation de la fonction rénale.
- ✓ **Grossesse :** VitalSanté soutient le corps dans ses besoins accrus de substances vitales (6 cuil. à café par jour).
- ✓ **Ménopause :** VitalSanté permet de combattre les « crises d'acidose » et tous les désagréments qui lui sont liés. Il compense la perte des minéraux des os et du cuir chevelu (5 cuil. à café par jour).
- ✓ **Sport ou d'effort intense :** Il combat l'acide lactique qui est alors produit par le corps. VitalSanté permet d'éviter les courbatures s'il est consommé d'avant l'effort.

► COMPOSITION

- **Plantes de culture biologique :** amande douce, graines de tournesol, granules de pomme, carotte, topinambour, noix, fenouil, betterave rouge, poudre de céréales (blé, seigle, avoine), levain, sel, fines herbes, mélanges d'épices, graines de courge, germes de blé.
- **Plantes sauvages :** farine de lupin, marron, millet, pollen de fleur.

Vitalsanté ne contient ni conservateur chimique, ni exhausteur de goût, ni colorant, ni arôme artificiel, ni liant.

► CONSEILS D'UTILISATION

3 cuillères à café par jour. Peut être mélangé à un yaourt, une soupe, une salade, un muesli... même un simple verre d'eau ! Éviter toute cuisson.

Cure de 5 semaines. Boîte de 160 g : 28,50 €.

TROPIC'AROM

Pour les voyages exotiques
(Référence 39)

Partir dans les pays chauds pose toujours le problème des maladies tropicales. Le redoutable **Lariam** préventif continue à être proposé malgré les dégâts statistiques pendant que la **Nivaquine** est d'une efficacité douteuse. Enfin un produit naturel à la fois préventif et curatif, à base d'huiles essentielles qui permet de partir le cœur léger.

Le Tropic'arom est donc un complexe aromatique qui protège des maladies tropicales dues aux infections intestinales et qui entraînent :

- Chikungunya,
- Choléra,
- Dengue,
- Gastro-entérite,
- Paludisme,
- Tourista.

■ Composition

- ✓ **Armoise Annuelle H.E.** : préventive et curative du paludisme. De plus, elle contient de l'artémisine, substance isolée par l'industrie pharmaceutique comme constituant majeur des médicaments contre la grippe aviaire.
- ✓ **Origan Compact H.E.** : antiparasitaire général, remède de l'amibiase, bactéricide, viricide.
- ✓ **Cannelle écorce H.E.** : contre les fièvres et infections tropicales.
- ✓ **Girofle clou H.E.** : anti-parasitaire général, contre la dysenterie amibienne, l'hépatite, l'entérocologie.
- ✓ **Ravensara H.E.** : antiviral général.
- ✓ **Ajowan H.E.** : contre la colite infectieuse.
- ✓ **Basilic Tropical H.E.** : répulsif des mouches et moustiques.

Ces huiles essentielles sont diluées à 10 % dans 90 % d'huile complète de **Périlla**, qui est énergisante, augmente la résistance à l'effort et facilite l'adaptation climatique.

■ Posologie

- À l'arrivée dans le pays à risque : 2 capsules matin et soir avant les repas.
- Continuer 15 jours après le retour.
- En cas de crise, doubler les doses jusqu'à disparition des symptômes.
- Pour les enfants : du tiers à la moitié des doses prescrites, en fonction de l'âge et du poids.

5 années de résultats probants.

Boîtes de 120 capsules à 500 mg : 39 € + port 6 € (gratuit pour 2 boîtes).

HUILE DE RICIN

Ses usages peu connus

En général, on ne parle que de son usage interne, de son action purgative bien connue. Pourtant son usage externe par cataplasme sur la peau, en application dermatologie par massage ou même par simple application, mérite une attention toute particulière.

■ Les cataplasmes

Sainte Hildegarde fut la première à mettre en évidence les puissantes vertus thérapeutiques de l'huile de ricin en usage externe et sous forme de cataplasmes pour soulager et guérir. Plus tard, Edgar Cayce, célèbre médium américain (voir les ouvrages de Dorothee Koechlin de Bizemont) l'a aussi souvent mentionné. Cette huile a la propriété d'absorber le négatif jusqu'au cœur des cellules, et les toxines sont littéralement attirées vers la surface de la peau.

■ Différentes utilisations

Ces cataplasmes font merveille dans tous les cas suivants :

- Contusion,
- Toutes douleurs sourdes et chroniques,
- Toutes affections pulmonaires,

TROPIC'AROM

Pour les voyages exotiques
(Référence 39)

Partir dans les pays chauds pose toujours le problème des maladies tropicales. Le redoutable **Lariam** préventif continue à être proposé malgré les dégâts statistiques pendant que la **Nivaquine** est d'une efficacité douteuse. Enfin un produit naturel à la fois préventif et curatif, à base d'huiles essentielles qui permet de partir le cœur léger.

Le Tropic'arom est donc un complexe aromatique qui protège des maladies tropicales dues aux infections intestinales et qui entraînent :

- Chikungunya,
- Choléra,
- Dengue,
- Gastro-entérite,
- Paludisme,
- Tourista.

■ Composition

- ✓ **Armoise Annuelle H.E.** : préventive et curative du paludisme. De plus, elle contient de l'artémisine, substance isolée par l'industrie pharmaceutique comme constituant majeur des médicaments contre la grippe aviaire.
- ✓ **Origan Compact H.E.** : antiparasitaire général, remède de l'amibiase, bactéricide, viricide.
- ✓ **Cannelle écorce H.E.** : contre les fièvres et infections tropicales.
- ✓ **Girofle clou H.E.** : anti-parasitaire général, contre la dysenterie amibienne, l'hépatite, l'entérocologie.
- ✓ **Ravensara H.E.** : antiviral général.
- ✓ **Ajowan H.E.** : contre la colite infectieuse.
- ✓ **Basilic Tropical H.E.** : répulsif des mouches et moustiques.

Ces huiles essentielles sont diluées à 10 % dans 90 % d'huile complète de **Périlla**, qui est énergisante, augmente la résistance à l'effort et facilite l'adaptation climatique.

■ Posologie

- À l'arrivée dans le pays à risque : 2 capsules matin et soir avant les repas.
- Continuer 15 jours après le retour.
- En cas de crise, doubler les doses jusqu'à disparition des symptômes.
- Pour les enfants : du tiers à la moitié des doses prescrites, en fonction de l'âge et du poids.

5 années de résultats probants.

Boîtes de 120 capsules à 500 mg : 39 € + port 6 € (gratuit pour 2 boîtes).

HUILE DE RICIN

Ses usages peu connus

En général, on ne parle que de son usage interne, de son action purgative bien connue. Pourtant son usage externe par cataplasme sur la peau, en application dermatologie par massage ou même par simple application, mérite une attention toute particulière.

■ Les cataplasmes

Sainte Hildegarde fut la première à mettre en évidence les puissantes vertus thérapeutiques de l'huile de ricin en usage externe et sous forme de cataplasmes pour soulager et guérir. Plus tard, Edgar Cayce, célèbre médium américain (voir les ouvrages de Dorothee Koechlin de Bizemont) l'a aussi souvent mentionné. Cette huile a la propriété d'absorber le négatif jusqu'au cœur des cellules, et les toxines sont littéralement attirées vers la surface de la peau.

■ Différentes utilisations

Ces cataplasmes font merveille dans tous les cas suivants :

- Contusion,
- Toutes douleurs sourdes et chroniques,
- Toutes affections pulmonaires,

- **Dyspnée,**
- **Enrouement,**
- **Costalgie,**
- **Tous problèmes intestinaux,**
- **Arthrose,**
- **Tous problèmes vertébraux,**
- **Tous problèmes rénaux.**

Dans les traitements courants, les cataplasmes sont journaliers; dans les cas sérieux, on les renouvelle 3 fois par jour. Ils sont cependant contre-indiqués lorsqu'il y a rougeur et/ou chaleur de la zone douloureuse.

■ Mode d'emploi

- ✓ Mettre sur un linge de coton une couche de ouate correspondant à la surface à recouvrir.
- ✓ Répandre sur la ouate de l'huile de ricin préalablement tiédie au bain-marie.
- ✓ Appliquer le cataplasme sur la partie à traiter et maintenir le contact en serrant avec un bandage (en dessous duquel il peut être utile d'interposer un plastique pour éviter tout suintement d'huile).
- ✓ Maintenir le cataplasme en place pendant une heure et demie, durée maximum de son efficacité.
- ✓ Après enlèvement du cataplasme, jeter l'ouate et dégraisser la peau au savon.

D'expérience, l'action de ces cataplasmes est puissante et sans contre-indication. Le traitement doit parfois se prolonger pendant plusieurs mois, lorsque la pathologie est chronique ou ancienne.

■ Applications par massage

Le massage avec l'huile de ricin régénère et purifie la peau en accentuant la circulation du sang à la périphérie de la zone traitée.

Ces massages sont particulièrement efficaces pour:

- ✓ **Les taches brunes** qui apparaissent souvent sur les mains et sur le visage des personnes âgées; un massage journalier à d'huile de ricin les fait disparaître définitivement en l'espace d'un à deux mois.

NOTA : L'application journalière de jus de feuilles crues de souci permet aussi de les faire disparaître.

- ✓ **Les verrues, cors, grains de beauté et papillomes**; les enduire au lever et au coucher en massant suffisamment pour obtenir une bonne pénétration de l'huile; après quelques jours les résultats sont déjà apparents; continuer l'opération jusqu'à disparition.

NOTA : Les papillomes et les verrues « pédiculées » peuvent être éliminés très facilement et sans danger en quelques jours, en les serrant simplement à la base avec un fil à coudre; le serrage doit être juste suffisant pour bloquer le sang, et repris chaque jour au fur et à mesure du dessèchement de l'excroissance qui finit par se détacher comme un fruit mûr. Facile!

- ✓ **Le décollement de rétine** correspond à un état trop YIN de l'œil; c'est comme un papier peint qui se décolle sur un mur humide. Edgar Cayce conseille dans ses « lectures médiumniques » de faire des applications d'huile chaude sur l'œil à l'aide d'une oeillette pendant 20 minutes deux fois par jour.

Par ailleurs, en macrobiotique, on conseille dans ce cas de consommer 3 à 4 soupes de MISO par jour, pour yanguiser l'organisme et sécher du même coup le fond de l'œil.

NOTA : l'alerte du décollement de rétine est normalement donnée par des éclairs dans l'œil. À savoir que la soudure par points au laser entraîne des points aveugles.

L'EAU DIALYTIQUE

Super solvant des calculs et cristaux
(Référence 72)

■ Un inventeur surdoué

Le Père Martin Artajo, inventeur de l'eau dialytique était un homme surdoué: baccalauréat à 16 ans, ingénieur à 21 ans, il a aussi étudié la philosophie, la théologie, les sciences humaines et parlait de nombreuses langues. Il eut à son actif de nombreuses inventions dans le domaine électrotechnique, notamment le moteur rotatif, une batterie automobile, et un système de purification et de ventilation de l'air dans les sous-marins...

Né en 1904 à Madrid, le Père Martin Artajo est issu d'une famille très aisée, dont beaucoup de membres souffraient de lithiases, ce qui orienta un moment ses travaux de recherche. Un jour où il se trouvait dans un atelier de Toulouse pour la mise au point d'une batterie au lithium, il observa les ouvriers en train de nettoyer l'intérieur de radiateurs automobiles en effectuant une électrolyse avec de la soude caustique (qui pouvait aussi être remplacée par du sel de cuisine). L'idée lui vint alors de transposer cette méthode au corps humain mais d'une façon beaucoup plus douce en utilisant cette fois comme électrolyte un mélange de chlorure de sodium et de

chlorure de lithium, ceci en vue d'un « détartrage » physiologique interne. Ainsi pourrait-il peut-être résoudre ce problème familial de lithiases chroniques. Ses recherches l'amènent à ajouter à son mélange électrolytique un aldéhyde qui provient d'huile essentielle de cannelle et qui agit comme activateur dans la transmission de l'énergie électrostatique. C'est ainsi qu'en 1966 sont nées les ampoules de Slackstone.

■ Principe de fonctionnement du Slackstone

Plongée dans l'eau pendant 24 heures, sans la briser, l'ampoule de Slackstone, grâce aux sels qu'elle contient, émet au contact avec l'eau, un léger rayonnement électrostatique qui agit sur les molécules d'eau environnante, renforçant leur polarité et accroissant notamment leur capacité de dissolution. On obtient ainsi la fameuse EAU DIALYTIQUE. Il s'agit d'un procédé simple, non polluant, sans aucun effet secondaire et d'une efficacité remarquable.

L'eau dialytique a un pouvoir de dissolution tellement renforcé par rapport à l'eau ordinaire qu'elle peut dissoudre tous calculs biliaires et rénaux, cristaux d'acide urique et tout type de cristaux ou microcristaux qui résisterait à l'eau classique. C'est donc un remède roi pour la goutte. L'eau dialytique a aussi une capacité d'hydratation plus élevée que l'eau et une action dépurative améliorée.

■ Les indications des ampoules de Slackstone

1/ TOUTES LES PATHOLOGIES LIÉES À LA PRÉSENCE DE CRISTAUX OU MICROCRISTAUX

Les calculs rénaux

L'eau dialytique est très efficace pour les lithiases rénales, composées essentiellement d'oxalate de calcium. Aujourd'hui, les lithiases rénales sont traitées par ondes de choc, c'est la lithotripsie extracorporelle. Les calculs sont broyés et il y a un risque de déchirure des tissus avec des douleurs au moment de l'évacuation. Parfois, ils peuvent être bloqués dans l'uretère et il faut prévoir une opération. En revanche, l'eau dialytique permet de dissoudre petit à petit les calculs en commençant par les pics et les arêtes et peuvent ensuite être évacués sans douleur. Les personnes ayant utilisé le Slackstone ont toutes eu des résultats positifs.

Les calculs biliaires

Ils sont plus difficiles à évacuer. La prise de l'eau dialytique doit être plus longue : 4 à 6 mois alors qu'il faut 2 à 3 mois, parfois moins pour les calculs rénaux. La seule solution proposée aujourd'hui par la médecine conventionnelle pour résoudre les problèmes de calculs biliaires, est la solution chirurgicale avec ablation de la vésicule biliaire. Même si son évacuation nécessite plusieurs mois, l'eau dialytique est au contraire un traitement en douceur sans aucun effet secondaire. Il faut un peu de patience mais le résultat est au bout.

Les cristaux d'acide urique (goutte)

Ils sont également traités avec efficacité par les ampoules de Slackstone. Le témoignage récent d'une femme de 65 ans qui ne pouvait plus tricoter depuis plusieurs années vient le confirmer. Au bout d'un mois, elle s'était remise à tricoter et ses douleurs, qui la réveillaient la nuit, avaient presque disparu.

Autres cas

L'eau dialytique peut également rendre service pour les cas de microcristaux dans le système lymphatique ou au niveau des articulations. Pour les personnes à mobilité réduite, l'eau dialytique est conseillée car l'immobilité engendre souvent une augmentation des résidus cristallins dans le corps, qui peut conduire à la formation de calculs.

Mais aussi :

- L'arthrose,
- Les kystes aux seins,
- L'hallus valgus.

2/ POUR TOUTE SITUATION DE DÉSHYDRATATION

La déshydratation est souvent la cause de nombreuses douleurs chroniques :

- la dyspepsie,
- les douleurs rhumatismales,
- les douleurs dorsales,
- les douleurs angineuses,
- les douleurs cardiaques,
- les maux de tête,
- les douleurs des jambes lors de la marche.

L'eau dialytique ayant un pouvoir hydratant supérieur à l'eau normale permet de résoudre de nombreux cas de douleurs chroniques en buvant seulement 2 à 3 verres par jour pendant un ou deux mois. Elle est très conseillée pour toutes les personnes ayant des difficultés à boire et en particulier les personnes âgées.

3/ L'EAU DIALYTIQUE EST AUSSI UN DÉPURATIF GÉNÉRAL

- ✓ En raison de son pouvoir nettoyant très efficace, l'eau dialytique a une action dépurative et peut entraîner une perte de poids dans le cas d'une surcharge pondérale.
- ✓ L'eau dialytique est également recommandée en accompagnement d'autres thérapies afin de réduire leurs effets secondaires.
- ✓ Elle est très conseillée dans le cas de traitement lourd comme la chimiothérapie ou la trithérapie par exemple, ou bien encore lors de la prise de médicaments allopathiques lourds.

De par ses propriétés dissolvantes élevées, l'eau dialytique s'associe à d'autres corps comme un aimant, et va ainsi éliminer les produits toxiques de l'organisme.

■ Une préparation à faire soi-même

1/ Plongez en position verticale sans l'ouvrir ni la briser une ampoule de Slackstone dans un grand verre de 250 ml d'eau (ou une bouteille d'1/4 de litre pour ceux qui voyagent). Utilisez une eau qui ne soit pas trop calcaire ou une eau de source Montcalm, Mont Roucoux ou Rosée de la Reine.

2/ Laissez la préparation au repos à température ambiante, sans la refroidir ni la chauffer, pendant 24 heures, en la protégeant de la poussière. L'eau est alors prête.

3/ Après l'avoir bue à jeun (30 minutes avant le repas), remplissez de nouveau le verre et laissez reposer 24 heures, et ainsi de suite pendant 40 jours.

Au bout de 40 jours, l'ampoule a perdu de son efficacité et il faut la changer. Elle fonctionne comme une pile qui, après un certain nombre d'heures d'usage, n'a plus assez d'énergie.

NOTA : en raison de son instabilité, l'eau dialytique doit être bue immédiatement après avoir retiré l'ampoule.

■ Posologie

✓ Préparez le matin un verre avec une ampoule pour le lendemain matin, à prendre 1/2 heure avant le petit déjeuner; et préparez un autre verre avec l'autre ampoule le soir pour le lendemain soir à prendre 30 minutes avant le dîner.

✓ Pour un calcul important ou pour une action plus rapide, il est nécessaire de prendre 3 verres par jour, à 6 heures d'intervalle, en utilisant 3 ampoules différentes.

En cure d'attaque, matin et soir pendant au moins 3 mois.

En cure d'entretien, un verre le matin à jeun suffit.

Prix : 39 € la boîte de 2 ampoules + port 8,25 € correspondant à un traitement de 40 jours.

LE SOUFRE ORGANIQUE (MSM)

Vainqueur de la douleur arthrosique
(Référence 73)

■ Une étude-clé sur le cycle biologique du soufre

En 1999, c'est en effectuant des recherches sur le cancer du sein aux États-Unis que l'équipe de **Patrick McGean** a mis en évidence le cycle du soufre en tant qu'élément-clé de la régénération de nos cellules. En l'occurrence, il fut observé que le type de cellules-germe à l'origine du cancer était sensible au soufre organique.

Par ailleurs, cette étude a également permis de constater que l'utilisation massive d'engrais chimiques a cassé le cycle du soufre pour les populations en contact physique et alimentaire avec ces engrais, et des maladies inconnues auparavant sont nées. Depuis 1954, le nombre de maladies aux États-Unis a augmenté de 400 %. Justement, c'est en 1954 que le gouvernement américain a autorisé l'utilisation d'engrais chimiques.

On sait maintenant que des engrais tels que le nitrate d'ammonium et les sulfates tendent à détruire le cycle du soufre, et qu'il y a une relation directe entre le manque de soufre dans l'organisme et l'inaptitude des cellules à s'oxygéner et à se régénérer sainement.

Beaucoup de chercheurs sont de l'avis que le soufre constitue l'un des cinq ou six minéraux les plus importants pour le vivant, tout simplement **parce qu'il permet le transport de l'oxygène à travers la membrane cellulaire.** À l'opposé des plantes qui ont besoin de CO₂ pour la régénération de leurs cellules, chez les mammifères, c'est l'oxygène qui prévaut au renouvellement cellulaire. L'humain élimine du CO₂ pendant que la plante élimine de l'oxygène.

Déjà dès 1920, **Otto Warburg** avait effectué des études comparatives sur le cancer à la fois chez les plantes et chez l'être humain, ce qui lui valut le prix Nobel en 1931 pour l'ensemble de ses recherches. Il avait déjà démontré à l'époque que chez l'être humain, le cancer est anaérobie (sans oxygène), alors que contrairement chez les plantes, le cancer est lié à un excès d'oxygène intracellulaire. Intéressant, non ?

Mais un autre aspect fondamental, à la différence de la plante qui peut stocker le soufre, l'humain en est fonctionnellement incapable. Ce soufre symbiotiquement indispensable à notre vie n'est disponible que dans notre alimentation VÉGÉTALE. Mais ceci était vrai jusqu'à ce que l'on change les méthodes de production de notre nourriture... D'où la nécessité impérieuse de manger BIO!

■ Les découvertes du Dr Stanley Jacob

Dans les années soixante, le Dr Stanley Jacob, chirurgien et professeur à l'université d'État de l'Oregon (E.U.), étudia sous quelle forme le soufre venu de l'alimentation est métabolisé par l'être humain. C'est ainsi qu'il découvrit que le composant actif est le **méthyl-sulfonyl-méthane (MSM)**, une molécule que l'on retrouve dans les cartilages et dans la peau. Par la suite, il trouva comment obtenir cette molécule naturellement, par cristallisation, en chauffant du diméthyl-sulfoxyde issu des troncs de pins maritimes.

Or, au début des études sur les effets du soufre organique, les chercheurs avaient fait acheter du MSM (méthyl-sulfonyl-méthane) dans le commerce courant. Les expériences qui furent faites n'avaient pas confirmé ce que l'on pouvait en attendre. Il faut dire que ce MSM commercial était principalement voué à l'industrie de l'emballage et contenait de nombreux additifs. Le Dr Stanley Jacob a été le premier à réutiliser du MSM en cristaux purs. Là, les résultats furent comparables à ceux observés par Patrick McGean. Cependant, pour qu'une telle diffusion du produit plaise au goût du marché, il fallait que les cristaux soient pulvérisés, et que des additifs soient rajoutés à la poudre afin de pouvoir présenter le produit en gélules et en comprimés. Et c'est à cause de cette pratique que le MSM classique du marché est bien moins efficace que la formule pure cristallisée de Stanley Jacob.

■ Les résultats de l'étude américaine de McGean

L'équipe de Patrick McGean entreprit donc de chercher un soufre organique sous la forme méthyl-sulfonyl-méthane, non contaminé et de grande biodisponibilité. Cette source fut trouvée sous la forme de **CRISTAUX BRUTS N'AYANT SUBI AUCUN TRAITEMENT**. Et cela change tout par rapport aux formules précédemment employées !

De fait, il a été constaté que les deux handicaps majeurs du soufre organique qui lui font perdre 80 % de son efficacité, c'est :

1/ de le pulvériser pour pouvoir le mettre en gélules ;

2/ de le mélanger à d'autres produits.

Voici les conclusions expérimentales officielles menées depuis 1999 sur 1 100 participants à cette étude, largement confirmées par médecins et thérapeutes.

► **SPHÈRE ARTICULAIRE** : en comparaison avec le MSM courant du commerce, le soufre organique pur cristallisé se révèle être un remède très supérieur pour les douleurs arthritiques. Ceci paraît logique dans la mesure où les phénomènes arthritiques semblent résulter d'un métabolisme d'hypoxie cellulaire (manque d'oxygène). Les personnes prenant de ce soufre organique témoignent d'une diminution importante et rapide de la douleur et d'une mobilité accrue des articulations.

NOTA : pour les problèmes arthrosiques, le soufre organique cristallisé est l'association complémentaire idéale avec le GENACOL de Synphonat, qui lui, effectue une action de reconstruction profonde des cartilages sur une période de 6 à 9 mois. (Commande par tél. : 05 34 27 00 27)

► **SPHÈRE DIGESTIVE** : les problèmes gastro-intestinaux incluant l'acidité et l'indigestion, le syndrome du côlon irritable, le syndrome de perméabilité du côlon et la constipation chronique ont pu être améliorés. Par contre, les autres maladies digestives telles que les colites ulcéraives ou la maladie de Crohn n'ont pas encore été observées.

► **SPHÈRE CUTANÉE** : les problèmes de peau tels que acné, psoriasis, eczéma, champignon au pied, brûlure, et les symptômes liés au lupus érythémateux ont été éliminés. Le soufre peut être utilisé à la fois en interne et en externe, mais les cellules à l'origine du problème concernent l'endothélium.

NOTA : notre peau est l'organe le plus grand, comparable à un énorme rein ou à un énorme poumon. Lorsque les cellules ont la capacité de se régénérer, la peau devient plus belle. Elle est l'émonctoire de secours du foie et des filtres organiques en général quand ils n'arrivent plus à faire leur travail. Le soufre est connu pour être le minéral de la beauté, l'aspect de la peau étant le révélateur de notre santé intérieure.

► **SPHÈRE CARDIAQUE** : les résultats les plus impressionnants sont relatifs au nombre d'opérations à cœur ouvert programmées et finalement annulées lorsque les résultats de l'électrocardiogramme se sont révélés à nouveau normaux. Ceci s'est produit en un délai court (6 semaines de cure de soufre organique cristallisé). 54 cas semblables ont été observés. Nos vaisseaux sanguins se régénèrent et les interventions chirurgicales annulées sont un exemple d'une telle régénération. Le groupe d'étude a également observé la réduction des tissus cicatriciels, de la tension élevée, et la dissolution des plaques de calcium dans les artères. Dans ce cadre, le soufre organique pourrait être utile aux personnes sujettes à la maladie d'Alzheimer.

► **SPHÈRE OSSEUSE** : l'ostéo-arthrite réagit positivement au soufre organique cristallisé. L'ostéoporose a également été traitée mais le nombre de cas est trop petit pour être significatif. Les tests de densité osseuse démontrent pourtant un renversement du processus de perte de densité de l'os.

► **SPHÈRE PULMONAIRE** : une grande amélioration a également été observée chez les participants ayant des problèmes liés aux poumons tels que les allergies, l'asthme et l'emphyseme. Des cas plus sérieux n'avaient plus besoin de l'oxygène en bouteille dont ils dépendaient malgré le fait que ces personnes continuaient à fumer.

► **SPHÈRE PANCRÉATIQUE** : le soufre organique aide les diabétiques car le soufre est nécessaire à la production de l'insuline de même que certains acides aminés ayant pour base le soufre sont nécessaires au métabolisme des glucides.

► **SPHÈRE PSY** : les déficits de l'attention, l'hyperactivité mentale, la dépression et les changements d'humeur sont grandement soulagés avec l'utilisation du soufre organique cristallisé. Celui-ci améliore l'humeur et détend le système nerveux. Certaines personnes ont arrêté les antidépresseurs et le Ritalin après seulement 3 jours de soufre organique cristallisé. Celles qui étaient sous antidépresseurs depuis une longue période ont mis plus de temps. La raison de ces améliorations semble être la capacité du corps à produire son propre glutathion.

► **SPHÈRE CAPILLAIRE** : les personnes aux cheveux gris ou blancs ont vu leur couleur de cheveux naturelle réapparaître. La couleur naturelle apparaissant d'abord à la base de la nuque, le mécanisme concerne la régénération des glandes situées à la base du cheveu et qui lui donnent sa couleur.

► **SPHÈRE OCULAIRE** : le problème du glaucome a été rapporté par le Dr Eldon Haus et par quelques participants à l'étude. La régénération du système de drainage que constitue le réseau trabéculaire à la base de l'iris a été observée. Les sujets souffrant d'une pression intra-oculaire élevée trouvent que les gouttes utilisées pour réduire la pression entraînent souvent une diminution dans leur capacité à conduire ou à lire, ce qui n'a pas été le cas avec le soufre organique cristallisé.

► **SPHÈRE BUCCALE** : l'action de l'oxygène est remarquable pour éradiquer les problèmes de gencives. Le soufre organique cristallisé a été utilisé comme un dentifrice pour éliminer la plaque dentaire, et la régénération des gencives ainsi que le meilleur maintien de dents mal tenues a été observé.

► **SPHÈRE CRÂNIENNE** : les céphalées et les migraines ont également été soulagées ; les migraines prennent davantage de temps. Il est parfois utile d'augmenter le dosage de soufre organique cristallisé pour soulager les migraines dues à un effet détoxifiant du produit. Rappelons que le soufre n'est pas stocké dans le corps et ne peut être considéré comme étant toxique. Des prises de 200 grammes de soufre organique par jour n'ont démontré aucune toxicité sur des prisonniers de la prison d'État d'Oregon.

► **SPHÈRE HÉPATIQUE** : l'un des participants a régénéré son foie après 25 ans d'hépatite C avec le soufre organique cristallisé simplement avec deux cuillères à café par jour, mais pendant 15 mois. Le cancer est une maladie anaérobie par définition.

► AUTRES APPLICATIONS

✓ Les membres de l'étude qui avaient un cancer et faisaient de la chimiothérapie n'ont eu aucun effet secondaire en prenant 30 g de soufre organique par jour. Ils n'ont pas eu de chute de cheveux, pas de nausées, pas de diarrhées. De plus, les oncologistes ont observé une diminution du nombre de cellules cancéreuses. Les lymphomes ont bien réagi au soufre organique à la fois au niveau des douleurs et dans la diminution de la taille des tumeurs.

✓ Il a aussi été démontré que le soufre organique purifié, en plus de permettre le transport de l'oxygène à travers la membrane cellulaire, est capable d'éliminer les métaux lourds.

✓ Le soufre est également un précurseur pour l'utilisation des acides aminés qui représentent les briques servant à la construction de l'organisme.

70% des acides aminés sont issus du soufre.

Mais rappelons-le, tout ceci est impossible avec le MSM courant emballé avec des agents antimicrobiens car ces derniers bloquent sa biodisponibilité pour la cellule. La même chose se produit lorsque le soufre est « accroché » par les engrais chimiques comme les sulfites et sulfates.

■ Attention ! L'eau traitée tue le soufre

La régénération cellulaire paraît être très intimement liée à notre capacité à transporter l'oxygène à travers la membrane de nos cellules, et comme cela a été indiqué plus haut, telle est la fonction première du soufre. L'étude de la table périodique des éléments montre que le soufre, le sélénium et le tellurium sont les trois seuls minéraux capables de transporter l'oxygène. Pendant ce temps, d'autres études montrent que le chlore et le fluor empêchent le transport de l'oxygène ; et malgré tout, ces éléments ont été ajoutés pour « améliorer » la santé

de nos dents et la qualité de notre eau. Ces éléments sont toxiques en concentration élevée et ils contrecarrent l'action du soufre et le fonctionnement de l'oxygène. Pour cette raison, l'étude recommande de ne pas boire l'eau du robinet.

■ Résumé des indications

- Acidité gastrique
- Acné
- Allergies pulmonaires
- Arthrite et arthrose :
calme la douleur inflammatoire
- Asthme
- Athéromes artériels :
dissout les plaques calciques
- Céphalées et migraine
- Cheveux gris ou blancs
- Cœur : réduction des cicatrices
- Côlon irritable
- Côlon : syndrome de la perméabilité
- Constipation chronique
- Déficit de l'attention
- Dépression
- Eczéma
- Emphysème
- Gencives : assainit et régénère
- Humeur changeante
- Hyperactivité mentale
- Indigestion
- Lupus érythémateux
- Métaux lourds : aide à éliminer
- Mycose aux pieds
- Peau : assainit
- Plaque dentaire : élimine
- Tension élevée

■ Constats et réflexions

La Finlande, alarmée par la croissance des maladies au sein de sa population et ayant peur des niveaux de cadmium, a pris une position forte en bannissant totalement les engrais chimiques de son agriculture. Ils ne connaissaient probablement pas l'importance du soufre ou du cycle de Krebs. En tout cas, ils sont depuis lors des leaders dans la production d'aliments totalement biologiques en Europe. Ils ont également vu le nombre de maladies tomber à 1/10^e des niveaux observés en 1985. Justement, les États-Unis qui étaient en 1985 au même niveau que la Finlande pour le taux de maladie ont, eux, continué à utiliser massivement les engrais chimiques. Il apparaît que les pays qui continuent à utiliser les engrais connaissent une croissance constante des maladies, contrairement à ceux qui utilisent des méthodes de fertilisation biologiques.

Depuis 1954, notre apport nutritionnel a manqué de soufre à cause de l'utilisation d'engrais chimiques et du raffinage des aliments. Comme ces substances chimiques profitent à l'agro-business, à la médecine, aux assurances ainsi qu'aux décideurs de notre alimentation, nous ne sommes pas près d'en finir avec elles. Cependant, nous pouvons régénérer notre cycle du soufre avec le méthyl-sulfonyl-méthane pur cristallisé, en s'assurant que ce soufre n'a pas subi le même traitement que notre alimentation.

■ Posologie courante

Une cuillère à café rase 2 fois par jour. À prendre au lever et au coucher ou entre les repas. Sachets de 450 g de MSM cristallisé (cure de 5 semaines) - 32 € + port 5 €.

QUANTA VILLOSI

Pour réparer l'intestin
(Référence 6)

Quand l'intestin va, tout va !
Mais quand l'intestin ne va plus, rien ne va plus !

QUANTA VILLOSI associe :

- ✓ **L'huile essentielle de cannelle** qui permet de rétablir par son action anti-infectieuse un équilibre entre les flores de fermentation et de putréfaction.
- ✓ **L'écorce de cannelle** qui complète l'action de l'huile essentielle tout en y ajoutant une action favorable sur la digestion et une action anti-inflammatoire.
- ✓ **La curcumine** pour agir en plus d'agir sur les phénomènes inflammatoires intestinaux, présente une puissante action antioxydante. Elle participe ainsi à la protection de la muqueuse intestinale.
- ✓ **La L-Glutamine** est l'aliment majeur des entérocytes en favorisant la production de mucus et la synthèse protéidique. Elle participe à la réparation de la muqueuse intestinale et limite ainsi l'excès de perméabilité intestinale.

QuantaVillosi peut être utilisé dans toutes les situations où l'intestin est perturbé, enflammé ou trop perméable, favorisant ainsi des pathologies chroniques telles que :

- Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) : le **Crohn**, la **RCH**,
- **Dyspepsie avec flatulences, dysbiose, colite ou diarrhée**,
- Pathologies liées à un **excès de perméabilité intestinale**,
- **Chimiothérapie**,
- **Terrains à risque de cancer du côlon**,
- **Diverticulose**.

■ La curcumine

► CURCUMINE ET STRESS OXYDATIF

La curcumine a été largement étudiée en cancérologie. Ce qui la différencie de beaucoup d'autres phytoconstitués anticancéreux, c'est sa capacité à empêcher l'entrée des produits chimiques dans la cellule. Au niveau intestinal, cela est très intéressant.

Une étude a montré que la curcumine pouvait inactiver toute une série de carcinogènes chimiques avant qu'ils ne causent des dommages cellulaires. Cette expérience a également démontré qu'une supplémentation avec de la curcumine peut jouer un rôle protecteur contre la formation de tumeurs. C'est vrai en particulier au niveau des polypes et du cancer du côlon.

► CURCUMINE ET ESTOMAC

Le curcuma est traditionnellement utilisé pour traiter différents troubles gastro-intestinaux, tels l'inflammation et les ulcères d'estomac.

Une propriété de la curcumine qui a suscité beaucoup d'intérêt en cancérologie est sa capacité à bloquer le facteur nucléaire kappa B (NFkB). Quand ce facteur est actif, la cellule cancéreuse échappe à la mort cellulaire programmée. Ce facteur est aussi à l'origine de l'activation de la croissance cellulaire. Cette propriété a été démontrée dans le cadre du traitement des ulcères gastriques.

► CURCUMINE ET INTESTIN

La curcumine améliore la production et la qualité du mucus. Celui-ci va mieux tapisser la paroi intestinale et participer à combattre les inflammations, favorisant également une bonne rééducation du transit intestinal et participant ainsi à atténuer les douleurs abdominales.

Ajouté à son action anti-inflammatoire et antioxydante, la curcumine contribue ainsi à l'amélioration de problèmes gastro-intestinaux tels que la **colite**, le **syndrome de l'intestin irritable**, et même les maladies inflammatoires de l'intestin comme la **maladie de Crohn**.

NOTA : il n'a pas été ajouté de poivre dans la gélule de QuantaVillosi, afin de favoriser l'action de la curcumine au niveau de la lumière intestinale. La curcumine sera moins bien absorbée mais restera plus longtemps en contact avec la muqueuse intestinale.

■ La L-Glutamine

La glutamine est l'un des 20 acides aminés. Des études récentes font apparaître un lien entre une alimentation riche en glutamine et des effets bénéfiques sur les intestins.

La glutamine permet notamment d'améliorer l'entretien des fonctions de la paroi intestinale, de la prolifération de la flore intestinale, ainsi que la différenciation cellulaire et une réduction des infections digestives.

En outre, la glutamine est réputée pour ses divers effets sur l'accélération de la guérison après une opération chirurgicale. Les temps de convalescence après une opération de chirurgie abdominale sont réduits si l'on nourrit le patient par intraveineuse avec des mélanges contenant des taux élevés de glutamine.

Deux autres études ont montré une action protectrice de la glutamine sur l'intestin au cours de chimiothérapies. On a observé une meilleure intégrité de la muqueuse intestinale et de la fonction immunitaire et finalement, moins de troubles digestifs et en particulier de troubles du transit au cours de ces traitements.

Par ailleurs, la L-Glutamine est indispensable à la synthèse protéique (l'anabolisme) et à la production de glycogène. C'est aussi la source d'énergie principale des cellules de la muqueuse intestinale et de la synthèse des nucléotides par les lymphocytes.

C'est un précurseur des neurotransmetteurs; acide gamma-amino-butyrique (GABA) et de l'acide glutamique.

Elle est aussi impliquée dans de nombreux autres processus métaboliques. Elle est particulièrement concentrée dans les muscles qui l'utilisent davantage lors du stress associé à l'exercice.

■ La poudre d'écorce de cannelle de Ceylan

La cannelle, antiseptique aux propriétés antioxydantes, facilite le maintien de l'écosystème digestif. Dans l'antiquité, la cannelle était déjà un médicament.

Elle contient plusieurs antioxydants. Ces antioxydants ont des propriétés anti-inflammatoires, qui sont des complémentaires à la curcumine. La cannelle contient aussi du manganèse, cofacteur de la super-oxyde-dismutase (SOD).

À côté de ces propriétés générales, la cannelle est connue pour stimuler la digestion. Elle est considérée comme antiseptique, antispasmodique et vermifuge. Elle élimine les gaz intestinaux et lutte contre la diarrhée. L'huile essentielle de cannelle est utilisée en aromathérapie contre les infections bactériennes et fongiques. L'écorce de cannelle est stimulante des glandes salivaires et des muqueuses gastriques. Elle favorise la digestion, l'expulsion des gaz et calme les spasmes de l'estomac et des intestins.

■ Conseils d'utilisation

2 gélules par jour avant le repas du soir. Durée : 3 mois.

NOTA : en début de traitement, il est toujours souhaitable de prendre 1 gélule de QANTAFLORE le matin afin de réorganiser rapidement la flore intestinale.

Une association de 1 gélule de QUANTAPHYLLE le matin est recommandée en cas de :

- colite avec flatulences,
- diverticulose,
- hyper-perméabilité intestinale marquée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- ✓ La prise de curcumine nécessite une précaution d'emploi en cas de calcul biliaire ou d'obstruction biliaire.
- ✓ L'huile essentielle de cannelle est déconseillée chez les femmes enceintes et les enfants de moins de 5 ans.

Boîte de 60 gélules à 500 mg. Prix 33,50 € + port 5,20 €. Lot de 3 boîtes 96,50 € (port gratuit à partir du 3^e article).

LE 714-X

de Gaston Naessens
(Référence 78)

L'histoire du 714-X vous fera découvrir le Somatoscope, ce microscope spécial qui a permis à **Gaston Naessens** de découvrir dans le sang une nouvelle particule vivante jusqu'alors inconnue en biologie contemporaine, la **somatide**. Voyons tout d'abord les faits historiques qui ont conduit à la mise au point de ce produit.

■ Qui est Gaston Naessens ?

Gaston Naessens est un chercheur-biologiste français né en 1924 à Roubaix, ville industrielle du nord de la France. Fils cadet d'une famille de quatre enfants, il est de neuf ans plus jeune que son frère. C'est donc dans une « famille de grands » qu'il a été élevé. Gaston Naessens a forgé ainsi peu à peu le caractère solitaire qu'on lui connaîtra plus tard. Dès son jeune âge, il a des aptitudes marquées pour la conception et la fabrication d'instruments mécaniques. Déjà, à quatre ans, sa mère le surprend à animer ses jeux « Meccano » à l'aide du mouvement d'un réveille-matin.

En 1935, alors qu'il a 11 ans, Gaston Naessens perd son père, financier bien connu de Roubaix. Il grandit avec sa mère, son frère et ses sœurs. L'éclatement de la Deuxième Guerre mondiale en France vient bouleverser le quotidien de la famille Naessens. En 1939, Madame Naessens doit quitter sa résidence pour évacuer vers le sud du pays. Cette conjoncture sociale difficile mais combien formatrice développera la débrouillardise et l'esprit de survie du jeune Gaston Naessens. Bien qu'issu d'une famille aisée, Gaston Naessens a dû s'adapter aux circonstances difficiles de la guerre. Cet adolescent, alors inscrit en sciences à l'université de Lille, sera comme plusieurs forcé d'interrompre ses études.

Plus tard, grâce à l'initiative heureuse d'une équipe de professeurs de l'université de Lille, eux aussi forcés de se réfugier dans le sud du pays, l'Union scientifique nationale française (U.S.N.F.) voit le jour. Bien que provisoire, cette maison d'enseignement a permis à Gaston Naessens de continuer ses études malgré la guerre. En 1945, Naessens se voit décerner un diplôme d'ingénieur en biologie (physique - chimie - biologie) par l'U.S.N.F.

Après la guerre, fin 1945, Gaston aurait dû demander à l'État français les équivalences de son parcours académique au sein de l'U.S.N.F., mais il n'a pas considéré importante cette démarche administrative. Cette négligence nuira à la crédibilité de ses travaux, car tout au long de sa carrière, il aura des démêlés avec la communauté scientifique orthodoxe. Souvent choquée par ses idées avant-gardistes et par sa théorie somatidienne, la communauté scientifique utilisera, comme prétexte pour le discréditer, le caractère non officiel de son diplôme décerné en 1945. Cela n'empêchera pas Gaston Naessens de faire carrière en recherche fondamentale et de continuer, encore de nos jours, sa recherche en hématologie et d'assurer la fabrication du produit que son laboratoire distribue, le 714-X.

■ Qu'a découvert Gaston Naessens ?

Étudiant en biologie, Naessens était déjà fasciné par l'étude du sang (l'hématologie). Très tôt dans sa carrière, il a orienté sa recherche fondamentale dans cette direction. Lors de ses premières expériences en microscopie, Gaston Naessens « percevait » la présence de certaines particules dans les plasmas sanguins. Personne à l'époque, ni les auteurs de la documentation scientifique ni ses professeurs ne pouvaient expliquer la présence de ces images inconnues. On apaisait plutôt son questionnement en répondant qu'il s'agissait « d'artefacts ». (En sciences, on appelle « artefacts » une fausse image fabriquée lors de la manipulation.) Curieux de nature, il voulut approfondir sa recherche et mettre en évidence ces particules insolites. Insatisfait de la résolution des microscopes optiques de l'époque, il a commencé, comme passe-temps, à explorer le monde de la microscopie, parallèlement à ses travaux journaliers en hématologie.

C'était alors en 1950. Avec les années, son passe-temps devint une véritable passion, si bien qu'en 1959, après plus de neuf ans de perfectionnement et de travail assidu en microscopie, Gaston Naessens termine la fabrication d'un microscope optique spécial doué d'une netteté d'image encore inégalée. Son nouveau microscope avait atteint une résolution optique de l'ordre de 150 angströms. L'atout majeur de ce nouveau microscope, qu'il a d'ailleurs appelé « somatoscope », demeure la clarté de l'image; mais ce n'est pas tout! Le somatoscope a la capacité d'observer les spécimens dans leurs formes vivantes, c'est-à-dire non fixes et non colorées. Non seulement une nouvelle génération de microscopes était née, mais aussi une nouvelle technique d'observation de la matière vivante qui a permis à Gaston Naessens, dans les années 1950, de découvrir une nouvelle particule vivante dans le sang humain, particule qu'il a appelée « somatide ».

■ La somatide, nouvelle particule vivante

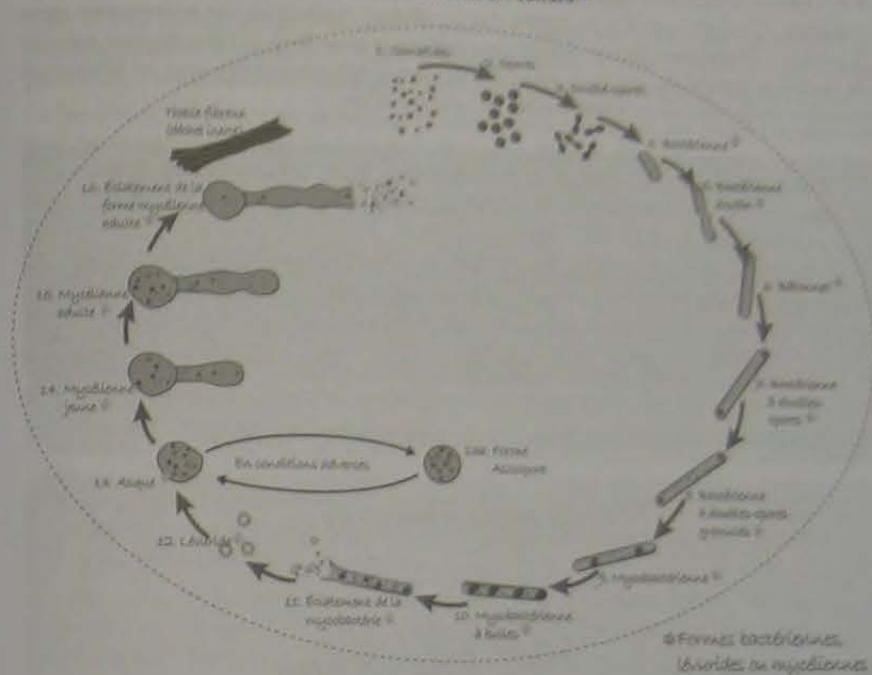
À partir de cet instant jusqu'à ce jour, toute la compréhension biologique de Gaston Naessens a reposé sur l'existence de cette particule et de son rôle crucial dans le maintien de la vie (et de la santé!). La nouvelle particule vivante, découverte dans le sang, extraite du sang et placée dans un milieu idéal de culture (c'est-à-dire avec une pression, une luminosité et des nutriments en parfait équilibre) a révélé ceci :

Dans un délai approximatif de 90 heures la somatide évoluait, se transformait en des formes variées, se succédant tour à tour et établissant par le fait même un cycle constant, mesurable et observable grâce au somatoscope. Voici donc, de façon schématique (voir ci-contre), le cycle en culture qu'a pu observer Gaston Naessens :

- ✓ Il existe dans le sang une particule vivante qui a la capacité de se transformer très rapidement d'une forme à l'autre en réaction au milieu biologique environnant.
- ✓ Cette particule change de forme spontanément à partir de sa membrane extérieure sans passer par la division cellulaire; ce processus biologique s'appelle « le polymorphisme ».

La somatide et son polymorphisme ne pouvaient donc plus être ignorés. Il fallait dorénavant comprendre la raison d'être de cette particule dans le sang humain. Nonobstant l'intéressante

• Cycle somatidien en culture •



découverte de la somatide, quelque chose d'autre venait troubler le chercheur. À son grand étonnement, certaines formes somatidiennes présentes en milieu de culture étaient les mêmes que certaines formes souvent observées dans le sang frais de personnes malades.

■ Présence et évolution de la somatide dans le sang

Y avait-il lieu de faire un lien quelconque entre certaines formes somatidiennes présentes dans le sang frais et la présence de telle ou telle maladie? Il fallait investiguer plus loin cette nouvelle hypothèse.

Gaston Naessens s'est allié de nombreux médecins et laboratoires français. Cette collaboration a permis de mettre en parallèle, pour une même population, l'analyse de milliers d'échantillons de sang frais non identifiés, avec l'analyse biochimique conventionnelle du sang de ces mêmes individus.

Cet exercice a permis à Gaston Naessens de vérifier la fiabilité de son nouveau test de dépistage. C'est alors qu'il a pu établir des corrélations statistiques très intéressantes entre la présence de certaines formes somatidiennes **dans le sang frais** et l'état de santé précaire de certaines personnes, ces états ayant été dûment confirmés par des tests de laboratoire conventionnels. Voici ce qu'a révélé cette importante étude.

Les personnes dites « normales » selon les tests conventionnels ont toutes dans leur sang des somatides, des spores, des double-spores. Le polymorphisme somatidien normal s'exprime de la phase 1 jusqu'à la phase 3.

Par contre, les personnes dites « pathologiques » ont toutes dans leur sang, en plus des trois premières formes, des formes somatidiennes avancées de la forme bactérienne à la forme mycélienne adulte. Le polymorphisme somatidien chez les gens malades s'exprime dans un cycle complet, de la phase 1 à la phase 16.

Cette observation a permis au chercheur d'établir un nouveau fait :

Dans le sang normal des gens en santé, il existe un mécanisme particulier qui restreint le polymorphisme de la somatide à l'étape 3 (double-spores). « Nous appellerons barrière de protection ce mécanisme particulier qui freine le cycle de la somatide à l'état double-spores. »

La barrière de protection est un concept théorique pour faire saisir une réalité qui, dans les faits, est de nature chimique. Bien sûr, le public averti, familier avec la biochimie, reconnaîtra ici l'action de la cascade enzymatique, des inhibiteurs sanguins, des facteurs hormonaux et des autres régulateurs des métabolismes vitaux.

- La présence de formes somatidiennes restreintes c'est-à-dire spores et doubles-spores, témoigne de l'état harmonieux des défenses naturelles du corps incluant le système immunitaire. C'est la zone santé.
- La présence de formes somatidiennes avancées, c'est-à-dire de la forme bactérienne vers la forme mycélienne, témoigne d'un affaiblissement des défenses naturelles qui entraînera tôt ou tard l'avènement d'une maladie.

Grâce au support technique du somatoscope et à la connaissance de la somatide, l'analyse poussée du sang frais effectuée selon un protocole scientifique rigoureux permet le dépistage et la prévention des maladies dégénératives.

L'observation des formes somatidiennes dans le sang permet d'identifier l'effondrement des défenses naturelles 18 à 24 mois avant l'avènement de la maladie. C'est ici que le test de sang frais « Naessens » prend toute sa valeur, car l'observation des cellules sanguines et des somatides nous informe sur l'état du terrain biologique, un véritable test de dépistage préventif pour les maladies dégénératives.

Il devient donc possible d'agir efficacement avant l'installation définitive de la maladie. En ce sens, le test de sang frais Naessens s'inscrit comme un nouveau test de dépistage préventif dans sa phase expérimentale.

À ce jour, ce test n'est pas disponible pour le grand public. Il demeure une méthode d'analyse expérimentale réservée à la recherche fondamentale et l'expérimentation clinique. Gaston Naessens travaille ardemment afin de rendre ce test de dépistage accessible au public au même titre que tous les autres tests de dépistage conventionnels connus.

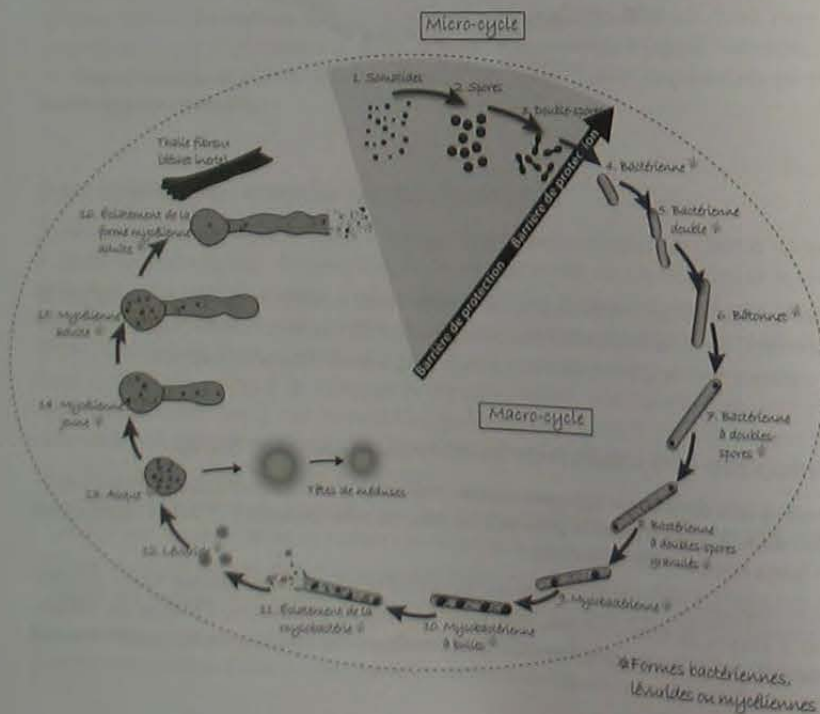
■ Applications thérapeutiques de cette découverte

L'observation du sang frais, avec le regard de l'orthobiologie somatidienne de Gaston Naessens, apporte une vision thérapeutique respectueuse de la vie et des mécanismes naturels d'équilibre biologique par :

- ✓ La capacité d'agir sur les humains en prévention, c'est-à-dire avant l'avènement de la maladie (en regardant leur sang frais selon un protocole déjà établi, mais toujours en voie de perfectionnement). Si la zone santé a été minée et se caractérise par l'effondrement de la barrière immunitaire, une action immédiate pourra alors rétablir l'équilibre.

Voici le cycle de la somatide dans le sang (avec permission du Cerbe Inc.).

• Cycle somatidien dans le sang •



- ✓ La capacité d'agir sur le dérèglement biologique avec le 714-X, un produit conçu pour rétablir l'équilibre biologique, sans effets secondaires nuisibles, et en travaillant en complémentarité avec les soins de la médecine orthodoxe conventionnelle pour en réduire, en partie, les effets secondaires.

■ Le 714-X, produit de régulation du cycle de somatide

La compréhension du mode d'action du 714-X se définit selon les points suivants :

- Il ne tue pas la cellule malade dite anarchique.
- Au contraire, il soutient la vie de façon à ce que le corps reprenne son propre pouvoir de régulation dans toutes ses fonctions vitales (en modelant les défenses naturelles et l'immunité).
- Il a été conçu pour rétablir l'équilibre des fonctions biologiques et c'est pourquoi il est considéré comme un produit immunomodulateur.
- Il a la capacité de freiner un système immunitaire qui s'emballe au détriment de son propre corps (comme dans le cas des maladies auto-immunes).
- Il a la capacité de soutenir un système immunitaire qui est déficient (comme dans le cas de maladies dégénératives).
- Il agit sur chaque personne en fonction de l'état de chacun selon la spécificité biologique de chaque condition.
- Il est un produit de santé non toxique, injectable selon un protocole particulier établi par le fabricant. D'ailleurs, lorsque possible, l'auto-injection est fortement recommandée par le fabricant car la prise en charge individuelle fait partie du processus de normalisation vers un retour à la santé. (Selon le diagnostic, un traitement complémentaire de 714-X par inhalation peut être nécessaire pour optimiser les résultats escomptés.)
- Il ne contient aucune protéine (donc aucun risque de réaction allergique).
- Il peut être administré sans danger avant, pendant et après les traitements conventionnels (sauf la chimiothérapie anti-angiogénique). Il peut même aider à en réduire les effets secondaires.
- Il peut améliorer la qualité de vie en favorisant un bon état général des défenses naturelles : appétit, sommeil, élimination, vitalité.
- Il est compatible avec les produits naturels (sauf la vitamine E et la vitamine B-12 à forte dose et les produits anti-angiogéniques tels le cartilage de requin, etc.).
- Il peut être administré à des enfants aussi bien qu'à des personnes en convalescence.
- Il peut être utilisé autant à titre préventif que curatif.

Vous pouvez accéder au site du fabricant (www.cerbe.com) pour y retrouver le protocole d'utilisation et la fiche technique du 714-X.

■ Questions fréquemment posées sur le 714-X

Qu'est-ce que le 714-X ?

Le 714-X est un produit de santé conçu pour soutenir les défenses naturelles, incluant le système immunitaire. Ce produit a été mis au point par un biologiste français et est fabriqué par le laboratoire Cerbe Inc.

Que contient le 714-X ?

Le 714-X est un produit liquide qui s'administre par injection dans la grande circulation lymphatique. Il contient divers sels minéraux, de l'azote comme principal ingrédient actif, du camphre comme véhicule, et 18 oligoéléments.

Comment le 714-X travaille-t-il ?

Le 714-X agit de deux façons :

- ✓ Il aide le corps à se nettoyer en rendant plus fluide la circulation lymphatique. Une meilleure circulation lymphatique assure le drainage des toxines et autres déchets métaboliques.
- ✓ Il accélère le processus de guérison (diminue le processus d'inflammation) en apportant les éléments essentiels à la réparation cellulaire.

Comment administrer le 714-X ?

La nature a doté les humains d'une double circulation lymphatique : la grande circulation lymphatique et la petite. Le 714-X s'adapte donc aux particularités anatomiques de ce système. Le traitement de base du 714-X doit être injecté dans la région périganglionnaire droite de la grande circulation lymphatique (meilleure porte d'entrée dans l'aîne droite). Comme traitement secondaire (si requis), le 714-X peut être introduit à l'aide d'un nébuliseur pour atteindre les ganglions de la petite circulation lymphatique. Voir la fiche technique pour plus d'informations.

Quelles données scientifiques supportent le 714-X ?

Depuis 1989, le 714-X cumule de nombreuses histoires anecdotiques d'amélioration ou de guérison. Toutefois, en 1999, un essai immunologique effectué sur le 714-X par un important laboratoire américain de recherche sur le cancer a révélé l'action du 714-X sur le facteur de nécrose tumorale (TNF-1 qui aide à la diminution des tumeurs) et sur les interleukines 2, 4, 6 et 8 (qui agissent sur le processus inflammatoire). L'action du 714-X sur le système immunitaire permet aux globules blancs de reprendre leurs fonctions et redonne au corps une meilleure défense immunitaire.

Si le 714-X n'est pas un produit toxique, comment peut-il enrayer une maladie aussi sérieuse que le cancer ?

Le 714-X n'agit pas directement sur une maladie, mais il apporte son soutien au système immunitaire. Le 714-X ne tue pas les cellules indésirables (par exemple, les cellules immatures dans les cas de cancer), mais il apporte les éléments nécessaires à l'organisme pour qu'il puisse rétablir ses défenses naturelles et restaurer ses fonctions immunitaires. Le corps peut ainsi de lui-même contrôler un déséquilibre biologique.

Le 714-X doit-il être injecté directement dans un ganglion lymphatique ?

Non. Plusieurs personnes ne sentent même pas ces ganglions. La technique proposée est une injection périganglionnaire, c'est-à-dire effectuée autour du ganglion. Ce qu'il faut ressentir, c'est le pouls de l'artère fémorale et non pas le ganglion lymphatique comme tel.

Dans le documentaire sur le 714-X (L'historique du 714-X), il est dit que le 714-X fait 50 % du travail et que le patient doit faire l'autre 50 %.

A quoi fait référence cet autre 50 % ?

« L'autre 50 % » est l'effort que le patient doit faire pour se prendre en main et reprendre le contrôle sur sa vie. L'ensemble des facteurs qui influencent la santé sont d'ordre physique (diète), émotionnel (environnement, relations), intellectuel (croyances profondes, etc.) et spirituel (la mission de sa vie). Le patient doit reprendre son autonomie et trouver un contexte de vie qui le rendrait heureux et bien dans sa peau. Aimer ce qu'on fait et se sentir aimé sont les ingrédients essentiels pour un système immunitaire en santé.

Quels conseils donneriez-vous à une personne désirant utiliser le 714-X pour la première fois ?

La personne qui désire utiliser ce produit doit connaître le mode d'action du 714-X et s'impliquer activement dans l'administration de ce produit. Prenez le temps de vous familiariser avec la méthode d'administration du produit et soyez assuré d'avoir pris une décision éclairée dans ce choix.

Je reçois présentement des traitements médicaux conventionnels pour le cancer.

Puis-je utiliser le 714-X en même temps ?

Si oui, avec quels bénéfices escomptés ?

Oui, vous pouvez utiliser le 714-X conjointement avec les traitements conventionnels. Il est cependant important de s'assurer que ces traitements conventionnels ne sont pas anti-angiogéniques (c'est-à-dire qui tue les cellules cancéreuses en coupant l'apport de sang aux tumeurs réduisant de ce fait les vaisseaux sanguins). S'ils le sont, vous ne pourrez pas combiner le 714-X à ce type de traitement. Vous devrez alors attendre au minimum une semaine après avoir reçu le dernier traitement anti-angiogénique pour débiter les injections de 714-X.

Le 714-X ne peut que renforcer le système immunitaire affaibli par les thérapies lourdes. L'utilisation du 714-X est hautement recommandée avant d'entreprendre une chirurgie (quelle qu'elle soit), car son action directe sur la lymphe minimise les risques de contagion, de propagation des cellules anarchiques par la voie lymphatique (donnant lieu à des métastases).

Dans le cas spécifique du cancer, pouvez-vous, en mots simples, nous expliquer comment agit le 714-X ?

Le 714-X n'agit pas directement sur le cancer ni sur les autres maladies, mais plutôt indirectement. Le 714-X stimule les défenses naturelles du corps et renforce le système immunitaire de trois façons spécifiques :

- ✓ Il liquéfie la lymphe (par ses sels minéraux).

- ✓ Il apporte un complément d'azote à l'organisme, et les chémokines nécessaires pour lutter contre la maladie.

- ✓ Il apporte des oligoéléments.

Une fois le système de défense renforcé, le corps peut passer au mode de réparation nécessaire au retour à la santé.

Si une personne malade est dans une phase très avancée (« phase terminale » pour utiliser le jargon médical), peut-elle encore espérer certains bienfaits avec le 714-X ?

La connotation négative rattachée à l'expression « phase terminale » est en soi dommageable pour le système immunitaire de la personne malade car elle apporte un sentiment de désespoir. Il n'est jamais trop tard pour prendre le 714-X parce que son action sur le seuil de la douleur (comme démontré lors d'un essai immunologique appliqué sur le 714-X) ne peut qu'apporter des bienfaits à la personne souffrante.

Les premiers signes d'une amélioration de la condition générale pouvant être observés sont : un regain d'énergie, une augmentation de l'appétit, une diminution du niveau de la douleur, une meilleure condition physique, un sentiment de bien-être (goût de réaliser des projets qu'on avait abandonnés), etc. Autant de signes qui peuvent sembler insignifiants au début, mais qui ont toute leur importance pour une personne malade.

Personne ne peut dire à quel moment la vie d'une autre se terminera. Il est cependant important de soutenir le plus longtemps possible le système immunitaire afin de permettre au corps de faire son travail de nettoyage et de réparation.

Quand pourrais-je constater certains résultats ?

Par son action sur la lymphe, le 714-X agit directement sur les défenses naturelles affaiblies, selon un rythme propre à chacun. Certaines personnes constatent très tôt un regain d'énergie (après l'élimination des toxines), d'autres le ressentent plus progressivement. L'action du 714-X, bien qu'elle vise toujours l'activation des fonctions immunologiques, se manifeste dans des délais variés, propres à chacun.

Quels sont les effets secondaires du 714-X ?

Le 714-X en lui-même n'a pas d'effets secondaires nocifs. Lorsque le 714-X est utilisé, la plupart des gens notent un regain d'énergie. Cependant, comme le produit provoque un nettoyage cellulaire profond avant d'activer la réparation, il est possible qu'une personne puisse ressentir de légers symptômes de désintoxication (selon le degré de congestion de la circulation lymphatique), tels que de légères nausées, de la fatigue passagère, des muscles endoloris, une légère hausse de la température corporelle ou légère fièvre, etc.

Si ces symptômes se manifestent, ils devraient être ressentis la plupart du temps au commencement du premier cycle, soit dans les premiers 7 à 10 jours. Ces désagréments devraient être perçus comme un impact positif du produit sur le système immunitaire (activité de plusieurs cytokines pouvant déclencher une légère hausse de la température et des muscles endoloris). Ces symptômes désagréables devraient être résorbés à l'intérieur du premier cycle de 21 jours.

Outre le cancer, pour quelles maladies le 714-X peut-il être utilisé ?

Nous rappelons que le 714-X n'agit pas sur les cellules malades mais sur le système de défenses naturelles et sur l'immunité. Il peut être utilisé pour traiter :

- la fibromyalgie,
- la sclérose en plaques (dès que le diagnostic est posé),
- le syndrome de fatigue chronique (SFC),
- le lupus érythémateux,
- l'arthrite,
- le rhumatisme inflammatoire,
- le sida.

Le 714-X est aussi utilisé dans les circonstances particulières suivantes :

- les complications post-vaccinales,
- les infections virales,
- la convalescence post-chirurgicale.

Le 714-X n'a pas été conçu pour agir sur les maladies organiques telles que le diabète, la dystrophie musculaire, etc., bien qu'il puisse, par son effet immunomodulateur, régulariser certaines fonctions vitales.

Le 714-X est fabriqué au Québec, dans les Cantons-de-l'Est, par le laboratoire privé de Gaston Naessens, appelé le Centre expérimental en recherches biologiques de l'Estrie (Cerbe Inc.).

ÉVOLUTION DU BAIN DÉRIVATIF

Les poches de gel (Référence 81)

Il a été constaté que curieusement depuis soixante ans, la température rectale des humains a augmenté de quelques dixièmes de degrés. Un article sur l'hypothermie de *Sciences & Vie* en 2007 a expliqué que si l'on fait descendre la température interne du corps de 3 à 5 dixièmes de degré, on peut augmenter la durée de vie de 7 à 8 ans. Depuis, un article « Spécial santé » dans *Courrier International* a indiqué qu'en Russie, en Allemagne, au Japon et aux États-Unis des chercheurs effectuent des études sur les bienfaits de la cryothérapie.

Les effets communément constatés sont les suivants :

- **Une augmentation du taux de sérotonine** qui est l'anti-stress naturel secrété par le corps.
- **Une stimulation de l'immunité** : on est beaucoup plus résistant aux maladies.
- **La disparition des douleurs**, par la résolution des états inflammatoires.
- **Une perte de poids** entre 3 à 4 kg en 3 semaines lorsque l'on est en surpoids.

Par ailleurs, l'Agence Reuter a rendu en avril 2009 les résultats d'études de quatre universités qui ont mis en évidence l'existence de GRAISSES BRUNES (ou fluides). Ces graisses sont présentes dès la naissance. Or, on s'est aperçu qu'en faisant baisser la température du corps de quelques dixièmes de degrés, cela favorise le travail de ces graisses brunes pour dissoudre les GRAISSES ÉPAISSSES. Les chercheurs affirment qu'en faisant travailler tous les jours les 50 grammes de « graisses brunes » que nous avons dans le corps, nous pouvons perdre 4 kg en un an, ce qui représente le poids moyen que prennent les gens en vieillissant.

La cryothérapie s'avère donc un outil intéressant pour lutter contre l'obésité et le diabète gras. Le bain dérivatif, mis au point par Louis Kuhne il y a plus de 100 ans est la réponse la plus simple pour accomplir ce procédé.

■ Le rafraîchissement au naturel

Le bain dérivatif sert en fait à remplacer les effets de la marche nu, ce qui était la condition première de l'être humain, et qui assure les fonctions et l'expulsion des graisses. Les animaux pratiquent en permanence sans le savoir, de par leur physiologie propre, le bain dérivatif en toutes saisons, sans s'interroger sur le fait qu'ils soient yin ou yang. L'ours polaire, couvert d'une épaisse toison, a le sexe et le périnée au frais. Les Écossais vivent nus sous leur kilt (*Ah ! vous ne le saviez pas ?*). Eux n'ont donc pas besoin de bain dérivatif.

NOTA : j'ai toujours dit que les amygdales et les testicules, qui sont les organes les plus Yang, devraient rester au frais pour être en bonne santé.

Enfin, l'Agence Reuter fait remarquer que la cryothérapie permet de perdre du poids sans effectuer un sport quelconque.

■ Le bain dérivatif exactement

Le bain dérivatif est connu depuis des milliers d'années en Chine, il est pratiqué depuis toujours en Nouvelle-Guinée, nous en trouvons des traces dans le Coran et la Torah (ablutions plusieurs fois par jour). Depuis cent ans, et selon ce que décrivait Louis Kuhne, le bain dérivatif a été strictement observé comme une technique de nettoyage interne du corps. C'est une technique qui consiste à combiner l'action de la fraîcheur de l'eau à celle de la friction (gant de toilette) dans les deux plis inguinaux et sur le périnée dans le but de rendre motiles l'ensemble du fascia et les intestins provoquant l'expulsion des selles (anti-constipation), mais aussi le déplacement, le cheminement dans tout le corps des graisses issues de la digestion.

Si nous récapitulons :

Les **graisses fluides, dites brunes**, sont indispensables pour la protection contre la chaleur et le froid, l'énergie, les réserves, la fonction hormonale, le transport des cellules souches adultes capables de réparer tous nos tissus, et enfin deux fonctions de nettoyage.

Les **graisses épaisses** (jaunes et blanches floconneuses) sont des graisses de mauvaise qualité dues à des aliments dénaturés et à une mauvaise mastication. On les trouve essentiellement chez les animaux (et les humains !) d'élevage. Elles doivent être expulsées par les graisses fluides.

■ Poches de gel

Le bain dérivatif peut avantageusement être remplacé par l'utilisation de poches de gel, car il apparaît que ce qui nous manque le plus n'est pas la friction mais la fraîcheur au périnée. Cela fonctionne justement sur les personnes qui ne peuvent pas marcher.

Il est possible d'installer la poche de gel comme une couche (de bébé) et de circuler chez soi en vaquant à ses occupations. Toute personne qui mène une vie normale, fait son ménage, ses courses, se déplace dans son travail, s'occupe d'enfants, etc., peut profiter au mieux de la poche de gel.

La poche de gel est très solide et se lave en machine. Elle est anatomique et très discrète sous les vêtements. La poche de gel utilisée au moins 3 heures par jour est très intéressante. (Mais vous pouvez l'utiliser dix heures par jour si vous voulez.)

Prix de la poche de gel Yokool : 11 € pièce (10 € pièce par lot de quatre). Elle se commande sur le site : www.yokool.fr

TRANSIT-LAX

Pour déprogrammer la constipation
(Référence 43)

En France on estime qu'une personne sur cinq (majoritairement des femmes) souffre de constipation. On parle de constipation quand la fréquence des selles est inférieure à 3 fois par semaine et ce pendant plusieurs semaines.

Causes possibles de constipation :

- » Insuffisance parasympathique (d'où transit trop lent),
- » Paresse du pancréas (qui sécrète un lubrifiant),
- » Insuffisance biliaire,
- » Hypothyroïdie,
- » Côlon irritable,
- » Régime trop carné,
- » Manque de fibres dans l'alimentation,
- » Absorption insuffisante de liquide,
- » Manque d'activité physique,
- » Médicament à effet constipant (voir notice),
- » Complexe du voyageur (même chez soi quand on ne s'y sent pas bien),
- » Peur inconsciente de perdre ou de manquer (anxiété),
- » Étranglement intestinal (l'opération est la seule solution dans ce cas),
- » Mauvaise qualité de l'eau de consommation (eau constipante),
- » Déséquilibre de la flore intestinale,
- » Disque lombaire L1 enflammé ou pincé (y penser !),
- » **Manque de conscience du ventre !** : c'est très souvent le cas - on peut programmer notre intestin comme on programme notre réveil.

EXERCICE DE CONSCIENCE DU VENTRE

- Inspirer lentement en gonflant le ventre uniquement.
- Bloquer la gorge.
- Faire remonter la colonne d'air dans le thorax.
- Puis la faire redescendre.
- Continuer ce va-et-vient plusieurs fois.
- Expirer lentement.
- Ventiliter librement.
- Recommencer l'ensemble des opérations 3 ou 4 fois.

■ Remèdes d'urgence

Lorsque l'on s'inquiète parce que la constipation dure depuis plus de 3 ou 4 jours, le lavement est une technique qui a fait ses preuves. Se mettre en position couchée et injecter avec la canule spéciale une petite quantité d'eau bouillie tiédie à 37°C. Certaines personnes utilisent de l'huile d'olive vierge de première pression à froid avec bonheur. On dit que c'est très détoxiquant.

La solution des laxatifs n'est qu'une mesure expéditive souvent suivie d'une nouvelle constipation. Il convient donc de trouver la cause et de ne pas se laisser paniquer avec des suspicions de cancer du côlon dès le départ, selon le catastrophisme médical en vogue.

■ Conseils alimentaires anti-constipation

- Boire plus.
- Manger des légumes fibreux cuits, des fruits, des pruneaux.
- Manger des céréales complètes (pain semi-complet, flocons, muesli...).
- Éviter les aliments qui constipent : aliments raffinés (pain blanc, sucres, pâtes), les plats épicés, les aliments riches en graisse ou qui facilitent la formation de gaz (haricots blancs, choux, lentilles, trop de thé ou de café.).
- Pratiquer un exercice physique journalier où l'on s'essouffle un peu.

■ Composition de Transit-Lax

Coriandrum sativum, Erythraea centaurium, Ellettaria cardamomum, Levisticum officinale, Anemarrhena asphodeloïdes, Aloe vera – (gélules végétales).

■ Action de Transit-Lax

- Facilite la progression des selles dans le côlon.
- Tonifie les cellules musculaires de l'intestin.
- Stimule la production de bile par le foie.
- Facilite l'assimilation complète des aliments.
- Maintient un certain niveau d'humidité des selles.

■ Posologie

Selon les besoins, prendre de 1 à 3 gélules par jour après les repas.

■ Commande

Boîte de 60 gélules de 375 mg. Prix : 48 € + port 5 €.

LA SILICE DE PRÊLE

Un super remède tous azimuts
(Référence 71)

■ La silice support de la vie

La silice est un composant essentiel de toute matière vivante ou minérale.

- Elle assure la croissance.
- Elle est l'élément indispensable aux tissus de soutien comme les tendons et les cartilages.
- Elle assure la fermeté de la peau en entrant dans la composition de l'élastine et du collagène.
- Elle permet à l'os de fixer le calcium assurant ainsi sa solidité et sa dureté.

Hélas, la silice est devenue rare dans notre alimentation courante en raison de l'utilisation massive des engrais chimiques qui rendent les plantes cultivées si carencées qu'elles ont maintenant du mal à se tenir debout, en effet, les micro-organismes qui ont pour fonction de digérer la silice minérale et d'établir un pont d'assimilation pour les plantes sont massivement brûlés par la chimie et donc en partie absents à l'appel. Cette carence se transmet au travers de toute la chaîne alimentaire, même au travers de la viande.

■ Quand la silice vient au secours du calcium

Ceux qui croient ce qui se dit à la télé sont convaincus que les produits laitiers sont la meilleure source de calcium, alors qu'au contraire, ils bloquent le métabolisme de celui-ci.

Le plus grave est que la plupart des médecins enfoncent leur clientèle dans cette erreur. Il suffit d'avoir des yeux pour voir : il n'y a des problèmes de décalcification osseuse, de mastose, d'arthrose invalidante que dans les pays à grande consommation laitière (le lait étant de plus PASTEURISÉ, transformant celui-ci en polymères pour lesquels nos enzymes sont inadaptés !) alors que les pays qui n'en consomment pas ou peu ne connaissent pas cela.

Personnellement, il y a 20 ans que je ne consomme plus de produits laitiers étant devenu allergique à ceux-ci, sauf un peu de fromage de chèvre et de brebis (fermentés et donc transformés par des bactéries) ; or je n'ai aucun problème de calcium.

J'en profite pour rappeler une fois de plus les vieilles **expériences de Kervran** (Bretagne) qui élevant des poules sur un sol 100 % granitique (silice) s'étonnaient que celles-ci lui donnent chaque jour des œufs avec une belle coquille **en calcaire**. Comment se fait-il qu'aucun scientifique officiel ne se soit posé la question (ou n'ait été autorisé à se la poser...). En fait, on

appelle cela un phénomène de « **transmutation à basse énergie** ». Oui, ce qu'un cyclotron coûtant des milliards d'euros et qui utiliserait des centaines de mégawatts pour faire cela, une poule le fait. Alors? Alors c'est simple: il ne faut pas le dire!

Oui, lorsque vous manquez de calcium, bien que vous en consommiez 10 fois vos besoins, **ARRÊTEZ D'EN CONSOMMER**, votre métabolisme est cassé par encrassement et déprogrammation! Tout ce que vous réussirez à faire, c'est de vous construire des concrétions calciques sauvages non métabolisées, très douloureuses dans les articulations et les conjugaisons vertébrales. **Alors faites comme les poules et les cyclotrons: utilisez la silice et vous verrez que ça marche.**

■ La silice support de l'évolution

Avez-vous remarqué que toute l'informatique actuelle fonctionne sur la base de cristaux de silice (quartz...)? Notre cerveau fonctionne sur le principe exact des ordinateurs et toute notre informatique interne fonctionne avec de la silice. Lorsque j'ai écrit mon ouvrage sur les élixirs de minéraux (édité en 1993 et épuisé), j'ai évoqué les travaux de **Moskovakis** qui a depuis longtemps mis en évidence la structure des centrioles cellulaires ayant pour mission d'éclairer les pages du code génétique que l'ARN doit lire pour faire fonctionner la cellule. Ces centrioles se composent de 27 000 molécules d'eau en vibration autour d'un noyau de silice. Aussi faut-il savoir que la chimie de la vie qui est celle du carbone, baptisée « chimie organique » est en train de glisser progressivement vers la chimie de la silice, fondement des super civilisations de demain – noter que le carbone et la silice sont côte à côte dans le tableau de Mendéléiev.

■ Propriétés curatives générales de la silice

La carence en silicium ralentit tous les métabolismes. Les problèmes rencontrés par les sujets âgés sont en fait souvent identiques à ceux des sujets carencés en silicium.

La silice de préle est d'une aide importante en cas de:

- Baisse de l'immunité,
- Fragilité osseuse,
- Artériosclérose,
- Hypercholestérolémie,
- Sensibilité des articulations et des tendons,
- Raideur articulaire et musculaire,
- Baisse des capacités cognitives et cérébrales,
- Perte d'élasticité et de fermeté cutanée,
- Troubles de la cicatrisation, ulcères chroniques et escarres,
- Cheveux et ongles fragiles,
- Œdèmes: tous et des jambes en particulier,
- Troubles de l'élimination.

✓ **Le gel de silicium est particulièrement efficace pour les muscles, tendons et articulations car la silice a l'extraordinaire capacité de traverser la peau avec des effets quasiment instantanés.**

✓ **À savoir aussi que le silicium intervient dans les réactions chimiques liées AU ZINC, AU FER ET AU CUIVRE.**

✓ **Enfin le silicium permet notamment l'élimination de l'aluminium par le rein, les dépôts d'aluminium ce qui peut être intéressant dans les myofasciites à macrophages.**

■ Et sur les animaux

L'effet bénéfique de la supplémentation en silicium chez les animaux est démontré; il est notamment utile dans les cas suivants:

- **Problèmes articulaires: rhumatismes, arthrite.**
- **Inflammations.**
- **Troubles de la cicatrisation.**
- **Prurit et autres problèmes cutanés. Poils ternes.**
- **Vieillessement de l'animal.**

Le gel est efficace sur les problèmes tendineux, en particulier des chevaux.

■ La silice oui, mais sous quelle forme?

Tout le monde a actuellement besoin de silice, sous quelque forme que ce soit:

- **Homéopathique** (Silicea) en sel Schüssler 6 DH ou 12 CH gouttes 25 gouttes 3 fois/jour.
- **Colloïdale** (Dissolvurol) – 50 gouttes après 2 repas.
- **Teinture mère** (de plante sèche) – 50 gouttes 2 fois/jour.
- **Alcoolature** (de plante fraîche) – 50 gouttes 2 fois/jour.
- **Dite organique** (mais de synthèse: G5 et autres) – 2 dosettes/jour.
- **Décoction** – 40 g/l – tremper 8 heures (1 nuit) – bouillir 10 minutes – infuser 15 minutes – filtrer – compléter d'eau à 1 litre – 4 tasses froides/jour pendant 3 semaines. Garder au frigo.
- **Gélules de poudre** – que je ne conseille pas, la quantité de principe actif étant négligeable.

En efficacité, j'opte pour la décoction que j'ai beaucoup utilisée.
Inconvénients: la préparation assez laborieuse et le goût amer peu séduisant de la tisane.
Jusqu'ici, je ne disposais pas de mieux. Mais voici qu'est arrivée la SILICE DE PRÊLE au goût très agréable et de grande qualité.

■ La prêle en particulier

Elle est également appelée « queue-de-cheval » probablement du fait de ses vertus revitalisantes. La prêle est une des plantes les plus riches en silicium, 15 à 20 %. Elle contient également de la vitamine C et des flavonoïdes (0,2 à 0,9 %) aux vertus anti-oxydantes bien connues.

Ses propriétés pharmacologiques largement démontrées en décoction :

- » Acné
- » Action au niveau de la peau, des os et des cartilages
- » Albuminurie
- » Bronchite
- » Calculs
- » Colite
- » Cystite
- » Dartre
- » Dépuratif
- » Dermatoses (déc. et comprimés de déc.)
- » Diarrhée
- » Diurétique
- » Draineur général
- » Eczéma
- » Effet anti-inflammatoire
- » Gastrite
- » Goutte
- » Gravelle
- » Hémoptysie
- » Hémorragie
- » Hémorragie nasale (poudre)
- » Incontinence urinaire
- » Métrorragie
- » Œdème généralisé
- » Ongles : tâches blanches
- » Ongles cassants
- » Plaie : cicatrise (poudre)
- » Plaie chronique (déc. + gel)
- » Prurit
- » Reminéralisant puissant
- » Retard de cicatrisation (déc. + gel)
- » Rétention d'eau
- » Rétention d'urine
- » Rhumatisme
- » Ulcère d'estomac
- » Ulcère variqueux (compresses de déc.)
- » Vergetures et rides de la peau (gel)

Inscrite à la pharmacopée européenne – aucune précaution aux doses recommandées.

ATTENTION

De nombreuses variétés sont toxiques, prêle des bois et des marais (*Equisetum silvestris* et *Equisetum palustre*) à ne pas confondre avec la prêle des champs (*Equisetum arvense*).

■ Détails sur les indications de la silice de prêle

→ Au niveau osseux

L'absorption et la fixation du calcium nécessitent la présence de silicium. Les fractures consolident beaucoup plus vite par l'apport de silicium. La reminéralisation des os fragiles est beaucoup plus rapide avec absorption du silicium.

→ Au niveau cutané

Le silicium joue un rôle primordial dans la structure du tissu conjonctif qui assure la fermeté de la peau. Il est indispensable à la synthèse de l'élastine qui assure l'élasticité de la peau. Il s'oppose à l'action de l'élastase, enzyme qui détruit l'élastine et dégrade la qualité de la peau.

→ Chez le sportif

Sauf alimentation particulièrement équilibrée, le sportif présente les mêmes carences que le sujet sédentaire.

Au niveau des tendons et des cartilages

Le silicium intervient dans la synthèse du collagène, un des principaux constituants des tendons qui en assurent la fermeté et dans la synthèse des protéoglycanes qui contribuent de manière importante dans la structure des cartilages en association avec le collagène. Il y a donc avantage à prendre de la silice ce qui se révélera particulièrement bénéfique dans les fonctions de détoxification hépatique et rénale et dans la transmission de l'influx nerveux. De nombreux troubles articulaires sont corrélés à une perte en silicium et sont améliorés par une supplémentation en silicium.

→ Au niveau artériel

L'élasticité des parois, dont l'importance est fondamentale est assurée par l'élastine (la paroi aortique contient 40 % d'élastine) dont la synthèse et le maintien nécessitent la présence de silicium. La présence ou la carence en silicium joue un rôle important dans la survenue des troubles vasculaires.

→ Action sur le métabolisme du cholestérol

L'action de régulation du silicium sur le métabolisme du cholestérol est démontrée (30).

→ Silicium et immunité

Le rôle du silicium dans le maintien de l'immunité et les effets de sa carence sur la baisse de l'immunité sont démontrés.

→ Silicium et prolifération cellulaire anarchique

Le rôle du silicium dans la régulation des proliférations malignes ou bénignes a été démontré.

→ Silicium et inflammations

Le silicium a des vertus anti-inflammatoires et antalgiques démontrées, notamment au niveau des tendons et au niveau articulaire.

→ Silicium et performances cérébrales

Le professeur Rocard expliquait que le silicium servait à transmettre l'information au niveau des fibres nerveuses. L'amélioration des performances cognitives par la prise de boissons chargées en silice a été démontrée. Carlisle, chercheur à l'UCLA, a montré la corrélation entre carences en silicium et maladie d'Alzheimer.

→ Ongles et cheveux

L'effet bénéfique de la silice est démontré et reconnu depuis longtemps.

L'action anti-œdémateuse et drainante par soutien des fonctions rénales, fait que le silicium est un excellent adjuvant des cures d'amaigrissement.

L'étude **Uthus et Seaborn** en 1996 a montré que les besoins journaliers sont de 5 à 6 mg par jour au niveau cellulaire. Compte tenu de son degré d'assimilation par l'organisme, il est utile de prendre une quantité plus importante, aussi la prise quotidienne recommandée par l'AFSSA est de 20 mg par jour.

La **SILICE DE PRÉLE** a l'avantage d'être d'origine végétale et par conséquent fortement biodisponible, c'est-à-dire qu'elle est absorbée et utilisée en grandes proportions par l'organisme. La concentration est de 8 400 mg/l d'extrait de préle naturellement riche en silicium soit 600 mg/l de silice biodisponible.

■ Commande

Prix: 28,40 € le flacon + port 6,60 €, soit 35 € (port gratuit au-delà de 70 € de commande).

LA CURE DU FOIE

Selon la doctoresse Clark
(Référence 76)

Dans le *JMD* 40, j'avais déjà présenté « le curetage du foie » du D^r Clark. De nombreuses personnes m'ont écrit par la suite pour me dire qu'elles l'avaient effectué avec succès. Pourtant, à l'époque il me manquait certains éléments pour la France, comme en particulier: comment se procurer du brou de noix consommable (hors quincaillerie). Cette fois, nous avons une adresse dépositaire en France des produits du D^r Clark, où l'on peut se procurer tout ce qui est prêt à l'emploi pour la grande cure du foie.



Avez-vous cela dans votre foie? Pour le savoir: faites la cure! (Voir photo)

Même si vous arrivez à débarrasser votre foie de « seulement » deux douzaines de calculs, c'est déjà faire beaucoup pour votre foie et pour votre santé en général. Débarrasser le foie de ses calculs améliore considérablement la digestion, qui est à la base de la santé de tout le reste de votre corps. Vous pouvez aussi vous attendre à ce que vos allergies commencent à disparaître et cela d'autant plus que vous faites un nettoyage du foie.

C'est difficile à croire, mais cela nettoie aussi les douleurs d'épaule, d'avant-bras et de milieu du dos. Vous avez plus d'énergie et un sentiment croissant de bien-être.

Le nettoyage des canaux de bile du foie représente la procédure la plus puissante que vous puissiez faire pour améliorer la santé de votre corps. Mais il ne faut pas le faire avant le programme d'élimination des parasites, et, si vous voulez obtenir les meilleurs résultats, il doit même se faire après le nettoyage de vos reins.

■ La bile et les canaux biliaires

C'est la fonction du foie de faire de la bile, **d'un litre à un litre et demi de bile par jour!** Le foie est rempli de canaux (canaux biliaires) qui permettent à la bile de passer dans un canal plus large (le canal de bile commun). La vésicule biliaire est rattachée à ce canal et sert de réservoir pour la bile. Le fait de manger des matières grasses ou des protéines entraîne la vésicule biliaire à se vider après environ 20 minutes, et la bile qui s'y trouvait passe du canal commun aux intestins.

Pour bon nombre de gens, y compris les enfants, les canaux biliaires sont bouchés par des calculs. Certaines personnes ont des allergies ou de l'urticaire, mais d'autres n'ont aucun symptôme. Quand la vésicule biliaire est scannée ou passée aux rayons X, l'on ne voit rien. D'habitude, ces calculs ne sont pas dans la vésicule biliaire. Non seulement cela, mais la plupart sont trop petits et ne sont pas calcifiés; or il faut qu'ils soient calcifiés pour qu'ils soient vus lorsqu'ils sont passés aux rayons X. Il y a plus d'une demi-douzaine de calculs biliaires différents, la plupart ayant en eux des cristaux de cholestérol.

Ils peuvent être noirs, rouges, verts ou bruns. De toutes les couleurs! Les calculs de couleur verte obtiennent cette couleur, parce qu'ils sont recouverts de bile. Beaucoup de calculs ont des « objets » incorporés non identifiés. S'agit-il de restes de douves? Remarquez combien de calculs ont la forme de bouchons avec des rainures longitudinales au-dessous de leur partie supérieure. L'on peut s'imaginer, sur la base de ces formes, les canaux de bile bouchés. D'autres calculs sont composites – c'est-à-dire qu'ils sont composés de nombreux calculs plus petits – ce qui prouve qu'ils se sont regroupés dans les canaux biliaires un certain temps après le dernier nettoyage.

■ Des nids à parasites

Au centre de chaque calcul se trouve un groupe de bactéries, suggérant, d'après les savants, qu'un amas de parasites morts a peut-être été le point de départ de la formation du calcul. Celui-ci a sûrement été « pondu » pour figurer dans le *Guinness Book des records!*

Au fur et à mesure que les calculs augmentent en dimension et deviennent plus nombreux, la pression sur le foie fait que celui-ci produit moins de bile. Imaginez la situation: c'est comme si votre tuyau d'arrosage dans votre jardin avait des billes à l'intérieur. Beaucoup moins d'eau y passerait, ce qui à son tour diminuerait la capacité du tuyau à éjecter les billes. Avec les calculs biliaires, beaucoup moins de cholestérol sort du corps, et le niveau de cholestérol monte.

Les calculs biliaires, étant poreux, peuvent ramasser toutes les bactéries, les cystes, les virus et les parasites qui passent dans le foie. De cette manière, des « nids » d'infection se forment, fournissant indéfiniment au corps des bactéries nouvelles et des larves de parasites. Les infections de l'estomac, telles que les ulcères ou la flatulence, ne peuvent être guéries de façon permanente aussi longtemps que ces calculs se trouvent dans le foie.

Pour obtenir les meilleurs résultats, il faut ozoner l'huile d'olive dans cette recette pour tuer tous les stades de parasites ou les virus qui peuvent être relâchés pendant le nettoyage du foie.

■ Préparation de la cure

Vous ne pouvez pas nettoyer un foie sans l'avoir débarrassé d'abord des parasites qui y vivent. Vous n'arriverez pas à sortir beaucoup de parasites, et vous vous sentirez bien malade. Utilisez d'abord le ZAPPER (...) tous les jours pendant huit jours avant le nettoyage et faites un programme complet de destruction des parasites avant d'essayer de faire un nettoyage de votre foie. Si vous êtes déjà dans un programme de routine de destruction des parasites, vous êtes toujours prêt à faire le nettoyage du foie.

Il est aussi très recommandé d'effectuer préalablement le nettoyage de vos reins. Votre système urinaire sera ainsi plus apte à retirer toute substance indésirable qui serait incidemment absorbée par l'intestin au moment où la bile est excrétée.

► INGRÉDIENTS

- **Sels d'Epsom** : 4 cuillerées à soupe soit environ 32 grammes. Le nom scientifique est « sulfate de magnésium heptahydraté ». Les sachets font 30 ou 50 grammes.
- **Huile d'olive vierge bio** : un demi-verre (environ 125 ml), et, pour obtenir les meilleurs résultats,
- **Pamplemousse rose frais** : 1 grand ou 2 petits, suffisamment pour obtenir 2/3 de verre de jus (150 ml = 15 cl). Lavez-les deux fois à l'eau chaude et séchez-les à chaque fois.
- **Somnifère naturel (ornithine)** : 4 à 8 gélules, recommandée par la doctoresse Clark), ou encore du genre **valériane officinale** ou **mélatonine**, mais cela n'est pas forcément indispensable pour tout le monde ; c'est surtout si l'on craint de ne pas dormir après la cure (ce qui arrive à certains!)...
- **Teinture de noix noire**, n'importe quelle concentration : 10 à 20 gouttes, pour tuer les parasites venant du foie. (Vente unique sur le site Dr Clark ou de « Vivre naturellement »).
- **Une grande paille en plastique** pour vous aider à boire la potion.
- **Un bocal d'un demi-litre**, avec couvercle.
- **Grande passoire** en plastique (pas indispensable pour la cure, mais fort utile pour faire le tri et repérer les « petits pois verts »).

■ Déroulement de la cure

Choisissez un jour tel que le samedi pour effectuer le nettoyage de votre foie, puisque vous aurez la possibilité de vous reposer le jour suivant. Ne prenez aucun médicament, aucune vitamine ni aucune pilule qui ne vous soient indispensables, ils peuvent empêcher le succès de votre nettoyage. Arrêtez également, le jour précédent, votre programme de destruction des parasites ainsi que le nettoyage de vos reins au moyen de plantes.

✓ Le matin

- Mangez un petit déjeuner ne contenant pas de matières grasses ; prenez, par exemple, des céréales cuites, des fruits, un jus de fruit, du pain et de la confiture (ni beurre, ni lait).
- Cela permettra à la bile de s'accumuler et de créer une pression dans le foie. Une pression plus élevée fera sortir plus de calculs.

✓ 14 heures

- Ne pas manger ni boire après 2 heures de l'après-midi. Si vous ne respectez pas cette règle, vous risquez de vous sentir assez mal plus tard.
- Préparez les sels d'Epsom. Mélangez 4 petites cuillerées dans 3 grands verres d'eau (750 ml) et versez le tout dans le bocal. Cela correspondra à 4 portions de 3/4 de verre. Mettez le bocal dans le réfrigérateur pour qu'il soit bien froid (seulement pour vous permettre de boire la potion plus facilement et pour améliorer le goût).

✓ 18 heures

- Buvez une première part (3/4 de verre) de sels d'Epsom glacés. Si vous n'avez pas préparé cette portion à l'avance, mélangez 1 cuillerée à café de sel dans 3/4 de verre d'eau maintenant. Vous pouvez ajouter 1/8 de cuillerée à café de vitamine C pour améliorer le goût. Vous pouvez aussi boire quelques gorgées d'eau après coup ou vous rincer la bouche.
- Mettez l'huile d'olive (si possible ozonée) et le pamplemousse à tiédir.

✓ 20 heures

- Buvez de nouveau une autre part de sels d'Epsom (3/4 de verre). Vous n'avez pas mangé depuis deux heures de l'après-midi, mais vous ne vous sentirez pas affamé. Le respect des heures indiquées est très important pour que la procédure réussisse.

✓ 21 heures 45

- Versez un 1/2 verre (exactement mesuré) d'huile d'olive dans le bocal d'un litre.
- Ajoutez 2 gouttes d'acide chlorhydrique pour stériliser. Lavez deux fois le pamplemousse dans de l'eau chaude et séchez-le, pressez-le et mettez le jus dans le verre de mesure. Vous devriez avoir au moins un demi-verre ou plus (jusqu'à 3/4 de verre) c'est mieux.
- Ajoutez cela à l'huile d'olive.
- Ajoutez la teinture de noix noire.
- Fermez le bocal en serrant bien le couvercle et secouez vigoureusement jusqu'à ce que le mélange devienne liquide comme de l'eau (seul du jus de pamplemousse frais permet d'obtenir cette condition).

Allez maintenant aux toilettes, une ou plusieurs fois, même si cela vous retarde un peu pour votre prise de potion de 10 heures du soir. Ne dépassez pas 15 minutes de décalage : vous sortiriez moins de calculs.

✓ 22 heures

- Buvez la potion que vous avez préparée. Prenez 4 capsules d'ornithine avec les premières gorgées pour vous assurer de bien dormir pendant toute la nuit. Prenez-en 8 si vous souffrez déjà d'insomnie.
- L'utilisation d'une grande paille en plastique vous permettra d'avaler plus facilement la potion. Vous pouvez prendre, entre chaque gorgée, de la vinaigrette pour salade ou du miel pour faire passer la potion. Ayez ces choses prêtes dans une cuillerée à soupe.
- Emmenez le tout près de votre lit si vous préférez, mais il faut le boire debout. Tâchez d'avaler la potion dans les 5 minutes (dans les 15 minutes pour les personnes âgées ou affaiblies).
- Allongez-vous immédiatement. Vous risquez de ne pas faire sortir de calculs si vous ne le faites pas. Plus vous vous étendez tôt, plus vous sortirez de calculs. Soyez prêt à vous mettre au lit en avance.
- Dès que la potion est descendue dans l'estomac, allez dans votre lit et couchez-vous avec la tête haute sur l'oreiller. Essayez de penser à ce qui se passe dans votre foie. Essayez de rester parfaitement calme pendant au moins 20 minutes.
- Vous sentirez un groupe de calculs descendre le long des canaux biliaires comme des billes. Vous ne sentirez aucune douleur parce que les canaux de bile sont ouverts (merci aux sels d'Epsom !). Endormez-vous, vous risquez de ne pas réussir votre nettoyage du foie si vous ne le faites pas.

✓ Le lendemain matin

- Prenez, en vous réveillant votre troisième dose de sels d'Epsom. Ne prenez pas cette potion avant 6 heures du matin. Si vous avez une indigestion ou de la nausée, attendez que cela se dissipe avant de boire les sels d'Epsom. Vous pouvez retourner dans votre lit.

✓ 2 heures plus tard

- Prenez votre quatrième (et dernière) dose de sels d'Epsom.
- Vous pouvez, de nouveau, retourner vous coucher.

✓ **Encore 2 heures de plus.** Vous pouvez manger. Commencez avec un jus de fruits.

✓ **Une demi-heure plus tard,** mangez un fruit.

✓ **Une heure plus tard,** vous pouvez manger de la nourriture habituelle, mais que ce soit léger cependant. Quand le dîner arrive, vous devriez vous sentir remis.

■ Comment cela s'est-il passé ?

Attendez-vous à avoir de la diarrhée, le matin. Regardez dans la cuvette des toilettes, au moyen d'une lampe électrique, si vous avez sorti des calculs au moment d'aller à la selle. Cherchez les calculs de couleur verte, car c'est la preuve que ce sont de vrais calculs et non des résidus de nourriture. Seule la bile provenant du foie a la couleur des petits pois. Votre selle tombe au

fond de l'eau de la cuvette alors que les calculs flottent à cause du cholestérol qui se trouve dedans.

Comptez, *grosso modo*, tous les calculs, qu'ils soient bruns ou verts. Il vous faudra en compter au total 2000 avant que votre foie soit nettoyé suffisamment pour que vous puissiez vous débarrasser en permanence de vos allergies, de votre « bursitis » ou de vos douleurs de dos.

Le premier traitement peut vous en débarrasser pendant quelques jours, mais d'autres calculs, en amont des canaux, arriveront de nouveau et redonneront les mêmes symptômes. Vous devez répéter ce nettoyage de foie à deux semaines d'intervalle. Ne jamais effectuer ce traitement lorsque vous êtes [sévèrement] malade. Parfois les canaux biliaires sont pleins de cristaux de cholestérol qui ne se sont pas formés en calculs ronds. Ils apparaissent sous la forme de paillettes flottant sur l'eau de la cuvette des toilettes. Ils peuvent être de couleur brune et remplis de millions de très petits cristaux. Se débarrasser de ces paillettes est tout aussi important que de se débarrasser des calculs.

■ Quels sont les risques du nettoyage de votre foie ?

Il n'y a pratiquement aucun risque. Pour dire cela, je me base sur plus de 500 cas, y compris des personnes de 70 et 80 ans. Personne n'a dû se faire hospitaliser, personne n'a même senti une douleur. Vous pouvez cependant vous sentir assez indisposé, un ou deux jours après, quoique, dans chacun de ces cas, c'est parce que le programme de destruction des parasites avait été négligé. C'est pourquoi je vous recommande de compléter le traitement anti-parasitaire et le nettoyage de vos reins avant d'effectuer le nettoyage de votre foie.

FÉLICITATIONS ! Vous avez été capable de vous débarrasser de vos calculs sans opération chirurgicale ! J'aime à penser que j'ai perfectionné ce traitement, mais je ne peux certainement pas dire que c'est moi qui l'ai inventé. Ce traitement a été inventé, il y a des centaines, sinon des milliers d'années, un grand merci aux herboristes !

Cette procédure s'oppose à bon nombre de points de vue de la médecine moderne. Celle-ci pense que les calculs biliaires se forment dans la vésicule biliaire et non dans le foie. Elle pense que ceux-ci sont peu nombreux et non des milliers et qu'ils n'apparaissent que lorsque des douleurs de vésicule biliaire se produisent brusquement. Il est aisé de comprendre pourquoi la médecine moderne pense ainsi : lorsqu'il vous arrive d'avoir d'intenses douleurs, quelques calculs sont dans la vésicule biliaire et sont suffisamment gros et calcifiés pour pouvoir être vus aux rayons X, causant de l'inflammation à cet endroit. Quand la vésicule biliaire est enlevée, les douleurs aiguës disparaissent mais la « bursitis » et les autres souffrances et problèmes digestifs subsistent.

La vérité – et il y a un fait qui le prouve sans ambiguïté – c'est que les gens dont la vésicule biliaire a été chirurgicalement enlevée ont encore beaucoup de calculs verts recouverts de bile ; or, quiconque prend soin de disséquer ces calculs peut voir que les cercles concentriques et les cristaux correspondent exactement aux calculs biliaires décrits dans les livres scientifiques.

POUR PLUS D'INFOS : extrait du livre du Dr Clark : *The Cure for All Advanced Cancers* (La guérison de tous les cancers avancés). Site Internet : <http://drclark-france.com>.

■ Questions

Le brou de noix du commerce peut-il convenir ?

Pas sûr, car il faut une variété de noix spéciale (noix noire *Ragia Juglans*) spécialement préparée, car il faut une variété de noix spéciale (noix noire *Ragia Juglans*) spécialement préparée (Extra-Strength) pour fortement accroître son pouvoir anti-parasitaire (lyophilisation et congélation).

Qu'est-ce que l'ornithine ?

C'est un acide aminé naturel qui sert à bien dormir, la nuit de la cure (pompe l'ammoniac en excès dans le cerveau et le foie).

Quels effets ont les sels d'Epsom ?

Diarrhée (l) – goût assez désagréable, mais il en existe aussi en gélules (du Dr Clark) permettant d'éviter le goût dans la bouche.

Pour voir les calculs

Il faut une passoire pour recueillir les calculs, puis les admirer, les mesurer, les compter, etc. Sachant que des centaines ou même des milliers de calculs sont fréquents, la cure du Foie devra, être refaite, à 2 ou 3 semaines d'intervalle, autant de fois que nécessaire, jusqu'à complète élimination des calculs du foie et de la vésicule... C'est la voie du salut!

■ Commande

Sels d'Epsom et teinture de noix noire à l'adresse référence 76.

TECHNIQUE DU MIROIR

Pour la douleur et la rééducation fonctionnelle



Cette méthode s'appuie sur les travaux du **docteur Vilayanur Ramachandran**, neurobiologiste, directeur du centre de recherche sur le cerveau et la cognition à l'université de San Diego, Californie. Ses travaux sur des syndromes neurologiques tels que le membre fantôme chez l'amputé et l'anosognosie ont démontré que la souffrance du membre était corrélée à une réorganisation corticale.

Le but de l'expérience est de désapprendre au cerveau la perception de la lésion grâce à une réalité virtuelle. On va créer l'illusion virtuelle que l'amputé a récupéré son bras et que le patient atteint d'algodystrophie a retrouvé un bras ou une jambe normale, mobile et sans douleur, et cela grâce à l'utilisation d'un miroir.

■ L'expérience de la boîte à miroir

La boîte présente deux compartiments munis de trous pour passer les bras à l'intérieur et un miroir vertical.

Un patient amputé du bras gauche est invité à mettre son bras droit à droite du miroir, et le gauche (inexistant) à gauche. Il regarde le reflet de son bras droit dans la glace. On lui demande de mettre les 2 mains (gauche fantôme et droite réelle) dans la même position, et ensuite d'effectuer de façon synchronisée des mouvements des doigts et des poignets : ouverture, fermeture des doigts, flexion extension des poignets, cercles des poignets, pronation et supination des avant-bras.

On demande ensuite l'arrêt des mouvements du bras gauche, on continue les mouvements du côté droit. Puis l'inverse, arrêt des mouvements du bras droit et on continue les mouvements côté gauche. Puis à nouveau mouvements synchronisés des 2 côtés. Au cours de ces exercices, la vision et la proprioception s'opposent et finissent par perturber le cerveau. **Au retour visuel direct le patient a l'impression que son membre fantôme bouge.**

■ Application de l'expérience à l'algodystrophie

Pour les mains et les poignets j'utilise la boîte à miroir; pour les coudes et les membres inférieurs j'utilise un miroir tenu en position verticale par des briques en plastique ou par des livres et je camoufle l'autre membre par un carton percé.

Bien que les résultats s'observent immédiatement, les répétitions doivent être quotidiennes au cabinet et aussi réalisées par le patient à son domicile afin que le résultat perdure.

Il faut compter 15 jours à 3 semaines pour un résultat durable.

► QUELQUES EXEMPLES

- Mme M. – Fracture du scaphoïde avec algo – douleur à échelle 10, puis au bout de 4 séances douleur à échelle 3, puis disparition complète.
- Mme G. – Fracture du scaphoïde – début douleur à échelle 7, puis échelle 3 en 3 séances.
- Mme P. – Fracture du poignet – douleur à échelle 7 au début, puis à échelle 4 dès la première séance.
- Mlle K. – Section des fléchisseurs du poignet et du nerf médian. Elle ne pliait plus les doigts cubitiaux et avec la boîte à miroir dès la première séance la main s'est fléchie : c'est un exemple d'exclusion.

→ Mlle R. – Main rigide que l'on pourrait nommer main « hystérique » suite à un écrasement après une agression; la main a amorcé une flexion alors qu'il n'y avait jusqu'à présent aucun mouvement.

Bénéfices

La douleur diminue de façon significative les patients prennent moins, puis plus d'analgésiques, le sommeil est meilleur. L'œdème diminue plus rapidement, l'amplitude des mouvements s'accroît, le segment de membre est réintégré dans le schéma corporel.

■ Quelques explications physiologiques

Le contrôle des mouvements volontaires vient du cortex moteur primaire, ou aire 4, situé dans le lobe frontal en avant de la scissure de Rolando. Il s'occupe surtout des mouvements simples. Le cortex prémoteur, ou aire 6, aire motrice complémentaire en avant du précédent est chargé de savoir-faire plus complexes et transmet des instructions précises au cortex moteur primaire. Les influx nerveux cheminent dans la moelle épinière jusqu'aux muscles côté opposé du corps et le mouvement s'effectue.

Ordre → Aire 6, motrice complémentaire → Aire 4, cortex moteur
→ Muscles → Mouvement

Une fois le signal envoyé aux muscles une boucle de rétrocontrôle est activée et informe le cervelet et les lobes pariétaux (deux autres aires importantes du traitement) que l'ordre est exécuté. Le cervelet et les lobes pariétaux comparent l'intention et l'exécution.

Dans le cas du membre fantôme, quand le patient décide de bouger son membre fantôme dans le miroir, les aires frontales motrices ne savent pas que le bras manque bien que le sujet le sache. Les ordres de bouger sont ressentis comme des mouvements car contrôlés par le lobe pariétal siège du cortex sensitif contenant notre image du corps (Homunculus de Penfield).

En ce qui concerne la douleur du membre fantôme, il est possible que des synapses du toucher ne soient pas rebranchées convenablement et que leur activité soit chaotique. Ce schéma anormal serait perçu comme de la douleur, et il n'y a plus de contrôle d'intensité pour amortir la douleur.

Le fait que l'influx visuel face à la réalité virtuelle du miroir puisse éliminer la douleur d'un membre inexistant ou d'une algodystrophie est le résultat des renvois de signaux entre différents sens. Il n'existe pas de ligne directe entre les récepteurs de la douleur et les centres de la douleur dans le cerveau. Il y a interaction entre différents centres cérébraux comme la vue, le toucher. Le simple fait de voir sa main virtuelle bouger dans le miroir fait repartir les voies motrices et tactiles du patient annihilant ainsi la douleur.

► AUTRE EXPPLICATION

Elle est tirée des travaux de Shaun Gallagher, professeur de philosophie sur l'image du corps et le schéma corporel:

Le schéma corporel permet à chacun de nous d'ajuster automatiquement les mouvements de son corps à son espace: c'est une notion issue de la physiologie, liée à la motricité qui opère sous le niveau de la conscience et qui nous permet d'avoir une connaissance implicite du corps dans l'espace. L'image du corps est une représentation complexe qui comprend des états de différentes origines: perceptions, souvenirs, croyances, émotions. Elle est consciente et nous permet d'avoir une représentation langagière de notre propre corps.

Une amputation ou une blessure peuvent provoquer un décalage entre l'image du corps et le schéma corporel. L'image du corps se modifierait plus vite et la persistance du schéma corporel tel qu'il était avant l'accident serait une des causes de l'existence de la douleur.

La boîte à miroir permet de modifier ce schéma corporel à l'aide du feedback visuel.

► AUTRE HYPOTHÈSE

Voici une des dernières hypothèses sur la genèse du membre fantôme:

Il se crée une colonisation, un « remapping » neuronal dans l'aire somatosensorielle. La zone de l'aire correspondant au membre amputé n'est plus normalement stimulée par les nerfs périphériques. De ce fait, les zones adjacentes, qui correspondent à d'autres parties du corps, colonisent la zone laissée sans stimulation. La colonisation serait ralentie par l'apport du feedback visuel positif. Dans les cas de greffe de mains les douleurs présentes avant l'intervention disparaissent, le cerveau est capable de restaurer l'engramme neural qu'il avait avant l'amputation.

Ainsi M. Ramachandran gratte la joue d'un patient amputé de la main et la douleur diminue. Il faut se référer à la cartographie de l'homunculus pour trouver la zone sus-jacente à stimuler. J'ai utilisé cette technique sur des patients atteints d'algodystrophie de la main (en grattant la joue et le moignon de l'épaule) ou du pied (en grattant le segment jambier).

■ Conclusion

La technique de la boîte à miroir apporte une solution au traitement de l'algodystrophie mais peut être utilisée pour d'autres atteintes AVC, transferts tendineux, crampes de l'écrivain, anosognosies et exclusions.

Il peut paraître invraisemblable d'envisager que l'on puisse utiliser une illusion visuelle pour éliminer la douleur, mais il ne faut pas oublier que la douleur elle-même est une illusion entièrement construite dans notre cerveau comme n'importe quelle expérience sensorielle.

Utiliser une illusion pour en effacer une autre ne paraît pas si étonnant que cela!

Dernière avancée des micro-organismes efficaces,
pour les plantes, les animaux... et les humains
(Référence 77)

■ Une base indispensable de toute vie

Les micro-organismes sont de tous petits êtres vivants (bactéries, levures, champignons, algues), monocellulaires ou multicellulaires. Il y en a des millions de sortes. Un seul gramme de terre (en bonne santé) contient des milliards de ces micro-organismes. Ils transforment d'innombrables substances en nutriments pour les plantes, les animaux et les hommes.

Depuis les temps immémoriaux, ce sont les micro-organismes qui nous aident à brasser la bière, à fabriquer le pain, à produire la choucroute, et les autres aliments fermentés, à fermenter le vin et d'autres alcools, à fabriquer le fromage...

■ Les trois grandes catégories de micro-organismes

✓ Les micro-organismes de décomposition (MORT)

Leurs métabolites (déjections) sont des OXYDANTS responsables de la PUTRÉFACTION, de la DÉCOMPOSITION et de la DÉGÉNÉRESCENCE. Dans ces processus se forment des radicaux libres (oxygénés agressifs) qui sont à l'origine de la plupart des maladies.

✓ Les micro-organismes structurants de régénération (VIE)

Leurs métabolites (déjections) sont des DÉSOXYDANTS qui sont à la base des FERMENTATIONS UTILES à la santé des sols, des eaux, des plantes, des animaux et des hommes.

✓ Les micro-organismes neutres

Ils sont de loin les plus nombreux. Ces micro-organismes sont des « MOUTONS » qui collaborent avec les plus forts et plus nombreux des deux précédents (c'est comme en politique).

À noter

Les processus de digestion et d'alimentation présents dans les sols se déroulent de façon très analogue à ceux des systèmes de digestion des animaux et des humains.

LE SOL EST DONC L'ORGANE DE DIGESTION DES PLANTES

■ Le friste état microbiologique de la Terre

Du fait de la pollution de l'environnement, de la fertilisation chimique des sols, des poisons contre les parasites conséquents et des résidus médicamenteux omniprésents (antibiotiques, hormones de synthèse...), les micro-organismes de décomposition se sont multipliés de façon vertigineuse. On parle même d'une prédominance de 98 % des micro-organismes oxydants, alors que leur proportion ne devrait être que de 2 % seulement.

D'un point de vue microbiologique, la Terre s'approche donc de la fin de sa fertilité. Les fertilisants artificiels, les pesticides et les fongicides ne peuvent pas y remédier puisque ce sont eux les responsables de cette dégradation.

■ Les « EM » c'est quoi ?

J'ai déjà présenté les EM, il y a quelques années, dans les JMD 32 et 46, et en particulier l'EM-X, une boisson enzymatique pour la relance générale des métabolismes vitaux.

EM signifie « micro-organismes efficaces » (*Efficient Micro-organisms* en anglais). Ils ont été découverts par M. Teruo Higa, docteur en agronomie et professeur d'université en horticulture à l'université de Ryukyu à Okinawa (Japon). L'historique est présenté dans mon ouvrage *Prenez en main votre santé*, tome 2 – au chapitre « Thérapies naturelles hors pistes ».

Dans les EM vivent en équilibre symbiotique plusieurs dizaines d'espèces différentes de micro-organismes aérobie et anaérobies où chacun vit des métabolites des autres. Les levures, les bactéries lactiques et les bactéries photosynthétiques forment les plus grands groupes des EM. Ce mélange « magique » auto-équilibré de micro-organismes lui confère une palette d'applications presque sans limites, pour la fabrication d'aliments exceptionnels de régénération vitale à usage universel (végétal – animal – humain).

RÉSUMÉ

- Les EM libèrent des substances actives désoxydantes, bio actives et fortement énergétiques à partir des substances organiques environnantes, stimulant ainsi autour d'eux toutes les forces de vie.
- Les processus de putréfaction sont inhibés au profit des fermentations utiles.
- La prolifération rapide des EM rétablit un équilibre naturel permettant de reprendre la place des processus de vie face aux moisissures, aux mauvaises odeurs, aux maladies et la plupart des processus de dégénérescence.

■ Les trois champs d'action des EM

▶ LA FERMENTATION

Des matières premières organiques de qualité supérieure sont soumises à un processus de fermentation en présence de micro-organismes efficaces (EM). Les EM produisent à partir

de substances organiques en présence, à la fois des substances facilement ré-exploitable par d'autres organismes (acides organiques, alcools, sucres, acides aminés, vitamines), des substances bio actives et des antioxydants (vitamine E, flavonoïdes, etc.). Ces transformations ne produisent aucuns dérivés nuisibles tels que l'ammoniac ou l'acide sulfhydrique. Au contraire, les biogaz existants sont dégradés.

Tous les nutriments normalement indisponibles, les substances biologiquement actives et les enzymes qui sont mis à disposition par les EM stimulent une chaîne de micro-organismes environnants dans leur activité; ceci entraîne une meilleure fertilité des sols, fortifie toutes les plantes présentes, renforce immédiatement le système immunitaire des animaux.

▶ LA DÉSOXYDATION

Les EM, en tant que micro-organismes structurants et de régénération, produisent des antioxydants en métabolites. Ces antioxydants ralentissent les processus pathogènes et de dégénérescence tels que le **vieillessement prématuré** ou la **formation de rouille sur les métaux** [...]. Aujourd'hui, le déséquilibre des processus oxydants entraîne une augmentation de l'entropie, qui est la dispersion de l'énergie par combustion, oxydation, putréfaction ou par pollution. On trouve des exemples d'inversion de l'entropie par les EM dans l'agriculture, dans l'élimination des déchets, dans le secteur agro-alimentaire et dans le bâtiment.

Les EM entraînent avec eux la grande masse des « bactéries suiveuses » qui d'elles-mêmes n'agissent ni positivement ni négativement (on les nomme « opportunistes »); ils empêchent ainsi une putréfaction de par le grand nombre de bons micro-organismes et du fait des métabolites antioxydants actifs. Les micro-organismes nocifs ne peuvent plus se propager car les EM, renforcés par les micro-organismes neutres, leur font concurrence (en particulier pour la nourriture) et les supplantent. **Ainsi, les EM compliquent la colonisation des surfaces par des agents pathogènes car ils maintiennent les surfaces occupées par de bons micro-organismes.** Il en résulte un milieu favorable utilisé par exemple pour l'hygiène ou pour la santé animale (flore intestinale). Les cas d'infestation sont donc réduits car la plupart des parasites préfèrent un milieu oxydé.

▶ LA TRANSMISSION DE CHAMPS VIBRATOIRES HARMONIQUES

Ces vibrations harmoniques sont présentes dans tous les produits EM. Ainsi, les EM émettent un rayonnement bénéfique puissant dans leur environnement, ceci favorisant la vie et la santé. La céramique EM-X a été spécifiquement développée pour la transmission vibratoire. En particulier, les CÉRAMIQUES EM-X sont spécialisées:

- pour l'activation énergétique de l'eau,
- pour la conservation d'aliments frais,
- pour la création d'un climat ambiant agréable,
- pour la stimulation de la croissance des plantes,
- pour le développement des bons micro-organismes.

La démonstration est évidente en ce qui concerne la qualité vibratoire de l'eau courante d'une canalisation que l'on a équipée avec une céramique EM-X: alors que le test de Masaru Emoto en amont d'une activation avec EM-X céramique donne à -18 °C une cristallisation déstructurée, le même test en aval présente au microscope un magnifique cristal.

■ Les effets des EM en général

- ▶ Un équilibre rétabli avec les micro-organismes de décomposition.
- ▶ Un humus régénéré, plus souple et perméable.
- ▶ Une meilleure capacité de rétention d'eau par le sol.
- ▶ Une meilleure croissance des plantes et des animaux.
- ▶ Une stimulation de la santé végétale et animale.
- ▶ Des légumes, des fruits plus aromatiques.
- ▶ Une meilleure conservation des légumes, des fruits.
- ▶ Une augmentation de la valeur biologique du compost.
- ▶ Un recul des moisissures.
- ▶ Une diminution des mauvaises odeurs de lisier et des processus de putréfaction.
- ▶ Un ensilage plus sûr et de meilleure qualité.

■ Les différentes sortes d'EM

- ✓ L'EM-1: composé d'un concentré de micro-organismes vivants, très purs, qui ont une durée de vie d'un an environ. Il est réservé à des utilisations « nobles » (thérapeutiques).
- ✓ L'EM-a: issu de la fermentation à 35 °C pendant 7 à 10 jours à l'abri de l'oxygène, d'un mélange de 3 % d'EM-1, de 3 % de mélasse de canne à sucre, et de 94 % d'eau (non javellisée). Sert à de multiples applications agricoles et à l'assainissement domestique que nous évoquerons dans le prochain JMD tellement cela est étendu. Son coût est très inférieur à celui de l'EM-1.
- ✓ L'EM-X Gold: boisson de santé désoxydante (des terrains oxydés). Active toutes les guérisons.
- ✓ Les céramiques EM-X: servent à dynamiser l'eau. Elles inhibent les pathogènes des eaux de boisson, des réservoirs, et même des piscines. Leur durée de vie est illimitée.
- ✓ Les céramiques EM-X poudre: active le compostage et la fermentation des déchets – durcit le béton (prise plus rapide) – placé sous un plancher (10 g/m²) diminue le rayonnement tellurique.

■ L'EM-1 en particulier

EM-1 est une polyculture de près de 80 micro-organismes naturellement présents dans la nature, dont des levures, des bactéries lactiques et des bactéries photosynthétiques.

Il se présente sous forme d'un liquide brunâtre à l'odeur aigre-douce et présente une valeur pH de 3,5. Les micro-organismes se trouvent en état de latence, ce qui permet leur longue conservation. Il est préconisé de conserver EM-1 au réfrigérateur. Il convient avant utilisation de remettre le flacon à température ambiante pendant au moins quatre heures.

EM-1 est un puissant stimulateur de vie et de santé pour tous les organismes vivants : plantes, animaux, humains. Il est d'autant plus efficace que le milieu dans lequel il est déversé est riche en eau (ce qui est le cas pour l'ensemble du monde vivant). Les micro-organismes qui le composent sont naturels, (non génétiquement modifiés) et sont utilisables en agriculture biologique (en Allemagne et en Suisse; ils sont inscrits dans la liste des intrants du FIBL et sont normalisés dans tous les pays européens utilisateurs).

Il présente l'avantage d'être très concentré et très pur. Compte tenu de son coût plus élevé, il convient de l'utiliser pour les applications les plus pointues pour l'équilibre de la flore bactérienne des milieux sensibles : intestins, peau, cavité buccale... (exemple d'application intéressante : parodontite/parodontose).

À la suite de nombreuses observations pionnières, faites de 1992-2000 à l'hôpital Wako – préfecture de Saitama au Japon, le Dr Shigeru TANAKA déclare : « EM-1 peut sauver les malades de situations inextricables où la médecine moderne est impuissante ». Expérimentant d'abord sur des chiens, des oiseaux, des porcs et des vaches, en mélangeant EM-1 à leur alimentation, il obtint des guérisons exceptionnelles, puis il décida de l'ingérer lui-même, souffrant d'un diabète sucré. Alors seulement, il osa la proposer à ses patients les plus gravement atteints, souvent à bout de souffle, en phase terminale. Il est persuadé que l'EM-1 est un adjuvant majeur dans la guérison du cancer.

De très nombreux tests cliniques l'attestent désormais : les infections nosocomiales sont jugulées ; ses germes dissidents ou mutants tel le MRSA – une souche particulièrement virulente du staphylocoque doré – sont progressivement étouffés, mais non tués et de ce fait incapables d'évoluer. EM-1 peut aussi estomper et faire disparaître :

- diabète sucré,
- collagénose,
- rhumatisme articulaire chronique,
- asthme,
- sclérodémie,
- eczéma atopique,
- allergie,
- ulcère gastrique,
- décubitus,
- et autres pathologies chroniques.

Le Dr Tanaka ajoute :

« Le système immunitaire est stimulé, notamment la production d'interféron et d'interleukine, la fonction hépatique est régénérée, l'évolution d'un foie sclérosé en cancer est inhibée, les cellules cérébrales peuvent être réactivées partiellement et les maladies d'origine virale mieux maîtrisées. »

■ Commande

Le mini EM-1* – Spray 50 ml

(14,50 € pour 1 flacon + port 7,50 € jusque 2 kg)

EM-1 se conserve mieux et plus longtemps s'il est conservé à l'abri de l'air et au frais. Sans franchement détériorer EM-1, l'air altère ses qualités à chaque ouverture; surtout passé la première moitié du flacon. Ici, plus de problèmes de conservation du flacon d'EM-1 ouvert.

→ Ici, plus d'entrée d'air dans le flacon à chaque pulvérisation.

→ Pas de problèmes de dosage, le spray dispense un dosage précis avec une répartition très homogène et un rapport volume utilisé/surface traitée inégalé (55 ml = 300 pulvérisations).

→ Pratique à transporter.

NOTA : le plastique utilisé, le polypropylène est alimentaire, recyclable et inerte avec EM-1.

Les monodoses MINI EM-1* – 10 ml

(14,50 € pour 1 boîte de 400g + port 7,50 € jusque 2 kg)

Ce sont des ampoules sécables à utilisation facile. Une simple pression du pouce sur le chapeau suffit pour les ouvrir.

→ Plus de problèmes de conservation du flacon d'EM-1 ouvert.

→ Les inconvénients de l'ampoule en verre (fragilité, transport, recyclabilité, danger) résolues.

→ Plus de problèmes de dosage, 10 ml est le dosage le plus couramment utilisé.

NOTA : le plastique utilisé, le même polypropylène recyclable et inerte avec EM-1.

Vous pouvez offrir les mini EM-1* – 10 ml pour prouver à votre entourage l'efficacité d'EM dans l'amélioration de leur quotidien.

Pour restaurer le muscle cardiaque
(Référence 6)

■ Composition générale

► COENZYME Q10 (40 MG/GÉL.)

La Coenzyme Q10 (CoQ10) est aussi appelée ubiquinone (attention aux formules des produits apportant soi-disant du CoQ10 mais composées en fait d'ubiquinol). Les calories fournies par nos aliments sont transformées en énergie corporelle dans les mitochondries, justement à l'aide de la CoQ10. La CoQ10 participe à 95 % de tous les besoins énergétiques de notre organisme.

La chute de la CoQ10 mitochondriale est surtout liée au vieillissement, mais aussi au sport intensif, le stress, une consommation excessive d'alcool et de tabac, ou lors de maladies spécifiques. Les statines freinent également la production naturelle de CoQ10.

Notre alimentation apporte environ 3 à 10 mg de CoQ10. La forme naturelle est 100 % « trans ». En cas de synthèse chimique de cette molécule, on retrouve 50 % de forme « cis ».

Les différentes études disponibles montrent que la dose utile, en cas de besoin spécifique en CoQ10, se situe entre 80 et 120 mg par jour.

La CoQ10 utilisée comme complément alimentaire est un protecteur myocardique bien connu.

Elle est donc utilisée dans les situations suivantes :

- insuffisance cardiaque, quelle qu'en soit la cause,
- toxicité cardiaque des anthracyclines (chimiothérapie) et de l'Herceptin,
- reprise du sport chez un patient fragile.

Les effets indésirables de la CoQ10 sont rares. On citera : nausées, douleurs épigastriques, diarrhée, éruption cutanée. Aucun effet tératogène n'a été mis en évidence.

Par principe de précaution, il est contre-indiqué chez la femme enceinte ou allaitante.

► L-CARNITINE (150 MG/GÉL.)

La L-Carnitine appartient à la famille des protéines (un peptide) mais est proche d'une vitamine et est parfois appelée vitamine B11 (ou BT). Souvent critiquée et un moment interdite, car présentée comme produit amaigrissant puis comme dopant sportif, son utilisation est à nouveau autorisée depuis 2006 car sa totale innocuité a été prouvée.

La L-Carnitine est d'ailleurs présente naturellement dans nos cellules. Nos besoins quotidiens sont estimés à 250 mg. On peut la synthétiser à partir de deux acides aminés, la L-lysine et la L-méthionine ainsi que des vitamines B3, B6 et C. On la trouve principalement dans les viandes, mais les carences ne sont pas rares, surtout chez les (mauvais) végétariens ou quand les besoins sont augmentés.

C'est une molécule indispensable au métabolisme énergétique, car elle est utilisée pour le transport des acides gras dans les mitochondries. Elle a aussi le pouvoir de réduire l'accumulation de déchets organiques comme l'acide lactique dans les muscles.

Avec l'âge, la concentration cellulaire de carnitine diminue. Les muscles en général et le cœur en particulier en seront affectés avec une diminution des performances physiques et sportives. Les os sont aussi concernés, car il y a un besoin constant de carnitine pour maintenir le métabolisme osseux.

Les résultats de plusieurs essais cliniques et synthèses indiquent que la carnitine peut être un adjuvant utile dans le traitement de l'angine de poitrine, de l'insuffisance cardiaque, des suites d'un infarctus du myocarde ou en cas de cardiomyopathie.

C'est donc un produit complémentaire et synergique de la CoQ10, que ce soit en cas d'insuffisance cardiaque que pendant des chimiothérapies cardiotoxiques.

En résumé, la L-Carnitine :

- aide toutes les cellules de l'organisme à fonctionner à leur niveau optimal d'énergie,
- contribue à réduire le niveau des triglycérides dans le sang,
- intervient dans la prévention de certaines maladies cardiovasculaires et dans la protection du muscle cardiaque,
- accroît naturellement le niveau d'énergie,
- participe au métabolisme osseux,
- améliore les performances des sportifs d'endurance et réduit le stress musculaire occasionné par l'exercice.

Des doses de l'ordre de 0,3 à 1 g par jour, sont proposées en cas de reprise du sport chez un patient fragile ou chez les personnes âgées.

NOTA : une seule précaution d'emploi existe en cas de traitement par le Sintrom®.

► AUBÉPINE (100 MG/GÉL.)

Déjà connue des médecins de la Grèce antique, l'aubépine est également employée en médecine traditionnelle chinoise depuis environ 650 ans avant notre ère, notamment pour traiter les troubles cardiovasculaires. Elle améliore l'efficacité de la contraction cardiaque et la circulation coronaire, et donc l'oxygénation de cet organe. Les flavonoïdes ont un effet antioxydant reconnu, mais la plante contient plusieurs autres substances qui agissent en synergie.

Les phytothérapeutes reconnaissent à l'aubépine les propriétés suivantes :

- action sur le muscle cardiaque : renforcement de la contraction (effet inotrope positif) et léger ralentissement du rythme cardiaque (effet chronotrope négatif),
- action sur la circulation sanguine : vasodilatation des vaisseaux sanguins (notamment les coronaires) avec pour corollaire une légère baisse de la pression artérielle,
- action sur le système nerveux central : léger effet sédatif.

De nombreuses études scientifiques ont été réalisées sur l'aubépine dans 2 indications particulières :

- **Insuffisance cardiaque congestive.**
- **Soutien des fonctions cardiovasculaires.**

On comprend à quel point l'aubépine sera complémentaire de l'action de la L-Carnitine et de la CoQ10 sur la fonction cardiaque et la protection myocardique.

Il n'existe aucune contre-indication à l'utilisation de l'aubépine.

▶ OLIVIER (50 MG/GÉL.)

On utilise un extrait sec de feuilles d'olivier titré à 3 % d'oleuropéine. Les propriétés médicinales de la feuille d'olivier ne sont plus à présenter. C'est la plante de référence en cas d'hypertension.

Ses propriétés reconnues sont les suivantes :

- hypotensive,
- diurétique léger,
- hypoglycémiant,
- spasmolytique avec une action coronaro-dilatatrice et anti-arythmique.

Les phytothérapeutes l'utilisent dans les situations suivantes :

- **artériosclérose et les maladies cardiovasculaires qui en découlent,**
- **angine de poitrine,**
- **hypertension artérielle.**

Il était donc logique d'associer ce produit naturel universel à cette formule du Quantacœur dont le but est de participer à la protection du système cardiovasculaire en général et du myocarde en particulier.

▶ MAGNÉSIUM MARIN (82,5 MG/GÉL.)

On sait que 80 % de la population n'a pas les apports journaliers recommandés en magnésium.

Or les faibles consommateurs de magnésium (et ils sont nombreux) ont plus de risques de développer une maladie cardiovasculaire. Le magnésium, qui est indispensable à la transmission

neuromusculaire, participe à la régulation du rythme cardiaque. Le déficit en magnésium aurait également un lien avec les phénomènes inflammatoires observés dans l'athérosclérose.

Des études épidémiologiques suggèrent qu'un apport insuffisant en magnésium peut contribuer au développement d'une hypertension artérielle. Le manque de magnésium augmenterait l'effet hypertenseur du sel, et favoriserait la vasoconstriction.

▶ VITAMINE C (20 % DES AJR) ET VITAMINE E (25 % DES AJR) NATURELLES

Ces 2 vitamines sont avant tout présentes, comme dans beaucoup de nos compléments alimentaires, afin de stabiliser les ingrédients dans la gélule et les protéger de l'oxydation.

Mais ce n'est pas leur seul intérêt :

- ✓ **La dose de vitamine E** est significative puisque 2 gélules apportent 50 % des AJR. La vitamine E est un antioxydant majeur pour les lipides et elle a sa place dans le cadre du risque d'athérome vasculaire. Le métabolisme de la vitamine E ne peut pas se passer de la vitamine C. C'est une autre raison de l'association de ces 2 vitamines.
- ✓ **La vitamine C** est également nécessaire au métabolisme de la coenzyme Q10. C'est pourquoi on en retrouve une dose nutritionnelle significative.

■ Conseils d'utilisation

Quantacœur peut être utilisé à chaque fois que l'objectif est de :

- protéger le muscle cardiaque,
- stimuler la fonction cardiaque,
- réduire le risque cardiovasculaire.

Quelles sont les situations où l'on peut penser au Quantacœur ?

- insuffisance cardiaque,
- cardiomyopathie,
- arythmie cardiaque,
- angine de poitrine ou antécédent d'infarctus,
- « vieillissement » ou « fatigue » cardiaque liée à l'âge,
- risque cardiovasculaire,
- hypertension avec retentissement cardiaque,
- sportif voulant améliorer sa fonction musculaire ou cardiaque,
- reprise du sport chez le patient fragile,
- chimiothérapie cardiotoxique (ex. : anthracyclines),
- traitement par Herceptin.

Y penser aussi en cas de :

- vieillissement en général,
- fatigue physique liée à l'âge,
- faiblesse musculaire chez les seniors avec un risque de chute,
- ostéoporose du sujet âgé,
- diabète et ses complications cardiovasculaires,
- période d'entraînement du sportif et préparation à la compétition.

► SCHÉMAS D'UTILISATION

- ✓ Dans la plupart des cas : 2 gélules par jour en 1 ou 2 prises le matin ou le midi.
- ✓ En cas de risque cardiovasculaire élevé ou de faiblesse cardiaque marquée, on proposera 3 gélules par jour pour apporter 120 mg de CoQ10.

► CONTRE-INDICATIONS ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Quantacœur est contre-indiqué chez la femme enceinte ou allaitante. Il sera employé avec prudence chez un patient sous Sintrom®.

■ Commande

Boîtes de 60 gélules sous blister. Prix 1 boîte : 37,50 € + port 5,90 €. Prix 3 boîtes : 95 € (port gratuit).

LES SANGSUES REVIENNENT

(Référence 79)

■ Historique

Parmi les applications remontant à Pline l'Ancien, les sangsues étaient utilisées non pas seulement dans les saignées locales ou générales mais aussi dans le traitement des morsures venimeuses, des phlébites et des hémorroïdes.

Après une longue période de dénigrement, les sangsues retrouvent maintenant leur usage médical. La fiche éditée par la société Ricard-Debest-Béchade en 1968 présente les

indications, l'action thérapeutique, les lieux et les modes d'application des sangsues selon les recommandations du Dr Vendel. Les traitements concernent des affections aussi diverses que les congestions viscérales, les péricardites et myélites aiguës, les angines de poitrine, les céphalées, les furoncles, les otites, les contusions, les phlébites, les traumatismes sportifs, les aménorrhées, la ménopause, le glaucome...

Ricarimpex, dont l'origine remonte à 1845, est la seule entreprise française spécialisée dans l'élevage et la commercialisation de sangsues médicinales (*Hirudo medicinalis*).

Certifiée ISO 9001 version 2000 depuis 2002, la société girondine est également la seule à bénéficier du très recherché agrément de la *Food and Drug Administration* (FDA) pour la vente de sangsue médicinale en tant que dispositif médical.

L'utilisation de la sangsue est majoritairement destinée à la chirurgie plastique, mais depuis peu, se développe en France, un retour aux thérapies naturelles traditionnelles prôné par les médecins généralistes comme substitut efficace à un usage abusif de médicaments.

■ Utilisations médicales

Par les qualités de ses substances, anticoagulantes, vasodilatatrices, thrombolytiques, anti-inflammatoires, anesthésiantes, les indications citées par les médecins praticiens sont les suivantes :

- » Acouphènes
- » Oreilles : affections
- » Sang : affections
- » Arthrose : genou, poignet, pouce
- » AVC pris précocement
- » Crampes
- » Douleurs musculaires
- » Hématome
- » Hémochromatose
- » Hémorroïdes
- » Hépatomégalie non cancéreuse, non cirrhotique
- » Hypertension
- » Intoxication légère aux métaux lourds
- » Otite externe et otite chronique
- » Périarthrite
- » Phlébite
- » Polyarthrite rhumatoïde
- » Tendinite, tennis-elbows
- » Thrombophlébite
- » Toxémie générale
- » Varices

■ Applications en chirurgie

Alors que la sangsue fait un retour timide mais progressif chez les médecins et les pharmaciens, elle a, depuis une trentaine d'années, acquis sa place dans les services de chirurgie réparatrice et traumatologique. C'est donc plus de 100 ans après leur disparition de la panoplie thérapeutique que la chirurgie fait appel aux annélides pour éviter la congestion veineuse et lorsque des caillots sont susceptibles de se former dans des sites de ponction difficile.

Dès le début du XIX^e siècle, **John Friedrich Dieffenbach** (1792-1847) souvent appelé le « père de la chirurgie plastique » avait utilisé pour la première fois les sangsues avec succès pour la rhinoplastie et autres reconstructions. Le renouveau de la sangsue en chirurgie date des années soixante, quand les chirurgiens slovènes les utilisèrent dans la chirurgie tissulaire, suivis par les chirurgiens français. En France, c'est le professeur Baudet, spécialiste de la chirurgie plastique au C.H.U. de Bordeaux, qui fut le premier en 1972 à les utiliser pour la réimplantation des doigts. Cette technique est aujourd'hui utilisée dans de nombreux services en France et à travers le monde.

Avec le début de la microchirurgie, de nombreuses difficultés dues à un drainage veineux insuffisant sont apparues. S'il est relativement aisé pour un praticien de suturer une artère en microchirurgie, la reconstitution veineuse est plus difficile et plus aléatoire. Or la survie d'un tissu réimplanté, segment de doigt, greffe de lambeau cutané dépend de l'efficacité du retour veineux. Par leur effet de succion, les sangsues stimulent l'irrigation des cellules menacées de nécrose en maintenant l'oxygénation du tissu. Elles favorisent aussi la restauration de l'anastomose des capillaires. Elles accélèrent le processus de décongestion des hématomes et le désengorgement des greffons. En assurant le drainage et en remplaçant le retour veineux partiellement ou totalement, elles permettent d'attendre qu'une néovascularisation veineuse se mette en place. L'intérêt des sangsues est qu'elles sont particulièrement attirées par le sang désoxygéné et qu'elles ne mordent que dans du tissu vivant.

Elles sont indiquées en microchirurgie et en chirurgie plastique :

- » réimplantation de doigt, d'oreille, de pénis,
- » autogreffe de cuir chevelu,
- » reconstruction mammaire,
- » transplantation tissulaire,
- » hématomes étendus des membres,
- » hématomes périorbitaires,
- » suites opératoires d'un lifting.

Les sangsues sont donc indiquées en chirurgie chaque fois qu'il y a une stase veineuse. Elles peuvent être appliquées d'emblée après une intervention microchirurgicale, lorsqu'on n'a pas pu trouver de veine à suturer. Les traitements durent en général 4 à 5 jours, temps nécessaire pour le rétablissement d'un retour veineux.

Leur application nécessite d'innombrables précautions. La peau du patient doit être nettoyée avec une solution saline héparinée chaude pour engendrer une vasodilatation à l'exclusion de tout autre produit. L'endroit choisi pour la pose de la sangsue est recouvert d'une gaze humidifiée dans laquelle un trou d'un centimètre environ est réalisé. Elle est placée en contact étroit avec la peau tout en veillant à ce que le trou soit au regard du site d'application de la sangsue.

■ Des sangsues labellisées

Bien que de nombreuses espèces de sangsues existent, les sangsues médicinales *Hirudo medicinalis* sont les plus utilisées en médecine car elles présentent la meilleure efficacité thérapeutique. Les sangsues vendues par Ricarimpex sont uniquement des *Hirudo medicinalis*. Elles ont un poids compris entre 1 g et 2 g et ont subi un jeûne minimum de 3 mois. La digestion de la sangsue étant très lente, cette période est indispensable pour qu'elle ressente la nécessité d'un nouveau repas. Cette phase permet d'améliorer la prise de la sangsue sur les patients et d'assurer la prise d'un repas complet garantissant l'efficacité du traitement.

Compte tenu des différentes applications médicales et des modalités de pose (nombre, fréquence, zone et technique de pose) Ricarimpex considère que l'utilisation des sangsues relève d'un acte médical et se doit d'être encadrée par un professionnel de santé car la pose de sangsue exige certaines précautions. La société se tient à la disposition de chacun de ses clients pour les aider dans leurs démarches. Pour faciliter la prise, la peau doit être lavée à l'eau savonneuse afin d'éliminer toutes odeurs ou toutes traces de produits (parfum, crème...) pouvant perturber l'animal. Le nombre de sangsues à appliquer est déterminé en fonction de l'effet thérapeutique désiré, de la pathologie du malade et du malade lui-même (âge, antécédents médicaux, contre-indications).

L'applicateur Chambron permet une prise rapide de la sangsue. L'appareil est constitué d'un cône de 6 cm de haut présentant 2 ouvertures de diamètres différents, obturé par un couvercle perforé ; la grande ouverture permet une application dans les zones larges et le petit diamètre favorise les applications aux parties étroites ou précises. L'instrument est maintenu jusqu'à la morsure de l'animal. Celle-ci est quasi indolore.

L'action de la morsure de la sangsue se fait à deux niveaux : le premier par le prélèvement de sang qu'elle effectue pour assurer son repas suivi d'une hémorragie ; le deuxième par l'injection de ses sécrétions salivaires dans la circulation sanguine. La sangsue tombe spontanément après une succion qui dure de 20 à 45 minutes environ. Il est préférable d'attendre la chute de l'annélide plutôt que de l'arracher sous peine de provoquer une plus grande cicatrice et de perdre le bénéfice de la pose de sangsue.

L'hémorragie secondaire à la morsure est très importante, la perte sanguine totale peut atteindre 60 grammes, elle est augmentée ou réduite en fonction de l'effet thérapeutique recherché et de la sensibilité individuelle. Pour stopper l'hémorragie, il est possible d'utiliser de l'eau oxygénée.

■ Les risques et contre-indications

Ce type de thérapeutique, utilisant des organismes vivants, présente un risque infectieux potentiel. Cependant, différentes mesures sont prises pour assurer au patient l'utilisation d'un dispositif médical sûr et certifié. En effet, lors de son élevage, l'ensemble des animaux est garanti indemne de tout contact avec du sang humain. Cependant, la sangsue n'est pas stérile,

comme tout être vivant elle porte des germes qui, en contact avec des individus bien portants, ne représentent aucun risque mais qui, sur des sujets immunodéprimés peuvent présenter un risque infectieux. En effet, la sangsue héberge un hôte symbiote, *Aeromonas hydrophila* indispensable à sa digestion, qui peut être dans de rares cas à l'origine d'infection. Conscient de ce risque, le milieu hospitalier peut mettre en place des mesures préventives.

Parmi les complications possibles, il peut quelquefois survenir des hémorragies importantes consécutives à la morsure au niveau d'une veine ou d'une artère. Il peut apparaître également une urticaire allergique souvent très localisée au niveau de la morsure et qui disparaît en quelques jours.

Contre indications : hypotension, hémophilie, anémies et traitements anticoagulants.

■ Médecine vétérinaire

La majorité des applications de la sangsue en médecine humaine sont également valables en médecine vétérinaire. Ainsi elles sont indiquées de la même façon dans le traitement des thromboses, des phlébites, des furoncles, des hémorroïdes, des hématomes, des œdèmes, des tendinites... Elles peuvent également être utilisées en chirurgie dans les cas de transplantations tissulaires.

Certains documents attestent de leur usage majoritairement chez les chevaux mais aussi chez les espèces félines et canines. Elles étaient utilisées pour effectuer des saignées en particulier lorsque les vaisseaux sont très fins, dans le traitement des mammites et des gastrites chez le chien et dans les cas d'ophtalmies, de lymphangites et de congestion chez le cheval.

La quantité de sangsues se conforme à la taille et à la maladie de l'animal. Il est ainsi conseillé 1 sangsue sur des animaux de moins de 10 kg, 1 à 2 sur des animaux de 10-15 kg, 3-4 sur des animaux de 30-40 kg et entre 5 à 15 sur un cheval.

L'emplacement de la sangsue sur la peau doit être préparé : rasage et nettoyage de la peau avec de l'eau. La stimulation de la peau peut être d'une grande aide lors de l'application parfois délicate sur les animaux. Lors de la morsure, la sangsue injecte une substance anti-douleur ; malgré cela, une légère sensation de brûlure peut survenir et les animaux doivent être calmés.

Les sangsues sont utilisées dans les cas suivants :

- » endométrite,
- » gingivite,
- » hématome auditif chez le chien,
- » inflammation vulvaire,
- » inflammations et maladies veineuses,
- » laryngite,
- » œdème au scrotum après une castration de chien adulte,
- » prolapsus rectal,
- » prolapsus utérin chez le bœuf,

- » réadaptation postopératoire,
- » septicémie après la mise bas,
- » sialadénite et sialoadénose des chats,
- » stomatite sévère,
- » testicules gonflés,
- » thrombo-embolie aortique féline,
- » vaisseaux sanguins engorgés (fourbure du cheval).

Contre-indications : animaux anémiques et ayant des problèmes de coagulation.

LE JUS DE MANGOUSTAN

Un secret de santé asiatique
(Référence 56)

■ Le mangoustan : « la reine des fruits »

Depuis des siècles, dans des pays comme la Thaïlande, le Vietnam, le Cambodge, la Chine, l'Indonésie, la Malaisie, les Philippines, ce fruit tropical est prisé et estimé à une valeur dépassant celle de tout autre fruit, et a été une source de bienfaits pour d'innombrables générations. Les peuples anciens de l'Asie du Sud-Est appelaient cette merveille « la reine des fruits ». Les savants du XIX^e siècle l'ont appelée *Garcinia mangostana*.

■ Ses usages à travers l'histoire

Nous savons que les habitants de l'Asie du Sud-Est préparaient des remèdes à base de mangoustan bien avant l'arrivée des premiers Européens au début des années 1700. La peau foncée et violette était souvent séchée et pilée, et on l'utilisait ensuite comme remède contre les infections à la fois internes et externes. On faisait des cataplasmes avec le fruit pour traiter les infections parasitaires cutanées. Un extrait tiré de la pulpe du fruit était utilisé pour contrôler la fièvre. Tous les éléments du fruit, de la peau à la pulpe et aux graines, étaient prisés par les personnes qui connaissaient le mieux les plantes et les fruits de la jungle.

Mais peut-être que la qualité la plus notable du mangoustan, la caractéristique qui le distinguait de tous les autres fruits médicinaux, était son arôme remarquable. La chair douce et blanche comme neige du fruit intérieur était sucrée et délicieuse, en contraste avec les autres fruits de la région.

■ L'aspect scientifique

On a rarement vu un fruit qui était aussi inconnu des Occidentaux en général être aussi étudié, examiné, recherché, et scruté par la science que le remarquable mangoustan. Étude après étude, rapport après rapport, tous ont loué les effets bénéfiques extraordinaires du mangoustan ainsi que son contenu riche en antioxydants : **les xanthonés**.

Le Dr Frédéric Templeman a écrit :

*« Le système immunitaire ainsi que les autres systèmes du corps produisent leurs propres antioxydants et quelques vitamines, telles que les vitamines E et C. Mais il existe d'autres antioxydants encore plus puissants que les vitamines et ces substances protectrices puissantes ne se trouvent que dans certaines plantes. L'un de ces types de substances du nom de **xanthone** a récemment été identifié par des scientifiques dans une plante provenant d'une forêt pluviale... le mangoustan. »*

« Les xanthonés représentent probablement la découverte la plus marquante des dernières années en matière de médecine naturelle. Ces substances extraordinaires semblent produire un effet sur presque tous les systèmes du corps. »

LES XANTHONES sont des composés biologiquement actifs uniques. « Actifs » veut dire qu'ils se combinent avec d'autres molécules. Les xanthonés peuvent tuer des cellules cancéreuses. Ils pénètrent dans la paroi cellulaire, avec les anti-oxydants, et peuvent même tuer les bactéries intracellulaires avant qu'elles aient le temps d'affecter l'ADN de la cellule. Les xanthonés ne se rencontrent pas isolément, mais incorporés dans d'autres molécules. Il existe 200 xanthonés connus, et on en trouve plus de 40 dans le péricarpe du fruit du mangoustan. Aucun autre fruit ou source alimentaire isolée n'en contient autant. Seulement 6 xanthonés ont été étudiés jusqu'ici.

■ 75 raisons de boire du jus de mangoustan tous les jours

Dr James Duke est un célèbre ethnobotaniste qui a travaillé pendant 35 ans pour le USDA, et a mis sur Internet une base de données phytochimiques et ethnobotaniques, maintenant accessible aux médecins et aux non-professionnels. Plus de 138 propriétés et effets bénéfiques du mangoustan sur la santé y sont catalogués.

A/ SANTÉ GÉNÉRALE

1. **Renforce le système immunitaire.** Les flavonoïdes et les flavones augmentent la puissance des autres antioxydants, incluant les vitamines C et E.
2. **Combat l'inflammation.** Aide à prévenir l'enflure des tissus qui cause des maladies et des conditions d'extrême faiblesse.
3. **Améliore les rapports intercellulaires.** Les xanthonés du mangoustan améliorent la communication entre les cellules et aident ainsi à empêcher les maladies de nous atteindre et de se propager. Il accélère les processus de réparation et de guérison.

4. **Réduit les dommages de l'ADN.** Il a été démontré que les xanthonés abaissent le taux de mutation des carcinogènes.
5. **Aide le système lymphatique** à éliminer les déchets des cellules.
6. **Aide le fonctionnement optimal de la thyroïde.** Le mangoustan aide à inverser les conditions dues à un faible fonctionnement de la thyroïde.
7. **Réduit la résistance à l'insuline.** Les xanthonés peuvent aider à normaliser les niveaux de sucre.
8. **Aide à réduire le gras corporel.** Le gras corporel peut être réduit en équilibrant le taux de cortisol qui stimule les dépôts de gras dans diverses parties du corps.
9. **Guérit les dommages aux nerfs.** Les propriétés anti-inflammatoires et antinévralgiques aident à réparer les dommages cellulaires causés par les douleurs, l'inconfort, incluant les dommages au système nerveux causés par le diabète.
10. **Équilibre le système endocrinien.** Il favorise un effet équilibrant sur les hormones et autres neurotransmetteurs produits par le système endocrinien.
11. **Aide la synergie corporelle.** Les propriétés du mangoustan de combattre les microbes et autres envahisseurs en renforçant le système immunitaire confèrent au corps un pouvoir supérieur de défense.
12. **Réduit les hémorroïdes.** En réduisant l'inflammation, l'enflure et les douleurs.
13. **Aide à réduire les effets de l'hypoglycémie.** En contrant la fatigue due à un faible taux de glucose.
14. **Soulage le psoriasis.** Les xanthonés aident le foie à se désintoxiquer, ce qui est une des causes du psoriasis.
15. **Aide à guérir les lésions.** Favorise la guérison rapide des blessures superficielles.
16. **Réduit les douleurs associées au problème de tunnel carpien.** Arrête les douleurs à la main et au poignet en réduisant l'inflammation.
17. **Soulage la dermatite.** Les propriétés anti-inflammatoires du mangoustan neutralisent les effets de desquamation et de démangeaisons causés par ce désordre cutané.

B/ SANTÉ DU CŒUR

18. **Prévient les maladies cardiovasculaires.** Les xanthonés neutralisent les dommages causés par les radicaux libres qui jouent un rôle important dans le processus inflammatoire.
19. **Renforce les vaisseaux sanguins.** En améliorant l'apport nutritionnel aux cellules du corps.
20. **Abaisse le LDL.** Puisque le mangoustan neutralise les dommages des radicaux libres, elle peut aider à réduire le LDL qui cause l'oxydation du sang.
21. **Réduit la tension artérielle.** La capacité du mangoustan à renforcer les muscles cardiaques et à favoriser la perte de poids peut abaisser la tension artérielle.
22. **Aide à prévenir l'artériosclérose.** Les propriétés anti-inflammatoires du mangoustan peuvent aider à réduire l'accumulation de la plaque sur les parois des artères.

C/ DIGESTION

23. **Aide à vaincre les maladies causées par les reflux gastriques.** Les propriétés antioxydantes du mangoustan peuvent aider à protéger et même réparer les dommages causés par les reflux gastriques à la partie inférieure de l'œsophage. Peut aussi abaisser le taux d'acidité.
24. **Aide à guérir les ulcères.** Les xanthones tuent les bactéries, les parasites et les mycoses, incluant le H-pylori qui est la bactérie associée aux ulcères à l'estomac.
25. **Soulage le syndrome du côlon irritable.** En bloquant l'accumulation de sérotonine dans le tractus digestif qui cause le syndrome du côlon irritable.
26. **Aide à arrêter la diarrhée.** Les propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes peuvent arrêter la diarrhée.
27. **Peut soulager la maladie de Crohn.** Les propriétés anti-inflammatoires peuvent empêcher la mauvaise absorption des bons nutriments et ainsi prévenir les dommages causés aux parois du petit intestin.
28. **Peut prévenir la diverticulite.** Peut prévenir le développement des infections dans les pochettes qui se sont formées sur la paroi du côlon.

D/ VIVRE COMME UN JEUNE

29. **Augmente l'énergie, la résistance et l'endurance.** Le mangoustan apporte les nutriments nécessaires à une énergie optimale.
30. **Réduit les effets du vieillissement.** Les nutriments du mangoustan ont un effet régénérateur et ses puissantes propriétés antioxydantes aident les cellules à fonctionner de façon optimale.
31. **Aide à prévenir la démence et l'Alzheimer.** Les flavonoïdes du mangoustan peuvent aider à freiner les simples pertes de mémoire.
32. **Prévient la formation de calculs rénaux.** Les propriétés alcalinisantes du mangoustan aident à neutraliser la formation de calculs (qui eux sont acides) dans le corps.
33. **Aide à prévenir la maladie de Parkinson.** Les propriétés antioxydantes du mangoustan préviennent l'oxydation qui est un facteur de développement de la maladie de Parkinson.
34. **Réduit les douleurs arthritiques.** Les effets anti-inflammatoires réduisent les douleurs.
35. **Réduit les dommages causés par l'utilisation des NSAID.** Il a été démontré que le mangoustan bloque de façon naturelle les récepteurs H1 et H2 (les molécules histaminiques reliées aux allergies et à la production de l'acide de l'estomac). Les propriétés anti-inflammatoires peuvent réduire l'acidité de l'estomac et ainsi protéger la paroi de celle-ci de dommages éventuels.
36. **Aide la fonction des yeux.** La capacité des antioxydants à protéger les cellules de tous les dommages causés par l'oxydation empêche le vieillissement et la maladie.

E/ SANTÉ DE LA FAMILLE

37. **Abaisse la fièvre.** En combattant l'inflammation, en soutenant le système immunitaire et l'hydratation, le mangoustan peut aider à combattre la fièvre.
38. **Combat l'empoisonnement alimentaire.** Les xanthones peuvent détruire la *Salmonella typhi*.
39. **Apaise la gorge irritée.** L'effet anti-inflammatoire peut offrir un apaisement de l'irritation.
40. **Aide à guérir les maux de bouches et l'ulcère buccal.** Les propriétés naturelles antivirales, antibactériennes et antifongiques confèrent une capacité de combattre les pathogènes causant ces problèmes.
41. **Combat la mauvaise haleine.** Les propriétés antibactériennes aident à combattre la mauvaise haleine causée par des bactéries.
42. **Aide à réduire les migraines.** Le mangoustan a le potentiel de corriger les fonctions anormales de la sérotonine dans les vaisseaux sanguins qui peuvent provoquer des migraines.
43. **Réduit les maux de dents.** Les propriétés anti-inflammatoires peuvent aider à réduire ce type de douleur.
44. **Aide au sommeil naturel.** Favorise l'équilibre des hormones, ce qui aide à équilibrer le sommeil.
45. **Aide à gérer le stress.** Aide à équilibrer les hormones telles que le cortisol qui est produit en excès en période de stress.
46. **Améliore l'humeur et réduit la dépression.** Agit sur l'humeur en corrigeant les déséquilibres chimiques du cerveau.
47. **Aide à la santé des os et des articulations.** La douleur peut être réduite par les propriétés anti-inflammatoires du mangoustan.
48. **Aide à éliminer l'acné et les imperfections cutanées.** Les propriétés anti-inflammatoires et de désintoxication du mangoustan peuvent prévenir et éliminer les problèmes cutanés.
49. **Aide à traiter les piqûres d'insectes, les brûlures et le contact avec des plantes vénéneuses.** Quand on en fait une pâte, les propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes du mangoustan diminuent l'enflure et la douleur.
50. **Soulage les muscles et ligaments tendus ou foulés.** Le jus peut être appliqué topiquement en un massage léger pour soulager la douleur.
51. **Soulage les douleurs à l'estomac.** Les propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes soulagent les douleurs à l'estomac causées par les infections bactériennes.
52. **Soulage bronchite, emphysème et pneumonie.** Le mangoustan a des propriétés antivirales, antibactériennes et antifongiques qui peuvent réduire la fréquence des infections et maladies pulmonaires.
53. **Décongestionne.** Les propriétés anti-inflammatoires aident à décongestionner.

F/ SANTÉ DES HOMMES

54. **Aide à prévenir l'infertilité masculine.** Les fortes propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes peuvent contrer l'infertilité due au stress, à la pollution et aux radicaux libres.
55. **Aide à prévenir l'élargissement de la prostate.** La puissance antioxydante des xanthonnes du mangoustan est une très bonne arme pour contrer l'élargissement de la prostate.

G/ SANTÉ DES FEMMES

56. **Soulage les problèmes urinaires.** L'écorce du mangoustan peut soulager les effets de la cystite (inflammation de la vessie) causée par une infection bactérienne.
57. **Léger effet laxatif.** Contrairement aux laxatifs qui peuvent irriter l'intestin, le mangoustan guérit et débloque les parties de l'intestin qui sont congestionnées.
58. **Minimise le SPM.** Réduit les symptômes de saute d'humeur et l'inflammation.
59. **Soulage les symptômes de la ménopause.** Enlève le stress corporel et aide à maintenir un niveau adéquat d'œstrogène, ce qui a pour effet de ralentir les effets de la ménopause.
60. **Réduit l'enflure due aux menstruations.** Les propriétés anti-inflammatoires du mangoustan peuvent contrecarrer cet effet indésirable du SPM.
61. **Réduit la douleur associée à la fibromyalgie.** Le mangoustan démontre un effet réducteur de la douleur neurologique.
62. **Réduit la douleur associée à l'ostéoporose.** L'effet réducteur de la douleur neurologique peut soulager l'ostéoporose.

H/ SANTÉ DES ENFANTS

63. **Aide à soulager l'asthme.** Les propriétés anti-inflammatoires, antibactériennes et antifongiques peuvent réduire la fréquence des infections pulmonaires et autres maladies des poumons.
64. **Peut prévenir le déficit de l'attention et les allergies alimentaires.** Des études ont démontré une forte connexion entre les comportements hyperactifs et les allergies alimentaires. Le mangoustan freine tant les antigènes que les anticorps et réduit les réactions allergiques. Elle peut aider à réduire la présence de plomb dans le corps des enfants, le plomb étant relié au déficit de l'attention.
65. **Développe des dents et des os plus forts.** Le mangoustan aide à la conversion efficace de la lumière du soleil en vitamine D.

I/ COMBAT LA MALADIE

66. **Prévient la maladie des gencives.** L'effet antibactérien aide à prévenir les maladies des gencives.

67. **Combat la tuberculose.** Les xanthonnes peuvent vaincre la bactérie qui cause la tuberculose.
68. **Réduit les effets secondaires de l'intolérance au lactose.** Les propriétés anti-inflammatoires du mangoustan peuvent réduire les effets secondaires tels que ballonnements et crampes abdominales.
69. **Aide à prévenir la dysenterie.** Combat efficacement la shigella, la bactérie responsable de la dysenterie bacillaire, et l'amibe, la bactérie responsable de la dysenterie amibienne.
70. **Aide à prévenir la SEP (sclérose en plaques).** Équilibre les taux de tryptophane, de sérotonine et de mélatonine, et aide à prévenir des dommages causés par l'oxydation.
71. **Peut contrecarrer le cancer.** Les xanthonnes ont démontré des propriétés antitumorales dans les cas de leucémie, cancer du foie, de l'estomac, des poumons et du sein, et néoplasie du côlon.
72. **Soulage la SA (spondylite ankylosante).** Les propriétés anti-inflammatoires peuvent soulager la cause des perforations de la muqueuse de la membrane et renforcer les défenses corporelles.
73. **Peut prévenir les infections de la fibrose kystique.** Les propriétés antioxydantes et antimicrobiennes peuvent prévenir l'excès de mucus retrouvé chez les personnes atteintes de fibrose kystique.
74. **Prévient les symptômes associés au lupus.** Les propriétés anti-inflammatoires et l'augmentation de la capacité du système auto-immunitaire peuvent aider à soulager les symptômes du lupus.
75. **Contrecarre la myasthénie.** Peut contrecarrer les symptômes de cette maladie auto-immune en renforçant le système immunitaire.

Source : *Breakthroughs in health*, Vol. 1, N° 5, 2006

■ Pourquoi le fruit entier ?

C'est dans le péricarpe (pelure) que se retrouvent les plus grandes concentrations de xanthonnes, catéchines, proanthocyanidines et autres polyphénols, les ingrédients actifs qui font la richesse thérapeutique du mangoustan. **Étant donné la grande amertume du péricarpe, un produit bon au goût doit nécessairement contenir d'autres fruits, pour contrebalancer cette amertume.** Par contre, on trouve de plus en plus de produits sur le marché qui s'affichent comme contenant seulement du mangoustan (100 % mangoustan). En général, ils ne contiennent pas la peau (péricarpe), car sinon ils seraient inconsommables. Ils n'offrent donc pas les bénéfices du fruit complet.

■ Conseils d'utilisation

Boire l'équivalent d'un bouchon par jour (de préférence le matin), soit environ 30 ml.

■ Conditionnement

Le jus de mangoustan doit être conditionné dans des bouteilles de verre uniquement. Le verre est chimiquement inerte et une barrière excellente, imperméable et non poreuse, contrairement aux bouteilles de plastique. L'atmosphère dans un récipient en verre est pure et n'affecte pas le jus de mangoustan, contrairement au plastique, qui peut émettre des produits chimiques dans une bouteille scellée.

Prix: 24 € le flacon de 600 ml.

LA MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE

Bouée des grandes allergies et maladies lourdes
(Par le Dr Jean-Luc Godin)
Référence 83

La micro-immunothérapie (MI) est issue des dernières découvertes médicales portant sur le système immunitaire. Elle complète parfaitement les traitements modernes prescrits dans les maladies graves, mais surtout elle apporte des espoirs et des chances supplémentaires lorsque l'allopathie se trouve inopérante.

■ De quoi est constituée la MI ?

La MI utilise principalement les **cytokines**, substances qui établissent la communication entre les différents intervenants de l'immunité que sont les **globules blancs** (polynucléaires, lymphocytes B, T4, T8, NK), les **macrophages**, les **anticorps**... Chaque cytokine a un rôle précis et bien défini dans la cascade de réactions chimiques de la chaîne immunitaire.

On distingue, schématiquement cinq groupes principaux de cytokines :

- les **interleukines** (IL) qui permettent les échanges entre les différents globules blancs.
- les **interférons** (IFN) classés en trois groupes (alpha, bêta et gamma) qui interviennent contre les virus, les cellules cancéreuses, les greffes.
- les **facteurs de croissances hématopoïétiques** EPO (érythropoïétine), TGF (*Transforming Growth Factor*) et CSF (*Colony Stimulating Factor*) qui stimulent la fabrication des cellules sanguines (globules rouges et blancs).
- les **chemokines SIS** (*Small Induced Secreted*) qui ont un rôle essentiel dans la réponse inflammatoire.
- les **facteurs antitumoraux TNF alpha et bêta** (*Tumor Necrosis Factor*), anciennement appelées cachectines.

La MI utilise également les **Acides Nucléiques Spécifiques (SNA)** qui sont constitués de gènes provenant d'ADN ou d'ARN issus de cellules humaines ou de microbes. Les SNA produisent une régulation sur les génomes pathogènes. Ils vont ainsi bloquer ou freiner la fabrication de l'agent pathologique qui est à l'origine de la maladie. Ces traitements ne modifieront pas le génome, mais ils y exerceront une action informationnelle.

Enfin, la MI utilise selon les besoins :

- les **immunoglobulines comme les IgE** en cas d'allergie,
- les médiateurs chimiques,
- les substances intervenant dans l'allergie : **histamine, bradykinines...**,
- les substances intervenant dans l'inflammation : **monoxyde d'azote, prostaglandines, leucotriènes...**,
- les **nosodes**, substances pathogènes d'origine variée (vaccins, bactéries, virus) utilisées à doses infinitésimales,
- les **isothérapies sanguines** (interdites en France), constituées du propre sang de la personne malade, qui lui est redonné après avoir été hautement dilué et dynamisé. Cette voie permet d'obtenir des auto-anticorps contre les agents pathogènes.

■ Le principe et les indications de la MI

Le principe de la MI fut mis au point il y a plus de 35 ans par le Dr Maurice Jeaner.

La MI intervient sur les réactions immunitaires, en les stimulant lorsqu'elles sont insuffisantes ou en les freinant lorsqu'elles sont en excès. Chaque maladie étant différente, le traitement doit donc lui être adapté. La MI peut intervenir dans des domaines très variés tels que :

- allergies,
- **cancérologie** (en complément des thérapies spécifiques),
- **infections aiguës, chroniques ou récurrentes** (virales, parasitaires ou bactériennes),
- **maladies auto-immunes** (thyroïdite de Hashimoto, polyarthrite rhumatoïde, sclérodémie...),
- **maladies génétiques**,
- **maladies neuro-dégénératives** (sclérose en plaques, Parkinson, Alzheimer...),
- **rhumatologie**.

S'il y a une chose à retenir sur les indications de la MI, c'est qu'il faut penser à lui faire appel systématiquement dans tous les cas de maladies difficiles, graves ou chroniques voir même jugées sans espoir par la médecine moderne. Car même si elle ne guérit pas forcément la maladie, elle l'améliorera et soutiendra la personne malade. Enfin, elle s'associe très bien avec les traitements de la médecine moderne.

La MI utilise des substances à doses infinitésimales (hautes dilutions). Car cette dose est suffisante pour déclencher une réaction cellulaire, en effet, elle est du même ordre de grandeur que celles utilisées par les médiateurs servant de signaux entre les cellules (10-15 moles). Par ailleurs, ces substances subissent une dynamisation qui leur permet d'avoir une action à la fois efficace et sans toxicité. Enfin, le type d'action du produit dépend de sa dilution :

- les hautes dilutions sont frénatrices,
- les dilutions moyennes sont régulatrices,
- les basses dilutions sont stimulatrices.

■ Les traitements standard

Pour une maladie donnée, on retrouve souvent les mêmes caractéristiques immunologiques, ce qui a permis d'établir des traitements standard pour celles-ci. Leurs différents constituants permettent d'agir sur toutes les étapes de la cascade réactionnelle immunitaire pour une maladie donnée.

EXEMPLES :

- Formule ALERG pour les rhinites et les dermatites allergiques, ainsi que l'asthme
- Formule EID-N pour les infections récidivantes
- Formule HERP pour les herpès récidivants
- Formule C1-N pour les tumeurs solides (néoplasies)
- Formule TOXO pour la toxoplasmose
- Formule CHLA pour le *Chlamydia trachomatis*
- Formule EBV pour l'Epstein Barr Virus
- Formule INFLAM pour les inflammations aiguës et chroniques
- Formule SEP pour la sclérose en plaques
- Formule PARK pour la maladie de Parkinson et le syndrome des jambes sans repos
- Formule MISEN pour le stress, les chocs psychologiques et la sénescence
- Formule OSTEO-N pour la consolidation osseuse des fractures et l'ostéoporose
- Formule 2L PR pour la polyarthrite
- Formule 2L TNM pour les tumeurs malignes
- Formule 2L MDA pour la maladie de Alzheimer
- Formule 2L DEP pour la dépression

■ Les traitements à la carte

À côté de ces traitements standard, il est souvent nécessaire d'établir des traitements « à la carte » car les pathologies présentées sont souvent intriquées et il faut en rechercher l'origine première afin d'établir un traitement efficace.

Pour cela on s'aide principalement du « typage lymphocytaire », bilan sanguin qui étudie les principaux lymphocytes: les lymphocytes T4, T8, B, T8s (suppresseurs), T8c (cytotoxiques), rapport T4/T8, rapport T8c/T8s... Ce bilan permet d'établir précisément l'état du système immunitaire de la personne : est-il normal, hypoactif, bloqué ou hyperactif et généralement inefficace ? On retrouve ainsi très souvent, un blocage du système immunitaire qui est souvent dû à une infection (ancienne) réactivée. Cette réactivation peut survenir à la suite de vaccinations, d'une anesthésie, d'une autre infection, d'un stress prolongé, d'une grossesse, d'agents polluants, etc.

Ainsi, à la suite d'une infection, le germe reste tapi dans l'organisme et peut être réactivé plusieurs années plus tard. À ce moment, l'organisme réagit pour empêcher la maladie de se développer. Mais même s'il y arrive, très souvent les défenses ne sont pas assez fortes pour éliminer totalement le germe, celui-ci demeure actif dans l'organisme. Il va engendrer d'abord une hyperactivité, un emballement des défenses qui essaient de détruire le germe. C'est pendant cette période que l'on note des fatigues chroniques, des infections et des allergies récidivantes. Puis dans un deuxième temps, ces dernières s'épuisent et deviennent hypoactives ouvrant alors la porte aux pathologies graves, aux cancers, aux leucémies, aux maladies auto-immunes, aux maladies neuro-dégénératives...

Le virus le plus fréquemment rencontré en cas de réactivation est l'EBV (Epstein-Barr Virus). Mais d'autres germes peuvent également être responsables comme le cytomégalovirus (CMV), le virus de la varicelle-zona (VZV), le virus de la mononucléose, le pneumocoque, le mycoplasme, l'*Helicobacter pylori*, le *Chlamydia trachomatis*, Parvovirus... Afin d'orienter les recherches, un bon interrogatoire sur les antécédents infectieux, allergiques et vaccinaux de la personne est indispensable.

Les bilans sanguins habituels ne détectent que rarement le problème ; seuls des sérologies virales et bactériennes avec dosages des tous les anticorps spécifiques (IgG VCA, IgG EBNA, IgG EA, IgG EBNA, IgG VCA et IgMVCA) confirmeront le diagnostic de réactivation. Le diagnostic précis de ces réactivations virales est très important, car seule l'éradication définitive du germe, permet de débloquer le système immunitaire et donc de résoudre la maladie présente.

■ Les anti-sérums HLA

Avec les cytokines et les SNA, les anti-sérums HLA constituent un autre pilier de la MI. Ils sont particulièrement intéressants dans les cas de maladies génétiques et auto-immunes :

- lupus érythémateux,
- sclérodermie,
- polyarthrite rhumatoïde,
- syndrome de Gougerot-Sjögren.

De fait, la présence de certaines molécules du système HLA peuvent induire des pathologies, comme la présence du HLA B27 (on dit HLA B27 positif) pour la spondylarthrite ankylosante. Pour établir la carte génétique d'une personne et de sa maladie, il convient d'effectuer un examen biologique certes coûteux, mais indispensable. Cependant, cet examen ne sera à réaliser qu'une seule fois dans sa vie. Le laboratoire détermine le groupage (phénotype) HLA complet. Ce typage permet de repérer les molécules pathogènes sur le système HLA et ainsi de proposer à la personne malade un anti-sérum permettant de les inactiver. Ainsi, n'étant plus exprimées, elles ne pourront plus entretenir la maladie. Mais ce traitement sera à suivre hélas à vie, car ce blocage ne s'effectue qu'avec la prise du traitement.

■ Conclusion

Ainsi la MI constitue une révolution dans le domaine médical. Car il s'agit d'une thérapie efficace et d'un grand intérêt même dans les maladies les plus dramatiques. Utilisant des doses infinitésimales, la MI ne présente aucun effet indésirable.

Cependant, les examens sanguins spécialisés et les particularités de la MI nécessitent des médecins compétents dans ce domaine. Pour connaître l'adresse d'un médecin spécialisé en MI proche de votre domicile, demander à :

L'Institut 3 IDI - Institut International de Micro-ImmunoThérapie

6 rue Fortuné Parenteau • 85700 Pouzauges (France)

Tél. : 02 51 57 53 60 • Fax : 02 51 91 39 68

Courriel : institut@3idi.org

Chapitre 3

DERNIERS DOSSIERS NOIRS DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Chapitre 3

DERNIERS
DOSSIERS NOIRS
DE LA SANTÉ
PUBLIQUE

*Ce que tu ne veux pas apprendre par la sagesse,
Tu l'apprendras par la douleur.*

*L'ignorance donne la tranquillité,
Car elle enlève la responsabilité.*

LES LEÇONS DE L'HISTOIRE S'OUBLIENT VITE

Texte de Martin Niemöller (1892-1984), pasteur protestant arrêté en 1937 et envoyé au camp de concentration de Sachsenhausen. Il fut ensuite transféré en 1941 au camp de Dachau. Il fut libéré du camp par la chute du régime nazi, en 1945.

Un homme dont la famille faisait partie de l'aristocratie allemande, avant la Seconde Guerre mondiale, possédait un certain nombre de grandes usines et de propriétés. Quand on lui demandait combien d'Allemands étaient de véritables nazis, il faisait une réponse qui peut guider notre attitude au regard du fanatisme. « Peu de gens sont de vrais nazis, disait-il, mais nombreux sont ceux qui se réjouissent du retour de la fierté allemande, et encore plus nombreux ceux qui sont trop occupés pour y faire attention. J'étais l'un de ceux qui pensaient simplement que les nazis étaient une bande de cinglés. Aussi la majorité se contenta-t-elle de regarder et de laisser faire. Soudain, avant que nous ayons pu réaliser, ils nous possédaient, nous avons perdu toute liberté de manœuvre et la fin du monde était arrivée. Ma famille perdit tout. Je terminai dans un camp de concentration et les alliés détruisirent mes usines. »

Aujourd'hui, des « experts » et des « têtes bien pensantes », ne cessent de nous répéter que l'islam est la religion de la paix, et que la vaste majorité des musulmans ne désire que vivre en paix. Bien que cette affirmation gratuite puisse être vraie, elle est totalement infondée. C'est une baudruche dénuée de sens, destinée à nous reconforter, et, en quelque sorte, à diminuer le spectre du fanatisme qui envahit la Terre au nom de l'islam. Le fait est que les fanatiques gouvernent l'islam, actuellement. Ce sont les fanatiques qui paradedent. Ce sont les fanatiques qui financent chacun des cinquante conflits armés de par le monde. Ce sont des fanatiques qui assassinent systématiquement les chrétiens ou des groupes tribaux à travers toute l'Afrique et mettent peu à peu la main sur le continent entier, à travers une vague islamique. Ce sont les fanatiques qui posent des bombes, décapitent, massacrent ou commettent les crimes d'honneur. Ce sont les fanatiques qui prennent le contrôle des mosquées, l'une après l'autre. Ce sont les fanatiques qui prêchent avec zèle la lapidation et la pendaison des victimes de viol et des homosexuels. La réalité, brutale et quantifiable, est que la « majorité pacifique », la « majorité silencieuse » y est étrangère et se terre.

- **La Russie communiste** était composée de Russes qui voulaient tout simplement vivre en paix, bien que les communistes russes aient été responsables du meurtre d'environ vingt millions de personnes. La majorité pacifique n'était pas concernée.
- **L'immense population chinoise** était, elle aussi, pacifique, mais les communistes chinois réussirent à tuer le nombre stupéfiant de soixante-dix millions de personnes.
- **Le Japonais "moyen"**, avant la Seconde Guerre mondiale, n'était pas un belliciste sadique. Le Japon, cependant, jalonna sa route, à travers l'Asie du Sud-Est, de meurtres et de carnages dans une orgie de tueries incluant l'abattage systématique de douze millions de civils chinois, tués, pour la plupart, à coups d'épée, de pelle ou de baïonnette.
- Et qui peut oublier **le Rwanda** qui s'effondra dans une boucherie. N'aurait-on pu dire que la majorité des Rwandais était pour « la Paix et l'Amour » ?

Les leçons de l'Histoire sont souvent incroyablement simples et brutales, cependant, malgré toutes nos facultés de raisonnement, nous passons souvent à côté des choses les plus élémentaires et les moins compliquées : les musulmans pacifiques sont devenus inconséquents par leur silence. **Les musulmans pacifiques deviendront nos ennemis s'ils ne réagissent pas, parce que, comme mon ami allemand, ils s'éveilleront un jour pour constater qu'ils sont la proie des fanatiques et que la fin de leur monde aura commencé.**

Les Allemands, les Japonais, les Chinois, les Russes, les Rwandais, les Serbes, les Afghans, les Irakiens, les Palestiniens, les Nigériens, les Algériens, tous amoureux de la Paix, et beaucoup d'autres peuples, sont morts parce que la majorité pacifique n'a pas réagi avant qu'il ne soit trop tard. Quant à nous, qui contemplons tout cela, nous devons observer le seul groupe important pour notre mode de vie : LES FANATIQUES. Espérons que des milliers de personnes liront ceci, y réfléchiront et feront suivre.

« Quand ils sont venus chercher les communistes, je n'ai pas protesté parce que je ne suis pas communiste.

Quand ils sont venus chercher les Juifs, je n'ai pas protesté parce que je ne suis pas Juif.

Quand ils sont venus chercher les syndicalistes, je n'ai pas protesté parce que je ne suis pas syndicaliste.

Quand ils sont venus chercher les catholiques, je n'ai pas protesté parce que je ne suis pas catholique.

Et lorsqu'ils sont venus me chercher, il n'y avait plus personne pour protester. »

UN FUTUR COMPROMIS

DISCOURS D'UNE ENFANT CANADIENNE À L'ONU

Bonjour, je suis Séverine SUZUKI et je représente l'E.C.O. (Organisation des Enfants et Défense de l'Environnement). Qui est un groupe d'enfants canadiens de 12 à 13 ans. Je suis ici pour parler au nom de toutes les générations à venir, pour parler au nom des enfants affamés de partout dans le monde, et dont les cris ne sont pas entendus. Je suis ici pour parler des innombrables animaux qui meurent parce qu'ils n'ont pas d'autre endroit pour vivre. Mon seul objectif est de me battre pour mon futur.

Perdre mon futur n'est pas pareil que de perdre des élections ou quelques points à la bourse ! J'ai maintenant peur d'aller au soleil à cause du trou dans la couche d'ozone, j'ai peur de respirer l'air car je ne sais pas quelles substances chimiques il contient. Nous entendons parler d'animaux et de plantes qui s'éteignent tous les jours à jamais. J'ai toujours rêvé de voir de grands troupeaux sauvages, des jungles, des forêts tropicales pleines d'oiseaux et de papillons. Mais aujourd'hui, je me demande si ces forêts existeront toujours pour que mes enfants puissent les voir.

Vous préoccupez-vous de ces choses lorsque vous aviez mon âge ?

Toutes ces choses se déroulent sous nos yeux et pourtant vous continuez à agir comme si vous aviez tout votre temps devant vous. Je suis seulement une enfant et je n'ai pas les solutions, mais j'aimerais que vous réalisiez que vous non plus !

Si vous ne savez pas réparer tout ça, s'il vous plaît, arrêtez la casse ! Vous qui êtes ici, vous avez certainement tous des enfants.

Dans mon pays, nous faisons tant de gaspillage, achetant et jetant, et pourtant les pays du Nord ne partagent pas, même quand nous avons plus que suffisamment, nous avons peur de

perdre un petit peu de notre richesse. Au Canada, nous menons une vie privilégiée, avec de la nourriture, de l'eau et un abri. Nous avons des montres, des vélos, des ordinateurs et des télé. Il y a 2 jours, ici au Brésil, nous avons été choqués en passant du temps avec des enfants qui hantent dans la rue.

Voici ce qu'un des enfants nous a dit : « J'aimerais être riche, et si je l'étais, je donnerais à tous ces enfants de la nourriture, des vêtements, des médicaments, un abri, de l'amour et de l'affection. »

Si un enfant dans la rue, qui n'a rien, est partant pour partager, pourquoi nous, qui avons tout, sommes-nous si avares ?

Je ne peux pas m'empêcher de penser qu'il est un enfant de mon âge et que ça fait une immense différence là où l'on naît, que je pourrais être un de ces enfants vivant dans les favelas de Rio, ou être un enfant mourant de faim en Somalie ou victime de la guerre au Moyen-Orient, ou bien encore, un mendiant en Inde. Je suis seulement une enfant, pourtant je sais que si tout l'argent dépense pour les guerres était utilisé pour trouver des réponses aux problèmes d'environnement et à en finir avec la pauvreté, quel endroit merveilleux cette Terre serait !

À l'école, même au jardin d'enfants, on apprend à se comporter dans le monde. Vous nous apprenez à ne pas nous battre entre nous, à travailler dur, à respecter les autres, à ne pas blesser d'autres créatures, à partager sans avarice, alors pourquoi faites-vous les choses que vous dites de ne pas faire ?

N'oubliez pas pourquoi vous assistez à ces conférences, pour qui vous le faites. Vous décidez dans quel genre de monde nous allons grandir. Les parents doivent être capables de rassurer leurs enfants en disant : « Tout ira bien, ce n'est pas la fin du monde, et nous faisons du mieux que nous pouvons. » Mais je ne pense pas que vous puissiez encore nous dire ça. Sommes-nous seulement dans vos listes de priorités ?

PÉTITION MONDIALE POUR UN FUTUR

Nous, citoyens de la planète Terre,
demandons à l'Organisation des Nations Unies

► ALIMENTATION

De donner d'urgence au milliard d'êtres humains victimes de la famine les moyens de se nourrir correctement et de satisfaire leurs besoins essentiels, en réhabilitant les cultures vivrières locales et en réglementant les cultures commerciales de manière à ce qu'elles ne nuisent pas à l'autonomie alimentaire des régions.

► DÉMOGRAPHIE

De sensibiliser tous les peuples du globe au problème de la surpopulation mondiale et de leur fournir les moyens éducatifs, médicaux et contraceptifs adaptés pour stabiliser la démographie humaine et accueillir dignement les générations à venir.

► PATRIMOINE COMMUN DE L'HUMANITÉ

De décréter patrimoine commun de l'humanité l'eau et les ressources naturelles, énergies, minerais, forêts primaires, espèces animales et végétales sauvages...

► EAU

De faire de l'accès à l'eau potable pour tous les peuples une priorité absolue, par le développement et le financement de techniques adaptées aux différents milieux pour le captage des eaux de source et de pluie et l'assainissement naturel (phyto-épuration) des eaux usées, ainsi que la promotion de l'hygiène de base.

► ÉNERGIES

De classer dans le domaine public tous les brevets concernant les énergies renouvelables et les technologies associées, de prohiber l'usage des agro-carburants qui menacent les productions alimentaires et les dernières forêts primaires, dans le but d'abandonner les énergies polluantes, fossiles et nucléaire, définitivement et rapidement.

► AGRICULTURE

De revenir à des pratiques agricoles respectueuses de l'environnement et de la santé humaine, par la diversification des cultures, la promotion des variétés anciennes et locales, l'interdiction des brevets sur le vivant et des pesticides chimiques toxiques qui constituent une atteinte grave à l'intégrité des hommes et des animaux et à la qualité des aliments et des eaux.

► COMMERCE

De réorganiser le commerce mondial en commençant par réduire au maximum tous les transports inutiles de marchandises. D'encourager l'alimentation locale et de saison.

► ÉDUCATION

D'éduquer les enfants au respect du monde vivant, aux sciences naturelles et aux comportements écologiques, afin qu'ils deviennent des adultes responsables et solidaires.

► SANTÉ

De promouvoir les règles de santé naturelle, d'hygiène et de qualité de vie, d'interdire les additifs toxiques et l'expérimentation animale devenue scientifiquement invalide. De laisser libre choix aux individus de se faire vacciner ou non contre des maladies contagieuses, la vaccination n'entraînant pas l'éradication de la propagation des virus et ne participant donc pas à la santé publique.

► ÉLEVAGE

D'abolir l'élevage industriel en espace confiné qui nuit à l'éthique élémentaire envers les animaux, à l'environnement et à la santé publique; d'inciter les populations à réduire leur consommation de viande et à rechercher la qualité plutôt que la quantité.

► OGM ET NANOTECHNOLOGIES

De renoncer à toute culture d'OGM en plein champ et à l'utilisation des nanotechnologies dans l'alimentation, tant que des études indépendantes et incontestables n'auront pas prouvé l'innocuité de ces technologies sur les écosystèmes et la santé humaine, ainsi que leur utilité pour l'amélioration des cultures et des aliments.

► OCÉANS

De préserver les réserves océaniques en n'y déversant plus nos ordures et en abandonnant la pêche trop intensive.

► FORÊTS

De déclarer toutes les forêts primaires encore existantes patrimoine commun de l'humanité et réserves naturelles, d'interdire leur destruction et toute forme d'exploitation qui leur nuit, le commerce des bois tropicaux et des animaux sauvages, et de promouvoir la reforestation naturelle et diversifiée pour absorber le CO₂ excédentaire.

► GOUVERNANCE

De développer un grand Conseil de Sages dont l'objectif soit le bien commun de l'humanité et la préservation de la planète par la concertation et la réflexion sur le commerce mondial, outil d'échange, et le partage des ressources et des connaissances.

► DÉSARMEMENT

De promouvoir activement la paix mondiale, d'interdire le commerce international des armes, de n'autoriser aux nations que la production d'armement défensif à leur propre usage et de sanctionner sévèrement les nations qui contreviennent à la paix en pratiquant des manœuvres offensives envers d'autres nations, de tout faire pour aboutir à un désarmement nucléaire général progressif et contrôlé (faute de quoi, un jour ou l'autre, un conflit nucléaire majeur surviendra, causant des millions ou des milliards de morts et peut-être même supprimant toute trace de vie humaine sur notre planète).

► RICHESSES

De recentrer ce processus de mutation mondiale sur la Vie et non plus sur l'argent, se basant sur l'évidence que la véritable richesse n'est pas à la banque mais dans la nature, la culture, la solidarité et l'harmonie.

Source : <http://terresacree.org/petitionfutur.html>

L'HORLOGE MONDIALE

Qui remet les pendules à l'heure

Il existe sur Internet une horloge très spéciale qui égrène en permanence quelques paramètres majeurs de l'humanité. Voir : www.poodwaddle.com/worldclock.swf.

Cela donne une petite idée d'ensemble de notre trajectoire planétaire et des dangers imminents que nous encourons. Aussi je vais essayer de présenter ici des chiffres forts de la façon la plus pédagogique possible.

Au moment où je tape ce texte, la population mondiale est de 6 649 698 700 humains recensés. Chaque minute écoulée voit naître en moyenne 250 bébés malgré 90 IVG, pendant que 110 personnes meurent d'une façon ou d'une autre; ceci nous fait donc un excédent de 140 humains chaque minute. Vu autrement, la population planétaire augmente de 1 000 individus toutes les 7 minutes.

Si nous reportons les chiffres à la journée de 24 heures, cela nous donne 360 000 naissances malgré 129 600 IVG et 158 400 morts. L'accroissement de population est donc de plus de 200 000 par jour, ce qui fait que lorsque vous lirez cet article d'ici 15 jours, il y aura déjà 3 millions d'humains en plus à nourrir sur la planète.

Si nous multiplions enfin tout cela par 365, nous obtenons autour de 130 millions de naissances annuelles contre 58 millions de morts par maladie, accident et vieillesse confondus, ce qui nous fait un excédent de 72 millions en 1 an et en ferait 720 millions sur les 10 prochaines années si la courbe était constante.

Tout cela est bien inquiétant, à savoir que cette croissance émane principalement des pays « émergents », et il serait grandement souhaitable que les grandes religions arrêtent d'encourager leurs fidèles à se reproduire inconsidérément sans vouloir s'adapter au contexte planétaire actuel. Nous ne sommes plus dans les époques où il fallait compenser les lourdes pertes humaines dues aux conditions de vie très dures, au manque d'hygiène, à l'insécurité et à la boucherie des guerres. À noter que si 90 % de l'humanité devait être éradiquée comme l'annoncent certains « oracles », il resterait encore 700 millions d'humains.

En ce qui concerne notre pays, où la démographie croît comme toujours beaucoup plus au niveau de la France d'en bas (selon l'expression consacrée), il est curieux que les règles concernant les allocations familiales, qui encouragent quelque part à proliférer pour ne plus avoir à travailler, soient encore en vigueur. Il serait intelligent d'inverser ce principe en aidant au maximum pour le premier enfant, puis de moins en moins, avec par exemple suppression complète de l'allocation dès le 4^e enfant.

Dans l'horloge mondiale, il est aussi intéressant de relever les façons dont on meurt.

Il apparaît que les maladies cardiovasculaires pour lesquelles il y a un mort toutes les 2 secondes sont largement en tête, puisqu'à 19 heures il y a eu aujourd'hui depuis minuit 36 500 morts alors que le cancer a tué moins de 16 000 personnes.

Si nous reconsidérons les chiffres à l'année, cela nous donne environ : 15,5 millions de morts par les maladies cardiovasculaires – 6,8 millions de morts par le cancer – suivis de 3,6 millions par maladies respiratoires – 2,9 millions par le sida – 1,8 million par maladies digestives – 1,7 million par diarrhées tropicales – 1 million par conséquences psychiatriques – 1 million par maladies infantiles – 900 000 par le diabète – 850 000 par la malaria – 450 000 par la faim – 150 000 seulement par hépatite (ce qui met en évidence la magouille de la campagne vaccinale subie en France) – le reste en maladies variées.

À titre informel, on peut citer enfin les morts accidentelles, dont 1,2 million par accident de la route, 370 000 par chute – 300 000 par le feu – 800 000 par suicide – **et seulement 160 000 par les guerres...** (Étonnant, non ? vu le tapage que l'on en fait à la télé).

« BIO » : UNE REGRETTABLE APPELLATION

« Bio » – « biologique », cette appellation servie à toutes les sauces, ne sert vraiment ni sa cause ni ses protagonistes. Je m'explique, il n'y a en fait sur le marché que deux grandes sortes d'aliments :

- ✓ LES ALIMENTS NATURELS (normaux),
- ✓ LES ALIMENTS CHIMIQUES (déclassés).

Vu sous cette définition basique cela change tout psychologiquement.

En effet, lorsque vous dites : « Je mange bio », vous vous présentez pour la majorité comme un « marginal » voire un « snob », et de plus « friqué » (parce que c'est plus cher), pendant que les autres mangent, eux, « normalement ». Il n'y a pas si longtemps, dans une circulaire des mairies, cette option avérée avait été définie parmi les critères de repérage des mouvements sectaires... on se doute aisément quels en étaient les puissants promoteurs qui avaient intérêt à cette scandaleuse initiative, vis-à-vis d'une minorité rebelle refusant d'entrer dans le moule des moutons hypnotisés, et risquant de servir de mauvais exemple.

Mais si par contre vous dites : « Je mange naturel normal » (comme ont mangé nos grands-parents et nos ancêtres depuis la nuit des temps), on change de camp, car vu avec recul, les bizarres sont ceux qui par manque de conscience ou de moyens, consomment du « chimique dénaturé ».

À noter qu'entre ceux qui n'ont pas les moyens et ceux qui ne se donnent pas les moyens, il y a un dénominateur commun : **les maladies dégénératives au bout**. Mais comme la logique du « bon sens » a fait place au « mauvais sens », peu ont la lucidité, voire la volonté, d'établir une relation entre leurs problèmes de santé et leurs habitudes alimentaires. Pourtant, les statistiques sont claires : 70 % des cancers sont dus à la pollution (majoritairement alimentaire) – pour ne pas parler de l'immense cortège des maladies génétiques, allergiques, hormonales et mystérieuses dites orphelines. Ceci n'est pas une fatalité, c'est une loi mathématique.

Alors, arrêtons de délirer avec le mot « bio » – appelons un chat un chat : il y a « **les magasins d'alimentation naturelle** » et « **les magasins d'alimentation chimique** ».

- Dans les premiers, on y vend des produits censés être issus du respect des lois de la nature et de la dignité animale ;
- dans les seconds, on y vend des produits répondant uniquement à des normes de profit aveugle, au mépris de toute règle morale vis-à-vis des humains – esclaves, des animaux – objets, des plantes – formules chimiques, et du vaisseau Terre qui nous porte.

Mais il y a aussi les restaurants qui sont en bout de chaîne. Pour l'instant les restaurants dits « Bio » se font encore rares. La bonne initiative ne serait-elle pas de les rebaptiser « **NATURAL FOOD** » par rapport au « Fast food » tellement en vogue.

Par ailleurs, puisqu'on a bien légalisé l'étiquetage de la provenance de la viande, des fruits et des légumes, alors pourquoi ne pas, pour une vraie transparence, obliger à afficher :

- « fruits chimiques » (30 traitements),
- « légumes chimiques » (culture hors sol aux liquides nutritifs),
- « viande chimique » (d'animaux poussés au soja OGM en milieu concentrationnaire).

Une chose est sûre : toute chimie qui n'existe pas dans la nature ne peut être reconnue par le vivant. Alors les organismes n'étant pas armés pour traiter ces produits font ce qu'ils peuvent pour survivre à l'empoisonnement.

Ne nous laissons pas imposer la maladie et la mort prématurée par la nourriture chimique. Même si nous sommes encore en minorité, les implacables lois de la nature sont en train de renverser les chiffres. Lorsque les marchands de chimie auront exterminé toute leur clientèle, il faudra qu'ils ferment leurs portes.

L'HUMANITÉ EN OTAGE DES SEMENCIERS

Les semenciers rachetés par les lobbies pharmaco-chimiques sont responsables du plus grand déluge planétaire qui est en cours, « semant » la maladie, la désertification, la famine et la mort lente par empoisonnement de tous les règnes. Ils développent une science folle qui ne vise qu'à des profits gigantesques au mépris de toute considération morale, ignorant les tragédies qu'elle engendre. Tous les gouvernements sont tombés dans leurs griffes et sont tenus d'édicter des lois qui les protègent.

Nous allons ici mettre en évidence les mensonges de leur fausse science en exposant les mécanismes de base de la vie végétale au naturel.

■ La merveilleuse symbiose sol-plante

La photosynthèse permet à la plante de capturer le carbone et l'hydrogène pour les fixer dans ses racines, qui à leur tour vont les transmettre à une foule de champignons (*les mycorhizes*). Ceux-ci en échange lui cèdent les minéraux indispensables à sa constitution. La plante fixe ces minéraux dans sa végétation aérienne sous forme de fibres et de sucres et les dispense aux

milliards de microbes du sol. Ceux-ci en retour lui offrent, sous forme assimilable, l'azote de l'air indispensable à sa croissance. L'azote permet à la plante de fabriquer les protéines. Seule l'azote permet le développement de la vie par l'air qu'elle assainit, l'énergie et les protéines alimentaires qu'elle dispense, la vie étant faite d'échanges harmonieux.

Nous savons que plus la plante a d'azote à sa disposition, plus sa croissance est rapide. Un sol travaillé stimule les bactéries fixatrices d'azote. Ces bactéries consomment alors plus de carbone que la plante ne peut en libérer, et le sol s'épuise en humus. Le paysan doit laisser le sol se reposer : c'est la jachère. Il peut aussi pratiquer des transferts de fertilité en apportant des fumiers, composts, broyat de rameaux. L'équilibre entre le carbone fixé par les plantes et celui restitué par les animaux et les hommes est resté constant depuis le commencement de la vie jusqu'à ce que, à la fin du siècle dernier, la rupture se produise en raison de l'intervention chimique massive.

■ Autopsie d'un meurtre agricole

Dans notre société industrielle, l'arme du conquérant agricole est la reproduction à l'identique au « moindre coût » des espèces autant de fois que le marché l'exige. Cette normalisation est contraire à la vie qui ne se reproduit jamais à l'identique. Le maintien des équilibres régulant les échanges nécessite une relative évolution d'adaptation, car suivant les terroirs et les climats, les plantes sont douées d'une grande variabilité dans la diversification.

Pour combattre cette faculté d'adaptation insupportable pour le marché, l'industriel de la semence a développé des techniques destinées à multiplier à l'identique une même plante. Certaines s'y prêtent : multiplication végétative des arbres, de la vigne, des fraises, des pommes de terre... donnant des clones issus de boutures d'une même plante ou de sa descendance. Avec l'autofécondation naturelle des plantes autogames (blé, soja...), la sélection de la descendance d'un même épi ou d'une seule graine donne des lignées pures.

Mais chacun sait que tout excès de « consanguinité » provoque plus ou moins vite la dégénérescence des organismes qui y sont soumis. Une plante, particulièrement vivace, suppose qu'elle est bien adaptée. Reproduite à l'identique, elle ne sera plus nécessairement adaptée aux autres environnements dans lesquels elle devra pousser. Elle perdra alors de sa vigueur et augmentera sa sensibilité à la maladie.

Les sélections paysannes ont pendant des siècles adapté les plantes à leur environnement. Le sélectionneur moderne, lui, exige la standardisation et l'adaptation des environnements aux besoins de sa plante. Alors on intensifie le travail du sol et on multiplie les apports en fumure sur la même surface, à moindre coût (les intrants de synthèse ne sont pourtant pas donnés). La stimulation de l'activité des bactéries fixatrices d'azote et ses fumures font remonter les racines en surface et du coup le labour détruit les mycorhizes, et ceux-ci ne stockent plus les substances de réserve dont la plante a besoin dans les périodes difficiles.

Chassés du sol où se trouve leur place, les champignons sont contraints de se nourrir dans la partie aérienne de la plante, suivis d'insectes, de bactéries ou de virus, ceci d'autant plus que les sols auront été déséquilibrés par des apports surabondants en potasse et une carence en magnésium. Contrairement aux mycorhizes, ces organismes se comportent en parasites : ils ne contentent de prendre à la plante ce qu'elle a en trop mais ne lui restituent rien. La plante en bonne santé se défend en durcissant ses cellules et en produisant des substances antioxydantes qu'elle synthétise grâce aux minéraux que les mycorhizes prélèvent, pour elle, dans le sol. Mais l'excès d'azote l'empêche de durcir ses cellules et la disparition des mycorhizes de produire des antioxydants ; et la plante succombe !

Si les pesticides (tueurs de la maladie) fournis par la chimie permettent de combattre le parasitisme, ils ne suppriment pas le déséquilibre qui le nourrit. D'autres parasites prennent la place, générant l'apparition de nouveaux pesticides sur le marché, puis de nouvelles maladies sur les plantes. C'est ainsi qu'est né, en agriculture, le cercle vicieux « semences améliorées/maladies/pesticides », d'où le commerce très lucratif de l'industrie semencière et phytosanitaire.

■ Les hybrides F1 : des mulets végétaux

La reproduction à l'identique est plus difficile pour les plantes allogames qui ont besoin de se croiser à chaque génération. Toute autofécondation provoque chez elles une dépression immédiate, dépression qui s'accroît à chaque génération et rend la semence qui en est issue sans intérêt pour les cultures suivantes. Pour corriger cette dépression, les sélectionneurs font appel à un phénomène naturel qui veut que, à l'inverse, un organisme né de parents trop éloignés ne soit pas viable. C'est ce qui permet la différenciation des espèces.

L'organisme né de parents à la limite de l'éloignement lui permettant encore de survivre doit compenser ce déséquilibre génétique par une grande vigueur de croissance juvénile, au détriment de sa maturité et de sa fertilité : cas du mulet dans le règne animal.

C'est justement cette compensation morbide qui augmente la vigueur de croissance et la masse végétale des hybrides F1, qui sont le produit du croisement de deux lignées consanguines dégénérées les plus éloignées possibles.

Le bénéfice est double pour le semencier car la descendance non stabilisée et peu fertile de ces plantes est trop hétéroclite pour avoir un quelconque intérêt agronomique ; le paysan est alors obligé de racheter, chaque année, la semence. Ces hybrides ont toutefois dû attendre la première moitié du siècle dernier pour se développer, leur grande vigueur végétative nécessitant une disponibilité en azote que peu de sols offrent naturellement. Cette disponibilité est offerte par l'industrie agrochimique, née de la transformation de l'industrie de l'armement !

Oui, les explosifs sont recyclés sur les sols agricoles sous forme d'engrais azotés, car ils sont constitués d'azote atmosphérique fixé par l'utilisation d'énergie fossile. Leur fabrication restitue à l'atmosphère une quantité de carbone supérieure à celle que les plantes peuvent fixer elles-mêmes lorsqu'elles sont nourries de ces engrais. Le carbone autrefois fixé par les plantes se retrouve en quantité excessive dans l'atmosphère. L'apport de ces engrais provoque l'explosion des rendements mais aussi des maladies issues de cette nouvelle rupture de l'équilibre des échanges de carbone et d'azote entre l'air et le sol.

Par ailleurs, rien ne se perd car l'industrie militaire recycle ses gaz de combat en insecticides, puis en défoliant (herbicides). Les premiers antioxydants issus de réactions chimiques simples (sulfate de cuivre) ou de l'industrie du pétrole (soufre) sont maintenant remplacés par des pesticides capables de pénétrer durablement dans la plante (que nous consommons ensuite).

■ Une législation scélérate

Au-delà de la toxicité directe des pesticides, la généralisation des semences dites « améliorées » a bien d'autres effets sur la santé. L'usage intensif des engrais diminue la qualité nutritionnelle des plantes par un appauvrissement de leur teneur en oligo-éléments et antioxydants, lesquels sont nécessaires au système immunitaire du vivant qui ne peut les fabriquer ni les trouver ailleurs sous une forme assimilable.

Est-ce pour garantir ainsi ses ventes que l'industrie pharmaceutique a récemment acheté l'ensemble des entreprises semencières et phytosanitaires (terme hypocrite) de la planète ?

Malgré les rendements élevés, dans les premiers temps, le coût de ces produits devrait inviter les paysans à sélectionner leurs semences à partir de leurs récoltes ! MAIS...

Premier verrou technique : les hybrides F1, ancêtres de l'OGM Terminator ne sont pas resemables ; les lignées pures dégèrent en quelques générations.

Deuxième verrou législatif : les paysans n'ont plus le droit de conserver leurs variétés traditionnelles. L'échange ou la vente ne sont autorisés que pour les semences des variétés inscrites au catalogue officiel.

Pour cela elles doivent être stables (figées donc inadaptables) et homogènes ; pour les céréales leur rendement doit atteindre au moins celui des dernières variétés inscrites. Ces critères nécessitent une sélection reposant sur des engrais chimiques et des pesticides dont elles ne peuvent plus se passer par la suite.

Les variétés paysannes, ni stables, ni homogènes ne peuvent être inscrites et donc disparaissent inéluctablement. Pour couronner le tout, le brevet et le Certificat d'Obtention Végétal interdisent au paysan de ressemer une partie du grain qu'il a récolté ou l'obligent à payer des royalties au semencier. La loi n'autorise que les semences industrielles qui imposent l'usage des pesticides et interdisent les semences paysannes capables de s'en passer.

■ Urgence d'un référendum d'initiative populaire

À partir de 1950, la chimie de synthèse et la radioactivité ont permis de faire muter les plantes, puis les cellules, pour faire apparaître des caractères nouveaux. Avec la chimie on peut « sauver » les embryons inviables issus de croisements de parents trop éloignés ou de mutagenèse, de provoquer des fusions cellulaires entre espèces différentes, d'obtenir des plantes entières à partir de la multiplication « in vitro » d'une seule cellule. La multiplication cellulaire et les marqueurs moléculaires permettent ensuite le développement de la transgénèse, de la mutagenèse dirigée, sans compter les nouvelles nanotechnologies.

La complexité de la sexualité végétale, rebelle aux désirs des sélectionneurs est contournée par les manipulateurs de génomes.

Les plantes deviennent, elles-mêmes, productrices d'insecticides ou résistantes aux épandages d'herbicides. Ces méthodes donnent des plantes dépendantes des pesticides et à la descendance de moins en moins stable.

Les contrôles scientifiques révèlent leurs effets néfastes sur la santé. Pourtant elles fournissent l'essentiel de ce que nous mangeons. Hormis les OGM, elles sont considérées comme traditionnelles et n'imposent aucune évaluation ni étiquetages spécifiques.

La loi dictée par les lobbies s'en prend à l'usage de la semence par les paysans. Les prétextes de la protection de la propriété intellectuelle, de la « sécurité sanitaire », de la traçabilité et de la « coexistence » se mettent en place pour interdire à jamais la renaissance des semences paysannes. Celles-ci sont considérées par le législateur comme des contrefaçons, alors que depuis des temps immémoriaux elles assurèrent la subsistance des citoyens, et la liberté paysanne.

Inspiré d'un texte de Guy Kastler, chargé de mission à *Nature & Progrès*.

BIOTECHNOLOGIES

OGM

Organisation du Génocide Mondial

■ Une loi contre le peuple

La loi sur les OGM a été adoptée le 20 mai au Parlement et le 22 mai au Sénat, en l'absence de définition claire du « sans OGM » dans l'article 1^{er}.

Si le recours constitutionnel déposé par l'opposition n'aboutit pas à l'annulation de ce texte engageant notre avenir et celui des générations futures de manière irréversible, alors il ne restera que l'action de désobéissance civique. Si les semenciers «... se félicitent de l'adoption définitive du texte et demandent la publication rapide des décrets d'application. » (*Challenges.fr*, 22/05/08), c'est bien parce que le texte leur consacre la part belle, bafouant ainsi le droit des Français de produire et consommer sans OGM. Puisque la majorité veut imposer la loi du plus fort, il est indispensable qu'elle apprenne que les Français ne se plient pas à ce genre de loi :

LA RÉSISTANCE N'EST PLUS UNE OPTION!

■ Le cheval de Troie nommé : OGM

TERMINATOR BIS

Sous prétexte de biosécurité (empêcher les contaminations de l'environnement), le programme **TRANSCONTAINER** financé par l'Union Européenne met au point de nouveaux « OGM » rendus clandestins par des gènes « suicides » qui disparaîtront de la plante avant qu'elle ne soit vendue aux consommateurs, ou des plantes « zombies » qui sont stériles si elles ne sont pas arrosées par des produits chimiques brevetés.

► « OGM » CLANDESTINS

Alors que le brevet sur les variétés impose de rendre publique l'information sur les méthodes de sélection utilisées, le Certificat d'Obtention Végétal autorise à garder secrètes les techniques de modification génétique autres que la transgénèse. Des plantes manipulées aux conséquences tout aussi hasardeuses que les OGM sont ainsi vendues aux consommateurs qui n'en veulent pas. Par exemple, **mutations génétiques provoquées par radioactivité nucléaire, fusions de cellules d'espèces différentes, nanoparticules.**

► SEMENCES CONTAMINÉES

L'industrie semencière fait de multiples pressions pour imposer un seuil de contamination des semences. Or, en cas de culture massive d'OGM, toute contamination des semences ne peut qu'augmenter au fur et à mesure des saisons de culture. Accepter la moindre contamination des semences, c'est accepter l'augmentation continue et irréversible de la contamination dans nos champs et de nos aliments.

► UN BIOPIRATAGE LÉGALISÉ

Le Certificat d'Obtention Végétal (COV) permet de protéger le secret sur l'origine des plantes qu'il protège. Ainsi, les variétés paysannes interdites par le catalogue peuvent être « biopiratées » par l'industrie qui peut prendre n'importe quelle graine dans un champ, déposer un COV dessus et s'approprier ainsi un bien commun. Des connaissances traditionnelles sur les vertus thérapeutiques et nutritionnelles des plantes sauvages sont déjà « biopiratées » grâce au brevet sur le gène et sa fonction.

► FICHAGE GÉNÉTIQUE GÉNÉRALISÉ DU VIVANT

Alors que les promesses des thérapies géniques n'ont pas été tenues, l'apport essentiel de la génétique interventionnelle chez l'homme est la généralisation du fichage génétique qui renforce le contrôle des populations par les gouvernements. Au niveau de la biodiversité, les OGM sont un échec agronomique patent. Mais la génétique a apporté, avec la sélection assistée par marqueurs moléculaires, l'outil technique qui manquait à l'industrie pour généraliser le fichage génétique des plantes et des animaux et retrouver dans les champs et les fermes les gènes marqués de ses brevets ou COV : elle marque ainsi sa propriété pour supprimer les droits collectifs des paysans sur leurs propres semences et sur les animaux nés dans les fermes.

■ Un OGM peut en cacher un autre

Une dépêche de l'AFP du 13 août 2008 illustre à merveille la fourberie qui se joue sur les semences : quelque 600 scientifiques et cultivateurs ont été invités par l'INEA (Agence Nucléaire onusienne), à examiner, pendant quatre jours à Vienne en Autriche, les moyens « d'améliorer » les cultures de produits alimentaires grâce aux radiations. Cette technique, par le biais de laquelle « on utilise l'irradiation pour réorganiser la composition génétique des plantes afin de les rendre plus résistantes aux maladies ou augmenter leur rendement » est pudiquement baptisée « la mutation incitée des plantes ».

En effet, devant la résistance des Européens aux OGM, loin de renoncer à son projet de mainmise sur le vivant, l'industrie cherche maintenant à promouvoir plus largement une méthode ne faisant pas intervenir de gènes étrangers et qui permet donc de commercialiser des plantes brevetées sans les soumettre aux contraintes réglementaires qui pèsent sur les OGM. La modification génétique ne portant plus sur l'introduction d'un gène étranger mais sur la « réorganisation » du gène existant, on dira qu'il ne s'agit plus d'un OGM !

Bien entendu la dépêche s'empresse d'ajouter que « la technique en question ne laisse pas de radiation résiduelle dans la plante, comme c'est le cas dans la technique OGM ». En somme, grâce aux deux hémisphères de son puissant cerveau, l'homme réussit à faire en un claquement de doigt ce que la nature a mis des millions d'années à accomplir... et nous assure, la main sur le cœur, qu'il fait rigoureusement la même chose, simplement vraiment beaucoup plus vite. Il a juste oublié de préciser qu'il ne connaît du gène que ses séquences codantes, c'est-à-dire qu'il omet, oh ! pas grand-chose, seulement ses séquences non codantes, soit environ 70 % du génome de la plante qui demeure à ce jour une inconnue.

■ Nestlé veut plus d'OGM !

Nestlé détendrait aujourd'hui (sauf erreur et omission) les marques suivantes :

- Boissons : Dolce Gusto, Ricoré, Nescoré, Lion, Tonimalt, Caro, Bonjour, Nestlé, Nesquik, Nescafé.
- Culinaires : Maggi, Buitoni, Mousline.
- Chocolats et confiserie : Nestlé dessert, Nestlé, After Eight, Lanvin, Nuts, Memier, Galak, Quality Street, Smarties, Crunch, Nestlé Noir, KitKat.
- Charcuterie et traiteur : Herta.
- Glaces : La Laitière, Glaces Nestlé, Extrême, Yoco, Smarties, Movenpick.
- Surgelés : Maggi, Buitoni, Hot Pockets, Sveltest.
- Nutrition infantile : Nestlé, Guigoz, Nidal.
- Nutrition clinique : Nesvital, Clinutren, Sondalis, Peptamen, Modulis Amino 5, Modulis Anti OX.
- Céréales : Natéo, Chocapic, Nesquik, Chokella, Cookie crisp, Crunch, Lion, Clusters, Cheerios, Golden Grahams, Fitness.

- Produits laitiers frais : Nestlé, La Laitière, Sveltesse, Yocco.
- Nespresso : Nespresso
- Eaux embouteillées : Nestlé Waters France, Vittel, Aquarel, Contrex, Perrier, S. Pellegrino, Acqua Panna, Quézac, Hépar, Valvert.
- Produits pour animaux de compagnie : PURINA : One, Gourmet, Felix, Friskies, Fido, Beneful, Pro Plan, Veterinary Diets, Dog Chow, CatChow.
- Hors domicile : Nestlé Food Service, Davigel, Nestlé Glaces, Davifrais, Nescafé, Chef, Nestlé, KitKat, La Laitière, Maggi, Nesquik.

PROPOSONS-LUI UNE CURE D'AMAIGRISSEMENT!

OGM : J'ACCUSE!

Lettre à Messieurs les parlementaires

Nous sommes consternés par la pantomime de démocratie qui a présidé à l'adoption d'une loi sur les OGM en France. Rappelons-le, sans aucune concertation, **CONTRE L'AVIS DÉFAVORABLE DU PLUS GRAND NOMBRE**, par ses représentants, et contre le peuple.

Il est possible que l'Histoire relie cette triste date ainsi que celles et ceux qui l'ont volée. La messe est dite, la loi OGM est votée. Vous vous êtes comportés comme des mercenaires d'une guerre économique et écologique qui va faire beaucoup plus de victimes que tous les massacres du 20^e siècle. C'est la fortune des riches qui tue les enfants des pauvres.

Les pollutions précédentes, elles aussi protégées par vos lois, sont encore réversibles... avec beaucoup de temps. **LA DISSÉMINATION VOLONTAIRE (quelle honte!) que vous venez d'autoriser par votre vote sera, elle, irréversible!**

La biodiversité est condamnée à terme, c'est quasi une certitude, et les **générations futures se débrouilleront**. Je peux vous prédire la suite : quand le pouvoir financier aura développé au maximum leurs PGM (Plantes Génétiquement Modifiées), il investira dans l'agriculture sans OGM, sans pesticides elle sera alors tellement rentable...

Les nouvelles aristocraties financières construisent leur fortune en vendant très cher des technologies qui remplacent ce que la nature fait gratuitement.

Leur unique objectif est d'éliminer la concurrence déloyale du vivant qui produit et reproduit gratuitement l'air, l'eau, la nourriture, les Hommes. Imaginer des paysans prélevant des grains pour leurs prochaines semailles, le cauchemar ! Il faut la maximisation du profit à très court terme et à n'importe quel prix humain.

- Quoi de plus rentable qu'une eau polluée qu'il faut traiter, après avoir détruit les zones humides dont une des fonctions est ce traitement gratuit, efficace sans pollutions?
- Quoi de plus rentable que des déchets inutilement produits qu'il faut éliminer ou recycler?
- Quoi de plus rentable que de spéculer sur la faim? D'un côté gagner de l'argent sans rien faire simplement parce qu'on en a déjà beaucoup, de l'autre crever par la sous-nutrition simplement parce qu'on n'en a pas. Des mouches qui assaillent les yeux fatigués des enfants squelettiques, aux bras et jambes d'allumettes, et couverts de haillons, cela atteint-il seulement un peu votre conscience?

Que les prix montent ou descendent, les spéculateurs gagnent toujours, les paysans perdent toujours. En 1990, les producteurs de café ont vendu pour 11 milliards de dollars, les consommateurs ont payé 30 milliards. En 2004, les producteurs de café ont vendu pour 5,5 milliards de dollars, les consommateurs ont payé 70 milliards.

En opposition avec le peuple, qui intelligemment se méfie des PGM, vous avez pris le risque de mettre en jeu au moins un de ces chaînons essentiels sans lequel l'espèce humaine risque de ne pas survivre. Pour défendre la fortune d'une toute petite minorité qui prétend mettre l'agriculture en coupe réglée à force de cynisme, de violences et de mépris du droit dont pourtant ils se réclament contre tous ceux qui refusent de se soumettre.

Pour l'instant le pouvoir financier a encore besoin de vous pour voter des lois qui permettent de voler légalement le résultat du travail, qui permettent d'organiser la famine et de criminaliser les réfugiés de la faim, qui permettent l'élimination sociale de tout obstacle s'opposant à leurs intérêts (la criminalisation des futurs faucheurs!), qui permettent d'organiser leur impunité. Bientôt ce pouvoir financier vous demandera de décréter que l'air sera payant, parce qu'il faut le dépolluer, que même l'eau de pluie leur appartient parce qu'ils auront déposé des brevets sur les nuages, pourquoi le soleil resterait-il gratuit : si l'énergie solaire se développe, il faudra bien les dédommager!

Relisez l'Histoire et vous comprendrez que lorsqu'ils auront obtenu de vous ce qu'ils cherchent, vous ne les intéresserez plus. Ils vous mépriseront et si l'affaire tourne mal, ils vous rendront responsables : qui a voté les lois?

On vous a qualifié « de lâche (N.K.M) », c'est bien faible, je vous laisse le soin de trouver vous-même le qualificatif qui s'applique le mieux à votre action.

Il est de bon ton de fusiller nos ancêtres inquisiteurs, esclavagistes, colonialistes qui malgré leurs agissements effroyables ont fait hier bien moins de victimes qu'aujourd'hui la faim et les agissements de nos nouveaux maîtres. Que diront de nous nos descendants, que diront de vous vos petits enfants ?

On enlève de la bouche des pauvres les céréales pour faire rouler nos bagnoles, on enlève de leur bouche le poisson pillé pour se goinfrer dans les pays riches. Toujours au profit des mêmes intérêts. Vous ne ressentez pas une toute petite gêne (Avez-vous le gène de la gêne ?) de voir notre pays donner généreusement une aumône de 60 millions d'euros donnés aux affamés qui devront acheter leur nourriture aux spéculateurs ?

C'est indécent comparé aux milliards donnés aux banques et organismes financiers qui ont raté une spéculation, ou aux centaines de millions dépensés par les semenciers pour tenter de nous convaincre de la nécessité de leurs technologies.

On se donne bonne conscience en secourant les pauvres, tout en prenant bien soin de ne pas abolir la misère. La misère, la peur du lendemain, l'humiliation, la honte du père qui ne peut pas nourrir sa famille alimentent le ressentiment de ces peuples, alimentent les extrémismes, ce qui d'une certaine façon sert encore les intérêts de ceux qui vous dirigent, ils font des affaires très florissantes avec la lutte contre les terrorismes. Objectivement les terrorismes et le capitalisme financier sont alliés, chacun utilise l'autre pour justifier sa dictature, cela assoit leur pouvoir auquel vous croyez participer, **vous n'êtes que des pantins qu'ils actionnent, ne vous laissant que quelques miettes, vous leur servez de paravent.**

Il ne vous reste qu'une dernière mission : les débarrasser des écologistes, ces fous, ces empêcheurs de polluer en paix, ces empêcheurs de spéculer en paix, ces voyous, ces écolos verdâtres opposés au progrès, à la croissance, qui ne veulent pas se mettre au service de l'argent. « ce polluant ultime qui conchie la Planète (M. Serres) »... un dernier effort messieurs, et votre obscure mission sera achevée !

Nord Écologie Conseil (N.E.C) : www.nord-ecologie-conseil.fr

L'ACCABLANT DOSSIER OGM

Christophe Noisette écrit :

« Pour tous les apprentis sorciers scientifiques fous qui pensaient que les OGM allaient nourrir la planète, augmenter les rendements, stopper les ravageurs et les pathologies... voici quelques extraits qui démontrent bien ce que sont les OGM actuels : une vraie saloperie qui ne dit pas son nom. »

L'industrie des plantes et produits issus d'OGM a montré ses limites depuis au moins 2005, mais elle arrive à se maintenir grâce à une campagne agressive de désinformation. L'organisation GM Watch nous rapporte les derniers échecs qui sont liés aux modifications génétiques depuis 2007.

■ La déconfiture du coton Bt

Le coton génétiquement modifié a fait l'objet d'échecs répétés depuis des années en Inde et dans d'autres pays, provoquant une escalade des cas de suicide chez les agriculteurs. Malheureusement, le gouvernement indien a autorisé la poursuite des cultures commerciales avec des conséquences dramatiques. Une étude sur l'introduction du coton Bt dans le grand bassin de production de cette espèce autour de Vidarbha en Inde, a révélé que le coton Bt a échoué dans cette région. *Suman Sahai*, directrice de *Gene Campaign*, qui a mené l'étude, a dit que le gouvernement avait introduit le coton alors que l'on savait qu'il ne marchait pas dans les zones qui profitent d'une bonne pluviométrie (riz pluvial).

Le fort coût des intrants pour cultiver le coton Bt a augmenté l'endettement des agriculteurs et l'étude a indiqué que 70 % des petits exploitants ont perdu leurs terres qui sont retenues au titre de garanties de prêts qu'ils ne pourront jamais rembourser. L'étude a également montré que les agriculteurs qui ont adopté le coton Bt ont obtenu un revenu financier net plus faible que les producteurs de coton non Bt.

Les marchands de semences avaient promis aux agriculteurs qu'ils pourraient récolter de 12 à 15 quintaux par acre alors que les rendements réels n'ont été que de 3 à 5 quintaux. En février 2007, on a rapporté que dans cinq districts du Vidarbha, où le coton Bt avait été adopté largement, près de 1 500 agriculteurs se sont suicidés au cours d'une période de 20 mois.

On relève de nouveaux cas de mortalité de bétail qui a pâture sur du coton Bt en fin de culture. Après les rapports relativement récents de 2006 qui relataient la mortalité chez du bétail qui avait pâture sur des cultures de coton Bt après récolte, d'autres décès et cas de maladies chez des ovins et des caprins ont été observés au cours des premiers mois de 2007. **Les symptômes rencontrés sont les suivants : des ballonnements de l'estomac, des taches noires sur les intestins, une congestion pulmonaire, un écoulement vert et rouge au niveau des narines, une urine rougeâtre, des étournelements et des allergies cutanées.**

On a également signalé des allergies cutanées chez les femmes qui avaient été employées pour la récolte du coton, un autre problème lié au coton Bt qui avait été largement rapporté dès 2006.

■ Un ravageur résistant dans les maïs OGM

Le ver gris occidental du haricot (*Western bean cutworm*), l'un des principaux ravageurs du maïs dans les États du Nebraska et du Colorado aux États-Unis, a été détecté pour la première fois dans l'Illinois en 2004 et il s'est étendu depuis dans 49 comtés.

Les superweeds, ces mauvaises herbes devenues résistantes à un herbicide, se multiplient dans les cultures aux États-Unis. Dans l'État de l'Arkansas aux États-Unis, les responsables officiels de l'agriculture se tournent actuellement vers la société **Syngenta** pour résoudre les nouveaux problèmes causés par les OGM: l'émergence de mauvaises herbes devenues résistantes au **Roundup de Monsanto**.

■ Des pertes économiques chiffrées en milliards de dollars

Les réclamations autour du riz génétiquement modifié ont dépassé 1 milliard de dollars aux États-Unis. Des centaines d'actions judiciaires ont été engagées et d'autres sont attendues à la suite de la contamination de riz américains par des OGM. Dans un recours collectif, l'avocat Don Downing a porté plainte au nom de centaines d'agriculteurs du Missouri et de l'Arkansas qui représentent plus de 248 000 hectares de riz.

Downing a déclaré: « Beaucoup d'agriculteurs ont décidé d'arrêter la mise en culture du riz par rapport à ce qu'ils ont fait dans le passé. Le prix du riz n'est pas ce qu'il aurait dû être si cela n'avait pas eu lieu et nous avons perdu une partie de notre marché à l'exportation. »

Le montant total des dommages et intérêts compensatoires peut approcher ou même dépasser 1 milliard de dollars; et cela s'entend avant la prise en compte des dommages et intérêts punitifs ou statutaires. Collectivement, les agriculteurs et les entreprises semencières ont perdu des centaines de millions de dollars à la suite de la contamination du riz américain, selon un article paru dans le magazine *Fortune*.

En fait, le riz n'avait jamais été autorisé pour des cultures commerciales, de sorte que les contaminations ont dû provenir d'expérimentations réalisées avec des OGM.

Darryl Little, le directeur de l'administration des productions végétales de l'État de l'Arkansas, qui a tenté de réparer les pots cassés, a déclaré: « C'est la chose la plus traumatisante que j'ai vue dans l'industrie du riz en 30 ans, cela a été dévastateur. »

■ Le colza canola OGM a détruit le marché bio au Canada

À la suite de l'introduction du colza canola génétiquement modifié au Canada, les producteurs de cet oléo-protéagineux en culture biologique disent avoir subi une perte de l'accès aux marchés, une perte de leurs revenus, une perte de leurs choix et une perte de contrôle sur ce qu'ils produisent, sur leur façon de le produire, sur la valorisation de leurs produits et sur leurs acheteurs.

Des agriculteurs de colza canola biologique dans la province du Saskatchewan au Canada, soulignent que la cohabitation ou la coexistence entre cultures OGM et cultures non OGM ne fonctionne pas et ils veulent avoir des recours possibles en justice. Mais en mai 2007, la Cour d'appel du Saskatchewan a rejeté la demande des agriculteurs dans une poursuite en justice qui visait à recouvrer des dommages et intérêts auprès de Monsanto.

En d'autres termes, les avantages économiques ne vont qu'à des structures du type de Monsanto, Cargill et Exxon. Pendant ce temps, le nombre d'exploitations agricoles au Canada continue de diminuer: il a été en baisse de 7% en cinq ans.

CONSOMMEZ-VOUS DES ALIMENTS AUX OGM ?

Vous mangez des OGM sans le savoir... de nombreux fabricants les utilisent dans leurs produits sans le noter dessus. Le danger réside dans les habitudes alimentaires. Greenpeace a établi deux listes de produits alimentaires où l'on trouve la présence d'organismes génétiquement modifiés (OGM). Vérifiez si quelques-unes de vos habitudes ne figurent pas dans l'une de ces listes.

- La liste grise correspond aux produits dont le fabricant ne peut pas garantir formellement l'absence d'OGM.
- La liste noire correspond aux produits susceptibles de contenir des OGM, soit parce que le fabricant n'a pas précisé qu'ils n'en contenaient pas, soit parce qu'il ne s'oppose pas à leur présence.

■ Liste grise : produit/marque

Biscuits St-Michel - Bahlsen
Champs-Élysées - Lindt
Chokini - Bahlsen
Crème caramel aux œufs - Ancel
Curly - Bahlsen

■ Liste noire : produit/marque

Authentic Tortilla chips - Marks & Spencer
Balisto - Mars alimentaire
Bavarois chocolat - Brossard
Benco Energie - CPC France
Biscottes - Heudebert
BN - Biscuiterie nantaise
Boisson soja - Gaylord Hauser
Brassé croissance - Blédina
Brioquet Pain brioché - Pain Jacquet
Brownie chocolat - Savane
Canelloni - Findus
Céréales croustillantes avoine-cannelle - Marks & Spencer
Chipster - Maya Lu
Chocolat Chip Cookies - Marks & Spencer
Coquillages - Cadbury
Crackers - Belin
Crackers - TUC Lu
Crème caramel - Gervais
Crème dessert - Nestlé
Crêpes jambon-fromage - Findus
Croustifondante chocolat - Verkade
Dany - Danone
Délichoc - Delacre
Dessert soja saveur chocolat - Gaylord Hauser
Émincé à l'indienne - Maggi
Finger - Cadbury
Forêt Noire - Brossard
Galak - Nestlé

Nachips Old el Paso - Pillsbury
Noir Dessert - Lindt
Petits fours au fromage - Bahlsen
Recette originale au lait - Lindt
Savane - Brossard

Gallia - Danone
Gâteau de semoule nappé chocolat - Yabon
Golden Grahams - Nestlé
Grany duo chocolat-raïns - Heudebert
Invitation - Brossard
Jacotte - Pain Jacquet
Junior cacao - Nestlé
KitKat - Nestlé
La mayonnaise - CPC France
Les Apérilèges - Delacre
Lion cacao - Nestlé
Lion - Nestlé
Maître chocolatier de - Lanvin
Mars - Mars alimentaire
Mayonnaise - Benedicta
Mini-tartelettes - Brossard
Moussaka - Gorcy
Muffins - Marks & Spencer
Mystère extrême - Gervais
Napolitain - Lu
Nescafé Cappuccino - Nestlé
Nesquik - Nestlé
Nidal - Nestlé
P'tit Duo pêche dessert et fruit - Nestlé
Pâte à tartiner Éclats noisettes - Poulain
Pépito double Choc - Lu
Petit Écolier - Lu
Petits choux fourrés - Brossard
Phosphatine lait et céréales vanille - Danone
Pizza aux fromages - Marie

Plaisir aux noix - Brossard
Praline Bouquet d'Or - Cadbury
Prince - Lu
Rouleaux de printemps aux légumes - Marks & Spencer
Sauce à l'échalote - Knorr
Sauce à l'estragon - Benedicta
Smacks - Kellogg's

Southern Fried Chicken and Fries - Marks & Spencer
Super Poulain - Cadbury
Tarte au citron - Marks & Spencer
Timbales soufflées de Saint-Jacques - Tipiak
Tiramisu - Nestlé
Vinaigrette Lesieur - CPC France
Wholemeal Sandwich - Marks & Spencer

Chaque jour, la médecine découvre de nouvelles maladies orphelines ou des mutations génétiques ; comment cela se fait-il ? Qu'est-ce qui a changé, surtout dans notre alimentation ?

Le choix reste libre à chacun de faire soi-même la cuisine, de privilégier les aliments biologiques et tout ce qui est respectueux de la nature.

NOTA : probablement qu'au moment où vous lisez ceci, la liste s'est allongée.

LES FAUSSES INSTITUTIONS DE CONTRÔLE DE LA SEMENCE

M. Nicolas Sarkozy avait sans doute pressenti le rejet du projet de loi sur les OGM le 13 mai lorsqu'il déclara le 8 mai que « la vraie France n'était pas à Vichy ». En effet, la tentative par les multinationales d'imposer leurs nécro-technologies n'est que l'aboutissement logique d'un système de confiscation du vivant qui a été mis en place durant la Seconde Guerre mondiale.

Suite à cette déclaration du Président de la République, qu'attend l'État français pour déclarer inconstitutionnelles, et les faire passer à la trappe, toutes les institutions créées par un gouvernement pétainiste et faux français :

- Le GNIS : Groupement National Interprofessionnel des Semences, créé en 1941.
- Le CTPS : Comité Technique Permanent de la Sélection, créé en 1942.
- Le SPV : Service de Protection des Plantes (la police des plantes), créé en 1941.

Toutes ces institutions qui font le jeu et la fortune des multinationales ont imposé la suprématie des semences de synthèse (hybrides F1 et OGM).

Le plan secret de la manipulation génétique

Ces dernières années ont vu un certain nombre de livres et articles sur les dangers des graines génétiquement modifiées (GM). La majorité se focalisait sur leur impact néfaste pour la santé et l'environnement, mais pratiquement aucun sur la géopolitique des semences génétiquement modifiées (GM), en particulier sur les graines en tant qu'ARME DE DESTRUCTION MASSIVE.

Dans son ouvrage, **Engdahl** présente comment les fondements intellectuels de l'« eugénisme », avec la réduction massive des malades, des gens de couleur, et des autres races jetables, ont été effectivement établis pour la première fois, et même approuvés légalement aux États-Unis. Il faut savoir que la recherche eugénique a été soutenue financièrement par les Rockefeller et d'autres familles élitistes, reprenant le plan de l'Allemagne nazie.

C'est pur hasard que les plus pauvres nations du monde se trouvent aussi être les mieux dotées en ressources naturelles. Ces régions sont aussi celles dont la population est en pleine croissance. Le grand souci pour les familles dirigeantes européennes, qui s'intègrent de plus en plus à la puissance économique et militaire des États-Unis, est que si les nations pauvres se développent, les ressources naturelles abondantes, en particulier le pétrole, le gaz, les minerais stratégiques et les métaux, pourraient se raréfier pour la population blanche. Cette situation serait inacceptable pour le pouvoir blanc élitiste.

La question centrale qui domine l'esprit de la clique au pouvoir est donc la réduction de la population dans les pays riches en ressources, mais la question est comment manigancer un abattage massif dans le monde entier sans générer un puissant retour de manivelle. En 1972, quand ses réserves de pétrole ont atteint leur limite, et que les États-Unis sont devenus l'un des principaux importateurs de pétrole, la situation est devenue alarmante, et cet ordre du jour a pris le centre de la scène. Kissinger, l'un des principaux stratèges de Nixon, nourri par les Rockefeller, a préparé ce qui est connu sous le nom de *National Security Study Memo*, dans lequel il développait son plan de réduction de la population. Dans ce mémo, il vise en particulier treize pays dont : **Bangladesh, Brésil, Colombie, Égypte, Éthiopie, Inde, Indonésie, Nigeria, Pakistan, Turquie, Thaïlande et Philippines.**

L'ARME QUI DEVAIT SERVIR ÉTAIT LA NOURRITURE, même si une famine alimentaire devait être utilisée pour entraîner la réduction de la population. Kissinger est connu pour avoir déclaré : « *Contrôlez le pétrole, vous contrôlez les nations, contrôlez la nourriture et vous contrôlez le peuple.* » Comment un petit groupe de gens clés a transformé la philosophie élitiste du contrôle alimentaire en possibilité opérationnelle réaliste à court terme pour contrôler les peuples est la toile de fond du livre d'Engdahl, le thème central s'étendant du début à la fin sur les Rockefeller et Kissinger, entre autres personnages principaux.

Il décrit comment les Rockefeller ont guidé la politique agricole des États-Unis, utilisant leurs puissantes fondations exemptées d'impôts dans le monde entier pour former une armée

La création de ces institutions pétaïnistes de contrôle de la semence a permis aux multinationales de l'agrochimie de prendre la France en otage, avec la complicité des administrations et de l'INRA d'alors, et de mettre en place une agriculture mortifère ne fonctionnant que grâce à des pesticides et à des fertilisants de synthèse qui ont transformé notre pays en poubelle agricole cancérigène et mutagène.

Continuer le combat contre les OGM, il le faut sûrement, mais un combat plus global ne serait-il pas d'exiger aujourd'hui même une tolérance zéro pour tous les pesticides? Que le peuple français se porte partie civile pour amener devant les tribunaux tous les empoisonneurs publics que sont les **Monsanto, les Syngenta, les Bayer, les Basf** et tous les autres. Interdisons les pesticides: toutes les nécro-technologies, que sont les OGM et les néro-carburants, seront éliminées de par le fait même car elles sont indissociables.

Et pour en revenir à la production prolifique de fausses institutions nées de la fausse-France, quid de l'Ordre des médecins créé en 1940 par le maréchal Pétain, le même maréchal qui en profita pour supprimer le diplôme de médecin herboriste et celui de médecin homéopathe? La création de cet Ordre des médecins n'aurait-elle pas favorisé le tout allopathique, à savoir la suprématie des médicaments de synthèse, au détriment des thérapies naturelles (naturopathie, phytothérapie, homéopathie...)? Et quid de l'Ordre des pharmaciens, créé en mai 1945 par une ordonnance du « gouvernement provisoire »? N'est-il pas le prolongement logique de la suppression par le maréchal Pétain le 11 septembre 1941 de la profession d'herboriste. Il y avait encore 6 000 herboristeries en 1941, il n'en reste qu'une vingtaine aujourd'hui.

Aux États-Unis, les médicaments de synthèse constituent la quatrième cause nationale de décès. Qu'en est-il de la France? Est-ce une coïncidence que les mêmes multinationales, qui contrôlent les semences de synthèse et l'agrochimie, contrôlent également l'industrie des médicaments de synthèse?

L'Amérique du Nord est en train de faire passer de nouvelles législations qui vont encore plus confisquer ou criminaliser l'usage des plantes médicinales et autres produits thérapeutiques naturels. Soyons vigilants, l'Europe est en train de nous mijoter la même soupe toxique.

Dominique Guillet

de jeunes scientifiques dans le domaine jusqu'ici inconnu de la **microbiologie**. Il retrace la façon dont le domaine de l'eugénisme a été rebaptisé « **génétique** » pour le rendre plus acceptable et pour cacher son véritable objectif. Grâce à des stratégies progressives d'une poignée de lobbies chimiques, de nourriture et de semences, efficacement soutenues par des personnages clés dans les principaux ministères du gouvernement étatsunien, on a créé des monstres capables de réécrire le cadre réglementaire de presque chaque pays.

Il faut rappeler que seulement cinq compagnies de l'agriculture industrielle, toutes américaines (Cargill, Bunge, Archer Daniels, et autres) contrôlent le commerce mondial des céréales, et le commerce mondial des semences. **Monsanto, Syngenta, Bayer, DuPont et Dow Chemicals**, eux, contrôlent les graines génétiquement modifiées. Ces puissants oligopoles ont été exemptés des lois antitrust. La « **Révolution Verte** » fait partie du programme des Rockefeller pour détruire la diversité des semences et préconiser les intrants agricoles basés sur le pétrole et le gaz, dans lesquels ils ont leurs principaux intérêts. La destruction de la diversité des semences et la dépendance envers les hybrides a été la première étape dans le contrôle alimentaire.

Il est vrai que dans un premier temps les techniques de la Révolution Verte ont conduit à une poussée dans la productivité agricole. Mais ce fut au prix énorme de la destruction des terres agricoles et de la biodiversité, de l'empoisonnement des nappes phréatiques et de la dégradation progressive de la santé de la population, ce qui était le véritable ordre du jour des promoteurs de la Révolution Verte.

La véritable impulsion est venue avec la possibilité technique de l'épissage des gènes et de l'insertion de caractères spécifiques entre espèces sans lien de parenté. Les formes de vie pourraient être modifiées. Mais jusqu'en 1979 le gouvernement étatsunien a toujours refusé d'accorder des brevets sur ce qui touche à la vie. Depuis, cela a changé. Ce fut beaucoup aidé par un jugement favorable de la Cour Suprême des États-Unis accordant un brevet de protection à des bactéries mangeuses de pétrole, mises au point par le Dr Ananda Chakraborty. **Les formes de vie pouvaient à présent être brevetées.** Pour assurer que le monde abdique devant le régime des brevets des sociétés semencières, l'Organisation mondiale du commerce (OMC) a imposé une discipline internationale et le monde a été forcé d'accepter le droit de propriété intellectuelle de ces compagnies. Il y a eu de l'opposition, mais ces entreprises sont prêtes à tout comme le décrit Engdahl.

Engdahl écrit : « *La stratégie claire de Monsanto, Dow, DuPont et du gouvernement de Washington était d'introduire les semences OGM aux quatre coins du monde, en priorité dans les pays sans défense (Africains et en voie de développement).* »

Engdahl a aussi décrit comment des terres agricoles canadiennes et étatsuniennes en sont venues aux OGM. Il était soupçonné dès le départ que les OGM puissent poser une grave menace environnementale et pour la santé humaine et animale. Mais les tentatives indépendantes d'évaluation des risques pour la vie ont été abandonnées, les scientifiques menant à bien des études honnêtes ayant été calomniés. Des établissements scientifiques de renom ont été réduits au silence ou mis au pas sur la voie qui soutient le contrôle alimentaire des Rockefeller et l'ordre du jour de réduction massive des populations.

Engdahl cite en exemple l'expérience d'un agriculteur allemand, **Gottfried Glockner**, avec du maïs génétiquement modifié. Glockner a planté du maïs Bt176 de Syngenta essentiellement pour nourrir ses vaches. Étant scientifique, il a commencé par 10 % d'aliments GM et a augmenté progressivement la proportion en notant avec soin la production laitière et tout effet secondaire. Pas grand-chose ne s'est passé dans les trois premières années, mais quand il est passé à 100 % de nourriture GM, ses animaux « avaient des fèces jaunies blanches et de fortes diarrhées » et « le lait contenait du sang ». Finalement, la totalité de ses 70 vaches sont mortes. Le professeur **Angelika Hilbeck** de l'Institut Fédéral Suisse de Technologie a trouvé dans le maïs Bt176 de Glockner des échantillons de toxines Bt « sous forme active et extrêmement stable ». Les vaches sont mortes suite à de hautes doses de toxines. Même si l'alimentation humaine n'est pas contaminée à 100 %, cela devrait faire réfléchir.

Aux États-Unis, les aliments GM non étiquetés ont été introduits en 1993, et 70 % des supermarchés contiennent des aliments OGM à proportions variables dans ce qui devrait être appelé à juste titre la plus grande expérience biologique sur l'homme. Puisque Engdahl a clairement déclaré que l'idée du gouvernement étatsunien et de l'agro-business est de contrôler les aliments en particulier dans le tiers-monde, il a laissé à ses lecteurs le soin de déduire que les citoyens américains et européens sont aussi la cible de ce vaste programme. Et il y a d'autres armes meurtrières dans l'arsenal : **LES GRAINES TERMINATOR, LES SEMENCES TRAITRES, et la capacité de détruire les petits agriculteurs indépendants à volonté partout dans le monde.** Engdahl fournit des preuves solides sur ces graines de destruction définitive et la décimation totale des civilisations du monde tel que nous l'avons connu.

Il s'agit d'un livre complexe, mais très lisible. La première partie traite des intrigues politiques pour assurer un soutien aux compagnies agro-alimentaires et semencières ; la deuxième traite de ce qui devrait être largement connu en tant que « Plan Rockefeller » ; la troisième traite de la manière dont les géants intégrés verticalement ont été préparés aux guerres silencieuses de Washington contre la planète Terre ; la quatrième partie traite de la manière dont les semences génétiquement modifiées ont été lâchées chez les agriculteurs peu soupçonneux ; et la dernière partie traite de la façon dont les élites poursuivent la destruction des aliments et des agriculteurs, ce qui pourrait en fin de compte provoquer la réduction massive de la population. Il ne propose aucune solution, il ne le peut parce que **c'est au reste du monde, notamment aux Européens et aux États-Uniens, de se réveiller et de faire front contre ces criminels.** Une lecture essentielle pour tous ceux qui mangent et pensent.

Article original publié en anglais, *Seeds of Destruction* : traduction de Pétrus Lombard.
(www.mondialisation.ca, 21 octobre 2008) – Arun Shrivastava

NOTA : on peut constater que ceux qui soutiennent et financent les OGM, sont les mêmes personnages de pouvoir, que ceux qui organisent et financent les guerres (tout en parlant de paix) : les illuminatis, les grandes banques internationales, les chefs d'État du G8, les ecclésiastes et leurs sectes institutionnalisées...

LA FNSEA (1) DÉFEND BEC ET ONGLES PESTICIDES ET OGM

Bien que le Grenelle de l'environnement ait amorcé de nombreuses bonnes initiatives, reste dramatiquement en suspens l'échec de la réduction des produits phytosanitaires, pesticides et engrais chimiques, ceci en raison du barrage de la FNSEA chef d'orchestre des syndicats agricoles et bras séculier connu du lobby agrochimique.

L'on sait pourtant que les 500 pesticides autorisés, et engrais chimiques (dont la consommation mondiale est maintenant de 150 millions de tonnes), sont responsables de la stérilisation de la terre en exterminant les milliards de petits travailleurs de la vie, polluent pour des siècles les nappes phréatiques, génèrent de multiples maladies, et enfin sont directement responsables de la flambée des cancers, chaque Français ingurgitant en moyenne près de 3 kg par an de ces saloperies.

Mais les paysans pollueurs ont mis le doigt dans un engrenage diabolique, compliqué d'un endettement qui leur met « un fil à la patte »; aussi la FNSEA essaie de gagner du temps en demandant les délais nécessaires à la science (INRA) pour trouver de nouveaux remèdes aux maladies des récoltes (qu'elle a elle-même générées!) Va-t-on encore laisser perdurer ce crime contre l'humanité, à coup de crédits et de subventions de l'État au service d'une mafia criminelle qui n'a que faire de l'avenir de la planète et de la santé des citoyens?

La solution est pourtant simple:

- 1/ Les pollueurs doivent être lourdement taxés, voire condamnés.
- 2/ Les subventions doivent aller uniquement au bio.

FOLIE DES BIOCARBURANTS ET FAMINE ORGANISÉE

La Banque mondiale vient de publier des chiffres alarmants, montrant que le prix du blé a augmenté de 181 % au cours des trente-six mois précédant février 2008 et que, globalement, le prix de la nourriture a augmenté de 83 % pendant la même période! Si nous voulons éviter des émeutes à l'échelle mondiale, la disette pour un milliard d'hommes et de femmes, nous entraînant dans une nouvelle ère de barbarie, il faut immédiatement suspendre toute utilisation de denrées alimentaires pour produire des carburants et mettre en œuvre un programme d'urgence permettant de doubler la production alimentaire à l'échelle de la planète.

Ce à quoi nous assistons aujourd'hui était parfaitement prévisible. Pas moins de 33 pays d'Afrique, d'Asie et d'Amérique latine sont confrontés à des urgences alimentaires et des émeutes de la faim qui ont déjà éclaté dans les pays suivants: Burkina Faso, Cameroun, Côte d'Ivoire, Égypte, Kenya, Libéria, Mauritanie, Mozambique, Nigeria et Sénégal pour ce qui est de l'Afrique, Bolivie, Guatemala, Haïti, Honduras, Nicaragua et Salvador en Amérique centrale et du Sud, ainsi qu'en Jordanie, en Ouzbékistan et au Yémen. Dans bien d'autres pays, une situation similaire se profile. **Pour près de 2 milliards d'hommes, de femmes et d'enfants, qui souffrent de malnutrition depuis des années, cette explosion des prix est une question de vie ou de mort.**

En réalité, cette crise entérine la faillite de la mondialisation, au nom de laquelle on a contraint bon nombre de pays à main-d'œuvre bon marché à exporter de la nourriture au lieu de satisfaire leur propre demande intérieure. Ceci a encore été aggravé par la fuite en avant dans la production à grande échelle de biocarburants, qui reviennent à transformer des produits de forte valeur ajoutée (maïs, céréales, soja) en produits de moindre valeur. Nul besoin de se convertir au castrisme pour reconnaître que Fidel Castro avait parfaitement raison de prévoir que vouloir couvrir les besoins énergétiques de la planète avec des biocarburants risquait de coûter la vie à plusieurs milliards d'individus.

La débâcle incontestable de l'éthanol a clairement montré que ni les voitures, ni l'environnement, ni l'agriculture ne profitent de cette folie. Quant à l'impact environnemental, force est de constater que les forêts tropicales ont été saccagées et les tourbières asséchées. De surcroît, le prix du fourrage ne cesse d'augmenter. Dans ce contexte, il est scandaleux d'entendre nos politiques, aveuglés par leur idéologie, appeler à accroître l'utilisation du biodiesel. Du point de vue de ses effets sur la situation alimentaire mondiale, le président tchèque Vaclav Klaus a vu juste en qualifiant l'« écologisme » de la plus grande menace pour l'humanité.

■ Sommet Inde-Afrique

Un autre son de cloche s'est, fort heureusement, fait entendre au sommet Inde-Union africaine qui s'est tenu à Delhi les 8 et 9 avril dernier. De nombreux orateurs y ont dénoncé le rôle des biocarburants dans la flambée des prix alimentaires. En effet, comme l'a remarqué un intervenant, depuis 2006, rien qu'aux États-Unis, 8 millions d'hectares, utilisés jusque-là pour la culture de maïs, du blé, du soja, etc. à des fins alimentaires, servent désormais à la production de biocarburants. En 2008, on estime que 18 % de la production céréalière aux États-Unis, ainsi que des pourcentages importants au Brésil, en Argentine, au Canada et en Europe de l'Est, seront ainsi gaspillés, alors que des centaines de millions d'hommes sont menacés de famine.

Mais ce sommet Inde-UA a montré aussi quel type d'approche il faudrait adopter aujourd'hui. Le directeur général de l'Organisation onusienne pour le développement industriel (UNIDO), Kande K. Yumkella, a souligné qu'une bonne coopération entre l'Inde et l'Afrique dans le domaine de l'agriculture permettrait de nourrir le monde, car l'Inde dispose de la technologie nécessaire, et l'Afrique, de terres et de main-d'œuvre.

■ Les obstacles

L'oligarchie financière internationale tente actuellement d'ériger un empire mondial, avec pour stratégie, d'un côté de l'Atlantique, une Amérique affaiblie, et de l'autre, une dictature de l'UE sur des nations européennes spoliées de leur souveraineté. Cette oligarchie est déterminée à laisser sombrer le monde dans un « âge des ténèbres » plutôt que d'accepter la réorganisation du système financier et de l'ordre économique préconisée par l'économiste américain **Lyndon La Rouche**.

Nombre d'entre eux voient même dans la faim un moyen commode pour réduire la prétendue « surpopulation » mondiale. Dans une interview à la revue *People* du 21 décembre 1981, le prince Philip avait affirmé : « La croissance démographique est potentiellement la plus grave menace pour la survie. Nous nous trouvons devant une grande catastrophe, faute de la freiner. (...) Plus il existe d'hommes, plus ils consomment de matières premières, plus ils produisent de la pollution, et plus ils mènent de guerres. Nous n'avons pas le choix. Si la population ne se limite pas de son plein gré, elle sera régulée involontairement à travers la maladie, la faim et la guerre. »

Le monde a besoin, de nations souveraines œuvrant ensemble, suivant le principe des traités de Westphalie, c'est-à-dire l'avantage à autrui, pour réaliser les objectifs communs de l'humanité. La condition indispensable est d'adopter la proposition de Lyndon La Rouche pour un nouveau système monétaire et financier.

Avons-nous, Européens, le courage de nous battre pour cette perspective ?

Extrait Helga Zepp LaRouche, 12 avril 2008

NOTA : n'écoutez pas les pleurnicheries hypocrites de l'ONU qui « cherche » désespérément un demi-milliard de dollars pour gérer la crise alimentaire frappant des dizaines de pays en émeutes de la faim. Voyez plutôt tous les articles sur le net qui décrivent « l'injection » de centaines de milliards de dollars depuis l'été 2007 pour que le système boursier point ne s'écroule ou les articles analysant les dépenses militaires annuelles des pays Occidentaux (hors guerre Irak), à savoir 1 100 milliards de dollars.

La charité que demande l'ONU pour pallier la crise alimentaire représente 114000* de l'effort de sauvetage boursier et des dépenses militaires de routine!

Déclaration confidentielle de Mac Namara (février 1987)

« Il faut prendre des mesures draconiennes de réduction démographique contre la volonté des populations.

Réduire le taux de natalité s'est avéré impossible ou insuffisant.

Il faut donc augmenter le taux de mortalité.

Comment ? Par des moyens naturels, la famine et la maladie... »

L'ÉPÉE DE DAMOCLÈS DES BIOTECHNOLOGIES

Le génie génétique devrait permettre de fabriquer des armes biologiques de seconde génération, contre lesquelles l'opposant ne disposera d'aucune parade efficace.

... Rien en effet ne ressemble plus à une manipulation génétique qu'une autre manipulation génétique. Rien ne s'apparente plus aux recherches nécessaires à la mise au point d'armes biologiques que certaines recherches prophylactiques ou industrielles. Isoler les gènes pathogènes d'un virus, par exemple, permet tout aussi bien de fabriquer contre lui de nouveaux vaccins que d'augmenter sa virulence. Et les recherches menées en agronomie pour remplacer les produits chimiques destinés à lutter contre les insectes et les rongeurs par des agents biologiques seraient, elles aussi, facilement détournables à des fins militaires.

La principale pierre d'achoppement au respect du traité international tient aux difficultés de contrôle auxquelles sont confrontés les spécialistes. Dans un domaine où la frontière entre recherche civile et militaire se révèle extrêmement mince. Dans la pratique, les avancées des recherches militaires en matière d'armes biologiques restent donc difficiles à diagnostiquer.

Seules certitudes : en dépit des riches de promesses médicales, alimentaires ou industrielles, les biotechnologies peuvent engendrer de terrifiantes armes de guerre ou de sabotage, avec des conséquences incalculables, susceptibles de toucher à terme l'humanité tout entière.

Catherine Vincent, *Le Monde*, 13 février 1991

ARCHE DE NOÉ VÉGÉTALE DANS L'ARCTIQUE

... pour une confiscation de la biodiversité!

Il s'agit d'une « chambre forte » à -18 °C permettant d'entreposer des échantillons de toutes les variétés de semences de la planète. Cette chambre à cryogénéisation est située à Svalbard, sur l'île norvégienne de Spitsbergen, sur la mer de Barents, près de l'océan Arctique, à quelque 1 100 kilomètres du pôle Nord. **Trois millions d'échantillons de graines y seront récoltés dans les 1 400 banques de gènes existant déjà à travers le monde.** Ce projet international ambitieux, appelé « *Voute internationale des semences* », vise à préserver un reliquat de la biodiversité mondiale actuellement dans une phase d'implosion dramatique. Les échantillons de semences y seront déposés à l'abri des catastrophes planétaires éventuelles.

Cette initiative financée par la **Fondation Bill et Melinda GATES** (30 millions de dollars) serait louable si les principaux partenaires de Bill Gates n'étaient pas **Monsanto**, la plus grande société mondiale de biotechnologie, la **Fondation Sygenta**, géant des semences OGM et des produits de l'agrochimie ainsi que la **Fondation Rockefeller**. Également associé au projet est le géant américain de l'agro-alimentaire **DuPont/Pioneer Hi-Bred**, impliqué dans le brevetage d'organismes génétiquement modifiés (OGM).

NE VOUS TROMPEZ PAS, IL NE S'AGIT NULLEMENT D'UN PROJET HUMAINITAIRE, BIEN AU CONTRAIRE! Car les promoteurs de ce projet sont impliqués parmi de nombreux pays dans des actions la plupart du temps illégales à l'endroit des agriculteurs, visant le développement à outrance des semences OGM, ceci au total mépris de la biodiversité, sans compter la généralisation galopante de la famine et de maladies dégénératives des populations par empoisonnement.

Ce projet permet en fait à une poignée d'entreprises de la biotechnologie de prendre le contrôle total des semences biologiques de la planète, et vise la privatisation de la biodiversité mondiale au détriment des peuples.

Que la participation de **Monsanto** à ce projet ne soit pas officiellement mentionnée relève de la pure désinformation, sachant que Monsanto fut le promoteur d'actions mondiales les plus condamnables, dont la criminelle **Poudre orange** à la dioxine déversée sur le Vietnam, le très dangereux **PCB** des transformateurs électriques, le **Roundup** faussement biodégradable, la diabolique semence **Terminator**, etc.

Oui, Monsanto et les principaux géants de l'agro-alimentaire OGM disséminent pendant ce temps leurs semences OGM brevetées dans toute l'Afrique et dans le monde sous l'étiquette trompeuse de « **Biotechnologie** ».

Lorsque ces géants de l'agro-alimentaire OGM auront épuré la planète de la plupart des plantes naturelles en obligeant à rendre illégale leur culture, ils ressortiront de leur bunker pour les vendre à prix d'or ce dont la nature avait toujours fait généreusement cadeau depuis l'aube des temps. Bref, un saccage planétaire à haute rentabilité qui se drape d'une illusion humanitaire face aux catastrophes actuelles et à venir qu'ils ont eux-mêmes programmées envers et contre tous.

Extrait de Michel Chossudovsky

VÉGÉTARISME ET SURVIE

LE SAVIEZ-VOUS ?

50 % des aliments achetés par les Américains vont à la poubelle.
Les Français n'en jettent que 30 %...
Pendant ce temps,
Au Zimbabwe, on meurt près des poubelles VIDES...

Lorsque vous êtes végétarien,

Vous faites partie des 20 millions d'Européens qui participent à sauver 50 millions d'enfants d'une mort par malnutrition.

Lorsque vous êtes végétarien,

Vous ne collaborez ni au calvaire de milliards d'animaux-martyrs, ni au saccage des forêts primaires ni à la désertification.

Lorsque vous êtes végétarien,

Vous n'avez pas à demander hypocritement grâce à l'animal sacrifié afin qu'il n'intoxique pas votre corps et votre âme.

Lorsque vous êtes végétarien,

Vous améliorez votre santé, votre résistance et vos performances, et vous ralentissez votre vieillissement.

Lorsque vous êtes végétarien,

Vous rompez avec la soumission à des traditions barbares
et avec une confortable paresse de la conscience.

Lorsque vous êtes végétarien,

Vous vous libérez des basses fréquences pathogènes, et vous accrochez
l'ascension vibratoire de la Terre.

Lorsque vous êtes végétarien,

Vous êtes un véritable citoyen du futur, constructeur de l'avenir
de vos petits-enfants.

TOUS VÉGÉTARIENS, UNE URGENTE NÉCESSITÉ

Il suffirait de renoncer à la viande pour éradiquer sans délai la faim dans le monde tout en préservant l'environnement et notre santé. Tout le monde s'inquiète de la surpopulation dans le monde, mais **la vraie surpopulation, c'est celle du bétail avec 1,4 milliard de vaches. La production de viande a été multipliée par 5 depuis les années 1950 pour assurer notre consommation** qui est passée de 30 kg par personne par an en 1920 à plus de 100 kg aujourd'hui.

Bruno Parmentier, auteur de *Nourrir l'humanité*, déclare : « Sur un hectare de terrain, un agriculteur peut nourrir 30 personnes s'il le consacre à la culture de légumes ou de fruits. S'il produit des œufs ou de la viande, le ratio passe à 5 personnes, et à bien moins s'il ne s'agit que de viande rouge. »

Selon un rapport publié par la FAO, avec leurs flatulences chargées de méthane, les vaches sont responsables de 18 % des émissions des gaz à effet de serre, **SOIT PLUS QUE LE SECTEUR DES TRANSPORTS!** Enfin au Brésil, près de 40 % de la forêt amazonienne ont déjà été sacrifiées pour les vaches.

Le plus insensé, c'est que toute cette viande bovine n'est destinée en priorité qu'à 0,1 % de la population de la planète. Non seulement notre régime carnivore affame la planète, mais il nous tue aussi par la recrudescence des maladies de « trop nourris » : accidents cardiovasculaires, diabète, obésité...

LA BARBARIE DE L'ÉLEVAGE INTENSIF

Depuis une cinquantaine d'années, l'agriculture française poursuit sa course à la productivité, d'où le développement des élevages industriels. La grande majorité des animaux est aujourd'hui élevée intensivement... ce qui est catastrophique pour leurs conditions de vie.

Toujours plus de bêtes, plus de production, plus de rentabilité... En élevage, la politique du « toujours plus » est à l'origine de crises sanitaires bien connues : vache folle, épizooties, pollutions des eaux, introduction aveugle des CGM dans l'alimentation animale etc. Mais cette intensification soulève aussi un problème éthique : **LA CRUAUTÉ ENVERS LES ANIMAUX...**

Toute leur vie, les animaux d'élevages industriels subissent des traitements épouvantables : confinement à l'intérieur, mutilations, transports stressants, abattages en masse... ce que dénonce la Protection Mondiale des Animaux de Ferme (PMAF) ! À l'inverse, l'association défend des pratiques soucieuses du bien-être animal, telles l'agriculture biologique ou Label Rouge, qui garantissent notamment une litière et un accès en plein air, mais aussi les éleveurs fermiers qui font des efforts, même sans certification... voire créent leur propre marque « durable », tel Thierry Schweitzer éleveur de porcs, salué par la SPA.

► LE CALVAIRE DES VACHES

En élevage intensif, la PMAF déplore l'augmentation artificielle de la production de lait des vaches, par une alimentation trop riche et des années de sélection génétique. Près d'un tiers des vaches laitières en France souffrent ainsi de mammites (infections souvent douloureuses des pis) et 25 % de boîtes dues notamment à des mamelles bien trop grosses. Leurs aliments, concentrés et hyperprotéiniques, peuvent également leur causer des problèmes digestifs, des acidoses et boîtes.

Les veaux destinés à la viande sont quant à eux enlevés à leur mère trois jours après la naissance, avant d'être engraisés sur caillebotis, dans des box sans litière.

► LE CALVAIRE DES COCHONS

Entassés par petits groupes dans des enclos jusqu'à l'abattage, les petits cochons souffrent souvent, eux aussi, de l'absence de litière. « Les porcelets, qui ont un instinct d'exploration très développé, s'ennuient dans leur environnement stérile », souligne la PMAF. « Ils tentent de s'occuper en jouant avec la queue de leurs camarades. Le phénomène peut aboutir au cannibalisme. » Ce qui explique l'ablation de la queue des porcelets, pratiquée généralement sans anesthésie... de même que la castration ! Pour la PMAF, ces mutilations devraient être interdites.

L'association dénonce également l'enfermement en France de **plus d'un million de truies** en gestation dans des stalles individuelles : « elles ne peuvent effectuer aucun mouvement, si ce n'est se lever et se coucher. Il leur est même impossible de se retourner ». Maintenir des truies en stalle pendant la majeure partie de leur gestation sera interdit d'ici 2013 ! (Pourquoi pas tout de suite ?)

► LE CALVAIRE DES LAPINS

En France plus de 40 millions de lapins vivent en cage sur un sol grillagé, source d'inconfort permanent et de blessures aux pattes. Les élevages comptent en moyenne plus de 6 000 animaux. Les lapins sont très craintifs. **Les animaux disposent de la surface d'une feuille de papier A4 chacun durant leur vie entière. Il leur est impossible de se dresser, de se cacher, de bondir, de ronger, de fouiner...**

La nourriture des lapins est supplémentée en vitamines, minéraux, antibiotiques et autres médicaments. Pourtant, 25 % des lapins meurent avant d'atteindre l'âge où ils sont abattus au bout de deux mois et demi.

► LE CALVAIRE DES POULES

Plus de 89 % des 50 millions de poules pondeuses élevées chaque année en France et 80 % des 830 millions de poulets de chair vivent dans des hangars éclairés artificiellement, pouvant contenir de 10 000 à 200 000 volatiles... **Les poulets y sont entassés à raison de 15 à 24 par m² et les poules se serrent à 4 ou 5 dans des rangées de cages superposées...** « Chaque poule ne dispose pas de plus de 550 cm², c'est-à-dire pas même l'équivalent d'une feuille A4 ».

Ne pouvant se mouvoir normalement, ni étendre les ailes, la plupart des volailles ont les os fragilisés, voire brisés. Dans ces élevages industriels, les poulets sont abattus à 40 jours au lieu de 80 en bio ou en label Rouge. Il faut aussi dire que l'agriculture intensive utilise des souches de poulets à croissance rapide, interdites en bio et label Rouge, qui font que le corps des animaux se développe très rapidement, mais pas le cœur, ni les poumons, ni les pattes... De ce fait, des millions de poulets connaissent de douloureuses déformations des pattes et des insuffisances cardiaques...

ZOÉ BUSEA

**PAIX À VOTRE CONSCIENCE ET À VOTRE VENTRE!
Et... BONNE SANTÉ À VOUS!**

NOTA : pour mettre fin rapidement à toutes ces horreurs, pas besoin de pétitions, ni de lois à voter, ARRÊTEZ SIMPLEMENT D'ACHETER ET DE CONSOMMER CES PRODUITS DE LA HONTE QUI NE CORRESPONDENT PAS À NOTRE CIVILISATION.

Voici la reproduction de mon article « Aigle moqueur », dans *Pratique de santé de mai* :

J'ai une amie médecin baroudeuse, le Dr Florence T. qui effectue (entre autres) un merveilleux travail de terrain pour la défense des orangs-outangs dans les zones reculées de la forêt vierge de Sumatra. Son guide nommé Tarzan est marié avec une jeune femme un peu... anthropophage, quand une occasion se présente. Elle est au demeurant assez jolie (j'ai sa photo) et gentille, fume des cigarettes américaines, bref, paraît aussi moderne que vous et moi. Alors pourquoi ce penchant en outre dépourvu de toute culpabilité malgré sa récente conversion religieuse ? Traditions ancestrales ? Religion ? Croyances ? Pas du tout ! Tenez-vous bien, c'est par simple GOURMANDISE ! Son morceau préféré, les pieds !

Si j'évoque cela, c'est pour faire un parallèle avec le comportement actuel de la plupart d'entre nous. L'on a beau expliquer qu'avec 6,7 milliards d'humains sur la planète nous ne pouvons plus nous offrir le luxe de manger des animaux, que chaque année plus de 50 millions d'enfants et d'adultes meurent de malnutrition ou de famine dans les pays pauvres, simplement parce que leurs terres leur ont été confisquées pour cultiver des céréales (OGM) devant nourrir les vaches à l'usage des carnivores occidentaux, qu'à cause des carnivores 25 hectares de forêt tombe chaque minute, que la consommation de viande utilise 60 % des réserves d'eau mondiales, etc. L'on a beau expliquer que les légumineuses sont bien plus riches en protéines que n'importe quelle viande, qu'il y a en Europe 25 millions de végétariens qui se portent mieux que les autres, et qui ont 10 fois moins de cancers. L'on a beau dénoncer les conditions atroces de l'élevage en batterie, la pollution chimique de la viande, etc., rien n'y fait !

Ceux qui osent encore démontrer que consommer des animaux est indispensable à la santé, essaient seulement de dédouaner une GOURMANDISE rétrograde qui se veut aveugle de tous les malheurs planétaires qu'elle engendre.

Tu dis que tu aimes les fleurs, tu les coupes.

Tu dis que tu aimes les bêtes, tu les manges.

Tu dis que tu aimes les oiseaux, tu les mets en cage.

Quand tu dis que tu m'aimes, J'AI PEUR !

JACQUES PRÉVERT

LES MALADIES DE LA VIANDE

Du point de vue de la physiologie alimentaire, la viande est un aliment inutile. De leurs côtés, de nombreux scientifiques reconnaissent désormais qu'une alimentation végétarienne équilibrée (avec des légumineuses : haricots en grains, pois, lentilles, pois chiches) couvre tous les besoins en substances nutritives essentielles et assure le bon équilibre du corps. Ceci est valable à tous les âges de la vie. De plus, dans le cas de certaines maladies, comme l'hypertension, les rhumatismes, les troubles du métabolisme, l'alimentation végétarienne est une des meilleures thérapies qui soit. Chacun est libre de manger de la viande ou pas, mais il serait juste d'être informé au préalable des conséquences d'un tel choix.

✓ La viande favorise le diabète

Une alimentation riche en acides gras saturés peut causer une résistance à l'insuline ce qui favorise le développement du diabète. De manière générale, les produits à base animale contiennent beaucoup d'acides gras saturés.

✓ La viande est source d'obésité

Les acides gras saturés favorisent l'excédent de poids. L'excédent de poids est un facteur de risque pour les maladies cardiovasculaires, les infarctus, les attaques cérébrales, les problèmes circulatoires, etc.

✓ La viande est mauvaise pour les os

Les produits à base animale contiennent généralement plus de phosphore que de calcium. Un rapport phosphore/calcium trop élevé cause une forte déperdition du calcium des os. Certaines études ont montré qu'il y a une relation étroite entre une absorption de phosphate élevée à travers la nourriture et un risque élevé pour l'ostéoporose et les fractures des os.

✓ La consommation de viande est un facteur de cancer

Le plus grand institut de recherche médicale du monde, la NIH, a constaté en 2001 que le fait de manger de la viande rouge élève le risque de cancer. L'Argentine et l'Uruguay sont parmi les plus grands consommateurs de viande de bœuf du monde. Parallèlement ils possèdent l'un des taux de cancer du sein et de l'intestin le plus élevé du monde. Une étude de l'université de Minnesota publiée en septembre 2002, démontre que l'absorption de viande rouge grillée favorise le cancer du pancréas.

✓ La viande favorise les inflammations et les douleurs

Les produits à base animale contiennent beaucoup d'acide arachidonique. Or, celle-ci a tendance à générer des éléments inflammatoires qui peuvent causer de la neuro-dermatite, des inflammations de l'intestin grêle et du côlon, de l'asthme, de l'arthrite, de l'arthrose et des rhumatismes.

✓ La viande favorise les infarctus et l'artériosclérose

La consommation de viande génère un apport de fer trop important dans le corps ce qui suscite l'apparition de radicaux libres qui endommagent les vaisseaux sanguins. Chez les hommes cela augmente considérablement le risque d'infarctus.

✓ La viande entraîne des dépressions

La viande a un effet négatif sur l'état psychique de l'homme. Une étude de 1998 démontre que les personnes consommant de la viande sont plus souvent victimes de peurs et de dépressions que les végétariens.

✓ La consommation de viande est mauvaise pour le cerveau

Une alimentation riche en protéines produit une augmentation de cortisone dans le plasma sanguin et dans la salive. Un taux de cortisone trop élevé endommage l'hippocampe, ce qui détériore la mémoire. Selon une étude de l'université Loma Linda de Californie, les consommateurs de viande sont davantage soumis aux risques de démence que ceux qui n'en consomment pas.

« MANGER DE LA VIANDE EST UN ACTE CRUEL. »

CITATIONS DE QUELQUES CÉLÉBRITÉS

Albert Einstein, physicien :

« Rien ne peut être plus bénéfique à la santé humaine ni accroître les chances de survie de la vie sur la Terre qu'une évolution vers un régime végétarien. »

G.B. Shaw, écrivain : « Les animaux sont mes amis et je ne mange pas mes amis. »

Thomas Edison, inventeur de l'ampoule électrique :

« Je suis végétarien et antialcoolique par passion, car cela me permet de mieux utiliser mon cerveau. »

Pythagore, philosophe et mathématicien :

« ... Tout ce que l'homme fait aux animaux revient vers lui ! »

Michelet, historien :

« Le régime végétarien ne contribue pas pour peu à la pureté de l'âme. »

Bryan Adams, chanteur :

« Je suis végétarien depuis 12 ans et je n'ai encore jamais été sérieusement malade. La nourriture végétarienne renforce le système immunitaire. Moi, je crois que manger de la viande rend malade. »

Lamartine, écrivain :

« J'ai conservé une répugnance raisonnée pour la chair cuite et il m'a toujours été difficile de ne pas voir dans l'étal du boucher quelque chose de celui du bourreau. »

Léonard de Vinci, génie universel :

« L'homme est véritablement le roi de tous les animaux, car sa cruauté dépasse celle des animaux. Nous vivons de la mort des autres. Nous sommes des tombes marchantes. »

Albert Schweitzer, médecin, prix Nobel de la paix :

« À mon avis nous devons nous engager pour la protection des animaux et cesser complètement de manger de la viande. Je le fais moi-même et c'est ainsi que bien des personnes deviennent attentives à ce problème qui a été posé si tard. »

Paul McCartney, chanteur : « On ne doit pas manger ceux qui ont des yeux. »

Claude Lévi-Strauss, anthropologue :

« Les problèmes posés par les préjugés raciaux reflètent à l'échelle humaine un problème beaucoup plus vaste et dont la solution est encore plus urgente : celui des rapports de l'homme avec les autres espèces vivantes... Le respect que nous souhaitons obtenir de l'homme envers ses semblables n'est qu'un cas particulier du respect qu'il faudrait ressentir pour toutes les formes de vie... »

Mahatma Gandhi, prix Nobel de la paix :

« Je crois que l'évolution spirituelle implique, à un certain moment, d'arrêter de tuer les êtres vivants que sont les animaux, simplement pour satisfaire nos désirs physiques. »

Franz Kafka, écrivain :

« Maintenant je peux vous regarder en paix, car je ne vous mange plus. » (En regardant des poissons dans un aquarium)

Ornella Muti, comédienne :

« J'ai trouvé mon équilibre intérieur et extérieur grâce à une philosophie qui privilégie la simplicité des aliments. Elle est fondée sur une alimentation naturelle et végétarienne. »

VOTEZ DANS LE CADDIE POUR LE RESPECT DES POULES

Je salue l'initiative de **Michel Walter**, qui au nom de « Terre Sacrée » propose un boycott de toutes les fabrications alimentaires industrielles à base d'œufs tant que l'étiquetage ne portera pas clairement la mention « Œufs de poules en cage », puisque c'est le cas dans 95 % des cas. Et il ajoute : **Les poules vous remercient !**

Voici quelques exemples de labels-garantie qui seraient aussi souhaitables :

- Lait aux pesticides de vaches nourries à l'ensilage et aux farines OGM.
- Porc élevé en cage de fer, poussé par nourriture chimique scientifiquement élaborée.
- Veau séparé de la mère, immobilisé dans l'obscurité, nourri par anabolisants et antibiotiques.
- Poisson de mer au mercure ou poisson de pisciculture aux hormones et aux farines animales.

Voyez comment notre culture a banalisé dès l'école notre barbarie à grande échelle envers les animaux dits de consommation, nous faisant croire que cela est indispensable pour nos besoins vitaux. **Trente-deux milliards de poulets, c'est la consommation nécrophage mondiale annuelle**, malgré les 220 millions de végétariens dans le monde, dont 22 millions en Europe.

Tout animal est un être sensible comme nous au stress et à la souffrance. Tout produit venant d'animaux ayant souffert EST UN POISON.

Si nous continuons à avaliser passivement la honteuse exploitation de la « marchandise animale », notre destin nous amènera droit vers une éradication de la race humaine (nos enfants) par le simple fait que nous mangeons ce que l'on a martyrisé.

Les poules et tout le peuple animal vous remercient de vous intéresser à leur sort dramatique...

LE PÉRIL VERT À QUATRE PATTES

« Frères humains, devenez végétariens » !

« L'élite intellectuelle dans les pays développés trouve parfaitement normal de s'inquiéter de la surpopulation dans le monde, mais elle oublie toujours un fait. La vraie surpopulation, c'est celle du bétail. » L'auteur de ces phrases n'est pas un vachophobe excentrique ou un végétarien fanatique mais l'économiste américain **Jeremy Rifkin**, auteur, entre deux essais sur le travail ou les nouvelles technologies, du passionnant *Beyond Beef*, un essai sur l'impact dévastateur de l'industrie de l'élevage.

Surpopulation ? Avec 1,4 milliard de vaches, notre planète croule en effet littéralement sous le bétail : le poids cumulé de tous ces ruminants est supérieur à celui de toute la population humaine avec ses 6 milliards d'habitants ! Et c'est de pire en pire. La production de viande a été multipliée par 5 depuis les années 1950, pour passer à 265 millions de tonnes. Et devrait encore doubler sur les vingt années à venir. De quoi affoler les experts en alimentation, qui se demandent bien comment la terre pourra nourrir les 3 milliards d'humains supplémentaires de ces prochaines décennies. La concurrence entre les animaux d'élevage et les hommes s'annonce très rude. Car 80 % de l'alimentation animale proviennent de cultures qui conviendraient également à la consommation humaine : maïs, soja.

Avec l'élevage industriel, nos bêtes accaparent à elles toutes seules 60 % de la production mondiale de céréales, soit 670 millions de tonnes ! Un volume qui suffirait amplement à nourrir les 850 millions d'êtres humains souffrant de malnutrition. En fait, d'un point de vue malthusien, la viande n'est pas « rentable ». On estime qu'un végétarien consomme en moyenne 180 kg de grains par an alors qu'un consommateur de viande en gaspille 930 kg par an. Et encore, on ne compte pas les besoins en eau : pour produire 100 grammes de bœuf, il faut 25 000 litres d'eau.

Glouton, notre cheptel est aussi expansionniste. Au total, l'élevage et la production des aliments pour le bétail squattent 78 % des terres agricoles mondiales, soit 30 % de toute la surface du globe, trois fois plus qu'en 1960. « Sur un hectare de terrain, un agriculteur peut nourrir une trentaine de personnes s'il le consacre à la culture de légumes ou de fruits. S'il produit des œufs ou de la viande, le ratio passe à cinq personnes. Et à beaucoup, beaucoup, moins, s'il ne s'agit que de viande rouge », dit ainsi **Bruno Parmentier**, auteur de *Nourrir l'humanité* et directeur de l'École supérieure d'Agriculture d'Angers.

Le plus insensé ? C'est que toute cette bidache est en priorité destinée à 0,1 % de la population de la planète, l'infime petite minorité des riches de ce monde. Notre consommation de viande est passée de 30 kg par personne et par an en 1919 à plus de 100 kg aujourd'hui. C'est trois fois plus que la quantité préconisée par les organismes de santé. Non seulement notre régime carnivore affame la planète, mais il nous tue aussi par la recrudescence des maladies de « biens nourris » : accidents cardiovasculaires, diabète, obésité...

Et pour ne rien arranger, il contribue au réchauffement climatique. Selon un rapport publié en 2006 par la FAO, l'élevage est responsable de 18 % des émissions des gaz à effet de serre, soit plus que le secteur des transports ! En Amérique centrale, 20 % des zones sylvestres ont déjà été ratiolées. Et c'est encore pire au Brésil, où 38 % de l'Amazonie ont été sacrifiées pour les bovins. Une déforestation qui s'accélère avec les immenses plantations de soja destinées à nourrir nos vaches, toujours elles.

Doan Bui

HUMAINS, DES OGRES SANS PITIÉ

En France, près de 600 millions d'animaux (45 milliards pour l'ensemble de la planète) sont assassinés chaque année par les compagnons de la mort (bouchers) et par les « tueurs-par-plaisir » (chasseurs), pour assouvir un simple et inutile plaisir gustatif de la plupart d'entre nous. Ainsi, annuellement, chaque carnivore est responsable en moyenne de la mort de 6 animaux. Avec une estimation moyenne de la durée de vie de 75 ans, un seul carnivore est responsable au cours de sa vie de la « discrète » exécution de 450 animaux.

« Notre vie n'est que souffrance
parce que 90 % des humains mangent des animaux. »

« **Nous, les poules**, notre durée de vie naturelle serait normalement de 20 ans. Vous ne nous laissez vivre que 5 à 6 semaines, tout au plus 1 an et demi, si vous nous destinez à être des poules pondeuses. Les poussins mâles, considérés comme des sous-produits indésirables, ne vivent que quelques instants, avant d'être jetés vivants dans le hachoir à viande. »

« **Nous, les cochons**, nous pourrions vivre jusqu'à 20 ans, mais comme nous devons vous fournir en viande, vous mettez brutalement fin à notre vie, alors que nous n'avons que 5 mois ! »

« **Nous, les vaches**, nous vivons normalement jusqu'à 30 ans ; certaines d'entre nous atteignent même les 60 ans. Une vache laitière, elle, a le droit de vivre 5 ans et un taureau 18 à 20 mois. Vous assassinez nos petits environ 14 semaines après leur naissance, sans qu'ils aient jamais vu la lumière du jour, ni foulé la terre de leurs sabots, ni goûté l'herbe des prés. »

« **Nous aussi les poissons**, nous sommes des êtres vivants sensibles. Des scientifiques anglais ont démontré récemment que nous sommes aussi sensibles à la douleur et au stress que les hommes et que nous avons un comportement social très développé. Mais pour les humains, nous ne sommes qu'une source de protéines, nous n'existons à vos yeux qu'en termes de rentabilité économique. C'est ainsi qu'environ 129 millions de tonnes de poissons sont « produits » par an dans le monde entier.

« Vous les hommes, vous nous avez rendus malades,
et maintenant vous mangez nos maladies. »

POUR CEUX QUI MANGENT ENCORE DU POISSON

Il n'y a pas que le poisson mangé, il y a aussi le poisson rejeté.
Sans compter les milliers de cétacés tués
chaque année et rejetés en douce.

Savez-vous que la Cour européenne a condamné la France à payer une amende de 20 millions d'euros (qui sera payée par les contribuables !) pour ne pas appliquer depuis plus de 20 ans un règlement européen visant à la conservation des ressources de la pêche et protéger les différentes espèces de poissons ? (Vérification des tailles minimales du maillage du filet de pêche, contrôle des ventes de poissons sous taille...)

Savez-vous que les dauphins, victimes collatérales de la pêche au bar, sont éventrés pour les faire couler et ainsi ne pas laisser de trace ? Greenpeace estime qu'au moins 2000 dauphins meurent ainsi chaque année dans la Manche après avoir été pris accidentellement dans les « chaluts bœufs ». À l'échelle mondiale, tous les ans plus de 10 000 cétacés seraient des « prises accessoires » des chalutiers.

Savez-vous que chaque année, des centaines de dauphins et autres petits cétacés s'échouent sur les plages des côtes françaises et du sud de l'Angleterre. La moitié des dauphins communs retrouvés porte des marques et blessures caractéristiques d'une capture dans un filet de pêche : becs cassés, nageoires coupées, muscles déchirés. Ces blessures constituent une preuve formelle des dégâts causés par nos pêcheries. Rappelons que les dauphins sont des espèces protégées !

Les poissons sont les oubliés de la cause animale
parce qu'ils ne sont pas attirants à caresser.

■ Quelques chiffres à méditer

- Plus de la moitié des prétendus végétariens admettent manger du poisson.
- Certains animaux marins, comme les crustacés, coquillages, calmars, oursins, etc., sont aussi appelés « fruits de mer », une autre façon de dénier le fait qu'ils appartiennent au monde animal.
- On comptabilise les poissons par tonne, les animaux terrestres par tête.
- La France est le premier producteur mondial de truites d'élevage. Le quota des truites, dans des réservoirs en pisciculture, est de 60 kg de poisson par mètre cube d'eau, ce qui équivaut à mettre 27 truites dans une baignoire de salle de bains.
- « Gloria », qui est le plus grand filet de pêche au monde, a une ouverture de 35 800 mètres carrés - assez grand pour contenir plus d'une dizaine d'avions 747.

- Grâce aux derniers outillages informatisés de monitoring des chaluts, les pêcheurs captèrent jusqu'à 17 tonnes de poissons en deux minutes de pêche.
- On estime que la flotte mondiale de pêche présente un potentiel de 2,5 fois la capacité de reproduction que les océans peuvent fournir de façon durable.
- Aucune association animale ne s'est jamais émue de l'utilisation des poissons vivants pour la pêche au vif (technique de pêche la plus pratiquée en France), à l'exception de la Ligue Française des Droits de l'Animal qui demande l'arrêt de cette pratique.

Visitez le site : <http://psychanalyse-et-animaux.over-blog.com/>

POUR CLOUER LE BEC AUX DINOSAURES DE LA BARBARIE

Extrait de *Coups de sang*, de François Cavanna, 1991.

« Le connard ne manque pas de brandir l'argument massue des chasseurs, des aficionados, des pêcheurs à la ligne ou "au gros", des vivisecteurs et des arracheurs d'ailes de mouches :

"Occupons-nous d'abord des misères humaines, hélas encore si nombreuses ! Quand il n'y aura plus un seul petit enfant affamé dans le Tiers-monde, plus un seul opposant torturé, plus une seule injustice chez les hommes, plus une seule guerre... alors, peut-être pourrons-nous nous offrir le luxe de nous inquiéter de la souffrance animale."

Ça, ça fait toujours son petit effet, ça. L'assemblée se tait et hoche la tête... Demande-lui seulement, au tartufe, ce qu'il fait pour les petits enfants affamés, lui, et pour les droits de l'homme, lui. N'aie pas peur, il restera comme un con. Dis-lui alors que, toi qui te bats pour les bêtes, tu te bats AUSSI pour les enfants affamés et pour les droits de l'homme. Car il n'est qu'un combat, un seul, contre un ennemi, un seul, et cet ennemi s'appelle souffrance, peur, mort. La pitié, l'amour ne se divisent pas... »

DES SOMMITÉS SCIENTIFIQUES CONDAMNENT LA VIANDE

Alors qu'il y a quelques années encore, on considérait la viande comme un élément essentiel à l'équilibre nutritionnel de l'homme, on sait aujourd'hui qu'il n'en est rien, bien au contraire. Tous les scientifiques sérieux et de bonne foi considèrent désormais que la plupart des maladies dont souffre notre civilisation – **cancer, arthrite, ostéoporose, maladies cardiovasculaires, diabète, etc.** – résultent en majeure partie de la consommation de viande. Sans

parler des dégâts collatéraux induits par la production agro-industrielle de nourriture carnée : destruction de l'agriculture traditionnelle des pays du tiers-monde avec son corollaire de misère et parfois de famine,

- pollution à grande échelle du sol et de l'eau par épandage de produits chimiques et rejets de matières fécales,
- destruction des forêts pour accroître les terres d'élevage,
- rejets de gaz dans l'atmosphère et accroissement de l'effet de serre, etc.

À l'opposé, les études scientifiques les plus récentes mettent en évidence les bienfaits résultant de la consommation des produits de la nature : légumes, fruits, céréales. Par ailleurs, une littérature culinaire nouvelle est en train de démontrer qu'il est parfaitement possible de se nourrir quotidiennement de façon saine et équilibrée, mais aussi joyeuse et festive, sans aucun apport de produits carnés.

Christophe Michels, ingénieur diplômé • *Contrôle de qualité des aliments*

Des siècles durant on a vécu dans la certitude que consommer de la viande était synonyme de force et de vitalité. Le monde médical lui-même a longtemps affirmé qu'une alimentation non carnée comportait des risques de carences. Cet énorme mensonge sur la nutrition n'est pas resté sans conséquences. Aujourd'hui, celles-ci se montrent au grand jour : des milliards d'euros sont dépensés chaque année en France – et dans le monde occidental en général – pour traiter les maladies résultant de la malnutrition, à savoir essentiellement des conséquences dues à l'alimentation carnée. Au cours des dernières années de multiples travaux scientifiques ont démontré que manger de la viande était mauvais pour la santé et à l'origine d'un grand nombre de maladies.

Hans-Günter Kügler • *Institut Expérimental International de Science Médicale*

Depuis la Deuxième Guerre mondiale, on observe une augmentation constante des maladies dites « de civilisation » comme le diabète sucré par exemple ou la goutte, les maladies cardiaques et particulièrement coronariennes, l'hypertension, etc., ce qui a conduit les spécialistes en alimentation à réfléchir aux raisons de cette situation. L'un des principaux constats qu'ils ont été amenés à faire est le suivant : dans les pays industrialisés, la courbe correspondant à l'augmentation des maladies en question évolue de façon strictement parallèle à celle de l'augmentation de la consommation de viande. Dans le même temps, nutritionnistes et médecins spécialisés dans ces questions ont mené des recherches pour élaborer un mode d'alimentation prophylactique permettant de lutter de façon préventive contre ces maladies de civilisations. C'est ainsi que depuis les années soixante-dix, des recherches toujours plus poussées sur le mode d'alimentation végétarienne ont été entreprises et qu'aujourd'hui quelque 12 grandes études internationales font référence dans ce domaine parmi lesquelles les travaux sur le végétarisme menés par l'université de Oxford, ceux des adventistes de Californie, ainsi que ceux des universités de Gießen ou de Heidelberg en Allemagne. Leurs résultats sont sans équivoque : les végétariens sont moins soumis aux maladies de civilisation que les carnivores. Ils présentent de meilleurs taux de pression sanguine, de meilleurs taux de cholestérol, ils

souffrent plus rarement de la goutte, d'hypertension ou d'obésité. En résumé, un mode de vie végétarien est beaucoup plus sain. Et il est prouvé aujourd'hui, scientifiquement, que la viande et le poisson ne sont pas des éléments indispensables à l'alimentation de l'homme.

Silke Sciazas • *Experte nutritionniste*

Aujourd'hui, qui ne souhaite avoir la ligne et la garder? À toutes celles et tous ceux dont c'est le cas on ne saurait trop conseiller de renoncer à la viande, car celle-ci est riche en acides gras saturés, principaux responsables de nos excès de poids. Au contraire, les acides gras insaturés, contenus dans les aliments à base végétale présentent eux, un risque beaucoup moins important. C'est en effet ce que révèle une étude effectuée par l'Institut Australien de Recherche sur le Métabolisme: À valeur calorifique égale, les sujets soumis à une alimentation carnée ont enregistré une augmentation de poids beaucoup plus élevée que les sujets végétariens. Rappelons qu'un excès de poids est non seulement préjudiciable au bien-être de la personne, mais qu'il est également un facteur de risques de développement de nombreuses maladies telles que: maladies cardiovasculaires, infarctus, apoplexie cérébrale ou encore diabète et cancer. La plupart des maladies dites de civilisation répertoriées aujourd'hui sont liées à l'excès de poids.

Hans-Günter Kügler • *Institut Expérimental International de Science Médicale*

Dès le début des années quatre-vingt-dix, des études ont montré comment les adolescents sont tout particulièrement soumis à ces risques. Un exemple parmi beaucoup d'autres: la masse osseuse de l'adulte en devenir se constituant entre 13 et 20 ans, une entrave au bon développement de la structure osseuse comportera inéluctablement des risques élevés d'ostéoporose à l'âge adulte.

Silke Sciazas • *Experte nutritionniste*

Dans nos pays industrialisés, la moitié du chiffre d'affaires des géants du fast-food provient des jeunes de 16 à 24 ans qui, avec les plus petits, sont d'ailleurs la cible privilégiée des responsables en marketing puisqu'ils servent de trait d'union avec leurs parents. Les poignées de portes sont ajustées à la taille des enfants, des chaises adaptées leur permettent de s'asseoir à hauteur des adultes et surtout la publicité est ciblée sur leurs désirs. Certaines de ces chaînes de restauration rapide vont même jusqu'à distribuer dans les écoles des brochures sur l'alimentation et l'environnement accompagnées de bons de réduction pour toute consommation dans un de leurs établissements. De telles pratiques sont particulièrement scandaleuses au regard des risques graves encourus par les enfants et adolescents encouragés ainsi à consommer de la viande.

Arno Schneider • *Clinique Naturopathique, Allemagne*

Cette façon de jouer avec la santé des enfants et des adolescents me révolte. Il n'y a pas besoin de connaissances profondes en diététique pour savoir que la combinaison hamburger/coca-cola - qui constitue désormais la base alimentaire de millions d'enfants - est absolument catastrophique sur le plan diététique entraînant des lésions du système osseux, du système immunitaire pouvant entraîner des lésions des fonctions cérébrales. Et nous sommes encore

loin de connaître toute l'étendue des conséquences de ce mode d'alimentation. Pourtant, une constatation s'impose d'ores et déjà: cette manière de vivre et de s'alimenter conduit des jeunes de 25, 30 ans à souffrir aujourd'hui de maladies qui touchaient, il y a seulement quelques années, essentiellement des sujets plus âgés. Nous recevons maintenant des patients de 20, 25 ans atteints de cancers non connus sous cette forme il y a peu d'années encore.

Hans-Günter Kügler • *Institut Expérimental International de Science Médicale*

En faisant cuire de la viande ou du poisson - au grill, à la poêle ou à la casserole - on génère toujours la formation d'amines hétérocycliques, des molécules engendrées par la réaction de la créatine des tissus musculaires avec les acides aminés. Ces amines hétérocycliques sont cancérigènes dans la mesure où elles peuvent, par transformation du matériel génétique, provoquer un cancer. On sait également que les amines hétérocycliques peuvent endommager le muscle cardiaque. Il me paraît intéressant de mentionner ici une étude publiée par l'université de Buenos-Aires en Argentine qui documente l'action déterminante de ces amines hétérocycliques dans l'apparition de certains cancers. **Comme on le sait, l'Argentine et l'Uruguay sont de grands consommateurs de viande de bœuf, environ 60 kg par personne et par an, et précisément ces deux pays avancent des chiffres très élevés en matière de cancer et tout particulièrement des cancers de l'estomac et du sein.**

Arno Schneider • *Clinique Naturopathique, Allemagne*

Sans vouloir avancer des chiffres trop élevés, dans 50 à 70 % des cas, les patients souffrant de rhumatismes, d'arthrose mais aussi de tumeurs cancéreuses, voient leurs douleurs réduites de moitié sans l'aide d'aucune autre thérapie en adoptant, ne serait-ce que quelques jours, une alimentation libre de toute protéine animale c'est-à-dire sans viande, ni poisson, ni produits laitiers. J'ai pu observer pendant des années comment des patients aux prises avec de terribles douleurs et soignés à l'aide d'antalgiques hautement dosés aux effets secondaires inéluctables: maux d'estomac, ulcères d'estomac, transformations cutanées, etc., voyaient leur situation s'améliorer grandement par le simple fait d'adopter une alimentation végétarienne qui leur procurait également un surcroît d'énergie.

Hans-Günter Kügler • *Institut Expérimental International de Science Médicale*

La consommation de viande est aussi un facteur d'infarctus du myocarde. En effet, la viande contient un composé ferrique appelé hème ferrique qui est résorbé très facilement et très rapidement par les intestins. Une alimentation riche en viande augmente donc la résorption de cette hème ferrique génératrice de radicaux libres. Or, la formation de ces radicaux libres peut générer des maladies vasculaires et augmente les risques d'infarctus. Une étude renommée dans le milieu médical, l'Étude de Rotterdam aux Pays-Bas, démontre clairement que les consommateurs de viande sont davantage sujets aux risques d'infarctus.

Silke Sciazas • *Experte nutritionniste*

Aujourd'hui encore, nombreux sont ceux qui éprouvent la peur d'être victimes de carences alimentaires en cas de réduction partielle ou d'abandon total de la viande? À tous ceux que le vieux fantôme de la carence en fer ne cesse de tourmenter, j'aimerais apprendre ou rappeler

que de nombreux végétaux sont eux aussi très riches en fer : les céréales complètes, le riz mais aussi des légumes comme le brocoli, les petits pois par exemple et que ce n'est pas la quantité de fer absorbé qui est déterminante mais la capacité du corps à assimiler le fer contenu dans les aliments. Et dans ce domaine ce qui est essentiel, c'est la combinaison des aliments absorbés. La vitamine C par exemple augmente la capacité du corps à assimiler le fer provenant des aliments. Un jus de fruits frais de temps en temps pour accompagner son repas ou encore un zeste de citron sur la salade permettent au corps d'assimiler le fer beaucoup mieux qu'il ne l'aurait fait sans ces porteurs de vitamine C. À l'inverse, le café ou le thé entre autres font sérieusement baisser l'assimilation du fer par le corps. Cette importance de la combinaison des aliments est valable pour de nombreux autres vitamines, minéraux et oligoéléments et de nombreuses études importantes menées au cours des trente dernières années ont prouvé que la peur de carences en cas d'alimentation végétarienne n'est absolument pas fondée.

Hans-Günter Kügler • Institut Expérimental International de Science Médicale

La viande – le lard ou le jambon par exemple – est par nature très riche en cholestérol et porte donc en elle ce facteur de risque. Mais à cela, il convient d'ajouter le fait que l'absorption de viande suscite dans le corps une auto-synthèse de cholestérol, la viande comportant une quantité élevée de leucine et de lysine, deux acides aminés qui stimulent la production d'une enzyme qui, elle-même, déclenche l'autoproduction de cholestérol. Le cholestérol, ce n'est nouveau pour personne est le facteur principal des maladies cardiovasculaires, de l'artériosclérose, des maladies coronariennes mais aussi de l'apoplexie cérébrale. Dans les pays occidentaux, ils sont nombreux ceux qui absorbent quantité de médicaments pour faire baisser leur taux de cholestérol alors que le moyen le plus efficace d'y parvenir serait de cesser de consommer de la viande.

Christophe Michels, ingénieur diplômé • Contrôle de qualité des aliments

Vous avez certainement remarqué que les grands scandales alimentaires dont nous a abreuvés l'actualité toutes ces dernières années sont toujours en rapport avec la viande. Sans même parler des deux scandales majeurs que sont les crises de l'ESB et de la fièvre aphteuse, j'aimerais rendre attentif au fait que les salmonelles, par exemple, sont typiquement un problème spécifique au secteur de la viande, plus particulièrement à celui de la volaille en raison des excréments produits par ces animaux. C'est un exemple typique des problèmes induits dans les cuisines par la consommation la viande.

On pourrait citer un autre exemple survenu récemment en Allemagne où des saucisses en conserves ont gravement intoxiqué les personnes qui les avaient consommées. De tels problèmes pourraient éventuellement survenir avec des légumes, mais dans une dimension beaucoup plus faible et on ne connaît pratiquement pas de cas à ce jour.

Arno Schneider • Clinique Naturopathique, Allemagne

Contrairement à ce que certains laissent croire, la transmission à l'homme de maladies animales n'est absolument pas en régression. Il y a quelques années, la crise de la vache folle faisait la une de tous les journaux. À cette époque, on a largement informé les consommateurs des dangers de contamination par consommation de viandes porteuses du vecteur de l'ESB.

Et puis, peu à peu la vie a repris son cours normal. Pourtant, il convient de dire que tous les risques de contamination ne sont absolument pas levés. Non seulement on découvre encore couramment des animaux porteurs de l'ESB, mais on a également constaté que la maladie n'est pas circonscrite aux tissus nerveux, comme on l'avait cru jusqu'alors, mais qu'elle peut également se trouver dans la viande des muscles, hypothèse qui avait été rejetée jusqu'ici.

Hans-Günter Kügler • Institut Expérimental International de Science Médicale

Un autre aspect important vient renforcer les méfaits de la consommation de viande pour la santé ; il s'agit de l'emploi massif d'antibiotiques dans l'élevage industriel. L'élevage industriel ne pourrait subsister sans l'utilisation de ces antibiotiques. Or, cet apport d'antibiotiques dans le corps humain, au travers de la consommation de viande, rend désormais beaucoup plus difficile le traitement de certaines maladies infectieuses. En 1999, le *New England Journal of Medicine* a consacré deux articles au traitement des salmonelles et des infections campylobactériennes pour montrer comment celles-ci étaient devenues désormais résistantes aux antibiotiques.

Silke Sciazzas • Experte nutritionniste

Toutes les substances qui polluent l'environnement : dioxine, furanne et autres pesticides, ont tendance à se concentrer dans les tissus adipeux des animaux. En consommant leur chair, l'homme se transforme en dépotier de ces substances toxiques dans la mesure où il est placé au bout de la chaîne alimentaire, et dans ce cas il faudrait plutôt parler d'une chaîne d'empoisonnements toxiques. Il a été démontré que ces polluants sont cancérigènes d'une part, et qu'ils nuisent au système immunitaire et au système nerveux d'autre part. Lorsqu'un accident industriel survient dans une entreprise de produits chimiques, la plupart du temps on rassure la population en lui disant que les taux de substances toxiques libérées ne sont pas nuisibles à la santé. Cela est bien possible concernant cet événement précis, cependant l'accumulation de toutes les substances toxiques ingérées jour après jour par l'organisme finit par agir de manière comparable aux hormones. On sait désormais que les produits chimiques de l'environnement développent une activité œstrogène et c'est en cela que réside le danger. Combinés, ces substances agissent donc de manière nocive sur l'organisme humain, elles influencent le système hormonal. C'est une raison supplémentaire de mettre en garde contre une consommation de viande trop élevée.

Christophe Michels, ingénieur diplômé • Contrôle de qualité des aliments

Comme on le sait, un boucher ne peut pas travailler pendant la phase de rigidité du cadavre, sinon la viande n'aurait pas la qualité requise. Le boucher doit donc procéder très rapidement, avant que le cadavre ne devienne rigide, aux différentes étapes que sont l'anesthésie de l'animal, l'incision de la carotide, le saignement – où la plupart du temps l'animal est accroché par une jambe – puis la découpe totale du cadavre. À l'abattoir, c'est donc en quelques minutes seulement que l'animal passe de l'état vivant à l'anesthésie, à l'incision de la carotide, puis au saignement et à la découpe complète du corps. La viande est encore chaude. C'est ce qu'on appelle l'abattage à chaud, qui est particulièrement apprécié parce qu'il rend la viande plus tendre.

Hans-Günter Kügler • *Institut Expérimental International de Science Médicale*

Des recherches menées à l'université de Cambridge, en Angleterre, ont montré que la viande crée de l'hydrogène sulfuré dans l'organisme, ce qui favorise les infections intestinales telles que la colite ulcéreuse. La viande est transformée en amines, indols et autres composés semblables. Ce sont en fait des toxines provenant de la décomposition d'un cadavre. Elles pénètrent dans le foie par la veine porte qui doit alors les métaboliser.

Christophe Michels, ingénieur diplômé • *Contrôle de qualité des aliments*

En fait, la viande n'a pas de goût en soit. Elle est fibreuse, caoutchouteuse et c'est seulement après être passée par différents traitements, dans la poêle, sur le grill, etc., qu'elle acquiert les caractéristiques qu'on lui connaît et pour lesquelles beaucoup de gens sont prêts à payer cher un repas au restaurant. Pourtant, il existe des produits de substitution à la viande qui sont la preuve que celle-ci n'est pas indispensable pour bien manger. Ces produits permettent de confectionner des plats tout à fait semblables à ceux réalisés dans la cuisine « traditionnelle ».

Je vous propose de nous pencher plus concrètement sur la fabrication de l'un de ces produits. En pétrissant la pâte de blé que voici, j'en ai extrait la protéine. Pour ce faire, il convient simplement de pétrir cette pâte sous l'eau courante, ce qui en évacue l'amidon, ne conservant que la protéine de blé. Il ne reste plus qu'à y incorporer des épices et une matière grasse à base végétale puis à cuire le tout pour obtenir un délicieux pâté de viande végétale dont l'apparence et la consistance ressemblent de près à celle de la viande animale.

Je vais maintenant cuisiner notre préparation afin que vous puissiez constater par vous-même que cela n'a rien de compliqué. Quand on voit à quel point ils sont simples à cuisiner on s'étonne que de tels produits ne soient pas plus répandus. Ces dés de protéine que nous venons de découper peuvent être utilisés comme de la viande, par exemple revenus à la poêle, avec des oignons, du poivre et du sel, ce que nous allons faire maintenant.

Faites chauffer votre poêle et laissez-y fondre un peu d'huile de palme. Cela fume beaucoup, mais ce n'est pas grave, car ainsi vous pouvez justement donner à cette viande de protéine végétale, le goût relevé d'une viande fumée. Je place maintenant mes dés de protéine de blé dans la poêle et je les fais bien revenir.

De même que pour la viande, veillez à ce que les pores de la chair végétale soient bien refermés par une bonne croûte. Comme vous le constatez on y arrive parfaitement avec de la protéine de blé.

Avantage: contrairement aux acides aminés contenus dans la viande, ceux présents dans les végétaux ont l'avantage de ne pas être nocifs.

Dès qu'une croûte commence à se former autour des morceaux de protéine de blé, ajoutez tranches d'oignon et petits morceaux de poivron et faites revenir le tout à feu élevé. Ainsi, les substances délicieuses libérées par les oignons et les poivrons sautés pénètrent dans les dés de protéine de blé. En fait, vous avez toute latitude pour cuisiner ces produits à votre convenance, selon vos goûts, assaisonnés d'un peu de sel, de poivre et des épices de votre choix. Vous pouvez y ajouter un peu de vin rouge ou comme moi maintenant des tomates pelées que l'on fera bien mijoter. Vous pouvez donc procéder avec la protéine de blé exactement comme vous avez appris à le faire pour la viande.

Beaucoup de personnes se demandent si la viande biologique est meilleure pour la santé que la viande industrielle. C'est pourquoi j'aimerais maintenant réfléchir aux différences qu'il existe entre un morceau de viande issu de l'élevage biologique et un autre.

Première différence, les animaux reçoivent des aliments d'origine biologique. De plus ils disposent souvent de la possibilité de s'ébattre à l'air libre. Du point de vue de la technique de boucherie, cela comporte quelques avantages certains. Par exemple, on admet que les animaux placés à l'abri du stress au cours de leur vie donnent une viande de meilleure qualité. C'est également pour cette raison que, dans le secteur de la viande biologique, il est conseillé à l'éleveur d'amener lui-même à l'abattoir l'animal qui le connaît, de l'accompagner personnellement afin que celui-ci s'habitue en toute confiance au lieu de son exécution prochaine. Dans ce but, on veille également à ce que les animaux nouvellement arrivés ne voient pas comment leurs congénères sont abattus. Dans un abattoir industriel, peu importe que l'animal vivant assiste à l'abattage et au dépeçage de ses congénères. Ce n'est pas le cas dans le secteur de la viande biologique. Cependant, à l'arrivée, bœufs et cochons, sont tués et saignés de la même façon dans le secteur industriel et dans le biologique, à un détail près cependant: ce n'est pas en l'accrochant par une jambe qu'on tranche la carotide d'un animal issu de l'élevage biologique, mais en l'allongeant, car il a été constaté que la qualité de la viande en est améliorée. Lorsqu'un animal endormi est accroché par une jambe, les régions cérébrales du subconscient sont encore pleinement actives. Il n'est pas complètement mort, il a des convulsions, il réagit, il y a donc une crispation de la musculature, ce qui donne une viande de mauvaise qualité.

Mais en définitive, pour l'animal cela revient au même; il est mort, de manière biologique ou conventionnelle.

Hans-Günter Kügler • *Institut Expérimental International de Science Médicale*

Les données scientifiques actuellement disponibles indiquent de façon très claire que la consommation de viande et de poisson n'est pas indispensable à l'homme et qu'une alimentation végétarienne équilibrée est bien meilleure pour la santé. L'alimentation végétarienne offre beaucoup d'avantages, entre autres parce que les végétaux contiennent de nombreuses substances nutritives secondaires dont les effets bénéfiques pour la santé ont été démontrés. Ces substances agissent par exemple de manière diluante sur le sang, protègent du cancer ou encore stimulent le système immunitaire. Manger beaucoup de produits végétaux signifie donc faire quelque chose pour sa santé et se protéger des maladies spécifiques à notre civilisation.

Silke Sciazas • *Experte nutritionniste*

En ce sens, il est tout à fait absurde et inconséquent d'agir pour limiter ou interdire la publicité sur le tabac et sur l'alcool et de ne rien faire en ce qui concerne la viande dont on connaît désormais les méfaits pour la santé. Puisque l'on commence à proscrire la publicité pour les produits dangereux pour la santé, il serait dans l'ordre des choses d'inclure dans cette liste la publicité pour la viande. Et, par extension, ne serait-il pas judicieux de s'interroger sur la nocivité de la nourriture proposée dans les crèches, les écoles et les hôpitaux. En vertu du principe de précaution, qui est prêt à assumer la responsabilité d'offrir de la viande à nos enfants, après que la science eut démontré les dangers qu'elle représente pour la santé?

Ne serait-il pas judicieux d'entreprendre des campagnes d'information, dans les écoles, les collèges et les lycées, sur les effets de la consommation de viande pour la santé, mais aussi sur ses conséquences au regard de la faim dans le monde et de la destruction de l'environnement dont elle est responsable. Nous touchons là d'autres problèmes induits par la consommation de viande, pourtant n'est-il pas nécessaire de les aborder ouvertement avec les enfants et les adolescents qui sont l'avenir de cette planète si on souhaite leur permettre de se nourrir un jour de façon juste et saine.

Arno Schneider • *Clinique Naturopathique, Allemagne*

Avant d'en arriver là – et cela implique d'affronter le lobby agroalimentaire –, il faudra qu'à différents niveaux – médecins, hommes politiques, etc. – nos responsables acceptent de regarder en face cette vérité : consommer de la viande est mauvais pour la santé, cela nuit à la santé du peuple mais cela a également des conséquences néfastes pour la société dans son entier, pour son évolution et pour son devenir. C'est pourquoi, j'espère très sincèrement que l'intérêt public l'emporte dans cette affaire et que nos hommes politiques fassent preuve de courage et de responsabilité en prenant les mesures de santé publique qui s'imposent face aux conséquences désastreuses de la consommation de viande sur les individus et sur la société.

Christophe Michels, ingénieur diplômé • *Contrôle de qualité des aliments*

Il y a peu, un chercheur renommé, dont le travail consiste à anticiper les tendances d'avenir, a écrit que l'orientation générale allait en direction du végétarisme et qu'un jour la consommation de viande serait proscrite, comme l'est la drogue aujourd'hui. Manger de la viande sera devenu un acte marginal et clandestin.

Hans-Günter Kügler • *Institut Expérimental International de Science Médicale*

Malheureusement, nous n'en sommes pas encore là et beaucoup de gens ignorent que la consommation de viande et de poisson est nuisible à la santé. On dispose encore de peu d'écrits à ce sujet, ce qui est bien regrettable. Cependant, on trouve sur Internet et dans la littérature médicale internationale de nombreuses études montrant très clairement que la consommation de viande ou de poisson produit des troubles de la santé. La bibliothèque de données la plus importante en la matière est la Medline Data Base, qui permet d'accéder à toutes les grandes études publiées sur ce thème au niveau international.

CODEX ALIMENTARIUS

CODEX ALIMENTARIUS ET LE CARTEL DE LA MORT

Jamais le cynisme n'avait atteint une telle ampleur. On suspectait certains laboratoires de se frotter les mains quand la pollution urbaine entraînait un pic de crises d'asthme et autres joyusetés respiratoires. On soupçonnait les industries agro-alimentaires de surcharger nos aliments de sel, de sucre, de mauvaises graisses et de produits chimiques dangereux, participant ainsi à la pandémie de maladies cardiovasculaires. On pensait naïvement que nos dirigeants soumettaient les médicaments à des tests rigoureux faits par des laboratoires indépendants... On tentait tant bien que mal de se soigner en remplaçant à nos frais des médicaments douteux par des cures de compléments alimentaires. Maintenant, les certitudes sont là : nous sommes en otage d'une vaste organisation criminelle mondiale.

■ Pourquoi le Codex Alimentarius ?

► LES VRAIES RAISONS

Les lobbies pharmaceutiques, affaiblis par les scandales des effets secondaires graves et mortels de produits de grande consommation doivent également faire face à une menace terrible : **la concurrence des compléments alimentaires.**

Pour cela, ils ont formé un cartel qui, sous l'égide des Nations Unies, a constitué une commission chargée de mettre en place (dans le plus grand secret) un code international appelé *Codex Alimentarius*.

Cette commission prouve non seulement que le cartel passe au-dessus des Gouvernements en infiltrant l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et du commerce (OMC) mais qu'il a le pouvoir de réglementer notre santé et notre alimentation en imposant des sanctions aux pays qui ne suivraient pas leurs recommandations.

Au programme des réjouissances, le Codex envisage le plus sérieusement du monde de limiter l'accès aux nutriments essentiels et vitamines notamment en imposant leur prescription, en diminuant drastiquement les doses, en contrôlant la fabrication et la vente.

▶ LA SOLUTION FINALE

Aux E.U., l'inquiétude est vive. Dans un pays où des millions de gens tentent avec succès des médecines parallèles et autres régimes diététiques, la nouvelle a secoué à la fois ceux qui en vivent (fabricants, distributeurs) et ceux qui en guérissent (consommateurs). La FDA (*Food and Drug Administration*) avait bien tenté en 1993 de prendre le contrôle de la santé des Américains, mais devant le tollé général, le Congrès avait voté une loi protégeant ce droit à la liberté. Depuis, le cartel, loin de se dégonfler, a pour ainsi dire court-circuité tout le monde grâce à un lobbying soutenu auprès de l'OMS et de l'OMC.

Pour la petite histoire, c'est en Allemagne, que le projet est né. Promu activement par les Laboratoires Bayer, Hoechst et BASF, rejets du conglomerat chimique IG FARBE, dont la société mère basée à Auschwitz a soutenu Hitler et puisé ses richesses dans le travail forcé. Le Codex Alimentarius n'a qu'un but : dominer le monde. Quand ils tuaient les enfants, les vieillards et les handicapés, les SS n'avaient sans doute pas l'aval de la société des nations. Aujourd'hui, c'est avec la complicité des Nations Unies que les industriels organisent la solution finale, et avec une telle hypocrisie, que ça passe !

Aujourd'hui, la dictature froide de l'économie et des marchés s'applique à tous, et tue les plus miséreux... Mais demain ? Les théories du complot montrent à quel point – et spécialement aux États-Unis – la population ne fait plus confiance aux instances politiques. Certains soupçonnent même un certain laisser-aller dans la prévention de maladies virales très dangereuses (SARS, grippe aviaire) qui auraient le double avantage :

1/ De faire vendre des vaccins (pires que le mal).

2/ D'éliminer quelques millions de bénéficiaires des fonds de pension (lesquels sont dans le rouge).

Du point de vue purement économique, ce qui compte n'est pas la situation sanitaire mais le profit. **Dans cette optique, on imagine très bien que la disparition de millions d'assistés ou d'improductifs plombant les finances publiques, ne fasse pas que des mécontents...** D'abord, le malade rapporte de l'argent aux lobbies en se soignant par la voie officielle. Ensuite, il fait faire des économies (congé maladie/retraite) en mourant.

Depenser moins et gagner plus quelles que soient les conséquences sur les 6 milliards de terriens montre à quel point et malgré les leçons de l'histoire, l'argent a plus de valeur pour certains que la vie elle-même.

■ La banane, un poison mortel ?

Pour donner un exemple, lorsque vous mangez une banane, selon le Codex, vous êtes dans l'illégalité et vous risquez l'overdose de potassium. En effet, la dose limite recommandée (arbitrairement) est de 99 mg/jour alors que la banane en contient 700. À quand la tondelle de banane sur prescription ? Idem pour la vitamine A dont le Codex exagère les rares cas de toxicité sur le foie. On sait pourtant qu'un niveau trop faible de cette vitamine explique certaines défaillances du système immunitaire, diminution de la vision et autres.

En général, les dosages imposés par les normes du Codex seront tout à fait insuffisants pour un traitement préventif ou thérapeutique. Et si vous dépassez la dose prescrite, vous devenez un consommateur de drogue.

▶ ET POURTANT...

Beaucoup d'études révèlent actuellement que les populations industrialisées ont en majorité des carences graves entraînant un taux épidémique de mortalité en raison du type d'alimentation elle-même carencée (voire toxique). Les compléments alimentaires sont beaucoup moins dangereux que le sel de table surdosé, le lait de vache, les pesticides, l'eau du robinet, la charcuterie, les additifs chimiques, les OGM, etc. Les compléments alimentaires sont bien plus efficaces que les médicaments prescrits qui tuent 150 000 personnes chaque année aux E.U. (l'équivalent d'un crash aérien avec 400 personnes à bord chaque jour !) et 15 000 en France.

Pendant ce temps, de nombreuses huiles essentielles telles celles du thym, du raven-sara, de l'origan d'Espagne, de la sarriette... ont le pouvoir de tuer à peu près toutes les bactéries connues à ce jour. Pourtant, les autorités s'obstinent à en taire les bénéfices, en attendant de les interdire.

■ Le programme détaillé du Codex Alimentarius

✓ Les intentions

- Aucun complément alimentaire ne peut être vendu dans un but préventif ou thérapeutique.
- Tout remède à des doses supérieures à la norme fixée, est un médicament nécessitant une prescription et devant être produit dans les entreprises pharmaceutiques.
- Plus de 5 000 produits vendus aujourd'hui seront bannis des magasins.
- Les réglementations du Codex seront valables pour toute la planète.
- Les suppléments alimentaires seront interdits sauf si testés et approuvés par le Codex.
- Non seulement, nous n'aurons plus les quantités nécessaires mais elles seront alors vendues sous prescription et à des prix exorbitants.

✓ Les résultats visibles

- En Allemagne, les tablettes de zinc à 4 € le flacon, coûtent aujourd'hui 50 €.
- L'échinacéa connu pour renforcer le système immunitaire est passé de 14 à 153 €.

- La vitamine C est limitée à 200 mg, la B6 à 4 mg.
- On ne trouve plus d'acides aminés (arginine, lysine...) ni d'acides gras (oméga 3, 6, 9).
- On ne trouve plus les DMEA, DHEA, MSM, bêta-carotène... Ils sont interdits.

La réduction drastique des suppléments alimentaires sera imposée par le cartel à tous les pays et sous peine de sanctions commerciales. **Extrait : www.laleva.ca**

■ Un article qui en dit long

Dans un article publié sur le site *The Lawraft*, la journaliste **Suzanne Harris** raconte son enquête auprès du Codex et parle des pressions politiques et de la façon dont on a voulu la tenir à l'écart des réunions. Elle affirme que les pays non-signataires risquent des sanctions commerciales en ne ratifiant pas le Codex et surtout dénonce l'article 1 lequel stipule que son rôle est « de promouvoir la coordination de tous les travaux sur les standards alimentaires sous l'égide des Nations Unies et des organisations non gouvernementales ». Non gouvernementales? Kézako? Des gentils alter mondialistes? Des gentils verts? Des féministes? Des antiracistes?... Perdu. La réponse c'est « l'industrie pharmaceutique ». Un cartel qui peut désormais s'inviter à la commission et y recevoir une légitimité et un pouvoir politique en obtenant des agréments auprès du Codex.

Quand on sait que le Codex a été élaboré à partir des réglementations européennes qui crient à tout bout de champ que tel ou tel produit présente « un risque substantiel de maladie » (sic), afin de garder une marge de manœuvre pour des mesures restrictives, on aimerait :

- que les études qui démontrent le danger de tel ou tel complément soient impartiales et transparentes;
- que les études des nutritionnistes soient prises en compte au lieu de considérer ces derniers experts comme des charlatans adeptes de magie moyenâgeuse.

Notre directive européenne va dans le sens du complément pris comme médicament et veut donc soumettre ceux-ci à des dosages très restrictifs. Certains nutriments seront bannis de la vente et inaccessibles sans prescription. 350 éléments sont déjà supprimés de la liste. Vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire et vous prenez de la vitamine B? Bientôt vos doses seront réduites. Avec la nouvelle directive, vos 5 mg/d'acide folique seront réduits à 1 mg/j, la vitamine B6 réduite à 10 %, la B5 (acide pantothénique) passera de 500 à 200 mg/j.

Ces doses destinées à nous protéger seront si minimes que leur effet en sera annulé. C'est déjà le cas de la vitamine C.

Vite! Une législation sur les couteaux de cuisine! Dans cette logique, va-t-on supprimer les couteaux de cuisine, haches, tronçonneuses, tondeuses, perceuses, automobiles, etc., sous prétexte de nous protéger en cas d'utilisation incorrecte? Soyons sérieux s'il vous plaît!

■ C'est aux peuples (Informés) de se défendre!

Sachez que les gouvernements, quels qu'ils soient, ne peuvent rien pour vous, car ils sont ficelés. Les Américains aimeraient nous avoir à leur côté dans cette lutte ultime. Ce serait l'occasion d'un rapprochement pour construire un monde de citoyens et refuser l'avenir qu'on nous propose : une mission pour ATTAC qui a là toutes les raisons de s'opposer à cette forme de mondialisation et d'aider les citoyens.

ALERTE! LES PLANS NOIRS DU CODEX ALIMENTARIUS

Voici un rappel du programme qui était prévu pour être mis en application en 2005. Il a été reporté probablement pour des raisons techniques en 2010 - on n'aura fait que reculer pour mieux sauter... à moins que le peuple se réveille de son hypnose profonde et de sa naïveté.

■ Le programme prévu

Le Codex Alimentarius entend mettre hors la loi toute information alternative de santé en rapport avec les vitamines, les thérapies naturelles, les compléments alimentaires et tout ce qui constitue de près ou de loin un concurrent potentiel. Cet état d'esprit qui préside à la mondialisation pharmaco-chimique explique en grande partie la destruction systématique de tous les novateurs scientifiques indépendants depuis 50 ans. Cette industrie emploie tous les moyens pour garder ses parts de marché en matière de cancer, sida, maladies cardiovasculaires...

Nous sommes en mesure depuis des décennies de soigner et de guérir dans bien des cas toutes ces maladies, mais des procédés de désinformation puissants sont en place pour cacher ces vérités au grand public. La mise hors la loi de toute information sur les médecines alternatives bloquera l'éradication des principales maladies assurant toujours plus de profit à cette industrie mondiale qui traite à vie les symptômes sans jamais s'attaquer aux causes.

■ L'échéance de 2010

1/ Depuis le 31 décembre 2009, les directives du Codex Alimentarius, nommées Directives Européennes sur les Suppléments Alimentaires, doivent être appliquées sous peine de sanctions financières. En quoi consistent-elles?

2/ Il s'agit de supprimer tout supplément alimentaire naturel. Tous seront remplacés par 28 produits de synthèse pharmaceutique à bas dosage (car toxiques) et seront uniquement disponibles en pharmacie sur prescription médicale.

3/ Les médecines alternatives telles que l'acupuncture, la médecine énergétique, ayurvédique, tibétaine... se verront progressivement interdites.

4/ L'agriculture et l'alimentation animale se verront réglementées selon les normes du complexe pharmaco-chimique, interdisant du même coup l'agriculture dite biodynamique.

5/ L'alimentation humaine certifiée légale devra être irradiée (ex.: irradiée au cobalt - le terme technique employé pour rassurer la population étant « ionisé ».)

6/ Le Codex Alimentarius contrôlera l'accès aux acides aminés essentiels, les huiles de poisson, les vitamines et minéraux. L'élargissement des contrôles opérera progressivement, mettant à mal toutes les médecines alternatives ancestrales ou naturelles.

■ Extrait traduit de la conférence de Rima E Laibow, médecin neurologue

« Je vais vous parler du Codex Alimentarius et vous aider à comprendre l'ennemi. Ce que je vais vous dire n'est ni exagéré, ni interprété, ni imaginaire, mais parfaitement documenté, d'autant plus que je suis très près du Codex Alimentarius depuis plus de 10 ans.

Comment s'est constitué le Codex Alimentarius?

Après la Deuxième Guerre mondiale, les gens qui avaient commis des crimes contre l'humanité furent jugés à Nuremberg par un tribunal dirigé par les USA et l'Angleterre. Une des personnes qui furent condamnées à l'emprisonnement était le président d'un gigantesque complexe industriel: l'IG Farben. Celui-ci produisait le fameux Zyklon pour les chambres à gaz ainsi que l'acier pour les camps de la mort. Il produisait aussi des munitions, des produits chimiques divers et des produits pharmaceutiques.

Ce président condamné pour crimes contre l'humanité était un artiste plein d'idées (machiavéliques): il avait inventé le slogan à l'entrée d'Auschwitz, "Le travail rend libre". En prison où il avait tout le temps de la réflexion, il se dit: "Cela n'a pas marché, que pourrions-nous faire? J'ai une idée: la nourriture! **Qui contrôle la nourriture contrôle le monde!**" À sa sortie (précoce) de prison, le criminel alla immédiatement présenter son idée à ses amis de l'IG Farben qui la trouvèrent géniale. Ils créèrent aussitôt une commission qui ne concernait ni la santé, ni les consommateurs, mais uniquement le commerce, et ils la baptisèrent "Codex Alimentarius". Le but était le profit à grande échelle et uniquement cela.

De cette commission mondiale émergèrent des sous-commissions pour la pêche, l'huile, les fruits et légumes... soit 27 en tout. C'est devenu un énorme monstre bureaucratique. Le Codex

a promulgué plus de 4000 décrets et réglementations sur tout ce qui peut se mettre dans votre bouche, sauf les produits pharmaceutiques, bien sûr. L'Empire austro-hongrois de l'époque, dans l'esprit germanique voulait des règles, beaucoup de règles, et de l'ordre. Il fallait que les cours de justice puissent se prononcer sur tout ce qui concerne la nourriture. Pendant ce temps le Codex faisait la promotion de ses règlements au niveau mondial.

À la demande de l'ONU (Organisation des Nations Unies), l'OMS (Organisation mondiale de la santé) et la FAO (Organisation de l'Agriculture et de la Nourriture) furent créées. Lorsque elle fut créée en 1994, l'OMC (Organisation mondiale du commerce), se demanda comment elle allait trancher les conflits commerciaux en matière de nourritures, et fut bien contente de trouver la réglementation prête à l'emploi du Codex. Depuis, tous les pays membres de l'OMC sont tenus de se soumettre aux normes du codex.

Le point actuel

Vous devez comprendre que le Codex n'a rien à faire des intérêts des consommateurs; il ne se préoccupe pas de votre santé, mais des seuls intérêts des multinationales médicales, agro-alimentaires, chimiques, et biotechnologiques. Sachez que les nutriments naturopathiques (vitamines et minéraux) vont être limités à 18, et que les plus efficaces vont être interdits comme l'héroïne, même sur ordonnance: ce sera illégal! Toute vitamine ayant un impact sur l'organisme humain sera interdite.

Depuis plusieurs années, les produits laitiers que vous consommez proviennent de vaches obligatoirement traitées aux hormones de Monsanto - tous les animaux destinés à la consommation doivent être traités aux antibiotiques et aux hormones de croissance. Le Codex exige que toute nourriture soit irradiée (comme chez MacDo), sauf la nourriture crue.

Neuf des pires produits chimiques connus sont des pesticides. Ce n'est pas surprenant puisqu'ils tuent les insectes avec lesquels nous avons un certain nombre de points communs - donc ils sont toxiques pour nous aussi. Mais le Codex pense différemment, aussi a-t-il rendu à nouveau légaux sept de ces neuf poisons chimiques qui avaient été interdits dans 176 pays. Et la nourriture qui contient ces merdes ne peut pas être refoulée aux frontières de nos pays - sinon ce serait une violation des traités commerciaux de l'OMC! C'est comme cela que marche le Codex Alimentarius!

NOTA

Il est clair que nous nous enfonçons dans une normalisation internationale de l'alimentation par la légalisation obligée d'une malnutrition toxique. Ce plan mondial préparé de longue date a pour vocation de réduire d'une façon rentable la démographie planétaire par la maladie et la faim. En doutiez-vous encore?

Philippe Desbrosses écrivait déjà il y a dix ans: « Nous risquons de mourir de faim sur un sac de riz » (empoisonné). À nous de résister et de nous organiser pour ne pas en arriver là, face à cette organisation criminelle d'origine nazie.

ALERTE ROUGE!

Depuis le 31 décembre 2009

Le **Codex Alimentarius** entend mettre hors la loi toute information alternative de santé en rapport avec les vitamines, les thérapies naturelles, les compléments alimentaires et tout ce qui constitue de près ou de loin un concurrent potentiel. Cet état d'esprit qui préside à la mondialisation pharmaco-chimique explique pourquoi cette industrie emploie tous les moyens pour garder ses parts de marché en matière de cancer, sida, maladies cardiovasculaires, etc.

Depuis le 31 décembre 2009, les directives du Codex Alimentarius, nommées Directives Européennes sur les suppléments alimentaires, devraient être appliquées sous peine de sanctions financières. En quoi consistent-elles? (Rappel) :

- 1/ **Suppression de tout complément alimentaire naturel. Tous seront remplacés par 28 produits de synthèse pharmaceutique à bas dosage (car toxiques) et seront uniquement disponibles en pharmacie sur prescription médicale.**
- 2/ **Les médecines alternatives telles que l'acupuncture, les médecines énergétiques, ayurvédique, tibétaine... se verront progressivement interdites.**
- 3/ **L'agriculture et l'alimentation animale se verront réglementées selon les normes du complexe pharmaco-chimique, interdisant du même coup l'agriculture biodynamique.**
- 4/ **Introduction de 11 nouveaux pesticides.**
- 5/ **L'alimentation humaine certifiée légale devra être irradiée (ex.: irradiée au cobalt - le terme technique employé pour rassurer la population étant « ionisé »).**
- 6/ **Le Codex Alimentarius contrôlera l'accès aux acides aminés essentiels, les huiles de poisson, les vitamines et minéraux. L'élargissement des contrôles s'opérera progressivement, mettant à mal toutes les médecines alternatives ancestrales ou naturelles.**

Aucune réaction n'a été enregistrée jusqu'ici en France. Pourtant, cela veut dire fin des boutiques diététiques et de toute l'industrie BIO. Si nous ne faisons rien, le naturel va devoir faire l'objet d'un commerce clandestin... **RÉVEILLEZ-VOUS!**

VACCINATIONS MASSIVES

INTERVIEW AVEC UN VACCINOLOGUE REPENTI

Un jour, **Jon Rappoport** chercheur en vaccinologie a vu son collègue perdre son enfant à la suite d'une vaccination. Le doute s'est insinué, et la réalité a fait le reste. Aujourd'hui à la retraite, il dévoile les dessous de l'une des plus grandes escroqueries de notre temps. Entretien entre Jon Rappoport et Mark Randall.

Question de Jon Rappoport: *Combien de temps avez-vous travaillé sur les vaccins?*

Réponse du Dr Mark Randall: Plus de dix ans.

Vous étiez jadis convaincu que les vaccins étaient le signe d'une bonne médecine. Oui, c'est vrai. J'ai contribué à l'élaboration de quelques vaccins. Je ne vous dirai pas lesquels. Je veux préserver ma vie privée.

Vous pensez donc que vous pourriez avoir des problèmes si vous vous montriez au grand jour?

Je pense que je pourrais perdre ma retraite. Ces gens ont les moyens de vous attirer des ennus, quand vous avez jadis été « membre du Club ». Je connais une ou deux personnes qui ont été placées sous surveillance, qui ont été harcelées.

Harcelées par qui?

Le FBI. Bien sûr! Le FBI utilisait d'autres prétextes. Et le fisc peut débarquer, lui aussi.

Croyez-vous que les gens devraient avoir le droit de choisir de se faire vacciner ou pas ?

C'est une chose de dire qu'il est bon de laisser le choix. Mais si tout n'est que mensonge, comment choisir ? D'autre part, si la FDA était dirigée par des gens honorables, ces vaccins ne seraient jamais autorisés.

Il y a des historiens médicaux qui affirment que le déclin global des maladies n'est pas dû aux vaccins.

Je sais. Pendant longtemps je n'ai pas tenu compte de leur travail.

Pourquoi ?

Parce que j'avais peur de ce que j'allais découvrir. Ma tâche consistait à mettre au point des vaccins. Mon gagne-pain dépendait de la poursuite de ce travail. Ensuite j'ai mené ma propre enquête.

Quelles conclusions en avez-vous tiré ?

Le déclin de la maladie s'explique par l'amélioration des conditions de vie. De l'eau plus propre. Des systèmes d'égout élaborés. La nutrition. Des aliments plus frais. Une baisse de la pauvreté. Il y a beau y avoir des germes partout, quand on est en bonne santé on ne contracte pas les maladies aussi facilement.

Qu'avez-vous ressenti au terme de votre enquête ?

Du désespoir. J'ai pris conscience que je travaillais dans un secteur basé sur un tissu de mensonges.

Y a-t-il des vaccins plus dangereux que d'autres ?

Oui. Le DTC (diphtérie-tétanos-coqueluche), par exemple. Le ROR (rougeole, oreillons, rubéole). Mais certains lots sont plus dangereux que d'autres. **En ce qui me concerne, je pense que tous les vaccins sont dangereux. Ils entraînent le système immunitaire humain dans un processus qui a tendance à affaiblir l'immunité. Ils peuvent véritablement provoquer la maladie qu'ils sont censés prévenir.**

Pourquoi cite-t-on des statistiques qui semblent prouver que les vaccins ont brillamment réussi à éradiquer des maladies ?

Pour donner l'illusion que ces vaccins sont utiles. Si un vaccin supprime les symptômes visibles d'une maladie telle que la rougeole, tout le monde s'imagine que ce vaccin est une réussite. Mais, sournoisement, le vaccin peut porter atteinte au système immunitaire lui-même. Et s'il provoque d'autres maladies par exemple, une méningite ce fait est dissimulé, parce que personne ne croit le vaccin capable d'une telle chose. Le lien passe inaperçu.

On dit que le vaccin contre la variole a éradiqué la maladie en Angleterre.

Oui. Mais lorsque vous étudiez les statistiques disponibles, les choses apparaissent sous un jour différent. Il y avait des villes d'Angleterre où des gens non vaccinés n'attrapaient pas la variole. Il y avait des endroits où des gens vaccinés connaissaient une épidémie de variole. Et la variole était déjà en voie de disparition avant que le vaccin ne soit introduit.

Vous êtes donc en train de dire que l'on nous a racimé des histoires ?

Oui. C'est exactement ce que je suis en train de dire. C'est une histoire montée de toutes pièces pour convaincre les gens que les vaccins sont invariablement efficaces et inoffensifs.

LA CONTAMINATION EST OMNIPRÉSENTE

Bon, vous avez travaillé dans des laboratoires où la pureté est un aspect dont il faut tenir compte.

Le public pense que ces laboratoires, ces unités de production, sont les endroits les plus propres du monde. C'est faux. **La contamination est omniprésente.** Vous avez toutes sortes de débris qui s'introduisent dans les vaccins.

Par exemple, le virus simiesque SV40 se glisse dans le vaccin antipoliomyélique.

Eh bien oui, cela est arrivé. Mais ce n'est pas de cela que je veux parler. Le SV40 s'est introduit dans le vaccin antipoliomyélique parce que ce vaccin a été fabriqué à partir de reins de singes. Mais je veux parler d'autre chose. Des réelles conditions de travail en laboratoire. Des erreurs ! Des erreurs dues à un manque d'attention. Le SV40, que l'on a plus tard trouvé dans des tumeurs cancéreuses... était ce que j'appellerais un problème structurel. C'était un élément reconnu du processus de fabrication. Si vous utilisez des reins de singes, vous ouvrez la porte à des germes dont vous ignorez la présence dans ces reins.

D'accord, mais laissons provisoirement de côté cette distinction entre les différents types de contaminants. Quels contaminants avez-vous découvert au cours de vos longues années d'activité au sein de l'industrie des vaccins ?

Je vais vous donner quelques exemples de ce que j'ai trouvé, et aussi de ce que certains de mes collègues ont découvert. En voici une liste partielle.

- Dans le vaccin contre la rougeole Rimavex, nous avons trouvé divers virus aviaires.
- Dans le vaccin antipoliomyélique, nous avons trouvé l'acanthamoeba, qui est une amibe dite « dévoreuse de cerveau ».
- Le cytomégalo virus simiesque dans le vaccin antipoliomyélique.
- Le virus spumeux simien dans le vaccin antitrotavirus.
- Des virus de cancers aviaires dans le vaccin ROR.
- Divers micro-organismes dans le vaccin contre l'anthrax.
- J'ai trouvé des inhibiteurs enzymatiques potentiellement dangereux dans plusieurs vaccins. Des virus de canard, de chien et de lapin dans le vaccin contre la rubéole.
- Le virus de la leucose aviaire dans le vaccin contre la grippe.
- Un pestivirus dans le vaccin ROR.

Entendons-nous bien sur ce point. Il s'agit là de contaminants n'entrant pas dans la composition des vaccins.

Exact. Et si vous essayez de chiffrer les préjudices que ces contaminants peuvent causer, eh bien, c'est difficile de le savoir parce qu'aucun essai n'a été réalisé, ou alors très peu. C'est la roulette russe. Vous prenez le risque!

Par ailleurs, la plupart des gens ignorent que certains vaccins antipoliomyéllitiques, certains vaccins d'adénovirus et certains vaccins contre la rubéole, l'hépatite A et la rougeole ont été fabriqués à partir de tissu de fœtus humain avorté.

Il m'est arrivé de découvrir ce que je croyais être des fragments bactériens ainsi que le virus de la polio dans ces vaccins, qui pouvaient très bien provenir de ce tissu fœtal. Lorsque vous recherchez des contaminants dans les vaccins, vous pouvez tomber sur des choses qui sont étonnantes. Vous savez qu'elles ne devraient pas se trouver là, mais vous ne savez pas exactement de quoi il s'agit. J'ai trouvé ce que j'ai cru être un tout petit « fragment » de cheveu humain et aussi du mucus humain. J'ai découvert ce qui ne peut être appelé autrement que « protéine étrangère », ce qui pourrait vouloir dire à peu près tout et n'importe quoi. Il pourrait s'agir d'une protéine d'origine virale.

Comment vos découvertes ont-elles été accueillies ?

En gros, on m'a dit : « Ne t'en fais pas ; c'est inévitable ». Dans la fabrication des vaccins, on utilise divers tissus animaux, et c'est là que ce genre de contamination intervient. Bien entendu, je ne parle même pas des produits chimiques classiques tels que le **formaldéhyde**, le **mercure** et l'**aluminium** qui sont délibérément introduits dans les vaccins [à titre de conservateurs].

Ces informations sont pour le moins atterrant.

Oui. Et je ne parle là que de certains contaminants biologiques. **Qui sait combien, encore, peuvent être décelés ? Les autres, nous ne les trouvons pas parce qu'il ne nous vient pas à l'idée de les chercher.** Si l'on utilise du tissu, disons d'oiseau, pour fabriquer un vaccin, combien de germes potentiels peut-il y avoir dans ce tissu ? Nous n'en avons aucune idée. Nous n'avons pas la moindre idée de leur nature, ni des effets qu'ils pourraient avoir sur l'homme.

FAUX POSTULATS SUR L'INNOCUITÉ DES VACCINS

Et au-delà de la question de la pureté ?

Là, nous retombons sur cette idée erronée que se font les gens à propos des vaccins : à savoir, qu'ils stimulent de façon complexe le système immunitaire afin de créer les conditions d'immunisation contre la maladie. C'est là que nous faisons erreur. Ça ne marche pas comme ça. Un vaccin est supposé « créer » des anticorps qui, indirectement, offrent une protection contre la maladie. Toutefois, le système immunitaire est bien plus vaste et va bien au-delà des anticorps et de leurs cellules « tueuses » respectives.

Le système immunitaire, c'est quoi au juste... ?

C'est vraiment **LE CORPS TOUT ENTIER PLUS L'ESPRIT**. On pourrait dire que tout cela forme le système immunitaire. C'est pour ça, qu'au beau milieu d'une épidémie, on peut trouver des personnes qui restent en bonne santé.

Comment s'arrange-t-on pour nous présenter les statistiques des vaccins de façon trompeuse ?

Il y a de nombreuses façons de procéder. Par exemple, supposez que 25 personnes ayant été vaccinées contre l'hépatite B contractent l'hépatite. Eh bien ! l'hépatite B est une maladie du foie. Mais bien des choses peuvent être appelées « maladie du foie ». On peut modifier le diagnostic. On a alors dissimulé la cause profonde du problème.

Et ça arrive ?

Tout le temps. Il faut que ça arrive, si les médecins partent automatiquement du principe que les personnes vaccinées ne contractent jamais la maladie contre laquelle elles sont désormais censées être protégées. Et c'est exactement de ce principe que partent les médecins. Vous savez, c'est un raisonnement circulaire. C'est un circuit fermé. Il n'admet pas d'erreur. Pas d'erreur possible. Si une personne qui a été vaccinée contre l'hépatite contracte l'hépatite ou quelque autre maladie, on exclut automatiquement tout lien avec le vaccin.

Durant vos années de travail dans l'industrie des vaccins, combien de médecins de votre entourage ont admis que les vaccins posaient problème ?

Aucun. Il y en avait quelques-uns [des chercheurs travaillant dans des compagnies pharmaceutiques] qui en privé remettaient en question ce qu'ils faisaient. Mais ils n'auraient jamais fait de révélations, pas même au sein de leur compagnie. Pas de doutes, pas d'enquête!

Quel a été le tournant décisif pour vous ?

J'avais un ami dont l'enfant est mort après une injection du vaccin DTC.

Avez-vous mené l'enquête ?

Oui, de façon informelle. J'ai découvert que cet enfant se portait à merveille avant la vaccination. Rien ne pouvait expliquer son décès, si ce n'est le vaccin. C'est là que j'ai commencé à avoir des doutes. Bien entendu, je voulais croire que l'enfant avait reçu un mauvais vaccin provenant d'un mauvais lot. Mais en examinant les choses plus en détail, j'ai découvert que ce n'était pas le cas dans cet exemple précis. J'étais aspiré dans une spirale de doutes qui ne faisaient que grandir au fil du temps. J'ai poursuivi mon enquête. **J'ai découvert que, contrairement à ce que je pensais, les vaccins n'étaient pas testés de façon scientifique.**

Que voulez-vous dire ?

Par exemple, on ne réalise jamais d'étude à long terme sur un vaccin à l'aide d'un groupe témoin. Ce que je veux dire, c'est qu'il n'y a pas de suivi correct et approfondi, prenant en

compte le fait que les vaccins peuvent provoquer, avec le temps, divers symptômes et de graves problèmes sortant du cadre de la maladie contre laquelle la personne a été vaccinée. Une fois encore, on part du principe que les vaccins ne peuvent pas entraîner de problèmes. Alors pourquoi se donner la peine de le vérifier? En outre, ce que l'on appelle "réaction au vaccin" n'est bien défini, de sorte que toutes les réactions indésirables sont censées survenir très vite après l'injection du vaccin. Mais cela n'a aucun sens.

Pourquoi cela n'a-t-il aucun sens?

Parce que le vaccin continue de toute évidence à agir dans le corps pendant une longue période après l'injection. Une réaction peut être progressive. La détérioration peut être graduelle. Des problèmes neurologiques peuvent apparaître au fil du temps. C'est d'ailleurs ce qui se passe, selon les dires mêmes d'une analyse traditionnelle. Alors pourquoi cela ne pourrait-il pas être le cas avec les vaccins? Si un empoisonnement chimique peut survenir de façon progressive, pourquoi ça ne pourrait pas être le cas d'un vaccin qui contient du mercure?

Et c'est ce que vous avez découvert?

Oui. On trouve des liens la plupart du temps. Ces liens ne sont pas parfaits. **Mais si vous avez cinq cents parents dont les enfants présentent des lésions neurologiques dans l'année qui suit une vaccination, cela devrait suffire à déclencher une enquête intensive.**

Cela a-t-il suffi?

Non. Jamais. Cela est très révélateur. Les personnes qui mènent l'enquête ne cherchent pas vraiment à examiner les faits. Elles partent du principe que les vaccins sont inoffensifs. Par conséquent, lorsqu'elles daignent enquêter, elles mettent invariablement les vaccins hors de cause. Elles déclarent : « Ce vaccin est sans danger ». Mais sur quoi basent-elles leur jugement? Sur des définitions et des idées qui lavent automatiquement le vaccin de tout soupçon.

Il y a de nombreux cas où une campagne de vaccination a échoué, où les gens ont contracté la maladie contre laquelle ils ont été vaccinés.

Oui, il y a beaucoup d'exemples de ce genre. Et là on fait tout simplement abstraction des preuves. On n'en tient pas compte. Les spécialistes disent, et encore quand ils daignent s'exprimer, qu'il s'agit de cas isolés mais que globalement le vaccin s'est avéré sans danger. Mais si vous additionnez toutes les campagnes de vaccination où il y a eu des préjudices et des maladies, vous vous rendez compte qu'il ne s'agit pas de cas isolés.

Avez-vous déjà abordé le sujet dont nous parlons avec des collègues lorsque vous étiez encore en activité dans l'industrie des vaccins? Comment ont-ils réagi?

Plusieurs fois, on m'a dit de me tenir tranquille. On m'a clairement fait comprendre que je ferais mieux de me remettre au travail et d'oublier mes états d'âme. Il m'est arrivé de susciter des réactions de peur. Certains collègues cherchaient à m'éviter. Ils redoutaient d'être déclarés « coupables par association ». Dans l'ensemble, cependant, je me suis tenu à carreau. J'ai veillé à ne pas m'attirer de problèmes.

Si les vaccins sont nocifs, pourquoi les administrez-vous?

Tout d'abord, il n'y a pas de « si ». Ils sont nocifs. Comme vous l'avez souvent dit, à différents niveaux du système, chacun a une bonne raison: l'argent, la peur de perdre son travail, le désir de gagner des bons points, le prestige, les récompenses, la promotion, un idéalisme mal inspiré, un certain automatisme, etc.

Le battage entourant le vaccin de l'hépatite B semble un bon filon.

Je le pense, en effet. Affirmer que les bébés doivent se faire vacciner et puis, l'instant d'après, admettre qu'une personne contracte l'hépatite B en ayant des relations sexuelles et en partageant des seringues est une juxtaposition ridicule. Les autorités médicales essaient de se couvrir en disant qu'aux États-Unis environ 20 000 enfants contractent chaque année l'hépatite B par des « voies inconnues », c'est pourquoi tous les bébés doivent se faire vacciner. Je conteste ce chiffre de 20 000 et les prétendues études qui l'étayent.

Andrew Wakefield, le médecin britannique qui a divulgué le lien entre le vaccin ROR et l'autisme, vient de se faire licencier de l'hôpital londonien où il travaillait.

Oui. Wakefield a fait un sacré bon boulot. Les liens qu'il a établis entre le vaccin et l'autisme sont stupéfiants...

Je sais qu'à Hollywood, si une célébrité affirme publiquement qu'elle ne veut pas d'un vaccin, elle fiche sa carrière en l'air.

Hollywood est très étroitement lié au cartel médical. Il y a plusieurs raisons à cela, mais l'une d'entre elles est simplement que, dès qu'un acteur est célèbre, la moindre de ses déclarations peut avoir un énorme retentissement médiatique. En 1992, j'ai assisté à votre manifestation contre la FDA au centre-ville de Los Angeles. Un ou deux acteurs se sont élevés contre la FDA. Depuis, rares sont les acteurs qui ont osé critiquer d'une façon ou d'une autre le cartel médical.

Au sein des National Institutes of Health, quelle humeur règne-t-il, quel est l'état d'esprit général?

Les gens se battent pour obtenir des subventions de recherche. Remettre en question le statu quo est bien la dernière chose qui leur viendrait à l'esprit. Ils se livrent déjà à une guérilla interne pour cet argent. Ils n'ont pas besoin de problèmes supplémentaires. C'est un système très isolé. Il repose sur l'idée que, somme toute, la médecine moderne est une formidable réussite sur tous les fronts. Admettre l'existence de problèmes systémiques dans un domaine ou un autre revient à jeter le doute sur l'entreprise tout entière. On pourrait alors penser que le NIH est le dernier endroit où l'on songerait à organiser des manifestations. Mais c'est exactement le contraire. Si cinq mille personnes venaient demander des comptes sur les véritables avantages de ce système de recherche, exigeant de savoir quels réels avantages les milliards de dollars engloutis dans cet organisme ont apporté au public en termes de santé, ce pourrait être le début de quelque chose. Cela risquerait de mettre le feu aux poudres. On pourrait avoir, si les manifestations se multipliaient, toutes sortes de retombées. Des chercheurs, quelques-uns du moins, commenceraient peut-être à laisser filtrer des informations.

Que dire du pouvoir destructeur combiné d'un certain nombre de vaccins administrés aujourd'hui aux bébés?

C'est une mascarade et un crime. Aucune étude approfondie n'a jamais été réalisée là-dessus. Là encore, on part du principe que les vaccins sont sans danger et, par conséquent, que n'importe quelle association de vaccins est elle aussi sans danger. Mais la vérité, c'est que les vaccins ne sont pas sans danger. **Par conséquent, les dommages potentiels augmentent lorsque l'on administre beaucoup de vaccins sur une courte période.**

Ensuite, nous avons la saison de la grippe, en automne.

Oui. Comme s'il n'y avait qu'en automne que ces germes en provenance d'Asie affluaient vers les États-Unis! Le public avale ça. Si ça arrive en avril, c'est un mauvais rhume. Si ça arrive en octobre, c'est la grippe.

LE VRAI POINT DE LA SITUATION VACCINALE

Existe-t-il un moyen de comparer la fréquence relative de ces différents effets?

Non. Parce que le suivi est insuffisant. On ne peut que spéculer. Sur une population de cent mille enfants qui se font vacciner contre la rougeole, si vous demandez combien attrapent la rougeole et combien développent d'autres problèmes dus au vaccin, vous n'avez pas de réponse fiable. C'est exactement ce que je suis en train de dire. **Les vaccins sont des superstitions. Et avec les superstitions, on ne dispose pas de faits exploitables. On ne recueille que des histoires, dont la plupart ont pour but de conforter les gens dans leurs croyances.**

Mais, à partir de nombreuses campagnes de vaccination, nous pouvons reconstituer un récit qui révèle des choses très inquiétantes. Des gens ont subi des préjudices. Le préjudice est réel, il peut être profond et il peut conduire à la mort. Le préjudice ne se limite pas à quelques cas comme on a voulu nous le faire croire. Aux États-Unis, il y a des groupes de mères qui témoignent sur l'autisme et les vaccins pour enfants. Elles se font connaître et se lèvent lors des réunions. Elles essaient ni plus ni moins de combler le vide qui a été créé par les chercheurs et les médecins qui s'en lavent les mains.

Avec du recul, pouvez-vous vous remémorer une bonne raison de dire que les vaccins sont une réussite?

Non, aucune. Si j'avais un enfant aujourd'hui, la dernière chose que je permettrais serait bien de le faire vacciner. J'irais vivre dans un autre État s'il le fallait. **Je changerais de nom. Je disparaîtrais avec ma famille.** Je ne dis pas que je serais obligé d'en arriver là. Il y a des moyens plus distingués de contourner le système, si l'on sait s'y prendre. Vous pouvez être dispensé, dans chaque État, pour des raisons religieuses et/ou philosophiques. Mais si les choses se coraient, je n'hésiterais pas à partir.

Et pourtant il y a partout des enfants qui se font vacciner et semblent en bonne santé.

C'est le mot! **Qui « semblent »!** Qu'en est-il des enfants incapables de se concentrer sur leurs études? Qu'en est-il des enfants qui piquent régulièrement des colères? Qu'en est-il des

enfants qui ne sont pas vraiment en possession de toutes leurs facultés mentales? Je sais que ces choses ont diverses origines, mais les vaccins en sont une. Je ne prendrais pas le risque. Je ne vois aucune raison de prendre ce risque. Et franchement, je ne vois aucune raison de laisser le gouvernement avoir le dernier mot. Au vu de mon expérience, l'expression « médecine étatique » est en soi contradictoire. C'est l'un ou l'autre, mais pas les deux.

Laissez ceux qui le veulent se faire vacciner. Laissez ceux qui s'y opposent les refuser. Mais, comme je l'ai dit plus tôt, on ne peut parler de règles équitables si les dés sont pipés. Et lorsqu'il s'agit des bébés, ce sont les parents qui prennent toutes les décisions. Ces parents ont besoin d'une bonne dose de vérité. Que dire de l'enfant dont j'ai parlé qui est mort du vaccin DTC? Sur quelles informations ses parents se sont-ils basés? Je peux vous dire qu'ils y ont longuement réfléchi. Ce n'étaient pas des informations authentiques.

Les responsables de la communication médicale, de concert avec la presse, effraient les parents à coup de scénarios catastrophes sur ce qui va arriver si leurs enfants ne se font pas vacciner.

Ils laissent entendre que c'est criminel de refuser le vaccin. Cela équivaut à être de mauvais parents. C'est en étant mieux informé que l'on peut combattre cela. Ce n'est jamais facile de lutter contre les autorités. Et il n'y a que vous pour décider de le faire ou pas. À chacun de choisir son camp. Il est à peu près certain que la peur l'emportera.

Jon Rappoport travaille comme journaliste enquêteur indépendant depuis vingt ans. Il a participé à plus de 200 émissions de radio et de TV, parmi lesquelles *Nightline* sur ABC, *Tony Brown's Journal* sur PBS et *Hard Copy*. En 1996, Jon a lancé le grand boycottage contre huit géants des produits chimiques: Monsanto, Dow, DuPont, Bayer, Hoechst, Rhône-Poulenc, Imperial Chemical Industries et Ciba-Geigy.

EFFETS DE 2 ADJUVANTS VACCINAUX CLASSIQUES

Pour ceux qui n'auraient pas encore compris...

■ Le squalène

Cet adjuvant, le squalène, a contribué à la cascade de réactions appelée « Syndrome de la guerre du golfe », documentée chez les soldats impliqués dans la guerre du golfe et vaccinés contre l'anthrax. Les symptômes qu'ils ont développés comprenaient:

arthrite, fibromyalgie, lymphadénopathie, éruptions cutanées photosensibles [...] fatigue chronique, maux de tête chroniques, pertes de poils corporels anormales, lésions cutanées ne guérissant pas, ulcères aphteux, étourdissements, faiblesse, pertes de mémoire, convulsions, changements d'humeur, problèmes neuropsychiatriques, effets anti-thyroïde, l'anémie, élévation des érythrocytes, lupus érythémateux disséminé, sclérose en plaques, SLA (sclérose latérale amyotrophique), phénomène de Raynaud, syndrome de Sjögren, diarrhée chronique, sueurs nocturnes, fièvres de bas grade.

Voir <http://expovaccins.over-blog.com/article-33523595.html>

■ Le mercure (sous le nom de thimérosal)

Il est un neurotoxique entre autres responsable de l'autisme. Voici un extrait du texte du scandale de **Simpsonwood**:

« Un nombre important d'études récentes indiquent un lien certain entre le thimérosal et les retards de langage, les désordres du déficit de l'attention, l'hyperactivité et l'autisme. Après que le CDC et la FDA aient recommandé en 1991 que trois vaccins contenant du thimérosal soient injectés aux bébés seulement quelques heures après la naissance – le nombre estimé de cas d'autisme a augmenté de 15 fois, ce qui a fait passer d'un cas par 2500 enfants à un cas par 166 enfants. »

http://www.autisme-montreal.com/client_file/upload/document/immunitemortelle.pdf

VACCINATIONS

Mamans, papas, renseignez-vous bien avant de commettre l'irréparable !

Comme vous pourrez voir plus bas, il y a eu de nombreuses morts subites de nourrissons en Allemagne suite aux **vaccins hexavalents** puisque les médecins légistes en sont venus à se concerter sur ce sujet.

Le compte rendu de l'émission d'Arte est très clair sur l'origine possible du retrait de l'**hexavac (vaccin de Sanofi)**. Le motif officiel qui a été donné était que l'immunité conférée contre l'hépatite B n'aurait pas été suffisante. Cet argument ne tient pas car **cette insuffisance aurait dû être détectée au cours des études cliniques préalables à la mise sur le marché**. La

vraie raison est certainement qu'il y a eu beaucoup de morts subites de nourrissons et que pour éviter une enquête sur le sujet le labo Sanofi a préféré retirer son vaccin. L'encre c'est que son concurrent (**Infanrix Hexa**) du labo **Glaxo** provoque certainement les mêmes dégâts puisque les médecins légistes n'ont pas pu spécifier quel vaccin causait les morts subites.

■ Confirmations aux journées de veille sanitaire

Aux journées annuelles de veille sanitaire les 29 et 30 novembre dernier, **Mme A. Castot** représentante de l'Afssaps, après avoir rappelé que la Grande-Bretagne avait son problème avec le ROR lié à l'autisme et la France le sien avec les SEP attribuées au vaccin hépatite B, a déclaré: « *Les vaccins hexavalents ont aussi fait du mal en Allemagne* ». Trois jours auparavant, un documentaire d'Arte présentait un véritable scoop sur ce thème: « *Presque chaque jour, des nourrissons morts d'un œdème cérébral de cause inconnue à Munich* ». Accusés: les vaccins hexavalents dont l'un deux sera plus tard retiré du marché. L'autre poursuit tranquillement sa route.

■ Le scoop d'Arte, « Le vaccin, un geste anodin ? »

Tel était le titre du documentaire tourné pour l'essentiel en Allemagne par **Valentin Thurn** et diffusé pour la première fois le 27 novembre 2007 sur Arte dans le cadre d'un **Thema** sur les virus. Quand le documentaire aborde les vaccins hexavalents, c'est un véritable scoop, du moins pour nous en France:

« *Presque chaque jour, des corps d'enfants sont transférés à l'Institut médico-légal de Munich pour y être autopsiés à la demande du ministère public.* »

Un professeur de médecine légale, **Randolf Penning**, parle calmement. En 25 ans de carrière, il a autopsié plus de 10 000 corps. Il a soudain constaté une multiplication de cas d'œdèmes cérébraux chez les nourrissons comme il n'en avait jamais vu auparavant:

« En 2002 nous avons procédé par hasard, en l'espace d'un mois, à l'examen de plusieurs corps d'enfants qui avaient été vaccinés quelque temps auparavant. Nous avons observé que le cerveau était très dur. C'est pour nous un signe d'une mort possible par asphyxie. Ni notre institut, ni la police criminelle ne pensaient qu'il pouvait s'agir d'homicides. Néanmoins, les décès étaient suspects. Sur 120 enfants examinés, 6 d'entre eux étaient décédés le jour même ou le lendemain de la vaccination. Cette multiplication des cas nous a alertés.

Il y a environ 300 médecins légistes en Allemagne, on se connaît entre nous. J'ai parlé avec certains de mes collègues qui avaient observé de tels cas. D'après eux, tout semble indiquer qu'il y a un lien entre les vaccins hexavalents et les décès survenus le jour même ou dans les 48 heures suivant la vaccination.

On s'est fait incendier par des personnes en lien étroit avec la vaccination. Il s'agissait de membres de la commission permanente aux vaccins (l'équivalent du comité technique des vaccinations en France) et de personnes qui n'acceptent pas que l'on dise quoi que

de soit sur leurs vaccins. Pourtant, à aucun moment, nous n'avons mis en cause des vaccins. Ce que nous avons pointé du doigt, c'est la combinaison de certains vaccins. C'est décourageant! Vous essayez d'engager une discussion scientifique et on vous met au rancard de la profession en vous faisant passer pour un trublion... ou pour un cinglé... »

■ L'Hexavalent de GSK frappe à son tour

Le témoignage des parents du petit **Fabian** vient confirmer que l'**Hexavac de Sanofi** n'est pas le seul coupable mais que son frère jumeau, l'**InfanrixHexa de GSK**, y participe encore :

Fabian est né en Allemagne le 24 février 2006, alors que l'Hexavac avait été retiré du marché fin septembre 2005. Selon sa maman, pendant ses 5 premiers mois, il avait toujours été en parfaite santé. Il sera vacciné un lundi de juillet 2006 avec le seul vaccin hexavalent disponible. Dans la soirée, il va avoir une forte fièvre qui oscillera dans les jours suivants. Il décédera une semaine après, le lundi 24 juillet d'un œdème du cerveau que l'autopsie classera d'origine inconnue.

Le médecin-chef dira que la vaccination remonte à trop longtemps pour être incriminée! Mais la notice mentionne que ce type de complication peut survenir 7 jours après la vaccination... Preuve que ce n'était pas le premier cas pour ce vaccin. Voilà donc un cas qui devrait intéresser l'enquête de l'Institut P. Ehrlich, mais elle ne semble pas avoir prévu de s'occuper des enfants vaccinés par le vaccin de GSK... Comprenez qui pourra...

Or, l'enquête décidée par le laboratoire allemand **Paul Ehrlich** sur les effets des vaccins hexavalents semble en fait dirigée uniquement contre le vaccin de Sanofi, selon ce qui ressort du documentaire d'Arte et des déclarations de **Klaus Hartmann**. Comme ce dernier l'expliquait, ce serait la perspective de cette enquête, prévue débiter en octobre 2005, qui aurait précipité le retrait du vaccin par le laboratoire, laissant seul en piste celui de GSK qui ne paraît pourtant pas moins dangereux, selon le témoignage des parents de Fabian et les constatations de médecins légistes. **Soyons clairs : si la certitude de la sûreté des vaccins est acquise, inutile de faire de nouvelles études complexes et coûteuses. S'il y a des améliorations considérables à faire, c'est qu'il existe des zones d'ombre et donc une incertitude coupable.**

■ Les vaccins hexavalents en France

La population française a-t-elle pu être touchée par le problème ainsi que celle d'autres pays? **L'intérêt porté aux vaccins hexavalents en France était de relancer la vaccination hépatite B des nourrissons en l'associant aux autres.** Mais notre problème avec cette vaccination a probablement contribué à limiter son utilisation, ce qui a pu sauver la vie de quelques nourrissons. On nous a dit qu'en France il y eut 150 000 vaccinations par le vaccin hexavalent, surtout dans les PMI, et que notre vaccinovigilance n'a rien observé (D^r A. Castot, journées de veille sanitaire).

Ce dernier point ne prouve rien, celle-ci nous ayant habitués à une forme de vigilance quelque peu assoupie... à croire qu'une mouche tsé-tsé l'aurait piquée! Hypothèse d'ailleurs confirmée

aux journées de veille sanitaire par le D^r A. Castot (Afssaps) qui reconnaît « une sous-notification très nette des effets indésirables des vaccins » ainsi que la nécessité « de faire de la détection de signal » afin de dépister le plus tôt possible « un risque émergent après AMM (autorisation de mise sur le marché) ». Elle souligne la nécessité d'avoir « une démarche plus prospective » pour capter « un signal faible, pour ne pas attendre trop longtemps ». **Autrement dit, gens de l'Afssaps et de l'InVS, réveillez-vous, faites votre boulot!**

Source: Bernard GUERNEBAUD

■ Composition du vaccin **Infanrix Hexa**

par dose de 0,5 ml :

- anatoxine diphtérique: sup. ou égal à 30 UI
- anatoxine tétanique: sup. ou égal à 40 UI
- antigènes de *Bordetella pertussis* 58 µg
- soit anatoxine de *Bordetella pertussis* 25 µg
- soit hémagglutinine filamenteuse de *Bordetella pertussis* 25 µg
- soit pertactine 8 µg
- antigène de surface recombinant du virus de l'hépatite B10 µg
- virus poliomyélitique inactivé type 1 (souche Mahoney) 40 UD
- virus poliomyélitique inactivé type 2 (souche MEF-1) 8 UD
- virus poliomyélitique inactivé type 3 (souche Saukett) 32 UD
- *Haemophilus influenzae* type b polysaccharide (phosphate de polyribosylribitol) 10 µg
- polyside *Haemophilus influenzae* type b - protéine tétanique en tant que protéine vectrice: 20 à 40 µg

EXCIPIENTS: aluminium hydroxyde, aluminium phosphate, lactose anhydre, sodium chlorure, phénoxyéthanol, milieu 199, (dont acides aminés, sels minéraux, vitamines), eau ppi, néomycine, polymyxine.

Si vous ajoutez le **PREVENAR** (7 antigènes polysaccharidiques + 7 protéines porteuses puisque c'est un vaccin conjugué) cela fait au total 11+14 = 25 antigènes (et encore on ne compte pas le fait que chacun des 3 virus polio possède plusieurs antigènes)!

Cette bombe bactérienne et virale, avec en plus de l'aluminium, du phénoxyéthanol et 2 antibiotiques, fait penser aux inventions folles du docteur No dans les films d'horreur. Comment peut-on avoir la naïveté d'espérer un quelconque bénéfice d'un tel cocktail criminel introduit dans l'organisme des bébés. Comment peut-on imaginer que des gens qui s'appellent des médecins acceptent aveuglément en toute irresponsabilité des consignes d'inoculer ces poisons à retardement risquant de plomber à vie la santé des enfants qu'ils prétendent protéger, et de les faire mourir prématurément?

Non, ça n'est plus de la médecine, c'est une forme discrète d'épuration démographique à programme différé pour que le citoyen moyen (sans les options) ne fasse pas le rapport. Oui les morts subites des nouveaux-nés sont des accidents en outre nuisibles à la publicité des vaccins, mais les maladies neurologiques dégénératives, les syndromes de la fatigue chronique, les inexplicables fibromyalgies, les cancers, les allergies graves, les maladies auto-immunes et virales mortelles et toutes les maladies inguérissables dites orphelines qui risquent d'être leur lot de misère à moyen et long terme, ça, cela ne sera pas un accident.

Regardez ce qui se passe en Afrique depuis des années où les campagnes vaccinales se font dans les villages sous la pression de soldats armés pour le compte de l'OMS. Depuis, les enfants meurent comme des mouches et le sida fait des ravages parmi les populations. Hasard? Fatalité? Malédiction divine? Le croyez-vous vraiment? Et pensez-vous avoir en France plus de considération aux yeux du gouvernement de l'ombre qui dirige les nations? Rappelez-vous que le principal problème de la planète est actuellement la surpopulation. Les guerres ne sont plus assez meurtrières. **Les moutons peureux et crédules sont les plus faciles à manipuler; et tant pis pour leurs enfants! Après tout, c'est une forme de sélection comme une autre.**

■ Obligation vaccinale ?

Actuellement, seuls, le tétanos, la poliomyélite et la diphtérie sont légalement obligatoires chez le nourrisson et l'enfant; l'obligation vaccinale pour le BCG a été abrogée.

Mais qu'en est-il exactement? Il faut se rendre à l'évidence: **en France, il ne peut exister d'obligation légale de vaccination car toute obligation est anticonstitutionnelle.** En effet:

- ART. 3 DE LA DECLARATION UNIVERSELLE DES DROITS DE L'HOMME, du 10-12-1948 : « *Tout individu a droit à la vie, à la liberté et à la sûreté de sa personne* ».

- Toute obligation serait contredite par le NOUVEAU CODE CIVIL qui reconnaît le « *principe du respect de l'intégrité du corps humain* ».

- Toute obligation serait en contradiction avec l'ARTICLE 36 DU CODE DE DEONTOLOGIE MEDICALE qui précise: « *tout acte médical requiert le consentement libre et éclairé des personnes* ».

- Toute obligation serait contraire aux ARRÊTS DE LA COUR, DU 25-02 ET 14-10 1997, expliquant: Information des Patients. « *Les praticiens doivent être en mesure de prouver qu'ils ont fourni au patient une information loyale, claire, appropriée et exhaustive, au moins sur les risques majeurs, et la plus complète possible sur les risques les plus légers. Cette information a pour but de permettre au patient de refuser la vaccination proposée en estimant que les risques sont supérieurs aux bénéfices escomptés* ».

- Toute obligation serait annulée d'office par la LAI DU 4 MARS 2002, N° 2 002-303, ART. 11, CHAPITRE IER, MODIFIANT L'ART. L 1111-4 DU CHAPITRE 1^{er} DU TITRE 1^{er} DU LIVRE 1^{er} DE LA PREMIÈRE PARTIE DU CODE DE LA SANTÉ PUBLIQUE:

« *Aucun acte médical, ni aucun traitement, ne peut être pratiqué sans le consentement libre et éclairé de la personne et ce consentement peut être retiré à tout moment* ».

• Il appartient donc à chacun d'accepter ou refuser, librement, cet acte médical qu'est une vaccination – en outre contesté par une multitude de professionnels de la médecine.

- Toute obligation de vaccination induit, pour tout opposant à cet « *empoisonnement* », la notion de Résistance à l'Oppression – droit reconnu par la Constitution – et celle de Légitime Défense (qui ne limite pas le choix des moyens utilisables).

DE LA MORT-AUX-RATS DANS LE VACCIN HPV

(Soi-disant) contre le cancer du col de l'utérus

Voici encore un scandale médical qui se peaufine à l'horizon et malheur aux pauvres jeunes filles dont les parents naïfs et crédules se laissent séduire par le **GARDASIL**, ce nouveau "faux" vaccin faisant l'objet d'un matraquage publicitaire en règle à l'usage des filles dès l'âge de 9 ans. **Il n'existe aucun vaccin contre le cancer**, et le Gardasil censé prémunir contre le cancer du col de l'utérus de la cinquantaine n'est en fait qu'un vaccin contre le papillomavirus HPV générateur possible des « crêtes de coq » et pouvant lui-même évoluer vers un peu probable cancer (3%)... 40 ans plus tard! On connaît actuellement l'existence de plus de 100 souches de HPV, mais qui sont naturellement éliminées dans un délai de 8 à 13 mois sans le moindre désagrément dans 90 % des cas. Alors où est le problème? Quand, de plus, on sait que le papillomavirus n'est transmissible que par voie sexuelle, on se demande quelle est l'urgence de vacciner des gamines de 9 à 12 ans.

Mais vous êtes-vous intéressés à la composition du Gardasil? Chaque dose de ce vaccin transgénique (donc OGM!) contient en plus de la quinzaine de souches dites à haut risque de HPV, 225 µg d'aluminium, du polysorbate 80, et du **BORATE DE SODIUM**, substances connues pour leur neurotoxicité et leur cancérigenité. **Or, savez-vous que le borate de sodium est le produit de base de la mort-aux-rats? Il n'est utilisé dans aucune préparation médicale.**

Depuis sa sortie, le Gardasil est déjà associé à 25 décès et plus de 8000 effets graves officiels. Or, quand on sait que les effets néfastes de vaccins rapportés représentent seulement 1 % de la réalité, ceci de l'aveu même du CDC et de la FDA, il y a vraiment de quoi s'alarmer !

Voici quelques-uns des effets graves possibles :

- arthrite,
- bronchospasmes,
- décès par thrombose ou par arrêt cardiaque,
- disparition ou amoindrissement du flux menstruel,
- épilepsie parfois irréversible,
- faiblesse généralisée,
- fausse couche,
- inflammation du pelvis avec violentes douleurs abdominales,
- migraine invalidante,
- paralysies type Guillain-Barré pouvant être irréversibles,
- syncope,
- troubles cutanés,
- troubles de la vue,
- risque de maladies auto-immunes pouvant survenir jusqu'à quatre ans après le vaccin.

Le scandale étouffé à grand-peine du vaccin hépatite B avec ses 2000 victimes (jeunes et infirmières) condamnés aux souffrances et à la chaise roulante à vie, sans compter les 60 000 répertoriés qui sont plus ou moins cassés par des handicaps maladiés variés, est déjà oublié. Fort heureusement pour les labos de la vaccinomania, le peuple a la mémoire courte, et contrairement aux animaux, beaucoup de mères chez les humains semblent avoir partiellement perdu l'instinct de survie pour leur progéniture. Par ailleurs, curieusement, le corps enseignant des collèges et lycées, après avoir honteusement collaboré avec le montage criminel de l'hépatite B, recommence avec le Gardasil. C'est ainsi que l'on me rapporte la pression qui est mise chez les parents d'élèves : « Comment, vous n'avez pas encore fait vacciner votre fille contre le cancer du col de l'utérus ? Vous prenez des risques énoooooormes... »

Très curieusement, les services de Santé, après le cuisant échec de la campagne H1N1, se sont spontanément rabattus sur ce vaccin. Je parierais gros que les jeunes qui ont été vaccinés pour la grippe A seront stériles, et qu'il en sera de même pour les filles vaccinées par le Gardasil ou le Cervarix.

Le Gardasil et le Cervarix sont souvent mis en cause.

CONSTITUANTS DE LA SOUPE DIABOLIQUE

Actuellement associés aux vaccins (diffusez-les)

Ce qui suit est tellement gros qu'on a du mal à y croire.

- ✓ **ALUMINIUM (adjuvant)** : produit responsable de dommages cérébraux, suspecté d'être la cause de la maladie d'Alzheimer, de certaines démences, de cornas et d'attaques. Responsable également d'allergies cutanées. Lourdemment impliqué dans la myofasciite à macrophages.
- ✓ **SULFATE D'AMMONIUM** : un poison suspecté d'attaquer le foie, le système nerveux, le système gastro-intestinal et respiratoire.
- ✓ **BÉTA-PROPIOLACTONE** : produit connu pour ses propriétés cancérogènes. Un poison suspecté d'attaquer le foie, le système respiratoire et gastro-intestinal ainsi que la peau et les organes des sens.
- ✓ **LEVURES GÉNÉTIQUEMENT MODIFIÉES (OGM)**
- ✓ **ADN BACTÉRIEN OU VIRAL D'ANIMAUX** : substances qui peuvent se combiner à l'ADN des vaccinés et entraîner des mutations génétiques inconnues.
- ✓ **LATEX** : produit qui peut produire des réactions allergiques mettant en péril le pronostic vital.
- ✓ **GLUTAMATE DE SODIUM** : produit neurotoxique connu pour ses effets mutagènes, tératogènes – entraînant des malformations et monstruosités – et ses effets sur la descendance. Responsable d'allergies.
- ✓ **FORMALDÉHYDE (formol)** : constituant principal des substances employées dans l'embaumement ; carcinogène, impliqué dans les leucémies, les cancers du cerveau, du côlon, des organes lymphatiques ; suspecté d'occasionner des problèmes gastro-intestinaux ; poison violent pour le foie, le système immunitaire, le système nerveux, les organes de reproduction. Utilisé pour inactiver les germes.
- ✓ **MICRO-ORGANISMES** : des virus ou des bactéries vivants ou tués ou leurs toxines. Le vaccin polio contenait du SV40, virus de singe retrouvé ensuite chez les humains dans les os, l'enveloppe des poumons – mésothélium, dans les lymphomes et les tumeurs du cerveau.
- ✓ **POLYSORBATE 80** : connu pour causer des cancers chez les animaux.
- ✓ **TRI (N) BUTYLPHOSPHATE** : suspecté d'être un poison pour les reins et les nerfs.
- ✓ **GLUTARALDÉHYDE** : poison s'il est ingéré ; responsable de malformations néonatales chez les animaux d'expérimentation.

✓ **GÉLATINE** : produite à partir de certaines parties de la peau des veaux ainsi que des os de bovins déminéralisés et de peau de porcs. Responsable d'allergies.

✓ **GENTAMYCINE ET POLYMYXINE B** : antibiotiques toxiques pour les reins et le système nerveux ; responsables d'allergies pouvant être mortelles.

✓ **MERCURE (conservateur)** : une substance des plus dangereuses, qui a une affinité pour le cerveau, le foie, l'intestin, la moelle osseuse et les reins. D'infimes quantités peuvent causer des dommages graves au cerveau. Les symptômes de l'intoxication au mercure sont multiples, et certains sont superposables aux désordres autistiques.

✓ **NÉOMYCINE** : antibiotique qui perturbe l'absorption de la vitamine B6. Un défaut d'assimilation de la vitamine B6 peut entraîner une forme rare d'épilepsie et de retard mental. Réactions allergiques pouvant être mortelles. Toxique pour les reins et le système nerveux.

✓ **PHÉNOL/PHÉNOXYÉTHANOL** : utilisé comme antigel. Toxique pour toutes les cellules et capable de dérégler les réponses du système immunitaire.

✓ **BORATE DE SODIUM (Borax)** : utilisé comme insecticide et comme raticide (mort-aux-rats!) – et contenu dans le très à la mode Gardasil.

✓ **CELLULES HUMAINES ET ANIMALES** : des cellules humaines provenant de tissus de fœtus ; de l'albumine humaine, du sang de porc, de cheval, de mouton ; de la cervelle de lapin, de cobaye ; des reins de chien, du cœur de bœuf, des reins de singe, des embryons de poulets, des œufs de poule pouvant être contaminés par le virus de la leucose aviaire (leucémie des poules), des œufs de cane, du sérum de veau (pouvant être porteur des prions de Kreuzfeld-Jakob), etc.

✓ **NANO-TECHNOLOGIE PROGRAMMÉE** : On est pratiquement sûrs qu'elle est incorporée dans la plupart des nouveaux vaccins, mais c'est techniquement difficile à prouver. Les buts ?

- Stérilisation massive.
- Programmations pathogènes (destruction neurologique lente – vieillissement prématuré – cancer – maladies auto-immunes...).
- Programmations psycho-émotionnelles (docilité – perte du sens critique – perméabilité aux dogmes officiels et aux modes – blocage du cerveau gauche...).

*NOTA : tout cela n'est une surprise que pour ceux qui ont de la piñete dans les yeux.
Le mot d'ordre :*

- *Faire tout le contraire de ce qu'on vous propose officiellement.*
- *Booster vos défenses au top niveau sans vous occuper de quelles maladies il s'agit.*
- *Ne jamais céder à la peur – faire confiance à votre force intérieure.*

Rappelez-vous : à trop vouloir sauver sa vie, on la perd !

DES VICTIMES DES VACCINS HÉPATITE S'EXPRIMENT

Les victimes se trouvent devant un négationnisme d'ordre scientifique, qui s'appuie sur une apparente rigueur rationnelle et qui se sent, de ce fait, inattaquable. C'est en usant de ce négationnisme que les autorités sont parvenues, jusqu'à présent, à dissimuler des preuves accablantes.

Messieurs les docteurs, ouvrez vos oreilles et votre cœur,
Vous me dites fibro (myalgie) mais je suis myo (pathie).
Pour vous aucune différence, mais pour moi c'est la reconnaissance (de ma maladie).
Apprenez à reconnaître une personne qui souffre de tout son être.
Arrêtez de dire c'est un cas psy! Et essayez plutôt la biopsie.
Si vous ne connaissez pas, moi je vais vous aider à faire le pas
Moi qui souffre le jour et la nuit, oui, moi qui vous ennuie
Avec mes douleurs que vous ne pouvez faire disparaître.
Donc, votre seule solution, c'est de dire :
Il lui faut un bon psychiatre qui va la faire taire!
Docteurs et Professeurs, c'est face à vos comportements,
Lorsque je sors de vos consultations, qu'un peu plus je descends,
Et je suis dégoûtée face à cette médecine qui ferme les yeux et nous assassine.
Apprenez à dire je ne sais pas !
À être humble, à dire je ne connais pas,
Mais nous allons chercher ensemble!
Ne voyez-vous pas que la force des labos, fait de vous des collabos.
Et si mes mots vous choquent, c'est que dans votre cœur cela a fait toc,
Et je n'ai pas peur. Vos avocats au grand cœur sauront finir la besogne.
De toute façon dans ma poitrine plus rien ne cogne.
J'ai perdu ma vie professionnelle, ma vie de famille.
Combien vais-je payer pour vous avoir réveillés, pour vous avoir mis face à la réalité?
Savez-vous maintenant, ce qu'est la vexation?
Si en lisant ce texte vous avez eu un sentiment d'humiliation.
Eh bien, la médecine est sur le chemin de l'humanisation!

**Chantal (67), aide médico-psychologique, SEP suite VHB en 1991
et laissée pour compte.**

Ah! La confiance aveugle dans ces dogmes
Aux prétextes de préventions sanitaires
Proférés par ces savants... arbitraires
Nous inondant de leurs sciences, sans vergogne,
Lors, nous voilà aujourd'hui contaminés
Suivre à ces propagandes terroristes
De ces gouvernements... criminalistes,
Par des « maudi-caments », inoculés.
Car le médecin, pauvre de lui, déserte
Sa fonction première, préserver la santé,
Sous les puissantes pressions du marché.
Des laboratoires de profits... sans pertes.
Et vogue la galère, à mort les cobayes
Qui auront enrichi les poches des menteurs,
Aux coupables manœuvres dont on meurt.
Laquelle des deux parties aura la médaille?

Emmanuel (77), musicien, vaccin hépatite A en 1992 (myosite à inclusion).

Ma vie et mon triste destin
Je me souviens d'avoir été bien, ma vie est devenue un cauchemar
Depuis que j'ai fait ce vaccin, broyer du noir est devenu mon quotidien.
Vous labos, vous avez fini, pour des euros, par avoir notre peau.
Vous avez ôté ma vie, vous l'avez détruite.
Quel triste destin que de se lever tous les matins et d'avoir du chagrin!
Ce n'est pas une chose que j'ai voulue,
Malheureusement, tous les jours ça me tue.
Je me souviens d'avoir été heureux,
Ma vie était belle comme un ciel bleu.
Ce que nous avons n'est pas la fatalité,
C'est simplement que l'on s'est fait vacciner.
Le vaccin a enrichi les labos
Et nous a appauvris, nous, les gogos.

Mahmoud (62), sclérose en plaques suite au vaccin hépatite B.

C'est alors que je fais ta connaissance,
Maladie inconnue, maladie incomprise,
Maladie douloureuse, maladie affective,
Maladie destructrice, maladie rongeuse.
Mais qui es-tu? Où m'emmènes-tu?
Vers la douleur? La dépression?
La détresse? La solitude?
Qui es-tu pour m'en vouloir autant?
Qu'ai-je fait de mal?
Réponds-moi, montre-toi,
Pour que je puisse me battre contre toi.
Tu m'empêches de vivre.
Depuis ton arrivée, je suis fatiguée
Physiquement et moralement.
Tu m'as détruite, je ne peux plus
Me projeter dans le futur.
J'ai l'impression d'être mariée avec toi.
Tu me fais souffrir, va-t'en, va-t'en!

Sonia (93), myofasciite à macrophages suite au VHB en 1997.

Ce n'est pas facile d'être malade aujourd'hui dans ce monde, c'est avoir la honte.
C'est dur de savoir que l'on vous traite tel un malfaiteur, que l'on vous trompe.
Ce n'est pas facile de démontrer la souffrance, la douleur, la maladie perfide,
C'est dur d'être suspendue à un fil dans le vide, pendant plus de dix ans.
Ce n'est pas facile d'être un cobaye, pour témoigner, terrasser ce malaise.
C'est dur de se lever le matin, noueuse, neurasthénique et méprisable.
Ce n'est pas facile d'aller d'un hôpital à un autre, de quérir un propice.
C'est dur d'imaginer qu'un miracle se produise. Compter sur soi!
Ce n'est pas facile de cacher ses douleurs, d'avoir la force pour apparaître.
C'est dur d'oser sur soi l'infaisable, de passer outre à son mal-être.
Ce n'est pas facile d'avoir une maladie imperceptible, elle t'use secrètement.
C'est dur de crier dans un monde de sourds-muets. Te perçoivent-ils?
Ce n'est pas facile d'avoir un soutien, quelqu'un d'indulgent, un bienveillant, un serviable.
C'est dur de justifier sa sérénité à ces êtres de la science qui simule l'écoute, comme quoi.
Ce n'est pas facile d'être jugée, exhibée, montrer sa vie privée, révéler son intimité.
C'est dur tant d'années gâchées, passées dans l'ignorance; la lumière éclaire le jour.
« Le mensonge court pendant des années, la vérité la rattrape un jour ».
Ce n'est pas facile après une biopsie du deltoïde positif, la scintigraphie au gallium 67.

C'est dur d'accepter un autre produit de la radioactivité; le résultat est convaincant.
 Ce n'est pas facile d'attendre le verdict, comme l'arrivée d'un bout de chou.
 C'est dur de freiner ses larmes, lors du diagnostic rendu...
 Ce n'est pas facile que ta maladie, tes douleurs, tes souffrances existent.
 C'est dur d'être fier, une fierté mal placée...
 Ce n'est pas facile de s'exprimer. Pourquoi Moi? Quel mal ai-je fait?
 C'est dur de s'abandonner, les larmes venant sur mes joues sanglotées.
 Ce n'est pas facile d'endurer la cruauté gratuite et misérable, d'être entravée à l'infini.
 C'est dur que mes lamentations soient justifiées! Est-ce un crime d'être malade?
 Ce n'est pas facile suite à des obligations vaccinales, de dénoncer que l'on n'y est pour rien.
 C'est dur à croire, nous avons été envenimées avec respect, sans réparation!
 Ce n'est pas facile à dire ce VACCIN OGM. C'est impur, c'est divulguer!
 Tant de peines, tant de larmes versées, tant de honte, tant de mépris,
 Tant de souffrances, tant d'humiliations, tant de bonheur gâché,
 Tant d'isolement, tant de haines, tant de fatigue, tant d'insomnies,
 Tant de crises insupportables, tant de calvaire insurmontable.
 C'est dur de percevoir les restes d'un corps lésé, frustré, mystifié.
 Une âme sans vie. Ainsi, la vie n'a plus de valeur.

**Leila (75), atteinte du système nerveux central,
 myofasciite à macrophages, lupus suite au VHB en 1995.**

Ma vie était comme l'eau,
 Elle ruisselait comme le temps.
 Ma vie était bleue,
 Elle ressemblait à un ciel sans nuages.
 Ma vie respirait la joie,
 Elle valait le coup d'être vécue.
 Maintenant:
 Ma vie, avec la maladie,
 Est un cauchemar.
 Ma vie est faite de souffrance,
 Elle me plonge dans un grand chaos.
 Ma vie est comme un tunnel dans le noir!
 La vie:
 La vie est un combat,
 Dont il faut rompre le silence.

Sylvie (31), fibromyalgie et maladie de Behçet suite au VHB en 1998.

40 OUVRAGES SÉRIEUX

Remettant en cause les dogmes vaccinaux

Donnez cette liste à tous ceux qui croient encore au Père Noël.

1. *Vaccinations : l'overdose*, (Sylvie SIMON), Éd. Déjà
2. *Vaccination erreur médicale du siècle*, (D^r L. De BROUWER), Éd. Louise Courteau
3. *Vaccinations, les vérités indésirables*, (Pr GEORGET), Éd. Dangles
4. *Autisme et vaccins*, (Pr GEORGET), Éd. Dangles
5. *12 balles pour un veto*, (D^r QUIQUANDON), Éd. Agriculture et Vie, 1978
6. *Pour en finir avec Pasteur*, (D^r Eric ANCELET), Éd. Marco Pietteur
7. *On peut tuer ton enfant*, (D^r P. CHAVANON), Éd. Medicis
8. *Les Vérités indésirables, le cas Pasteur* (Archives Internationales Claude BERNARD), Éd. La Vieille Taupe, 1989
9. *La mafia médicale*, (D^r G. LANCTOT), Éd. Voici la clé
10. *La dictature médico-scientifique*, (Sylvie SIMON), Éd. Filipacchi
11. *Le malade déchainé*, (R. BICKEL)
12. *Les chemins de la souveraineté individuelle*, (R. BICKEL), Médicis
13. *L'intox, quelques vérités sur vos médicaments*, (D^r Bruno DONATTINI), Éd. MIF
14. *Prenez en main votre santé*, tomes 1 et 2 (MICHEL DOGNA), Guy Trédaniel Éditeur, 2007
15. *La rançon des vaccinations*, (Simone DELARUE), Éd. LNPLV, 1988
16. *L'intoxication vaccinale*, (F. DELARUE), Éd. Le Seuil, 1977
17. *La médecine retrouvée*, (D^r ELMIGER), Éd. Léa
18. *Des lobbies contre la santé*, (Roger LENGLET), Éd. Syros
19. *Vaccinations : prévention ou agression?* (M. Th. QUENTIN), Éd. Vivez Soleil
20. *Dossiers sur le gouvernement mondial*, (A. MEUROIS- GIVAUDAN), Éd. Amrita,
21. *La catastrophe des vaccins obligatoires*, (Pr TOSSOT), Éd. de l'Ouest, 1950
22. *La faillite du B.C.G.*, (Dr Marcel FERRU), Éd. Princeps
23. *La guerre des virus*, (L. HOROWITZ), Éd. Félix
24. *La santé publique en otage*, (Éric GIACOMETTI), Éd. Albin Michel
25. *La santé confisquée*, (Mirko et Monique BELJANSKI), Guy Trédaniel Éditeur
26. *Nous te protégerons*, (D^r Jean PILETTE), Éd. Daxhelt
27. *Tétanos, le mirage de la vaccination*, (F. JOET), Éd. Alis
28. *Tuberculose et vaccin B.C.G.*, (Pr GRIGORAKI)
29. *Vaccin Hépatite B : les coulisses d'un scandale*, (Sylvie SIMON et D^r Marc VERCOUTERE), Éd. Marco Pietteur

30. *Vaccinations: le droit de choisir*, (D^r F. CHOFFAT), Éd. Jouvence
31. *Danse avec le diable* (G. SCHWAB), Éd. Courrier du livre, réédition 2010
32. *Des enfants sains même sans médecin*, (D^r R. MENDELSON), Éd. Soleil 1987
33. *Déjà vacciné? Comment s'en sortir?* (D^r A. BANOS et Sylvie SIMON)
34. *Le tabou des vaccinations. Danger des vaccins, thérapies naturelles de prévention des maladies infectieuses*, (Miller Schür MANZOLI)
35. *Les dessous des vaccinations*, (D^r SCOHY), Éd. Cheminements
36. *Le réveil de la conscience*, (J. BOUSQUET et S. SIMON), Guy Trédaniel Éditeur
37. *La lumière médicale*, (D^r Norbert BENSÂID), Éd. le Seuil
38. *La poliomyélite, quel vaccin? Quel risque?* (D^r Jean PILETTE), Éd. de l'Aronde, 1997
39. *Les radis de la colère*, (J.-P. JOSEPH, avocat à Grenoble), Éd. Louise Courteau
40. *Mon enfant et les vaccins*, (D^r F. BERTHOUD), Éd. Vivez Soleil

Aucun de ces ouvrages, largement diffusés tant en France qu'à l'étranger n'a fait l'objet du moindre procès, ni même du moindre démenti.

AUTISME RÉGRESSIF

Conséquence d'un intestin grêle endommagé (Témoignage d'Emmanuelle Sève, thérapeute)

Il y a depuis une dizaine d'années dans les contrées occidentales et particulièrement aux États-Unis, une augmentation de l'autisme régressif de plus de 500 %. Par définition, il ne peut s'agir d'une maladie purement génétique vu son taux d'augmentation, et il faut sans doute aller chercher les causes de cette régression dans notre mode de vie.

Il est d'abord à noter que l'autisme régressif commence souvent vers l'âge de 15 mois. L'enfant qui se développait de manière harmonieuse jusque-là, supportant très bien son alimentation, régresse soudainement. La constatation de nombreux parents est que leur enfant s'est mis à changer très peu de temps après un vaccin, notamment celui de la rougeole. Certains de ces enfants ont présenté peu de temps après la vaccination des diarrhées très importantes qui ont duré plusieurs mois. La régression se manifeste par le fait qu'ils ne jouent plus et qu'ils ne prospèrent plus sur le plan psychique comme si leur cerveau s'était arrêté de se développer.

Le norvégien **Karl Reichelt** a découvert que les enfants souffrant d'autisme régressif ne possédaient pas une enzyme particulière capable de digérer certaines protéines, et l'on retrouve dans leur urine la présence de **peptides opioïdes** qui sont des protéines de type **morphines**. Le blé ainsi que toutes les céréales à gluten, la protéine de lait de vache, la caséine, le soja et le maïs ne peuvent alors être digérés dans l'intestin grêle et fermentent (d'où ballonnements). C'est cette fermentation qui par une transformation biochimique aboutit à des peptides opioïdes. La paroi de l'intestin grêle des enfants autistes est forcément perméable puisque l'on retrouve ces protéines non digérées dans leur urine, et en particulier celles de la classe des morphines. On ne sait pas jusqu'ici ce qui lèse les entérocytes de l'intestin grêle dont le rôle est de ne laisser passer que des petites molécules ou des acides aminés, et en aucun cas des grosses protéines non digérées.

Les protéines et les métaux se lient facilement ensemble, c'est le cas par exemple de l'hémoglobine faite d'une protéine qui s'est liée au fer. Les morphines sont des très grosses molécules protéiniques. Elles ont une affinité particulière pour les métaux lourds, notamment le mercure. Or, le mercure est de plus en plus présent dans nos organismes à cause de notre mode de vie.

Plusieurs chercheurs ont incriminé le mercure dans l'étiologie de cette maladie. En effet, le mercure est neurotoxique. On le trouve dans le solvant de certains vaccins et dans les gros poissons de mer. Mais le mercure seul ne suffit pas à rendre un enfant autiste. Pour preuve, tout enfant allaité qui ne présente pas d'autisme régressif reçoit via le lait maternel de sa mère des grandes quantités de mercure.

Dans le cadre des enfants qui régressent subitement, l'association peptides opioïde/mercure serait plus probablement la cause de leur désordre au niveau des neurotransmetteurs. (Le cerveau d'un enfant de 15 mois étant par définition immature, toute perturbation crée de gros dégâts.)

D'autres chercheurs ont émis l'hypothèse que les enfants autistes présentaient des symptômes analogues à ceux provoqués par l'ingestion d'opiacés, mais l'hypothèse des seuls opiacés, paraît insuffisante. On peut en revanche imaginer aisément qu'un peptide opioïde associé à du mercure gagne le cerveau et joue un rôle de sabotage au niveau de plusieurs neurotransmetteurs, notamment la **noradrénaline** et la **dopamine**. En effet, on sait que les enfants autistes ont des dysfonctionnements de leurs neurotransmetteurs; cela se voit aisément dans leur comportement.

Ma propre fille a régressé peu de temps après le vaccin de la rougeole à l'âge de 15 mois. Elle a ensuite eu des troubles intestinaux très importants pendant un an. À 6 ans, elle avait un âge mental ne dépassant pas celui d'un an. Elle a suivi depuis cet âge de 6 ans, un régime strict sans gluten et sans protéines de lait, avec l'adjonction de grandes quantités d'oméga 3 de type DHA, ainsi que des ferments améliorant sa flore intestinale. Dès qu'elle n'a plus eu de peptides opioïdes dans ses urines, son cerveau a commencé à récupérer. Ma fille a aujourd'hui 12 ans; elle est complètement guérie.

NOTA : il devient clair que c'est probablement au niveau de l'intestin que le vaccin ROR crée les dégâts majeurs qui ont généré la vague d'autisme dont sont victimes en prépondérance les enfants anglais et américains. La preuve est faite que la possible guérison de l'autisme passe par l'impérative nécessité de restaurer cet intestin.

Pour plus de détails, voir le blog d'Emmanuelle Sève consacré à sa fille :

<http://emmanuelseve.unblog.fr>

Voir aussi *L'alimentation ou la troisième médecine*, de Jean Seignalet, Édition François Xavier de Guibert.

LE PLAN DE DESTRUCTION DU CERVEAU DE NOS ENFANTS

Les preuves!

Article explosif de **Robert F. KENNEDY** révélant enfin un des plus grands scandales de la médecine! Paru dans le journal américain *Rolling Stone* du 30 juin 2005 et sur www.salon.com.

En juin 2000, un groupe de scientifiques officiels de haut niveau se sont réunis au Centre de Conférence de Simpsonwood à Norcross (Georgie, E.U.), convoqués par le CDC (Centre de Contrôle des Maladies et Prévention). Cette rencontre a eu lieu dans le plus grand secret. Il n'y a pas eu d'annonce publique, les 52 personnes ont été conviées sur invitations privées. Il y avait des officiels de haut niveau du CDC, de la FDA (*Food and Drug Administration*), des spécialistes de la vaccination de l'OMS de Genève et des représentants des plus grandes firmes de fabrication de vaccins incluant **Glaxo SmithKline, Merck, Wyeth et Aventis Pasteur**. Tous les documents ont été déclarés confidentiels, aucune photocopie n'a pu être faite et aucun papier n'a pu être pris lorsqu'ils sont partis.

La discussion principale a été centrée sur l'étude de **Tom Verstraeten**, un épidémiologiste du CDC qui a analysé les bases médicales de données de l'agence de 100 000 enfants et nourrissons, vaccinés avec des vaccins contenant un conservateur mercurique – **Le Thiomerzal** – qui apparaît comme le responsable d'une augmentation dramatique des cas d'autisme et d'autres atteintes neurologiques chez l'enfant. Verstraeten déclara à Simpsonwood qu'il avait été stupéfait parce qu'il avait analysé en l'occurrence le nombre croissant d'études qui montrent la corrélation entre le Thiomerzal et des retards de parole,

des déficits d'attention, d'hyperactivité et d'autisme. Depuis 1991, lorsque le CDC et la FDA ont recommandé l'usage du thiomerzal pour trois vaccins additionnels utilisés chez des nourrissons extrêmement jeunes (dans un des cas, quelques heures après la naissance), le nombre estimé de cas d'autisme a augmenté de 15 fois, (de 1 cas pour 2500 à 1 cas pour 166 enfants). Même pour des scientifiques et des médecins habitués à des études sur la vie et la mort, ces résultats font peur.

Mais, au lieu de prendre des mesures immédiates pour alerter la population et interdire le thiomerzal, les participants de la rencontre de Simpsonwood ont consacré les 2 prochains jours à discuter comment cacher les dommages, se sentant dans une mauvaise position pour se défendre contre d'éventuelles suites judiciaires. Le CDC a payé l'Institut de Médecine pour faire une nouvelle étude afin de « blanchir » le risque du thiomerzal et éliminer le lien avec l'autisme. En attendant, les résultats de Verstraeten ont été empêchés d'être publiés et il a été dit aux scientifiques que ses données originales avaient été perdues et ne pouvaient être dupliquées.

Quand Verstraeten a finalement publié son étude en 2003, il avait commencé à travailler pour Glaxo SmithKline et avait revu ses données pour enterrer le lien entre le thiomerzal et l'autisme.

Les fabricants de vaccins ont commencé à éliminer le thiomerzal des vaccins donnés aux enfants américains, mais ont continué à vendre les stocks de vaccins avec support de mercure jusqu'à l'année dernière. Le CDC et la FDA leur ont même tendu la main, en leur achetant les vaccins contenant du thiomerzal pour l'exportation dans les pays en voie de développement, et autorisant les compagnies pharmaceutiques à utiliser le conservateur dans certains vaccins américains – en pédiatrie comme pour **la grippe et le rappel du tétanos** dès l'âge de 11 ans.

Ces mêmes compagnies ont obtenu de l'aide par des législateurs à Washington. Le leader de la majorité au Sénat, **Bill Frist**, qui a reçu \$ 873 000 de contribution de l'industrie pharmaceutique, travaille pour « immuniser » les fabricants de vaccins dans 4200 cas de plaintes de parents d'enfants contaminés. Même dans des milieux conservateurs, on s'inquiète des efforts gouvernementaux pour couvrir le danger du thiomerzal. Il s'avère que la FDA et d'autres offices de santé publique n'agissent pas mais, au contraire, font du protectionnisme au profit de l'industrie pharmaceutique.

Plus de 500 000 enfants souffrent d'autisme et les pédiatres diagnostiquent 40 000 nouveaux cas chaque année. Cette maladie était inconnue avant 1943 lorsqu'elle fut identifiée et diagnostiquée chez 11 enfants les mois qui ont suivi la vaccination avec du thiomerzal en 1931.

D'innombrables études montrent que le mercure s'accumule dans le cerveau des primates et d'autres animaux après injection de la vaccine et que le cerveau en développement des nourrissons est particulièrement susceptible. En 1977, une étude russe montrait que des adultes exposés à des concentrations beaucoup plus basses d'**éthylmercure** que les doses des enfants américains, souffraient de dommages cérébraux des années après.

La Russie a banni le thiomersal depuis 20 ans, suivie par le Danemark, l'Autriche, le Japon, la Grande-Bretagne et tous les pays scandinaves.

Le prof. **Boyd Haley**, chef du Département de Chimie de l'université du Kentucky affirme: « Vous ne pouvez pas trouver une seule étude qui démontre que le thiomersal est sans danger. C'est vraiment une substance qui est fondamentalement toxique. Si vous injectez du thiomersal dans un animal, son cerveau va tomber malade. Si vous appliquez du mercure à des tissus vivants, les cellules de tissu vont mourir. Si vous le mettez sur une plaque de culture en laboratoire, les cellules meurent. Sachant ces choses, il serait choquant qu'une personne consciente puisse injecter du mercure dans un enfant sans causer de dommages. »

Des documents internes révèlent que le laboratoire **Eli Lilly**, qui a développé en premier le thiomersal, savait depuis le départ que le produit pouvait causer des dommages et même la mort chez les animaux et les humains. En 1930, cette compagnie a testé le thiomersal en l'administrant chez 22 patients atteints de méningite terminale; tous sont décédés en quelques semaines. **MAIS ELI LILLY A CONTINUÉ À DÉCLARER LE THIOMERSAL SÛR!**

En 1935, des chercheurs d'une autre firme fabriquant des vaccins **Pitman-Moore**, avertissent le laboratoire Lilly des problèmes liés au thiomersal; ces derniers répondent que cela ne correspond pas aux leurs. La moitié des chiens de Pitman vaccinés deviennent malades, conduisant les chercheurs à déclarer le conservateur comme impropre à l'usage des chiens.

En 1967, une étude publiée dans *Applied Microbiology* montre que le thiomersal tue des souris lorsqu'il est ajouté à la vaccine. Quatre ans plus tard, une propre étude de Lilly montre que le thiomersal est un toxique pour les cellules, dans des concentrations d'une part par million (100 fois moins que dans les vaccins courants). En 1977, dans un hôpital de Toronto, dix bébés meurent lorsqu'un antiseptique au dérivé de mercure est utilisé pour tamponner leur cordon ombilical. En 1982, la FDA propose de bannir les produits contenant du thiomersal vendus sans ordonnance; pourtant, le CDC recommande que les nourrissons soient vaccinés avec une série de vaccins qui justement contiennent ce mercure (Hépatite B, 24 heures après la naissance ainsi que *Haemophilus influenza B* et diphtérie-tétanos-pertussis pour les nourrissons de 2 mois).

L'industrie pharmaceutique savait que la vaccine créait un danger. La même année durant laquelle le CDC approuvait les nouveaux vaccins, le **D^r Maurice Hilleman**, l'un des pères du programme de vaccination chez **Merck**, avertissait la compagnie que des enfants âgés de 6 mois qui recevraient les vaccins souffriraient d'une dose de mercure dangereuse. Il recommandait de distribuer les vaccins sans le conservateur contesté. Pour Merck et les autres firmes, comme toujours, l'obstacle est financier. **Le thiomersal rend possible le conditionnement de fioles de vaccins en doses multiples, qui requièrent une protection plus importante car les fioles peuvent être contaminées plus facilement par les entrées multiples des aiguilles à injection. Les grosses fioles coûtent la moitié à la production que des petites fioles à dose unique.** Le résultat est que le prix est plus bas pour des agences internationales qui les

distribuent dans les régions pauvres à risque d'épilepsie. Face à ces considérations de coûts, Merck ignore les recommandations d'Hilleman et les officiels gouvernementaux continuent à promouvoir de plus en plus les vaccins contenant du thiomersal chez les enfants.

Avant 1989, les enfants américains recevaient en période pré-scolaire « seulement » 3 vaccins (polio, diphtérie-tétanos-pertussis et rougeole-oreillon-rubéole). Une décennie plus tard, grâce aux recommandations fédérales, les enfants ont reçu un total de 22 immunisations avant de commencer la scolarité. **Alors que le nombre de vaccinations augmentait, le taux d'autisme chez les enfants explosait.** Durant les années 1990, 40 millions d'enfants ont reçu des vaccins contenant du thiomersal, ce qui représente des taux de mercure sans précédent, pendant la période critique du développement du cerveau.

Une étude prête à être publiée montre que le déclin des cas d'autisme suit systématiquement l'élimination du thiomersal de la plupart des vaccins. **Dan Olmsted** du UPI a fait une étude intéressante en cherchant des enfants qui n'ont pas été exposés au mercure par les vaccins. Cherchant des enfants n'ayant pas été exposés au mercure dans les vaccins – le genre de population typique que les scientifiques utilisent comme contrôle dans les expérimentations.

Olmsted est donc allé à la recherche des Amish du comté du Lancaster, Pennsylvanie, qui refusent d'immuniser leurs enfants. Étant donné le taux national d'autisme, Olmsted a calculé qu'il aurait dû trouver 130 autistes. Il n'en a trouvé que 4. L'un avait été exposé à de hauts taux de mercure émanant d'une usine de produits d'énergie. Les trois autres, incluant un enfant adopté provenant de l'extérieur de la communauté Amish, avaient reçu des vaccins.

Mais, au lieu d'en tirer les conséquences, la FDA continue de permettre aux fabricants d'inclure du thiomersal dans des médicaments délivrés sans ordonnance, comme des stéroïdes et du collagène injectable. Le gouvernement continue d'envoyer des vaccins avec du thiomersal dans les pays en voie de développement. Certains voient soudain leurs taux d'autisme exploser, comme en **Chine où la maladie était quasiment inconnue; de nouveaux rapports indiquent qu'il y a maintenant plus de 1,8 million d'autistes.** Aussi d'autres pays connaissent une montée en flèche comme l'Inde, l'Argentine, le Nicaragua et d'autres pays en développement qui utilisent maintenant des vaccins contenant du thiomersal.

L'OMS continue d'affirmer que le thiomersal est sûr, mais promet d'envisager la possibilité du lien avec des atteintes neurologiques. Je consacre du temps à étudier les publications car je crois que c'est une crise morale. Si, comme l'évidence le suggère, nos autorités médicales publiques ont, tout en le sachant, empoisonné une génération entière d'enfants en donnant l'autorisation à l'industrie pharmaceutique, leurs actions constitueraient un des plus grands scandales des annales de la médecine américaine. « **Le CDC est coupable d'incompétence et de négligence grossière** », déclare **Mark Blaxill**, vice-président du Safe Mind, une organisation sans but lucratif concernée par le rôle du mercure dans la médecine. « Le dommage causé par les vaccins est massif. C'est plus important que l'amiante, que le tabac, que tout ce que vous n'avez jamais vu. »

Exactement comme il en va de l'attaque cardiaque, il est aussi possible de faire une attaque cérébrale, des problèmes de foie, des reins, chaque fois que les tissus sont carencés en oxygène. Quant aux éléments étrangers présents dans le sang et les tissus, le système immunitaire continuera à les combattre et finira par entraîner des maladies chroniques. Différents organes peuvent être affectés en fonction des endroits où iront se loger les particules étrangères. On parlera de différents symptômes ou maladies, mais les causes fondamentales seront toujours les mêmes. Elles ont toujours été ignorées jusqu'à ces dernières découvertes.

LA CAUSE PRINCIPALE DE TOUS CES PROBLÈMES EST À RECHERCHER DANS LES ADDITIFS DES VACCINS

Le but recherché par l'utilisation de ces additifs est d'engendrer une réponse plus rapide des leucocytes. Et cela marche à merveille – les leucocytes se précipitent vers les régions où des matières étrangères ont été introduites – c'est en fait là que se trouve l'origine des problèmes. Les leucocytes bloquent et délabrent les capillaires en tentant de détruire ces matières étrangères.

Avec une politique de profit à tous crins, nous avons ruiné la santé et l'avenir d'une génération d'enfants :

- 1 enfant sur 87 atteint d'autisme,
- 15 % d'enfants atteints de troubles de l'attention,
- 1 enfant sur 6 souffrant de troubles de l'apprentissage,
- 1 enfant sur 9 souffrant d'asthme,
- 1 enfant sur 50 souffrant de diabète insulino-dépendant,
- 1-2 % d'enfants décédés (mort subite du nourrisson),
- 250 000 vétérans de la guerre du Golfe atteints de maladies chroniques avec 40 000 décès (même parmi les soldats qui n'ont pas quitté le pays.)

L'addition d'adjuvants aux vaccins (aluminium, squalène, liposomes...) pour stimuler et prolonger la réponse immunitaire représente la chose la plus terrible que l'homme ait jamais perpétré contre lui-même et ses semblables tout au cours de l'histoire, et ce pour le profit.

Le Dr Moulden confie : « Tous ceux pour lesquels j'évoque les diagnostics en leur montrant clichés et vidéos s'effondrent et ne peuvent souvent retenir leurs larmes ! »

Ses découvertes sont maintenant confirmées par des centaines de médecins et experts médicaux indépendants du monde entier, mais l'ordre des médecins et les politiciens refusent de les reconnaître et de s'y intéresser.

Il ajoute : « Le monde ne pourra bientôt plus se boucher les yeux et les oreilles face aux preuves médico-légales. Ceux qui ne voudront pas ouvrir les yeux pourront toujours affirmer qu'une seule personne peut recevoir 10 000 vaccins, mais je crains que ces gens ne se retrouvent en prison quand le peuple se réveillera et prendra conscience de ce qu'ils ont fait pour pervertir la science. »

DES VACCINS ANTI-GRIPPE QUI RENDENT GOGOL

Ceci est une information alarmante dont on ne parle qu'en coulisse, envoyée par le **docteur Groussac**. Il s'agit des nouveaux vaccins anti-grippe, vous savez, ceux dont « **bénéficient** » gratuitement les gens du troisième âge. J'ai moi-même reçu l'offre généreuse à domicile des services officiels qui se soucient de ma santé. Merci, trois fois merci.

Pourtant, j'ai pour principe que tout ce qui est gratuit est louche. D'autant plus que, pas de chance, s'ouvrirait le 11 novembre à Stockholm la cérémonie des prix Nobel qui a vu le prix de Médecine attribué à deux chercheurs américains, **Andrew Fire** et **Craig C. Mello**, pour leur découverte de mécanismes biologiques contrôlant les flux d'informations génétiques. Leurs travaux originaux portent sur l'étude des ARN-interférence double-brin chez le *Nématode Caenorhabditis Elegans*. (Remettez-vous !)

Bref, le prix Nobel de Médecine et Physiologie 2006, sur l'ARN-interférence, explique comment une régulation des gènes cellulaires, est exercée par des ARN double-brin, ceux-ci ayant donc la capacité de bloquer certains gènes sur la chaîne d'ADN. Or, le vaccin anti-grippe est constitué de fragments d'ARN double-brin pouvant bloquer certains gènes. Celui-ci appliqué sur des personnes âgées, dont les gènes cellulaires ralentissent leur production, risque donc de bloquer des gènes déjà déficients, ainsi que le prix Nobel l'a exposé. Il en résulte alors un fonctionnement anormal des premières cellules concernées : **les neurones !** Voilà une belle explication de la floraison grandissante des Alzheimer actuelle. Cette affaire est aussi grave que celle du vaccin hépatite B.

Mais ce n'est pas tout ! Il est envisagé de pratiquer ce vaccin chez les nourrissons qui en outre n'ont jamais de grippe. M'est avis qu'on aurait besoin de beaucoup de débiles mentaux pour la France de demain...

Précisions sur les vaccins anti-grippe : sur 11 vaccins, 7 comportent des doubles ARN : *Fluarix, Immugrip, Mutagrip, Prévigrip, Vaxigrip (1+2)*.

VACCINS : ON TERGIVERSE ENCORE ?

Avs convergents de médecins et scientifiques prestigieux

Il faut cesser de considérer les opposants à la vaccination en tant que dérivés sectaires obscurantistes et irresponsables pendant qu'une abondante littérature émanant de sommités scientifiques NON DÉPENDANTES et dénonçant avec mille preuves à l'appui la supercherie criminelle, inonde depuis plus d'un demi-siècle le marché du livre.

Mais comme dans toute religion, bien peu, parmi l'immense majorité de moutons empâtés dans leurs peurs ou leur manque d'intégrité, ont le courage de seulement s'informer ailleurs que chez les « prêtres » vendus au système.

Pr Georges DICK, *British Medical Journal*, juillet 1971

« Le mythe pastorien de l'origine bactérienne des maladies a figé dans la certitude matérialiste la médecine, qui a suivi le chemin facile des petits esprits, de ceux qui voient l'ennemi partout, le tuent à l'arme antibiotique ou le trompent par ruse vaccinale. »

D^r Jean ELMIGER, Lausanne, dans *Enfin en finir avec Pasteur*, 2005

« Aucun historien des sciences digne de ce nom ne conteste le fait que Pasteur s'est trompé sur de très nombreux points. Aucun ne conteste non plus son opportunisme, les nombreuses entorses à la méthode qu'il professait, ou encore le pillage d'autres chercheurs. [...] Il est évident que l'engouement pour l'aventure vaccinale est très largement mercantile, car les vaccins sont à l'origine de profits fabuleux. Cela tient sans doute au formidable crédit de son idée de base : **la maladie vient de l'extérieur!** »

« Quand un car dégringole un ravin avec 40 écoliers à son bord, le drame fait la une des journaux dans le monde entier. Les centaines d'enfants tués chaque année par le B.C.G. restent anonymes... La poule aux œufs d'or de l'institut P... finirait en court-bouillon! **Le corps médical ne doit en aucun cas en être informé...** »

« Apprenez ici une vérité terrible : chaque fois que vous entendez parler d'une affreuse mort d'enfant, terrassé dans les premières semaines de sa vie, par une « méningite virale », vous êtes en droit de suspecter le B.C.G., même si l'autopsie a confirmé le diagnostic classique d'encéphalite virale foudroyante... Si le médecin responsable d'une telle horreur est conscient du rapport de cause à effet, il est un criminel éclairé, et un lâche pour n'avoir pas parlé. S'il ne saisit pas le rapport, il est un dangereux imbécile prêt à la récurrence... »

« La quasi-totalité des cas de poliomyélite recensés aux E.U., de 1980 à 1994, a été causée par l'administration du vaccin oral atténué. »

D^r Jacques LACAZE, dans *Enfin en finir avec Pasteur*, 2005

« La vaccination est une chose monstrueuse ; elle est le résultat malencontreux de l'ignorance et de l'erreur. Elle ne devrait avoir aucune place ni en hygiène ni en médecine... Il ne faut pas croire à la vaccination ; le monde entier a été plongé dans l'illusion. **La vaccination n'a aucune base scientifique ; il s'agit d'une désastreuse superstition dont les conséquences ne peuvent se mesurer que dans la douleur et des larmes sans fin.** »

« Les idées pasteuriennes propagées et enseignées comme un catéchisme d'enfant de cœur font reculer l'intelligence et donc la civilisation. »

D^r Carlo RUTA, professeur de Materia Medica à l'université de Pérouse, Italie ; *New York Medical Journal*, (1899)

« Les vaccins donnent les maladies, en créent de nouvelles et propagent la mort. La preuve scientifique qu'une provocation artificielle d'une maladie empêche l'apparition d'une maladie naturelle n'a jamais été établie. **Comme médecin, je m'élève contre ces vaccinations et proteste contre le mythe de Pasteur.** »

D^r Leonar HAYFLICK, professeur de microbiologie à l'université de Stanford (1972)

« Le risque de souffrir de complications sérieuses provenant des vaccins contre la grippe est beaucoup plus grand que la grippe elle-même. »

D^r William FROSEHAVER

« C'est une grande insulte faite au système immunitaire d'un enfant que d'introduire dans son sang les protéines étrangères ou les virus vivants dont sont composés les vaccins d'aujourd'hui. »

D^r Bernard RIMLAND, directeur et fondateur du *Autism Research Inst. Of San Diego*

« **Pendant 23 ans, j'ai observé que les enfants non vaccinés étaient plus sains et plus robustes que les enfants vaccinés.** Les allergies, l'asthme et des perturbations comportementales étaient clairement plus fréquentes chez mes jeunes patients vaccinés. D'autre part, les premiers n'ont pas souffert plus souvent ou plus sévèrement de maladies infectieuses que les autres. »

D^r Anthony MORRIS, virologue, ancien chef du contrôle vaccins, gouvernement, E.U.

« La présence d'un œdème cérébral chez des enfants en bas âge qui meurent très peu de temps après une vaccination contre l'hépatite B est inquiétante... Les enfants de moins de 14 ans ont plus de chance de mourir ou de souffrir de réactions négatives après avoir reçu le vaccin de l'hépatite B que d'attraper la maladie. »

D^r Vijendra SINGH, professeur d'immunologie

« Il n'existe pas de preuve scientifique sur l'utilité des vaccins. »

« **Aucun cours relatif à la vaccination n'est dispensé dans les facultés de médecine françaises.** »

D^r J.W. HODGE, dans son livre *The Vaccination Superstition*

« On pense habituellement que c'est grâce au vaccin Salk que l'épidémie de poliomyélite, qui frappa les enfants américains dans les années 1940 et 1950, a pris fin. Il n'existe pas de preuve scientifique indiquant que le vaccin a fait disparaître la maladie. La polio a également disparu dans les autres parties du monde où il n'a pas été utilisé. »

« Certaines souches de vaccins peuvent être impliquées dans des maladies dégénératives telles que l'arthrite rhumatoïde, la leucémie, le diabète et la sclérose en plaques. »

D^r Robert MENDELSON, pédiatre (~1990)

« Si l'on connaît les dangers à court terme de la plupart des vaccins, on ignore les conséquences à long terme de l'injection de protéines étrangères dans le corps de votre enfant. Fait plus choquant encore, personne ne tente réellement de les découvrir. »

« Qui aujourd'hui meurt du tétanos? On tait soigneusement le nombre de personnes décédées qui étaient pourtant à jour de leurs vaccinations, tandis que des milliers de personnes non vaccinées continuent à bien se porter en se piquant aux rosiers fumés au crottin de cheval. »

« Les campagnes publicitaires en faveur des vaccins représentent un endoctrinement type lavage de cerveau... On utilise tout d'abord la désinformation, avec trucage des chiffres statistiques et amalgame savant de l'effet protecteur du vaccin avec d'autres affections et une annonce de possibilité de contagion totalement fantaisiste. Ensuite on sème la terreur, pour faire croire à l'ensemble de la population que telle maladie est effroyable, mettant au même rang de gravité une banale rougeole et une poliomyélite paralysante. Ensuite on procède à la banalisation de l'acte vaccinal. »

D^r Eric ANCELET, dans *Enfin en finir avec Pasteur*, 2005

« Nous disposons de plus en plus de faits scientifiques qui tendent à démontrer que les vaccins sont en grande partie responsables de nombreuses maladies, comme l'autisme, la fatigue chronique, la fibromyalgie, le lupus, la sclérose en plaques, l'arthrite rhumatoïde, l'asthme, le rhume des foies, les infections chroniques de l'oreille, le diabète de type 1, et bien d'autres maladies encore. »

D^r Léonard G. HOROWITZ, dans *H5N1: Un conflit sans guerre*, 2007

« Toxiques et dangereux, ils s'accumulent dans le corps, avec le risque entre autres de maladies neurologiques. Les modes de production génétique des vaccins, à base de cellules cancérisées, présente également une source de dangers potentiels. »

« Avec une politique de profits à tous crins, nous avons ruiné la santé d'une génération d'enfants, ainsi que les espoirs et les rêves d'1 enfant sur 87 (autisme), de 15 % d'enfants atteints de troubles de l'attention, de 1 enfant sur 6 souffrant de troubles de l'apprentissage, de 1 enfant sur 9 souffrant d'asthme, de 1 enfant sur 50 souffrant de diabète

insulino-dépendant, de 1-2 % d'enfants décédés (mort subite du nourrisson), de 250 000 vétérans de la guerre du Golfe atteints de maladies chroniques avec 40 000 décès (même parmi les soldats qui n'ont pas quitté le pays).

D^r Kris GAUBLomme, dans *Les vaccins, utiles ou dangereux*, Le Vif, nov. 2008

« Ce n'est pas une pratique médicale censée que de risquer sa vie en se soumettant à une intervention probablement inefficace afin d'éviter une maladie qui ne surviendra vraisemblablement jamais. »

D^r Andrew MOULDEN, spécialiste en neuropsychiatrie, 2008

« Tous les vaccins sont susceptibles de causer les mêmes dommages ischémiques (obstruction d'ordre vasculaire) et l'autisme. »

Pr Louis Claude VINCENT

« En multipliant les vaccinations, nous augmentons le risque d'introduire des antigènes apparentés à des molécules de l'organisme, créant ainsi des maladies auto-immunes dont la fréquence ne cesse d'augmenter. Où se trouve le bénéfice dans le fait par exemple de protéger des enfants contre une maladie aussi bénigne que les oreillons s'ils doivent offrir ensuite toute leur vie d'un diabète insulino-dépendant? »

« Dans plusieurs pays en voie de développement, on s'était imaginé qu'avec une seule campagne de vaccination, on arriverait à résoudre le problème. Or, dans plusieurs de ces pays, la fréquence de ces maladies a augmenté, allant même jusqu'à quintupler depuis la vaccination. »

Michel GEORGET, biologiste, dans *Vaccinations, devons nous réviser nos concepts*, 2009

« Aucune enquête épidémiologique d'envergure n'a jamais été réalisée pour connaître la fréquence des accidents causés par les vaccinations. Par voie de conséquence, le rapport bénéfice/risque, sur lequel s'appuient de nombreux auteurs pour dire qu'il faut continuer à vacciner malgré les accidents qu'ils décrivent, n'a jamais été établi, pas plus d'ailleurs que le rapport coût/bénéfice. »

« Nous commençons à payer les conséquences des vaccinations contre la rougeole et la rubéole dont les scientifiques avaient prévu, il y a 25 à 30 ans, qu'elles risquaient de déplacer les maladies vers l'âge adulte, période où elles sont plus graves. »

« Diphtérie, tétanos, polio? Si ces maladies devaient à nouveau se manifester, il faudrait sortir de l'anonymat dans lequel il a été maintenu, le traitement Delbet-Neveu-Fumeron par le chlorure de magnésium. »

D^r Marc GIRARD, consultant, 2009

« Les vaccins peuvent causer l'arthrite chronique évolutive, la sclérose en plaques, le lupus systémique érythémateux, le Parkinson et le cancer. »

D^r H. BUTTRAM et J. HOFFMANN

« La plupart des personnes sont mortes de la variole qu'ils contractèrent après avoir été vaccinées. »

D^r G. DETTMAN, *Australian Nurses Journal*

« Le déclin du tétanos en tant que maladie commença bien avant l'introduction de l'anatoxine dans la population. »

D^r TORCH, *Neurology*, 1982

« Le lancement du B.C.G. est un modèle de gangstérisme économique, une gigantesque et malhonnête opération commerciale. Rien ne manque au scénario : un inventeur farfelu, des expériences de laboratoire truquées, un vernis pseudo-scientifique, des statistiques tronquées, une publicité éhontée, l'appui acheté des mandarins, et, suprême astuce, la gratuité du produit... financé par le contribuable ! Tout cela ne sort pas de l'ordinaire ; le public français est habitué aux scandales. Mais ce qui est propre au B.C.G., et qui atteint les sommets du machiavélisme, c'est l'ultime manœuvre, réussie, de coercition diabolique imaginée par les promoteurs, le Conseil de la République, l'obligation vaccinale du B.C.G. »

D^r Louis DE BROUWER, *Vaccination, erreur médicale du siècle*

« Le système immunitaire s'avère particulièrement endommagé à la suite de vaccinations de routine... »

« Que la vaccination soit obligatoire ou non obligatoire, vacciner de force, c'est violer, y collaborer est meurtrier. »

D^r SCHEIBNER, expert australien

« Après l'échec retentissant du vaccin Salk au Massachusetts, (75 % des cas paralytiques avaient pourtant reçu 3 doses ou d'avantage du vaccin), une parade géniale fut trouvée pour sortir l'industrie pharmaceutique du pétrin (*Life science*) : on décida de nouvelles normes pour l'établissement du diagnostic de la polio. »

D^r Yves COUZIGOU

« Depuis 1957, l'OMS ne recense dans les statistiques que les formes paralytiques de poliomyélite, alors qu'avant la vaccination, toutes les formes de polio étaient incluses, ce qui permet de faire apparaître une régression des cas qui est loin d'être la vérité. »

P^r GREENBERG

« Si le principe de la vaccination était concevable au début du XX^e siècle du fait que le monde médical et scientifique ignorait pratiquement tout de la biologie moléculaire, des virus et rétrovirus endogènes et même exogènes et du principe de la recombinaison de ces derniers, il en va tout autrement depuis quelques décennies. Continuer à vacciner des populations entières, depuis 1978 des centaines de millions d'individus, constitue non seulement une erreur, mais également un acte criminel, véritable génocide, à l'échelle planétaire. »

D^r Garcia SILVA, *Le Maroc Médical*, n° 43

« L'introduction volontaire et non nécessaire de virus infectieux dans un corps humain est un acte dément qui ne peut être dicté que par une grande ignorance de la virologie et des processus d'infection. [...] Le mal qui est fait est incalculable. »

Pr R. DELONG, virologue et immunologue de l'université de Toledo aux États-Unis

« En 1945, la Hollande était le pays d'Europe le plus touché par le fléau tuberculeux. En 1974, sans jamais avoir eu recours au BCG, la maladie y était totalement éradiquée. À l'inverse, le fléau tuberculeux reprenait de la vigueur partout où le BCG est encore pratiqué. »

Bulletin statistique du ministère de la Santé publique et de la Sécurité sociale, n° 1, 1974

« Le pire vaccin de tous est celui contre la coqueluche. (...) Il est responsable d'un grand nombre de morts et d'un grand nombre de dommages cérébraux irréversibles chez les nouveau-nés. »

D^r Hubert BOENS

« La vaccination est la plus grande escroquerie médicale de tous les temps. »

D^r Jane ORIENT, médecin, directrice de l'Association des médecins américains et des chirurgiens

« Comme dans les livres saints, le dogme est installé sans faille. »

D^r Harris COULTER, *Vaccination Social Violence and Criminality*

« Le drame c'est que les hommes sont aveugles au point de ne plus être accessibles qu'à l'erreur. Et les hôpitaux, les cimetières sont pleins de gens qui ont accepté, avec satisfaction, de se laisser assassiner stupidement par la malveillance de la seule force qu'ils ont cultivée avec soin : la force de leur IGNORANCE. »

Pr R. BASTIN, Concours médical, 1^{er} février 1986

« Les micro-organismes inoculés à travers toutes les barrières naturelles ont été bricolés de telle manière que la majorité des individus développe des pathologies chroniques dont les symptômes ne sont pas faciles à rattacher à leur cause initiale. »

Antoine FLAHAUT, directeur de l'École des hautes études en santé publique, juillet 2009

« J'appelle ça de la vaccinomanie. Nous sommes arrivés à un point qui n'est plus défendable sur le plan scientifique. Introduire de nouveaux vaccins dans le corps sans savoir comment ils pourront affecter dans le temps les fonctions du système immunitaire frise la criminalité. »

CANCER

CHIMIOTHÉRAPIE

Des taux de réussite de 2,2 % !

Voilà une étude qui devrait faire du bruit. À condition bien sûr d'en parler !

Un article de trois professeurs australiens est paru dans la revue *Clinical Oncology*, sous le titre : « The contribution of Cytotoxic Chemotherapy to 5 year Survival in Adult Malignancies ». Il étudie les données d'études cliniques avec chimiothérapie au cours des 20 dernières années en Australie et aux E.U. Le résultat est tout simplement consternant.

En ce qui concerne la survie au bout de 5 ans, et bien qu'en Australie seuls 2,3 % des patients tirent profit d'une chimiothérapie et qu'aux E.U., il n'y en ait que 2,1 %, **on continue malgré cela à proposer ces mêmes thérapies aux patients cancéreux**. Au total, ce sont les données de 72 964 patients en Australie et de 154 971 aux E.U., tous traités par chimiothérapie, qui ont été étudiées. Ici, personne ne peut plus prétendre qu'il ne s'agit que des données de quelques patients et, par conséquent, « insignifiantes ».

Les auteurs s'interrogent, avec raison, sur le fait qu'une thérapie qui a si peu contribué à la survie des patients au cours des 20 dernières années, ait dans le même temps connu un tel succès commercial. Et cela devient totalement incompréhensible, lorsque l'on considère, une par une, les différentes sortes de cancer. **C'est ainsi qu'aux E.U., depuis 1985, il y a eu exactement 0 % de progrès dans les cancers suivants :**

- Cancer du pancréas,
- Sarcome des parties molles,
- Mélanome,
- Cancer des ovaires et de la prostate
- Cancer des reins et de la vessie,
- Tumeurs cérébrales,
- Myélomes multiples.

Et ceci au bout de 20 années de recherches intensives dans le domaine de la chimiothérapie et l'investissement de milliards provenant de fonds pour la recherche et de dons faits aux grandes organisations pour le cancer. Logiquement, tout un chacun devrait maintenant changer sa façon de penser. Mais à quelle réaction devons-nous nous attendre? Tout porte à croire, que les pouvoirs publics continueront à affirmer sans la moindre retenue que « l'on a fait ce qu'il fallait » au cours des dernières décennies et que la recherche a englouti des milliards de dollars dans la bonne direction. Car dans le cas contraire, la perte de prestige serait immense et dévastatrice, et les conséquences économiques et financières catastrophiques pour tous ceux qui vivent du système!

Et tant pis pour le consommateur, pardon le patient, qui se trouve bien seul lorsqu'il n'a pas accès à l'information lui permettant de prendre conscience de cette autre réalité de la maladie, au moins autant physique que psychologique et spirituelle.

On peut trouver sur le site www.cancerdecisions.com les chiffres des effets cytotoxiques de la chimiothérapie sur les cinq années de survie. À travers ces chiffres, on peut mesurer les conséquences de ces traitements, acceptés le plus souvent au prix de terribles souffrances, dans l'espoir ultime d'une guérison, en réalité bien illusoire.

NOTA : à chacun de lutter contre la désinformation en contribuant à faire connaître le livret de la CURE ANTI-CANCER GERSON diffusé au journal pour 11 € port compris.

L'ARNAQUE DU PRÉ-CANCER

La médecine avait inventé la PRÉ-ménopause, la ménopause n'étant probablement pas suffisamment rentable, elle a maintenant institué le PRÉ-cancer, ce qui est financièrement très intéressant dans la mesure où les gens qui ne sont pas encore malades sont censés être beaucoup plus nombreux que les malades eux-mêmes. Si je m'insurge, c'est en raison du nombre de femmes même jeunes qui me contactent pour me demander conseil parce qu'un

cancérologue insiste et les presse pour leur effectuer une mammoséctomie (de précaution), car disent-ils, elles présentent un terrain précancéreux. Or ce fameux terrain consiste la plupart du temps en un banal kyste mammaire en outre souvent dû aux produits laitiers, mais ne présentant aucun caractère dangereux à l'analyse, et en particulier aucune velléité d'adhérences. Ces femmes qui paraissent en pleine forme se trouvent alors très déstabilisées moralement autant par l'insécurité de leur avenir que par la perspective de cette mutilation dégradante de leur féminité. **Or, les tests complémentaires ont chaque fois prouvé qu'elles n'avaient aucun cancer.**

Alors, chères dames, un bon conseil, de même qu'on ne se fie jamais à un seul devis pour des travaux, ne vous fiez jamais à un seul avis médical. Les cancérologues paient cher des assurances pour les « bavures » au cas où des clients se rebiffent. Sachez que la soi-disant PRÉVENTION n'est qu'un service de rabattage, et que chaque faux cancéreux rapporte comme les vrais 150 000 euros minimum aux labos de la chimio. Qui paye? Nous tous, contribuables à souhait; et ce sinistre business de la mutilation et de l'empoisonnement légalisés est une véritable hémorragie financière de la nation via la Sécurité sociale qui y collabore gaiement. Par ailleurs, il faut garder à l'esprit qu'au-delà de ces chirurgiens indélicats qui coupent d'abord et discutent ensuite, il existe des approches diagnostiques et curatives non invasives et que des milliers de personnes guérissent du cancer par des moyens dont on ne parle pas à la télé. Encore faut-il oser changer d'église... et payer!

LES FAUX DÉPISTAGES DE CANCERS DU SEIN

L'utilité du dépistage du cancer du sein (DMO) – pratique médicale qui repose sur le singulier postulat que « tout bien portant est un malade qui s'ignore » fait actuellement l'objet d'une remise en question à la Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale. Elle a été provoquée par le recoupement entre les résultats négatifs de la méta-analyse Cochrane, et la publication des essais comparatifs randomisés anglais sur le dépistage du cancer du sein par mammographie qui étudie le suivi de 160 000 femmes âgées de 39 à 49 ans pendant plus de 10 ans. Ces résultats d'abord publiés en décembre 2006, ne relèvent aucune diminution statistique de la mortalité par cancer du sein, et de plus témoignent d'une récurrence constante de faux dépistages positifs de cancer.

Les « sur-diagnostics » comprennent à la fois des cancers non évolutifs qui n'auraient jamais été perçus sans dépistage, et des altérations histologiques étiquetées comme « cancer » mais sans conséquence. **En pratique, sur 1 000 femmes soumises au dépistage officiel, 14 auront un diagnostic de cancer du sein; sur ces 14 femmes, en raison du manque**

de spécificité, 4 seulement ont une vraie maladie cancéreuse évolutive. **EN RÉALITÉ, 10 FEMMES SUR 14 SERONT DONC OPÉRÉES POUR RIEN.** Inutilement? Pas si sûr, car cela alimente l'appareil de dépistage lui-même! La réaction en chaîne est amorcée...

Les 4 cas de maladie cancéreuse véritable dont l'évolution est défavorable vont donc se trouver dilués avec les 10 faux diagnostics. L'évolution favorable de ce que le médecin croit être un vrai cancer soigné à temps lui donne l'illusion de l'efficacité de la méthode. Le patient reconnaissant ne sait pas non plus qu'il a été tout simplement victime d'une erreur. L'illusion d'efficacité incite à son tour à dépister plus...

Bref, comme l'a proclamé André Roussin : « Dans la maladie, ce qui sauve, c'est la santé ».

Il faut enfin admettre que l'examen microscopique ne peut distinguer un pseudo-cancer, d'un cancer évolutif. Les histologistes sont mis dans cette difficile posture par la traque effrénée de lésions de plus en plus petites, donc censées être de plus en plus précoces à traiter. Or, le prélèvement ponctuel d'une petite tumeur est beaucoup moins prédictif d'une évolution défavorable que pour une tumeur plus volumineuse.

Par ailleurs ce sur-dépistage nuit gravement à la santé des pseudo-malades, par les traitements lourds qu'il entraîne. Les risques iatrogènes liés à la chirurgie, à la chimiothérapie et à la radiothérapie pour les 10 patientes traitées à tort ne sont pas pris en compte (sans compter les dégâts psychologiques). En fait, la précocité de l'intervention chirurgicale semble associée à une surmortalité par cancer du sein trois ans plus tard. Il est dit aussi que la chirurgie peut entraîner une « angiogénèse » et la prolifération de métastases à distance en particulier chez les patientes jeunes qui présentent des ganglions positifs.

Sources: JL SIMENEL, Président du Collège de gynécologie de Normandie

NOTA : encore une preuve que le cancer du sein en particulier fait l'objet d'un sinistre business. Pendant que la sècu fait la chasse aux médecins qui dépassent de 20 € le quota autorisé pour des prescriptions courantes, non seulement elle encourage le sur-dépistage par une pression psychologique constante sur les femmes, elle est d'une surprenante tolérance pour des milliers de traitements hypercoûteux (de 100.000 à 150.000 € entre la « mutilation », la chimio et la radiothérapie) donc effectués 10 fois sur 14 pour rien (jackpot: 1,2 million d'euros en moyenne!), et cela sur le dos de nos prélèvements obligatoires. Alors, pour les intérêts de qui travaille vraiment cet ogre soi-disant sécuritaire qui génère légalement la plus grosse hémorragie financière de notre pays?

POUR ADEPTES DE LA CHIMIOMANIA

Voici quelques déclarations de spécialistes en médecine, qui ne sont évidemment pas répercutées dans les médias résolument serviles aux intérêts de l'industrie pharmaceutique:

D^r Allen Levin

« La plupart des patients atteints de cancer dans ce pays meurent de la chimiothérapie. La chimiothérapie ne fait pas disparaître le cancer du sein, du côlon ou du potamon. Cela est prouvé depuis plus d'une décennie et pourtant les docteurs utilisent toujours la chimiothérapie pour traiter ces tumeurs. »

(in « The Healing of Cancer » [Guérir le cancer], 1990)

D^r Thomas Dao

« Malgré l'usage répandu de la chimiothérapie, le taux de mortalité par cancer du sein n'a pas changé ces 70 dernières années. »

(in *New England Journal of Medicine*, mars 1975, vol. 292, p. 707)

D^r Albert Braverman

« De nombreux oncologues recommandent la chimiothérapie pour pratiquement toutes les tumeurs, avec un optimisme non découragé par un échec quasi immanquable. »

La Cancérologie dans les années 1990, Éd. Lancet (1991, vol. 337, p. 901)

Enquête internationale du D^r Ulrich Abel

Épidémiologiste allemand de la Heidelberg-Mannheim Tumor Clinic, le D^r Ulrich Abel a réalisé une analyse détaillée de tous les essais cliniques jamais effectués sur la chimiothérapie. Il a écrit à plus de 350 centres médicaux à travers le monde, en leur demandant de lui envoyer tout ce qu'ils avaient publié sur le sujet. Puis il a passé en revue tous les documents publiés sur la chimiothérapie (il est peu probable qu'il y ait quelqu'un au monde qui en sache plus que lui sur le sujet). L'analyse lui a pris plusieurs années mais les résultats sont stupéfiants:

« Le taux de réussite global de la chimiothérapie à travers le monde est consternant, et il n'y a tout simplement aucune preuve nulle part indiquant que la chimiothérapie peut prolonger de façon sensible la vie de patients souffrant des cancers organiques les plus courants. »

Le D^r Abel décrit la chimiothérapie comme un « terrain vague scientifique » et affirme qu'au moins 80 % de la chimiothérapie administrée à travers le monde est inutile; or curieusement, ni le médecin ni le patient ne souhaitent généralement renoncer à la chimiothérapie, même si rien ne prouve que ça marche! (*Lancet*, 10 août 1991).

CANCER: HAMER, CHERCHEUR GRILLÉ EN EUROPE...

... plagié en Amérique!

Beaucoup d'entre vous ont probablement entendu parler du **D^r Ryke Geerd HAMER**, qui comme **Mirko Beljanski** a eu le tort de faire des découvertes mettant en danger la pérennité du « Big business » de la mafia de la cancérologie. Interdit d'exercer en 1986 par le Conseil de l'Ordre allemand pour son refus d'abjurer ses découvertes (tel Galilée), on lui fit faire un stage en psychiatrie (pour lui remettre les idées dans le bon ordre), en dépit de son respectable statut de cancérologue en gynécologie à l'université de Munich et détenteur de divers brevets en chirurgie.

Ses travaux ayant été par la suite appliqués par divers groupes thérapeutiques, il fut condamné en septembre 2004 par la France pour exercice illégal de la médecine et complicité de non-assistance à personnes en danger, en raison de trois morts du cancer ayant été préalablement « massacrés selon le protocole » par la médecine officielle, sans chercher à connaître ses autres résultats obtenus par ailleurs. Alors qu'il vivait en Espagne, il fut « cueilli » par mandat d'arrêt international (mesure réservée au grand banditisme), et fut placé en détention pendant 18 mois en France, jusqu'en février 2006.

Alors que *Le Canard enchaîné* se délectait encore en janvier dernier à rouler Hamer dans la boue, la « **Heal Breast Cancer Fondation** » américaine (Fondation pour la guérison du cancer du sein) s'est attribué la paternité du principe des « Foyers Hamer » détectés par scanner cérébral, et énoncé par Hamer dès 1981. La « découverte » qui n'est en fait qu'un « copié-collé » exact des travaux de notre chercheur martyrisé, fait l'objet d'un grand enthousiasme outre Atlantique, alors que le nom de Hamer y est totalement ignoré. Le 22 février dernier s'est tenu à Beverly Hills le « Heal Breast Cancer Awards and Gala » au profit de la fondation en présence de célébrités.

Attendez-vous à ce qu'un prix Nobel soit décerné aux membres de cette fondation, et... que l'Europe s'intéresse soudainement aux découvertes de Hamer « desHAMERisées ».

LES DOCUMENTS SCIENTIFIQUES ASSOCIANT LE VIH AU SIDA SONT DES FAUX!

par David Gutierrez

Trente-sept professionnels appartenant au médico-légal et à la recherche ont envoyé à la revue *Science* une lettre lui enjoignant de retirer officiellement les quatre documents faisant du VIH la cause du sida. Selon les auteurs de la lettre, d'importantes preuves ont désormais émergé, montrant que, non seulement les études ont été mal effectuées, mais en plus leurs conclusions ont été falsifiées.

En 1984, **Robert Gallo** publiait quatre articles dans la revue *Science*, affirmant qu'il avait isolé le virus du VIH et concluant que c'était la « cause probable du sida ». Quoiqu'il en soit, Janine Roberts, une journaliste d'investigation, a découvert que Gallo avait retouché en dernière minute le document et ses conclusions.

Janine Roberts, auteur de *Fear of the Invisible* (« La peur de l'invisible »), a déclaré :

« J'ai été choquée quand j'ai lu le brouillon original du document scientifique clef qui est maintenant largement cité comme prouvant que le VIH est la cause du sida. »

Les changements de dernière minute de Gallo dans les manuscrits ont inversé ce que les scientifiques avaient initialement conclu dans leur laboratoire. Cela démontre un mépris accablant envers la démarche scientifique et un manquement très inquiétant envers la confiance du public.

Accompagnée d'une copie manuscrite des altérations, la lettre des 37 experts est complétée d'une lettre de Gallo lui-même, qui admet auprès d'un autre chercheur que le VIH ne peut être isolé des échantillons humains seuls, et de la lettre d'un expert en microscopie électronique, disant qu'il n'y avait aucun virus VIH dans les échantillons de Gallo en 1984.

La recherche de Gallo s'était vue attaquée auparavant, dans les années quatre-vingt-dix, par des investigations du gouvernement étasunien qui concluaient que le principal document de travail était « rempli d'affirmations mensongères et erronées, » et que « la négligence et le maintien inacceptable des dossiers de recherche... reflètent une gestion irresponsable des laboratoires, qui nuit en permanence à la traçabilité des importantes mesures prises. »

David Crowe, le président de l'organisation internationale **Rethinking AIDS**, a déclaré :

« Grâce à de nouvelles découvertes qui minent l'intégrité scientifique et la véracité des quatre documents de Gallo, les fondements entiers de la théorie selon laquelle le VIH provoque le sida peuvent désormais être remis en question. »

Mondialisation, ca, le 7 mars 2009

TÉLÉPHONES GSM ET WIFI

LES TÉLÉPHONES MOBILES SONT CANCÉROGÈNES

Étude officielle CICR et OMS

La publication officielle presque en catimini des premiers résultats intermédiaires de l'étude Internationale Interphone du Centre International Recherche sur le Cancer dépendant de l'OMS apporte la confirmation de l'augmentation des cas de cancers liés à l'utilisation des téléphones mobiles. L'étude épidémiologique internationale a regroupé 13 pays (Allemagne, Australie, Canada, Danemark, Finlande, France, Israël, Italie, Japon, Norvège, Nouvelle-Zélande, Royaume-Uni, Suède) qui ont utilisé le même protocole afin d'étudier la relation possible des tumeurs avec les irradiations des hyperfréquences micro-ondes liées à l'utilisation du téléphone mobile.

Ces tumeurs sont principalement les neurinomes de l'acoustique, méningiomes, gliomes, tumeurs de la glande parotide, etc. Globalement la publication des premiers résultats confirme l'augmentation significative et avérée des tumeurs.

Marline Hours confirme que : « Ces "plus gros consommateurs" comprennent des utilisateurs de téléphone mobile depuis plus de 46 mois, les personnes ayant déjà utilisé en 2001 plus de deux téléphones mobiles ou cumulé plus de 260 heures de conversation et ceux qui parlent plus de cinq minutes par appel ».

Ce qui veut dire en d'autres termes plus clairs que la quasi-totalité des utilisateurs de téléphones mobiles rentrent dans la catégorie dite des gros utilisateurs telle qu'elle a été définie dans le protocole de la méga-étude internationale Interphone du Centre International de Recherche sur le Cancer.

Pour être précis, 260 heures = 15600 minutes
soit 15600 minutes/46 mois = 11 min 30 s/jour !

Les opérateurs de téléphonie mobile, les organisations et les autorités de santé font tout pour nous cacher la vérité, mais **le téléphone cellulaire est bien cause de cancers.**

La téléphonie mobile va-t-elle constituer le futur scandale sanitaire, à l'instar de l'amiante ou du tabac? En tout cas, contrairement aux opérateurs téléphoniques, les compagnies d'assurance prennent très au sérieux les effets néfastes des ondes électromagnétiques sur la santé: en toute discrétion, elles ne les assurent plus!

Les études scientifiques s'accroissent et se contredisent. Mais faut-il s'en étonner? Il a fallu 70 ans pour retirer le plomb des peintures et 50 ans pour établir de façon convaincante le lien entre la cigarette et le cancer du poumon... Mais les compagnies d'assurance sont nettement plus rapides pour se mettre à l'abri, et depuis deux ans, **Axa n'assure plus ses clients contre les dégâts que pourraient éventuellement provoquer les ondes émises par votre téléphone portable, votre télévision ou votre ordinateur.**

Source : www.next-up.org

LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DE FRANCE A RENONCÉ AU WIFI... ET VOUS ?

À Paris, la Bibliothèque Nationale de France a décidé de renoncer à l'installation du WiFi au profit de connexions filaires. Les syndicats, après avoir constaté par eux-mêmes les effets physiologiques négatifs du rayonnement WiFi, se sont appuyés sur une étude américaine « Lee & Al » qui prouve les **effets génotoxiques** (altération dans la répllication ADN) des ondes de 2450 MHz (fréquence du WiFi, de la molécule d'eau, et des fours à micro-ondes), sur le rapport alarmant de **BioInitiative** produit par 14 scientifiques internationaux, et sur une étude de l'université de Clermont-Ferrand. Par ailleurs une guerre est en cours pour refuser la tentante implantation du WiFi dans les écoles au niveau européen.

Par contre, des bruits courent sur des projets de généralisation d'implantation du WiFi dans l'ensemble des hôpitaux. Et tant pis pour les nerfs à fleur de peau, les céphalées, les insomnies des malades, et autres cadeaux tels que tachycardie, bref, une ambiance peu propice à la guérison. **À rappeler en passant qu'aucune assurance n'accepte de prendre en charge les altérations et dégradations de santé des personnes exposées aux fréquences micro-ondes utilisées dans les téléphones portables et dans les antennes WiFi.**

Avez-vous réalisé que toute la gamme FREE BOX, LIFE BOX et autres BOX que la plupart acceptent par ignorance sur les bonnes recommandations des fournisseurs sont du WiFi? Tous ces gens vivent alors dans un grand four à micro-ondes permanent avec peut-être un bébé (le pauvre) qui pleure tout le temps (il a mal à la tête), un gamin infernal et hyperactif que l'on va mettre en prime à la Ritaline, et des grands qui étant sans cesse à cran pour rien, sont malades - bonjour l'ambiance!

Ah, bien sûr le WiFi c'est pratique, mais à quel prix! Alors, il y a un petit interrupteur sur l'appareil que vous pouvez mettre sur OFF, et une bonne vieille prise téléphone qui ne demande qu'à être utilisée, pour sauver la santé de toute la famille...

PAS D'ASSURANCES POUR LES TÉLÉPHONES MOBILES, LE SAVIEZ-VOUS ?

La téléphonie mobile sera-t-elle le futur scandale sanitaire, à l'instar de l'amiante ou du tabac? Avant d'avoir la réponse, les assureurs, prudents, ont déjà pris les devants. Contrairement aux opérateurs téléphoniques, aux fabricants de télévisions, d'ordinateurs et de jeux vidéo, les compagnies d'assurance prennent très au sérieux les effets néfastes des ondes électromagnétiques sur la santé. **En toute discrétion, elles ne les assurent plus.**

Les ondes des téléphones mobiles et les antennes relais sont-elles néfastes pour la santé? La question est toujours sans réponse officielle. Les études scientifiques s'accroissent et se contredisent. Mais faut-il s'en étonner? Il a fallu 70 ans pour retirer le plomb des peintures et 50 ans pour établir de façon convaincante le lien entre la cigarette et le cancer du poumon...

Le jour où l'on nous prouvera d'une manière indiscutable que la pollution électromagnétique (qui a été multipliée par 400 en un demi-siècle) porte sérieusement atteinte à notre santé, il sera sans doute trop tard.

En revanche, les compagnies d'assurance sont nettement plus rapides pour se mettre à l'abri. Dans un document daté de 1997, intitulée « Les champs électromagnétiques, un risque fantôme », le réassureur **Swiss Re**, qui assure les compagnies d'assurance, met en garde ses clients. De son côté, Axa range les ondes électromagnétiques au même rang que l'amiante ou le plomb. En clair, depuis deux ans, Axa n'assure plus de tels risques. Certes, la compagnie d'assurance se garde bien de parler de danger. Mais elle se couvre au cas où il pourrait y en avoir un, au nom du principe de précaution, et ce n'est pas la seule.

Imaginez des centaines de milliers d'utilisateurs de téléphones mobiles, atteints de tumeurs du cerveau, du nerf auditif ou des glandes salivaires qui gagneraient leur procès contre Orange, SFR, Bouygues ou Télécom...

TÉLÉPHONES PORTABLES AVANT 15 ANS...

Appel de 20 experts internationaux

Un groupe d'experts internationaux rassemblés par **David Servan-Schreiber** alerte l'opinion à propos de l'utilisation des téléphones portables. Les études épidémiologiques menées un peu partout dans *Le Monde*, montrent clairement l'origine des nombreux maux ressentis par les utilisateurs de téléphones portables et les riverains d'antennes relais :

Insomnies, troubles cardiaques, hypertension, maux de tête, vertiges, irritabilité, épisodes de violence, manque de concentration, pertes de mémoire, etc. Il s'agit bien là d'un syndrome des micro-ondes. On peut également y noter l'apparition possible à plus long terme d'un lien entre ces expositions et des maladies lourdes, telles des maladies dégénératives du système nerveux et certaines formes de **cancers, Alzheimer...**

■ Analyse des études récentes

Il existe un consensus scientifique pour conclure que les études disponibles mettent en évidence une pénétration significative des champs électromagnétiques des téléphones portables dans le corps humain, particulièrement au niveau du cerveau, et plus encore chez les enfants du fait de leur plus petite taille.

Les études les plus récentes qui incluent des utilisations de téléphone portable pendant plus de 10 ans montrent une association avec certaines tumeurs (neurinomes du nerf acoustique) et certains cancers du cerveau, plus marqués du côté habituel d'utilisation de l'appareil.

■ Les 10 précautions à prendre

- 1/ N'autorisez pas les enfants de moins de 12 ans à utiliser un téléphone portable sauf en cas d'urgence. En effet, les organes en développement (du fœtus ou de l'enfant) sont les plus sensibles à l'influence possible de l'exposition aux champs électromagnétiques.
- 2/ Lors de vos communications, essayez autant que possible de maintenir le téléphone à distance du corps (l'amplitude du champ baisse de 4 fois à 10 cm, et elle est 50 fois inférieure à 1 m de distance).

Utilisez impérativement soit le mode « haut-parleur », soit un kit mains libres, soit la nouvelle oreillette bluetooth (qui émet moins d'1/100^e de l'émission électromagnétique du téléphone).

- 3/ Restez à distance d'une personne en communication, et évitez d'utiliser votre téléphone portable dans des lieux publics comme le métro, le train ou le bus où vous exposez passivement vos voisins proches au champ électromagnétique de votre appareil.
- 4/ Évitez le plus possible de porter un téléphone mobile sur vous, contre vous, même en veille. Ne pas le laisser à proximité la nuit (**sous l'oreiller ou sur la table de nuit**) et particulièrement dans le cas des femmes enceintes – ou alors le mettre en mode « avion » ou « hors ligne/off line » qui a l'effet de couper les émissions électromagnétiques.
- 5/ Si vous devez le porter sur vous, assurez-vous que la face « clavier » soit dirigée vers votre corps et la face « antenne » (puissance maximale du champ) vers l'extérieur.

NOTA : il existe des pochettes blindées à rayonnement directif vers l'extérieur uniquement.

- 6/ N'utilisez votre téléphone portable que pour établir le contact ou pour des conversations de quelques minutes seulement (les effets biologiques sont directement liés à la durée d'exposition). Il est préférable de rappeler ensuite d'un téléphone fixe filaire, plutôt que d'un téléphone sans fil –DECT– qui utilise une technologie à micro-ondes apparentée à celle des portables GSM. Ces téléphones d'appartement sont néanmoins beaucoup moins dangereux puisque leur puissance d'émission est en moyenne de **10 mW au lieu de 2000 mW** sur les GSM, c'est-à-dire 200 fois moindre.
- 7/ Quand vous utilisez votre téléphone portable, changez de côté régulièrement, et avant de mettre le téléphone portable contre l'oreille, attendez que votre correspondant ait décroché (il y a une baisse importante de la puissance du champ électromagnétique émis).
- 8/ Évitez d'utiliser le portable lorsque la force du signal est faible ou lors de déplacements rapides comme en voiture ou en train (augmentation maximale et automatique de la puissance lors des tentatives de raccordement à une nouvelle antenne relais ou à une antenne distante).

9/ Communiquez par SMS plutôt que par téléphone (limite la durée d'exposition et la proximité du corps).

10/ Choisissez un appareil avec le DAS le plus bas possible par rapport à vos besoins (le « Débit d'Absorption Spécifique » mesure la puissance absorbée par le corps). Un classement des DAS des téléphones contemporains des différents fabricants est disponible sur le site : www.guerir.fr, et d'autres sites Internet.

■ Conclusion

Depuis ces huit dernières années les tumeurs et cancers de la tête sont en très forte augmentation chez les utilisateurs du téléphone portable collé à l'oreille... sans compter que les jeunes cumulent par ignorance les risques : réveil-matin sur la table de nuit, téléphone sous l'oreiller, communications sans fin... J'ai déjà soulevé plusieurs fois ce problème, et j'y reviens car je constate que l'effet Shaddok est une consternante réalité!

GUERRES BACTÉRIO-VIRALES

TERRORISME GRIPPAL

Les peureux iront en enfer

■ Leçons d'une histoire récurrente

En avril 2003, nous avons déjà connu le SRAS ou pneumonie atypique. Cette maladie nous venait d'Asie, et frappa lourdement la région de Toronto. J'étais sur place pendant presque toute la durée de cette épidémie, qui annonçait la grippe aviaire actuelle. On a dit à l'époque que le SRAS était la dernière venue de toute une série de maladies nouvelles, provoquées par une série de mystérieux « super germes » mutants qui devaient frapper l'humanité. Une étude scientifique attentive des caractéristiques médico-sociologiques et des antécédents de cette épidémie a révélé quelque chose de bien plus insidieux que le SRAS proprement dit. J'ai considéré la réaction des médias comme doit la considérer tout diplômé de Harvard, expert en problèmes de santé publique et en techniques psychologiques de persuasion mentale. Car cette épidémie possédait toutes les caractéristiques d'une nouvelle expérimentation sociale conduite par des « bioterroristes » en blouse blanche.

Cette manipulation médiatique chronique est destinée à endoctriner les masses populaires et à les manipuler subtilement, pour qu'elles soutiennent une politique de santé publique parfaitement inadaptée à la venue d'une pandémie massive, malgré toute la législation existante. Tout au long de l'épidémie de « pneumonie atypique », les médias n'ont cessé de faire référence à des « agents bactériologiques » nouveaux, qui pouvaient provoquer la disparition du tiers à la moitié de la population mondiale. Ayant étudié à fond tout ce qui a été publié récemment en

matière de contrôle de la population, ainsi que les objectifs actuels des principales sociétés industrielles multinationales, j'ai remarqué que ces « prédictions » correspondaient étroitement à certains objectifs officiels en matière de réduction de la population mondiale.

En 2003, la lutte menée au Canada contre le SRAS, pour la première fois de l'histoire de ce pays, fut dirigée directement par les Nations Unies et par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Pour avoir découvert les liens étroits qui existaient, sur les plans financier et administratif, entre les organisations suivantes, j'ai constaté que la famille Rockefeller, la Fondation Carnegie, et les principaux dirigeants de l'industrie pharmaceutique mondiale, ont contrôlé la recherche canadienne et la lutte menée au Canada contre cette épidémie.

Aucune grande pandémie, ou épidémie à l'échelle mondiale, n'a jamais pu être séparée de son contexte économique et politique. L'épidémie de pneumonie atypique a fait avancer le programme politique du Nouvel Ordre Mondial beaucoup plus vite que tout autre problème de santé publique. Si les responsables politiques de la santé publique voulaient réellement prévenir ces épidémies nouvelles qui se produisent régulièrement, ou s'ils voulaient vraiment les traiter à la source, ils ne pourraient manquer de remarquer que ces agents bactériologiques dévastateurs sont toujours mystérieusement apparus au sein de structures secrètes associant certains milieux militaires, médicaux et de la biotechnologie. Il suffit simplement d'étudier la sociologie médicale pour s'en rendre compte.

Cela fait des décennies que certains « experts » nous prédisent l'arrivée prochaine d'une super épidémie dévastatrice. Ce qui a aussitôt éveillé mes soupçons, en ce qui concerne la pneumonie atypique, fut le moment où elle est survenue. Elle survint au moment même où était lancée la guerre totale contre le terrorisme, et la guerre anglo-américaine contre l'Irak. Il m'a semblé qu'il s'agissait là d'une occasion rêvée de « distraire » l'opinion publique du fait que l'administration Bush avait accusé Saddam Hussein d'accumuler un arsenal impressionnant d'armes bactériologiques, dont l'anthrax et le virus du Nil. L'épidémie de pneumonie atypique était donc caractéristique de ce que j'avais déjà annoncé dans l'un de mes livres au titre prophétique, publié avant les attaques du 11 septembre. Plusieurs mois avant ces attaques, je les avais annoncées dans ce livre, en présentant l'analyse conceptuelle qui nous permet de comprendre les liens qui existent entre ces épidémies et le Nouvel Ordre Mondial (*Mort dans l'air: globalisme, terrorisme et guerre chimique*).

Pour résumer l'essentiel de ce livre, j'y expliquais comment une certaine forme de « bioterrorisme » d'État était parfaitement compatible avec une guerre bactériologique officiellement menée par un État. Saddam Hussein avait lui-même fait subir à certaines des populations de l'Irak et des États voisins les effets destructeurs des armes chimiques et bactériologiques. Pour moi, il est clair que la pneumonie atypique, tout comme la grippe aviaire actuelle, se sont produites avec le consentement et l'appui de certains milieux des industries médicale, pharmaceutique, pétrochimique et militaire, opérant de manière illégale. C'est ce que j'ai pu prouver maintes fois.

Ayant eu l'occasion de témoigner devant le Congrès américain, j'ai pu me rendre compte directement de quelle manière l'industrie pharmaceutique influence et contrôle nos représentants économiques et politiques au niveau du gouvernement. Les épidémies émergentes

complètent les effets de la guerre politique contre le terrorisme, et correspondent à notre culture actuelle influencée par le bioterrorisme. Un tel programme secret répond à deux objectifs essentiels : la recherche du profit, et la réduction de la population mondiale.

■ Mieux que les guerres

La folie croissante du monde qui nous entoure correspond étrangement aux recommandations des penseurs du Nouvel Ordre Mondial, qui favorisent les « désastres sans guerre ». De quoi s'agit-il exactement ?

Dès la fin des années soixante, dans les principaux milieux industriels, on a commencé à réfléchir à des « substituts économiques à la guerre classique ». Comparés aux effets des première et seconde guerres mondiales, les dégâts qui pouvaient être provoqués par les désastres naturels, les super ouragans, les épidémies, ou la guerre bactériologique et génétique, ont commencé à apparaître comme politiquement et économiquement « rentables ». Ces « désastres sans guerre » étaient manifestement beaucoup plus « gérables » politiquement, et plus « rentables » économiquement. Pour ces raisons, et tout particulièrement pour leur rentabilité économique, les dirigeants politiques anglo-américains du Nouvel Ordre Mondial ont considéré ces « désastres sans guerre » comme des options de tout premier choix.

Par exemple, le protégé de Nelson Rockefeller, Henry Kissinger, en tant que conseiller pour la Sécurité Nationale sous Richard Nixon, a dirigé en fait la politique extérieure des États-Unis, tout en considérant la réduction de la population mondiale comme une « nécessité » pour les États-Unis, la Grande-Bretagne et leurs alliés. C'est ce même Kissinger qui a été nommé par George W. Bush pour présider le comité d'enquête sur les événements du 11 septembre. Kissinger est pourtant un criminel de guerre avéré, qui avait ordonné à la CIA de développer des armes bactériologiques, selon les archives du Congrès américain de 1975. Parmi ces armes bactériologiques fabriquées par l'homme, il existe des germes bien plus mortels que celui de la grippe aviaire !

Par exemple, avant 1968, Kissinger ordonna une enquête concernant les agents bactériologiques synthétiques existants, qui pourraient être utilisés en matière de guerre bactériologique et de contrôle de la population mondiale. Or une équipe de chercheurs (O'Conner, Stewart, Kinard, Rauscher et d'autres), venait juste de fabriquer en laboratoire de nouveaux virus mutants de la grippe, capables de propager certains cancers. À l'occasion de ce programme, certains virus grippaux furent combinés artificiellement avec d'autres virus de la leucémie aiguë, pour fabriquer littéralement de nouveaux germes capables de répandre ce cancer à la vitesse d'une épidémie de grippe, par simple contact direct avec des personnes infectées. Ces mêmes chercheurs ont aussi manipulé des virus du cancer du poulet, un sarcome, pour les inoculer à des hommes et à des singes, afin de tester leur capacité à produire un cancer chez ces derniers. Raucher, et d'autres, ont aussi employé les radiations pour augmenter la puissance du virus du cancer du poulet. Ces faits scientifiques incroyables ont été officiellement reconnus, mais largement négligés par les principaux médias.

De même, l'Institut Londonien IOSS (Institute of Science in Society), a officiellement évoqué la possibilité que le virus de la pneumonie atypique ait été fabriqué en laboratoire. Il a posé la question suivante: « Est-il possible que des expériences de génie génétique aient pu créer le virus de la pneumonie atypique, même par inadvertance? » Cette hypothèse n'a même pas été examinée par les experts virologues appelés pour aider à résoudre la crise, experts qui furent par la suite encensés par les sociétés pharmaceutiques soucieuses de produire les vaccins. Ceux qui habitent des maisons de verre n'ont pas l'habitude de jeter des pierres! J'ajoute que l'IOSS aurait pu aussi examiner l'hypothèse d'une création intentionnelle du virus de la pneumonie atypique, dans leur étude censée être scientifique et objective.

Les « conflits sans guerre », tels que la « **guerre contre le SIDA, la guerre contre la drogue, la guerre contre le terrorisme, la guerre contre le cancer** » et, à présent, « **la guerre contre la grippe aviaire** » exigent des programmes très sophistiqués de propagande, ayant recours à des campagnes visant à stimuler la crainte au sein de l'opinion publique, afin qu'elle accepte et soutienne les lois supprimant les libertés publiques. Ces opérations psychologiques sont nécessaires pour contrôler ces conflits sans guerre, et constituent la caractéristique essentielle de la nouvelle « **révolution militaire** » en cours. Cette « révolution militaire » cherche à instaurer une nouvelle forme d'esclavage humain, par lequel les populations humaines ne se rendent même plus compte qu'elles sont soumises à un esclavage!

Cette nouvelle « révolution militaire » fait appel, sans aucun doute, à des armes bactériologiques et chimiques très puissantes. Ces armes sont mises en œuvre par les fabricants de vaccins et de médicaments, pour leur plus grand profit. Il existe un exemple classique, celui des pesticides très toxiques et cancérigènes largement utilisés dans des zones habitées, sous prétexte d'éradiquer les moustiques responsables de la « fièvre du Nil... » Ces produits, selon les termes militaires, ne sont pas directement mortels. Mais ils agissent à long terme, en provoquant une mort lente par empoisonnement chronique, ce qui génère encore plus de profits pour les sociétés pharmaceutiques chargées d'inventer de nouveaux médicaments pour (soi-disant) lutter contre ces maladies. Les victimes de ces campagnes d'éradication des moustiques meurent lentement de maladies chroniques débilitantes. Les centres de soins et les hôpitaux construits pour traiter ces malades ne sont que des camps de concentration virtuels.

Parmi toutes ces maladies nouvelles provoquées artificiellement figurent un grand nombre de maladies touchant le système immunitaire, ainsi que de nombreux cancers pratiquement inconnus il y a cinquante ans. Ce simple fait, à lui seul, suffit à suggérer l'existence d'un véritable génocide socio-économique programmé par certaines autorités politiques.

■ Une grippe très rentable!

Face à l'épidémie de pneumonie atypique, **Michael Fumento**, chercheur à l'Institut Hudson de Washington, a publié à Toronto une thèse économique, qui ressemble à celle que je développe dans cet article. Cette thèse a été publiée dans le *Canadian National Post*. On a demandé aux Canadiens de se mettre eux-mêmes en quarantaine, de porter des masques et, dans certains cas, de rester chez eux. Le ministre de la Santé de l'Ontario a décrété un « état d'urgence sanitaire », alors que les médias parlaient de la « super pneumonie, cette tueuse mystérieuse. »

Refusant de se laisser gagner par cette hystérie, Fumento posait un certain nombre de vraies questions... Cette épidémie était-elle réellement aussi mortelle et aussi contagieuse qu'on le disait? Il concluait en ces termes: « Les réponses à ces questions ne laissent aucune place à l'excitation, encore moins à la panique. » On pourrait en dire tout autant pour cette nouvelle épidémie de grippe aviaire.

► MORTELLE?

À l'heure actuelle, la grippe aviaire serait responsable d'environ 65 décès dans toute l'Asie du Sud-Est, au cours des deux dernières années! Encore connaît-on peu de faits précis sur les victimes, qui présentaient en général des troubles de leur système immunitaire. En outre, tous ces décès se sont produits dans des pays de l'Asie du Sud-Est dont les services sanitaires laissent beaucoup à désirer.

À titre de comparaison, les formes ordinaires de grippe tuent plus de 40 000 Américains chaque année, en général des personnes âgées au système immunitaire affaibli.

► CONTAGIEUSE?

Selon le magazine *USA Today* du 9 octobre 2005, « les services de santé européens travaillent à contenir le virus de la grippe aviaire qui, jusqu'à présent, n'a touché personne dans cette région du monde. » Cependant, plus de 140 millions de volatiles seraient déjà décédés ou auraient été supprimés. Les pertes financières, pour le secteur de la volaille, représentent déjà plus de dix milliards de dollars. Selon les termes de cette propagande, « le virus actuel, baptisé H5N1, n'a pas encore muté au point de pouvoir se transmettre facilement d'homme à homme. » En fait, il est probable que ce virus ne s'est jamais transmis d'homme à homme, si ce n'est au cours de manipulations de laboratoire!

► DIFFICILE À SOIGNER?

Selon un rapport du *Business Week*, « le Sénat américain a déjà voté un budget de 3,9 milliards de dollars pour acheter des vaccins et des médicaments antiviraux. Le gouvernement prépare aussi une nouvelle demande de crédits de 6 à 10 milliards de dollars. »

Y a-t-il réellement une vie intelligente sur notre planète? La réponse à cette question permettrait d'expliquer pourquoi le public accepte aussi facilement de tels mensonges! Même *USA Today* affirme « qu'il n'existe pas actuellement de vaccin pour l'homme. » Comment se fait-il donc que le Sénat américain puisse voter dans la précipitation la dépense d'autant de milliards pour acheter un vaccin contre la grippe aviaire qui n'existe pas?

Ce nouveau virus que le monde craint tant est:

- 1/ soit en train d'être fabriqué dans des laboratoires financés par des industriels puissamment motivés à laisser « accidentellement » se répandre ce virus,
- 2/ soit a déjà été fabriqué dans ces laboratoires, pour profiter de la panique mondiale actuelle, en prévision des énormes profits qui seront dégagés par la lutte contre ce virus.

Il faut savoir que l'efficacité d'un vaccin exige des années, ou du moins des mois de contrôles et de vérifications au sein de la population visée. Pendant cette période, on doit soigneusement réunir toutes les informations sur les effets secondaires ou les accidents thérapeutiques provoqués par ce vaccin, afin de s'assurer qu'il ne tue pas, ou ne rende pas malades, plus de personnes que celles qu'il prétend sauver! Pouvez-vous sérieusement croire que le gouvernement, ou l'industrie pharmaceutique, pourront réunir toutes ces garanties, au milieu de l'hystérie provoquée par cette « pandémie »? La réaction désastreuse des autorités face à l'ouragan Katrina sera avantageusement comparée au désastre sanitaire et humanitaire certain provoqué par un vaccin mal testé et des mesures de santé publique inadaptées!

Je parle de désastre certain, parce que nous disposons de précédents. La liste est longue de vaccins préparés à la hâte, qui ont entraîné, une fois mis sur le marché, des conséquences humaines horribles. On peut citer le premier vaccin contre la peste porcine, les vaccins contre la polio, le vaccin contre la variole, le vaccin contre l'anthrax, le vaccin contre l'hépatite B et, plus récemment, le vaccin contre la maladie de Lyme, qui a handicapé près de 750 000 personnes en quelques mois, avant d'être retiré du marché par les autorités!

La plupart des gens ignorent que tous les vaccins comportent toute une série d'ingrédients qui sont potentiellement nuisibles pour la santé, et même mortels. On peut citer, parmi ces ingrédients, des produits chimiques toxiques comme le mercure, l'aluminium, le formaldéhyde et le formol (employés pour conserver les cadavres), des produits génétiques étrangers à l'homme, des protéines à haut risque issues de certaines espèces de bactéries, de virus ou d'animaux, et qui ont été scientifiquement associés au déclenchement de certaines maladies du système immunitaire ou de certains cancers.

Nous disposons de plus en plus de faits scientifiques qui tendent à démontrer que les vaccins sont en grande partie responsables de nombreuses maladies, comme l'autisme, la fatigue chronique, la fibromyalgie, le lupus, la sclérose en plaques, l'arthrite rhumatoïde, l'asthme, le rhume des foins, les infections chroniques de l'oreille, le diabète de type 1, et bien d'autres maladies encore. Ces maladies chroniques et débilitantes nécessitent des traitements à long terme, qui eux-mêmes entraînent de nombreux effets secondaires. En réalité, la principale cause de mortalité en Amérique est représentée par les maladies iatrogéniques, c'est-à-dire les maladies produites par le système médical, ou contractées en son sein. Cela signifie que les vaccins, comme bien d'autres inventions de l'industrie pharmaceutique, handicapent et tuent littéralement des millions de personnes, sans que le gouvernement ou l'industrie interviennent pour arrêter ce fléau.

D'après tout ce que nous savons, les gouvernements sont en train de fabriquer un vaccin contre la grippe aviaire, dont l'effet sera précisément de répandre cette pandémie dans le monde entier, afin de réduire la population mondiale. Cette hypothèse vous semble-t-elle absurde? Lisez donc la suite.

Business Week pense que l'accumulation de vaccins par les gouvernements ne peut que profiter aux sociétés pharmaceutiques, comme Sanofi-Pasteur, Sanofi-Aventis ou Chiron. On considère que le **Tamiflu**, un antiviral fabriqué par Roche, serait efficace contre la grippe aviaire. Les États-Unis possèdent déjà 4,3 millions de doses de Tamiflu, et d'autres commandes sont en cours. Voici toutefois ce que *Business Week* n'a pas révélé:

L'efficacité et l'innocuité du Tamiflu n'ont pas été prouvées pour ce qui concerne les populations souffrant de maladies chroniques, ce qui est le cas d'une bonne partie de la population américaine. Il faut aussi noter que ce médicament provoque de nombreux effets secondaires: **nausée, vomissement, diarrhée, bronchite, douleur gastrique, étourdissement, mal de tête, etc.**

En 1999, les Laboratoires Roche (Hoffman-LaRoche) ont été reconnus coupables de malversations en ce qui concerne la fourniture de vitamines sur le marché mondial. Roche appartient à un cartel pétrochimique et pharmaceutique issu de l'I.G. Farben, l'un des piliers industriels de l'Allemagne nazie.

L'un des partenaires industriels de Sanofi-Aventis est la Société Merck... Cette entreprise avait reçu la part du lion, lors de la distribution des dépouilles de l'économie nazie, à la fin de la Deuxième Guerre mondiale. Le chiffre d'affaires de la société Merck a fortement chuté l'an dernier, quand elle a dû retirer du marché l'un de ses médicaments de lutte contre l'arthrite, le Vioxx, aux effets dévastateurs. Selon des rapports récents, Merck et Sanofi-Aventis travaillent actuellement à produire le premier vaccin contre un cancer sexuellement transmissible, vaccin destiné aux adolescents.

Merck est aussi tristement célèbre pour avoir produit le premier vaccin contre l'hépatite B, responsable du déclenchement l'épidémie de SIDA, selon des rapports scientifiques que j'ai publiés dans l'un de mes livres, qui est actuellement un best-seller.

Au cours des semaines et des mois qui ont suivi les attaques du 11 septembre aux États-Unis, j'ai réussi à démontrer que les courriers contenant de l'anthrax provenaient d'entreprises qui produisent des armes bactériologiques, qui avaient conclu des contrats avec la CIA, et qui avaient aussi des liens avec les services secrets anglais, ainsi qu'avec ce même cartel pharmaceutique anglo-américain déjà cité.

Ces courriers chargés d'anthrax avaient provoqué dans toute l'Amérique une vive crainte du terrorisme bactériologique, qui a profité largement aux fabricants de vaccins et de produits pharmaceutiques, les mêmes qui sont aujourd'hui associés à tous ceux qui profitent de la grippe aviaire.

Confrontés à de telles craintes, la plupart des gens n'hésitent pas à renoncer à leurs droits civiques et à leurs libertés individuelles. En Amérique, le vote de la loi scandaleuse sur la Sécurité Nationale (*Home Security Act*), ainsi que d'une loi similaire au Canada, sont des exemples classiques de cette dérive sociale, et de cette manipulation à grande échelle aboutissant à une législation forcée.

■ Les mensonges de l'information

Pourquoi les principaux médias continuent-ils à prédire l'arrivée d'une pandémie mondiale causée par un virus grippal humain, qui provoquera des millions de morts, comme la « grippe espagnole » en 1918-1919? Pourquoi ces mêmes médias ne parlent-ils pas des faits indubitablement concernant les individus, les organisations ou les laboratoires qui travaillent à produire ces agents de destruction massive? On a même tout fait pour « déterrer » le virus de la grippe espagnole, soi-disant pour l'étudier et, éventuellement, le répandre à nouveau!

Pourquoi dit-on que le virus de la grippe espagnole est apparu au Tibet en 1917, d'après les données historiques officielles? On a raconté que les journaux espagnols avaient été les seuls à publier des articles concernant cette grande épidémie, en raison de leur neutralité au cours de la Première Guerre mondiale. Toutefois, les relations entre l'Espagne et les États-Unis, à l'époque, n'étaient pas meilleures que les relations entre la Chine communiste et les États-Unis aujourd'hui. On avait décidé de baptiser cette épidémie « grippe espagnole », suite à deux décennies de disputes entre l'Amérique et l'Espagne, à propos de la colonisation des Caraïbes, de Hawaï et des Philippines, après la guerre hispano-américaine, qui s'était terminée en 1902 aux Philippines. En fait, la grippe espagnole avait commencé dans des camps militaires. L'Histoire n'est-elle pas en train de se répéter?

N'est-il pas clair que l'Amérique est en train d'être manipulée, et qu'elle est sans doute la victime des planificateurs du Nouvel Ordre Mondial? N'oubliez pas que l'une des priorités de ces planificateurs est la réduction de la population mondiale!

■ La grande pandémie annoncée

J'affirme à nouveau qu'au cours des années 60 et 70, des laboratoires militaires étroitement associés à l'industrie pharmaceutique ont fabriqué des virus mutants de la grippe, et les ont combinés avec des virus de la leucémie aiguë. En d'autres termes, ils ont amassé des quantités considérables de virus de la leucémie, aussi contagieux que celui de la grippe.

Par ailleurs, de nombreux experts des maladies infectieuses ou hauts responsables de la santé publique, apparemment oublieux de cette réalité scientifique, affirment que la grippe aviaire actuelle pourrait être la « grande pandémie » prédite. Il y a quelques jours, les Nations Unies ont publié un rapport déclarant que 150 millions de personnes dans le monde pourraient mourir de cette grippe aviaire.

Emma Ross, journaliste à l'*Associated Press*, avait publié des articles sur la manière dont l'OMS avait lancé son « plan de crise pour éradiquer l'épidémie de pneumonie atypique ». Vous savez sans doute que l'OMS est l'une des organisations qui dépendent de l'ONU, et qu'elle a été accusée de répandre le sida en Afrique, sous couvert de campagnes de vaccination contre l'hépatite B et la poliomyélite. Il existe un certain nombre de faits précis qui étayent cette accusation.

Il est troublant de savoir que les Nations Unies sont très fortement influencées par certains membres de la famille Rockefeller, qui possèdent des intérêts dans les industries pétrochimique et pharmaceutique. On sait que le siège des Nations Unies à New York a été construit

grâce à la fortune des Rockefeller. Au cours de la Seconde Guerre mondiale, ce sont encore les Rockefeller, ainsi que leur « Standard Oil Company », qui ont soutenu Hitler, bien plus que les Alliés. Cela a été reconnu devant les tribunaux. Un juge fédéral a décidé que Rockefeller avait commis une « trahison » envers les États-Unis.

Après la Seconde Guerre mondiale, selon l'avocat John Loftus, enquêteur officiel sur les crimes nazis, Nelson Rockefeller a persuadé les nations Sud-Américaines de voter en faveur de la création de l'État d'Israël, dans le seul but de détourner l'attention du fait qu'il avait soutenu les nazis.

John D. Rockefeller s'est joint à **Prescott Bush** (le grand-père de George W. Bush), ainsi qu'à la famille royale anglaise, pour financer les initiatives « d'amélioration de la race » qui ont donné naissance aux programmes « eugéniques » d'Adolf Hitler. Au cours de cette même période, la famille Rockefeller a pratiquement monopolisé l'industrie pharmaceutique américaine, ainsi que les laboratoires de lutte contre le cancer et de recherche génétique.

Aujourd'hui, la famille Rockefeller, la Fondation Rockefeller, les Nations Unies et l'OMS sont responsables de « programmes démographiques » visant à réduire la population mondiale à un niveau jugé plus « acceptable ». Comme l'a écrit *Foreign Affairs*, un périodique politique prestigieux publié par le CFR (*Council on Foreign Relations*), dirigé par David Rockefeller, l'objectif serait de réduire la population des États-Unis de 50 % (2).

À savoir que les réseaux de surveillance des maladies infectieuses sont contrôlés par les Rockefeller!

À PROPOS DE L'AUTEUR

Le **docteur Leonard Horowitz** est un expert international en matière de santé publique, de sciences du comportement, de maladies nouvelles et de terrorisme bactériologique. Diplômé de Harvard, il est membre de l'équipe de chercheurs de cette université. Il est connu pour plusieurs livres à succès, dont un best-seller : *Emerging Viruses: AIDS & Ebola - Nature, Accident or Intentional?* (« Les virus émergents, sida et Ebola - naturels, accidentels ou intentionnels? »). Ce livre a permis l'ouverture d'une enquête officielle aux États-Unis pour vérifier les hypothèses avancées par le Dr Horowitz.

Les travaux du Dr Horowitz concernant les risques associés aux vaccinations ont poussé au moins trois pays du Tiers-Monde à modifier leurs politiques en matière de vaccination. Le Dr Horowitz a eu l'occasion de donner un témoignage retentissant devant le Sénat des États-Unis.

Une semaine avant les attentats à l'anthrax, le Dr Horowitz avait officiellement averti le FBI de cette menace précise, mais il n'avait pas été écouté.

Trois mois avant les attaques du 11 Septembre, le Dr Horowitz avait publié son treizième livre, intitulé, d'une manière plutôt prophétique : *Death in the Air: Globalism, Terrorism and Toxic Warfare* (« Mort dans l'air : mondialisation, terrorisme et guerre bactériologique »).

Dans ce livre, le Dr Horowitz s'en prend au « cartel pétrolier et pharmaceutique », qu'il accuse de préparer un nouveau génocide programmé.

L'HISTOIRE DU CHIKUNGUNIA

Les services médicaux en flagrant défilé de malveillance

Marie Billi est conseillère municipale à la ville de Nice. Elle a régulièrement participé à des missions en Afrique, en particulier au Mali, où le palu fait des ravages. Que faire pour ces gens pauvres et démunis, dont les crises répétitives les mettaient dans un état de terrible faiblesse? Adeptes convaincus du **chlorure de magnésium** – dont je chantais déjà les louanges dans mon premier ouvrage en 1979 – elle essaya ce traitement très économique d'abord sur la maîtresse du village de **Soumpou** (au Sahel). Celle-ci fut complètement rétablie en moins de 24 heures, après avoir absorbé 1 litre de chlorure de magnésium, en solution 20 g/l. **Depuis, Marie Billi dispose de près de 5000 témoignages de guérison en provenance du Mali.** Rappelons que Marie Billi n'est pas médecin, mais simplement une personne battante au grand cœur.

Lors de l'épidémie de chikungunia, un ami réunionnais, responsable de région, lui téléphona pour lui exposer son désarroi, étant lui-même touché ainsi que sa famille par le nouveau fléau. Marie Billi lui conseilla d'essayer le traitement standard de chlorure de magnésium. 24 heures après, il la rappela pour lui annoncer que toutes ses douleurs avaient disparu et qu'il se sentait parfaitement rétabli. Du coup, le traitement fut appliqué à sa famille, qui se rétablit également dans les 12 à 48 heures. Un remède aussi simple, il fallait y penser! N'écouter que son enthousiasme, Marie Billi contacta des maires de l'Île de la Réunion pour leur annoncer le remède miracle, mais ceux-ci se rétractèrent prudemment derrière les autorités médicales.

Devant cette perte de temps regrettable, notre Don Quichotte de la santé envoya 400 fax aux différentes associations de santé de l'île, dont beaucoup sont rattachées à « Vie et Action » de Passebecq. Cette fois, la réaction ne se fit pas attendre, et ce fut la ruée dans les pharmacies pour acheter le fameux petit paquet de 20 g ou la boîte de Nigari (chlorure de magnésium naturel d'algue japonaise). Tous ceux qui prenaient le traitement se vidaient les intestins (réaction normale et connue) et se trouvaient améliorés ou complètement libérés de leurs douleurs et de leur prostration dans les 24 heures.

Les pharmaciens se trouvèrent rapidement en rupture de stock. Une très grosse commande de réapprovisionnement fut donc lancée vers la pharmacie centrale de la métropole, et c'est là que la sonnette d'alarme de l'Establishment se déclencha. De quoi se mêlait cette « irresponsable » qui se déguise en Saint-Bernard pour conseiller des traitements non reconnus par la science! Le centre anti-poisons de Marseille fut mandaté pour envoyer une lettre menaçante à Marie Billi, l'accusant d'exercice illégal de la médecine.

Les résultats constatés? Personne ne s'en occupa. Au contraire, on voulut les ignorer. Les médecins locaux drapés dans leur suffisance médicale, probablement vexés dans leur orthodoxie incompétente, plutôt que d'accueillir la solution miracle avec bonheur et humilité, ont préféré le jeu pervers du dénigrement, mettant en garde leur clientèle contre la dangerosité du

chlorure de magnésium qui pouvait soi-disant abîmer le foie et bloquer les reins (produit en vente libre depuis un siècle!). Misérablement, médecins et pharmaciens tentèrent de contourner la reconnaissance des guérisons en invoquant le placebo. À quoi donc ont rimé les appels au secours médiatisés concernant les populations frappées par l'épidémie, alors qu'en fait, nous avions ici la preuve que les services sanitaires au pouvoir n'avaient rien à faire de leur souffrance? Pensez un peu, un sachet de 20 g de poudre à 1 € qui allait faire rater un chiffre d'affaires juteux en anti-inflammatoires chimiques et annexes.

Alors que Marie Billi aurait dû être encensée, décorée en tant qu'héroïne nationale, elle fut au contraire poursuivie et menacée. Peut-être après tout, a-t-elle mis à mal un plan secret de pandémie, pour être si mal accueillie? Ne s'agirait-il pas de moustiques volontairement infestés par des laboratoires spécialisés dans la guerre bactériologique? Ce ne sont que des questions... mais indubitablement pertinentes, vu les très étonnantes réactions des services officiels de l'État. Remarquez le silence total qu'il y a eu sur toute cette affaire.

GRIPPE A : LES PREUVES D'UN COMLOT CRIMINEL

Le 1^{er} août 1989, le journal britannique *The Sun* a publié un article intitulé « **Big Brother est à venir** », qui révélait les plans secrets du gouvernement, d'établir la vaccination obligatoire de toute la société, de sorte que chacun ait une micro puce implantable (ou NanoChip). La raison de la vaccination de masse serait la protection contre la pandémie de grippe...! Mais selon *The Sun*, l'objectif véritable de l'élite au pouvoir, serait en fait de: **PRENDRE LE CONTRÔLE TOTAL SUR LES CITOYENS.**

Remarquable est le fait que plus tard, exactement 20 ans, ce scénario est effectivement réalisé. Même le nom de la maladie est le même puisque l'article parle de « vaccins contre la grippe porcine, où est caché la NanoChip ». *The Sun* poursuit: « Les médecins ne seront pas conscients de ce fait. Dans le cas de la découverte de la puce implantée, il serait dit qu'il s'agit d'un implant génétique, conçu pour aider l'organisme à combattre le virus. »

Il y a 20 ans, cet article prophétique a été négligé par la plupart des lecteurs, car *The Sun* était considéré alors comme « tabloïd » et personne ne prenait ses révélations au sérieux.

Plus proche, le géant IBM des États-Unis fut prévenu dès 2006 de la programmation d'une pandémie de la grippe porcine dans les 5 ans. Le bulletin *Global Procurement Service & M. ITO Europe*, qui est distribué aux dirigeants français d'IBM, disait ce qui suit: « **Il y a un 100 % de chances qu'une pandémie éclate au cours des cinq prochaines années. Au cours**

de la pandémie, jusqu'à seulement 30 % des travailleurs seront en mesure de travailler. Sont prévues deux vagues de pandémie, chacune de douze semaines, séparées par une période de douze semaines de "repos". En premier lieu, l'entreprise (IBM), sera prévenue quelques jours avant l'appel officiel à ce sujet par l'OMS... ». Ce document prouve que certaines des sociétés internationales ont été notifiées à l'avance de la pandémie prévue, et aussi qu'elles ont été impliquées dans sa préparation.

TROIS MILLIARDS D'HUMAINS À ÉLIMINER

Selon l'expert russe **Leonid Ivachov**, la grippe A/H1N1 est un virus artificiel. Ce scientifique russe dit carrément que selon les renseignements américains, d'ici 2015, il y aurait 3 milliards de personnes de trop et que la création de virus devant entraîner la mort massive de gens est une stratégie globale de régulation démographique. Au moins, il n'a pas la langue de bois celui-là !

Leonid Ivachov est l'ancien chef de la Direction de la coopération militaire internationale du ministère russe de la Défense et président de l'Académie des problèmes géopolitiques. Il a déclaré le 25 mai dernier à RIA Novosti : « De mon point de vue, l'attention soutenue portée au problème nucléaire permet de détourner l'opinion publique des principales menaces que sont les épidémies ». **Selon lui, toutes les épidémies actuelles ont été créées dans des laboratoires.** « Les médecins militaires détiennent la formule de la pneumonie atypique qui a donné naissance au virus. La grippe aviaire a également une origine artificielle. »

■ Toute loi martiale écrase la Constitution et les Droits de l'Homme

Notez qu'une loi d'exception ou une loi martiale, suspend « provisoirement » toutes les autres lois, y compris la constitution... À noter que la loi française menace déjà de 6 mois d'emprisonnement et de 3 750 € d'amende les parents qui ne font pas vacciner leurs enfants... Le gouvernement aura-t-il peur d'aller trop loin ? Pas sûr... Voyez plutôt :

En novembre 2007, le procureur du Maryland a distribué des citations à comparaître à plus de 1 600 parents d'enfants qui n'ont pas fourni de certificat de vaccination. Puis il a fait rassembler les enfants comme du bétail dans un palais de « justice », pour des vaccinations forcées, pendant que la police montait la garde avec des fusils d'assaut et des chiens d'attaque.

À l'intérieur, les enfants ont été vaccinés de force. L'État du Maryland utilise les tactiques de la Gestapo pour imposer sa volonté médicale sur la population, dépouillant ainsi les parents de leurs droits de décider comment ils souhaitent gérer la santé de leurs enfants. Les autorités sanitaires avaient annoncé leur intention d'arrêter les parents, de les jeter en prison, et de leur enlever leurs enfants, s'ils continuaient à refuser de les faire vacciner.

Comme de plus en plus de parents sont informés des dangers des vaccinations et de leurs liens avec l'autisme et autres maladies neurologiques redoutables, les autorités sanitaires des États se tournent de plus en plus vers la médecine « à la pointe du fusil », afin de forcer les gens à se soumettre. Même l'Association des médecins et des chirurgiens (AAPS) a annoncé en novembre 2007 sa très forte opposition à la campagne de vaccination de la médecine « à la pointe du fusil ».

Source : <http://fr.rian.ru>

UNE PANDÉMIE DE PROFITS PHARAONIQUES...

... Et régulation démographique en vue

- ✓ Actuellement, 260 millions de personnes dans le monde sont atteintes de la malaria (paludisme) ; et d'après « l'horloge mondiale », 8,5 millions par an en meurent. **Les journaux n'en parlent pas !**
- ✓ Près de 300 millions de personnes sont atteintes de maladies respiratoires et 2,5 millions en meurent chaque année. **Les journaux n'en parlent pas !**
- ✓ Près de 2 millions d'enfants meurent chaque année de la diarrhée. **Les journaux n'en parlent pas !**

Mais il y a 10 ans, quand la fameuse grippe aviaire est (mystérieusement) apparue, les journaux mondiaux nous ont inondés d'informations à ce sujet : « L'épidémie la plus dangereuse de toutes... Une PANDÉMIE ! » On ne nous parlait que de la terrifiante maladie des volatiles... Et pourtant, la grippe aviaire n'a causé la mort que de quelque 250 personnes en 10 ans, soit 25 morts par an. La grippe commune, banale, elle, tue bon an mal an sans état d'âme un demi-million de personnes dans le monde. Un demi-million contre 25 !

Derrière ce remue-ménage opportuniste, le très puissant labo pharmaceutique international Roche avec son fameux Tamiflu, et qui a depuis réalisé des millions de dollars de bénéfices en vendant des millions de doses aux pays asiatiques, y compris en Angleterre, en dépit de la rare médiocrité de son efficacité.

Mais si nous nous tournons vers une autre réalité qui est celle de la population mondiale, il est incontestable qu'il y ait un problème qui est celui de sa croissance continue. En effet, alors que l'on recense actuellement en gros sur terre 139 millions de naissances en un an, il n'y a que 61 millions de morts en dépit des maladies, des accidents, des guerres et autres calamités. Ceci donne un excédent annuel de près de 80 millions d'individus soit 1,2 fois la population de la France... Soucis! Alors, on me dit que la planète pourrait nourrir 20 milliards d'âmes, OK, mais à condition de changer de mode de nourriture, c'est-à-dire d'arrêter de consommer de la viande, sinon, on voit déjà ce que cela donne sur le plan écologique. Personnellement, je pense que 80 % des gens ne sont pas prêts à cela, et que la souffrance des animaux, ils ne veulent pas le savoir. Alors?

Alors, où est la sagesse ultime devant tant d'immatérité, de non-respect de la Vie, et d'inadaptation? Je pose douloureusement la question à chacun d'entre vous chers lecteurs : vaut-il mieux aller inéluctablement vers la destruction complète de la planète, ce qui aboutira à l'extinction progressive de toute vie terrestre, ou faire dès maintenant des coupes sombres parmi l'espèce qui est devenue la parasite numéro un, l'humain, cela afin de redonner une chance à notre magnifique berceau de Vie? Mais sur quelle initiative, naturelle, céleste, ou humaine?

Actuellement, l'initiative part du niveau humain, mais les buts réels n'ont rien de noble, car l'esclavage virtuel avec des individus-robots télécommandés attend les survivants au bout du chemin. C'est ainsi qu'après les oiseaux... ce sont les porcs qui prennent la vedette (seconde tentative)! Tous les médias du monde (aux ordres) ne parlent plus que de la nouvelle psychose. Comme par hasard, en association avec un mystérieux vaccin « Terminator » en cours de fabrication, le Tamiflu est à nouveau présenté en tant que panacée incontournable par l'entreprise américaine **Gilead Sciences**, dont le principal actionnaire est le sinistre **Donald Rumsfeld**, secrétaire d'État à la Défense de George Bush, l'artisan de la guerre contre l'Iraq.

Mais ne nous méprenons pas sur la réelle finalité de toutes ces opérations : afin de détourner l'attention du peuple et sa méfiance, relancer l'économie ultralibérale avec les mêmes personnes qu'avant, il faut une situation de crise visant les gens dans leur intégrité physique. Une guerre mondiale ne pouvant être raisonnablement déclarée, rien de tel qu'une bonne pandémie!

LE PLAN : DES HUMAINS TÉLÉCOMMANDÉS ?

Si vous tapez sur Google : « Horloge mondiale » ou « World clock », vous pourrez constater que les naissances vont plus vite que les morts malgré le gâchis planétaire en cours. **Il en résulte 78 millions de terriens en plus chaque année sur notre planète.**

Selon les renseignements américains, d'ici 2015, quelque 3 milliards de personnes seront considérées « de trop ».

L'activation « des différents virus susceptibles de déboucher sur la mort massive de gens est une stratégie globale destinée à réduire la population.

Ce scénario, que certains semblent vouloir nous imposer comprendrait également le contrôle du comportement humain par l'introduction avec la vaccination universelle, des transpondeurs et autres cristaux liquides? Depuis quarante ans, cette idée a fait son chemin.

Le **D^r José Delgado** dans l'une de ses nombreuses expériences (qui avaient peut-être amené Albert Einstein à considérer la science comme criminelle), ce chercheur avait réussi à modifier le comportement agressif d'un taureau dans une arène. **Par stimulation d'une sonde introduite préalablement dans son cerveau, ce taureau était devenu brutalement doux comme un agneau!**

Dans son ouvrage *Contrôle physique de la pensée*, en 1969, le **D^r José Delgado** avançait déjà que :

« L'une des possibilités des transmetteurs cérébraux est d'influencer les gens afin qu'ils se conforment aux systèmes politiques... Les réactions émotionnelles et mentales peuvent être provoquées, maintenues, modifiées ou inhibées par stimulation de structures cérébrales spécifiques. Le contrôle physique de plusieurs fonctions cérébrales est un fait établi. Il est même possible de suivre les intentions, le développement des pensées et les expériences visuelles. »

Lors d'une conférence-débat, tenue en février 1996 à Périgueux, le **D^r Guy Londechamp** avait attiré l'attention sur **les cristaux liquides** :

« N'est-ce pas l'installation d'une antenne à l'intérieur de notre organisme, programmable de l'extérieur? Ce peut être de la "science-fiction", à moins que la science-fiction ne soit déjà très au-dessous de la réalité. N'est-on pas en train d'injecter aux gens avec le vaccin de l'hépatite B, non seulement les protéines de la capsule du virus, mais aussi d'autres informations, probablement des cristaux liquides (boucles d'ADN de synthèse), permettant de programmer toutes les personnes de l'extérieur, à un moment donné, pas forcément tout de suite? Mais le dispositif serait en place. En définitive, le problème est de savoir si les avancées technologiques sont suffisantes pour avoir une connaissance précise du modèle ADN à injecter, afin de contrôler les consciences. **De fait, il est impossible de savoir exactement ce qu'il y a dans ces vaccins.** »

Si vous pensez que le programme de vaccination massive contre la grippe A est une ineptie à but purement lucratif, vous vous trompez. Si vous pensez que c'est pour éradiquer une partie de l'humanité, vous avez partiellement raison, mais c'est subsidiaire. L'ultime raison va bien au-delà, et vous allez comprendre que c'est très inquiétant. Aussi, je vais vous livrer la vérité que je connais et qui concerne le plan de vaccination massive.

Le CERN – Organisation Européenne pour la Recherche Nucléaire – qui est situé au nord de Meyrin (Suisse), est mon ancien lieu de travail où j'ai passé plus de 15 ans.

J'ai participé à l'élaboration du **projet LHC** (Large Hadron Collider), un accélérateur de particules qui avait pour but d'étudier la matière et l'antimatière pour infirmer certaines théories concernant la physique des particules. Nous avons mis le LHC en activité en 2008 et les résultats furent bien loin au-dessus de toutes nos attentes... À la suite de nos découvertes, le LHC fut détourné pour des manipulations prohibées, par des organismes top secrets. Nos projets de recherches ont été annihilés, et notre accès au LHC interdit. En essayant de comprendre les raisons de ce changement soudain, nous avons sans le savoir mis la main sur un lourd secret d'État.

Ces organismes secrets ont manipulé le LHC pour d'autres expériences, ils auraient pu tendre une masse jusqu'à la réalisation d'un mini-trou noir et ainsi générer une courbure de l'espace-temps. **Et là, ils ont vu le futur!** Ils ont vu l'homme acquérant de nouveaux sens ultra-complexes. L'ampleur de ces nouveaux sens et leur arrivée subite ont fait perdre tout contrôle aux autorités. Ils ont vu des hommes nouveaux qui se testent et qui se cherchent, mais qui ne maîtrisent pas l'étendue de leurs pouvoirs. Ils ont vu le monde se diriger dans la paranoïa. Ils ont vu dans les rues l'hystérie collective, tout le monde devenant subitement incontrôlable. Ils ont vu le monde retourner en guerre, une guerre ultramoderne qui implique beaucoup de dégâts; 90 % de la surface du globe deviendra alors inexploitable. C'est ce qu'ils ont réussi à voir, grâce au LHC.

Ce bond dans le temps a permis de chercher un moyen d'éviter ce futur. Il fallait modifier notre présent en moins d'un an. Les organismes secrets ont pensé que la solution la plus simple était de stopper l'évolution neurologique de l'homme, pour cela il faut modifier la génétique de tout homme sur la planète – en moins d'un an! La meilleure solution qui est apparue: l'injection de PLASMIDES.

NOTA: un plasmide désigne une molécule d'ADN distincte de l'ADN chromosomique, et capable de répliquer autonome. Le terme plasmide fut introduit par le biologiste moléculaire américain Joshua. Une cellule bactérienne peut en contenir une copie, pour les grands plasmides, ou des centaines pour des plasmides artificiels (construits par génie génétique à des fins de clonage de gènes). Les bactéries en comportent généralement 5 à 30 copies, les levures entre 50 et 100 exemplaires par cellule.

En justifiant l'arrivée subite d'une maladie grave et en alertant la population par les médias, l'injection du plasmide déguisé en un soi-disant vaccin pouvait être réalisée avec une transparence parfaite. Tous les décès liés à la grippe A sont de la pure manipulation. De fait, toutes les autopsies révèlent que la plupart des personnes sont mortes d'une maladie maligne avec, à terme, une grosse poussée de fièvre. Rien d'inhabituel. Mais les médias s'obstinent à lier leur mort à la grippe A. La grippe A H1N1 n'a jamais existé. Ce n'est qu'une maladie conçue par les laboratoires afin d'inciter la population à se vacciner. **L'injection plasmique pour immobiliser la propre évolution de l'homme sera ainsi réalisée.**

Notre section contenait 17 personnes, elle a été dissoute au mois de juillet 2009. Le LHC aura coûté plus de 6 milliards d'euros au CERN. Pourquoi? Pour la recherche... Pour qui nous prennent-ils? Ils savaient déjà pourquoi ils l'utiliseraient...

■ Commentaire récapitulatif

J'ai édité plusieurs articles relatant en référence de divers noms prestigieux connus pour avoir accès aux archives du passé et du futur, tels **Peter Denov, José Triguérhino, Edgar Cayce**, ainsi que des auteurs documentés tels **Barbara Marciniak** ainsi que d'autres, l'histoire globale de notre humanité. Bien que les cultures et les époques des auteurs soient totalement différentes, il en ressort un dénominateur commun:

- 1/ La Terre est un vaste laboratoire d'expérimentation promotionné par de très vieilles super civilisations qui sont par rapport à nous des demi-dieux (Adonaï).
- 2/ La Terre a étéensemencée par ces super civilisations avec diverses souches humanoïdes venant de diverses planètes (d'où les races différentes).
- 3/ **Mickaël Aïvanov** a même dit que notre planète a été un centre de redressement pour les loubards de l'univers. L'histoire du jardin de l'Éden et du paradis perdu par le péché originel est un gentil conte pour enfants qui est une version fumeuse de la réalité.
- 4/ Parmi les supercivilisations, il y a les Reptiliens (dont on parle beaucoup ces temps-ci); il y aurait 400 mille ans, ils ont lobotomisé les humains en leur enlevant 10 brins d'ADN sur les 12 existants au départ, en fait une forme de camisole génétique. Leur but qui est encore le même de nos jours: nous utiliser comme esclaves.
- 5/ En raison de notre « infirmité » génétique nous ne sommes plus reliés en direct avec la source Amour Énergie du PÈRE; ce manque explique l'existence des religions qui entretiennent un maigre reliquat des mémoires du passé.
- 6/ Depuis l'origine de cette aventure terrestre, il y a eu la longue élaboration de la civilisation lémurienne, puis l'explosion de la technologie atlante qui s'est soldée par un anéantissement total, puis il y a eu Sumer, les Ayurs, les Védas, les Mayas, et puis la nuit du Moyen Âge pour aboutir à l'examen de rattrapage actuel d'il y a douze mille ans (déluge) pour enfin nous libérer de la 3^e densité et passer en 4^e et 5^e dimensions.

7/ Pendant tout ce temps, il a été convenu par la Confédération Galactique qui nous supervise un contrat de libre arbitre complet de l'humanité. La libre expression des forces de l'Ombre et des forces de la Lumière en présence conflictuelle permanente a créé un enfer de souffrances; mais n'est-il pas dit dans le dicton que « c'est dans le fumier que l'on récolte les plus belles fleurs »?

8/ Ce contrat prend fin maintenant. Nous avons donc la chance d'être les acteurs de l'époque clé de l'ascension planétaire, où nous devons récupérer nos « options génétiques » perdues.

9/ Néanmoins, il est plus qu'inquiétant de constater le décalage énorme qui s'élargit d'une façon exponentielle entre notre niveau technologique et la maturation psychique d'une grande majorité des humains actuels. Comment la conquête des grandes énergies autonomes, de l'anti-gravitation, des dimensions du temps, des pouvoirs intérieurs de haut niveau, pourraient-ils être utilisés par des sociétés immatures, qui ne font que semblant d'être morales, et qui génèrent une ambiance omniprésente d'agressivité et d'insécurité?

10/ Les informations que j'ai toujours reçues ne disent pas que tous auront accès à la récupération de nos pouvoirs supérieurs. Seuls ceux qui ont le cœur pur, qui respectent la vie et les lois de la vie, auront leurs verrous internes qui s'ouvriront; les autres, ceux qui ne veulent pas abandonner leurs habitudes néfastes et cruelles rattachées à l'obscur passé dont ils sont issus resteront en rade et devront continuer entre eux ici ou ailleurs leurs expériences selon les règles dont ils sont pour l'instant incapables de sortir.

Tout ceci pour dire que je suis dubitatif en ce qui concerne la destruction presque totale de la planète par l'ensemble des humains ayant subitement été émancipés sans distinction de niveau. Je n'arrive pas à croire que cette folie soit autorisée par un programme occulte éclairé. On ne confie pas un avion à un enfant! L'INJECTION DE PLASMIDES EST DONC UN FAUX PRÉTEXTE POUR NOUS MAINTENIR EN ESCLAVAGE. En ce qui me concerne, je me fais témoin de la protection de nos Amis les « Grands Êtres » (Pliéadiens, Vénusiens, Arcturiens, etc.) qui nous surveillent avec bienveillance, du moins pour ceux qui le souhaitent et qui se relient par la voie énergétique de l'Amour à leurs grands vaisseaux de Lumière.

Voir mon ouvrage *Histoires extraordinaires d'outre-espace*, Guy Trédaniel Éditeur, 370 pages. Vente en librairie (FNAC) ou au journal.

LES NANOTEC

APRÈS LES OGM, LES NANOTECHNOLOGIES ENTRENT SUBREPTICEMENT DANS LA CHAÎNE ALIMENTAIRE

Le nano-lait au goût de coca et la nano-mayonnaise allégée font partie des produits en préparation à l'université de Wageningen en Hollande. Les chercheurs de cette université parlent ouvertement de leur travail, ce qui est tout à fait inhabituel dans le domaine des nanotechnologies, car les applications nanotechnologiques à un domaine aussi sensible que l'alimentation, sont normalement tenues secrètes...

Alors que le groupe de consultants Helmut Kaiser estime que plus de 300 nano-aliments sont déjà sur le marché, le Projet sur les Nanotechnologies Émergentes du Woodrow Wilson Institute ne trouve que trois produits dont l'étiquetage dévoile leur contenu nanotechnologique!

Dans le passé, des géants de l'alimentaire comme Kraft ou Nestlé communiquaient ouvertement sur les recherches nanotechnologiques qu'ils menaient, dans le but de créer des aliments intelligents, agissant interactivement avec le consommateur pour « personnaliser » les aliments, changer la couleur le goût ou les éléments nutritifs sur demande. Dans leur vision de l'avenir, il serait un jour possible:

→ De mettre au point des aliments « intelligents » qui détecteraient si un individu est allergique à un composant d'un aliment donné et pourraient bloquer l'ingrédient en question;

- De fabriquer des **emballages « intelligents »** relâchant une dose de molécules de calcium pour les personnes souffrant d'ostéoporose; de fabriquer des aliments « fonctionnels » avec des contenus nutritifs renforcés et des produits qui pourraient être commercialisés pour leurs propriétés favorisant la santé;
- De fabriquer des **nano-emballages « intelligents »** permettant de rallonger considérablement le temps des produits alimentaires dans les rayons et de les transporter encore plus loin;
- Ou enfin, grâce à la **nano-surveillance**, de suivre les aliments du champ, et à travers toute la chaîne de transformation, jusqu'au supermarché et au-delà.

L'exemple le plus connu symbolisant « l'aliment du futur » à base de nanotechnologies, était un produit de Kraft, une nano-boisson sans goût, contenant des centaines d'arômes dans des nano-capsules. L'idée étant qu'un émetteur de micro-ondes pourrait être utilisé pour déclencher la libération de la couleur, de l'arôme, de la concentration et de la texture, au choix de l'individu. Cette boisson « intelligente » fit beaucoup de bruit au niveau international.

■ L'inquiétude monte chez les scientifiques et les consommateurs

Ces dernières années, Kraft a senti, comme les autres grands de l'alimentaire, l'inquiétude monter à propos des aliments nanotechnologiques et ne parle plus publiquement de ses recherches sur les nano-aliments. Pour mieux se distancer de la recherche dans les nano-aliments, Kraft a même cédé son « Nanotek Consortium » auparavant très en vue, à son partenaire Philipps Morris USA et l'a renommé « Réseau Interdisciplinaire des Sciences et Technologies Émergentes ».

Par contre, en refusant de parler de l'utilisation qu'elles font actuellement des nanotechnologies dans la production alimentaire et de dévoiler leurs plans pour le futur, les compagnies alimentaires portent un coup très dur à la transparence. Sans obligation d'étiquetage des nano-aliments pour les fabricants, ni la moindre volonté de la part des firmes de le faire volontairement, il est impossible pour les citoyens de choisir ou de refuser de manger des nano-aliments. Les firmes peuvent d'autant plus facilement abuser la confiance des citoyens, que les gouvernements faillissent à leur devoir qui est de réglementer les produits alimentaires nano et de s'assurer que les employés, les citoyens et l'environnement ne sont pas exposés dangereusement à des nano-matériaux.

La **Royal Society** anglaise a soulevé de sérieuses inquiétudes à propos des risques sanitaires et environnementaux posés par la nano-toxicité dans son rapport de 2004. La Royal Society recommandait que « les ingrédients sous forme de nano-particules soient soumis à un examen complet de toxicité par les services concernés, avant qu'ils ne soient autorisés à être utilisés dans des produits ».

■ Toujours pas d'obligation de tester la toxicité des nano-ingrédients

Pourtant, trois années se sont déjà écoulées et il n'y a toujours aucune obligation pour les fabricants de mener des tests de toxicité des nano-ingrédients avant leur diffusion dans la chaîne alimentaire ou l'environnement. Les applications des nanotechnologies à l'agriculture présentent aussi un sérieux risque pour la souveraineté alimentaire. Comme les nouveaux nano-produits seront contrôlés par des brevets, dans leur grande majorité détenus par des firmes du Nord, les nanotechnologies vont inévitablement renforcer le contrôle des multinationales sur la production alimentaire.

■ Toujours plus petit: risque ou aubaine?

Pour l'agriculture, les nanotechnologies pourraient être la prochaine étape vers le plus « petit », en passant de la manipulation des gènes à celles des atomes. La manipulation des atomes pourrait permettre de remanier l'ADN des semences en vue d'obtenir de nouvelles propriétés dans les plantes, comme l'odeur, la période de croissance, les rendements, tout cela, en principe, sans modifier les traits héréditaires. Les nanotechnologies pourraient aussi être utilisées pour fabriquer par manipulation atomique des engrais et des pesticides très puissants. Des nano-senseurs pourraient surveiller la croissance des plantes, les niveaux du pH, la présence des éléments nutritifs, l'humidité, les parasites ou les maladies, réduire de façon significative les besoins en main-d'œuvre sur la ferme. Pour avoir une idée générale des potentiels des nanotechnologies sur l'agriculture voir le document du groupe ETC, « Down on the farm ».

Pour certains partisans des nanotechnologies, au contraire, au lieu de présenter un risque pour la souveraineté alimentaire, elles seront une aubaine pour les paysans du Sud, en augmentant la productivité et en éliminant la faim.

■ Les promesses du lobby des biotechnologies ne séduisent pas...

Mais pour tous ceux qui connaissent le dossier des OGM, les promesses du lobby pro-nanotechnologies leur rappelleront les mêmes promesses, jamais tenues, faites depuis 20 ans par le lobby des biotechnologies...

Le journal britannique, *The Guardian* rapporte que le **D^r Donald Bruce**, un chimiste qui dirige le groupe de surveillance des technologies et de l'éthique pour L'Église d'Écosse est très sceptique quant à l'aide que les nanotechnologies peuvent apporter aux pays du Sud comme le prétendent les industriels. Il y a 10 ans, M. Bruce siégeait déjà dans un comité qui étudiait les implications éthiques des manipulations génétiques. Celui-ci déclare:

« L'industrie a recherché à satisfaire des intérêts agronomiques, pas les intérêts des gens. Il est fortement à craindre que la même logique de profit à court terme aux dépens de l'intérêt général ne soit le moteur des nanotechnologies. Comme pour les OGM, on nous fait déjà miroiter des progrès extraordinaires pour la santé, la protection de l'environnement, l'agriculture, la lutte contre la faim dans le monde... »

■ L'introduction précipitée des biotechnologies s'est soldée par un rejet mondial

Bien que les nanotechnologies interviennent encore plus profondément – au niveau de l'atome – dans la manipulation des aliments, du champ à nos assiettes, ces manipulations passent presque inaperçues auprès du grand public. Ceci est d'autant plus alarmant que d'après les estimations du groupe **Helmut Kaiser**, le marché global des nano-aliments s'élevait déjà à 5,3 milliards de dollars états-unis en 2005 et atteindra les 20,4 milliards en 2010. Toujours d'après ce même groupe, d'ici 2015, les nanotechnologies pourraient être utilisées dans 40 % des aliments industriels. Il faut impérieusement procéder à une évaluation critique des nanotechnologies avant leur introduction dans la chaîne alimentaire.

Source : Christian Berdot, <http://www.amisdelaterre.org/>

LA NANOBOUFFE DANS LES ASSIETTES

Par Agnès Rousseaux

Après les OGM, les nanotechnologies s'invitent dans notre assiette : les « **nano-aliments** » traités avec des « **nanopesticides** » et contenus dans des « **nano-emballages** », se multiplient. À la clé : de faramineux profits financiers pour les industriels et des risques environnementaux et sanitaires aujourd'hui impossibles à évaluer. Le tout dans une totale et incroyable absence de règles et de contrôles.

Des aliments intelligents qui s'adaptent aux goûts du consommateur, des vêtements qui repoussent l'eau, des matériaux qui s'autoréparent, de la « poussière intelligente » qui enregistre discrètement les conversations... **Bienvenue dans le « nanomonde »** ! Un univers où la science bricole des particules invisibles au microscope et empile des atomes à l'échelle du milliardième de mètre [1]. Les nanotechnologies seront à la base d'une troisième révolution industrielle au cours du XXI^e siècle, nous promet-on.

Une révolution qui passe aussi par nos assiettes. Car ces nanoparticules sont déjà présentes dans les aliments industriels, les pesticides agricoles, les emballages alimentaires, les récipients de stockage... sans contrôle ni étiquetage. Des particules qui, du fait de leur minuscule taille, traversent les barrières biologiques et peuvent circuler dans tout l'organisme : la peau, les tissus, le cerveau... Alors, prêts pour une nourriture « atomiquement modifiée », aux effets totalement inconnus ?

■ Au moins 106 nano-aliments déjà commercialisés

Difficile de recenser les nano-aliments existants. Les fabricants ont bien compris que les incertitudes qui entourent aujourd'hui les nanoparticules peuvent effrayer les consommateurs. Ils ne communiquent pas clairement sur leur utilisation. Selon **FONG**, *Les Amis de la Terre*, c'est toute la chaîne alimentaire qui est aujourd'hui contaminée.

Son rapport, intitulé « Du Laboratoire à nos assiettes : les nanotechnologies dans l'alimentation et l'agriculture », dresse la liste de 106 produits alimentaires, du jus de fruit « fortifié » aux compléments alimentaires vitaminés en passant par un « nano-thé ».

L'Agence française de sécurité sanitaire de l'environnement et du travail (**Afsset**) dénombre tous secteurs confondus 2000 nanoparticules manufacturées déjà commercialisées, et plus de 600 produits de consommation concernés. Si ces chiffres sont difficilement vérifiables du fait de l'absence de traçabilité, des estimations situent le marché des nano-aliments à plus de 5 milliards de dollars en 2005, avec des prévisions de 20 milliards de dollars pour 2010. Le groupe de consultants **Helmut Kaiser** prévoit que le recours aux nanotechnologies concernera, d'ici 2015, 40 % des aliments industriels.

■ Une technologie de confort pour les pays riches

Du silicate d'aluminium pour empêcher l'agglutination des aliments en poudre, du ketchup épaissi avec du dioxyde de silicium, des vinaigrettes blanchies au dioxyde de titane... Les nano-aliments nous apporteraient, selon leurs partisans, des avancées culinaires majeures : du chocolat ou des glaces sans lipides et sans sucre, qui conservent le même goût que l'original, une huile (**Shemen Industries**) qui inhibe l'entrée du cholestérol dans le sang, un substitut alimentaire (**Nanotrim de Nanonutra**) qui brûle les graisses. Ou la possibilité de modifier le goût d'un aliment selon nos désirs. Des industriels comme **Nestlé** cherchent à concevoir les « nano-aliments du futur ».

Le géant agroalimentaire **Kraft Foods (USA)** fait partie de ces pionniers. En 2000, il a financé un consortium de 15 universités et laboratoires de recherche, **Nanotek**, pour concevoir de la « nourriture intelligente et personnalisée », tels des aliments qui contiennent de centaines de nanocapsules, remplies de saveurs, de nutriments, de couleurs différentes. Un four à micro-ondes pourrait déclencher, selon la fréquence des ondes, telle ou telle capsule, selon les désirs du consommateur. Une nourriture interactive en quelque sorte, qui peut même se transformer elle-même si une personne est allergique à un composant, ou libérer une dose de supplément nutritif si elle détecte des carences. **Kraft Foods**, le concepteur de ce projet, est propriétaire des marques de chocolat **Milka**, **Côte d'Or**, **Tablerone**, **Suchard**, et de café **Carte Noir**, **Grand'Mère**, **Jacques Vabre** ou **Maxwell**. Imaginez demain votre café de couleur rose et au goût banane qui vous délivre votre dose quotidienne de vitamines C... Ou du chocolat qui libère des arômes de carotte tout en soignant votre gueule de bois. Formidable, non ?

■ Des nanos au goût d'OGM

Pourquoi ce déploiement de technologies? « Sur le plan alimentaire, on ne comprend pas à quoi ça sert, explique **Rose Frayssinet**, de l'ONG, *Les amis de la Terre*. « C'est comme les usages dans le textile: à quoi servent des chaussettes « sans odeur » avec du nano-argent? Les nanoparticules vont partir dans l'eau au bout de quatre lavages, et vont aller bouffer les microbes jusque dans les stations d'épuration. Au vu de ce que ça coûte, quelle est l'utilité sociale de tout ça? Ce sont des technologies pour le confort des plus riches.

Certains voient les nano-aliments comme une « aubaine » pour les paysans du Sud. Leur credo? Des nanos qui augmenteraient la productivité agricole et permettraient de lutter contre la faim. Une promesse qui rappelle celles des lobbys biotechnologiques et leurs OGM. La comparaison ne s'arrête pas là: risques sanitaires et environnementaux, privatisation du vivant ou de combinaisons d'atomes par des brevets industriels, mise sur le marché de produits dont l'innocuité n'est pas prouvée... Des **nanocides** (pesticides utilisant les nano-technologies) intelligents qui nécessiteraient un dosage moins important que les pesticides actuels, et ne causeraient aucun mal aux insectes? Le fait que ce soit des firmes comme Monsanto, Bayer ou Syngenta qui les développent ne peut qu'inviter à rester très prudent sur le sujet...

■ Vers un nouveau scandale sanitaire?

« Dans le cas des OGM, nous avons obligé Monsanto à rendre publiques des études partielles de toxicité dissimulées au public. Des études semblables n'existent pas sur la nocivité des nanoparticules, souligne la Fondation Sciences citoyennes. Et les lanceurs d'alerte sont actuellement dissuadés par tous les moyens (**poursuites en justice!**) de briser la propagande officielle ». Pour Rose Frayssinet, « nous sommes face à un risque encore plus grand que les OGM. Les OGM, c'est un secteur, alors que les nanotechnologies concernent tous les secteurs. Les risques sont d'autant plus difficiles à analyser. On ne peut pas avoir une vision globale des implications ».

Difficile en effet de contrôler le comportement de nano-particules. Elles ne répondent pas aux lois de la physique classique, mais à celles de la mécanique quantique. Construire des particules, atome par atome, manipuler la matière au niveau des molécules, c'est entrer dans un monde d'incertitude radicale. Les propriétés des particules, comme leur toxicité ou leur persistance biologique, varient selon leur taille. De fait, les connaissances actuelles sur les effets toxiques des nanoparticules manufacturées sont très limitées.

« Les données disponibles indiquent que certaines nanoparticules insolubles peuvent franchir les différentes barrières de protection, se distribuer dans le corps et s'accumuler dans plusieurs organes, essentiellement à partir d'une exposition respiratoire ou digestive », prévient une étude de l'Asset, en 2006. Les nanoparticules se diffusent dans les alvéoles pulmonaires, le sang, la barrière hémato-encéphalique qui protège le cerveau, ou le placenta. Fin 2008, un nouveau rapport de l'Agence juge que la nanotoxicologie

fournit « des résultats encore peu nombreux, disparates et parfois contradictoires » et qu'il « n'est cependant pas possible d'exclure à cette date l'existence d'effets néfastes pour l'homme et l'environnement ». Quant à l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments (Afssa), après avoir rappelé que des études extérieures montrent de possibles altérations de l'ADN par les nanoparticules [2], elle confesse « l'impossibilité d'évaluer l'exposition du consommateur et les risques sanitaires liés à l'ingestion de nanoparticules. » Très rassurant!

■ Nanoparticules: l'amiante du XXI^e siècle?

Une étude britannique démontre l'existence d'un effet indirect des nanoparticules qui endommageraient « à distance » l'ADN. **Marie-Claude Jaurand**, directeur de recherche à l'INSERM, pointe du doigt les nanotubes de carbone, matériau ultrarésistant utilisé dans l'industrie, pour leurs effets « similaires à ceux de l'amiante », concernant la production de lésions de l'ADN et la formation d'aberrations chromosomiques. Face à ces risques, que font les instances compétentes? Pas grand-chose. Les instruments réglementaires sont inadéquats. Ministères et agences sanitaires sont complètement dépassés (les documents les plus récents publiés sur le site du ministère de la Santé datent de 2007). L'évaluation des risques doit être totalement repensée.

Les systèmes d'autorisation de mise sur le marché reposent sur la composition chimique des produits. Pour les nanoparticules, cela ne suffit pas, car les effets dépendent aussi de l'organisation spatiale des éléments atomiques et de leur taille. **Un élément non toxique peut le devenir à l'échelon nanométrique.**

« Le dioxyde de titane et les dioxydes d'argent n'ont pas les mêmes propriétés au niveau nanométrique et au niveau macroscopique, explique Rose Frayssinet. Ils n'ont pas les mêmes propriétés selon qu'ils mesurent 20 nano ou 60 nano. Pour étudier les risques, il faudrait donc mener des études pour toutes les échelles ». Mais cela coûte cher. Et les outils manquent. « D'après les textes européens, dès qu'on modifie un aliment, une étude d'innocuité est obligatoire. Mais personne ne sait le faire. Il y a encore un an, il n'y avait aucun filtre vraiment sûr pour récupérer les nanoparticules. Sans compter que les délais d'études étant très longs, les résultats arriveront après la mise sur le marché. On demande aux fabricants de travailler dans des salles blanches, avec des scaphandres. Et juste derrière, on met les produits sur le marché. C'est aberrant! ».

Concernant la production et la mise sur le marché, les industriels se réfèrent à la directive européenne REACH. Celle-ci est pourtant insuffisante. Seules les substances chimiques produites en quantité supérieure à une tonne par an y sont soumises. Vu la taille des nanoparticules, cette quantité de production n'est pas toujours atteinte. Et pour le moment, aucune obligation d'étiquetage n'existe, même si le Parlement européen commence à se saisir de cette question.

■ L'État finance sans s'inquiéter des conséquences

« No data no market » (*pas de données, pas de marché*). Telle est la position défendue par de nombreuses associations écologistes, qui espèrent être rejointes par les syndicats de salariés. Elles demandent un moratoire sur les nano-produits. Et des procédures d'évaluation des risques adaptées. Les ONG souhaitent aussi débattre de l'utilité sociale des nanotechnologies, en particulier dans le secteur alimentaire.

Le gouvernement français a lancé en 2009 le plan **Nano-Innov**, qui vise à placer la France parmi les pays les plus en pointe sur les nanosciences, en encourageant la recherche fondamentale à travailler « avec les entreprises pour mettre au point des technologies, déposer des brevets, créer des produits ». 70 millions d'euros ont été consacrés l'an dernier à ce projet. En parallèle, **aucun fonds n'est dédié aux études toxicologiques et aux impacts sanitaires et environnementaux.**

Valérie Pécresse, ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, a souligné à l'occasion du lancement de ce plan l'excellence de la recherche nationale sur les nanotechnologies (5^e rang mondial) mais se désole que seulement 290 brevets aient été déposés en 2005, ce qui représente moins de 2 % des brevets mondiaux. Car le secteur peut rapporter gros. La National Science Foundation (NSF) américaine évalue le marché des nanotechnologies à mille milliards de dollars en 2015. Selon la Fondation Sciences citoyennes, les investissements en recherche et développement ont été quasiment multipliés par dix entre 1997 et 2003 (3,5 milliards d'euros), avec une prévision de croissance de 40 % par an. « Les chercheurs nous disent souvent : il suffit qu'on parle de "nanotechnologies" dans nos projets pour avoir de l'argent pour mener des recherches », commente Rose Frayssinet.

Les multinationales de la pharmacie et de l'agrochimie sont sur les rangs pour fabriquer davantage de nano-aliments. À l'opposé de systèmes alimentaires organisés localement et écologiquement soutenables, se prépare une nouvelle révolution alimentaire, basée sur l'acapement par quelques firmes privées des éléments constitutifs de la matière et de notre alimentation. Après la malbouffe, nous voici transformés en cobayes de la nanobouffe, avec le silence complice de l'État.

NOTES DANS LE TEXTE

[1] Taille de l'atome : 1 dixième de nanomètre - ADN : 10 nm - Protéines : 20 nm

[2] « Certaines nanoparticules peuvent traverser et/ou altérer les membranes plasmiques, nucléaires et mitochondriales, induire une peroxydation lipidique et la génération d'espèces réactives de l'oxygène elle-même à l'origine d'un stress oxydatif pouvant altérer des protéines et l'ADN. »

Source : Nanotechnologies et nanoparticules dans l'alimentation humaine et animale, AFSSA

DES NANOPARTICULES ET DU SQUALÈNE

Dans les nouveaux vaccins

Des nanoparticules ont été trouvées dans les vaccins homologués par les autorités gouvernementales responsables de la vaccination contre le présumé virus H1N1 de la grippe porcine. Depuis plusieurs années, les fabricants de vaccins expérimentent l'utilisation de nanoparticules comme moyen de « doper la charge » vaccinale. Il s'avère à présent que des vaccins, dont l'usage est homologué en Allemagne et dans d'autres pays européens, contiennent des nanoparticules sous une forme qui attaquerait les cellules saines et pourrait être mortelle ou du moins provoquer de graves problèmes de santé irréversibles.

Ces particules de taille nanométrique (nm = 0,000 000 001 mètre) s'amalgament avec les membranes cellulaires de notre organisme et, selon des études récentes en Chine et au Japon, une fois introduites dans l'organisme, elles ne cessent de détruire les cellules. Dès qu'elles interagissent avec la structure cellulaire de l'organisme, elles ne peuvent plus être éliminées. Les examens de Beijing confirment les effets mortels chez l'homme. Ceci n'a pas empêché l'OMS d'autoriser cette nouvelle technologie. Le numéro de septembre 2009 du respecté *European Respiratory Journal*, a exposé le 19 août, un article évalué par les pairs intitulé, « L'exposition aux nanoparticules est rattachée à l'épanchement pleural, à la fibrose pulmonaire et au granulome ».

L'étude de l'hôpital Chaoyang de Beijing a confirmé de façon concluante que les nanoparticules provoquent aussi bien chez l'homme des dommages pulmonaires et d'autres malignités. La défaillance des responsables compétents de la santé publique et des fonctionnaires épidémiologistes à ordonner d'urgence le gel immédiat de la distribution de tels vaccins ne peut être assimilée qu'à de la négligence criminelle.

MAIS CE N'EST PAS TOUT

Rappelez-vous, à l'époque de la guerre du Golfe, l'introduction de squalène dans le vaccin contre l'anthrax à l'usage des soldats américains qui fut la cause du fameux « **Syndrome de la Guerre du Golfe** » : 25 % des 697 000 militaires américains en furent dramatiquement atteints à vie et certains décédèrent. La quantité moyenne de squalène injectée, était de 34,2 microgrammes par litre. Le squalène a ensuite été interdit par un juge de la Cour fédérale en 2004 de son utilisation militaire.

Eh bien, selon les informations me venant du **D^r Anders Bruun Laursen**, l'actuel vaccin **Pandremix** contiendrait **10,68 mg de squalène par 0,5 ml, soit en gros l'incroyable concentration de un million de fois celle de l'ancien vaccin contre l'anthrax** ! Si cela s'avère vrai, il y a de quoi s'inquiéter sérieusement, car nous avons là à faire avec une dose létale totalement criminelle !

POLLUTION ORGANISÉE

LA GUERRE À L'ASPARTAME

Voici le meurtrier en série enfin dévoilé, dont nous sommes les victimes en France depuis presque 30 ans et ce, dans le plus grand secret! J'ai alors réalisé que j'avais perdu deux personnes de ma famille, toutes deux grosses consommatrices de produits « sans sucre ».

En poursuivant mes recherches, j'ai découvert l'association de bénévoles créée aux États-Unis en 1995 par le **D^r Betty Martini** : Mission Possible International (www.dorway.com) que je représente maintenant en France. Depuis, j'ai d'abord pu aider des personnes par Internet au Canada, en Australie, en Angleterre et aux États-Unis. Puis, peu à peu, j'ai rencontré de nombreuses victimes de l'aspartame en France, des personnes innocentes qui souffraient, sans le savoir, de plusieurs des 92 effets secondaires liés à l'aspartame et officiellement reconnus par la FDA (*Food and Drug Administration*) américaine depuis 1995.

■ Il y en a partout!

Mais qu'est-ce que l'aspartame? Pour la plupart des gens, c'est tout simplement un édulcorant de synthèse pour remplacer le sucre, que des millions de femmes en surpoids et de diabétiques utilisent dans le monde entier sous forme de poudre ou de sucrettes, il est inutile de vous en citer des marques car vous les connaissez toutes! Seulement voilà: il n'y en a pas que dans ses fameuses sucrettes! **L'aspartame est aussi présent dans plus de 5000 produits alimentaires ou pharmaceutiques, dans 90 pays au monde et ce depuis plus de 25 ans...** Des millions de Français en consomment tous les jours (adultes et enfants confondus), il y a

même au moins une maternité en France où l'on a fait prendre des suppléments de calcium à l'aspartame aux nouvelles mamans afin de favoriser la montée de lait et depuis au moins 25 ans ! Au total, il y aurait au moins 250 millions de personnes dans le monde qui consommeraient chaque jour des produits à l'aspartame ! Et cet édulcorant rapporterait aux industriels mondiaux plus d'un milliard de dollars par an !

Je vous entends déjà me dire : « Mais vous n'y pensez pas ! Si c'est marqué sur les étiquettes, c'est que cela a été testé et autorisé par les autorités, c'est donc sans danger, sinon on le saurait ! Regardez ce qu'il y a marqué sur le dos de mon paquet de chewing-gums sans sucre : "En complément du brossage, l'Union française pour la santé bucco-dentaire recommande ce chewing-gum sans sucre, qui participe efficacement à la santé bucco-dentaire", alors quel est le problème ? ». J'aurais bien envie de vous répondre : « **ET SI ON VOUS AVAIT MENTI ?** ».

En fait, selon des experts INDÉPENDANTS, l'aspartame est un véritable poison ! Seulement voilà, alors que l'on en parle publiquement depuis plus de vingt ans aux États-Unis, le public français lui, a été gardé dans l'ignorance la plus totale depuis 1974. De ce fait, avec certains autres pays d'Europe, nous représentons aujourd'hui les plus gros consommateurs de produits à l'aspartame au monde !

■ La triste famille des excitotoxines

L'aspartame (E 951) fait partie de la triste famille des excitotoxines, tout comme le glutamate monosodique (E 621 ou GMS), cousin chimique de l'aspartame largement utilisé depuis au moins 1948 qui lui, est un « **poison caméléon** » se cachant sous divers noms tels que : *arômes artificiels* et parfois naturels, certaines *épices*, *extrait de levure*, *huile végétale hydrogénée*, *extrait de protéines de soja*, souvent utilisé comme exhausteur de goût dans des chips, des soupes en sachets, des sauces, des plats préparés, de nombreux aliments surgelés et de régime, des bâtonnets de « crabe »... **Ces excitotoxines sont neurotoxiques, c'est-à-dire qu'elles ont la triste capacité de détruire rapidement les neurones de notre cerveau en les excitant jusqu'à ce qu'ils explosent** comme l'a expliqué l'éminent neurochirurgien et nutritionniste américain, le Dr Russell Blaylock dans son livre, *Excitotoxins, The Taste that Kills*, en 1994 (« Excitotoxines : le goût qui tue »), livre sur l'aspartame et le GMS qui sera peut-être bientôt traduit en français.

Mais comme cela se fait peu à peu, au fur et à mesure de notre consommation de produits édulcorés à l'aspartame (boissons, sodas, jus d'orange, yaourts en pots ou encore à boire, gommes à mâcher, sucettes, bonbons divers, édulcorants de table, certains chocolats, produits de régimes, certaines confitures, céréales, suppléments de vitamines, des centaines de médicaments, au total plus de 5000 produits dont la liste est impossible à faire...), on ne s'en rend pas compte tout de suite car ce véritable poison s'accumule dans notre organisme à notre insu, détruisant notre système immunitaire (au bout de deux heures !) et endommageant notre ADN sur son passage... Ah ! Si on nous l'avait dit !

Certaines personnes assez sensibles ont de la chance et souffrent très rapidement (dans les minutes ou les heures qui suivent) de maux de tête ou de nausées, après avoir consommé un

seul produit contenant de l'aspartame, et comme elles sont à l'écoute de leur corps, elles en déduisent que ces produits ne sont pas bons pour elles. Alors elles savent les éviter.

Par contre, d'autres personnes deviennent très rapidement dépendantes de ces produits en pensant éviter les calories et « faire attention à leur ligne » ou au bien-être de leurs enfants... Ces mêmes personnes vont voir leur santé se dégrader plus ou moins rapidement et souffrir d'un ou de plusieurs des nombreux effets secondaires, tout en ignorant complètement que c'est l'aspartame qui est à l'origine de leurs problèmes. Elles iront donc consulter leur médecin ou parfois même leur psychiatre qui, comme elles, n'étant pas forcément au courant de la toxicité de l'aspartame, va prescrire des médicaments qui eux aussi contiennent souvent le même poison... L'effet « boule de neige » commence alors, car l'aspartame interagit avec ces médicaments et les personnes peuvent parfois en mourir après quelques semaines ou quelques années !

■ Quelques-uns des 92 effets secondaires

- » asthme,
- » attaques et convulsions,
- » baisse de l'intelligence,
- » baisse et troubles de la vue,
- » ballonnements,
- » cernes gris sous les yeux,
- » chute plus ou moins importante des cheveux,
- » crampes,
- » démangeaisons,
- » dépression,
- » diarrhée,
- » douleurs abdominales,
- » douleurs articulaires,
- » douleurs dans la poitrine,
- » douleurs en avalant ou aussi en urinant,
- » épilepsie,
- » faim et soif excessives,
- » fatigue chronique,
- » forte sensibilité aux bruits,
- » hypertension,
- » hyperventilation,
- » hypo et hyperglycémies,
- » impuissance,
- » insomnies,
- » maux de tête,
- » nausées,
- » pertes de mémoire,
- » prise de poids,
- » problèmes de thyroïde,
- » problèmes menstruels,
- » problèmes sexuels,
- » réactions cutanées plus ou moins graves,
- » rougeurs au visage,
- » saignements de nez,
- » sensation d'avoir froid même en plein été,
- » sensibilité aux infections,
- » tremblements,
- » vertiges,
- » vomissements.

Mais aussi troubles de la personnalité comme :

- » agoraphobie,
- » altération du caractère,
- » confusion,
- » crises de démence,
- » difficulté de concentration,
- » hyperactivité,
- » irritabilité,
- » panique,
- » paranoïa,
- » phobies,
- » sensation de « déjà vu »,
- » soudaines crises d'agressivité parfois avec violences physiques.

Et, plus grave :

- » attaques d'apoplexie,
- » cancer du cerveau,
- » et même mort!
- » problèmes cardiaques,
- » rupture d'anévrisme.

De plus, l'aspartame provoque des symptômes semblables aux maladies suivantes ou les aggrave :

- » arthrite,
- » diabète et complications diabétiques,
- » épilepsie,
- » fibromyalgie,
- » lupus,
- » lymphome,
- » maladie d'Alzheimer,
- » maladie de Parkinson,
- » malformations congénitales,
- » sclérose en plaques,
- » syndrome de fatigue chronique.

■ Quelle est la composition de l'aspartame ?

- ✓ C'est 50 % de **phénylalanine**, toujours indiquée sur les étiquettes pour les « 2 % » de la population qui pourraient y être allergiques. On peut donc lire en tout petit : « Contient une source de phénylalanine », de la **DKP** (dikétopipérazine), produit dérivé de la phénylalanine qui se développe après de longues périodes de stockage et qui a été impliqué dans l'apparition de tumeurs au cerveau,
- ✓ C'est 40 % d'**acide aspartique**, produit hautement dangereux pour le cerveau : l'espèce humaine est 5 fois plus sensible à cet acide (et à l'acide glutamique trouvé dans le E 621) que les rats et vingt fois plus sensible que les singes ! Cet acide a la mauvaise habitude de s'accumuler dans notre organisme, d'affecter notre cerveau (c'est un neurotoxique), notre système reproductif, il traverse aussi le placenta et peut atteindre le cerveau du fœtus. À forte dose, cet acide peut provoquer des crises d'angoisse, de l'hyperactivité ainsi que des obsessions.
- ✓ Pour finir, les 10 % restants sont constitués de **méthanol** (ou alcool de bois), un poison mortel qui est graduellement libéré par l'intestin grêle à partir d'une

température de 30 degrés lors du stockage, de la cuisson (qui a eu cette idée folle de faire un gâteau à l'aspartame ?), ou tout simplement dans le corps humain ! Ce poison s'accumule petit à petit et provoque en général des troubles de la vue tels que vision embrumée, voilée ou obscurcie, double vision, rétrécissement du champ visuel, dommages rétinien et perte de la vue... Les autres symptômes d'un empoisonnement au méthanol sont en général des maux de tête, des bourdonnements d'oreille, des troubles gastro-intestinaux, des faiblesses, vertiges, frissons, trous de mémoire, douleurs fulgurantes aux extrémités, des troubles du comportement et des névrites... Ce méthanol, une fois arrivé dans le foie, est converti en **formaldéhyde** qui est hautement neurotoxique et cancérigène pouvant provoquer à son tour des troubles de la vue, des malformations congénitales, des migraines, des vertiges, des nausées, des malaises, une mauvaise concentration et empêche aussi l'ADN de se reproduire. Pour terminer, le formaldéhyde, une fois ingéré, se transforme à son tour en acide formique qui se concentre dans le cerveau, les reins et d'autres organes. C'est un produit très dangereux pour les cellules. Pour les connaisseurs, voir le dessin de la structure chimique de l'aspartame.

■ Un résumé de la lugubre histoire de l'aspartame

1965 : dans les laboratoires de **GD Searle**, un chimiste découvre par accident l'aspartame tout en travaillant sur un médicament pour soigner les ulcères. Cette substance est 180 fois plus sucrée que le sucre, sans être calorique, quel rêve pour les industriels !

1967 : les premières expériences sont faites sur des singes et montrent déjà de grands risques de malaises, d'épilepsie et de mort.

1971 : le **Dr John Olney**, professeur de neuropathologie et de psychiatrie, ayant déjà démontré la dangerosité de glutamate monosodique, parvient à prouver que l'acide aspartique (composant de l'aspartame) provoque des trous dans le cerveau de jeunes souris !

1973 : Searle présente à la **FDA** une centaine d'études où les tumeurs du cerveau observées chez les singes et des souris sont « oubliées ».

1974 : le 26 juillet, la **FDA** autorise l'aspartame comme additif, uniquement dans les aliments secs, malgré le manque d'études plus approfondies sur les résultats de Searle. Certaines personnes commencent à en consommer en France alors que la FDA met en suspens la mise sur le marché de l'aspartame. Toute une série de rapports et de personnes manipulées avec beaucoup d'argent a suivi, même **Donald Rumsfeld** ; aujourd'hui secrétaire à la Défense aux États-Unis, s'en est mêlé dès 1977 et a joué un rôle capital pour imposer l'aspartame sur le marché en 1981...

1979 : malgré des rapports très inquiétants au sujet de la toxicité du méthanol, soit 10 % de l'aspartame, considéré comme un poison mortel depuis 1978, l'aspartame est alors introduit dans certains produits pharmaceutiques en France !

1980 : les sucrettes à base d'aspartame sont en vente dans toute l'Europe, sauf en Angleterre...

LES VINS NON BIO TOUS EMPOISONNÉS

Les associations du Pesticides Action Network Europe (PAN-Europe), dont le MDRGF, viennent de publier les résultats d'une campagne d'analyses réalisée sur des vins d'Europe et du monde entier et dénoncent la contamination généralisée de ces vins par des résidus de pesticides. **100 % des vins conventionnels testés étaient contaminés.** En effet chaque échantillon testé contient en moyenne plus de 4 résidus de pesticides différents: les plus contaminés d'entre eux contenant jusqu'à 10 pesticides! Pourtant, les niveaux de contamination légale dans cette étude ne dépassent pas les limites maximales autorisées (LMR), pour la simple raison qu'il n'existe pas de « LMR vin » à proprement parler et qu'on se réfère à celles utilisées pour le raisin, qui sont très élevées.

Il faut aussi préciser que les niveaux de contamination observés dans le vin pulvérisent les niveaux tolérés pour les pesticides dans l'eau puisqu'on a trouvé dans certains vins testés des quantités jusqu'à plus de 5800 fois supérieures aux concentrations maximales admissibles (CMA) autorisées par pesticide dans l'eau du robinet!

Ces nombreux résidus témoignent d'une utilisation très intensive de pesticides en viticulture. Parmi ces résidus trouvés de nombreuses molécules sont des cancérigènes probables, des toxiques du développement ou de la reproduction, des perturbateurs endocriniens ou encore des neurotoxiques. Seuls, les vins biologiques analysés ne renferment pas de résidus de pesticides à l'exception d'un échantillon de Bourgogne dans lequel on a trouvé des quantités faibles d'un produit. Cette présence est expliquée par les dérives des pulvérisations en provenance des parcelles voisines. Cette contamination des viticulteurs biologiques, quoique rare et à de faibles quantités, est totalement inacceptable.

Alors, chers amis lecteurs, en attendant que les services publics établissent des normes qui respectent enfin la santé des citoyens, je vous conseille vivement de ne boire dès à présent que du vin bio!

TABAC MODERNE

Un « deal » criminel légalisé

Lorsque nos grands-parents fumaient, ils fumaient du vrai tabac (bio en quelque sorte) – et il n'y avait que du tabac issu de la plante. Maintenant, on se demande s'il y a seulement encore un peu de tabac dans la mixture TRÈS complexe qui est communément proposée dans le commerce, et curieusement sans la moindre réaction des services du contrôle des fraudes...

1981 : l'aspartame est autorisé dans certains produits alimentaires sous forme de poudre, dans les chewing-gums, les édulcorants de table (Nutrasweet aux États-Unis), des céréales, certains desserts, et cafés instantanés.

1983 : l'aspartame est autorisé dans les boissons gazeuses aux États-Unis puis en Angleterre.

1984 : la FDA autorise l'aspartame dans les suppléments de vitamines et en juillet une étude faite par *The Journal of Applied Nutrition* montre qu'à des températures élevées, l'aspartame se transforme plus rapidement en méthanol (peut-être est-ce là la raison de la mention sur les bouteilles « Servir très frais »).

1985 : le 1^{er} octobre, **Monsanto**, le célèbre producteur d'hormones bovines, d'OGM et de pesticides comme le Round Up, achète Searle pour 2,7 milliards de dollars.

Par la suite, l'aspartame est utilisé dans de plus en plus de produits, malgré les milliers de plaintes des consommateurs américains, les rapports se succèdent mais rien en France...

1998 : Monsanto voudrait faire approuver le **Néotame** comme nouvel édulcorant; 60 fois plus doux que l'aspartame et jusqu'à 13 000 fois plus doux que le sucre, autre produit chimique peu étudié et suspecté d'être aussi neurotoxique. En mai, une étude indépendante faite par l'université de Barcelone prouve encore la toxicité de l'aspartame mais on l'oublie vite... Et en octobre, on se rend compte que même certaines boissons autres que « light », « free » ou « sans sucre » contiennent aussi de l'aspartame car il coûte trois fois moins cher que le sucre. Il faut alors lire toutes les étiquettes!

2000 : Monsanto revend Nutrasweet à un groupe d'anciens directeurs de Monsanto (440 millions de dollars) et revend ses intérêts à Nutrasweet AG et Euro Aspartame (qui a même une usine dans le nord de la France). Depuis, cet additif n'a pas cessé d'être le plus controversé au monde.

2001 : sortie du plus gros livre sur l'aspartame du D^r H.J. Roberts, contenant plus de 1 000 pages: *Aspartame Disease: An Ignored Epidemic*, contenant des centaines de témoignages bouleversants.

2002 : le 9 juillet, le Néotame est autorisé dans certains pays.

2004 : en mai, un documentaire sur les effets secondaires de l'aspartame et du glutamate monosodique sort en DVD, *Sweet Misery: A Poisoned World*, un documentaire extraordinaire réalisé par une victime de l'aspartame qui était atteinte de sclérose en plaques et qui avait douze taches dans le cerveau de différentes tailles, c'était en février 2002. Une fois désintoxiquée (il y a sept cliniques de désintoxication dans le monde mais aucune en Europe), cette personne a perdu 34 kg, a quitté son fauteuil roulant et n'a presque plus de taches dans le cerveau.

2005 : une étude italienne de l'**Institut de Ramazzini** de Bologne prouve que l'aspartame provoque des leucémies et des lymphomes, mais cela ne fait toujours pas les grands titres en France. Pendant qu'un magnifique article de 12 pages y a été consacré dans le magazine anglais, *The Ecologist*, en septembre 2005. Selon le magazine *Nexus*, numéro 10, on a consommé 400 millions de kilos d'aspartame depuis sa mise sur le marché.

Source : Corinne Gougel

Alors, pour se suicider à petit feu : choisissez les produits light!

Lire aussi : *L'aspartame*, de Sylvie Simon, Guy Trédaniel Éditeur

Or il faut savoir que lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4 000 substances toxiques (dont au moins 50 cancérigènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Actuellement, de plus en plus de plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus efficace.

Voici à partir des 600 produits (autorisés) dans les cigarettes du commerce, une petite panoplie de toxiques majoritaires que l'on retrouve dans la fumée et les mégots classiques après combustion :

- ACÉTALDÉHYDE : irritant des voies respiratoires
- ACIDE CYANHYDRIQUE : fut employé dans les chambres à gaz
- ACROLÉINE : irritant des voies respiratoires
- TOLUIDINE : substance cancérigène connue
- ACÉTONE : solvant puissant – attaque les graisses du système nerveux
- GAZ AMMONIAC : irritant des voies respiratoires
- NAPHTYLAMINE : substance cancérigène connue
- URÉTHANNE : substance cancérigène connue
- MÉTHANOL : entraîne des dégénérescences neurologiques graves
- TOLUÈNE : solvant industriel
- PYRÈNE : substance cancérigène connue
- ARSENIC : poison violent connu
- DIMÉTHYLNITROSAMINE : poison chimique
- DIBENZACRIDINE : substance cancérigène connue
- NAPHTALÈNE : antimite
- PHÉNOL : conservateur très toxique
- NICOTINE : utilisée comme herbicide et insecticide
- GAZ BUTANE : (Boum !)
- CADMIUM : métal cancérigène qui se substitue au zinc dans l'ADN
- POLONIUM : élément radioactif
- MONOXYDE DE CARBONE : bloque le transport de l'oxygène dans le sang
- STYRÈNE : poison chimique
- BENZOPYRÈNE : substance cancérigène connue
- DDT : insecticide qui rend stérile
- CHLORURE DE VINYLE : substance cancérigène, baisse la libido
- GOUDRONS : les plus cancérigènes
- MERCURE : entraîne des maladies neurologiques graves
- PLOMB : génère le saturnisme

■ Méthode GRATUITE pour arrêter de fumer d'un seul coup sans frais

Pour cela, il est nécessaire d'avoir un vœu (même deux) auquel on tient tellement que l'on serait prêt à faire de gros sacrifices pour l'obtenir. S'agit-il d'obtenir un poste, une maison, de faire un grand voyage, de vivre avec quelqu'un qu'on aime, ou de sauver la vie d'un parent, d'un ami... Bref, et si le sacrifice c'était tout simplement d'arrêter de fumer ?

Alors voici le « protocole » : écrivez sur une feuille de papier : « Afin d'obtenir... ou de pouvoir réaliser... je m'engage en échange à ne plus jamais fumer une seule cigarette. Au cas où je faillirais une seule fois à ce contrat, toute facilité me serait immédiatement enlevée, et je devrais renoncer à mon attente. » – Signature

Ce papier devra ensuite être mis dans une enveloppe à l'adresse de l'Univers et jetée dans un feu allumé spécialement à cet effet (c'est le facteur cosmique). Bien sûr, il convient de se débarrasser de tout paquet de cigarettes.

**Le miracle est que vous n'aurez plus jamais envie de fumer
Et c'est comme si vous n'aviez jamais fumé de votre vie.**

► COMMENT CECI EST-IL POSSIBLE ?

Il existe naturellement chez chacun de nous un système d'autocensure qui empêche de remonter jusqu'à la conscience objective et émotionnelle des mémoires ou des pulsions condamnables par notre morale ou notre culture. C'est la « Boîte de Pandore ». Par exemple, il est établi que l'on ne doit pas faire l'amour avec ses parents ; et quand on est normalement constitué, même si l'on s'adore et que l'on se fait des câlins, aucune pulsion à connotation sexuelle ne s'établit, justement en raison de ce verrou inconscient. C'est le même processus qui s'établit avec la cigarette, c'est-à-dire qu'il est interdit d'avoir envie de fumer !

TOUT SUR LES STUPÉFIANTS

■ Les calmants et sédatifs

► OPIUM

Pâte assez ferme obtenue par sécrétion après incision des capsules du pavot – Couleur brun/noir – Odeur âcre (urine) – Pains de 250 g à 1 kg, boulettes, bâtonnets.

Effets :

- Maigreur, abattement, somnolence,
- Regard fixe éventuel rétrécissement de la pupille (myosis),
- Constipation,
- Forte dépendance, tolérance et risque de surdosage.

► MORPHINE

Principal alcaloïde de l'opium – Poudre blanchâtre ou jaunâtre – Soluble dans l'eau (forme chlorhydrate) – Ampoules, comprimés ou poudre.

Effets :

- Traces de piqûres, croûtes, abcès sur la peau (bras, jambes, chevilles),
- Perte de poids et d'appétit,
- Impuissance,
- Stérilité,
- Forte dépendance, tolérance et risque de surdosage.

► HÉROÏNE

Produit de semi-synthèse obtenu à partir de la morphine base – Poudre blanche à marron, au grain très fin – Soluble dans l'eau (forme chlorhydrate) – Odeur d'opium ou de vinaigre – Dans la rue vendue à dose de 1/4 de g à 1/3 de gramme (képas, boulettes, bonbonnes, pailles thermo soudées).

Effets :

- Effet beaucoup plus puissant que la morphine,
- Myosis – ralentissement du rythme cardiaque,
- Hyperthermie,
- Crampes,
- Diarrhées,
- Angoisse,
- Accidents et maladies par manque d'asepsie,
- Embolies gazeuses,
- Septicémie,
- Tétanos,
- Hépatites virales,
- HIV,
- Forte dépendance, tolérance et risque de surdosage.

■ Les stimulants et excitants**► COCAÏNE BASE**

Poudre parfois granuleuse de couleur écru à brun très clair.

► CHLORHYDRATE DE COCAÏNE

Poudre blanche cristalline appelée « neige » – Doses de 1/4 de g à 1/3 g en sachets – Pailles thermo soudées – Boulettes.

Effets :

- Hypothermie,
- Paranoïa,
- Delirium tremens,
- Tachycardie,
- Mydriase (dilatation des pupilles),
- Perforation de la cloison nasale,
- Forte dépendance, tolérance et risque de surdosage.

► CRACK

Cailloux ou rocs (genre gros sel) blanc à brun très clair – Il s'agit de cocaïne base destinée à être fumée – Sachets, fioles ou petits flacons – Cailloux de 1/10 à 1/4 de g environ.

Effets :

- « Flash » violent, euphorie, nausées, tremblements,
- Besoin de consommer revenant très vite,
- Comportements violents,
- Forte dépendance, très forte tolérance et risque de surdosage.

► AMPHÉTAMINE

Poudre fine ou granuleuse de couleur blanche ou teintée – Sachets de poudre, gélules, comprimés, pâte à mâcher.

Effets :

- Stimulation physique, intellectuelle,
- Euphorisant,
- Anorexigène,
- Abolir la sensation de fatigue,
- Augmente temporairement la vigilance,
- Irritabilité, agressivité, hallucinations,
- Dépendance psychique très forte et risque de surdosage.

► MÉTHAM-PHÉTAMINE

Plusieurs appellations, plusieurs formes, plusieurs modes d'administration - « Speed, pervitine, lee, shabu, ya-baa » - Poudre de couleur blanche ou beige - Sachets de poudre, cristaux, comprimés.

Effets :

- Effets proches de ceux de l'amphétamine mais durant plus longtemps (parfois jusqu'à 24 heures),
- *Dépendance psychique très forte et risque de surdosage.*

► ECSTASY

Dérivé de l'amphétamine dont la molécule la plus connue et la plus consommée est la MDMA - une quinzaine d'autres molécules circulent en France - Essentiellement sous forme de comprimés comportant des logos (en Europe environ 2 000 logos différents identifiés) - Parfois sous forme de poudre ou de gélules.

Effets :

- Stimulante comme les amphétamines, parfois avec des nuances hallucinogènes selon le dosage et la molécule composant la dose,
- Entactogène et empathogène,
- Risque de déshydratation, de tachycardie, d'hyperthermie, d'hépatite fulgurante,
- *Dépendance psychique et risque de surdosage.*

► KHAT OU KATH OU KAT

Feuille d'arbuste cultivé dans l'Est de l'Afrique - Feuilles à l'état frais - Légère excitation

Effets :

- Euphorie,
- Dépression et torpeur,
- *Dépendance.*

■ Les hallucinogènes

► L'HERBE DE CANNABIS

Différentes appellations : kif, marijuana, chanvre indien, ganja, zamal, bang, etc.

Feuilles, fleurs séchées et broyées à la manière du tabac - Couleur verdâtre à ocre - Odeur poivrée - L'ensemble de la plante est classé stupéfiants - Arrivée sur le marché de variétés hollandaises « nederwiet » dont la concentration en THC peut atteindre 20 à 25 % - Vendue dans des enveloppes, dose d'environ de 5 à 10 g.

Effets :

- Euphorie,
- Confusion mentale,
- Amotivationnel (démotivant),
- Baisse de la vigilance,
- Risque d'accident de la circulation,
- 5 fois plus cancérigène que le tabac,
- Problèmes cardiovasculaires,
- Troubles de la fonction de reproduction,
- Risque de dépendance.

► RÉSINE DE CANNABIS (shît, haschich)

Sécrétions résineuses compressées sous forme de plaquettes de couleur : kaki (Maroc), rougeâtre (Liban), noirâtre (Pakistan), noire et souple (Afghanistan), verdâtre à brun et torsadée (Népal) - Odeur de henné - Concentration en THC se situant de 4 à 35 % - 85 % de la résine consommée en France provient du Maroc - Barrettes de 2 à 5 g (généralement enveloppées dans du papier aluminium ou de l'adhésif transparent) - Petits blocs de 6 g ou 12 g, voire sous forme de savonnettes et de plaquettes de 125, ou 250 g.

Effets : idem

► HUILE DE CANNABIS

Substance visqueuse noire et très épaisse - Ne se dissout pas dans l'eau - Odeur âcre - Concentration en THC se situe entre 60 et 70 % - Vendue au gramme dans de petites fioles ou entre deux feuilles de plastique transparent thermocollées.

Effets : idem.

► L.S.D. (LysergSaureDiäthylamid)

Liquide incolore, inodore et sans saveur obtenu par synthèse à partir de principes actifs de l'ergot de seigle (champignon parasite du seigle) - Divers supports (papier-buvard, sucre, tissu, pilule) imprégnés d'une dilution de LSD de l'ordre de 40 à 80 microgrammes.

Effets :

- Tachycardie, sensation de froid, vertiges,
- Altération de la notion de distance, de temps,
- Euphorie ou cauchemar,
- Fatigue, tension,
- Risques de maladies mentales,
- Risques d'accidents (de la circulation, du travail, chutes, défenestration, etc.),
- Risque de flashback et de décès en cas de surdosage.

■ Dangereux mais non classés

▶ LES COLLES (À MAQUETTES – À RUSTINES)

▶ LES SOLVANTS (DISSOLVANTS – DÉTACHANTS – DILUANTS)

Pâtes très liquides contenant de l'acétone, du benzène, de l'acétate d'éthyl, de l'hexane –
Liquides contenant de l'acétone, du toluène, de l'acétate.

Effets :

- Action stimulante,
- Euphorie,
- Bien-être intense,
- Ivresse,
- Confusion (hallucinations, illusions visuelles ou auditives),
- *Risque de coma et de décès par arythmie cardiaque (arrêt respiratoire).*

▶ LES ANESTHÉSIIQUES VOLATILS (Éther – Trichloréthylène)

Liquides transparents très volatils – Éther : vente sur ordonnance – Trichloréthylène : vente interdite aux mineurs.

Effets :

- **Éther** : ivresse entrecoupée d'agitation et de somnolence,
- **Trichloréthylène** : hallucinations et ivresse,
- *Détérioration grave du système respiratoire.*

▶ LES CARBURANTS (Essence – Kérosène)

Effets :

- Ivresse,
- Somnolence,
- *Détérioration grave des cellules pulmonaires.*

RECYCLAGE DE MATÉRIAUX RADIOACTIFS

Depuis 2002, le Code de la santé publique interdisait l'ajout ou l'utilisation de substances radioactives pour la fabrication de biens de consommation et de matériaux de construction. Eh bien, ça y est ! Depuis le 5 mai 2009, les ministères de l'Écologie, de la Santé et de l'Économie ont ouvert la porte au « recyclage » des déchets radioactifs issus de l'industrie nucléaire dans les biens de grande consommation. Du ciment radioactif pourra ainsi servir demain à bâtir des logements ou des écoles, au grand dam des associations de consommateurs. Il va falloir bientôt se munir d'un compteur Geiger pour tout vérifier autour de vous.

Tout cela signifie que demain, si EDF veut se débarrasser de ses gravats faiblement radioactifs générés par le démantèlement de la centrale de Brennilis, en Bretagne (la première centrale nucléaire française à être démantelée), elle aura la possibilité de les céder ou les vendre à une cimenterie. Celle-ci transformera les gravats en matériaux de construction, qui serviront ensuite à bâtir des bureaux, des logements, des écoles ou des hôpitaux... *Idem pour Areva.* Si la multinationale ne sait que faire de fûts en métaux contaminés suite à un transport d'uranium, elle pourra les livrer à une fonderie qui le recyclera dans des produits de grande consommation : outils, véhicules, machines agricoles ou tuyaux (ce qu'avait déjà tenté de faire Areva en 2004). Seules cinq catégories de produits restent exclues de toute dérogation : les aliments, les cosmétiques, les parures (bijoux), les jouets et les matériaux en contact avec les aliments et les eaux (emballages par exemple).

▶ RADIOACTIVITÉ LÂCHÉE DANS LA NATURE

Seuls les déchets radioactifs dits de « très faible activité » (TFA) sont concernés. Il n'empêche. Jusqu'à présent, l'Agence nationale pour la gestion des déchets radioactifs (ANDRA) entasse ces déchets dans un centre de stockage situé dans l'Aube (Champagne-Ardenne). Les déchets sont enterrés « à quelques mètres de profondeur dans une roche argileuse », puis le lieu de stockage est ensuite recouvert « d'une couche d'argile compactée pour lui redonner son imperméabilité d'origine ». En cas de recyclage, seuls les acteurs de la filière nucléaire sont habilités à réutiliser du béton ou les gravats contaminés pour leurs installations. Ces précautions disparaissent avec le système de dérogation. Une fois lâchés dans la nature, ces matériaux ne seront plus tracés ni contrôlés. Contrôler les rayonnements radioactifs coûte très cher. Les entreprises qui recycleront ces matériaux auront donc tendance à ne procéder qu'à des vérifications partielles sur des échantillons de ciment ou de ferraille « dilués ». Ceci augmentera la possibilité de laisser passer un parpaing ou une tôle trop radioactive.

▶ DES MULTIPLICATEURS DE CANCERS

Corinne Castanier ne comprend pas pourquoi le gouvernement a pris une décision si lourde de conséquences pour la santé, à l'heure où les pouvoirs publics cherchent, dans le cadre du

« plan cancer », à diminuer l'exposition des populations à la radioactivité naturelle (notamment le radon, qui favorise les cancers pulmonaires selon l'Organisation mondiale de la santé). En rendant possible l'ajout de substances radioactives dans des biens et des matériaux destinés au grand public, le système de dérogation mène à augmenter la radioactivité artificielle, et les risques de cancer. Seuls les industriels y trouvent un intérêt. Au lieu de stocker ces déchets, ce qui coûte cher, ils pourront s'en débarrasser tout en récupérant de l'argent. Avec le démantèlement progressif des centrales nucléaires vieillissantes, le volume des déchets radioactifs sera multiplié par trois d'ici 2020, selon les prévisions de l'ANDRA.

Ce retour en arrière est d'autant plus incompréhensible que l'on cherche pendant ce temps à réparer les erreurs commises depuis un demi-siècle. Par exemple, jusqu'en 1986, 50 000 paratonnerres radioactifs ont été disséminés dans toute la France, et plus sept millions de détecteurs de fumée contenant de l'américium 241, radioactif pendant 433 ans ! L'interdiction de 2002 avait été obtenue après un long travail de la Crii-rad et des associations de consommateurs, comme l'UFC. Que choisir. Avant cette réglementation, presque tout était permis. Ainsi Saint-Gobain avait introduit des déchets radioactifs dans la fabrication de sa laine de verre (Isover) multipliant par vingt les rayonnements. La Cogema (devenue Areva) avait ajouté de l'uranium appauvri dans la poudre d'émail jaune destinée à la fabrication de bijoux.

Maintenant, c'est le ciment, le béton, l'acier, les pièces métalliques, le carrelage, les appareils ménagers, les ustensiles quotidiens... qui seront radioactifs ! Le démantèlement des installations nucléaires va générer 15 millions de tonnes de déchets. Tout est désormais à recommencer !

Source : Alterinfo

NOTA : savez-vous qu'en Roumanie, Ceausescu faisait placer dans les murs des cellules des détenus politiques du plutonium ou de l'uranium, ce qui les faisait mourir mystérieusement en quelques mois. La technique perdure paraît-il dans certains pays de l'Est.

Avec des doses plus douces mais néanmoins cumulatives, cela devrait permettre de soulager au long cours les caisses de retraite... Mais peut-être me trompé-je !

L'EFFET CO₂, UN MIROIR AUX ALOUETTES

Les gaz à effet de serre sont devenus l'un des thèmes politiques culpabilisants favoris, et le gaz carbonique (CO₂) a été désigné leader au banc des accusés. La guerre au CO₂ est donc déclarée. Mais oublierait-on que tout ce qui respire fait du CO₂, y compris vous-même ? Avant d'avaler des slogans, réfléchissons avec le simple bon sens scientifique :

De mon temps, déjà en classe de 4^e, on apprenait que le gaz carbonique est plus lourd que l'air. Donc, il descend et ne peut que stagner au ras du sol ou de l'eau. Sur le sol il y a les arbres et les plantes, tous dotés me semble-t-il d'une certaine « fonction chlorophyllienne » qui justement, grâce à la lumière solaire absorbe le gaz carbonique et fabrique de l'oxygène. L'eau de mer de son côté est connue pour être un solvant de ce même CO₂, par simple contact, sans compter la même fonction chlorophyllienne diurne du plancton. Comment le CO₂ pourrait-il réchauffer l'atmosphère dans ces conditions ?

Je m'étais longtemps abstenu d'évoquer tout cela de peur de dédouaner en même temps les autres pollutions gazeuses (SO₂ - NH₃ - CO - NO_x - etc.) qui sont beaucoup plus inquiétantes, mais dont on parle moins. Si je me décide à contester l'effet CO₂, c'est que j'ai réalisé qu'il était l'alibi idéal pour promouvoir le nucléaire. L'alerte au CO₂ n'est pas scientifique mais politique ! Savez-vous que de la mer de glace à Chamonix qui descendait jusqu'aux Ouches se rétracte depuis 1905 ? Maintenant, si nous allons du côté de l'astrophysique, pourquoi nous cache-t-on que les mesures spectrographiques de la surface de toutes les planètes du système solaire augmentent parallèlement ? Serait-ce à cause de nos avions et nos autobus ? Pourquoi personne ne nous parle de ce gigantesque nuage photonique à haute énergie que le système solaire traverse actuellement ? D'après les astrophysiciens, ce réchauffement généralisé devrait durer une trentaine d'années. Mais il ne faut pas le dire car cela mettrait en péril l'impôt CO₂ qui nous pend au nez !

LE MENSONGE DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Les climatologues ne sont pas d'accord !

Le GIEC a affolé le monde avec des chiffres qui ont été reconnus faux par l'ensemble des climatologues mondiaux.

On sait que l'Europe a connu des températures maximales à la fin du Moyen Âge qui engendra une période de prospérité économique. Le Groenland était alors une terre verte. Puis il y eut le petit âge glaciaire qui culmina au XVII^e et au XVIII^e siècle. Puis depuis le milieu du XIX^e siècle nous sommes entrés dans une période de réchauffement. Corrélations possibles :

- diminution de l'épaisseur de la banquise dans l'Antarctique,
- recul de 1,8 km de la mer de glace depuis 1830,
- diminution des neiges éternelles du Kilimandjaro.

Pourtant, depuis 12 ans, selon le Dr Mojib Latif, climatologue, la terre est plutôt en phase de léger refroidissement, et les pertes de glace arctiques résulteraient d'un simple cycle naturel (Vicky Pope, responsable des cycles climatiques en GB).

L'effet de serre est un phénomène indispensable sans lequel la température moyenne qui est actuellement de 14 à 15 °C, serait selon Gerlich et Tschuschner de -18 °C, nos océans étant gelés des pôles aux tropiques.

Voyons la composition des gaz de l'atmosphère :

- Oxygène (O₂) : 20,54 %
- Azote (N₂) : 76,55 %
- Gaz carbonique (CO₂) : de 0,03 à 0,04 %
- Vapeur d'eau : de 0 à 4 %
- Argon : 0,91 %
- Gaz divers (Ne, Kr, H, N₂O, Xe, Ozone, CH₄, CFC) : 0,01 %

Pour comparaison

Le CO₂ (0,04 %) c'est 400 grains rouges au milieu de 1 million de grains blancs. Or l'activité humaine est responsable de 3,4 % de la production terrestre totale de CO₂ (animale, végétale, cycles de fermentation, etc.). Ceci nous ramène à 14 grains rouges au milieu de 1 million de grains blancs !

Autre comparaison

Si nous prenons comme valeurs le pouvoir de réchauffement global (PRG) des différents gaz à effet de serre (GES) exprimés en équivalents CO₂, celui-ci étant référencé à 1, nous obtenons le tableau suivant :

- Gaz carbonique : 1
- Vapeur d'eau : 8
- Méthane : 23
- Oxyde nitreux N₂O : 296

En amalgamant les concentrations et le pouvoir de réchauffement global (PRG) des gaz à effet de serre, on obtient les valeurs des PRP (pouvoir de réchauffement pondéré), ce qui donne en fonction du PRP du CO₂ :

- PRP du CO₂ : 1
- PRP de la vapeur d'eau : 219 fois plus important
- Méthane CH₄ : 10 fois moins important
- Oxyde nitreux N₂O : 6 fois moins important
- CFC-11 : 107 fois moins important
- CFC-12 : 47 fois moins important

Le principal gaz à effet de serre est donc bien la vapeur d'eau, 219 fois plus abondante que le CO₂, avec un pouvoir d'absorption des infrarouges 8 fois supérieurs à celui-ci, ce qui fait qu'au total, elle contribue 219 fois plus que le CO₂ à l'effet de serre.

Autrement dit, la part du CO₂ d'origine fossile émis par les activités humaines a une influence négligeable sur le réchauffement climatique. Pour confirmation pratique, quantité de ballons-sondes ont été envoyés pour mesurer la fameuse élévation de température dans des zones atmosphériques allant de 5 000 à 25 000 m – Résultat : RAS !

La climatologie GIEC n'est pas de la science, c'est de la politique. Dans toute VRAIE science, la théorie de l'effet de serre aurait été immédiatement abandonnée.

Selon les démonstrations de Gérard Gerlich et Ralph D. Tschuschner publiées dans l'*International Journal of Modern Physics*, la théorie de l'effet de serre est incompatible avec les lois de la physique et de la thermodynamique.

Le 20 mai 2008, 31 072 scientifiques américains dont 9 021 docteurs ès science ont établi une pétition déclarant que le réchauffement climatique est sans fondement scientifique.

Cette grande arnaque est préparée depuis 30 ans afin de pouvoir inventer de nouvelles taxes. C'est l'un des plus grands scandales scientifiques de l'époque. Mais remarquez comment dans les journaux et à la télé on nous rabâche incessamment le même mensonge. Le proverbe dit : « À force d'être répété, un mensonge devient une vérité ».

Le film d'Al Gore, *La Vérité qui dérange*, a été interdit dans les écoles anglaises pour propagande et lavage du cerveau. Les juges y ont trouvé 9 erreurs fondamentales dont celle du CO₂. Chez nous, monsieur Barloo a acheté 7 000 DVD de ce film sulfureux pour nos chers écoliers... Merci monsieur Barloo !

Jamais ne croyez le prêt-à-penser diffusé par « télé-mensonges » !

DIVERS

LE LAIT, C'EST PUS C'QUE C'ÉTAIT!

Beaucoup connaissent mes positions farouches dans mes écrits, contre les produits laitiers, surtout venant de la vache, et ce depuis près de vingt ans. De fait, plus de 10 % des gens (y compris de bébés) sont maintenant allergiques aux produits laitiers, et c'est tant mieux pour eux, car ceci est l'expression de la vigilance de leur organisme. Je m'étais contenté jusqu'ici de rappeler que tout passe dans le lait – aussi bien les fleurs de printemps que la chimie des pesticides et les antibiotiques – et que d'autre part, le lait pasteurisé n'est plus du lait, mais une chaîne de macromolécules polymérisées par une chauffe brutale à 180 °, qui va semer la pagaille dans les voies lymphatiques.

La nouveauté, c'est le lait des super-vaches, génétiquement modifiées pour devenir de véritables usines à lait. Leur pis est tellement gros qu'on a dû (génétiquement) allonger leurs pattes. Cette race OGM américaine s'appelle les Holstein. Caractéristique : elles fournissent trop de lait pour que le broutage en pré leur suffise ; si elles ne reçoivent pas une supplémentation en farines (à base de soja et de maïs OGM?), elles maigrissent et s'épuisent car leur quota de lactation est programmé invariable. En outre, alors que les vaches de nos pères vivaient de 25 à 30 ans, les super-vaches sont bonnes pour la casse au bout de 8 ans. Mais cette impitoyable exploitation animale se paye à la table du diable. En effet, **le lait (OGM) des super-vaches est 10 fois plus riche en prolactine et donc en facteurs de croissance que du lait « honnête »** ; d'où risque de cancer des seins, des ovaires et de la prostate multiplié par 10, sans compter les propriétés décalcifiantes de ce lait – contrairement à ce qu'affirme la propagande médicale. Il est facile de comprendre pourquoi les femmes qui se nourrissent aux yaourts n'arrivent pas à maigrir, et pourquoi les produits laitiers sont rédhitoires dans toutes les formes de cancer. Conclusion : **laissez cette super-vacherie aux super-veaux!**

DEVEZ-VOUS AVEC DES YAOURTS

Voici l'expérience qu'a effectuée le professeur **Didier Raoult**, patron du laboratoire de bactériologie de la Timone à Marseille : il a pris des poussins d'une semaine et leur a donné chaque jour du *Lactobacillus fermentum*, probiotique que Danone saupoudre généreusement dans tous ses yaourts. **Quatre semaines après, les poulets étaient devenus monstrueux**, dépassant de 30 % la taille normale. De plus, ce qui n'a pas été mentionné, c'est que les dites volailles étaient devenues particulièrement agressives.

La question que s'est posée le professeur était de savoir si tous ces produits laitiers boostés aux probiotiques dont on gave les jeunes n'auraient pas leur part de responsabilité dans l'épidémie d'obésité actuelle. Selon les statistiques, les Français ingurgitent par an en moyenne 20 kg de yaourt à l'**ACTIVIA** (bifido-bactérium) ou à l'**ACTIMEL** (*Lactobacillus casei*). **Ceci éclaire en outre le mystère de toutes ces femmes qui n'arrivent pas à maigrir alors qu'elles disent manger à peine, c'est-à-dire seulement quelques yaourts chaque jour...**

Je me réjouis en tant que grand pourfendeur depuis des lustres des produits laitiers, de constater que la science (indépendante) me donne une fois de plus raison avec cet aspect négatif nouveau qui vient s'ajouter à la liste déjà connue des graves inconvénients de ce type de consommation (décalcification, arthrose, caries, acidose, adénome prostatique, mastose des seins, inflammations ORL, activation des cancers, bref, il n'y a que du mal à prendre).

Croyez-moi, si vous voulez être en bonne santé, écoutez bien les recommandations des **GRANDS** professeurs qui parlent à la télé... **Et faites l'inverse!** Ces gens, qui n'en savent pas plus que vous, s'en tiennent à des croyances uniquement basées sur le bourrage de crâne publicitaire, ou pire sont des malhonnêtes payés pour mentir. Alors, soyons clairs : **LAISSONS LES LAITAGES AUX VEAUX**. Du calcium, il y en a partout, même dans les salades – les gens allergiques aux produits laitiers n'ont pas de problèmes de calcium – à méditer.

■ Après plus de 15 ans de dégâts, Danone enfin obligé de revoir sa publicité mensongère

Le « pavé dans le pot de yaourt » qu'a lancé Didier Raoult dans la prestigieuse revue scientifique *Nature*, de septembre 2009, a fini par être payant. Pour le patron du laboratoire de virologie de la Timone à Marseille, les yaourts et autres boissons lactées farcis aux probiotiques que l'on nous fait avaler depuis près de 20 ans auraient bien une grosse part de responsabilité dans l'épidémie d'obésité qui frappe les enfants.

Or, les probiotiques que **Danone** ajoute à tout va dans divers yaourts sont, selon les allégations de la marque assénées à la télévision, uniquement censés « booster » les défenses immunitaires. On en trouve plus de 1 milliard par pot d'**ACTIVIA** ou d'**ACTIMEL**.

Le hic est que « ces bonnes bactéries » actives et vivantes », dit Danone, sont les mêmes que celles utilisées depuis longtemps dans les élevages industriels comme activateurs de croissance pour faire grossir plus rapidement cochons et poulets. Un porc ainsi gavé de probiotiques, c'est plus de 10 % de gagner sur la balance. **Danone pousse donc à « élever » nos enfants comme des cochons ou des poulets...**

En fait, en début d'année, des chercheurs ont eu l'idée de comparer la flore intestinale des obèses et des non-obèses. Et là, surprise, les premiers étaient bourrés de probiotiques – ceux qu'on trouve justement dans les yaourts « santé plus ». Didier Raoult commente : « **On a autorisé pour l'alimentation humaine des activateurs de croissance utilisés dans les élevages, sans chercher à savoir quel serait l'effet sur les enfants.** » Du coup, celui-ci a réclamé des études pour connaître le rôle précis de TOUS les produits lactés dans l'épidémie d'obésité infantile.

Finalement, les semeurs d'alerte indépendants ont fini par émouvoir les services officiels avant que le scandale n'éclate trop au grand jour. C'est ainsi qu'ils viennent de mettre la pression sur le groupe Danone, les obligeant, selon les termes délicats des grands journaux « à revoir sa copie » (Un monstre comme Danone, ça se ménage...). Il faut tout de même réaliser que cela pourrait être un coup dur pour le lobby puisque les groupes Actimel Europe et Activa Europe pèsent ensemble 1,5 milliards d'euros sur un chiffre total Danone de 15 milliards, soit 10 %. Mais je ne me fais guère de soucis pour cette entreprise de tricheurs, car entre ses discrètes et adroites manœuvres de retrait publicitaires et les addictions de beaucoup de consommateurs automatisés, il n'y a pas vraiment le « feu au lac », en attendant qu'on nous invente une autre « salade à la mode » à l'usage des gogos drogués de la pub.

LE MAL DE L'EAU

Qui n'est pas convaincu qu'il faille absolument boire au minimum 1,5 à 2 litres d'eau par jour ? Et cela ne peut être que vrai puisque les médecins le disent. Et moi, je suis consterné lorsque je vois tous ces « boit-sans-soif » obéissants, la bouteille plastique à la main.

Dans les pays très chauds (50 °C à l'ombre), les autochtones en pleine santé ne boivent que quelques petits thés bien chauds dans la journée, et les vieux ne meurent pas de déshydratation ; alors trouvez l'erreur chez nous... Les adeptes de la macrobiotique (parmi lesquels on ne relève aucun gros), boivent très peu, généralement du thé Mu (yang). Tous ceux qui ont suivi une formation en naturopathie savent que l'on nettoie la lymphe de ses colloïdes par un jeûne sec (sans manger ni boire pendant 48 heures), et que l'on restaure des reins (néphrite) en les mettant au repos par la même méthode.

Comme par hasard, les buveurs d'eau sont très souvent victimes de **jambes lourdes, de prise de poids (rétention d'eau), de cellulite, de pesanteur abdominale, de sensation de gonflements**, bref, tout ce qu'on cherche à éviter en suivant les dogmes médico-publicitaires...

Nous avons deux machines à laver le sang qui sont les reins, et une machine à laver la lymphe qui est l'intestin. Lorsqu'une machine à laver est un peu défectueuse, aucun technicien ne vous conseillera de la charger plus. En médecine, la logique c'est : buvez plus !

Il y a un test simple, au-delà de vos sensations de soif, pour savoir si vous buvez assez en fonction de votre activité physique : **votre urine doit être jaune paille** ; Si elle est foncée et peu abondante, voire un peu brûlante, vous ne buvez pas assez ; si elle est comme de l'eau, vous buvez trop ; enfin si vous buvez beaucoup et que vous urinez peu vous faites de la rétention, alors arrêtez le massacre !

Le **D^r Georges Pourtalet**, une autorité médicale, conseille lui aussi de ne surtout pas boire beaucoup d'eau. Ouf, je me sens moins seul ! Pour tout savoir, consultez son excellent ouvrage, *Le corps a ses raisons que la médecine ignore* (Éd. Dauphin).

LE SOJA ENFIN AU BANC DES ACCUSÉS

Depuis le temps que je m'insurge contre le soja et tous ses dérivés comme étant une mode meurtrière d'alimentation n'ayant jamais existé dans l'histoire de l'alimentation humaine et animale, je me déssole de voir des états toujours grandissants, proposant des formes de plus en plus variées de ce poison silencieux, et ce, comble d'ironie, **dans les boutiques diététiques** ! Fort heureusement, lors du récent colloque, « Octobre rose » organisé au Sénat à Paris sur le cancer du sein, **Jean-Marie Bourre**, membre de l'Académie de médecine, auteur de *Bien manger : vrais et faux dangers*, a déclaré à propos du lait de soja : « Ce n'est qu'un liquide blanc, un Canada Dry de lait, qui ne contient ni calcium ni oligoéléments. **Il est strictement contre-indiqué pour les enfants** ». De plus, on pensait qu'il diminuait les risques de cancer du sein chez les femmes qui en consomment ; eh bien c'est tout le contraire selon le même spécialiste qui ajoute : « Le lait de soja est une escroquerie nutritionnelle, bourrée de phyto-oestrogènes similaires à l'œstradiol, hormone féminine, qui sont des perturbateurs hormonaux favorisant le développement des cancers hormono-dépendants ».

En d'autres lieux, le **D^r Mary G. Enig**, présidente de l'association des nutritionnistes du Maryland a déclaré : « Un bébé nourri avec du lait maternisé à base de soja reçoit l'équivalent en phyto-oestrogènes de cinq pilules contraceptives par jour... ». À noter que certains moines bouddhistes mangent du tofu pour faire baisser leur libido (à bon entendre... messieurs). Même l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments avait déjà tiré la sonnette d'alarme contre le soja en 2000. En fait, la toxicité du soja qui peut en outre entraîner de graves lésions intestinales surtout chez les enfants, ne peut être neutralisée que par la lacto-fermentation ; c'est ce que font les Chinois depuis 3000 ans avec leurs sauces bien connues. En France, seule la marque Sojami propose des barquettes de soja lacto-fermenté en diététique. Mais combien savent tout cela ?

JE NE DONNE PAS AU TÉLÉTHON

Depuis des années, je dis que le Téléthon est une monumentale arnaque dont les fonds sont utilisés à tout sauf aux intérêts des malades. Cela n'a pas suffi de 70 ans de fausses recherches sur le cancer, alimentées par des dons populaires pharaoniques dont les milliards ont été détournés (scandales bien connus). Depuis, non seulement aucune thérapie « scientifique » ne guérit vraiment le cancer, mais de surcroît beaucoup de malades meurent tués par leur traitement. Heureusement, le petit peuple a la mémoire courte. Il suffit de faire sauter quelques « fusibles », puis en jouant sur la peur et la sensiblerie, les magiciens de la confiance réservent leurs numéros d'illusionnistes. Et ça marche encore et toujours car la naïveté est toujours au rendez-vous. En clair, le Téléthon est une machination grand spectacle qui bloque l'essentiel de la recherche utile au profit d'une puissante mafia industrielle de la maladie (toujours la même) qui de plus enterre ses crimes en s'érigeant comme bienfaiteur de l'humanité. Du grand art !

Le **Pr Jacques Testard**, directeur de l'Inserm, spécialiste en biologie de la reproduction, « père scientifique » du premier bébé-éprouvette français, donc des mieux placés pour juger de la chose, apporte de l'eau à mon moulin lorsqu'il déclare sur medecinedouce.com :

« Les gens croient qu'ils donnent leur argent pour soigner. Or la thérapie génique n'a AUCUNE EFFICACITÉ... Malgré la persistance de 20 ans d'échecs, les tenants de cette impasse (qui sont souvent les mêmes que ceux des OGM) affirment que ça va finir par marcher ! »

Le Téléthon rapporte chaque année autant que le budget de fonctionnement de toute la recherche médicale en France. En outre, l'usage de telles sommes mériterait d'être décidé par un Conseil scientifique et social qui ne soit pas inféodé à l'organisme qui les collecte. Cette manne affecte dramatiquement la vraie recherche en biologie puisque le lobby de l'ADN dispose ainsi du quasi monopole des moyens financiers et intellectuels – une conséquence qui paraît échapper aux généreux donateurs de cette énorme opération caritative... »

SUPERFLICAGE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Récemment, un ami médecin homéopathe m'a montré une lettre pour le moins inquiétante qu'il avait reçue ; elle émanait de la SPAM et l'on pouvait y voir la liste d'une soixantaine de personnes recensées parmi sa clientèle. Il y était dit en gros : « Nous avons remarqué que parmi toutes ces personnes de plus de 60 ans qui vous ont consulté depuis..., vous n'avez prescrit aucun vaccin antigrippal. Nous vous rappelons que les personnes de cette tranche d'âge sont à haut risque de complications graves en cas de grippe, et que vous êtes responsable de votre clientèle en ce qui concerne ce vaccin » (!).

Heureusement pour sa clientèle, ce médecin intègre n'entend pas recevoir d'ordres professionnels d'une administration collabo des laboratoires, ni obtempérer à des pressions d'ordre purement commercial et spéculatif. Hélas beaucoup d'autres, plus craintifs et plus disciplinés appliquent avec zèle à défaut de conviction, la consigne qui les met à l'abri de tout souci face à « l'Ordre », ceci leur donnant de plus l'opportunité de revoir rapidement une partie de leur docile clientèle en raison du risque de complications plus ou moins graves liées audit vaccin.

S'il y a maintenant pénurie de médecins, et que l'on en est à en importer de l'étranger, c'est que la profession a été totalement dévalorisée et bafouée. Officiellement, un médecin n'a plus droit à aucune initiative personnelle et l'on est bien loin de l'ART médical. Ce sont les laboratoires pharmaco-chimiques qui tiennent la faculté de médecine en otage et qui dictent mécaniquement les protocoles les plus rentables (et les plus toxiques). Les médecins qui n'obtempèrent pas dans leurs prescriptions aux nouvelles drogues pour patients cobayes promotionnées par les visiteurs médicaux, sont fichés. À noter par ailleurs que pendant que le coût de leurs ordonnances est surveillé au centime près, il n'y a jamais de problème pour les séries de chimio à 150 000 €. ... Pauvres médecins, pauvres patients, pauvres contribuables ! Et vive les médecines douces responsables et indépendantes !

COUP DE GRÂCE À L'HOMÉOPATHIE

Le Syndicat national des médecins homéopathes français (SNMHF) dénonce la position intransigeante de la ministre de la Santé qui refuse de moduler la franchise de 0,50 € sur les médicaments en fonction de leur prix. Cette mesure qui aboutit à un quasi-déremboursement de l'homéopathie va, selon le syndicat, pénaliser les 10 millions de Français qui ont choisi l'homéopathie. En effet : le prix du tube homéopathique (présentation la plus prescrite) est de 1,82 €. Avec le taux de remboursement à 35 %, il est pris en charge à hauteur de 0,63 €. Si on impute sur ce remboursement la franchise de 0,50 €, il ne sera remboursé que de 0,13 €, ce qui ramènera le taux de remboursement à 7,5 %.

S'il vous plaît, arrêtons de chipoter sur la dépouille mortelle de l'homéopathie qui, partie d'une médecine de pointe maintenant vieille de deux siècles, a été confisquée par les lobbies pharmaceutiques pour en faire une section de bobothérapie et de placebothérapie. Pratiquement tous les laboratoires homéopathiques de qualité ont été tellement persécutés qu'ils ont dû se soumettre aux normes scélérates imposées, pour pouvoir continuer d'exister. Seule la Suisse échappe encore à ce sabotage organisé visant à ne pas faire de concurrence aux lobbies mafieux de la pharmacie. Chauffer des souches à 131 °C pour des raisons soi-disant sanitaires lorsqu'on sait que tout signal homéopathique est détruit à partir de 70 °C, est du sabotage pur et simple. Ceci n'est que l'une des aberrations parmi d'autres telles que le choix de la médiocrité de rendement de la formule « granules ». J'explique tout cela en détail dans *Prenez en main votre santé*, tome 2, Guy Trédaniel Éditeur.

Alors, mesdames et messieurs les médecins homéopathes, ne vous trompez pas de guerre dans votre noble démarche. Depuis des années, pendant que votre esprit est mobilisé sur la complexité de la matière homéopathique, on a petit à petit et subrepticement détruit votre outil de travail. Et ne vous plaignez pas, au Canada (sauf le Québec) l'homéopathie est carrément interdite !

QUAND ON NOUS DEMANDE D'ÉCONOMISER L'EAU

Nous sommes abreuvés de conseils pour économiser l'eau potable, source de la sécurité alimentaire de notre planète. Dans le « Cahier spécial » du *Monde* du 18 mars, Monsieur Borloo nous enseigne qu'un geste simple est de « privilégier les douches aux bains ».

Soyons sérieux ! Monsieur Borloo sait-il que la production animale utilise 12 fois la consommation domestique des ménages ? Que l'on cesse de nous bassiner avec des « gestes simples » totalement inefficaces et que l'on regarde la réalité en face : la meilleure façon d'économiser l'eau, c'est de mettre un sérieux coup de frein sur la viande. Par rapport à l'alimentation « à la française », une personne qui mange 100 % végétarien pendant une journée fait économiser plus de 5 000 litres d'eau, ce qui lui autorise largement le plaisir de prendre un bain de 150 litres !

En tant que ministre de l'Écologie, Monsieur Borloo devrait être informé que produire un kilo de bœuf ou de veau nécessite près de 50 fois plus d'eau potable que produire un kilo de fruits, de légumes, ou de céréales, et par ailleurs engendre de 25 à 75 fois plus d'émission de gaz à effet de serre. Les statistiques officielles affichent que la consommation de viande utilise 60 % des réserves d'eau mondiales, et qu'il faut 30 000 à 60 000 litres d'eau pour élaborer 1 kg de viande alors que 800 litres suffisent pour obtenir 1 kg de blé. Avec « la crise », n'est-ce pas le moment ou jamais de changer cette habitude ruineuse inutile rétrograde et suicidaire de manger de l'animal au profit des protéines végétales offertes par les légumineuses (lentilles, pois chiches, haricots, petits pois, quinoa, sarrasin). Rappelez-vous : « *Les légumineuses, c'est la viande du pauvre et du sage !* »

Il y a déjà en Europe 23 millions de végétariens : 15 % des Anglais, 12 % des Allemands, 10 % des Suédois, etc., mais seulement 1 % des Français (sans commentaire). Je l'affirme, Monsieur Borloo, le premier geste civique actuel pour sauver l'avenir n'est pas de supprimer les bains, mais la viande.

MD

COMMENTAIRE : D'abord bravo à France 2 d'avoir eu le courage d'aborder ce sujet très dérangeant que j'avais déjà évoqué maintes fois, sur la base du film vieux d'une trentaine d'années, I comme Icare, avec Yves Montand. Ce film peut toujours être loué ou acheté. Ceux qui le connaissent peuvent constater que non seulement les statistiques ont peu changé, mais pire, que le transfert d'une autorité « scientifique » à l'aspect sérieux et austère avec des acteurs rémunérés, vers une ambiance de divertissement public non rémunéré n'altère pas l'obéissance servile de la plupart des bourgeois.

► COMMENT ANALYSER CELA ?

Le premier facteur déterminant est probablement la dilution de la responsabilité, voire l'irresponsabilité totale qui s'installe dans les groupes. C'est le phénomène loubards ou troupes de conquérants, ou encore hordes animales. Et puis il y a la montée en mayonnaise d'une hystérie collective qui est pour chacun un véritable shoot par le fait de cette syntonisation émotionnelle entre tous les participants; l'on assiste alors à une dépersonnalisation partielle des individus qui se retrouvent aspirés dans la conscience collective qu'ils nourrissent. Je rappelle que ceci est le principe de fonctionnement des sectes, et dont les adeptes deviennent esclaves.

► QUELLE LEÇON EN TIRER ?

Si cette émission a été autorisée parmi toutes celles qui sont couramment censurées ou édulcorées, c'est probablement parce que nos gouvernants avaient besoin d'effectuer un test de confirmation. C'est fait, et cela est proprement effrayant en ce qui concerne la nature humaine. Dieu soit loué, il reste encore 20 % de gens fréquentables dans tous les cas de figures. 20 % de gens chez qui la conscience supérieure a encore son mot à dire.

Mais les autres 80 % ? Ne seraient-ils que des robots programmables à souhait, ni méchants ni gentils, adultes dans leur corps mais infantiles dans leur âme, et en recherche de sensations fortes pour combler leur vide spirituel ? Je pense que l'intelligence du cœur est la seule valeur sûre que l'homme ait à cultiver – c'est elle qui extirpera ceux qui la possèdent de la gangue existentielle que nous connaissons vers les cimes des supervivilisations qui nous attendent... C'est quand l'élève est prêt que le Maître apparaît ! Hélas, apparemment, beaucoup devront encore attendre.

PSYCHIATRIE, TDAH ET RITALIN

Une vaste entreprise de destruction des individus

Une nouvelle campagne de relations publiques s'amorce actuellement pour promouvoir et justifier l'utilisation d'amphétamines dangereuses comme le Ritalin. Des statistiques alarmantes sont une nouvelle fois présentées par les têtes d'affiche de la très lucrative industrie du TDAH

(Trouble de déficit d'attention, avec ou sans hyperactivité) comme étant de bonnes nouvelles pour la population. Selon un article paru dans un grand quotidien du Québec, les hausses de 500 % d'ordonnances de psychostimulants (amphétamine comme le Ritalin) chez les femmes et de 400 % chez les hommes, de 1997 à 2007, constituent une excellente nouvelle.

■ Jeter la faute sur le cerveau pour vendre des pilules

Le TDAH est un soi-disant « trouble mental » qui est né dans les années 1980 alors qu'un groupe de psychiatres, réuni dans un congrès spécial, a voté à main levée pour en faire une maladie officielle. Il est intéressant et vital de comprendre que contrairement à la médecine véritable qui se base sur des tests médicaux validés, les psychiatres n'ont qu'un consensus purement arbitraire pour se donner des airs scientifiques, et pour amener dans les coffres des grands laboratoires des milliards de dollars.

Dans le cas du TDAH, les psychiatres et psychologues ont fait croire aux enseignants, aux pédiatres et aux parents que l'enfant ou l'adulte étiqueté comme ayant le TDAH souffre d'un « trouble neurologique, à 80 % génétique ». Ils affirment que cela est un fait médical incontestable, un fait scientifique valide. La vérité est révoltante.

La psychiatrie ne dispose d'aucun test médical valide, de quelque sorte que ce soit, qui identifie de façon fiable un trouble neurologique ou génétique pour le TDAH, ou pour tout autre « trouble psychiatrique ». N'importe lesquels des « diagnostics » ne sont fondés que sur des opinions « d'autorités » partagées par d'autres « autorités », formant ainsi un consensus.

Denis Côté, de la Commission des citoyens pour les droits de l'homme, n'y va pas par quatre chemins : « Les psychiatres et les compagnies pharmaceutiques s'enrichissent en vendant des médicaments psychiatriques extrêmement dangereux en disant que c'est nécessaire parce que le cerveau du patient est « défectueux ». Ils ne disent pas la vérité et ils violent le droit au consentement libre et éclairé. De plus, ils cachent les effets secondaires horribles de leurs drogues. Et comme si ce n'était pas assez, ils s'opposent violemment à toute alternative qui marche très bien. C'est inexcusable. La psychiatrie n'est pas une science mais un dogme. »

■ Cacher les effets secondaires pour sauver sa réputation et ses revenus

Au cours des deux dernières années uniquement, des dizaines de mises en garde ont été émises par des agences de santé comme Santé Canada et la FDA (l'équivalent américain de Santé Canada) contre les médicaments psychiatriques prescrits à des enfants. Ces mises en garde sévères exigent que les compagnies pharmaceutiques informent les médecins et les patients des effets secondaires dangereux que peuvent causer ces drogues psychiatriques, dont :

- idées et impulsions suicidaires,
- hallucinations et cauchemars,

- arrêt de croissance en poids et grandeur,
- troubles cardiaques voire même arrêt.

Déjà les patients sont traumatisés quand on leur dit que leur cerveau est défectueux (ce qui est scientifiquement faux), banaliser ou cacher carrément les effets secondaires des drogues aux parents, aux enfants ou aux patients est plus qu'une simple faute professionnelle, c'est proprement criminel.

Mais il y a encore un autre volet: des experts considèrent que **seulement 1 % des cas d'effets secondaires sérieux aux médicaments psychiatriques sont rapportés aux agences de santé. Pire, lorsqu'un enfant ou un adulte se plaint de réactions aux médicaments psychiatriques, le psychiatre va habituellement ajouter une autre étiquette de trouble psychiatrique sur la personne, ou lui dire que c'est sa « maladie mentale » qui réapparaît et il va hausser la dose ou même ajouter une autre drogue.**

REMARQUE

On ne permet jamais aux patients de se sevrer de ces drogues. Ce comportement non éthique n'est d'ailleurs pas seulement le fait des psychiatres mais également des pédiatres et des omnipraticiens qui manquent à leur devoir en n'informant pas systématiquement nos services sanitaires de tout cas d'effets secondaires aux médicaments.

■ Une exposition exceptionnelle

Une exposition itinérante « LA PSYCHIATRIE, LA VÉRITÉ SUR SES ABUS » a été présentée du 25 avril au 4 mai dernier à Québec. Lancée au départ en 2004, cette exposition spectaculaire a été présentée dans une centaine de villes d'Amérique et d'Europe. Son impact est énorme et elle génère immanquablement une prise de conscience planétaire au sujet de la fraude et de la destruction causée par l'industrie pharmaco-psychiatrique. Cette exposition avec ses 15 écrans audiovisuels montre les abus de droits commis par la psychiatrie, ceci accompagné d'interviews de professionnels de la santé, d'académiciens, de juristes experts en droits humains, et de victimes de brutalités psychiatriques.

Elle retrace aussi les origines de la psychiatrie, le rôle que les psychiatres ont joué dans l'oppression des Noirs et des minorités, les racines de leurs programmes eugénistes et la part essentielle qu'ils ont joué dans l'Holocauste. De plus, des faits viraux sont présentés au sujet du TDAH et des effets secondaires dangereux des psychotropes qui sont prescrits.

Les présentations audiovisuelles de cette exposition sont saisissantes. On est révolté et indigné en prenant conscience de tous les faits sur la psychiatrie.

On peut trouver une information très complète sur ce sujet sur le site : www.droitshumains.ca

L'HORREUR PSYCHIATRIQUE

En 2007, près de 310 000 boîtes de méthylphénidate (molécule du Concerta ou de la Ritaline) ont été vendues alors que ce nombre était de 170 000 en 2004! Combien d'enfants français sont aujourd'hui sous cette drogue, 20 000, 30 000, davantage encore?

Combien de centaines d'enfants ont aujourd'hui, dans le monde, payé de leur vie l'ipéreté aux gains des lobbys pharmaceutiques, l'incapacité de la psychiatrie de se remettre en cause et repenser ses dogmes et ses méthodes (malgré la résistance de quelques psychiatres, esprits libres et intègres) et l'incurie des instances sanitaires françaises et internationales?

Parallèlement, chaque année, des milliers de nos concitoyens se voient administrer des électrochocs alors qu'il est aujourd'hui définitivement établi que ce pseudo-traitement barbare lèse définitivement le cerveau et compromet toute chance de réel rétablissement. Harold Sackheim lui-même, le « pape » de la sismothérapie reconnaissait dans une publication récente que ce « traitement » entraîne des troubles mnésiques définitifs, une altération persistante des fonctions cognitives et une désorientation temporo-spatiale.

La psychiatrie s'est souvent trompée et a malheureusement entraîné derrière elle l'ensemble de la communauté médicale. Faut-il rappeler le prix Nobel venu récompenser les travaux de Julius Wagner-Jaureg en 1927 pour la mise au point de la malaria thérapie ou ceux d'Egas Moniz en 1949 sur la lobotomie?

La puissance financière et politique des lobbys pharmaceutiques a permis à ces thèses et à ce courant biologisant de s'imposer depuis plusieurs décennies. Depuis 30 ans, sur la planète, le tandem psychiatrie biologique – industrie pharmaceutique a prescrit des psychotropes à plus de 543 millions d'individus! Actuellement, ils prescrivent des psychostimulants (type Ritaline) et des antidépresseurs à plus de 17 millions d'écoliers!

Cette situation est intolérable, mais les sommes faramineuses mises en jeu ainsi que les conflits d'intérêt ont anesthésié un grand nombre de consciences...

SIDA : MENSONGES ET EXTERMINATION PROGRAMMÉE

Une fois de plus, la psychose du sida a été réactivée sur les médias: 40 millions de séropositifs dans le monde. Bien sûr, cette propagande aboutit comme d'habitude à la recommandation débile du « pré-ser-va-tif! » (Cela fait penser à prendre une douche en imperméable).

Et une fois encore, je vais déboulonner cette supercherie criminelle:

- 1/ Le sida est une maladie endémique qui a été créée par des laboratoires spécialisés dans la guerre épidémique (Litton Bionettes...), et diffusée de même que l'Ebola, grâce à des lots de vaccins infestés, avec le précieux concours de l'OMS. (Kissinger avait initialement déclaré que le contrôle des naissances étant trop problématique, surtout dans les pays du tiers-monde, il convient de contrôler la mort.)
- 2/ Personne n'a jamais pu démontrer que le VIH était le vecteur du sida. Cette hypothèse de recherche a été sélectionnée et érigée en dogme médico-politique intouchable pour les besoins de la cause, et malheur aux scientifiques contestataires.
- 3/ Les tests officiels (**Elisa et Wester Blott**) n'ont aucune spécificité, et répondent à plus de 80 pathologies connues dont certaines aussi bénignes que la grippe. Dans les pays pauvres, sont classées séro-positives les populations atteintes de tuberculose, de malaria, de diarrhées récurrentes, ou simplement les nombreuses victimes de la malnutrition.
- 4/ Les médicaments spécifiques ne sont jamais censés guérir, mais seulement maintenir provisoirement en vie à prix d'or ceux qui sont réellement victimes du sida.
- 5/ Le sida n'a rien à voir avec le sexe, mais avec le mélange de sang, les vaccins et les drogues (autorisées ou non).
- 6/ N'attrape pas le sida qui veut, et j'ai connu personnellement des gens qui ont voulu mourir par Amour avec l'autre en se mélangeant tout ce qui est possible... Toujours séro-négatifs!
- 7/ D'aucuns guérissent non officiellement du sida, définitivement, par des thérapies alternatives, mais celles-ci sont bien sûr sauvagement combattues.

À chacun de choisir entre les doctrines et la logique des preuves.

Pour plus de détails :

La guerre des virus, Léonard Horowitz, Lux Diffusion.

Prenez en main votre santé, Michel Dogna, Guy Trédaniel Éditeur.

RÉACTIONS À L'ARTICLE D'AIGLE MOQUEUR SUR « LE DROIT DE MOURIR DIGNEMENT »

Réponse de Michel Dogna

Par les lettres de protestation que j'ai reçues, je m'aperçois une fois de plus que la communication est une chose difficile avec un certain lot de personnes qui interprètent et déforment les propos en fonction de ce qu'elles veulent comprendre, et aussi des intérêts qu'elles défendent. Aussi, je considère hors sujet les dérapages fanatiques m'accusant de prôner un aménagement légal sur l'euthanasie des grands malades, m'amalgamant ainsi à l'eugénisme nazi, ou encore d'encourager l'IVG. Ce que je défends envers et contre tous les donneurs de leçons de morale à quatre sous, c'est la **LIBERTÉ fondamentale et imprescriptible de chacun de**

disposer librement et légalement des choix de sa vie et de sa mort. Va-t-on envoyer en enfer la Belgique et la Suisse qui bien qu'étant de souche chrétienne ont opté pour autoriser légalement cette charité de l'assistance à mourir concernant ceux qui l'imploront et ne sont pas capables physiquement de l'assumer? Quant au corps médical, il n'est que de constater qu'il a toujours eu la fâcheuse tendance à confisquer le libre arbitre des malades, et même jusqu'à leur propre conscience!

Je dis et je maintiens fermement que le droit à décider de sa propre mort n'appartient ni aux pouvoirs politiques, ni aux religions, ni aux médecins, et surtout pas à ceux qui n'ont jamais connu dans leur propre corps les affres des grandes souffrances. SEULE la personne concernée par son propre calvaire a le droit de décider de son destin; après, c'est son affaire entre elle et les lois divines, et cela ne regarde personne d'autre! Enfin, si l'éthique médicale refuse d'assumer l'aide à une mort douce, (en dépit des 15 000 morts annuels des maladies nosocomiales fatales qu'elle génère en toute irresponsabilité), alors que l'on cesse au moins de poursuivre en justice ceux qui se sacrifient pour assumer l'acte de délivrance à celui ou celle qu'ils aiment et qui le demande légitimement.

À ceux qui condamnent ma position, j'espère pour eux que la vie ne les confrontera pas à des situations extrêmes qui leur fassent remettre en question leurs radicales certitudes.

UNE BOMBE MÉDICALE

Tous les traitements anticholestérol (chimiques) favorisent le cancer

C'est ce qu'affirme le **D^r Michel de Lorgeril**, cardiologue et chercheur de réputation internationale : « la lutte contre le cholestérol est inefficace et dangereuse ». Il en apporte de preuves dans son nouveau livre, intitulé *Cholestérol Mensonges et Propagande*, qu'il appuie par les dernières données scientifiques en cours.

En janvier 1996, **Thomas Newman et Stephen Hulley** avaient déjà révélé que les médicaments contre le cholestérol élevé – les fibrates et les statines provoquent tous des cancers chez l'animal. Ce fut à l'époque le point de départ d'une polémique qui rebondit aujourd'hui avec la publication d'essais cliniques révélant un nombre plus important de cancers parmi des patients qui ont pris le médicament **INEGY**. Mais les révélations du **D^r Newman** avaient été jugées à l'époque « inutilement alarmistes. »

Aujourd'hui, l'étude de Newman et Hulley prend un éclairage nouveau, alors que l'on s'inquiète des cas de cancers observés avec la prise de médicaments prescrits à des millions de personnes. Le cancer n'est d'ailleurs pas le seul problème du **GEMFIBROZIL**.

(Lipur). Dans l'édition de 1994 du PDR (Vidal américain) il est écrit en petites lettres que les hommes d'âge moyen qui ont pris ce médicament ont vu leur risque de mortalité augmenter, que ce soit par infarctus ou d'autres causes! Dès 1993, l'association américaine Public Citizen avait demandé le retrait du GEMFIBROZIL. Il est toujours prescrit en France.

Voici ce que dit D^r Michel de Lorgeril:

« Mon ouvrage est paru au moment où étaient communiquées les études SEAS sur le médicament anticholestérol INEGY; celles-ci confirment que INEGY a fait baisser le taux de cholestérol de manière spectaculaire (-61%)! Mais il n'a eu aucun bénéfice sur la santé cardiovasculaire! En même temps, un autre essai testant une STATINE dans l'insuffisance cardiaque (cause d'infarctus dans une forte proportion de cas) était publié: c'est l'essai GISSI-HF. Lui aussi est négatif. Je n'ai pu commenter ces essais dans mon livre puisqu'ils n'étaient pas encore divulgués au moment où le livre était à l'imprimerie. Mais ils sont venus confirmer que: **diminuer le cholestérol ne sert à rien pour protéger le cœur. C'est toute la théorie du cholestérol qui s'effondre sous nos yeux!**

En fait, la « propreté » des données les plus récentes est la conséquence des lamentables affaires de fraudes et falsifications médicales et scientifiques que nous avons vécues récemment, et que je décris dans mon ouvrage. Pourtant, ces scandales incitent les investigateurs et rapporteurs des données des essais à la plus grande prudence aujourd'hui, car ils se savent surveillés, notamment par les médias américains.

En tout cas, la mise en évidence de cet excès de cancers dans le groupe sous médicament anticholestérol est extrêmement inquiétante; ce qui n'empêche pas que les commentaires des auteurs soient à cet égard d'une terrible légèreté. Ont-ils été influencés par les laboratoires qui ont financé l'étude? On peut se poser la question. Un des plus grands épidémiologistes anglo-saxons a aussi publié dans le même numéro du **New England Journal of Medicine** un article qui tend aussi à banaliser ces données sur le cancer. Cela confirme qu'il existe une collusion entre les industriels et certains experts. Il suffit de savoir que cet épidémiologiste de l'université d'Oxford a passé des contrats farouches avec l'industrie (représentant des centaines de millions de Livres sterling) pour étudier les médicaments anticholestérol mis en cause dans l'essai SEAS. Il est donc essentiel pour lui de minimiser ces données sur les cancers car ils mettent en danger la pérennité des essais en cours et donc les contrats. Le conflit d'intérêt est évident. **Nous devons alerter l'opinion publique sur ces pratiques qui déshonorent les scientifiques et les médecins investigateurs.**

La problématique du cancer concerne TOUS les médicaments anticholestérol. Des expériences sur l'animal avaient d'ailleurs montré que TOUS les médicaments anticholestérol favorisent les cancers. Toutes les statines sont donc à mettre dans le même panier! Et aussi tous les autres traitements anticholestérol car c'est surtout le fait d'avoir un cholestérol bas qui favorise les cancers, quelle que soit la façon dont ce cholestérol a été abaissé. Jusqu'à preuve du contraire, et conformément au principe de précaution, je pense qu'il faut admettre que tous les traitements anticholestérol favorisent les cancers, et cela d'autant plus que l'on s'acharne à diminuer le cholestérol.

Les excès de cancers dans les essais cliniques survenant après moins de 5 ans de traitement (moins de 3 ans dans l'essai PROSPER) ce qui est extrêmement bref. En effet, à titre d'exemple, il faut 10, 15 ou même 20 ans d'exposition à des puissants agents cancérigènes comme le tabac ou l'amiante pour voir cliniquement leurs effets cancérigènes. En données cliniques brèves, et en caricaturant ces données, on pourrait donc dire que les traitements anti-cholestérol sont 3 à 5 fois plus cancérigènes que le tabac ou l'amiante.

En fait, on échange des cancers contre une hypothétique protection contre l'infarctus. Autrement dit, en espérant se protéger avec les statines d'un infarctus qui survient en moyenne à 70 ans, ce que l'on fait vraiment, c'est précipiter son risque de cancer qui survient à 50 ou 55 ans! **Il faut expliquer cela clairement au public et aux citoyens!**

(Nota: et tant pis pour les caisses de retraite!)

Nous savons parfaitement ce qu'il faut faire pour se protéger des maladies cardiovasculaires qui sont des maladies du mode de vie. Comme je l'explique dans mes livres la stratégie efficace consiste donc à modifier son mode de vie, EN PARTICULIER SES HABITUDES ALIMENTAIRES.

(Nota: soyons clairs, hors du végétarisme BIO, point de salut!)

Plus nous travaillons ces questions, plus nous avons des données récentes, et plus nous prenons conscience que nous avons été victimes avec le cholestérol de la plus rocambolesque arnaque médicale et scientifique jamais perpétrée dans des sociétés postmodernes. Les chimiothérapies anti-cholestérol sont dangereuses et inefficaces. Tous les dogmes, et recommandations dites officielles, sur lesquels sont basées les pratiques médicales actuelles (avec environ 7 millions de consommateurs plus ou moins réguliers de statines en France) doivent être rediscutés **EN URGENCE PAR DE VRAIS EXPERTS, LIBRES ET INDÉPENDANTS.**

Michel de Lorgeril est cardiologue et chercheur au département des sciences de la vie du CNRS et à la faculté de médecine de Grenoble. Internationalement reconnu pour ses travaux sur la prévention des maladies cardiovasculaires, cela fait plusieurs années qu'il tente d'alerter l'opinion sur l'augmentation du risque de cancer liée aux statines.

Médicaments anti-cholestérol contenant des statines: ZOCOR* - LODALÈS* - ELISOR* - VASTEN* - LESCOL* - FRACTAL* - TAHOR* - GEMFIBROZIL*.

NOTA: même si manger moins d'aliments riches en cholestérol est recommandé, cela ne le fera pas disparaître pour autant car seul un tiers du cholestérol sanguin provient de l'alimentation. Un régime, n'agira donc que sur ce cholestérol d'origine externe. Chez l'homme, les deux autres tiers du cholestérol sont fabriqués par le foie. De plus, celui-ci compense automatiquement toute diminution d'apport en cholestérol en en produisant davantage...

CONCLUSION: pour traiter la cholestérolémie, en plus du régime, il faut penser impérativement à drainer le foie qui est si malmené à la fois par la malbouffe et par le stress (c'est le centre de gestion des émotions).

ALERTE À L'ENERGYBOX

Un programme de surveillance totale de contrôle des consciences et de réduction des populations

En Suède un programme d'implantation d'une boîte ENERGYBOX soutenue par la technologie HAARP est disséminé sur tout le territoire à travers les compteurs électriques domestiques dans chaque maison. C'est aujourd'hui la plus puissante et redoutable arme au monde !

Premières conséquences possibles :

- Nombreux troubles physiques et psychiques chez les personnes,
- Pertes de sommeil,
- Fréquentes mais courtes coupures de courant électrique,
- Ampoules qui explosent,
- Téléphones mobiles endommagés,
- Téléphones fixes qui ne marchent plus,
- Augmentation considérable du rayonnement du réseau électrique,
- Ordinateurs qui rendent l'âme,
- Circulation des mails et d'Internet aléatoire,
- Lampes qui vacillent tout le temps, etc.

Les personnes sensibles ou allergiques à l'électricité n'en peuvent plus et se sentent mourir. Beaucoup de personnes présentent déjà des troubles de comportement et des altérations de la conscience spécialement dans le domaine de la pensée.

Déjà des pubs pour l'Energybox apparaissent dans d'autres pays de l'UE. L'Allemagne et la Hollande vont bientôt en être équipées. Nous devons absolument refuser cette boîte et en informer nos proches, nos voisins.

■ Une pub très louche

Le 25 janvier dernier en Suède, des spots publicitaires affichaient : « Maintenant je paie – maintenant je ne paie pas ? » Ensuite était suggéré que par une technique nouvelle de lecture du compteur, on peut réduire sa facture d'électricité (ce que fait déjà le bon vieux compteur). Les vraies raisons de ces objets, c'est une surveillance totale et des atteintes à la santé pouvant aller jusqu'à la mort (programme de réduction de la population). Toutes deux nous viennent des E.U. – technologie HAARP.

Le gouvernement suédois a parlé d'une loi qui doit sortir courant 2009. Cette loi prévoit qu'on ne doit plus payer que ce qui est strictement consommé en électricité. (Ils sont trop bons !) Peu de temps après, les employés des compagnies fournisseurs d'électricité se sont présentés

chez les gens avec un papier disant qu'il fallait implanter une petite calculatrice digitale avec émetteur dans chaque maison. On l'utilise une fois par semaine pour connaître sa consommation d'électricité et ne pas trop payer. (Bizarre cette attention soudaine portée à nos dépenses d'électricité ! Ils ne veulent plus de notre argent ?) Mais dans un grand nombre de cas, personne n'a rien expliqué, ils ont simplement placé la boîte ENERGYBOX dans la maison.

■ LOIS : un système HAARP implanté dans le sud de la Suède

LOIS est le plus grand système HAARP du monde (High-Frequency Active Auroral Research Project) qui est relié au système LOFAR en Europe centrale et ICECAT au Nord. Ces dispositifs sont encore très peu connus dans le monde mais vont jouer un très grand rôle dans l'avenir de l'humanité (Nostradamus en a parlé). Le système Loïs couvre tout le sud de la Suède par un réseau de dizaines de puissantes antennes reliées entre elles. Les systèmes HAARP ont toujours un arrière-plan militaire. Le gouvernement suédois a « loué » une bonne partie du nord de la Suède à l'Otan pour y expérimenter des systèmes d'armes nouvelles « exotiques » sans que les militaires suédois y aient un droit de regard. Y sont testées toutes sortes de techniques du type **micro-ondes pulsées, chemtrails, nanotechniques et autres**, bien évidemment aussi sur les populations car certaines de ces armes ne peuvent être testées que sur des humains.

■ La face cachée de l'Energybox

À propos de l'Energybox, personne ne sait ce que c'est et quelle est sa fonction réelle. En fait, elle possède un émetteur GPRS et sa fréquence est un mélange de GSM et 3G (UMTS). C'est à bande large et donc toujours active. (Et pas seulement les quelques secondes durant la semaine où on l'utilise comme nous le racontent les électriciens.) Les émissions sont très proches de celles des radars (!). L'information n'est pas envoyée à la compagnie fournisseur d'électricité mais à Internet (trouvez l'erreur !)

L'Energybox est un système double qui contient un « Eshelon Meter » (mètre-étalon ?), un système PLC de l'entreprise **Televent**. Ce système PLC est celui qu'on nous aurait fourni si on nous avait livré Internet par l'électricité (à haut débit et peu chère). Il modifie tellement le courant électrique qu'il devient facile d'y envoyer de l'information.

De ce fait on n'est non seulement irradié directement par les ondes 3G de l'émetteur, mais aussi par les ondes micrométriques du type radar qui sont présentes dans toute l'installation électrique, transformant toute la maison en un champ électromagnétique à haute fréquence pulsée.

Le réseau électrique devient alors lui-même un système de communication branché sur internet. Hélas, beaucoup risquent de mourir de ces expositions aux rayonnements permanents.

Refuser cette boîte ne sert à rien si les maisons alentour sont toutes équipées et pulsent des ondes UMTS dans votre maison. En principe un seul émetteur suffit pour « polluer » tout un ensemble de maisons reliées à un même transformateur (on a besoin d'un filtre électrique qui éloigne les micro-ondes).

La véritable raison pour laquelle on veut transformer notre réseau électrique en réseau d'information est d'aboutir à un contrôle totalitaire. Le but est de surveiller toutes les communications. De ce fait les mails sont lus, les conversations téléphoniques écoutées, fax et toutes formes de communications sont ainsi surveillées.

En fait, tout ordinateur, base de données, banque, hôpital, police, militaire, serveur est sous surveillance car relié à Internet par le réseau électrique et donc susceptible d'espionnage et ouvert à toutes sortes d'attaques. Il n'existe aucun pare-feu, aucun anti-virus qui puisse empêcher une intrusion extérieure car elle viendrait par le réseau électrique. De même à quel « serveur » est reliée la maison est une question restée dans l'ombre.

Pour ceux qui s'y connaissent un peu dans le domaine des micro-ondes ou des techniques sur les fréquences, ils peuvent facilement imaginer les autres possibilités de contrôle offertes par ces systèmes. Avec des ELF, ULF modifiées il est très facile de voir chaque pièce de la maison en 3D, d'écouter toutes les conversations et même d'influencer les ondes du cerveau humain. (Un contrôle unique et à distance de toute la Suède?) Ceux qui s'intéressent aux chemtrails savent qu'ils contiennent du baryum. Or c'est ce baryum qui est répandu sur les grandes installations sportives pour rendre les gens visibles sur les écrans radar et même pour voir ce qu'ils ont dans leurs poches.

■ Il faut réagir pendant qu'il est encore temps

Nous sommes dans la plus grande expérimentation sur le contrôle cérébral humain que le monde ait connu. C'est pourquoi ce dispositif n'est testé pour l'instant qu'en Suède et en Finlande. Ces deux pays ont toujours été officiellement des champs d'expérimentation des micro-ondes. Si tout se passe bien, alors tous les autres pays en seront équipés.

**Nous devons absolument refuser cette boîte
et le faire savoir autour de nous, amis, voisins, etc.**

Rendez la boîte car il n'existe rien qui vous oblige à l'avoir dans votre maison. Aucune loi ni contrainte. Rien! Il faut aussi très vite faire circuler l'information pour faire savoir ce que représente réellement cette Energybox! Très peu savent que c'est un émetteur 3G Internet et qu'elle pollue toute la maison et le réseau électrique alentour. Écrivez tant que vous pouvez aux journaux, aux télévisions, et autres médias, diffusez l'information par internet. Il reste peu de temps (trop tard déjà pour la Suède). Aidez à la diffusion de cette information, posez des questions aux députés, aux gouvernements, aux compagnies d'électricité, etc. Si on ne stoppe pas ce système en Suède, alors tous les pays y auront droit. Il faut stopper l'Energybox et l'« European Mindcontrol Program ».

En Allemagne, une grande enquête a démontré que pratiquement TOUS ceux qui ont été exposés aux rayonnements 3G présentent une modification dans la moelle épinière comme un début de leucémie!

LES 3 MENSONGES DES MÉDICAMENTS GÉNÉRIQUES

1/ **Les génériques sont aussi efficaces – FAUX!** Ils ont légalement droit à 20 % de moins d'efficacité face aux médicaments de marque; curieusement, aucun professionnel n'est au courant. Par ailleurs, si la molécule de base est la même, les excipients sont absents, à croire qu'ils ne servaient à rien... Bref, c'est le même plat mais sans la sauce. De leur côté, beaucoup de médecins avouent être déçus par les résultats de nombreux génériques, en plus de la fréquence importante des intolérances parfois graves.

2/ **Les génériques sont aussi sûrs – FAUX!** Malgré le fait que les labos soient autorisés à les sous-doser en molécules de base et de modifier la formule, – ce qui remet en cause les essais initiaux, on peut lire dans le Vidal 2008 : « Les spécialités génériques des produits sont dispensées de fournir les études toxicologiques, pharmacologiques et cliniques demandées pour l'obtention des AMM (Autorisation de Mise sur le Marché) – art. R5121-29 du CPS.

Par ailleurs, il existe 2 types de génériques :

- ceux fabriqués par les labos ayant créé le médicament initial (autogénérique),
- ceux fabriqués par l'un des 40 nouveaux labos spécialisés dans ce marché de dupes organisés par l'état, dont on ne trouve pas la trace dans le Vidal, dont le siège social se trouve souvent dans des paradis fiscaux, et qui peuvent s'approvisionner avec des produits de basse qualité.

Le drame est que les prescripteurs ne maîtrisent plus leur ordonnance puisqu'ils ne peuvent pas savoir quel type de générique les pharmaciens vont fournir à leurs patients. Par exemple : Sectral® a 15 génériques, Zovirax® en a 17, Célectol® 19, Diantalvic® 23, Mopral® 27, etc.

3/ **Les génériques sont moins chers – FAUX!** Lorsque l'on fait les conversions de dosages et de durée de traitement par boîte, la plupart des génériques sont vendus en finale au même prix et même plus chers – c'est une véritable arnaque que j'ai déjà dénoncée.

Vraiment, les génériques, c'est le MacDo de la pharmacie!

NOTA : merci au Dr Julien Blain pour son enquête et sa lettre à la Sécurité sociale.

■ Médecins et pharmaciens se renvoient la balle

Il ne faut pas oublier que « l'Ordre » vassal des labos veille à faire respecter les règles établies; c'est ainsi que les médecins sont astreints à prescrire un quota minimum de génériques, sinon ils se font taper sur les doigts. Mais comme dans l'ensemble ils traînent quand même des pieds pour obtempérer, une directive a été promulguée au niveau des pharmaciens qui eux aussi sont tenus à un quota minimum; cette directive incite donc ceux-ci à remplacer le plus possible de médicaments des ordonnances qui n'ont pas l'annotation NR (non remplaçable).

Or, un médecin qui mettrait toutes ses prescriptions en NR se ferait « allumer »... Alors chacun trichote comme il peut pour limiter les dégâts en essayant de refiler le bébé à l'autre. Mais dans tout ça, qui est le dindon de cette funeste farce ? Vous, le client ! Et qui a légalisé cette escroquerie, ceux pour qui vous avez voté ! Conclusion : pas de quartier, ne vous laissez pas traiter comme des animaux, refusez les génériques (qui n'ont pas reçu d'AMM !) quels qu'ils soient.

UNE ANTI-BIOTHÉRAPIE CULINAIRE DE CHOIX : MANGEZ DU LAPIN

On sait hélas que les animaux d'élevage sont gavés d'antibiotiques afin de « booster » leur croissance. À la lecture du rapport 2007 de l'AFSSA (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments), on reste pantois face aux chiffres affichés : les animaux d'élevage ont avalé pour la France 1 300 tonnes d'antibiotiques, soit 87 tonnes de plus que l'année précédente (nous ne disposons pas des chiffres de 2008). Curieux, puisque cette consommation aurait dû baisser depuis 2006, les éleveurs n'ayant plus droit légalement qu'aux antibiotiques destinés aux soins vétérinaires. Faut-il en déduire que les pauvres bêtes sont de plus en plus malades ?

Par exemple en 2007, les cochons ont englouti 8 % d'antibiotiques en plus qu'en 2006, alors que leur nombre n'a augmenté que de 0,7 %. Mais le record en la matière revient aux lapins : à eux seuls, ils ingurgitent plus de 10 % de l'ensemble des antibiotiques destinés à l'élevage industriel de tous les animaux compris. Pourtant, on ne peut pas dire que le lapin soit au hit-parade de la consommation des viandards. En clair, pour produire 1 kg de lapin, il faut 7 fois plus d'antibiotiques que pour faire 1 kg de porc, et 32 fois plus que pour 1 kg de poulet... Il faut préciser que les lapins sont entassés jusqu'à 20 par mètre carré dans des clapiers, et sont passés des herbes folles et des carottes aux granulés industriels (« soleil vert » spécial pour rongeurs), lesquels détraquent complètement leur flore intestinale. Bref, des lapins qui pour ne pas trépasser avant terme sont transformés en pharmacie à quatre pattes.

Conseil du con futé (selon une recette du *Canard enchaîné*) : si vous contractez une maladie infectieuse, plutôt que d'aller chez le pharmacien, faites-vous un civet de lapin aux sulfamides, servi avec une sauce tétracycline sur fond de fluoro-quinolone. Mhhhh ! C'est tellement bon... et ça soigne ! (Joignez l'utile et l'agréable).

Ah, j'oubliais : n'hésitez pas à communiquer cette recette à votre « médecin-traiteur »...

LA SAGESSE EST DANS LE CADDIE

L'on parle beaucoup ces temps-ci de chute du pouvoir d'achat en France. Loin de moi d'en disconvenir, et je souhaite vivement une solution politique musclée à ce problème face aux dérives de la grande distribution, d'autant que ce sont toujours les plus pauvres qui sont les plus atteints. Mais ce qui m'étonne, c'est ce que je vois mettre malgré tout dans les caddies, je veux dire une majorité de produits industriels tout prêts, nuisibles à la santé pour la plupart, que nos grands-parents ignoraient, et qu'ils auraient considérés comme des produits de grand luxe. Mais qui a envie de remettre en question petits gâteaux, pâtisseries, yaourts et laitages aux multiples saveurs, chocolats, viandes, charcuteries, pizzas, apéritifs, coca et grenadines, bref toutes choses censées tenir le moral mais qui vous transforment en drogués de la bouffe et vous abonnent rapidement à la Sécurité sociale.

Rien de tout cela n'est nécessaire à la vie et à la bonne santé, mais il est plus difficile de faire changer d'habitude alimentaire que de religion. La dépendance est le contraire de l'adaptation, et la survie des espèces a toujours été liée à leur faculté d'adaptation. Je vais être direct : dans la configuration mondiale actuelle, ceux qui ne s'adapteront pas à un retour aux normes alimentaires de sagesse ancestrale s'élimineront d'eux-mêmes à court terme. Au Brésil, les patrons sont tenus légalement de fournir aux ouvriers pour leur famille, associés à leur paye, un sac de riz et un sac de haricots rouges, car dans tous les pays du monde, la base de l'alimentation humaine a toujours été le binôme « céréales - légumineuses ». Pour le reste chacun se débrouille avec les fruits qui ne manquent pas là-bas, et ces gens pauvres se portent bien mieux que la plupart des Français.

Rappelez-vous que les légumineuses (lentilles, pois chiches, haricots en grain, petits pois, mais non le soja qui est toxique) **sont la viande du pauvre et du sage !** Les disettes sont des épreuves qui selon leurs choix améliorent la santé des uns... et mènent au cimetière les autres.

L'EAU EN BOUTEILLE

Ruineuse ineptie - Mensonge publicitaire

Six bonnes raisons pour boire l'eau du robinet :

1/ L'eau en bouteille peut être contaminée bactériologiquement. Les contrôles lors de l'emballage, ne garantissent pas la qualité après plusieurs semaines d'entrepôt... ou plusieurs heures sur la table de la cuisine !

2/ L'eau en bouteille peut être contaminée chimiquement par le PET qui la contient: antimoine, téréphtalate de polyéthylène (étude de l'université de Heidelberg datant de 2006). En outre, chacun a pu remarquer que lorsqu'une bouteille a stagné à la chaleur, l'eau a un sale goût de plastique. En fait ce sont des micro-particules de plastique qui se sont libérées et qui vont aller ensuite se stocker dans le foie pour longtemps... Les bouteilles en verre sont à la limite bien mieux, mais c'est devenu un luxe.

3/ L'eau en bouteille est **1000 fois plus chère**... 1000 fois trop chère!

4/ L'eau en bouteille est lourde à transporter, et encombre nos appartements.

5/ L'eau en bouteille est polluante, dévoreuse d'énergie et donc non respectueuse de l'environnement.

6/ **Contrairement à ce que dit la publicité, l'eau fortement minéralisée est néfaste à la santé, en particulier celle des enfants.** L'eau en bouteille conduit Nestlé et autres grandes firmes à mettre la main sur les sources qui alimentent les réseaux d'eau potable pour la commercialiser.

L'eau potable ne doit pas être un produit commercial.

■ Que faire en pratique ?

Peut-être n'avez-vous pas la chance comme les habitants des montagnes, d'avoir de la bonne eau non traitée à votre robinet, non chargée en chlore ou autres produits chimiques. J'en profite ici pour souligner la stupidité de certains vacanciers qui achètent par habitude en montagne de l'eau en bouteille alors qu'ils disposent au robinet et aux fontaines publiques d'une merveilleuse eau gratuite en direct des glaciers.

Bref, il y a des solutions multiples et variées pour rendre l'eau saine, vivante et agréable à boire, même provenant d'un robinet de ville peu sympathique (ex: hyperchlorée).

D'abord le moyen le plus simple pour déchlorer gratuitement l'eau est de la laisser à l'air libre pendant 24 heures; c'est ce que font les maraîchers qui ont un bassin de transition pour ne pas brûler les plantes à l'arrosage.

Pour ce qui est des nitrates, métaux lourds, antibiotiques, hormones et autres cochonneries, il se vend des filtres type **Brita** dans le commerce et en boutique diététique. Inconvénients: ils ne filtrent pas tout et reviennent cher en recharges.

Les puristes choisiront les appareils à **osmose inverse** – les marques sont aussi variées que les prix (voir les pubs dans les magazines de santé).

Reste le problème énergétique de l'eau, sachant que par exemple de l'eau osmosée est complètement désinformée. À noter d'ailleurs que toute eau même issue d'une source prestigieuse est morte au bout de 3 jours, d'autant plus lorsqu'elle est en bouteilles plastique.

Les anciens gardaient souvent l'eau dans des récipients ou des amphores en terre cuite, et c'était très bien. **C'est pour cela qu'une méthode simple pour redonner la vie à l'eau est**

d'y incorporer une cuillère à café d'argile à boire que l'on va laisser décanter après l'avoir secouée une fois. On peut aussi y laisser tomber 3 grains de gros sel, c'est très économique et efficace.

NOTA: il existe aussi une « cruche à vortex » vendue par ALTERNATURE, avec une hélice en argent qui de plus désinfecte l'eau.

AVEZ-VOUS UN FOUR À MICRO-ONDES ?

(Comme tout le monde)

Un jour, un ami est entré dans la cuisine d'un de ses clients pour boire un café... que l'on réchauffa dans le four à micro-ondes. Immédiatement, il se sentit intérieurement stressé avec la tête comme dans un étouffoir. Il en fit part à ses hôtes et ceux-ci lui confièrent qu'ils avaient depuis des mois de plus en plus mal à la tête pendant leurs repas et qu'ils se demandaient bien à quoi l'attribuer. Mon ami proposa de placer dans le four – bien sûr éteint – son téléphone portable, et demanda qu'on l'appelle à partir du téléphone fixe. Sitôt dit, sitôt fait. Le portable sonna allégrement dans le four, ce qui n'aurait pas dû se faire puisqu'un four à micro-ondes doit être par principe une stricte cage de Faraday pour la sécurité-même des utilisateurs. Ce four fuyait donc comme une passoire, cuisant à petit feu tout ce qui s'en approche. À chacun de faire ce test simple.

Mais le mieux est quand même de jeter aux ordures cet engin de malheur (ou de l'offrir à quelqu'un que vous n'aimez pas). Rappelez-vous que la pièce maîtresse est le klystron issu des radars et qui est calé sur 2,4 gigahertz, la fréquence propre de la molécule d'eau – à savoir qu'un produit sec ne chauffe pas dans un micro-ondes. Le problème réside dans la violence du principe qui détruit tout ce qui a une vie (enzymes, vitamines, etc.) et qui, en plus de délivrer un aliment mort, génère des produits de transformation toxiques, endommageant gravement à la longue les intestins.

Alors que la congélation n'est pas vraiment un problème majeur puisqu'elle existe dans la nature, le passage délicat réside dans la décongélation qui doit être, comme dans la nature, très progressive. Mettre un produit congelé au micro-ondes entraîne une véritable déflagration cellulaire des aliments, réduisant ceux-ci à une bouillie chimique. Et, tant pis pour les gens pressés cédant à la séduction de la facilité. Et, tant pis pour les gamins et surtout les bébés plombés dès le départ avec du lait déjà prédétruit par la pasteurisation et qui n'a plus rien du lait à la sortie du four.

2009 AURA ÊTÉ UNE EXCELLENTE ANNÉE

Cette année 2009 se termine pour moi avec le sentiment qu'après les événements que nous avons vécus, rien ne sera plus jamais comme avant. Vous me direz que cette année fut une année difficile, douloureuse, révoltante, en bref, une année de merde! Oui, c'est un point de vue. Mais je voudrais citer cette phrase célèbre de Richard Bach, tirée de *Illusions ou le Messie récalcitrant*: « *Ce que la chenille appelle la fin du Monde, le Maître l'appelle le papillon* ». Car, bien sûr que de notre point de vue de chenilles, il y aurait de quoi désespérer de l'Humanité, qu'il s'agisse des peuples-moutons inconscients ou des dirigeants corrompus et cyniques. Et je ne vous cache pas qu'à quelques reprises, j'ai, moi aussi, été pris par la tristesse et le découragement. Mais en prenant un peu de recul et de hauteur, en regardant cette vie sur Terre comme une grande pièce de théâtre où le but du jeu est d'évoluer en conscience grâce aux événements que nous vivons sur cette scène, la perspective devient alors extraordinairement positive.

■ Le voile se lève sur la politique mondiale

Depuis des dizaines d'années, nous n'étions qu'un faible pourcentage à être convaincus que le système mondial était devenu une machine à broyer les individus et les peuples au profit d'une élite minoritaire qui concentre de plus en plus de richesses dans des mains de moins en moins nombreuses. Jusqu'à présent, nous n'étions qu'une minorité à dénoncer les mensonges, les corruptions, les collusions, les complots ourdis par les gouvernements et les instances supranationales (comme l'ONU, l'OMS, le FMI, la FAO) contre leurs propres citoyens ou les citoyens du Monde. Chaque fois que nous pointions du doigt une loi, un décret, un accord en démontant qu'une fois de plus, c'était une partie de notre liberté et de notre souveraineté (individuelle ou collective) qui était bafouée et piétinée, nous nous faisons traiter de conspirationnistes, de révisionnistes, de théoriciens du complot, d'anarchistes d'extrême gauche, d'extrême droite, de sectes, d'agitateurs dangereux...

Le changement extraordinaire que 2009 nous a offert, c'est que cette machine à broyer s'est emballée, croyant atteindre bientôt son but ultime: LE POUVOIR ABSOLU. Et trop sûre d'elle, cette machine a accéléré la cadence pour réaliser son but, en multipliant les mensonges, les falsifications, les manipulations, à l'échelle planétaire. Il est vrai que le directeur de la propagande de Hitler, Joseph Goebbels, disait déjà à l'époque: « *Plus le mensonge est gros, plus ça passe!* » Mais à voir ce qui s'est passé en 2009, il se trompait, car il comptait sans l'existence d'Internet.

■ Le voile se lève sur les vaccinations

À présent, nombreuses sont les personnes qui sont devenues conscientes qu'un vaccin, ça peut être dangereux! Par ailleurs, de plus en plus de gens se sont rendu compte que la corruption existe au sein de l'OMS et chez les responsables de santé publique.

À cet égard, il est intéressant de noter que pas moins de six pays, à ma connaissance, ont lancé (ou vont lancer) des demandes d'enquêtes pour corruption dans ce dossier:

- ✓ **la Russie**, par la voix d'**Igor Barinov**, qui a même menacé de se retirer de l'OMS à cause de la corruption qui y règne.
- ✓ **la Hollande**, qui a lancé une enquête contre **Albert Osterhaus**, l'expert-clé numéro un auprès de l'OMS dans le dossier pandémie et qui a gagné des centaines de millions d'euros personnellement grâce au déclenchement de cette alerte à la pandémie.
- ✓ **l'Italie**, qui a exigé une enquête pour corruption.
- ✓ **la Pologne**, qui, par la voix de sa ministre de la Santé, **Ewa Kopacz** et de son Premier ministre, a refusé de commander et d'imposer des vaccins à sa population.
- ✓ **la France**, par la voix de parlementaires de l'opposition, qui à l'unanimité, a exigé une enquête sur la corruption au sein de l'OMS. À noter aussi que **Roselyne Bachelot** a été convoquée devant le tribunal de grande instance de Paris (TGI) lundi 4 janvier, pour répondre à une plainte de tentative d'empoisonnement. Mais curieusement, en avez-vous entendu parler à la télévision?

Ce qui est génial, c'est que toutes ces plaintes émanent d'élus politiques (députés pour la plupart ou ministre). Difficile de les traiter de conspirationnistes, ceux-là! Ou de sectes!

En neuf mois, l'OMS et les responsables de santé publique auront fait avancer la cause anti-vaccinaliste plus que tous les opposants aux vaccins pendant des décennies.

Surtout Grand Merci à **Margaret Chan** (directrice générale de l'OMS), **Albert Osterhaus**, **Alain Poirier**, **Roselyne Bachelot**, **Laurette Onkelinx**, **Bruno Lina**, les experts corrompus et tous les dirigeants des compagnies pharmaceutiques: sans eux, nous aurions mis encore 30 ans pour arriver au même résultat de conscientisation sur les vaccins et sur la corruption dans le domaine médico-pharmaceutique.

■ Le voile se lève sur le réchauffement climatique

Dans un autre dossier, celui du réchauffement climatique, en novembre dernier, des hackers (pirates informatiques) ont attaqué le site du CRU (Climatic Research Unit), une unité clé du GIEC (Groupe International des Experts sur le Climat) et ont rendu publics des échanges de 1 073 courriels et 3 585 documents compromettants (codes de programmation et graphiques principalement), échelonnés sur 13 ans. Ces documents font état de manipulations de données, de mise en place de mécanismes pour éviter de fournir les données brutes (incluant la

suppression de celles-ci), manipulations du processus de relecture (peer-review), manipulations des médias (tiens, tiens?), reconnaissance de certaines erreurs, etc.

Or, depuis quelques années, un grand nombre de scientifiques et de journalistes indépendants tentaient de nous informer sur la scandaleuse escroquerie montée de toutes pièces autour de cette question du réchauffement climatique. Non pas qu'actuellement, il n'y ait pas de réchauffement. Mais que les causes de ce réchauffement n'ont strictement rien à voir avec les émissions de CO₂ d'origine humaine. En bref, la thèse de ces scientifiques est la suivante:

Les variations de la température de la Terre sont liées, depuis des centaines de milliers d'années, aux variations de l'activité solaire (cycle rapide, de ± 11 ans) et aux variations de la trajectoire de la Terre autour du soleil (cycle lent, plusieurs dizaines de milliers d'années);

Rien à voir avec l'activité des hommes: le CO₂ d'origine humaine ne représente qu'un faible pourcentage (3 %) des émissions de CO₂ totales. À côté de cela, les océans et les forêts contribuent respectivement pour 40 % et 57 % du CO₂ émis. Quand on sait, de plus, que le CO₂ n'est pas le gaz à effet de serre le plus important présent dans l'atmosphère, mais la vapeur d'eau en quantité 25 à 100 fois plus importante que le CO₂, on peut commencer vraiment à douter de l'impact des activités humaines sur le réchauffement planétaire. Bien entendu, cet argument ne doit pas nous autoriser à continuer de polluer comme nous le faisons et à détruire l'écosystème de manière dramatique. Enfin, ces scientifiques (indépendants) démontrent que c'est le réchauffement qui provoque une augmentation des émissions de carbone, et non l'inverse. Puisque plus il fait chaud, plus les océans et les forêts libèrent du CO₂. Plus il fait froid, plus ils en absorbent.

Quand on sait que le film d'Al Gore (*Une vérité qui dérange*) avait été condamné par la haute cour de justice anglaise en 2007, car il contenait des erreurs flagrantes et qu'il était imposé comme film de référence dans les écoles, ça me redonne l'espoir que le mensonge deviendra un art de plus en plus difficile à pratiquer.

À quand des enquêtes demandées par des députés pour mettre à jour la fraude sur les explications du réchauffement climatique? À quand des enquêtes pour dénoncer l'utilisation frauduleuse faite de ces explications erronées au profit de nouvelles taxes pesant sur les individus et de nouvelles pertes de pouvoir de la part des états?

Si un jour, des Hackers attaquaient les serveurs de l'OMS et des instances de santé publique, pour mettre au grand jour les fraudes et les mensonges criminels en matière de santé, ce serait tellement passionnant et instructif de lire les correspondances échangées entre Big Pharma et Alain, Roselyne, Laurette ou Margaret!

Le bénéfice de ce mouvement, qui prend une ampleur de plus en plus grande, (un des meilleurs sites de référence est : www.reopen911.info/ et un des meilleurs documentaires à voir sur le sujet est : www.youtube.com/watch?v=eS-XXCS4n8), c'est que nous sommes de plus en plus nombreux à concevoir qu'un gouvernement puisse organiser un événement contre son propre peuple (attentat ou tentative d'attentat comme le 25 décembre dernier,

voir www.reopen911.info/News/2010/01/04/negligence-ou-conspiration/), pour pouvoir justifier une action planifiée de longue date et pour pouvoir réduire de plus en plus nos libertés individuelles et collectives. Même Obama n'a pas l'air content que la CIA ait organisé cette mise en scène grotesque.

Et si nous pouvons concevoir qu'un gouvernement agisse contre son peuple dans le cadre d'un attentat, il devient plus facile de concevoir que ce même gouvernement puisse agir contre son peuple dans le cadre d'une vaccination de masse toxique ou mortelle. La conscience des individus avance plus vite à présent que ces gens qui cherchent à détruire nos libertés. Et c'est ça, la bonne nouvelle.

■ Le voile est définitivement levé sur la vraie nature des médias

Je pense que c'est le bénéfice le plus important de cette année 2009. Un nombre incalculable de citoyens ont ouvert les yeux sur le rôle que les médias prostitués jouaient dans cette course à la dictature mondiale. Avec les différents événements que j'ai cités ci-dessus, il est devenu patent que les médias ont pour mission:

- 1/ d'entretenir le mensonge et la peur dans la population (peur des virus, peur du réchauffement climatique, peur des terroristes, etc.);
- 2/ de cacher à la population les corruptions et les scandales (à part ARTE, *Le Parisien*, *Der Spiegel*, France 24 et quelques médias indépendants, qui a osé poser la question des conflits d'intérêts, des corruptions, des divergences d'avis dans la communauté scientifique dans le dossier de la grippe, du réchauffement ou du 11 Septembre?);
- 3/ de discréditer, de lyncher, d'injurier, de ridiculiser les individus et les groupes de personnes qui osent ramer à contre-courant et qui osent poser les questions que tous devraient se poser;
- 4/ de détourner l'attention de la population des questions essentielles en lui servant des divertissements et des non-informations insipides et stupides.

« On peut mentir tout le temps à quelques personnes. On peut mentir quelquefois à tout le monde. On ne peut pas mentir tout le temps à tout le monde. C'est le piège dans lequel les médias se sont mis eux-mêmes. L'agonie du monde médiatique, tel que nous le connaissons, est enclenchée. »

Extrait de Jean-Jacques Crèvecoeur / www.jean-jacques-crevecoeur.com

Où en est le plan Illuminati ?

Il y a un an exactement, dans le *JMD* d'octobre, j'avais dressé un état des lieux des projets en cours depuis le début du XX^e siècle. Il s'avère que sur les **76 projets** précis que j'ai énumérés dans les différentes têtes de chapitres qui sont :

- Les manipulations génétiques
- Rendre floue la frontière entre le vivant et le non vivant
- Les implants
- La traçabilité des individus
- La généralisation de la monnaie électronique
- L'abêtissement de la population
- L'affaiblissement des énergies individuelles
- L'augmentation du niveau de stress des individus
- L'anéantissement du pouvoir des états
- La création d'armées et de polices privées
- Le « Mind control » (psychotronique)
- Les antennes HAARP en Alaska
- La diffusion de nano-robots dans l'eau et les aliments
- La destruction de la nature sauvage
- Le black-out sur les civilisations extraterrestres
- La fin de la procréation humaine naturelle.

40 SONT EFFECTUÉS

13 SONT EN COURS

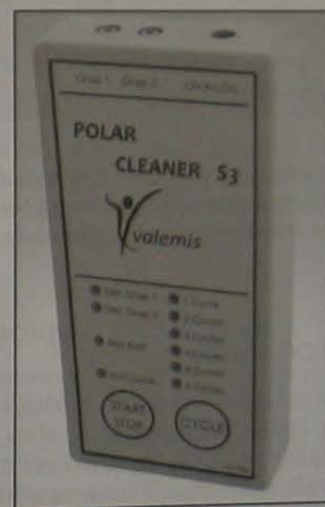
23 RESTENT À RÉALISER!

Chapitre 4

TECHNOLOGIES ÉNERGÉTIQUES DE POINTE

POLAR CLEANER - SÉRIE 3

Nettoyeur cellulaire total
(métaux lourds - nanotechnologies - poisons divers - Référence 56)



■ Historique

J'ai présenté pour la première fois le principe de cet appareil dans le *JMD* de novembre 2004, après avoir découvert et vérifié le magnifique travail d'un guérisseur américain nommé LEE CROCK. Celui-ci, sur une période de 3 ans, avait traité bénévolement près de 12 000 patients; et il avait déjà enregistré tellement de résultats sensationnels que j'ai pensé opportun de m'intéresser de près à sa géniale invention. En outre, il existait une adresse au Mexique où l'on pouvait se procurer l'équipement, mais c'était relativement long et compliqué pour l'obtenir; de plus il était très basique et donc peu pratique à l'utilisation.

Puisque Lee Crock ne faisait aucun mystère autour du principe de fonctionnement de son appareil, j'ai décidé de fabriquer un prototype afin de vérifier les effets sur moi-même et mon entourage; et je n'ai pas été déçu. Le plus compliqué à résoudre a été la programmation électronique des temporisations; aussi je me suis fait aider pour cela par un ami électronicien. Pour ce qui est des essais, ce fut très simple puisque les séances se font au lit pendant le sommeil.

Pour ma part, les deux premières nuits, j'ai assez mal dormi parce qu'il s'est produit un gros travail de largage de toxines et autres poisons; et c'est là que j'ai compris qu'il fallait commencer avec un programme court et l'allonger progressivement.

De son côté ma femme, qui à l'époque était extrêmement frileuse et dormait très mal, a vu presque instantanément son métabolisme changer, et elle n'a plus quitté son programme nocturne pendant plus d'un an, tellement son sommeil était parfait.

Lorsque j'eus fabriqué d'autres prototypes, je les fis essayer à des amis, qui après quelques nuits un peu agitées, constatèrent tous ensuite une meilleure récupération, une amélioration de leur forme, et souvent la diminution ou la disparition de divers troubles.

En somme, cet appareil effectue à la fois un travail de nettoyage organique profond et de détente nerveuse; son principe le plus évident est une action mécanique sur l'ensemble des cellules du corps par de simples polarisations électriques alternatives. C'est pour cela que je l'ai baptisé (en anglais) POLAR CLEANER.

Suite à cela, j'ai fait fabriquer par deux entreprises différentes deux versions du Polar Cleaner; mais il ne s'est agi que de très petites séries qui n'ont été soutenues par aucune action commerciale, n'étant pas moi-même animé par cette fibre. Dommage parce que j'ai eu des retours assez étonnants...

■ Un cas de dépollution spectaculaire

Il s'est agi d'un jeune garçon d'une douzaine d'années résidant à Ugine en Savoie. Ce garçon malgré un appétit féroce était devenu maigre comme un clou, et de plus, voyait sa vitalité baisser petit à petit, si bien qu'il finit par devoir renoncer, la mort dans l'âme, à faire partie de l'équipe des juniors de rugby d'Ugine. Or, ce qu'il faut se rappeler, c'est que cette région a fait l'objet il y a quelques années d'un scandale écologique, en raison d'un incinérateur vétuste et hors norme à Albertville, qui déversait allégrement de la dioxine sur des kilomètres à la ronde; et Ugine se trouvait justement bien placé sous le vent dominant...

Bref, un ami ayant eu contact avec la mère très inquiète du garçon lui proposa de lui prêter son appareil pour des séances nocturnes au lit. Quelques jours après, le garçon se mit à uriner noir comme du café, et cela dura trois semaines. Alors il se mit à regrossir et à récupérer des forces. Depuis il est devenu un véritable pilier de rugby.

■ Lee Crock a soulagé des maladies très diverses sans s'en occuper spécifiquement

Quand on nettoie en profondeur l'organisme, les maladies s'envolent! Ceci est le principe n° 1 de la naturopathie. Le Dr Gerson disait lui-même à propos de sa cure anticancer: « Il est irraisonnable d'essayer de soigner un malade sans d'abord le dépolluer ». Mais les multiples façons de dépolluer sont plus ou moins longues, compliquées, voire pénibles ou dangereuses. Avec l'appareil de Lee Crock, tout est facile puisque le travail se fait en dormant (gros marché en Corse...).

La découverte de Lee Crock fit l'objet en 2001 d'un premier congrès à Dallas. Les multiples résultats positifs obtenus, selon les témoignages officiels recensés à l'Hôtel de Justice du Comté de Cadwell (USA), concernaient entre autres les syndromes suivants:

- Douleurs arthrites,
- Céphalées chroniques,
- Divers types de cancers,
- Épilepsie,
- Maladie d'Alzheimer,
- Maladie de Hodgkin,
- Divers problèmes cardiaques,
- Problèmes rénaux,
- Maladies virales,
- Problèmes pulmonaires,
- Pertes d'audition.

De mon côté, je ne m'avance pas sur des noms de maladies, partant du principe que le Polar Cleaner S3 ne soigne rien en particulier, mais que par son nettoyage profond, il permet aux propres forces de guérison personnelles du patient de se remettre en action, ainsi que d'ouvrir le champ libre aux traitements et remèdes adéquats.

■ Des rythmes biologiques peu connus

Un couple de chercheurs, James et Dorothy Morré a mis en évidence le fait qu'il existe un cycle naturel de « respiration cellulaire » avec une alternance de 12 minutes en dilatation et 12 minutes en contraction. Ce phénomène naturel qui fait penser à une éponge que l'on presse et décompresse pour la rincer paraît logiquement indispensable aux échanges absorption/rejet de la vie cellulaire. Or, selon des travaux russes, un grillage de cuivre branché sur une polarité électrique très en basse tension sans débit, génère un champ qu'ils ont nommé « bioplasmique » capable d'entraîner des expansions et des contractions cellulaires selon la polarité appliquée sur des organismes en proximité directe.

NOTA: pour les sceptiques concernant l'efficacité d'un grillage branché sur une seule borne électrique sans débit, je tiens à citer un brevet de Bréguet aviation remontant à l'époque de 1940, qui consiste en un cône de grillage cuivre installé à la sortie du filtre à air (non métallique) et branché juste sur la borne + de la batterie. Résultat: 20 % de réduction de consommation de carburant. J'ai cela sur ma voiture depuis des années.

Le principe de Lee Crock est donc de stimuler la fonction de dilatation/contraction des cellules pour peu qu'elle soit devenue paresseuse, avec un grillage polarisé alternativement +/- . Le rythme empirique de 15 minutes qu'il a choisi à l'époque, bien que non exact a pourtant assez bien fonctionné. En ce qui concerne mes propres appareils, j'ai bien sûr choisi en 2004 des cycles de 12 minutes. Pourtant, il s'avère que maintenant en 2010, quelque chose ait sensiblement changé, peut-être dû aux évolutions vibratoires planétaires en cours. Aussi, je trouve que nous sommes passés à des cycles de 11 minutes, ceci étant vrai pour l'ensemble des mammifères.

■ Métaux lourds – radioéléments – nanotechnologies

Le travail de drainage effectué sur les métaux toxiques explique certaines régressions d'Alzheimer qui ont été obtenues, probablement en raison d'une élimination d'aluminium. Par ailleurs, un ami s'est subitement aperçu de la disparition de son allergie au gluten après quelques mois d'utilisation pourtant discontinuée de l'appareil.

Le mercure est un cas particulier car il se solubilise électivement dans les fines graisses de la myéline du système nerveux, d'où les dégâts considérables engendrés. La chélation reste donc la solution la plus efficace. Je n'ai d'ailleurs jamais eu aucun retour positif concernant le mercure.

Une autre particularité est celle de **l'amiante** que personne ne sait éliminer chez ceux qui en sont victimes. Le problème est que ces microparticules s'agrippent mécaniquement et sont du fait pratiquement indélogeables.

Mais il reste deux superpistes à expérimenter, et je suis pratiquement sûr que cela doit marcher, partant du principe que plus des particules sont fines, plus elles sont mobilisables par des champs électriques :

✓ C'est d'abord **l'élimination des « foyers chauds » de radioéléments inhalés**, qui sont générateurs de cancers (nodules thyroïdiens – poumons), qui restent en place à vie – jusqu'à ce que mort s'ensuive, et que l'on est officiellement incapable d'éliminer. Aussi, je compte sur la collaboration des lecteurs qui seraient victimes de la radioactivité pour me tenir au courant de leurs essais. L'élimination est sans danger puisqu'elle se produit naturellement par les voies urinaires.

✓ L'autre application concerne **les nanotechnologies** qui envahissent rapidement le marché des cosmétiques et de l'alimentation industrielle (actuellement 106 nano-éléments recensés) en toute irresponsabilité, en l'absence de toute réglementation, et malgré les nombreuses mises en garde de communautés scientifiques indépendantes (chinoises en particulier). Ces particules à l'échelle nanométrique (un millionième de millimètre) passent au travers de toutes les barrières organiques. Personne ne connaît les conséquences physico-chimiques des différents éléments du tableau de Mendéliev au niveau nanométrique dans les tissus. Face à l'enthousiasme de la grande industrie face à ce nouveau jouet, aucune mesure de précaution n'est envisagée, et d'ailleurs, l'AFSSA ne possède aucun équipement permettant d'effectuer des contrôles à ce niveau. Je m'attends personnellement à une nouvelle vague de maladies mystérieuses, voire de dérives génétiques graves, que l'on classera d'origine inconnue.

De nos jours, les grands dangers sont devenus silencieux. Comment savoir si nous sommes déjà « plombés » ? Et comment se débarrasser éventuellement de cette invisible invasion au plus profond de nous-mêmes ? Aucune solution n'est actuellement connue. Pourtant...

comme Galilée au sujet de la terre et du soleil, ma certitude est que nous tenons la solution avec l'effet Lee Crock, et c'est surtout pour cela que je ressors mes appareils de leurs cartons – le ciel pourvoit toujours à nos besoins lorsque le moment est venu. Alors, chacun croit et fait ce qu'il veut – mais je préfère faire un peu de préventif épisodique avant d'attendre la catastrophe !

■ Description du Polar Cleaner S3

Le Polar Cleaner S3 (série 3) est composé de 2 systèmes électriques indépendants :

- La batterie lithium pour polarisation alternative du drap de cuivre.
- Le programmeur avec système de surveillance alimenté par un petit redresseur externe 220 V alt./ 12 V cont.

NOTA : une possibilité d'alimentation directe en 12V par allume-cigare de voiture est prévue.

L'appareil comprend :

- Un poussoir de mise en route.
- Un voyant bleu signifiant que l'appareil est en marche.
- Un voyant vert continu signifiant que l'on est en cycle 11 minutes négatif.
- Un voyant orange continu signifiant que l'on est en cycle 11 minutes positif.
- Un sélecteur permettant de programmer le nombre de cycles de 33 minutes désirés (entre 1 et 7).
- Un inverseur 0,5 V/4,5 V (tensions continues appliquées à la natte de cuivre).
- Une prise pour relier le drap de cuivre.
- Une prise de branchement du redresseur.
- Une prise de branchement pour allume-cigare.

Se font automatiquement :

- Le démarrage en polarité négative (phase contraction cellulaire – décharge des miasmes).
- L'inversion de phase toutes les 11 minutes.
- L'arrêt automatique en polarité positive (phase dilatation cellulaire – recharge).
- La recharge automatique de la batterie.

Un voyant rouge clignotant signale que le drap de cuivre n'est pas branché.

■ DRAPS DE CUIVRE

Le ou les draps de cuivre doivent être commandés à la carte en plus du Polar Cleaner S3 selon les options choisies. Ils existent en 3 tailles : lits de 2 personnes en 140 – lits de 1 personne en 90 – fauteuil ou siège de voiture. Les draps de cuivre se placent directement sur le matelas ou le fauteuil avec un molleton par-dessus.

■ Les effets auxquels on peut s'attendre

Les premières nuits d'utilisation, il est conseillé de commencer par 1 ou 2 cycles seulement et d'augmenter progressivement le nombre de cycles afin de ne pas occasionner une débâcle toxique. Au début, le sommeil risque d'être un peu perturbé et l'on peut devoir se lever

fréquemment pour uriner, ce qui prouve l'efficacité de drainage de l'appareil. De fait, les éléments contaminants se retrouvant dans le flot sanguin sont détectés comme indésirables d'où une activation de l'élimination. Mais rapidement on constate une amélioration de la qualité du sommeil qui fait que l'on se réveille plus tôt et souvent dans une forme que l'on n'a pas connu depuis longtemps. Ensuite, peuvent arriver des récessions de maladies chroniques ou de divers troubles récurrents plus ou moins graves. Mais chaque personne est un cas spécifique.

■ Mode d'emploi du Polar Cleaner S3

- ✓ **Début de traitement** : utiliser l'option 4,5 V afin d'éliminer des tissus cellulaires les gros poisons chimiques qui sont à l'origine de divers troubles que nous traînons souvent depuis longtemps, en commençant, bien sûr, par des programmes courts que l'on allongera rapidement si tout va bien.
- ✓ **Travail en profondeur** : utiliser l'option 0,5 V afin d'atteindre cette fois les microparticules de radio-éléments ou de nanotechnologie. On remarquera de plus l'effet sédatif de ce très bas voltage, donnant un sommeil de qualité et très réparateur.
- ✓ **Natte de cuivre sans traitement** : nous avons remarqué que la natte de cuivre, laissée en place sous le molleton sans être branchée sur le Polar Cleaner S3, a tendance à se charger en miasmes vibratoires qu'elle renvoie au dormeur. Il convient donc, durant les périodes où l'on ne se sert pas du Polar Cleaner et que l'on n'enlève pas le drap de cuivre du lit, de mettre celui-ci à la terre. Ceci peut se faire en reliant son fil de connexion au plot terre de n'importe quelle prise à 3-plots, sinon à un radiateur de chauffage central (hors peinture).
- ✓ **Traitements locaux** : il suffit de replier la natte pour en réduire sa surface d'action (ex. : format oreiller pour traiter des problèmes concernant la tête). Il semble, en effet, que plus la surface rayonnante est petite, plus l'activité locale est intense.

■ Aides à l'élimination

Il est évident que lorsque l'on a de grosses quantités de produits toxiques à éliminer, il convient d'aider les reins à faire le travail le plus rapidement possible, car il ne faut pas oublier que le Polar Cleaner S3 ne fait que déloger au niveau cellulaire les indésirables qui se retrouvent alors dans le sang et la lymphe.

- ✓ **Pour le programme 4,5 V**, je préconise au départ la décoction de prêle (pharmacie ou herboristerie) – 40 g/litre d'eau – tremper 1 nuit – bouillir 15 minutes – infuser 20 minutes – filtrer – compléter à 1 litre – 3 tasses/jour pendant 3 semaines.
- ✓ **Pour le programme 0,5 V**, je préconise au départ le pack ISOGEMM Rubis – diamant de Valémis (réf. 58) – 50 gouttes de Rubis associé à 10 gouttes de diamant, matin et soir pendant 1 mois.

Bref, un achat à vie, utile à toute la famille.

VALEMIS

La Merlaudière – 37600 Perrusson

Tél. : 02 47 91 54 57 – Portable : 06 62 69 13 55

Sites Internet : www.valemis.com / www.theragem.fr – Courriel : valemis@wanadoo.fr

RSG-3 : GÉNÉRATEUR D'ARGENT COLLOÏDAL

Un aseptiseur universel chez vous (Référence 74)

Le RSG-3 fabrique de l'argent colloïdal dont la concentration se situe entre 3 et 5 ppm. La solution obtenue contient entre 80 et 85 % d'argent ionique et entre 12 et 15 % de particules d'argent en suspension.



■ Descriptif de l'appareil

- a. Potentiomètre de réglage de 1 à 20 mA.
- b. Voyant de charge faible batterie : s'allume en rouge si la batterie tombe en dessous de 7,5 V. Mais l'appareil continue à fonctionner jusque 5 volts.
- c. 2 puits de stockage des tiges d'argent. Elles s'enfilent dans les 2 petits trous côté droit de l'appareil.
- d. Prise de courant continu alimenté par le petit transfo 220 volts DC/9 volts AC.
- e. Bouton rouge Marche/Arrêt.
- f. Prise pour générateur annexe.
- g. Voyant témoins électrolyse en cours.
- h. Trous pour enfiler les 2 tiges d'argent.
- i. Logement de la pile ou de la batterie 9V (au dos de l'appareil).

■ Pour fabriquer l'argent colloïdal

- 1/ Trouvez un pot en verre très propre (certains pots à confiture font parfaitement l'affaire) tel qu'en le remplissant avec 250 ml d'eau, il soit rempli aux 3/4. Il est possible de fabriquer de plus grandes quantités – par exemple 1/2 litre, mais il est plus judicieux d'avoir de petites quantités d'argent colloïdal relativement récentes à consommer.
- 2/ Versez-y 250 ml (1/4 litre) d'eau distillée de bonne qualité (se trouve en pharmacie).
- 3/ Pour accélérer le processus, l'eau distillée peut être tiédie (mais NE PAS la faire bouillir).
- 4/ Vérifiez que les tiges d'argent ne soient pas oxydées (grises ou noires); dans ce cas frottez-les avec le petit tampon abrasif vert fourni. Enfoncer alors les 2 tiges dans les 2 petits trous visibles sur la face de l'appareil. ATTENTION, ne pas essayer de les tirer en arrière; si vous avez été trop loin, continuez à pousser la tige jusqu'au bout, sortez-la et enfoncez-la à nouveau par le côté face du boîtier.
- 5/ Placez l'appareil avec les tiges sur le bocal de verre de manière qu'elles soient immergées au maximum, mais sans toucher le verre.
- 6/ Branchez la fiche du petit transfo sur le RSG-3 (au-dessus de l'interrupteur rouge) et sa prise sur le secteur 220V. Sinon, vous pouvez fonctionner simplement sur batterie (non fournie avec l'appareil).
- 7/ Enfoncez l'interrupteur rouge et réglez le potentiomètre à 1,5 volt.
NOTA : plus on monte l'intensité au potentiomètre, plus l'opération est rapide, mais dans les basses intensités, on obtient des particules d'argent plus petites, donc un produit de meilleure qualité.
- 8/ Attendez quelques instants et vérifiez que le voyant « SILVER » s'allume, ce qui signifie que le courant passe. Réglez un compte-minutes à 15 minutes (vous pouvez aussi brancher le RSG-3 sur une prise-timer du commerce).
- 9/ Quand l'opération est terminée, libérez l'interrupteur rouge sur OFF, enlevez les tiges par le bas, essuyez-les et rangez-les dans les logements de stockage.

■ Stockage de l'argent colloïdal

Conserver l'argent colloïdal dans un flacon de verre brun bien bouché, au frais et à l'abri de la lumière. Dans ces conditions, l'argent colloïdal peut se garder pendant 6 mois et plus. Si vous constatez un changement de couleur ou d'aspect, alors jetez le produit et fabriquez-en un autre.

■ Remarques importantes

- ✓ Pendant le processus, une couche grise se forme sur les tiges d'argent. Ce phénomène est normal. Nettoyez les tiges d'argent avec le tampon abrasif vert entre deux utilisations.
- ✓ La couche grise peut parfois se détacher de la tige et tomber dans la solution. Lorsque cela se produit, vous pouvez soit filtrer la solution, soit la jeter et recommencer.
- ✓ Lorsque la concentration d'argent est trop forte, la solution prend une couleur jaune pâle doré et son goût devient métallique désagréable. Ce peut être le cas si vous avez oublié d'arrêter l'appareil en temps voulu; dans ce cas, jetez la solution et recommencez une autre opération.

■ Mode d'utilisation de l'argent colloïdal

► VOIE INTERNE

Début d'infection

- Adultes : 2 cuil. à soupe le matin à jeun et idem le soir.
- Enfants de moins de 10 ans : 2 cuil. à café le matin à jeun et idem le soir.

Crise aiguë, système immunitaire affaibli

- Adultes : 1 cuil. à soupe toutes les heures.
- Enfants de moins de 10 ans : 1 cuil. à café toutes les heures.

Au fur et mesure de la guérison, espacer les prises progressivement vers la posologie d'entretien.

Entretien

- Adultes : 1 cuil. à soupe le matin à jeun et idem le soir.
- Enfants de moins de 10 ans : 1 cuil. à café le matin à jeun et idem le soir.

► VOIE EXTERNE

- Mouiller 2 à 3 fois par jour sur la zone à traiter.
- En rinçage de bouche pour assainir les gencives.
- En douche vaginale pour les infections gynécologiques.
- En vaporisation nasale pour les rhinites.

► UTILISATIONS GÉNÉRALES

D'après les études réalisées, 1 cuillerée à soupe d'une solution à 5 ppm dans 1 litre d'eau suffit à la stériliser des organismes pathogènes.

Sur les végétaux

L'argent colloïdal est efficace contre les bactéries, virus, champignons et moisissures qui attaquent les plantes, les fleurs et les fruits. Ceux qui ont essayé l'argent colloïdal sur les végétaux rapportent d'excellents résultats, soit en vaporisant la solution (1 cuillerée à soupe/litre d'eau) sur les feuilles, soit en la versant au pied de la plante.

Désinfection domestique

- En vaporisation dans la cuisine et la salle de bains pour éliminer moisissures et mildiou;
- Sur les éponges, brosses à dent, peignes et brosses à cheveux;
- Pour rincer fruits et légumes frais, etc.

■ Spécifications

- Alimentation par batterie 9 volts.
- Alimentation par secteur: transfo 230 Volts AC/9 Volts DC – 150 mA.
- Sortie électrodes d'argent: 30 volts DC – 1 à 20 mA.
- Longueur 14 cm, largeur 4 cm, épaisseur 2,8 cm.

HPK (RSG-3) – 131 rue Créqui – 69006 Lyon
Tél. : 0950 370 545 – Fax : 0955 370 545 – Portable : 06 15 02 32 85
Courriel : p.wiessler@gmail.com

LE THÉRAGEM

Dernière perle de la médecine quantique (Référence 58)



Voici le nouvel équipement de pointe facile à utiliser pour une thérapie électronique par les pierres précieuses et cristaux sous la forme du Théragem Professional T1002. En utilisant une association de fréquences, de lumière, de couleurs et l'énergie des pierres précieuses et cristaux, il a été prouvé cliniquement que la thérapie électronique par les cristaux traite avec succès une grande variété de désordre de santé sur le plan physique et surtout psychique. Le Théragem Professional T1002 est la version actuelle portable la plus légère et la plus abordable des appareils de thérapie électronique par les cristaux qui ont été utilisées Royaume-Uni depuis le début des années quatre-vingt-dix.

■ Rappels sur la piézo-électricité

La piézo-électricité se manifeste par des charges électriques de certains cristaux quand ils sont soumis à une sollicitation mécanique (pression, pincement, tapotement, etc.), et inversement par la transformation d'un stress électrique en réaction mécanique. *Piézo* est un terme grec qui veut dire « pression ». L'effet de la piézo-électricité du cristal de quartz relève d'un principe scientifique, utilisé depuis longtemps pour la télévision, la radio et divers équipements médicaux. Ce rapport intense entre la vibration mécanique et l'oscillation électrique fait que la piézo-électricité du cristal peut devenir un vecteur de conversions entre des énergies électriques et sonores, en particulier lorsqu'on recherche une réceptivité aux hautes fréquences. Un certain nombre de cristaux, et en particulier les pierres précieuses qui sont utilisées dans la technologie Théragem possèdent des propriétés piézo-électriques.

■ Comment fonctionne la résonance diélectrique ?

Sous l'impulsion piézo-électrique, les sous-couches cristallines dispersent leur énergie par transfert diélectrique en la transmettant aux objets environnants, dont les sous-couches, comme un tissu vivant, entrent alors en résonance. La fréquence et l'intensité de l'énergie transmise aux objets alentours sont fonction du type, de la taille, de la couleur et de la composition atomique de la sous-couche cristalline utilisée. La fréquence et l'intensité de l'énergie transférée peuvent se moduler électroniquement avec des fréquences médicalement acceptables d'un bout à l'autre du spectre électromagnétique.

■ Effets thérapeutiques de la résonance diélectrique colorée des principales pierres précieuses

- ✓ **INDUCTEUR VERT** – Équipé d'émeraudes – Efficace pour faire baisser la fièvre, pour ralentir le flux sanguin et diminuer l'hyperactivité métabolique et la vasodilatation, action sédative, analgésique, anti-spasmodique.
- ✓ **INDUCTEUR VIOLET** – Équipé de saphirs bleus – Action fortement sédative, analgésique, anti-spasmodique (action myo- et neuro-relaxante).
- ✓ **INDUCTEUR ORANGE** – Équipé de diamants et de cristaux de cornaline – Notable diminution de la vasoconstriction, du ralentissement métabolisme, augmentation du flux sanguin et de l'énergie vitale, anti-coagulant.
- ✓ **INDUCTEUR ROUGE** – Équipé de rubis – Réduction rapidement de l'hypothermie, de la vasoconstriction, du ralentissement métabolisme, augmentation de la température localement, de la circulation sanguine et de l'énergie vitale.

À noter que le rubis fait monter la température de la peau et du corps, fait augmenter les taux métaboliques, la tension sanguine et musculaire, faisant bénéficier les patients au corps de type gros et lourd ayant une constitution physiologique hypothermique et lente. Tout à fait contre-indiqué pour des personnes de type preste, rapide et d'un tempérament physiologique chaud.

NOTA : les effets du rubis et de l'émeraude peuvent être confirmés scientifiquement en prenant le pouls du patient ou sa température ou sa tension artérielle avant et après le traitement aux cristallothérapies quantiques.

A contrario, l'émeraude émet des rayons froids et verts. Elle est utilisée pour traiter les maladies présentant trop de chaleur comme les brûlures, les contusions, l'anorexie, les diarrhées, le syndrome des intestins irritables, les ulcères à l'estomac, les cystites et l'eczéma. Les rayons verts de l'émeraude font baisser la température de la peau et du corps, diminuent la libido, ralentissent le métabolisme et la circulation, détendent la tension musculaire et font augmenter le poids.

■ Applications thérapeutiques particulières

► PROBLÈMES DE CARTILAGE

Il faut utiliser les applicateurs contenant du diamant et de la cornaline avec un filtre orange de 8,5 Hz en focalisant sur la région à traiter. Des notices spéciales pour les **écrasements discaux, problèmes de dos, blessure des ligaments, troubles et blessures chroniques** sont fournies.

► PLEURÉSIE

Utiliser un ou deux applicateurs contenant du diamant et de la cornaline avec un filtre orange de 8,5 Hz en focalisation rapprochée de la région à traiter. Ce trouble devrait fréquemment disparaître après une seule séance. On devra envisager de traiter aussi la rate.

► LES ULCÈRES VARIQUEUX

Les ulcères de la jambe réagissent rapidement à la Gemmothérapie électronique. Les patients atteints d'ulcères depuis de nombreuses années, ont vu ceux-ci cicatrifier seulement après quelques séances.

La cause des ulcères est probablement due à une diminution locale de l'énergie physiologique de la cellule et d'un appauvrissement de la circulation accumulant des toxines dans les tissus de la jambe. Dans un premier temps, le traitement par des applicateurs contenant du diamant et de la cornaline avec un filtre orange de 8,5 Hz est le meilleur car il relance la circulation locale en augmentant l'activité physiologique du derme infecté. Il faut utiliser les applicateurs en les focalisant sur les tissus autour de l'ulcère et en stimulant globalement la circulation dans les jambes et les pieds du patient. Avec rubis et diamant à 16,5 Hz, c'est très efficace et par conséquent, dès que les progrès d'une cicatrisation ralentissent plus que prévu, cette prescription devrait être appliquée. Il n'est pas nécessaire ni même souhaitable pour le patient d'ôter ses vêtements mais il faut s'assurer de porter un masque de chirurgien et des gants jetables ainsi que de nettoyer les applicateurs avec un coton imbibé d'alcool pour enlever toute poussière s'il y en avait.

► RELANCE ET STIMULATION DE LA RATE

Les esséniens qui furent des thérapeutes initiés à l'époque de Jésus commençaient leurs traitements par une relance du « petit soleil » (chakra rate). Ce chakra est l'équivalent du démarreur de voiture ; il relance le méridien du rein et permet la reconnexion avec l'énergie Terre. Avec le THÉRAGEM, on agit de même grâce à l'applicateur au diamant et à la cornaline avec un filtre orange de 8,5 Hz focalisé sur la rate du patient à une distance approximative de 1 à 5 cm. Ceci stimule et tonifie le sang quand il traverse la rate sur sa route vers le foie, stimulant et améliorant par la même occasion le fonctionnement du système cardio-vasculaire. La circulation sanguine transporte et distribue l'énergie dans tous les organes, glandes et extrémités du corps y compris le cerveau. C'est un traitement revitalisant qui intensifie l'énergie physiologique dont les effets deviennent apparents au bout de 10 minutes, avec amélioration du teint et une manifestation d'un retour au bien-être et à la vitalité du patient, même dans des cas lourds.

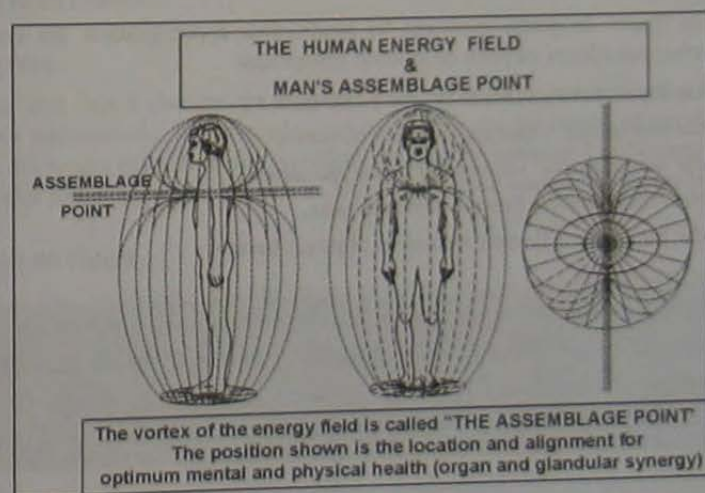
► THROMBOSE ET HÉMORRAGIES CÉRÉBRALES

Après une thrombose ou une hémorragie cérébrale, des études récentes ont montré que la résonance diélectrique offre une assistance remarquable vers une guérison de la paralysie consécutive, et pour la coordination des muscles.

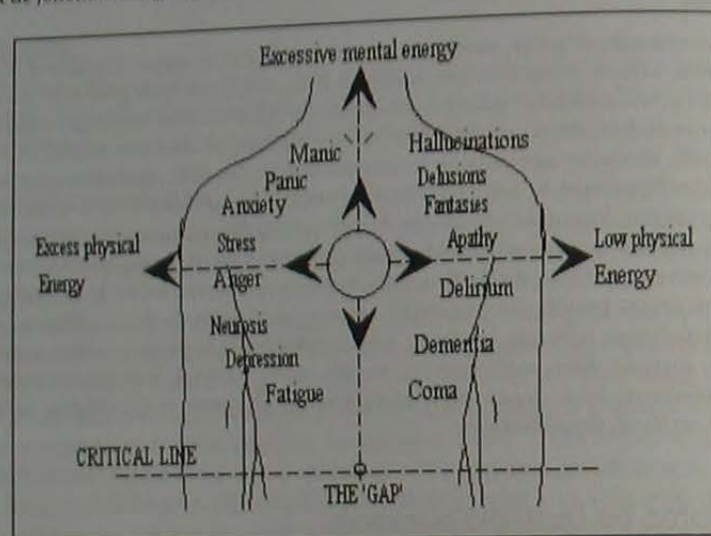
■ Des protocoles Théragem existent pour les maladies suivantes

Abcès, toxicomanie, alopécie, anémie, anorexie, anxiété et panique, maladie d'Alzheimer, arthrite, asthme et les allergies, maux de dos, cécité, pression artérielle, troubles du sang, bronchite, candida, catarrhe, syndrome du canal carpien, cartilage, conditions de la cirrhose du foie, coma, conjonctivite, cystite, diabète, un choc émotionnel et la fatigue, épilepsie, blessures aux yeux ou infections, rhume des foins, maladies cardiaques, herpès, hyper/hypotension, infections (par exemple provoquées par des virus ou des bactéries), grippe, insomnie, syndrome du côlon irritable, jaunisse, laryngite, fatigue chronique, sclérose en plaques, troubles musculaires et squelettiques, système nerveux, névralgie, névrite, œdème, douleur ou inflammation, paralysie, maladie de Parkinson, phlébite, pleurésie, trouble pré-menstruel, escarres, prolapsus du disque, blessure répétitive, rhumatismes, sclérose, sciatique, zona, maladies de la peau (eczéma, psoriasis, dermatite, rosacée, zona, sclérodermie, herpès, acné, escarres, verrues, verrucosités, ulcères variqueux, tissu cicatriciel, piqûres d'insectes), stress et dépression, accident vasculaire cérébral, thrombose, etc.

■ Le champ de l'énergie humaine



On peut voir sur le dessin le « Point de Jonction énergétique » (assemblage point) idéal. Il se trouve normalement à mi-hauteur du sternum. Mais sa position peut se trouver délocalisée en fonction de l'état de santé physique et surtout mental. En fait, ce point ne peut être repéré qu'au feeling, mais cela est très facile pour une personne qui a un peu cultivé sa sensibilité tactile. De toute manière, ce test est à titre purement informel, permettant une meilleure compréhension de l'état psychique du patient, car le Théragerem recalcule automatiquement le Point de jonction énergétique.



Les flèches venant du centre montrent les localisations approximatives des symptômes correspondant aux dérives du point de jonction énergétique

Traduction des textes du schéma (corps vu de face) :

- Flèche vers le haut : « Énergie mentale excessive »,
- Flèche vers la gauche : « Énergie physique excessive »,
- Flèche vers la droite : « Énergie physique basse »,
- Flèche vers le bas : « Énergie mentale et physique basse ».

PSYCHOPATHOLOGIES CORRIGÉES PAR LE THÉRAGEREM

- Liste de gauche : « Manie, Panique, Anxiété, Stress, Colère, Névrose, Dépression, Épuisement »
 Liste de droite : « Hallucinations, Désillusions, Phantasmes, Apathie, Délire, Démence, Coma »
 Ligne pointillée horizontale du bas : « Ligne de Niveau critique »

■ Description des pièces maîtresses

Avec le Théragerem de base comprend les coupelles de pierre suivantes :

- 2 coupelles mélanges de diamants/cornalines,
- 2 coupelles de saphirs,
- 2 coupelles d'émeraudes,
- 1 coupelle de rubis.

► LES SUPPORTS DE COUPELLES

Le Théragerem est livré avec 2 supports de coupelles qui reçoivent les coupelles contenant les pierres et un filtre coloré. Ceux-ci se fixent et s'enlèvent permettant un changement facile et rapide des différentes thérapies. Chaque support contient une diode LED d'un watt ainsi que l'électronique pour donner de l'énergie aux pierres.

► LES COUPELLES DE PIERRES

Chaque coupelle contient 25 carats de pierres précieuses. Les cristaux sont contenus à l'intérieur de coupelles amovibles qui se fixent dans les supports. Ces derniers sont attachés à de long bras qui peuvent bouger pour cibler les parties du corps. Les pierres sont conçues pour pulser électriquement à un faible voltage et à la fréquence que vous désirez. Cette énergie accrue des pierres et la lumière des LED seront administrées au corps et à la peau.

Les coupelles de pierre sont soutenues par des clips en or et en argent pur. L'or est un maître guérisseur et l'argent à une influence stabilisante à chaque pierre avec laquelle il est utilisé. Ensemble l'or et l'argent peuvent augmenter considérablement les qualités de la pierre qu'ils accompagnent. De leur côté, ils ont tous les deux des propriétés bénéfiques pour le métabolisme et l'esprit humain.

► LES FILTRES

Les filtres sont fixés à chacune des coupelles de pierre pour ajouter le bénéfice de rayons de couleur additionnelle : les émeraudes, ont des filtres verts, les saphirs en ont des violets, les rubis des rouges et les diamants cornalines ont des filtres orange. Les fréquences émises stimulent les pierres et passent à travers les filtres autour pour atteindre le corps et la peau.

► LE BRUIT DE FONDS

Un bruit de fond bénéfique et calmant est envoyé durant tous les traitements du Théragerem. Ce bruit de fond est l'équivalent audible de la lumière blanche qui contient toutes les fréquences. Cette caractéristique a été conçue spécifiquement afin d'empêcher le corps de se familiariser avec le traitement pour éviter les résistances de notre système de défense.

■ Nouvelles applications : huit nouvelles coupelles

► COUPELLE « ŒIL-DE-CHAT »

L'œil-de-chat est la plus chaude des pierres distribuant des rayons infrarouges. Dans les traitements ayurvédiques avec des pierres précieuses, l'œil-de-chat est la seule pierre utilisée pour traiter le cancer. Comme les cellules cancéreuses ne survivent pas à une température excédant 42 ° C, il est possible que ce soit la raison pour laquelle les tumeurs répondent bien à ce traitement. Les infrarouges sont aussi connus pour se propager plus profondément dans le corps que les autres longueurs d'onde de lumière et ce, sans brûler les tissus en bonne santé. La paralysie est aussi connue pour répondre à l'utilisation de « l'œil-de-chat ». Les coupelles de pierres « œil-de-chat » contiennent 4 carats de diamant utilisé comme amplificateur.

Il est conseillé d'utiliser « l'œil-de-chat » sur la zone de la tumeur avec le programme « stimulant », durant 2 ou 3 séances de 20 minutes. Dans les jours suivants, utiliser la coupelle d'émeraude sur le même emplacement, pour calmer et arrêter le grossissement de la tumeur et aider le corps à se désintoxiquer. Continuer suivant le même programme pendant 5 à 6 jours par semaine et laisser au repos le 7^e jour.

Les conseils en alimentation alcaline sont capitiaux dans le combat contre le cancer.

► COUPELLE « 9 GEMMES »

Elle contient les pierres précieuses suivantes :

1/ Rubis : Pierre du chakra racine

Émet de chauds rayons rouges qui activent la circulation et augmentent la température du sang, stimulent les relations corps-esprit sur un plan affectif.

2/ Perle (originaire des mers du Sud) : Pierre du chakra sacré

Émet des rayons orange rafraîchissants doux, équilibrants et apaisants pour l'esprit et l'âme. La perle présente des propriétés hydratantes.

3/ Corail : Pierre du chakra solaire

Émet de chauds rayons jaunes qui assèchent les dépôts épais de la lymphe et nourrissent les tissus de corps.

4/ Émeraude : Pierre du chakra du cœur

Émet des rayons verts froids qui, utilisés sur les tissus du corps, sont très calmants et rafraîchissants.

5/ Topaze, la Pierre de la lune ou le Saphir jaune : Pierres du chakra gorge

Émettent des rayons bleus qui alimentent le système glandulaire.

6/ Diamant : Pierre du chakra troisième œil

Maître amplificateur de toutes les autres pierres précieuses.

7/ Saphir

Émet des rayons indigo qui ont un effet curatif sur tous les systèmes du corps et les chakras. – le diamant est connu comme guérisseur principal, amplifiant les effets de toutes les autres pierres précieuses. Émet des rayons violets qui équilibrent le système nerveux et nourrissent les blessures de la peau et de la chair. Pierre précieuse du chakra couronne

8/ Sardonix et Hessonite

Émettent des rayons ultraviolets qui sont rafraîchissants et pénétrants. Utilisés contre l'hyperacidité et les sensations de brûlures.

9/ Œil-de-chat

Émet des rayons infrarouges les plus chauds de toutes les pierres précieuses du mélange. Ces rayons sont atténués, dans le mélange des « 9 gemmes », par les autres rayons rafraîchissants. Utilisé dans les cas de problèmes chroniques. Amplifie la pénétration et les effets de toutes les pierres précieuses combinées.

Le mélange « arc-en-ciel » de 9 pierres est basé sur des principes ayurvédiques connus depuis des milliers d'années. Ce mélange de pierres précieuses peut être utilisé dans presque tous les types de traitement et peut être employé avec succès en combinaison avec n'importe quelle autre pierre précieuse simple. L'utilisation en association augmente et stabilise l'effet de l'herbe. Il est particulièrement utile dans des conditions difficiles où l'autre pierre précieuse simple n'obtient pas le résultat escompté.

Placé sur le chakra racine, ce mélange peut rééquilibrer tout le système des chakras.

► COUPELLE « ANTIDÉPENDANCE »

Soigneusement étudiée pour aider à alléger les addictions et les symptômes de retrait, et se détacher doucement des modes de comportement provoquant une dépendance. Elle contient :

Œil-de-tigre – Iolite – Lithium – Quartz – Améthyste

Visez le chakra du troisième œil et le chakra racine (ensemble si vous avez une paire). Penser également à vérifier le foie (voyez s'il est chaud) et utiliser sur ce point sur le programme « calmant », si besoin.

Il est préconisé 3 séances par semaine, voir quotidiennement avec une coupure d'un jour dans la semaine.

► COUPELLE « SOIN DE LA PEAU »

Formulée pour traiter les effets disgracieux de l'acné et de la rosacée. Nettoyage, désinfection et atténuation des cicatrices des tissus. Contient les pierres précieuses suivantes :

Soufre cristallisé – Ambre – Améthyste – Saphir bleu

► COUPELLE « BLESSURES SPORTIVES »

Formulée pour favoriser la réparation, soulager la douleur de toutes les blessures musculaires et les spasmes, diminuer les raideurs et accélérer la guérison.

Pour les blessures des tendons, après que la douleur initiale de la blessure s'est apaisée, (après la troisième ou la quatrième session du traitement) utilisez le rubis sur les tendons pour une régénération. Elle comprend les pierres suivantes :

Magnétite – Saphir bleu – Péridot – Malachite – Kyanite – Émeraude

NOTA : ne pas utiliser le rubis sur ou près du cœur.

► COUPELLE « BIEN-ÊTRE MORAL »

Formulée pour traiter les symptômes et les causes de la dépression clinique modérée, elle stimule doucement, ramène de l'optimisme et renouvelle l'énergie spirituelle.

NOTA : tout d'abord utilisez le diamant et la cornaline sur la rate avec le programme « énergisant » pour remonter les énergies corporelles et le moral du patient. Pour une dépression de longue date, une coupelle de 9 pierres peut aussi être utilisée sur le chakra racine, pour équilibrer tous les chakras. (Utilisez avec le programme « équilibrant »).

Elle est composée de :

Lithium – Quartz – Saphir bleu – Jais – Apatite – Lapis-lazuli

► COUPELLE « BIEN-ÊTRE DIGESTIF »

Formulée pour atténuer les indigestions dues à la suralimentation, à l'intolérance ou aux allergies alimentaires. C'est un mélange de :

Citrine – Péridot – Améthyste – Cornaline – Pyrite de fer

► COUPELLE « BEAUTÉ »

Formulée pour favoriser la régénération et une alimentation sûre et efficace de la peau. Y sont incorporées les pierres suivantes :

Sélénite – Corail – Perle (des mers du Sud) – Rhodocrosite – Saphir bleu – Diamant

■ Conclusion

Dans la même lignée que le **Viofor JPS**, merveilleuse technologie efficace dans beaucoup de pathologies lourdes mais purement physiques, le **Théragem** vient combler le créneau des psychopathologies pour lesquelles ni la médecine chimique orthodoxe, ni les médecines dites naturelles n'apportaient jusqu'ici de solutions satisfaisantes.

■ Contact – Renseignements – Commande

VALEMIS

La Merlaudière – 37600 Perrusson

Tél. : 02 47 91 54 57 – Portable : 06 62 69 13 55

Sites Internet : www.valemis.com / www.theragem.fr

Courriel : valemis@wanadoo.fr

ARRIMAG-V

Thérapie biomagnétique, dernière génération



Les médecines du XXI^e siècle arrivent à grands pas, venant prendre le relèvement de la médecine officielle actuelle, exclusivement orientée vers la chimie, iatrogène dans la plupart des cas, et ne s'intéressant qu'à la partie physique de l'être. Il est évident que ce créneau réductionniste, en dépit d'un lourd matraquage socio-culturel, fait l'objet d'une perte de confiance grandissante des milieux informés au vu des dégâts de plus en plus difficiles à cacher qu'il génère, et de son impuissance face à la déferlante de maladies nouvelles.

Tout être vivant quel qu'il soit est doté comme toute machine moderne d'un système de gestion électronique plus ou moins complexe. Bien sûr, la médecine connaît les systèmes nerveux réflexes et autonomes, ça c'est de l'électricité, elle admet tout juste l'existence des méridiens d'acupuncture, mais quant à admettre l'existence des corps subtils que je classe « corps électroniques », il n'en est pas question. **Imaginerait-on un dépanneur en radio, télévision, en photocopieuse ou en électroménager qui ignorerait tout de l'électronique et ne connaîtrait que la mécanique?** C'est la situation même d'un médecin orthodoxe conventionnel de par sa formation.

Ce que nous interprétons généralement être la cause d'une affection est la plupart du temps déjà la conséquence d'un mécanisme que nous ignorons. Analyser les paramètres physico-chimiques d'un malade peut être un fil conducteur, mais ce n'est pas en essayant de jouer sur ces paramètres que l'on peut résoudre la véritable cause qui est en amont; tout au plus, on peut dévier les symptômes ou « reculer pour mieux sauter ». L'ambition des médecins du futur est d'oublier un peu tout ce qui s'avale ou qui s'injecte, pour ne s'intéresser qu'à la reprogrammation informatique de la machine animale ou même végétale.

L'application de programmes fréquentiels de champs magnétiques biocompatibles est l'une des voies répondant à cet objectif, en évolution exponentielle depuis quelques années.

Cette orientation thérapeutique totalement innovante, non invasive et non polluante, est en somme une sorte de « dévirussage » informatique permettant à l'organisme de récupérer par lui-même son programme initial de fonctionnement avec toutes les potentialités qu'il avait perdues, à la fois sur les plans physiques et psychiques.

■ Principe du système Arrimag-V

La totalité du langage extra- et intracellulaire repose sur des échanges magnétiques et électromagnétiques. Les cellules communiquent entre elles par des éclairs de lumière, ce qui explique la très grande vitesse d'information lors d'un stress par exemple.

Le travail de l'ARRIMAG-V est d'émettre des champs vibratoires d'équilibrage, destinés à réorganiser ou recalibrer les métabolismes subtils de commande défaillants, et ce, en l'absence de tout contact avec le corps du patient.

Le système ARRIMAG-V contient deux générateurs de signatures magnétiques :

- L'un préprogrammé, capable de rappeler à l'organisme **plus de 10 000 patrons de bio-fréquences** correspondant à des troubles physiques, mentaux et psychiques spécifiques (spectre des basses fréquences).
- Un autre générateur, donnant la possibilité rare, d'effectuer des programmations libres à l'intérieur du spectre des basses fréquences avec une exceptionnelle précision. Ce dernier est ainsi capable de traiter à la carte bactéries, vers, champignons, virus et autres parasites de toutes natures. (Possibilité de programmer près d'un millier de fréquences et possibilité de programmer la forme du signal.)

Mais il faut souligner le créneau majeur de l'ARRIMAG-V qui est celui des **PSYCHO-PATHOLOGIES**, car il permet de récupérer rapidement un équilibre psychique, évitant ainsi d'en arriver au matraquage de la psychiatrie avec ses camisoles chimiques.

À noter par ailleurs que c'est l'un des rares appareils de cette famille qui apportent une sensation immédiate de bien-être par un agréable fourmillement de conscience vitale dans les zones traitées.

■ Diverses indications

▶ PHYSIQUE

- **Drainage général et dépollution tous azimuts.** L'appareil est en mesure d'éliminer métaux lourds, molécules chimiques, irradiations, toxines.
- **Pathologies ostéo-articulaires.**
- **Fractures.**
- **Dégénérescence.**
- **Phénomènes dus à l'âge.**
- **Décalcification.**

- **Préparation sportive.**
- **Récupération après effort.**
- **Régulation de chaque glande endocrine.**

▶ PSYCHOLOGIQUE ET PSYCHIATRIQUE

- **Relation avec le monde extérieur.**
- **Problèmes caractériels :** pervers, sadique, peureux, etc.
- **Quasi-totalité des chocs émotionnels.**
- **Problèmes liés aux comportements.**
- **Obsessions et névroses.**
- **Blessures de l'âme :** injustice, abandon, etc.
- **Réponses à des décodages biologiques.**

▶ ÉNERGÉTIQUE

- **Énergétisation de tous les plexus.**
- **Harmonisation des enveloppes extracorporelles.**
- **Équilibrage du système neuro-végétatif.**
- **Restauration du système nerveux central.**
- **Équilibrage acido-basique.**
- **Séquelles de chocs et agressions.**

■ Utilisation pratique

- ✓ Les émetteurs de dernière génération, sont placés à proximité des zones concernées du corps (jamais en contact).
- ✓ La durée des séances est d'environ 1 heure.
- ✓ Une sélection draconienne des formes d'ondes permet une grande pureté des émissions magnétiques.
- ✓ Les protocoles sont régulièrement mis à jour par un contrat de participation avec un centre italo-suisse de recherches médicales sur les pathologies neuro-dégénératives ainsi que sur les nouveaux traitements biomagnétiques. Ces protocoles sont indiqués au fur et à mesure aux utilisateurs.
- ✓ La sélection des programmes thérapeutiques a été grandement simplifiée par la mise à disposition d'un répertoire de présélection facile d'utilisation.
- ✓ L'ARRIMAG-V offre un des panoramas thérapeutiques les plus complets parmi cette famille d'appareils qui inaugure la médecine du futur, qui est une médecine essentiellement vibratoire.

■ Contact

L'ARRIMAG-V est un appareil à usage essentiellement professionnel. Il est aux normes CE.
Une formation initiale est comprise dans l'acquisition de l'appareil. Prix : 6495 €

ARRIMAG

2 rue des Prés • 13440 Cabannes
Tél. : 06 20 88 80 62 • Courriel : arri-mag@aliceadsl.fr

AMSAT® - NOUVELLE GÉNÉRATION

Diagnostic et dépistage automatisé par ordinateur



■ Historique

- ✓ La méthode a été inventée par les disciples de **Voll** il y a plus de 30 ans. Le système Amsat®, technologie russe de pointe, a été créé il y a 20 ans par le département militaire de ce pays pour assurer le suivi médical des astronautes et des plongeurs.
- ✓ Il est utilisé comme système de diagnostic dans le domaine médical en Russie et au niveau international depuis plus de 12 ans.
- ✓ **Amsat®** a été certifié en Russie en 1995, dans l'Union Européenne en 2004 et en Suisse en 2005.

■ Destination du système

Amsat® Diagnostic Système est un complexe informatique unique, ayant pour but un diagnostic rapide de l'état fonctionnel de l'organisme humain. Il permet de considérer l'ensemble des processus organiques qui agissent pour maintenir l'état stationnaire de l'organisme (l'homéostasie), dans sa morphologie et dans ses conditions intérieures, en dépit de perturbations extérieures. C'est-à-dire le contrôle des paramètres essentiels de son milieu extérieur dans une plage optimale.

Le système de mesure Amsat® Diagnostic Système est basé sur la validation immédiate par les zones réflexes biologiquement actives de la peau porteuse de l'information sur l'état des systèmes des organes et des tissus en connexion avec ces zones. Le programme (logiciel) permet de représenter le diagnostic dans la forme graphique de l'organisme en général, la colonne vertébrale avec indications de l'appareil segmentaire neural, l'innervation segmentaire de la peau, les viscères ainsi que les foyers de l'infection odontogènes.

Dans l'étude du système sont utilisés les travaux de **R. Voll, V. Schmidt, X. Pflaum** et quelques autres chercheurs.

L'appareil permet :

- D'obtenir dans un laps de temps court (environ 1 minute) des informations de référence sur l'état fonctionnel de l'organisme humain par une analyse des « fantômes » (en mode graphique, interactif et de vérification) ;
- De déterminer l'état fonctionnel d'un organisme distinguant les parties composant les somites (dermatome, myotome, sclérotome et viscérotome ainsi que odontogènes), qui reflètent leurs particularités physiologiques et leurs déviations pathologiques ;
- D'obtenir une résolution du diagnostic clinique en utilisant le système expert réalisé sur PC ;
- De contrôler l'efficacité et les résultats de méthodes de traitement traditionnelles et non traditionnelles (allopathie, acupuncture, homéopathie, réflexothérapie, thérapies manuelles, correctrices de bioénergie, phytothérapie, électrothérapie), avec la possibilité d'obtenir une analyse des réactions de défense-adaptation ;
- D'obtenir l'autocontrôle en cours de traitement médical, pour une vaste échelle de spécialistes.
- De créer une base de données pour le fichier clients, l'anamnèse, les statistiques et la prise en compte avec une impression ultérieure.

■ Descriptif de l'appareil

Le système de diagnostic AMSAT® suit les principes du « **diagnostic segmentaire** », ce qui signifie que le corps entier est ausculté à l'aide d'un système électrique analysant 22 segments différents. Un courant très faible circule entre **6 électrodes placées au niveau du front, des mains et des pieds**. En mesurant la réduction d'ampérage dans chacun des canaux, on peut poser un diagnostic sur le fonctionnement des organes et des différentes structures du corps.

Ces mesures sont ensuite comparées à des valeurs individuelles normales provenant d'une énorme banque de données. Tous les organes et systèmes de l'organisme peuvent ainsi être contrôlés et on peut évaluer si leurs fonctions sont en hyperactivité, dans la norme ou en hypoactivité. Les résultats peuvent s'exprimer sous forme de chiffres, d'encadrés, d'histogrammes ou d'images anatomiques appelées "fantômes" en trois dimensions.

Un examen rapide prend environ 30 secondes et donne une vue d'ensemble sur la condition physique du patient. Cette méthode est donc idéale pour faire un diagnostic instantané lors d'un contrôle médical général de base ou lors de services ambulatoires. Des tests plus approfondis peuvent être entrepris par la suite en se basant sur les résultats issus de ce diagnostic. Ils permettent de comparer les valeurs obtenues, de confirmer la médication à suivre ou de poursuivre les recherches si besoin est.

Les résultats obtenus avec AMSAT® se sont avérés être extrêmement précis (marge d'erreur possible +/- 2 % et ceci seulement après avoir effectué une série de tests rigoureux). La procédure à suivre est simple et sans danger. Une fois les tests terminés, le médecin n'a plus qu'à lire les résultats et poser son diagnostic. Cette méthode biologique présente des avantages évidents sur les investigations biochimiques qui ne permettent de montrer qu'une petite partie des fonctions corporelles. Cet appareil a un grand futur dans le contrôle diagnostic et thérapeutique et pourrait être utilisé comme procédure médicale standard. L'Amsat peut être utilisé aussi bien à des fins médicales que dans la recherche.

■ Ensemble complet du système

- Électrodes frontales avec une manchette.
- Électrodes mains.
- Électrodes pieds.
- Jeu complet de connexion pour les électrodes.
- Câble d'interface USB.
- Simulateur pour le contrôle du bloc de traitement des signaux.
- Programme de fonctionnement sur CD-Rom.
- Toute la documentation.
- La valise de transport.

■ Déroulement d'une séance

- Auscultation de zones de la peau biologiquement actives avec des micro-courants.
- Traitement des données enregistrées à l'aide d'un système spécialisé.
- Mise à disposition de configurations graphiques des résultats.

■ Programmes de diagnostics

Analyse intégrale

Présente une image humaine, avec vue frontale (devant et derrière). Chaque segment est connecté en fonction de l'organe ou du tissu. Cette analyse permet la visualisation de la capacité physiologique sur différents niveaux réflexes.

Analyse dermatomes

Représentation de la situation des nerfs spinaux.

Sensibilité nerveuse

Permet d'évaluer l'état du système nerveux périphérique et de ce fait, la capacité physiologique au niveau neurologique.

Analyse ostéo-vertébrale

Estimation de la capacité fonctionnelle de la colonne vertébrale.

Analyse des organes internes

Permet d'identifier et d'évaluer les états interdépendants connectés entre eux, les systèmes parasympathique et sympathique, ainsi que les différents organes internes.

Champs-foyers odontogènes

Schéma de répercussion énergétique sur les altérations odontogènes en corrélation organes et nerfs spinaux.

■ Exploitation des données et traitement

Le programme informatique permet d'accomplir des graphiques intégrés et différentiels ainsi qu'une analyse topique des systèmes fonctionnels de l'organisme :

- Analyse squelettique et topique.
- Innervation segmentaire de la peau.
- Sensibilité neurale.
- Analyse viscérotomique.
- Liaison bilatérale entre les douleurs segmentaires et les vertèbres.

Le complexe permet de réaliser les actions suivantes :

- 1/ Recevoir dans un court délai des informations sur l'état fonctionnel de l'organisme humain sous forme d'analyse de fantômes. Le fantôme est une représentation schématique anatomico-topographique en 3 dimensions des résultats de l'examen d'un organisme dans lequel la coloration des zones représente la condition fonctionnelle d'une personne.
- 2/ Nourrir la banque de données et entreprendre l'enregistrement et le traitement des données de différents groupes de patients.
- 3/ Préparer la documentation sous forme de rapport avec l'opportunité de la cataloguer.

■ Contact

CENTRE ANTARES

Téléport 4 • BP 70183 • 86960 Chasseneuil - Futuroscope

Tél. : 06 21 23 41 40 • Courriel: newprojet@aol.com

Site Internet : www.healthbody.ch

LE RESPIRATEUR DE FROLOV®

(Référence 23)

L'on sait depuis longtemps que le secret de longévité des doyens caucasiens tient principalement dans le fait que l'altitude où ils vivent leur délivre une concentration d'oxygène diminuée. Au début du siècle dernier, un chercheur russe du nom de **Alex Mouraviev** a étudié en détail les conséquences organiques de cette raréfaction d'oxygène, et a mis au point la méthode de la « **Réoxygénation aortique** » qui a donné lieu à un ouvrage du même titre édité depuis longtemps chez Dangles. Par ailleurs, les travaux de **Kuhne** ont largement montré que des exercices de respiration freinée par contraction du pharynx amenaient une augmentation de la pression osmotique au niveau des alvéoles pulmonaires améliorant le tonus vital et équilibraient le système nerveux.

Une première application du principe de la respiration freinée a été élaborée avec l'appareil de Plent; mais cet appareil expérimental était compliqué, coûteux et assez violent dans son usage. Il a fallu le génie de Frolov pour imaginer un respirateur très simple, sans danger et très peu coûteux permettant de reconstituer l'essentiel des paramètres atmosphériques en altitude.



■ Actions directes du respirateur

Ainsi, le respirateur de Frolov agit sur l'organisme par plusieurs actions simultanées:

- Résistance à l'inspiration.
- Résistance à l'expiration.
- Ondulations périodiques du contenu de l'oxygène et du gaz carbonique.
- Prolongation de la durée des cycles respiratoires et
- Ralentissement de la fréquence respiratoire.
- Utilisation de la respiration diaphragmatique (abdominale).

De plus, le mélange aérien légèrement appauvri en oxygène et enrichi en gaz carbonique qui est délivré par l'appareil contribue à la fois à favoriser la vagotonie en **calmant l'orthosympathique**, et à **restaurer le système immunitaire**.

En tout état de cause, l'exercice quotidien avec le respirateur Frolov permet au-delà de tout problèmes de santé, d'augmenter d'une façon générale sa capacité de travail physique et intellectuel **par doublement du potentiel énergétique**, et par voie de conséquence, il ralentit le vieillissement.

■ Indications principales

- Asthme bronchique,
- Bronchite chronique,
- Dystonie neuro-végétative,
- Hypertension,
- Sténocardie (nécroses partielles du cœur).

Pour rééducation respiratoire en convalescence de :

- Bronchite aiguë,
- Emphysème,
- Hémorragies,
- Infarctus du myocarde,
- Interventions chirurgicales,
- Maladies psychosomatiques,
- Pneumonie,
- Tuberculose pulmonaire.

ATTENTION

Ne pas utiliser l'appareil pendant en phase de crise aiguë des maladies telles infarctus, polyneurite, pancréatite, annéxite, appendicite, pneumonie, hépatite, cholécystite, etc., ainsi que insuffisance respiratoire dépassant le stade 2 et l'insuffisance cardiovasculaire stade 2A.

■ Principe de fonctionnement

La résistance au souffle est créée par une petite colonne d'eau que l'on insère au fond du gobelet, ceci provoquant un barbotage à l'inspir comme à l'expir. Cette résistance est réglable par la quantité d'eau introduite.

Par ailleurs, il est possible d'utiliser le respirateur pour inhalations en ajoutant simplement 1 goutte d'une huile essentielle de son choix parmi celles qui sont OK par voie aérienne, dans la petite nacelle suspendue prévue à cet effet. L'eau pourra dans ce cas être chaude ou tiède ou froide.

■ Mode d'emploi

- ✓ **Volume d'eau** : commencer par 1 godet et même 1/2 godet pour certains malades chroniques, puis augmenter à 1,5 puis 2 godets.
- ✓ **Augmentation du temps d'expir** : commencer par 5 secondes – augmenter à 10 secondes – au fur et à mesure, on peut aller progressivement vers les 30 et 40 secondes, voire plus, à condition d'être toujours à l'aise. Le temps d'inspir reste invariable entre 2 et 3 secondes.
- ✓ **Durée de l'exercice** : commencer par 5 à 10 minutes – puis augmenter progressivement jusqu'à 25 à 30 minutes, si l'on veut après 4 à 6 semaines.
- ✓ **Type de respiration** : il est recommandé de pratiquer la respiration uniquement abdominale dite diaphragmatique parce qu'elle décontracte et muscle à la fois le diaphragme, ce qui a pour conséquence d'avoir un effet tranquilisant sur tout le système nerveux, et d'effectuer un massage des organes vitaux (foie, VB, estomac, pancréas, intestin, reins, prostate, etc.).
- ✓ **Inhalation aux HE** : dans ce cas faire une rétention à plein entre l'inspir et l'expir.

ATTENTION

Il est recommandé dans les 2 ou 3 premières semaines de commencer par inspirer par le nez pour les cas suivants : asthme bronchique – bronchite obstructive – dystonie neurovégétative – arythmie cardiaque – emphysème – suite d'infarctus du myocarde – hémorragie – pneumonie – pleurésie – suite d'opération du thorax ou de l'abdomen.

Les exercices respiratoires doivent être effectués chaque jour, de préférence à la même heure.

■ Conclusion

La méthode de respiration régulée Frolov®, qui ne demande pas plus de 15 à 20 minutes par jour, est maintenant largement reconnue dans la communauté médicale des pays de l'est.

Accéder à une bonne respiration conditionne l'équilibre physiologique, psychique, mental et émotionnel de l'individu. Des bulles d'air de grandeurs différentes éclatent à la surface de l'eau et renforcent considérablement le micro-massage des nombreuses bronchioles, en rétablissant leur perméabilité et leur élasticité.

Un des éléments clés de cette méthode est l'augmentation graduelle de la durée de l'expiration. Pendant et après ces exercices les personnes respirent plus lentement et moins fréquemment.

■ Contact - commande

Le kit + livret + DVD : 49,90 € + port 9 €

Terre de Jade

Hameau de Fresnes • 25 rue d'Oysonville • 45300 Marsainvilliers

Tél. : 02 38 30 03 47 • Portable : 06 76 58 20 16

Site Internet : www.terre-de-jade.com • Courriel : contact@terre-de-jade.com

LA CEINTURE MÉTABIONIQUE P.H.P.E.

Enfin une protection pour les électrosensibles

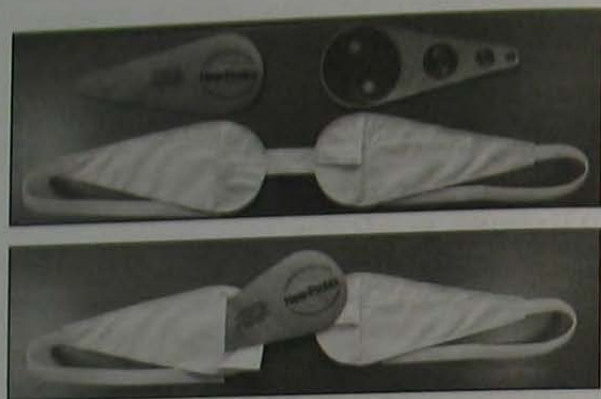
La ceinture métabionique PHPE est dérivée d'une étude demandée par la D.G.A (Défense Nationale), afin d'assurer la protection du soldat contre les pollutions électromagnétiques amies et ennemies. Une adaptation spéciale a été effectuée pour le grand public, qui souffre de plus en plus des multiples agressions électromagnétiques environnantes qui ne trouve aucune parade sérieuse à cela sur le marché. Cette ceinture est donc spécialement conçue pour la protection des hypersensibles aux pollutions électromagnétiques sur un spectre de fréquences extrêmement large, selon un procédé biophysique de Métadéphasage à 180°. Elle se porte sous les habits.

■ Deux technologies associées

1 – LE DÉPHASAGE À 180°

Le procédé de déphasage utilise une technologie particulière que nous appelons « MÉTABIONIQUE INVERSÉ ». Celle-ci est utilisée dans les plaquettes de protection en canalisant les ondes déphasées vers l'utilisateur, afin de lui assurer une protection antagoniste qui annihile les ondes en phase polluantes. Procédé est maintenant reconnu par différents scientifiques mondiaux.

La ceinture Métabionique est équipée de 4 antennes complémentaires qui couvrent ainsi un très large spectre de fréquences.



- ✓ ANTENNE A : Ø 15 mm, qui couvre de 1Ghz à 12Ghz –et compense la gamme WIFI – WIMAX – four à micro-ondes.
- ✓ ANTENNE B : Ø 28 mm, qui couvre de 800 Mhz à 7Ghz - et compense la gamme VHF – téléphone portable – DECT – GSM – UMST – GPS – Bluetooth – WIFI – WIMAX – four micro-ondes.
- ✓ ANTENNE C : Ø 50 mm, qui couvre de 500 Mhz à 4Ghz –et compense VHF – téléphone portable – DECT – GSM – UMST – GPS – Bluetooth – WIFI – WIMAX – four micro-ondes.
- ✓ ANTENNE D : Ø 11cm, qui couvre de 80 Mhz à 5Ghz – et compense VHF – téléphone portable – DECT – GSM – UMST – GPS – Bluetooth – WIFI – WIMAX – FM – four micro-ondes.

Ces 4 antennes couvrent aussi les basses fréquences (B.F) de 0Hz à 100Khz.

Plus leur diamètre est grand plus elles protègent contre les basses fréquences comprenant :

- le secteur 50Hz en mono et triphasé 230V – 380/400V,
- les lignes Haute Tension,
- les lignes de transports électriques – SNCF – Métro – T.G.V. – R.E.R.
- et tous les appareils électriques.

De plus, sachant que les antennes travaillent simultanément sur des fréquences harmoniques, à chaque fréquence correspond des harmoniques 2, 3, 4, 5 etc. Ceci permet donc des protections sur des fréquences supérieures multiples. Exemple l'antenne A à 12Ghz, grâce aux harmoniques reste efficace dans les gammes de 24, 36, 48, et 60 Ghz.

2 – PROCÉDÉ DU DOCTEUR CARLO (SPÉCIALISTE AMÉRICAIN)

Ce procédé utilise 4 antennes complémentaires identiques que précédemment, donc sur les mêmes fréquences générales mais avec un système d'absorption de l'onde polluante qui comporte par antenne : une diode très spéciale de détection suivie d'un absorbeur résistif.

■ Réactions possibles de nos systèmes de défenses

Après l'usage des pendentifs ou des ceintures sur plusieurs années de pratique et de test, il fut constaté des réactions gênantes sur certains utilisateurs. Il faut savoir que le corps réagit naturellement (instinct de défense) aux pollutions électromagnétiques afin de s'adapter biologiquement à ces nuisances avec plus ou moins de résultats. Si brusquement une pollution est annihilée, le corps peut avoir des réactions diverses, car il doit se réadapter aux nouvelles conditions biologiques bénéfiques, ce qui ne se passe pas toujours très bien. Exemple : un drogué à qui l'on fait subir un sevrage brutal a souvent un passage difficile. Donc, si vous avez un passage de réadaptation, il faut insister – généralement sous 2 à 8 jours, le problème est réglé.

Par ailleurs, pour certaines personnes soi-disant hypersensibles ce qui n'est pas forcément prouvé, si les résultats ne sont pas bons au bout de 15 jours à 3 semaines maximum, le problème est ailleurs.

■ Commande

Veillez bien saisir l'encombrement de la ceinture, car nous ne reprenons pas celle-ci, pour une question d'hygiène, malgré l'enveloppe en tissu lavable.

Prix de la ceinture complète TTC: 159 € + Port 5,50 € jusqu'à 5 pièces.

Technophase

N°4 Galleteau • 33790 Listrac de Durèze

Tél./Fax : 05 56 61 38 76

ANNEXES

BIOPHARMACIE FAMILIALE D'URGENCE

À avoir prête sous la main

PRODUITS DIVERS

- **Argile (2)** : pour usage externe, et fine pour usage interne
- **Aspégic 1000 (1)** : anti-douleur non dangereux
- **Charbon activé (2, 3)** : en poudre uniquement (intoxications)
- **Chlorure de magnésium (1)** : plusieurs sachets de 20 g
- **Citrobiotic (3, 2)** : flacons de 30 ml, 60 ml, 125 ml
- **Quantaphylle (6)** : assainisseur intestinal
- **Riclès alcool de menthe (1)** : digestion
- **Vitamine C naturelle (2, 44)** : dopant général

TEINTURES-MÈRES

- **Arnica (1)** : coups, hématomes, traumatismes
- **Calendula (1)** : intoxication, empoisonnement
- **Echinacea (1)** : immuno-stimulant puissant

HUILES ESSENTIELLES (USAGE EXTERNE)

- **Basilic exotique (2)** : neuro-régulateur
- **Hélichryse (2)** : hématomes, courbatures
- **Lavande officinale (2)** : harmonisant général
- **Ravensare aromatique (2)** : antiviral, grippe

COMPLEXES AROMATIQUES (USAGE EXTERNE)

- **Dioné (3)** : grippe, asthénie
- **Fomalhaut (3)** : infections, maladies virales
- **Solvarome (2)** : piqûres d'insectes, inflammations

ÉLIXIRS DE MINÉRAUX

- **Aérite (3)** : tous problèmes féminins
- **Aimant naturel (3)** : blessures internes et externes
- **Mélanite (3)** : putréfactions, infections graves
- **Sodalite (3)** : hémorragies

OLIGOÉLÉMENTS

- **Cuivre (1)** : anti-inflammatoire

ÉLIXIRS DE FLEURS

- **Rescue Remedy (2)** : chocs émotifs et physiques

POMMADES

- **Arnican (1)** : coups sans blessure
- **Homéoplasmine (1)** : toutes irritations, usage universel
- **Zhen Gu Shui (16)** : douleur des entorses et déchirements

HOMÉOPATHIE

- **Aconit 30CH (1), 1 dose** : toutes affections brutales
- **Apis mellifica 30CH (1), 1 dose** : œdème allergique
- **Belladonna 9CH (1), flacon 30 ml** : rougeur + douleur + chaleur
- **Carbo vegetabilis 30CH (3), 1 dose** : remède dernière chance (relance vitale)
- **Chamomilla 12CH (1), flacon 30 ml** : intolérance à la douleur (femme ou enfant)
- **China 30CH (1), 1 dose** : hémorragies
- **Cuprum 9CH (1), flacon 30 ml** : crampes, spasmes
- **Ledum palustre 15CH (1), flacon 30 ml** : toutes piqûres
- **Nux vomica 9CH (1), flacon 30 ml** : encombrement du foie

BIOTHÉRAPIES (NOSODES)

- **Diphtherotoxinum 200K (1)** : inflammations ORL, rhumes à répétition
- **Pyrogenium 200K (1)** : infections, fièvres
- **Sérum de Yersin 200K (1)** : grippe sévère

PLANTES À AVOIR DANS LE JARDIN

- **Thym** : infections
- **Sauge officinale** : digestion, inflammations
- **Mélicse** : sédatif nerveux
- **Menthe poivrée** : digestion, hépatisme
- **Sarriette** : infections, vers, tonique
- **Marjolaine** : détente nerveuse

PLANTES À AVOIR DANS L'ARMOIRE

- **Anis étoilé** : ballonnements, flatulences
- **Bourrache** : fièvres, hépatite, maladies infantiles, gripes
- **Prêle** : maladies de la peau, déminéralisation
- **Bouillon blanc** : inflammations, ulcères
- **Bourse à pasteur** : règles, hémorragies, congestions

TROIS APPAREILS INDISPENSABLES

- **ClimaMaske (33, 80)** : rhumes, bronchites, sinusites, asthme
- **Polar cleaner (58)** : décontamination cellulaire profonde
- **RSG-3 (générateur d'argent colloïdal) (74)** : toutes inflammations et infections

NOTE

Cette liste peut être modulée en fonction des affections habituelles de la famille.

Par ailleurs, certains produits peuvent être prévus à titre convivial pour faire face à des aléas de santé possibles d'amis ou membres de famille, lors de réceptions, fêtes, vacances, etc.

INDEX DES FOURNISSEURS

Alternature (amidog. amical...)	66
Anker Apotheke (pharmacie allemande en français)	5
Apotecaria (MMS, MSM)	73
Arcadis (ayur 73, polar cleaner)	48
Astralair (Fontaine Florilo, extracteur de jus...)	18
Atégis (laboratoire d'analyses)	60
Axiomes (orientation hydrothérapie du colon)	28
BC Diffusion - Phyto'aromatica (Kymyl - aroma...)	19
Bernard	29
Bio Champi (maïtaké...)	31
Biosilice (silice de préle)	71
Biovéa (Hoodia...)	69
Botavie (médecine UNANI)	43
Boutiques diététiques	2
Catalyons (oligo-ioniques)	26
Cerbe Distribution (714-X)	78
China'Nature NV (Zhen Gu Shui...)	16
Colorix (Colorthérapie)	47
Corbiopharm - Labo'life (gamme MI)	83
Davidson (extracteurs de jus...)	57
Delvaux-Danze (morathérapie...)	56
Dinardo (Alcabain...)	82
École Michel Larroche (réinformation cellulaire)	24
Elixalp (produits spagyriques)	37
EM-France (EM-1)	77
Être en Vie (chi machine)	45
Ewarim (Tique tox...)	10
Fugler	25
Hector (EM-X...)	53
Hollste (Bol d'air Jacquier...)	9
HPK (RSG-3)	74
Huiles et baumes (huiles essentielles)	42
Institut de Tinnitométrie (acouphènes)	12
Isis Garden (Synerstem)	30
Jacques (SCIO)	64
La Licorne Enchantée (organites)	61

Laurent Charbonnier (organifex).....	62
Le Gattilier (alcoolatures mères, gemmo).....	62
Le Stim Laboratoire (Xénosulf, tricalifone...).....	40
Les Cèdres (Jing zhi).....	61
Lorica (immunodoses infinitésimales).....	38
Maim (Vascunet...).....	8
Mésalyse (cathéters à mésoperfusion).....	22
Méthode Billings (contrôle naissances).....	34
Méthode Gesret (asthme).....	27
Mieux Être EXXA (ClimaMaske).....	33
Myothérapie (séquelles d'accidents).....	55
Néant.....	75
Néant.....	46
Néant.....	59
Néant.....	65
Néant.....	70
Némopharm (Physiodétox...).....	68
Normandy Vitamine C (Bromélaïne...).....	44
Nova Spring (eau Grandier).....	36
Nutrylis (Alkyral...).....	13
Pharmacie des plantes.....	14
Pharmacie Nantaise du Pilon (les 3 acides du docteur Le Fol).....	21
Pharmacies françaises.....	1
PHF (GEN5 V, Négamax).....	63
Phyt'Inov (propolis purifiée...).....	41
Phyto One (réactiva...).....	50
Phytoquant (quantaphylle, quantarégul...).....	6
Pollénergie (pollens frais...).....	4
Régulat France (régulat).....	11
Ricarimpex SAS (sangues).....	29
Rocal - Lehning (homéopathie).....	7
Salvia (périlla, tropic'arom, hormon'arom...).....	39
SFB (Un en poudre).....	67
Smart City (compléments alimentaires).....	64
Sodalite (eau dialytique).....	72
Solidarité (plantes africaines du Dr Tubéry).....	20
Source Claire (Citrobiotic, élixirs, Quinton...).....	3
Spirea Veronica (KTR).....	49
St Ambroise (gamme ARTS).....	32
Synergia (SIPF).....	84
Symphonat (phyto).....	17
Terre de Jade (lampe chinoise Wai Qi...).....	23
Terre et Cosmos (VitalSanté...).....	35
Valéris (thérogem, polar cleaner S3...).....	58
Viva Kool (poches de gel).....	81
Vivre Naturellement (cure du foie D' Clark...).....	76
Vivresbio (ClimaMaske).....	80
Wholesale Nutrition (Vitamine C).....	15

ADRESSES DES FOURNISSEURS

Par numéros de référence

1 • Pharmacies françaises

2 • Boutiques diététiques

3 • Source Claire (Citrobiotic, élixirs, Quinton...)

BP 32 - 91650 Breux-Jouy

TÉL. : 01 64 58 64 82 - FAX : 01 64 58 45 34

Site Internet : www.source-claire.com

Courriel : contact@source-claire.com

4 • Pollénergie (pollens frais...)

La Grabère - 47450 Saint-Hilaire de Lusignan

TÉL. : 05 53 68 11 11 - FAX : 05 53 68 11 12

Site Internet : www.pollenergie.fr

Courriel : contact@pollenergie.fr

5 • Anker Apotheke, pharmacie allemande (parle français)

Hauptstrasse 43 - 77694 Kehl/Rhein - Allemagne

TÉL. : 00 49 / 78 51 23 97

FAX : 00 49 / 78 51 48 14 18

6 • Phytoquant (quantaphylle, quantarégul...)

Le Montaigne - 6 bd des moulins - MC 98000 Monaco

TÉL. vert : 0805 110 327 - FAX vert : 0800 904 861

Site Internet : www.phytoquant.net

Courriel : phytoquant@libero.it

7 • Laboratoire Rocal (homéopathie)

15 rue Jean-Baptiste Berlier - 75013 Paris

TÉL. : 01 45 83 88 02

FAX : 01 45 83 88 20 / 01 45 83 55 44

8 • Maim (Vascunet...)

13 av. de Dourdan - 91530 Saint Chéron

TÉL. : 06 74 17 20 14

Courriel : jacob.baiga@wanadoo.fr

9 • Holiste (Boi d'air Jacquier...)

Le Port - 71110 Artaix

TÉL. : 03 85 25 29 27 - FAX : 03 85 25 13 16

Site Internet : www.holiste.com

Courriel : contact@holiste.com

10 • Ewarim (Tigue tox...)

CHDV Bellevue 7 - CP130 - CH-2074 MARIN - Suisse

TÉL. : 00 41 / 32 755 71 55 - FAX : 00 41 / 32 755 71 56

Site Internet : www.ewarim.com

Courriel : ewarim@ewarim.com

11 • Régulat France (régulat)

6 rue Frédéric Chopin - 67118 Geispolsheim-Gare

TÉL. : 0810 12 16 19 - FAX : 03 88 67 16 33

Site Internet : www.regulat.fr

Courriel : info@regulat.fr

- 12 • Institut International de Hinnométrie** (Acouphènes)
18 rue Amiral Barbot - BP38 - 36300 Le Blanc
TÉL. : 02 54 28 33 33 - FAX : 02 54 28 33 31
Site Internet : www.acouphene.com
Courriel : grignard.sa@wanadoo.fr
- 13 • Nutrilys** (Alkyrol...)
BP 81 - 18 avenue Marcel Anthoz - 01220
Divonne-les-Bains
TÉL. : 04 50 20 40 22 - FAX : 04 50 20 77 76
Site Internet : www.nutrilys.com
Courriel : info@nutrilys.com
- 14 • Pharmacie des plantes**
19 rue des Jacobins - 60008 Beauvais
TÉL. : 03 44 45 07 03
- 15 • Wholesale Nutrition** (Vitamine C)
BP 53 - 92105 Boulogne Billancourt Cedex
TÉL. : 0825 09 74 82 - FAX : 01 47 55 14 34
TÉL. de l'étranger : 01 47 55 48 76
Courriel : ophalie@yahoo.fr
- 16 • ChinaNature NV** (Zhen Gu Shui...)
Huyslaan 35 - B-8790 Waregem - Belgique
TÉL. : 00 32 / 56 60 33 07 FAX : 00 32 / 56 61 29 07
Site : www.chinanature.be
Courriel : info@chinanature.be
- 17 • Synphonat** (phyto générale)
ZA Pechnouquié - BP63 - 31340 Villemur-sur-Tarn
TÉL. : 05 34 27 00 27 - FAX : 05 34 27 00 20
Site Internet : www.synphonat.fr
Courriel : contact@synphonat.fr
- 18 • Astrolair** (Fontaine Florio...)
7 rue des Bérards - 38500 Vairon
TÉL. : 04 76 05 18 92 - FAX : 04 76 05 59 41
Site Internet : www.astrolair.com
Courriel : astrolair@betherbe.com
- 19 • BC diffusion - Phytoaromatica** (Kymy, aroma...)
15 chemin du Mas Boyer - 3990 Fontvieille
TÉL. : 04 90 54 61 72 - FAX : 04 90 54 60 26
Site Internet : www.phytoaromatica.com
Courriel : oasis@phytoaromatica.com
- 20 • Association Solidarité**
(plantes africaines du D^r Tubéry)
21, impasse du Cimelière de Croix-Daurade - BP 32121
31020 Toulouse Cedex 2
TÉL. : 05 34 25 13 54
Courriel : solidaritemalades@wanadoo.fr
- 21 • Pharmacie nantaise du Pilori**
(les 3 acides du docteur Le Fol)
1 place du Pilori - 44000 Nantes
TÉL. : 02 40 47 48 35
- 22 • Mésalyse** (cathéters à mésoperfusion...)
ZA La Gobette - 60540 Puiseux la Haubergier
TÉL. : 03 44 74 19 95 - FAX : 03 44 74 18 94
Site Internet : www.aestheticgroup.fr
Courriel : mesalyse60@wanadoo.fr
- 23 • Terre de Jade** (lampe chinoise Waï Qi...)
Hameau de Frene - 25 rue d'Ysonville
45300 Marsainvillers
TÉL. / FAX : 02 38 30 03 47
Site Internet : www.terre-de-jade.com
Courriel : terredejade6889@orange.fr
- 24 • École Michel Larroche** (réinformation cellulaire)
1 chemin de Hernan - 33340 Saint-Yzan de Médoc
TÉL. : 05 56 09 14 08 - Portable : 06 79 66 77 41
Site Internet : www.arc-energie.com
Courriel : info@arc-energie.com
- 25 • Régis Fugler** (nutri Ô, argent vital...)
Mas Conards - 30160 Bordezac
TÉL. : 04 66 60 04 15
Site Internet : www.bdvdiff.fr
Courriel : regfug@club-internet.fr
- 26 • Catalyons laboratoire** (oligo-ioniques)
164, rue de Charanton - 75012 Paris
TÉL. : 01 53 28 10 77 - FAX : 01 43 40 15 54
Site Internet : www.catalyons.com
Courriel : info@catalyons.com
- 27 • Méthode Jacques Gesret** (asthme)
David Cassin - 761 boulevard des Salins
34750 Villeneuve les Magnolane
TÉL. : 04 67 27 52 31 - Portable : 06 83 35 66 91
Site Internet : www.asthme-reality.com
www.osteopathie-france.net
http://asthme-methode-gesret.com
- 28 • Axiomes** (orientation hydrothérapie du colon)
7 place des Halles - BP 105 - 34190 Ganges
TÉL. : 0892 68 17 60
Site Internet : www.axiomes.fr
Courriel : info@axiomes.fr
- 29 • Yvette Bernard** (Samenlo...)
7 kleinhoelle - 68230 Wasserbourg
TÉL./FAX : 03 89 71 02 84 - Portable : 06 88 22 28 30
Site Internet : www.yvette-bernard.fr
Courriel : contact@yvette-bernard.fr
- 30 • Isis Garden Ltd** (Synerstem)
EPPS - Building - Bridge Road - Ashford
Kent - TN 23 1 BB - UK
TÉL. : 09 8000 3000
Site Internet : Isis-garden.com
Courriel : contact@isis-garden.com
- 31 • Bio Champi** (maïtaké...)
ZA Talvois - 37800 Noudré
TÉL./FAX : 02 47 65 37 59 - 02 47 28 21 94
Courriel : biochampi@wanadoo.fr
- 32 • Laboratoire Saint-Ambroise** (arls)
32 route de Soverne - 67790 Steinbourg
TÉL. : 03 88 91 10 15 - FAX : 03 88 91 86 53
Site Internet : www.lba.fr
Courriel : info@lba.fr
- 33 • Mieux-Être EXXA** (CinetMozak)
BP 11 - 68 420 Eggenstein
TÉL. : 03 89 24 24 48 - 03 89 24 50 24
- 34 • Méthode Billings**
Centre Billings France - Allée du Bois Pénières
78120 Rambouillet
FAX : 01 30 41 89 97
Site Internet : http://billings.free.fr
Courriel : billings@free.fr
- 35 • Terre et Cosmos** (Vitalité...)
460 chemin de Crémendy - 64520 Bidache
TÉL. : 05 59 56 42 41
Site Internet : www.terre-cosmos.com
Courriel : contact@terre-cosmos.com
- 36 • Nova Spring** (eau Glarder)
AP252 - 46183 La Eliona - Espagne (parle français)
TÉL. : 00 34 / 960 457 878
Courriel : novaspring@novaspring.es
- 37 • Elixalp** (spagyrie)
74550 Orcier
TÉL. : 04 50 73 93 31 - FAX : 04 50 73 96 94
Site Internet : www.elixalp.com
Courriel : labo@elixalp.com
- 38 • Laboratoires Lorica** (immunodopes infinitésimales)
2 rue du Plan d'Eau - 79240 Le Busséou
TÉL. : 05 49 05 74 50 - FAX : 05 49 05 74 15
Site Internet : www.labo-lorica.com
Courriel : info@labo-lorica.com
- 39 • Salvia** (perilla, tropic'arom, hormon'arom...)
4 rue Corot - 85000 La Roche sur Yon
TÉL. : 02 51 24 03 72 - FAX : 02 51 05 29 81
Site Internet : www.salvia-nutrition.com
Courriel : info@salvia-nutrition.com

40 • Laboratoire Le Stum (Xenosulf, flocatione...)
ZA de Kerhoas - 4 Impasse de Kerhoas
66260 Larmor Plage
TÉL. : 02 97 88 15 88 - FAX : 02 97 88 01 55
Site Internet : www.labo-lestum.fr
Courriel : contact@labo-lestum.fr

41 • Phyt Inov (propolis purifiée...)
Bos du village 72 - CH-2904 Bressaucourt - Suisse
TÉL. : 0041/32 466 89 14
Site Internet : www.phyt-inov.com
Courriel : phyt-inov@bluewin.ch

42 • Huiles et Baumes (huiles essentielles)
Les Vernays - 74210 Doussard
TÉL. : 04 50 57 64 83 - FAX : 04 50 57 28 76
Site Internet : www.huiles-baumes.com
Courriel : info@huiles-baumes.com

43 • Botavie (dynorgon, dynatoris...)
CP 498 - 1214 Vernier - Suisse
TÉL. : 0041 / 22 930 00 42 - FAX : 0041 / 22 930 00 18
TÉL. France : 09 70 44 05 75
Site Internet : www.botavie.com
Courriel : info@botavie.com

44 • Normandy Vitamine C (Bromélaïne)
8 résidence de la madelaine - 82440 Realville
TÉL. : 05 63 02 28 58 - FAX : 05 63 02 70 41
Site Internet : www.vitaminec.com
Courriel : contact@vitaminec.com

45 • Être en vie (chi machine)
100 rue Balard - 75016 Paris
TÉL. : 01 44 26 15 14 - Portable : 06 11 97 84 24
Courriel : etre-envie@neuf.fr

46 • NÉANT

47 • Colorix (Colorthérapie)
La Peyrière de Raysse - 24370 Cazoules
TÉL. : 05 53 29 89 65
Site Internet : www.colorix.fr
Courriel : colorix@wanadoo.fr

48 • Arcadis (ayur 73, polar cleaner)
Parc d'activité de Côte rousse - 180 rue de Genevois
Bât. C - 73000 Chambéry
TÉL. : 04 79 84 48 72 - P.06 15 352 238
Courriels : arcadis73@tiscali.fr
arcadisac@aliceads.fr

49 • Spirea Veronica (KTR - cancer)
Calle Pap-ventura 17 (1,1) - E-17600 Figueras - Espagne
TÉL. : 06 81 74 91 00 (France)
Site Internet : www.cellular-resonance-therapy.com
Courriel : info@cellular-resonance-therapy.com

50 • Phyto-one (réactiva...)
33 rue du Général Leclerc - 67202 Wolfisheim
TÉL. : 03 88 78 82 35 - FAX : 03 88 76 55 63
Site Internet : www.phyto-one.com
Courriel : contact@phyto-one.com

51 • Les cèdres (Ling zhi)
6 route de Lyon - 38300 Bourgoin Jallieu
TÉL. : 09 52 36 20 16

52 • Le Gattilier (alcoolatures mères, gemmo...)
La Commanderie - 06750 Val de Roure
TÉL./FAX : 04 93 60 39 63
Site Internet : www.legattilier.com
Courriel : helichysum@wanadoo.fr

53 • Hector (EM-X...)
22A rue Claire Hoster - 57200 Sarreguemines
TÉL. : 03 87 95 33 20 - FAX : 03 87 95 18 55
Site Internet : www.hector.fr
Courriel : info@hector.fr

54 • Smart City (compléments alimentaires)
BP 3015 - L-1030 Luxembourg
TÉL. : 0820 200 800
TÉL. : 00352 / 264 955 57 (hors France)
Site Internet : www.super-smart.com

55 • Myothérapie (séquelles d'accidents)
12 rue Wilson - 32300 Mirande
TÉL. : 05 62 66 82 82 - FAX : 05 62 66 77 88
Site Internet : <http://myotherapie.org>

56 • Delvaux-Danze (morthérapie...)
22 rue du Cholet - B-4920 Aywaille - Belgique
T0032 / 43 84 50 63 - FAX : 0032 / 43 84 78 45
Site Internet : www.delvaux-danze.be
Courriel : jm.danze@skynet.be

57 • Davidson (extracteurs de jus...)
Château de Vèzes - 12800 Tauriac de Naucelle
TÉL. : 05 65 69 25 50 - FAX : 05 65 69 25 70
Site Internet : www.davidson-distribution.com
Courriel : contact@davidson-distribution.com

58 • Valémis (violator JPS, thérogem, polar cleaner...)
La Merlaudière - 37600 Petrusson
TÉL. : 02 47 91 54 57 / Portable : 06 62 69 13 55
Site Internet : www.valemis.com
Courriel : valemis@wanadoo.fr

59 • NÉANT

60 • Atégis (aromatogrammes)
Avenue des Mésanges 18 - 13000 Wavre - Belgique
TÉL. : 0032 / 10 849 849 - FAX : 0032 / 10 244 244
Site Internet : www.ategis.be
Courriel : ategis@skynet.be

61 • La Licorne enchantée (organites)
8 rue du Centre - 25170 Jallerange
TÉL. : 03 81 58 02 01 - Portable : 06 74 53 87 58
Site Internet : www.licorneenchantee.com
Courriel : josiane@licorneenchantee.com

62 • Laurent Charbonnier (organites)
Les Santolines - 30700 Saint-Maximin
TÉL. : 04 66 22 88 16

63 • PHFAX (GEN5 V, négamax)
15 avenue des cales de Bourg - 33710 Bourg sur Gironde
TÉL. : 05 57 68 42 05 - Portable : 06 08 42 44 99
FAX : 05 57 68 30 26

64 • Jacqueline Jacques (JJC)
24 rue Jouvenet - 75016 Paris
TÉL. : 01 45 25 40 16 - Portable : 06 87 87 94 23
Site Internet : www.gfnsoa.fr
www.xida.fr
www.xida.fr/html/praticiens.html
Courriel : joaqueline.jacques@gmail.com

65 • NÉANT

66 • Alternature (amidog, amical...)
8 rue des Héris - 68220 Hogenthal le Haut
TÉL. : 03 89 88 13 47
Site Internet : www.alternature.com
Courriel : info@alternature.com

67 • SFB (Lin en poudre)
8 rue des Petits Champs - 91100 Villabé
TÉL. : 01 89 36 22 45
Site Internet : www.sfb.fr
Courriel : contact@sfb.fr

68 • Némopharm (Physiodétox)
1086 avenue Albert Einstein - 34000 Montpellier
TÉL. : 04 67 65 75 18
Site Internet : www.therapiesquantiques.fr
Courriel : contact@therapiesquantiques.fr

69 • Biovéa (Hoodia)
16 rue du Dr Leroy - Boite n° 183 - 72000 La Mans
TÉL. vert : 0800 90 78 08
TÉL. : 0033 / 170 72 59 44 (hors France)
Site Internet : www.biovea-france.com
Courriel : support@biovea.com

70 • NÉANT

71 • Biosilica (silice de préle)
5 chemin sous les vignes - 57050 Metz
TÉL. : 0892 561 877 - Portable : 06 29 34 03 25
Site Internet : www.biosilica.fr

72 • **Sodalite** (eau dialytique)
La Jarrie - 37350 Le Grand Pressigny
TÉL. : 02 47 04 95 02
Courriel : contact@sodalite.fr
Site Internet : www.sodalite.fr

73 • **Apotecaria** (MMS, MSM)
BP 9 - 32190 Vic-Fezensac
TÉL. : 05 62 66 60 76 - Portable : 06 29 34 03 25
Site Internet : www.apotecaria.com
Courriel : contact@apotecaria.com

74 • **HPK** (RSG-3 argant colloïdal)
131 rue Créqui - 69006 Lyon
TÉL. : 0950 370 645 - FAX : 0955 370 645
Portable : 06 15 02 32 85
Courriel : p.wiessler@gmail.com

75 • **NÉANT**

76 • **VIVRE NATURELLEMENT** (cure du foie Dr Clark)
Convent Bourdeles - 22450 Hengoat
TÉL. : 02 96 38 47 08
Site Internet : http://vivrenaturellement.com
Courriel : vivrenaturellement@gmail.com

77 • **EM-France** (EM-1)
Bertrand GREVET
27 rue de l'élong - 74500 Saint-Gingolph
TÉL./FAX : 04 50 76 00 51 - Portable : 06 20 36 85 61
Site : www.em-france.fr
Courriel : bertrand@em-france.fr

78 • **CERBE Distribution inc.** (714-X)
Sherbrooke (Québec) Canada
TÉL. : 819 / 564-7883 - FAX : 819 / 564-4668
Site Internet : www.cerbe.com
Courriel : info@cerbe.com

79 • **RICARIMPEX SAS** (sangues)
245 Avenue de Saint-Médard - 33320 Eysis
TÉL. : 05 56 57 84 12 - FAX : 05 56 57 84 14
Site Internet : www.leeches-medicalis.com
Courriel : ricarimpex@leeches-medicalis.com

80 • **VIVREBIO** (ClimaMaske)
9 rue la Corraire - 13770 Venelles
TÉL. : 04 42 92 50 33 - FAX : 04 42 92 50 89
Site Internet : www.vivrebio.fr
Courriel : info@vivrebio.fr

81 • **VIVAKOOL** (poches de gel)
11 rue de la vallée - Mérangle
28500 La Chapelle Farainvilliers
TÉL. : 02 37 51 08 38
Courriel : yokool@cluv-internet.fr

82 • **Mireille DI Nardo** (Alcabain...)
3 rue du pré aux moines - 57500 Saint-Avold
TÉL. : 03 87 91 33 17
Courriel : yokool@cluv-internet.fr

83 • **CORBIOPHARM** (gamme MI de Labo'Life)
46 rue du tambour
6838 Corbion sur Semois - Belgique
TÉL. : 00 32 / 61 46 72 32
Site Internet : www.pharmacie-corbion.be

84 • **SYNERGIA** (SIPF)
BP 354 - 42015 Saint-Étienne
TÉL. : 04 77 42 30 10 - FAX : 04 77 42 30 11
Site Internet : www.synergishop.com
Courriel : contact@synergia.eu

85 • **ARMAG**
2 rue des prés - 13440 Cabannes
TÉL. : 06 20 88 80 62
Courriel : arri-mag@aliceads.fr

86 • **CENTRE ANTARES**
Téléport 4 - BP 70183 - Chasseneuil - Futuroscope
TÉL. : 06 21 23 41 40
Site Internet : www.healthbody.ch
Courriel : newprojet@aol.com

87 • **TECHNOPHASE**
N° 4 Galleau - 37790 Listra de Duréze
TÉL./FAX : 05 56 61 38 76

INDEX GÉNÉRAL (Tomes 1 à 3)

1. FICHES THÉRAPEUTIQUES

Abcès	T. 3, p. 19
Abcès - furoncles	T. 1, p. 19
Accouchement	T. 1, p. 21 • T. 3, p. 19
Acétonémie	T. 3, p. 20
Acide urique	T. 3, p. 20
Acido-basique	T. 3, p. 20
Acidose	T. 2, p. 15
Acné	T. 1, p. 34 • T. 2, p. 20 • T. 3, p. 20
Acouphènes	T. 1, p. 36
Albuminurie	T. 3, p. 21
Algo-dystrophie	T. 2, p. 22 • T. 3, p. 21
Allaitement	T. 3, p. 22
Allaitement maternel	T. 1, p. 41
Allergies	T. 1, p. 49 • T. 3, p. 22
Alzheimer (maladie de)	T. 3, p. 23
Anémie	T. 1, p. 52 • T. 3, p. 23
Angine	T. 1, p. 53 • T. 3, p. 23
Angine de poitrine	T. 1, p. 55 • T. 3, p. 24
Anorexie	T. 3, p. 24
Anthrax	T. 1, p. 56
Anthrax - panaris	T. 1, p. 58
Aphtes	T. 1, p. 58 • T. 3, p. 24
Appendicite	T. 1, p. 59
Appétit chez les enfants	T. 1, p. 59

Artériosclérose	T. 1, p. 60 • T. 3, p. 25
Artérite des jambes	T. 1, p. 64
Arthrite	T. 3, p. 26
Arthrose	T. 1, p. 65 • T. 3, p. 26
Asthme	T. 1, p. 67 • T. 3, p. 26
AVC	T. 2, p. 13
AVC (Accident Vasculaire Cérébral) ; séquelles	T. 3, p. 27
Ballonnement - flatulence	T. 1, p. 71
Ballonnements	T. 3, p. 27
Bile	T. 3, p. 27
Blessure	T. 3, p. 28
Blessures - contusions	T. 1, p. 73
Bouffées de chaleur	T. 3, p. 28
Bronchite	T. 1, p. 75 • T. 3, p. 28
Brûlure	T. 1, p. 79 • T. 3, p. 29
Buste	T. 3, p. 29
Calcification	T. 3, p. 29
Calcium : carence	T. 3, p. 30
Calculs biliaires	T. 1, p. 81 • T. 3, p. 30
Calculs rénaux	T. 1, p. 82 • T. 3, p. 30
Cancer	T. 1, p. 84
Cancer : « best of » actuel	T. 2, p. 24
Cancers	T. 3, p. 31
Candidose : un invisible ennemi	T. 3, p. 33
Capillaires	T. 3, p. 35
Cartilages	T. 3, p. 36
Cellulite	T. 3, p. 36
Céphalées	T. 3, p. 36
Chimio (séquelles)	T. 3, p. 37
Cheveux	T. 1, p. 91
Choc psychologique	T. 1, p. 95 • T. 3, p. 37
Cholécystite	T. 3, p. 37
Cholestérol	T. 3, p. 37
Cholestérolémie	T. 1, p. 93
Cicatrisation	T. 3, p. 38
Circulation capillaire	T. 1, p. 96
Cirrhose	T. 3, p. 38

Claquage fessino-musculaire	T. 1, p. 98
Cœur	T. 3, p. 38
Colibacillose	T. 1, p. 99 • T. 3, p. 39
Colite	T. 1, p. 101
Colite (gros intestin)	T. 3, p. 40
Conjonctivite	T. 1, p. 104 • T. 3, p. 40
Constipation	T. 1, p. 104 • T. 3, p. 41
Contraception naturelle	T. 1, p. 107 • T. 3, p. 41
Convulsions bébé	T. 3, p. 42
Coqueluche	T. 1, p. 109
Corps étranger	T. 1, p. 110
Coryza	T. 3, p. 42
Coup de soleil	T. 3, p. 42
Courbatures	T. 1, p. 111 • T. 3, p. 43
Crampes	T. 1, p. 112
Crise cardiaque (attente de secours)	T. 2, p. 29
Crohn (maladie de)	T. 3, p. 43
Cystite	T. 1, p. 113 • T. 3, p. 43
Défenses immunitaires	T. 3, p. 43
Dégénérescence maculaire (DMLA)	T. 3, p. 44
Déminéralisation	T. 1, p. 114
Dents	T. 1, p. 116 • T. 3, p. 44
Dépendances	T. 3, p. 44
Dépression nerveuse	T. 1, p. 120 • T. 3, p. 45
Détoxification organique profonde	T. 3, p. 45
Diabète sucré	T. 1, p. 123
Diabète	T. 3, p. 46
Diarrhée	T. 1, p. 125
Digestion difficile	T. 1, p. 127
Discopathie	T. 3, p. 46
Diverticulite	T. 3, p. 46
Dysenterie	T. 3, p. 46
Ecchymose (bleu)	T. 3, p. 47
Eczéma	T. 1, p. 129
Emphysème (dilatation gazeuse)	T. 3, p. 47
Empoisonnement	T. 3, p. 47
Endométriose	T. 3, p. 48

	T. 3, p. 48
Enrouement	T. 1, p. 131
Entorse - foulure - claquage	T. 2, p. 30
Enurésie des petits (pipi au lit)	T. 3, p. 48
Enzymes	T. 2, p. 32 • T. 3, p. 48
Épidémies	T. 1, p. 132
Êté (problèmes de)	T. 1, p. 134
Fatigue	T. 3, p. 49
Fatigue chronique (syndrome de la)	T. 3, p. 49
Fibrome	T. 2, p. 33 • T. 3, p. 49
Fibromyalgie	T. 1, p. 136
Fièvre	T. 3, p. 49
Fissure anale	T. 3, p. 49
Fistule anale	T. 3, p. 49
Fatulences	T. 3, p. 49
Flore intestinale	T. 2, p. 36
Foie	T. 1, p. 137 • T. 3, p. 50
Foulure	T. 3, p. 50
Fracture	T. 2, p. 40 • T. 3, p. 50
Furoncle	T. 3, p. 51
Ganglions	T. 1, p. 140
Gangrène	T. 3, p. 51
Gastralgie	T. 3, p. 51
Gastrite	T. 1, p. 142
Gastro-entérite	T. 1, p. 144
Gaz intestinaux	T. 3, p. 51
Génétiqne (pathologie)	T. 3, p. 52
Gluten (maladie du)	T. 1, p. 145
Gorge	T. 3, p. 52
Goutte	T. 1, p. 151 • T. 3, p. 52
Grandes douleurs	T. 2, p. 42
Grippe	T. 1, p. 152
Grippes "politiques" (aviaire, porcine...)	T. 3, p. 53
Gros bras (syndrome du)	T. 1, p. 157
Grossesse	T. 1, p. 159
Hématome	T. 1, p. 163
Hémochromatose	T. 1, p. 165
Hémorragie	T. 1, p. 167

Hémorroïdes	T. 1, p. 168
Hémorroïdes hémorragiques	T. 3, p. 53
Hépatite virale	T. 1, p. 169
Hépatites	T. 3, p. 53
Hernie hiatale	T. 2, p. 43
Herpès	T. 1, p. 170 • T. 2, p. 44 • T. 3, p. 54
Hoquet persistant	T. 3, p. 54
Hypertension	T. 1, p. 171 • T. 3, p. 54
Hypoglycémie	T. 1, p. 176
Hypotension	T. 3, p. 54
Immunité	T. 3, p. 55
Impuissance	T. 1, p. 177
Indigestion	T. 3, p. 55
Infarctus	T. 3, p. 55
Infarctus (séquelles)	T. 1, p. 178
Infections	T. 1, p. 179 • T. 3, p. 55
Insolation	T. 1, p. 181
Insomnie	T. 1, p. 183 • T. 3, p. 56
Intestins	T. 3, p. 56
Intoxication alimentaire	T. 1, p. 189
Irradiation	T. 2, p. 46
Irritations	T. 3, p. 57
Jambes lourdes/gonflées	T. 1, p. 190 • T. 3, p. 57
Kystes	T. 1, p. 191
Laryngite	T. 3, p. 57
Laryngo-trachéite	T. 1, p. 193
Leucémie	T. 3, p. 57
Leucorrhée	T. 1, p. 195
Lumbago - lombalgie	T. 1, p. 196
Lupus érythémateux	T. 3, p. 57
Lyme (maladie de)	T. 1, p. 197 • T. 2, p. 48 • T. 3, p. 58
Lymphangite	T. 1, p. 201
Lymphome	T. 3, p. 58
Maladies auto-immunes	T. 3, p. 58
Mal des transports	T. 1, p. 202
Maladies du mercure	T. 2, p. 52
Maladies infantiles	T. 1, p. 202

Maladies nasocomiales	T. 3, p. 58
Maladies tropicales	T. 3, p. 59
Mémoire	T. 3, p. 59
Ménopause	T. 1, p. 205 • T. 3, p. 59
Métaux lourds, mercure	T. 3, p. 60
Migraine - céphalée	T. 1, p. 213
Migraine incurable	T. 3, p. 60
Mononucléose	T. 2, p. 60 • T. 3, p. 60
Mucoviscidose	T. 3, p. 61
Mycoses	T. 1, p. 215
Mycoses récidivantes	T. 3, p. 61
Myélome multiple	T. 3, p. 61
Nervosisme	T. 1, p. 217
Névralgies intolérables	T. 3, p. 61
Obésité	T. 3, p. 61
Odeurs corporelles	T. 3, p. 62
Ongles cassants	T. 3, p. 62
Opérations chirurgicales	T. 2, p. 61
Oreillons	T. 3, p. 62
ORL	T. 3, p. 62
Osseux (problèmes)	T. 3, p. 63
Ostéoporose	T. 1, p. 212 • T. 2, p. 63
Otite	T. 1, p. 220
Palpitations - tachycardie	T. 1, p. 222
Paludisme	T. 3, p. 63
Panaris	T. 3, p. 63
Papillomavirus	T. 3, p. 63
Parkinson (maladie de)	T. 3, p. 64
Parodontite, parodontose	T. 3, p. 64
Peau	T. 1, p. 225
Phanères	T. 3, p. 64
Phlébite - thrombose	T. 1, p. 226
Phlegmon	T. 3, p. 64
Piqûres	T. 1, p. 227
Plaies	T. 3, p. 65
Pneumonie	T. 3, p. 65
Polyarthrite rhumatoïde	T. 2, p. 66 • T. 3, p. 65

Polypés	T. 3, p. 66
Poumon	T. 3, p. 66
Poussées d'hypertention	T. 2, p. 68
Prostate	T. 3, p. 66
Prostate (adénome - cancer)	T. 2, p. 69
Prostatisme	T. 1, p. 228
Prurit	T. 3, p. 67
Psoriasis	T. 1, p. 231 • T. 3, p. 67
Radioactivité	T. 3, p. 67
Rectocolite hémorragique	T. 3, p. 68
Refroidissement	T. 3, p. 68
Règles	T. 1, p. 232
Reins	T. 3, p. 68
Reins (albuminurie - néphrite - insuffisances)	T. 2, p. 71
Rétention d'eau	T. 1, p. 235 • T. 3, p. 68
Rétine	T. 3, p. 69
Rhinite	T. 1, p. 238 • T. 3, p. 69
Rhumatismes	T. 1, p. 239
Rhume - coryza	T. 1, p. 241
Rhume des foies	T. 1, p. 244
Salpingite	T. 3, p. 69
Sang	T. 3, p. 69
Sciatique	T. 1, p. 245
Sclérose en plaques (SEP)	T. 2, p. 73 • T. 3, p. 70
Sclérose latérale amyotrophique (SLA)	T. 3, p. 70
Sécheresse des muqueuses	T. 3, p. 70
Seins	T. 3, p. 70
Sénescence	T. 3, p. 71
Sexualité masculine	T. 3, p. 71
Sida	T. 1, p. 247 • T. 3, p. 72
Sinusite	T. 3, p. 72
Spasmophilie	T. 1, p. 253 • T. 3, p. 72
Spondylarthrite ankylosante	T. 3, p. 73
Stérilité	T. 3, p. 73
Stress	T. 3, p. 73
Sueurs profuses	T. 1, p. 255
Suppurations	T. 3, p. 73

Syndrome prémenstruel	T. 1, p. 256
Tendinite	T. 1, p. 259
Tension nerveuse	T. 3, p. 74
Thrombose	T. 3, p. 74
Thyroïde	T. 2, p. 76
Thyroïdies	T. 3, p. 76
Toux	T. 3, p. 76
Toxémie	T. 2, p. 75
Toxoplasmose	T. 3, p. 76
Tuberculose	T. 3, p. 77
Tumeurs	T. 1, p. 260
Ulcère d'estomac	T. 1, p. 261
Ulcère variqueux	T. 3, p. 77
Urticair	T. 1, p. 263
Vaccinations	T. 3, p. 77
Varicelle (enfants)	T. 1, p. 269 • T. 3, p. 78
Varices	T. 3, p. 78
Vergetures	T. 1, p. 273 • T. 3, p. 78
Verrues - cors	T. 1, p. 271
Vers intestinaux	T. 1, p. 275 • T. 3, p. 79
Vésicule biliaire	T. 1, p. 277 • T. 3, p. 79
Zona	

2. NOUVELLES THÉRAPIES

5-HTP : une alternative naturelle au Prozac®	T. 3, p. 119
714-X de Gaston Naessens	T. 3, p. 141
Acides gras contre métaux lourds : la clé des « maladies incurables »	T. 2, p. 288
Algue bleue-vert (aphanizoménon)	T. 2, p. 94
Alkyrol de foie de requin du Groenland	T. 1, p. 356
Aloès bio stimulé	T. 2, p. 281
Argent colloïdal	T. 2, p. 309 • T. 3, p. 97
Astaxanthine	T. 2, p. 283
Bain dérivatif	T. 2, p. 103
Bain dérivatif : évolution avec les poches de gel	T. 3, p. 150
Bilan de santé ATEGIS : à la pointe de la recherche	T. 2, p. 273
Bilans de santé à la pointe de la recherche	T. 1, p. 405
Bromélaïne : un trésor anti-cancer	T. 2, p. 109
Carbothérapie au charbon activé	T. 1, p. 415
Catalyons : oligo-éléments ioniques	T. 2, p. 276
Céréales	T. 1, p. 334
Champignons médicinaux	T. 2, p. 120
Chlorite de Sodium MMS : l'extraordinaire découverte de Jim Humble	T. 3, p. 92
Chlorophylle : de l'hémoglobine végétale	T. 2, p. 125
ClimaMaske : un inhalateur révolutionnaire	T. 2, p. 131
Coprothérapie	T. 2, p. 211
Cumanda : remède complémentaire d'Amazonie contre la borréliose	T. 2, p. 308
Cure alcaline	T. 2, p. 141
Cure anti-cancer de Rudolf Breuss	T. 1, p. 421
Cure du foie du Dr Clark	T. 3, p. 160
Cure Gerson : 60 années de succès thérapeutiques	T. 3, p. 85
DynaFortis : réchauffeur général du corps	T. 3, p. 112
Eau dialytique : super solvant des calculs et cristaux	T. 3, p. 129

Eau vivifiée Johann Grandier	T. 2, p. 145
Effet Placebo	T. 2, p. 90
Elixir du Vieux Suédois	T. 2, p. 153
Elixirs de fleurs	T. 1, p. 358
Elixirs de minéraux	T. 1, p. 351
EM-1 : dernière avancée des micro-organismes efficaces	T. 3, p. 170
EM-X : un supermarché d'enzymes	T. 2, p. 280
Enzyme du ver à soie : la serrapeptase (Dazen)	T. 2, p. 159
Enzymes précieuses	T. 2, p. 235
Extrait de feuilles d'olivier	T. 2, p. 230
Faites votre homéopathie vous-même	T. 2, p. 182
Flore intestinale	T. 2, p. 161
Génacol : les vertus inconnues du collagène	T. 2, p. 297
Ginkgo biloba : super cure pour troisième âge	T. 2, p. 173
Griffonia simplicifolia	T. 2, p. 175
Homéopathie : pour mieux la comprendre	T. 2, p. 177
Homme vibratoire : nous sommes des systèmes de résonance	T. 2, p. 84
HOODIA : cactus coupe-faim et brûleur de graisses	T. 3, p. 121
Hormonothérapie et progestérone naturelle	T. 1, p. 377
Huile complète de périlla	T. 2, p. 198
Huile de ricin : ses usages peu connus	T. 3, p. 127
Huiles au secours des cellules nerveuses	T. 2, p. 271
Huiles essentielles au secours des antibiotiques	T. 1, p. 343
Hydra 7 : pour réhydrater toutes les muqueuses	T. 3, p. 103
Hydrotomie percutanée à l'eau de mer	T. 1, p. 308
Imagerie mentale : clé des miracles	T. 2, p. 88
Irrigation colonique	T. 1, p. 407
Isotropie par transfert optique	T. 2, p. 202
Jeûne hydrique : remède universel sans médicaments	T. 1, p. 384
Jus d'herbe d'orge : Green Magma	T. 2, p. 214
Kymyl : étonnante lotion aromatique	T. 1, p. 370
Lampe chinoise WA QI	T. 1, p. 391

Un germé en poudre : encore mieux que l'huile de lin	T. 3, p. 116
Lysine dans les maladies cardio-vasculaires	T. 2, p. 117
Mangoustan (Jus) : un secret de santé asiatique	T. 3, p. 185
Magnésium et chlorure de magnésium	T. 1, p. 284
Mémoires foixiques (méthode Michel Larroche)	T. 1, p. 396
Méthode Billings : contraception naturelle	T. 2, p. 134
Micro-immunothérapie	T. 3, p. 192
Myothérapie	T. 2, p. 221
Onco'Régul : nouvel adjuvant pour le cancer de la prostate	T. 3, p. 109
Oxygénation catalytique (Bol d'air Jacquier)	T. 1, p. 386
Petit lexique homéopathique : signatures symptomatiques majeures	T. 2, p. 187
Pharmacopée africaine traditionnelle des hépatites	T. 2, p. 258
Placentathérapie	T. 2, p. 204
Pollen frais : un trésor thérapeutique méconnu	T. 2, p. 292
Probiotiques contre antibiotiques	T. 1, p. 372
Propolis purifiée	T. 2, p. 288
QuantaCœur : pour restaurer le muscle cardiaque	T. 3, p. 176
QuantaRégul	T. 1, p. 400
Quanta Villosi : pour réparer l'intestin	T. 3, p. 138
Quelle eau boire ?	T. 1, p. 313
Quinton : du sang marin	T. 1, p. 288
Régulat	T. 2, p. 240
Rôle des aliments dans les défenses immunitaires	T. 1, p. 328
Samento Nutramedix : puissant antibiotique naturel d'Amazonie	T. 2, p. 304
Sangsues : le retour thérapeutique	T. 3, p. 180
Secret des champignons	T. 2, p. 83
Séliénium : joyau thérapeutique polyvalent	T. 2, p. 248
Silice de préle : un super remède tous azimuts	T. 3, p. 156
Silice organique	T. 2, p. 249
Soufre organique (MSM) : vainqueur de la douleur arthrosique	T. 3, p. 133
Soupe tibétaine : une recette de santé presque gratuite	T. 3, p. 115
Synergyam : précurseur de la DHEA	T. 2, p. 259

Technique du miroir : pour douleurs et rééducation fonctionnelle	T. 3, p. 166
Thermothérapie différentielle : méthode Gardelle	T. 2, p. 167
Transit-Lax : pour déprogrammer la constipation	T. 3, p. 152
Tropic'Arôm : pour les voyages exotiques	T. 3, p. 126
Urinothérapie	T. 2, p. 208
VitalSanté AMIGATO : un puissant reminéralisant	T. 3, p. 124
Vitamine C	T. 1, p. 319
Zéolite pure micronisée	T. 1, p. 297

3. DOSSIERS NOIRS

2009 : finalement une excellente année	T. 3, p. 390
3 milliards d'humains à éliminer	T. 3, p. 328
650 médicaments « déremboursés »	T. 2, p. 332
Acheter « raisonné » n'est vraiment pas raisonnable	T. 2, p. 321
Antibiothérapie culinaire de choix : mangez du lapin !	T. 3, p. 386
Anti-cholestérol chimique : tous cancérigènes	T. 3, p. 379
Antioxydants	T. 2, p. 441
Arche de Noé végétale dans l'Arctique	T. 3, p. 233
Arnaque du pré-cancer	T. 3, p. 304
Arômes industriels : la mortelle séduction	T. 2, p. 384
Aspartame : guerre chimique	T. 3, p. 345
Aspartame : maladie de	T. 1, p. 519
Autisme régressif	T. 3, p. 286

Barbarie de l'élevage intensif	T. 3, p. 238
Beauté du diable	T. 2, p. 322
"BIO" : une regrettable appellation	T. 3, p. 209
Biocarburants et famine organisée	T. 3, p. 230
Blé : céréale de l'anti-santé	T. 2, p. 383
Bluff des AMM (autorisation de mise sur le marché)	T. 2, p. 323
Cadavres Immortels	T. 2, p. 329
Chikungunia : flagrant délit de malveillance	T. 3, p. 326
Chimioomania	T. 3, p. 307
Chimiothérapie : taux de réussite de 2,2 %	T. 3, p. 303
Citations de quelques célébrités	T. 3, p. 241
Codex Alimentarius : alerte rouge !	T. 3, p. 262
Codex Alimentarius : le très dangereux	T. 2, p. 373
Codex Alimentarius : les plans noirs	T. 3, p. 259
Codex Alimentarius et le cartel de la mort	T. 3, p. 255
Conférence internationale sur la vaccination à Washington	T. 2, p. 480
Contrôle des populations par les vaccins	T. 1, p. 465
DHEA et Mélatonine, qu'en penser ?	T. 1, p. 535
Discours d'une enfant canadienne à l'ONU	T. 3, p. 203
Dogmes vaccinaux : 40 ouvrages sérieux	T. 3, p. 285
Drogues psychiatriques	T. 2, p. 334
Droit de mourir dignement	T. 3, p. 378
Droit de ne rien savoir	T. 2, p. 352
Eau en bouteille : ruineuse inepsie, mensonge publicitaire	T. 3, p. 387
Effet CO ₂ : un miroir aux allouettes	T. 3, p. 360
Effets de deux adjuvants vaccinaux classiques	T. 3, p. 271
En 2010 : les mêmes Romains qu'il y a 2000 ans !	T. 3, p. 373
Energie-box : alerte	T. 3, p. 382
Engrais chimiques. Impasse - OGM, infraction à la géométrie sacrée	T. 1, p. 508
Ensilage : le scandale	T. 1, p. 491
Épée de Damoclès des bio-technologies	T. 3, p. 233
Expérience de réglementation socioculturelle	T. 2, p. 317

Expérience oubliée de nutrition des chats	T. 2, p. 397	Mal de l'eau	T. 3, p. 367
Expérimentation animale : la honte !	T. 1, p. 471	Maladies de la viande	T. 3, p. 239
Fausse institutions du contrôle de la semence	T. 3, p. 225	Médecine plus meurtrière que les guerres	T. 2, p. 358
Faux dépistage de cancer du sein	T. 3, p. 305	Médicaments génériques : les 3 mensonges	T. 3, p. 385
FNSEA qui défend pesticides et OGM	T. 3, p. 230	Médicaments responsables des hépatites	T. 2, p. 360
Foie gras : une perversion culinaire	T. 1, p. 489	Mercurie alimentaire : le péril	T. 2, p. 371
Glutamate - un poison alimentaire omniprésent	T. 2, p. 344	Mercurie dentaire - les rapports de Kiel et de Tübingen	T. 2, p. 362
Graines de destruction massive	T. 3, p. 227	Micro-ondes (four)	T. 2, p. 435 • T. 3, p. 389
Grippe A : preuves d'un complot criminel	T. 3, p. 327	Micro-ondes : fours et téléphones portables	T. 1, p. 540
Grippe aviaire	T. 2, p. 427	Micropuce sous-cutanée	T. 2, p. 378
Hamer : chercheur grillé en Europe, plagié aux USA	T. 3, p. 308	Monsanto, et la pollution de la planète	T. 1, p. 498
Homéopathie : coup de grâce	T. 3, p. 370	Mort-aux-rats dans le vaccin HPV	T. 3, p. 277
Homéopathie : le sabotages	T. 2, p. 350	N.O.M. : où en est le plan Illuminati ?	T. 3, p. 394
Homéopathie française sabotée	T. 1, p. 515	Nanobouffe dans les assiettes	T. 3, p. 338
Horloge mondiale	T. 3, p. 207	Nanoparticules et squalène dans les nouveaux vaccins	T. 3, p. 343
Hormonothérapie de la ménopause en berne	T. 2, p. 354	Nanotechnologie après les OGM	T. 3, p. 335
Horreur psychiatrique	T. 3, p. 377	Nouvelle tuberculose : elle se moque du BCG	T. 1, p. 461
Huile frelatée espagnole : le mensonge	T. 2, p. 355	Nucléaire : mensonges et trahisons	T. 2, p. 388
Humains : des ogres sans pitié !	T. 3, p. 244	Nutrition : huit mensonges	T. 2, p. 455
Humanité en otage des semenciers	T. 1, p. 492 • T. 3, p. 210	Obligation BCG : scientifiquement stupide	T. 2, p. 474
Internements psychiatriques abusifs en France	T. 2, p. 406	OGM : Consommez-vous des aliments aux OGM ?	T. 3, p. 223
Interview avec un vaccinologue repent	T. 3, p. 263	OGM : J'accuse !	T. 3, p. 218
Intestin grêle	T. 3, p. 286	OGM : L'accablant dossier	T. 3, p. 221
Jeux vidéo et télé apprennent aux enfants à tuer	T. 3, p. 372	OGM : Organisation du Génocide Mondial	T. 3, p. 215
Journaux médicaux : sont-ils fiables ?	T. 2, p. 357	OGM : une guerre planétaire	T. 2, p. 398
Lait : c'est pas c'que c'était !	T. 3, p. 365	Optez bio	T. 2, p. 404
Lait : la vérité	T. 2, p. 459	Pandémie de profits et régulation démographique	T. 3, p. 329
Lait de femme non potable ?	T. 1, p. 485	Pasteur, le Staline de la médecine	T. 1, p. 432
Lait, une sacré vacherie ?	T. 1, p. 476	Pasteurisation qui favoriserait la listeria dans les fromages	T. 1, p. 490
Les leçons de l'Histoire s'oublient vite	T. 3, p. 201	Péril vert à quatre pattes	T. 3, p. 243
Lupin : trésor protéinique ignoré	T. 2, p. 469	Petit répertoire des grands mensonges	T. 2, p. 315

Pétition mondiale pour un futur	T. 3, p. 205
Phosphates alimentaires responsables du THADA	T. 2, p. 340
Phytothérapie française : la décadence	T. 1, p. 510
Plan : des humains télécommandés ?	T. 3, p. 331
Plan de destruction du cerveau des enfants	T. 3, p. XX
Plombages dentaires : la France, lanterne rouge	T. 1, p. 530
Pour ceux qui mangent encore du poisson	T. 3, p. 245
Procédure contre les vaccinations "dites obligatoires"	T. 2, p. 489
Prozac : il peut vous transformer en assassin	T. 1, p. 526
Psychiatrie TDAH et Ritalin	T. 3, p. 374
Psychothérapies : les députés ont voté pour les poisons chimiques	T. 2, p. 405
Quand la m... est bien emballée	T. 1, p. 487
Quand on nous demande d'économiser l'eau	T. 3, p. 371
Réchauffement climatique : climatologues pas d'accord !	T. 3, p. 361
Recherche : elle encense les Frankenstein et martyrise les bienfaiteurs de l'humanité	T. 1, p. 467
Recyclage de matériaux radioactifs	T. 3, p. 359
Réorganiser notre vie	T. 2, p. 320
Révélations d'un chercheur du CERN	T. 3, p. 332
Roaccutane : il peut vous conduire au suicide	T. 1, p. 528
Sagesse dans le caddie	T. 3, p. 387
SIDA - Cancer : des contrevérités	T. 2, p. 413
SIDA : il serait une invention diabolique des laboratoires	T. 1, p. 545
SIDA : mensonges et extermination programmés	T. 3, p. 377
SIDA : un alibi pour éradiquer la population africaine	T. 1, p. 556
SIDA et VIH : les documents scientifiques sont faux	T. 3, p. 309
Sois malade et fais-toi !	T. 2, p. 451
Soja : un piège à végétariens	T. 2, p. 463
Soja : grand allergène	T. 2, p. 467
Soja, enfin au banc des accusés	T. 3, p. 368
Sommes-nous tous à moitié « cuits » ?	T. 2, p. 318
Soupe diabolique associée aux vaccins	T. 3, p. 279

Stupéfiants : tout savoir	T. 3, p. 353
Superflilage des médecins généralistes	T. 3, p. 369
Tabac moderne : un deal criminel légalisé	T. 3, p. 351
Téléphones mobiles : risques non assurables	T. 3, p. 313
Téléphones mobiles avant 15 ans	T. 3, p. 314
Téléphones mobiles cancérogènes	T. 3, p. 311
Téléthon	T. 1, p. 470
Téléthon : Je ne donne pas	T. 3, p. 389
Terrorisme grippal	T. 3, p. 317
Terrorisme vaccinal	T. 2, p. 486
Tous végétariens : une urgente nécessité	T. 3, p. 236
Une chimie... sinon rien !	T. 2, p. 331
Vaccin contre l'hépatite B : la révolte	T. 1, p. 448
Vaccinations : avant de commettre l'irréparable	T. 3, p. 272
Vaccins : on tergiverse encore ?	T. 3, p. 296
Vaccins anti-grippe qui rendent "gogol"	T. 3, p. 295
Vaccins et attaques micro-vasculaires	T. 3, p. 293
Vache folle : les dessous	T. 1, p. 463
Végétarien, un acte civique	T. 2, p. 443
Végétarisme et survie : le savez-vous ?	T. 3, p. 235
Vieillesse : des sommités scientifiques la condamnent	T. 3, p. 246
Victimes des vaccins hépatite B qui s'expriment	T. 3, p. 281
Vins non bio, tous empoisonnés	T. 3, p. 351
Violence : une culture sociale	T. 3, p. 372
Votez dans le caddie pour le respect des poules	T. 3, p. 242
Vous avez dit médicaments scientifiquement éprouvés ?	T. 1, p. 538
WIFI : refusé à la bibliothèque nationale	T. 3, p. 312
Yaourts : devenez XXL	T. 3, p. 366

4. TECHNOLOGIES DE POINTE

AMSAT® - Diagnostiques et dépistages automatisés	T. 3, p. 418
ARRIMAG-V - Thérapies bio-magnétiques dernière génération	T. 3, p. 415
Ayur 73 - Anti-parasitaire universel	T. 2, p. 502
Bioswing - Transmetteur de signatures énergétiques par biorésonance	T. 2, p. 546
Ceinture métabolique P.H.P.E.	T. 3, p. 425
Chi-Machine - Thérapie oscillante magique venue de Chine	T. 2, p. 555
Colorthérapie - Méthode J.M. Weiss	T. 2, p. 507
EPFX / SCIO - Diagnostiques et soins en médecine quantique	T. 2, p. 566
Gen 5V - Appareil à biomagnétisme pulsé	T. 2, p. 517
KTR - Appareil anti-tumoral	T. 2, p. 512
Lampe chinoise WAI QI - Le rayonnement des cristaux chauffés	T. 2, p. 497
Morathérapie - Système électromagnétique de diagnostic et de traitement	T. 2, p. 535
Orgonites - Nettoyeurs des pollutions vibratoires	T. 2, p. 523
Physio-scan - Bilan de santé par décodage vibratoire	T. 2, p. 561
Polar Cleaner - La dépollution cellulaire en dormant	T. 2, p. 539
POLAR CLEANER S3 - Nettoyeur total (métaux lourds, nanotechnologies, poisons divers)	T. 3, p. 397
Respirateur de Frolov®	T. 3, p. 422
RSG-3 - Générateur d'argent colloïdal chez soi	T. 3, p. 403
THÉRAGEM - Dernière perle de la médecine quantique	T. 3, p. 406
Viofor JPS - Thérapie par magnéto-stimulation	T. 2, p. 550

BIBLIOGRAPHIE

L'homme est-il mortel ou immortel ?, Josette M. ABEL, Éditions Alphée

Les Cèdres qui tintent de Russie, Wladimir MEGRE, Alternature (Tél. : 03 89 68 13 47)

Les Esprits de la nature et les Mystères de Gaïa, Yann LIPNICK, Éditions Ôlivoirôl

La vallée des hommes libres, Arthur COLIN, Éditions Alphée

Présence - ornis, crop circles et exocivilisations, Denis Roger DENOCLA, Éditions Morpheus

Artisan de leur guérison, Tal SCHALLER, Éditions Lanore

Vérités cachées - Connaissances interdites, Steven M. GREER, Éditions Terre Nouvelle

Réincarnation - Expériences et Science, Sylvie SIMON, Éditions Alphée

Guérir par la musique selon Edgar CAYCE, Dorothee Koecklin de BIZEMONT, Éditions du Rocher

Se soigner par les couleurs et les sons, J.-M. WEISS et M. CHAVELLI, Éditions Alphée, J.-P. Bertrand

Faire des enfants tue, Michel TARRIER, Éditions du Temps

Médecin malgré moi, Patrick de FUNES, Éditions Le Cherche Midi

Cinq points, un point c'est tout !, D^r Pierre-Noël DELATTE, Guy Trédaniel Éditeur

L'Habitat pour la santé, Thierry GAUTIER, Éditions Conscience Verte

La puissance de la loi d'attraction, Michel DOGNA, Éditions Info Michel Dogna

L'envol du phénix, Mary Summer RAIN, Éditions Sum Le Hameau

Quinton : le sérum de la vie, J.-C. RODET et M. LAYET, Éditions Le Courrier du Livre

La diète anti-constipation, Dr Eric Menat, Éditions Thierry Souccar

La cabane, W. Paul YOUNG, Guy Trédaniel Éditeur

Adam genesis, Anton PARK, Éditions Nouvelles Terres

Les preuves scientifiques d'une vie après la vie, Dr J.-J. CHARBONNIER, Éditions Exergue

Les nouveaux dossiers noirs du vaccin Hépatite B, Lucienne FOUCRAS, Éditions Marco Pietteur

Vaccins, un génocide planétaire ?, Dr Christian Tal SCHALLER, Éditions Testez

Comment échapper aux épidémies, Michel DOGNA, Éditions Info Michel Dogna

Végétarien facile, Michel DOGNA et Valérie DOGNA, Éditions Info Michel Dogna

Vaccins, mensonges et propagande, Sylvie SIMON, Éditions Thierry Souccar

La méthode France Guillaïn – Le bain dérivatif, France GUILLAIN, Éditions du Rocher

Ces médicaments qui nous rendent malades, Dr S. BOUKRIS, Éditions Le Cherche Midi

Vérités sur les maladies émergentes, Françoise CAMBAYRAC, Éditions Marco Pietteur

La politique – Une bombe en bref, Ghislaine LANCTÔT, Les livrets de Personocratia

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION..... 5

CHAPITRE 1

NOUVELLES FICHES THÉRAPEUTIQUES SIMPLIFIÉES 13

■ Une nouvelle pathologie : L'HELLÉPATHIE 15

VERMIFUGEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT 17

ABCÈS 19

ACCOUCHEMENT 19

ACÉTONÉMIE 20

ACIDE URIQUE 20

ACIDO-BASIQUE 20

ACNÉ 20

ALBUMINURIE 21

ALGO-DYSTROPHIE 21

ALLAITEMENT 22

ALLERGIES 22

ALZHEIMER (MALADIE DE) 23

ANÉMIE 23

ANGINE 24

ANGINE DE POITRINE 24

ANOREXIE 24

ANTHRAX 24

APPENDICITE 25

ARTÉRIOSCLÉROSE 25

ARTHRITE 26

ARTHROSE 26

ASTHME 27

AVC (ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL) : SÉQUELLES 27

BALLONNEMENT 27

BILE 28

BLESSURE 28

DOUFFÈES DE CHALEUR	28
BRONCHITE	28
BRÛLURE	29
BUSTE	29
CALCIFICATION	30
CALCIUM: CARENCE	30
CALCULS BILIAIRES	30
CALCULS RÉNAUX	31
CANCERS	31
■ La cura Breuss	31
■ La cura du docteur Gerson	31
CANDIDOSE – UN INVISIBLE ENNEMI	33
■ Une véritable épidémie mondiale	33
■ Les symptômes associés	34
■ Le meilleur traitement	35
CAPILLAIRES	35
CARTILAGES	36
CELLULITE	36
CÉPHALÉES	36
CHIMIO (SÉQUELLES)	37
CHOC PSYCHOLOGIQUE	37
CHOLÉCYSTITE	37
CHOLESTÉROL	37
CICATRISATION	38
CIRRHOSE	38
CŒUR	38
COLIBACILLOSE	39
COLITE (GROS INTESTIN)	40
CONJONCTIVITE	40
CONSTIPATION	41
CONTRACEPTION NATURELLE	41
CONVULSIONS BÉBÉ	42
CORYZA	42
COUP DE SOLEIL	42
COURBATURES	43
CROHN (MALADIE DE)	43
CYSTITE	43
DÉFENSES IMMUNITAIRES	43
DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE (DMLA)	44
DENTS	44
DÉPENDANCES	44
DÉPRESSION NERVEUSE	45
DÉTOXIFICATION ORGANIQUE PROFONDE	45
DIABÈTE	46
DISCOPATHIE	46
DIVERTICULITE	46

DYSENTERIE	46
ECCHYMOSE (BLEU)	47
EMPHYSÈME (DILATATION GAZEUSE)	47
EMPOISONNEMENT	47
ENDOMÉTRIOSE	48
ENROUEMENT	48
ENZYMES	48
ÉPIDÉMIES	48
FATIGUE CHRONIQUE (SYNDROME DE LA)	49
FIBROME	49
FIBROMYALGIE	49
FISSURE ANALE	49
FISTULE ANALE	49
FLATULENCES	49
FOIE	50
FOULURE	50
FRACTURE	50
FURONCLE	51
GANGRÈNE	51
GASTRALGIE	51
GAZ INTESTINAUX	51
GÉNÉTIQUE (PATHOLOGIE)	52
GORGE	52
GOUTTE	52
GRIPPES « POLITIQUES » (AVIAIRE, PORCINE, ...)	53
HÉMORROÏDES HÉMORRAGIQUES	53
HÉPATITES	53
HERPÈS	54
HOQUET PERSISTANT	54
HYPERTENSION	54
HYPOTENSION	54
IMMUNITÉ	55
INDIGESTION	55
INFARCTUS	55
INFECTIONS	56
INSOMNIE	56
INTESTINS	57
IRRITATIONS	57
JAMBES LOURDES/GONFLÉES	57
LARYNGITE	57
LEUCÉMIE	57
LUPUS ÉRYTHÉMATEUX	58
LYME (MALADIE DE)	58
LYMPHOME	58
MALADIES AUTO-IMMUNES	58
MALADIES NOSOCOMIALES	58
MALADIES TROPICALES	59

MÉMOIRE.....	59
MÉNOPAUSE.....	59
MÉTAUX LOURDS - MERCURE.....	60
MIGRAINE INCURABLE.....	60
MONONUCLÉOSE.....	61
MUCOVISCIDOSE.....	61
MYCOSES RÉCIDIVANTES.....	61
MYÉLOME MULTIPLE.....	61
NÉVRALGIES INTENABLES.....	61
OBÉSITÉ.....	62
ODEURS CORPORELLES.....	62
ONGLES CASSANTS.....	62
OREILLONS.....	62
ORL.....	63
OSSEUX (PROBLÈMES).....	63
PALUDISME.....	63
PANARIS.....	63
PAPILLOMAVIRUS.....	63
PARKINSON (MALADIE DE).....	64
PARODONTITE - PARODONTOSE.....	64
PHANÈRES.....	64
PHLEGMON.....	64
PLAIES.....	65
PNEUMONIE.....	65
POLYARTHRITE RHUMATOÏDE.....	65
POLYPES.....	66
POUMON.....	66
PROSTATE.....	66
PRURIT.....	67
PSORIASIS.....	67
RADIOACTIVITÉ.....	67
RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE.....	68
REFROIDISSEMENT.....	68
REINS.....	68
RÉTENTION D'EAU.....	68
RÉTINE.....	69
RHINITE.....	69
SALPINGITE.....	69
SANG.....	69
SCLÉROSE EN PLAQUES (SEP).....	70
SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE (SLA).....	70
SÉCHERESSE DES MUQUEUSES.....	70
SEINS.....	70
SÉNESCENCE.....	71
SEXUALITÉ MASCULINE.....	71
SIDA.....	72
SINUSITE.....	72

SPASMOPHILIE.....	72
SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE.....	73
STÉRILITÉ.....	73
STRESS.....	73
SUPPURATIONS.....	73
TENSION NERVEUSE.....	73
THROMBOSE.....	73
THYROÏDE.....	75
TOUX.....	76
TOXÉMIE.....	76
TUBERCULOSE.....	76
TUMEURS.....	77
URTICAIRE.....	77
VARICELLE ENFANTS.....	77
VARICES.....	78
VERGETURES.....	78
VERRUES.....	78
VÉSICULE BILIAIRE.....	79
ZONA.....	79

CHAPITRE 2 NOUVELLES THÉRAPIES NATURELLES..... 81

LA CURE GERSON.....	85
■ En quoi consiste globalement la méthode Gerson?.....	86
■ La clé du potassium.....	86
■ Divers processus de dégradation.....	87
■ Les lavements au café.....	87
■ Cinq manques de l'orthodoxie médicale.....	88
■ Liste des problèmes traités avec succès par la thérapie Gerson.....	89
■ Précisions sur la cure.....	90
■ Témoignages.....	91
■ Résumé du protocole.....	92
■ Pour tout savoir.....	92
LE CHLORITE DE SODIUM (MMS).....	93
■ Qui est Jim Humble?.....	94
■ Qu'est-ce que le dioxyde de chlore?.....	94
■ Comment fonctionne le dioxyde de chlore dans l'organisme?.....	95
■ Protocole de traitement standard d'après Jim Humble.....	96
■ Recommandations.....	96
■ Enfants.....	96
■ Dosage préventif.....	97
■ Remarques finales.....	97
■ Présentation.....	97

ARGENT COLLOÏDAL	97
■ Arme oubliée contre la maladie	97
■ Historique	98
■ L'argent dans la chaîne alimentaire	99
■ L'argent redécouvert aujourd'hui	99
■ Valeur thérapeutique d'une solution colloïdale d'argent	100
■ Indications	101
■ Comment utiliser l'argent colloïdal ?	102
■ Compatibilité de l'argent colloïdal	102
■ Témoignages de guérison	103
HYDRA-7	103
■ Alimentation et métabolisme	104
■ Fonctionnement de la membrane cellulaire	104
■ La déshydratation des muqueuses	105
■ L'argousier	105
■ Les oméga 7	106
■ Actions de l'huile d'argousier	107
■ Élaboration de l'HYDRA-7®	108
■ Indications de l'HYDRA-7®	109
ONCO'REGUL	109
■ Qu'est-ce qu'un adénome ?	109
■ Dépistage des problèmes prostatiques et PSA	109
■ Stratégie thérapeutique	110
■ Action de l'Amaranthoaceae dans les pathologies cancéreuses	110
■ Études du Dr Ary Baldovinos Carleo	110
■ Posologie/mode d'emploi	111
■ Limitations d'emploi	112
DYNAFORTIS	112
■ La santé vue sous l'angle hippocratique	112
■ Théorie des humeurs	112
LA SOUPE TIBÉTAINE	115
LIN GERMÉ EN POUDRE	116
■ Contourner l'oxydation	116
■ Soyez plus performant avec les acides gras essentiels	117
■ Ce que vous devez savoir au sujet du lin	118
■ Les bienfaits des germes	118
■ Avantages du lin germé pour les sportifs	119
5-HTP	119
■ Comment agit le 5-HTP ?	120
■ Posologie	120

HOODIA	121
■ Historique du Hoodia	122
■ L'hypothalamus contrôle votre appétit	122
■ Efficacité et limites du Hoodia	123
■ Utilisation du Hoodia	123
VITALSANTÉ AMIGATO	124
TROPIC'AROM	126
■ Composition	126
■ Posologie	127
HUILE DE RICIN	127
■ Les cataplasmes	127
■ Différentes utilisations	127
■ Mode d'emploi	128
■ Applications par massage	128
L'EAU DIALYTIQUE	129
■ Un inventeur surdoué	129
■ Principe de fonctionnement du Slackstone	130
■ Les indications des ampoules de Slackstone	130
■ Une préparation à faire soi-même	132
■ Posologie	132
LE SOUFRE ORGANIQUE (MSM)	133
■ Une étude-clé sur le cycle biologique du soufre	133
■ Les découvertes du Dr Stanley Jacob	134
■ Les résultats de l'étude américaine de McGeen	134
■ Attention ! L'eau traitée tue le soufre	136
■ Résumé des indications	137
■ Constats et réflexions	137
■ Posologie courante	137
QUANTA VILLOSI	138
■ La curcumine	139
■ La L-Glutamine	140
■ La poudre d'écorce de cannelle de Ceylan	140
■ Conseils d'utilisation	141
LE 714-X	141
■ Qui est Gaston Naessens ?	142
■ Qu'a découvert Gaston Naessens ?	142
■ La somatide, nouvelle particule vivante	143
■ Présence et évolution de la somatide dans le sang	145
■ Applications thérapeutiques de cette découverte	146
■ Le 714-X, produit de régulation du cycle de somatide	146
■ Questions fréquemment posées sur le 714-X	147

ÉVOLUTION DU BAIN DÉRIVATIF	150
■ Le rafraîchissement au naturel	151
■ Le bain dérivatif exactement	151
■ Poches de gel	152
TRANSIT-LAX	152
■ Remèdes d'urgence	153
■ Conseils alimentaires anti-constipation	154
■ Composition de Transit-Lax	154
■ Action de Transit-Lax	154
■ Posologie	154
LA SILICE DE PRÊLE	155
■ La silice support de la vie	155
■ Quand la silice vient au secours du calcium	155
■ La silice support de l'évolution	156
■ Propriétés curatives générales de la silice	156
■ Et sur les animaux	157
■ La silice oui, mais sous quelle forme?	157
■ La prêle en particulier	158
■ Détails sur les indications de la silice de prêle	158
LA CURE DU FOIE	160
■ La bile et les canaux biliaires	161
■ Des nids à parasites	161
■ Préparation de la cure	162
■ Déroulement de la cure	163
■ Comment cela s'est-il passé?	164
■ Quels sont les risques du nettoyage de votre foie?	165
■ Questions	166
TECHNIQUE DU MIROIR	166
■ L'expérience de la boîte à miroir	167
■ Application de l'expérience à l'algodystrophie	167
■ Quelques explications physiologiques	168
■ Conclusion	169
EM-1	170
■ Une base indispensable de toute vie	170
■ Les trois grandes catégories de micro-organismes	170
■ Le triste état microbiologique de la Terre	171
■ Les « EM » c'est quoi?	171
■ Les trois champs d'action des EM	171
■ Les effets des EM en général	173
■ Les différentes sortes d'EM	173
■ L'EM-1 en particulier	174

QUANTACCEUR	176
■ Composition générale	176
■ Conseils d'utilisation	179
LES SANGSUES REVIENNENT	180
■ Historique	180
■ Utilisations médicales	181
■ Applications en chirurgie	181
■ Des sangsues labellisées	183
■ Les risques et contre-indications	183
■ Médecine vétérinaire	184
LE JUS DE MANGOUSTAN	185
■ Le mangoustan : « la reine des fruits »	185
■ Ses usages à travers l'histoire	185
■ L'aspect scientifique	186
■ 75 raisons de boire du jus de mangoustan tous les jours	186
■ Pourquoi le fruit entier?	191
■ Conseils d'utilisation	191
■ Conditionnement	192
LA MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE	192
■ De quoi est constituée la MI?	192
■ Le principe et les indications de la MI	193
■ Les traitements standard	194
■ Les traitements à la carte	194
■ Les anti-sérums HLA	195
■ Conclusion	196

CHAPITRE 3 DERNIERS DOSSIERS NOIRS DE LA SANTÉ PUBLIQUE 197

LES LEÇONS DE L'HISTOIRE S'OUBLIENT VITE	201
UN FUTUR COMPROMIS	203
DISCOURS D'UNE ENFANT CANADIENNE À L'ONU	203
PÉTITION MONDIALE POUR UN FUTUR	205
L'HORLOGE MONDIALE	207
« BIO » : UNE REGRETTABLE APPELLATION	209
L'HUMANITÉ EN OTAGE DES SEMENCIERS	210
■ La merveilleuse symbiose sol-plante	211
■ Autopsie d'un meurtre agricole	212
■ Les hybrides F1 : des muets végétaux	213
■ Une législation scélérate	214
■ Urgence d'un référendum d'initiative populaire	214

BIOTECHNOLOGIES	215
OGM	215
■ Une loi contre le peuple	216
■ Le cheval de Troie nommé OGM	217
■ Un OGM peut en cacher un autre	217
■ Nestlé veut plus d'OGM!	218
OGM: J'ACCUSE!	221
L'ACCABLANTE DOSSIER OGM	221
■ La décontiture du coton B1	222
■ Un ravageur résistant dans les maïs OGM	222
■ Des pertes économiques chiffrées en milliards de dollars	223
■ Le colza canola OGM a détruit le marché bio au Canada	223
CONSOMMEZ-VOUS DES ALIMENTS AUX OGM?	224
■ Liste grise: produit/marque	224
■ Liste noire: produit/marque	224
LES FAUSSES INSTITUTIONS DE CONTRÔLE DE LA SEMENCE	227
GRAINES DE DESTRUCTION MASSIVE	230
LA FNSEA (1) DÉFEND BEC ET ONGLES PESTICIDES ET OGM	230
FOLIE DES BIOCARBURANTS ET FAMINE ORGANISÉE	231
■ Sommet Inde-Afrique	231
■ Les obstacles	232
L'ÉPÉE DE DAMOCLÈS DES BIOTECHNOLOGIES	233
ARCHE DE NOÉ VÉGÉTALE DANS L'ARCTIQUE	233
VÉGÉTARISME ET SURVIE	235
LE SAVIEZ-VOUS?	235
TOUS VÉGÉTARIENS, UNE URGENTE NÉCESSITÉ	236
LA BARBARIE DE L'ÉLEVAGE INTENSIF	237
LES MALADIES DE LA VIANDE	239
CITATIONS DE QUELQUES CÉLÉBRITÉS	241
VOTEZ DANS LE CADDIE POUR LE RESPECT DES POULES	242
LE PÉRIL VERT À QUATRE PATTES	243
HUMAINS, DES OGRÉS SANS PITIÉ	244
POUR CEUX QUI MANGENT ENCORE DU POISSON	245
■ Quelques chiffres à méditer	245
DES SOMMITÉS SCIENTIFIQUES CONDAMNENT LA VIANDE	246
CODEX ALIMENTARIUS	255
CODEX ALIMENTARIUS ET LE CARTEL DE LA MORT	255
■ Pourquoi le Codex Alimentarius?	255
■ La banane, un poison mortel?	257
■ Le programme détaillé du Codex Alimentarius	257
■ Un article qui en dit long	258
■ C'est aux peuples (informés) de se défendre!	259

ALERTE I LES PLANS NOIRS DU CODEX ALIMENTARIUS	259
■ Le programme prévu	259
■ L'échéance de 2010	259
■ Extrait traduit de la conférence de Tama E. Leibow, médecin neurologue	260
ALERTE ROUGE!	262
VACCINATIONS MASSIVES	263
INTERVIEW AVEC UN VACCINOLOGUE REPENTI	263
EFFETS DE 2 ADJUVANTS VACCINAUX CLASSIQUES	271
■ La squalène	271
■ Le mercure (sous le nom de thimérosal)	272
VACCINATIONS	272
■ Confirmations aux journées de veille sanitaire	273
■ Le scoop d'Arle. « Le vaccin, un geste anodin? »	273
■ L'Hexavalent de GSK trappe à son tour	274
■ Les vaccins hexavalents en France	274
■ Composition du vaccin Infanrix Hexa	275
■ Obligation vaccinale?	276
DE LA MORT-AUX-RATS DANS LE VACCIN HPV	277
CONSTITUANTS DE LA SOUPE DIABOLIQUE	279
DES VICTIMES DES VACCINS HÉPATITE S'EXPRIMENT	281
40 OUVRAGES SÉRIEUX	285
AUTISME RÉGRESSIF	286
LE PLAN DE DESTRUCTION DU CERVEAU DE NOS ENFANTS	288
■ Comment se démercurer?	292
LES VACCINS PROVOQUENT DES ATTAQUES MICRO-VASCULAIRES	293
DES VACCINS ANTI-GRIPPE QUI RENDENT GOGOL	295
VACCINS: ON TERGIVERSE ENCORE?	296
CANCER	303
CHIMIOTHÉRAPIE	303
L'ARNAQUE DU PRÉ-CANCER	304
LES FAUX DÉPISTAGES DE CANCERS DU SEIN	305
POUR ADEPTES DE LA CHIMIOMANIA	307
CANCER: HAMER, CHERCHEUR GRILLÉ EN EUROPE	308
LES DOCUMENTS SCIENTIFIQUES ASSOCIANT LE VIH AU SIDA SONT DES FAUX!	309
TÉLÉPHONES GSM ET WIFI	311
LES TÉLÉPHONES MOBILES SONT CANCÉROGÈNES	311
LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DE FRANCE A RENONCÉ AU WIFI... ET VOUS?	312
PAS D'ASSURANCES POUR LES TÉLÉPHONES MOBILES, LE SAVIEZ-VOUS?	313
TÉLÉPHONES PORTABLES AVANT 15 ANS	314
■ Analyse des études récentes	314
■ Les 10 précautions à prendre	315
■ Conclusion	316

GUERRES BACTÉRIO-VIRALES	317
TERRORISME GRIPPAL	317
■ Leçons d'une histoire récurrente.....	319
■ Mieux que les guerres.....	320
■ Une grippe très rentable !.....	324
■ Les mensonges de l'information.....	324
■ La grande pandémie annoncée.....	326
L'HISTOIRE DU CHIKUNGUNIA	327
GRIPPE A : LES PREUVES D'UN COMLOT CRIMINEL	328
TROIS MILLIARDS D'HUMAINS À ÉLIMINER	328
■ Toute loi martiale écrase la Constitution et les Droits de l'Homme.....	329
UNE PANDÉMIE DE PROFITS PHARAONNIQUES	331
LE PLAN : DES HUMAINS TÉLÉCOMMANDÉS ?	332
RÉVÉLATIONS D'UN CHERCHEUR DU CERN	333
■ Commentaire récapitulatif.....	335
LES NANOTEC	335
APRÈS LES OGM, LES NANOTECHNOLOGIES ENTRENT SUBREPTICEMENT DANS LA CHAÎNE ALIMENTAIRE	336
■ L'inquiétude monte chez les scientifiques et les consommateurs.....	337
■ Toujours pas d'obligation de tester la toxicité des nano-ingrédients.....	337
■ Toujours plus petit : risque ou aubaine ?.....	337
■ Les promesses du lobby des biotechnologies ne séduisent pas.....	337
■ L'introduction précipitée des biotechnologies s'est soldée par un rejet mondial.....	338
LA NANOBOUFFE DANS LES ASSIETTES	338
■ Au moins 106 nano-aliments déjà commercialisés.....	339
■ Une technologie de confort pour les pays riches.....	339
■ Des nanos au goût d'OGM.....	340
■ Vers un nouveau scandale sanitaire ?.....	340
■ Nanoparticules : l'amiante du XXI ^e siècle ?.....	341
■ L'État finance sans s'inquiéter des conséquences.....	342
DES NANOPARTICULES ET DU SQUALÈNE	343
POLLUTION ORGANISÉE	345
LA GUERRE À L'ASPARTAME	345
■ Il y en a partout !.....	345
■ La triste famille des excitotoxines.....	346
■ Quelques-uns des 92 effets secondaires.....	347
■ Quelle est la composition de l'aspartame ?.....	348
■ Un résumé de la lugubre histoire de l'aspartame.....	349
LES VINS NON BIO TOUS EMPOISONNÉS	351
TABAC MODERNE	351
■ Méthode GRATUITE pour arrêter de fumer d'un seul coup sans frais.....	356
TOUT SUR LES STUPÉFIANTS	353
■ Les calmants et sédatifs.....	353

■ Les stimulants et excitants.....	355
■ Les hallucinogènes.....	356
■ Dangereux mais non classés.....	358
RECYCLAGE DE MATÉRIAUX RADIOACTIFS	359
L'EFFET CO₂ UN MIROIR AUX ALOUETTES	360
LE MENSONGE DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE	361
DIVERS	365
LE LAIT, C'EST PLUS C'QUE C'ÉTAIT !	365
DEVENEZ XXL AVEC DES YAOURTS	366
■ Après plus de 15 ans de dégâts, Danone enfin obligé de revoir sa publicité mensongère.....	366
LE MAL DE L'EAU	367
LE SOJA ENFIN AU BANC DES ACCUSÉS	368
JE NE DONNE PAS AU TÉLÉTHON	369
SUPERFLICAGE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES	369
COUP DE GRÂCE À L'HOMÉOPATHIE	370
QUAND ON NOUS DEMANDE D'ÉCONOMISER L'EAU	371
LA CULTURE SOCIALE DE LA VIOLENCE	372
COMMENT LA TÉLÉVISION ET LES JEUX VIDÉO APPRENNENT AUX ENFANTS À TUER	372
EN 2010, LES MÊMES ROMAINS QU'IL Y A 2 000 ANS !	373
PSYCHIATRIE, TDAH ET RITALIN	374
■ Jeter la faute sur le cerveau pour vendre des pilules.....	375
■ Cacher les effets secondaires pour sauver sa réputation et ses revenus.....	375
■ Une exposition exceptionnelle.....	376
L'HORREUR PSYCHIATRIQUE	377
SIDA : MENSONGES ET EXTERMINATION PROGRAMMÉE	377
RÉACTIONS À L'ARTICLE D'AIGLE MOQUEUR SUR « LE DROIT DE MOURIR DIGNEMENT »	378
UNE BOMBE MÉDICALE	379
ALERTE À L'ENERGYBOX	382
■ Une pub très louche.....	382
■ LOIS : un système HAARP implanté dans le sud de la Suède.....	383
■ La face cachée de l'Energybox.....	383
■ Il faut réagir pendant qu'il est encore temps.....	384
LES 3 MENSONGES DES MÉDICAMENTS GÉNÉRIQUES	385
■ Médecins et pharmaciens se renvoient la balle.....	385
UNE ANTI-BIOTHÉRAPIE CULINAIRE DE CHOIX ; MANGEZ DU LAPIN	386
LA SAGESSE EST DANS LE CADDIE	387
L'EAU EN BOUTEILLE	387
■ Que faire en pratique ?.....	388
AVEZ-VOUS UN FOUR À MICRO-ONDES ?	389
2009 AURA ÉTÉ UNE EXCELLENTE ANNÉE	390
■ La voile se lève sur la politique mondiale.....	390
■ La voile se lève sur les vaccinations.....	391
■ La voile se lève sur le réchauffement climatique.....	391
■ La voile est définitivement levée sur la vraie nature des médias.....	393
NOUVEL ORDRE MONDIAL (N.O.M.)	394

CHAPITRE 4 TECHNOLOGIES ÉNERGÉTIQUES DE POINTE 395

POLAR CLEANER – SÉRIE 3.....	397
■ Historique.....	398
■ Un cas de dépollution spectaculaire.....	399
■ Lee Crook a soulagé des maladies très diverses sans s'en occuper spécifiquement.....	399
■ Des rythmes biologiques peu connus.....	400
■ Métaux lourds – radioéléments – nanotechnologies.....	401
■ Description du Polar Cleaner S3.....	401
■ Les effets auxquels on peut s'attendre.....	402
■ Mode d'emploi du Polar Cleaner S3.....	402
■ Aides à l'élimination.....	402
RSG-3 : GÉNÉRATEUR D'ARGENT COLLOÏDAL.....	403
■ Descriptif de l'appareil.....	403
■ Pour fabriquer l'argent colloïdal.....	404
■ Stockage de l'argent colloïdal.....	404
■ Remarques importantes.....	404
■ Mode d'utilisation de l'argent colloïdal.....	405
■ Spécifications.....	405
LE THÉRAGEM.....	406
■ Rappels sur la piezo-électricité.....	406
■ Comment fonctionne la résonance diélectrique?.....	407
■ Effets thérapeutiques de la résonance diélectrique colorée des principales pierres précieuses.....	407
■ Applications thérapeutiques particulières.....	408
■ Des protocoles Théragem existent pour les maladies suivantes.....	409
■ Le champ de l'énergie humaine.....	409
■ Description des pièces maîtresses.....	411
■ Nouvelles applications : huit nouvelles coupelles.....	412
■ Conclusion.....	414
■ Contact – Renseignements – Commande.....	414
ARRIMAG-V.....	415
■ Principe du système Arrimag-V.....	416
■ Diverses indications.....	416
■ Utilisation pratique.....	417
■ Contact.....	418
AMSAT® - NOUVELLE GÉNÉRATION.....	418
■ Historique.....	418
■ Destination du système.....	419
■ Descriptif de l'appareil.....	419
■ Ensemble complet du système.....	420
■ Déroulement d'une séance.....	420
■ Programmes de diagnostics.....	421
■ Exploitation des données et traitement.....	421
■ Contact.....	422

LE RESPIRATEUR DE FROLOV®.....	422
■ Actions directes du respirateur.....	423
■ Indications principales.....	423
■ Principe de fonctionnement.....	424
■ Mode d'emploi.....	424
■ Conclusion.....	424
■ Contact – Commande.....	425
LA CEINTURE MÉTABIONIQUE P.H.P.E.....	425
■ Deux technologies associées.....	425
■ Réactions possibles de nos systèmes de défenses.....	427
■ Commande.....	427

ANNEXES 429

BIOPHARMACIE FAMILIALE D'URGENCE.....	431
INDEX ALPHABÉTIQUE DES FOURNISSEURS.....	435
ADRESSES DES FOURNISSEURS PAR N° DE RÉFÉRENCE.....	437
INDEX GÉNÉRAL DES SUJETS (TOMES 1 À 3).....	443
■ Fiches thérapeutiques.....	443
■ Nouvelles thérapies.....	451
■ Dossiers noirs.....	454
■ Technologies de pointe.....	460
BIBLIOGRAPHIE.....	461



Charte du Gardien de la Vie

Le pin's GARDIEN DE LA VIE est une balise de communication et de rassemblement entre les femmes et les hommes de bonne volonté qui sont engagés physiquement ou financièrement (plus que de signer des pétitions) dans une action réelle pour l'amélioration naturelle de la condition humaine, animale, végétale, environnementale, sociale ou planétaire.

Le pin's GARDIEN DE LA VIE vous situe en tant que balise des nouvelles références de l'homme du futur, épurées de l'esprit belliqueux, ainsi que des traditions de cruauté gratuite auxquelles beaucoup participent encore directement ou pas, par simple manque de conscience. Nombreux dans le monde sont ceux qui sont déjà engagés dans cette voie du cœur, ou souhaitent vivement s'y exprimer ; mais ils sont pour la plupart isolés et du coup se croient très minoritaires, ce qui est faux !

Le pin's GARDIEN DE LA VIE permet de se reconnaître en tous lieux entre ceux qui sont de la même famille de cœur que vous, et de lier spontanément conversation avec eux. Par le simple port de ce petit gadget, nous pouvons résister efficacement aux fragiles conspirations de l'ombre, d'autant plus que cette opération s'étend déjà rapidement à travers le monde.

Le pin's GARDIEN DE LA VIE témoigne éventuellement de votre ralliement aux 25 millions d'Européens actuels, qui par respect de la vie ne mangent plus d'animaux, ayant en outre compris qu'au-delà de l'amélioration de leur propre santé, cette noble initiative est devenue une nécessité incontournable pour assurer la survie de nos enfants.

Alors, pour une fois qu'il ne s'agit pas d'un combat mais d'une simple attitude d'acteurs engagés qui s'affiche, participez donc à ce pari, et diffusez cette charte... ainsi que les pin's à tous ceux qui méritent de jouer avec nous !

NOTA

- Ne sont pas pris en compte les engagements à but purement commercial, ni les collaborations à des lobbies officiels, qui prétendent œuvrer pour l'humanité et la planète, sèment la misère, la maladie, la destruction, et la mort (agrochimie, pharmaco-chimie, biotechnologies OGM, vaccinations, etc.).
- Ne sont pas non plus pris en compte les engagements politiques, religieux ou sectaires.

COMMANDES

- Sachet de 10 pin's (5 dorés - 5 argentés) + 2 Chartes : 15 €
- Médaillon (doré ou argenté au choix) avec cordon + 1 pin's offert : 21, 50 €

Claude GERARDIN • « Le Tuquet » • 47290 MONBAHUS
Site Internet : www.gardiendelavie.fr

À la recherche de la paix intérieure

Il y a quelque temps, j'ai lu un livre sur les cultures orientales, et une phrase disait : « Le chemin qui mène à la Paix Intérieure consiste à terminer les choses que tu as commencées ».

Après une longue réflexion..., je me suis dit : « Ils ont raison ! ».

Alors j'ai regardé autour de moi, et j'ai vu tout ce que j'avais entrepris et qui restait inachevé.

J'ai donc décidé de finir ce qui était commencé... et hier, j'ai enfin terminé :

- la bouteille de Chivas,
- les 3 packs de bière,
- le fromage de chèvre,
- la boîte de chocolats,
- le pot de glace,
- et le paquet de préservatifs.

Vous ne pouvez pas savoir comme je me sens bien !

Donnez cette super recette à quelques uns de vos amis qui, à votre avis, ont besoin de Paix Intérieure...

Pour suivre les activités

de Michel Dogna :

www.infomicheldogna.net

Savez-vous quelle est la maladie qui fait le plus de morts chaque année dans le monde ? La **Malaria**, mais personne n'en parle, aussi est-elle classée pour convenance commerciale dans la rubrique SIDA. Mais savez-vous aussi que cette maladie mortelle peut être guérie en quelques heures grâce au dioxyde de chlore (MMS) ?

Connaissez-vous l'exceptionnelle **cure Gerson**, pratiquement inconnue en France bien que vieille de plus d'un demi-siècle aux États-Unis, méthode des plus puissantes pour faire régresser des dizaines de maladies graves et mortelles, dont les cancers, et pour lesquelles la médecine officielle reste très médiocre ?

Les technologies se développent actuellement si vite qu'on a de plus en plus de mal à suivre. Pourquoi n'en serait-il pas de même pour les médecines naturelles ? Il n'est pas question de renier le passé, mais de mettre à disposition des outils de plus en plus performants dans divers domaines thérapeutiques de pointe.

Nous vivons une époque à la fois passionnante et dangereuse où l'épouvantable côtoie le merveilleux. La machine à broyer les individus ne peut fonctionner que sur ceux qui obéissent sans réfléchir. La vigilance et l'autonomie sont les deux maîtres mots de la sauvegarde de la santé, surtout en ce qui concerne l'alimentation, car « les mortelles séductions de la facilité » nous guettent partout.

Enfin, les dossiers noirs de la santé publique permettent de mieux situer où est l'ennemi et quelles sont les règles du sinistre jeu dans lequel nous sommes tous enrôlés de force. L'ignorance, pierre d'achoppement du pouvoir absolu, perd chaque jour du terrain malgré le matraquage mensonger de la télévision, mais il reste encore à vaincre bien des peurs...

MICHEL DOGNA, né en 1940, ingénieur chimiste de formation, naturothérapeute et Heilpraktiker de l'Université de Sarrebruck, ancien rédacteur en chef de Pratique de Santé et auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur la santé, est connu pour sa pugnacité dans ses écrits et ses discours sans détour en tant que défenseur de la vie humaine, animale et végétale.

ISBN 978-2-8132-0164-5



9 782813 201645

26 €